



**Упътване за употреба
IN 3880 inSPORTline Stratos**



Благодарим ви за закупуването на този продукт. Упражненията с него подобряват физическото състояние и със сигурност тренировките у дома ще бъдат приятни

Мерки за безопасност

При проектирането и производството на този фитнес устройство е акцентирано върху сигурността и безопасността. Много е важно да следвате инструкциите за безопасност.

Прочетете внимателно следните инструкции.

- Съобразете натоварването със вашето физическо състояние и не се претоварвайте.
- Изберете подходящо спортно облекло. Неуместно е да се носят широки дрехи, които могат да се захванат от машината. Носете подходящи спортни обувки.
- Не оставяйте деца и животни само в помещението с бягащата пътека.
- Бягащата пътека не е подходяща за деца.
- Не използвайте пътеката при висока влажност на въздуха и я пазете от пряка слънчева светлина.
- Ако няма да използвате устройството за дълъг период от време, изключете го от контакта и извадете ключа за безопасност.
- Стойността на пулса е ориентираща и не бива да се прави оценка на здравословното състояние от нея.
- Преди да започнете тренировка се уверете, че всички болтове и гайки са добре затегнати.
- Поставете пътеката върху гладка и чиста повърхност. Не я поставяйте в близост до остри ръбове, източници на вода или топлина.
- Ако започнете да се чувствате замаяни, да ви се вие свят или получите болки в гърдите, спрете тренировката и се консултирайте с лекар.
- Повече от един човек не бива да се качва върху пътеката.
- Използваните резервни части трябва да са само на InSportline.
- Ако имате някакво заболяване първо се консултирайте с лекар

Специални мерки за безопасност

- Поставете бягащата пътека близо до източника на захранване.
- Контактът трябва да е заземен. Не препоръчваме използването на разклонител.
- Ако контакта не е правилно заземен съществува риск от токов удар. Ако не сте сигурни дали контакта е заземен, моля консултирайте се с електротехник.
- Колебания в напрежението могат да повредят устройството. Включване на други устройства към контакта могат да предизвикат колебания в напрежението.
- Уреда е предназначен за напрежение в диапазона 220-240 V.
- Уверете се че захранващия кабел не е в близост до транспортните колела. Внимавайте кабела да не попадне под устройството. Не използвайте увреден захранващ кабел .
- При почистване на пътеката я изключете от електрическата мрежа.

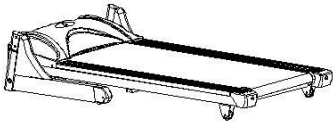
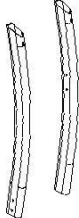
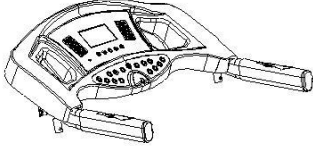
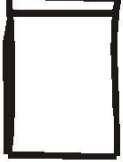

- Не използвайте уреда на открито, в гараж или под навес. Не излагайте на влага или директна слънчева светлина.
- Ако захранващия кабел е повреден, той трябва да бъде подменен от квалифицирано лице. Не ремонтирайте уреда сам, има риск от токов удар.
- Уверете се, че бягащата лента е опъната преди да започнете да тренирате.

Разопакувайте всички части

Следвайте инструкциите от това ръководство

Проверете дали всички части са доставени

1. Разопакувайте бягащата пътека.
2. Ако някой от елементите липсва, моля обърнете се към вашия дилър

 <p>Hlavní část</p>	 <p>Přední tyče</p>	 <p>Ovládací panel s madly</p>	 <p>Sada příslušenství</p>
 <p>Příčná tyč</p>			



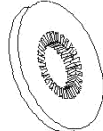


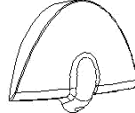
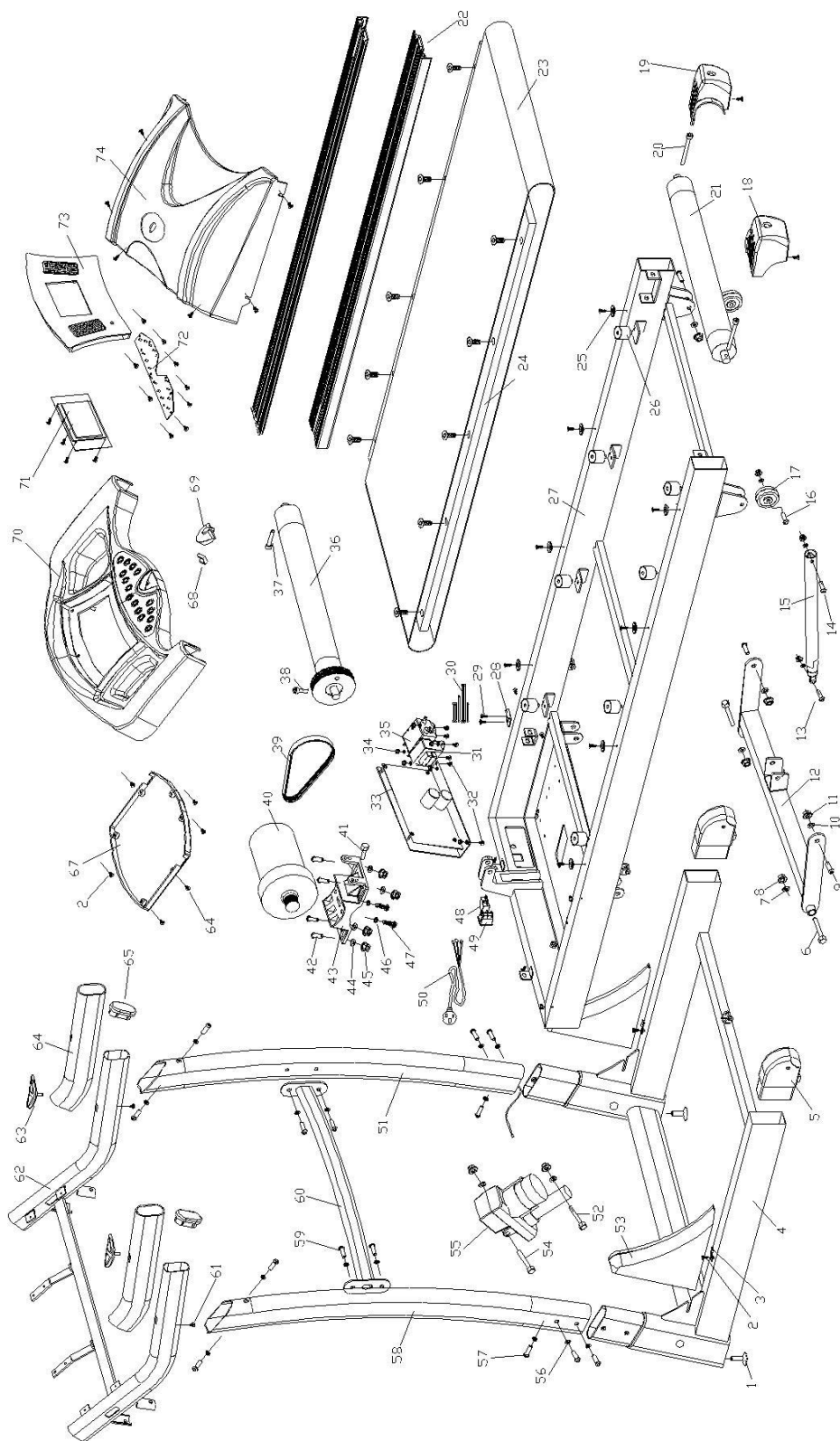
 <p>Imbusový šroub M8x15 – 10 kusů</p>	 <p>Imbusový šroub M8x20 – 4 kusy</p>	 <p>Podložka – 14 kusů</p>
 <p>Mazivo</p>	 <p>Imbusový klíč – 1 kus</p>	 <p>Bezpečnostní klíč</p>

Schéma (1)



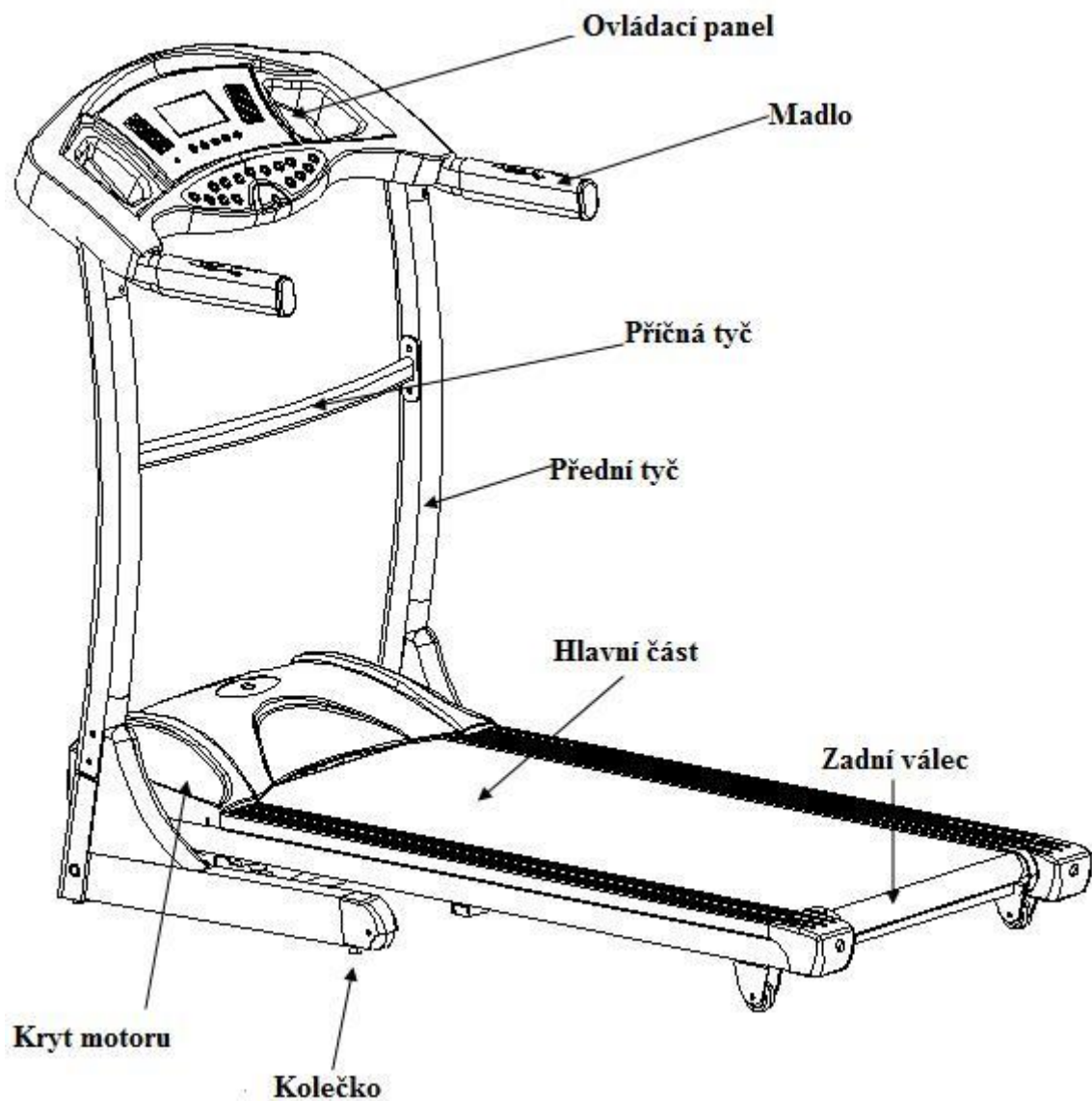
Повечето от частите на тази фигура са предварително сглобени.

Ако искате да замените част винаги посочвайте номера на частта според тази диаграма

Списък на частите

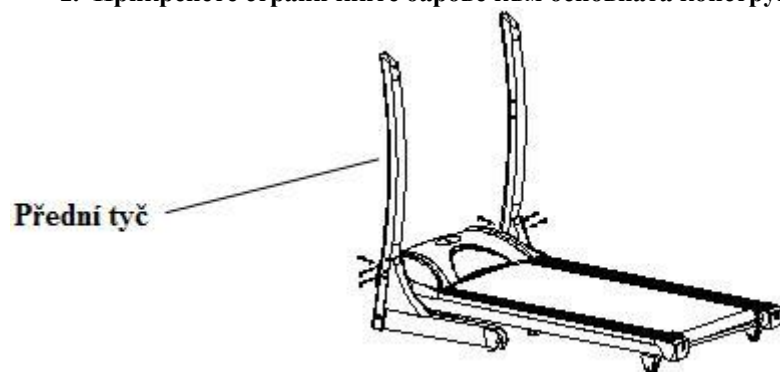
Číslo	Díl	Množství	Číslo	Díl	Množství
1	Nastavitelná nožička	2	38	Šestihránná tyčinka M8*40	1
2	Šroub M4*15	2	39	Řídící pás	1
3	Pružná destička	2	40	Motor	1
4	Základna	1	41	Šroub M8*35	1
5	Přední kolečko	2	42	Šroub M10*25	4
6	Šroub 14*120	2	43	Držák - motor	1
7	Podložka 14	2	44	Podložka 10	4
8	Matice M14	2	45	Matice M10	4
9	Šroub M8*20	2	46	Pérová podložka	2
10	Podložka 8	6	47	Šroub M8*20	2
11	Matice M8	6	48	Pojistka	1
12	Rám – sklon přístroje	1	49	Vypínač	1
13	Šroub M8*30	1	50	Napájecí kabel	1
14	Šroub M8*50	1	51	Pravá přední tyč	1
15	Vzduchový tlumič	1	52	Šroub s šestihránnou hlavou M10*120	1
16	Šroub M8*45	2	53	Kryt základny	2
17	Kolečko	2	54	Šroub s šestihránnou hlavou M10*55	1
18	Zadní krytka – levá	1	55	Motor - sklon	1
19	Zadní krytka - pravá	1	56	Podložka 8	14
20	Šestihránná tyčinka M8*60	2	57	Šroub M8*15	10
21	Zadní válec	1	58	Levá přední tyč	1
22	Postranní kryt	2	59	Šroub M8*15	4
23	Běžecový pás	1	60	Příčná tyč	1
24	Běžecová deska	1	61	Šroub M4*60	2
25	Podložka	8	62	Místo pro připevnění ovládacího panelu	1
26	Gumová vložka	8	63	Snímač tepové frekvence	2
27	Hlavní rám	1	64	Rukojeť	2
28	Místo pro upevnění postranního krytu	2	65	Krytka madla	2

Schéma (2)



Инструкции за монтаж

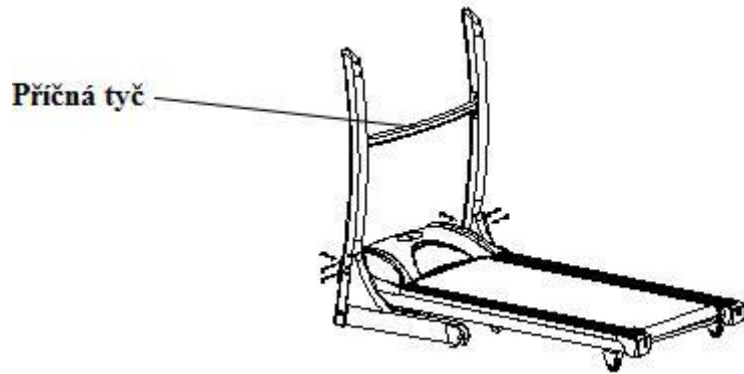
1. Прикрепете страничните барове към основната конструкция



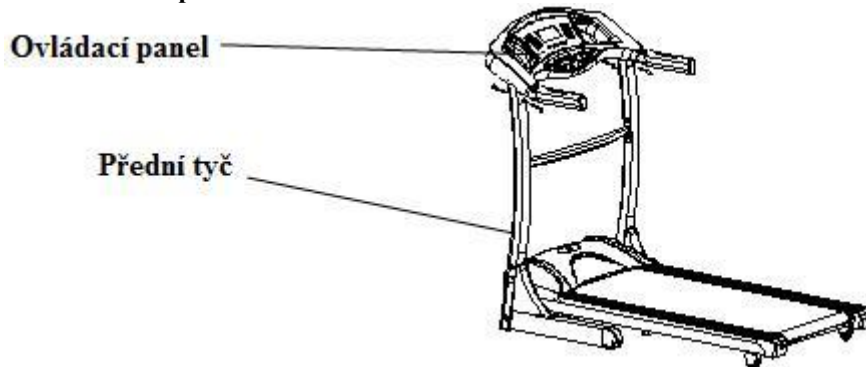
Изтеглете кабели и прикрепете баровете с шестте винте M8x15мм

2. Прикрепете стабилизиращия бар към двете рамена

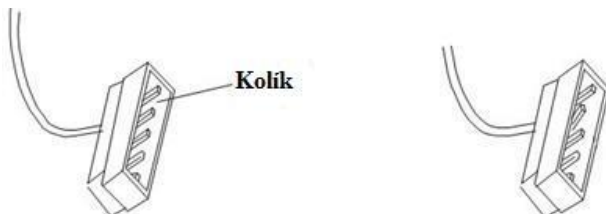
Използвайте 4 винта M8x20 и шайби



3. Поставете контролния панел



Свържете кабела на котролния панел с кабела излизащ от дясното рамо. Прикрепете контролната конзола с два винта M4x15 мм., Не затягайте до край. При свързване на кабелите се стремете да не се наруши целостта им или да не са огънати много.



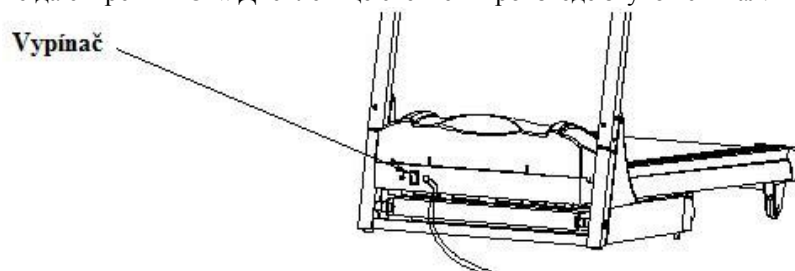
4. Затягане на винтовете

Затегнете всички винтове

Указания за употреба

Включване на устройството

Уверете се, че устройството е включено в електрическата мрежа. Натиснете клуча на захранването, така че да е в режим ON. Дисплея ще светне и произведе звуков сигнал.



Ключ за безопасност

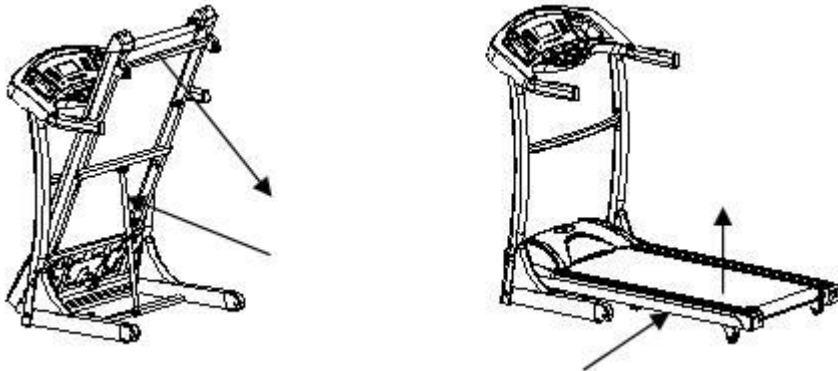
Устройството може да работи, само когато ключа за безопасност е поставен на мястото му. Преди тренировка поставете ключа на мястото му и закачете щипката за дрехите си. Ако имате някакви проблеми по време на тренировка и трябва спешно да спрете уреда, можете само да издърпате ключа за безопасност. За да включите отново пътеката, поставете пак ключа за безопасност. Когато не използвате уреда вадете ключа. Не позволявайте деца да имат достъп до уреда.

Инструкции за сгъване

- Уреда може да бъде сгънат, така че да спестите място.
 - За да сгънете уреда повдигнете степенката и фиксирайте със заключващия лост.
- Уверете се, че лоста е правилно и стабилно поставен.

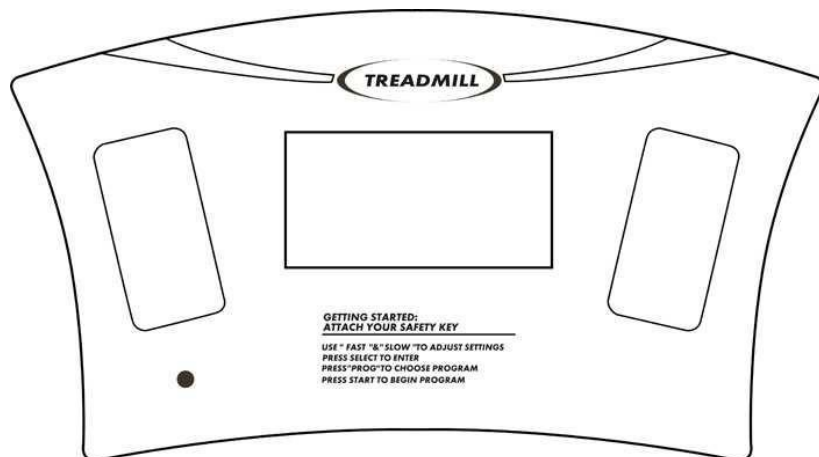
Разгъване

Махнете фиксиращия лост и бавно спуснете пътеката.



ВНИМАНИЕ: Не поставяте ръцете си върху сензора за пулс, ако скоростта на упражняване е над 14 километра в час.

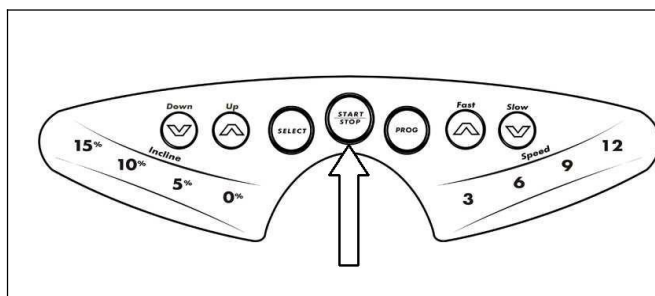
Контролен панел



Технически спецификации

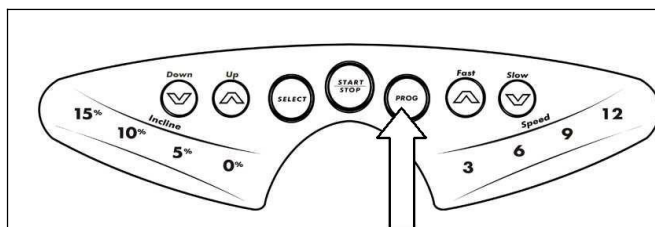
Време (TIME)	00:00-99:59 min
Скорост (SPEED)	0.8-16 km/h
Наклон (INCLINE)	0-15 %
Разстояние (DISTANCE)	0.00-99.9 km
Калории (CALORIES)	0-999 KCAL
Пулс (PULSE)	70-200 / min
Програма	P1-P25

Функции



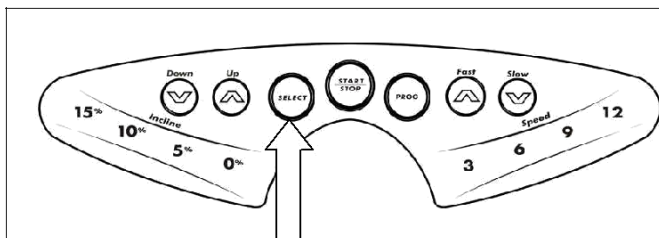
START/ STOP

Натиснете този бутон за да започнете тренировка. Бутонът служи и за пауза и за рестартиране.

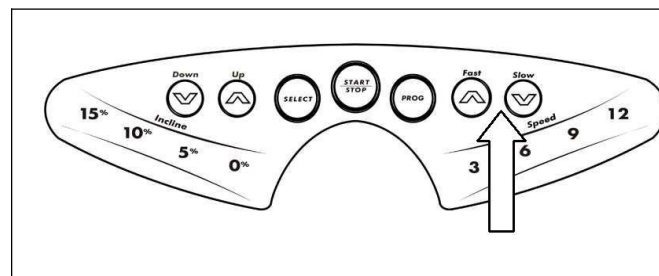


PROG

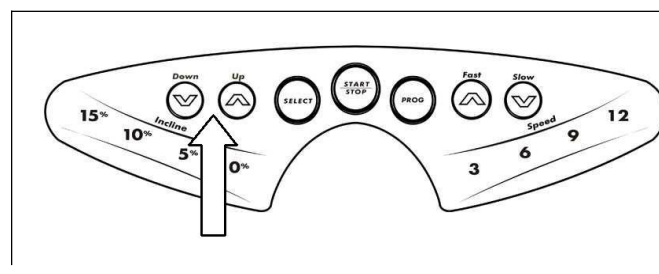
С този бутон можете да въведете предварително зададените програми.



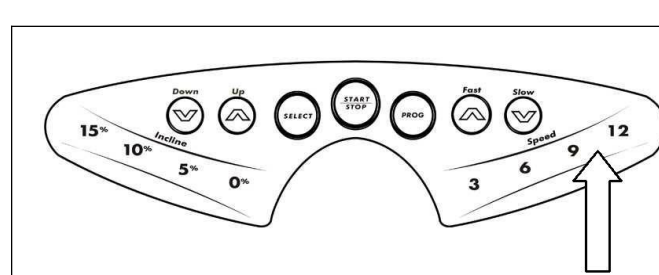
SELECT
 Бутонът се използва за задаване на скоростта и времето. Стартира се с бутона START/STOP.



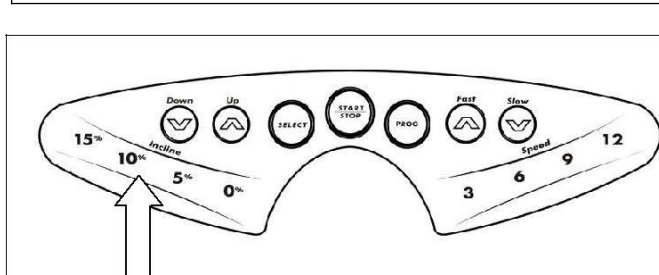
FAST/SLOW
 Натиснете бутона за да настроите скоростта или времето. Избрания параметър мига.



UP/DOWN
 Този бутон регулира наклона или време на тренировка. Избрания параметър примигва,



QUICK SPEED
 Бързо избирание на скоростта от следните скорости: 3, 6, 9, 9, 12 km/h.



QUICK INCLINE
 Бързо регулиране на наклона (0%, 5%, 10%, 15%).

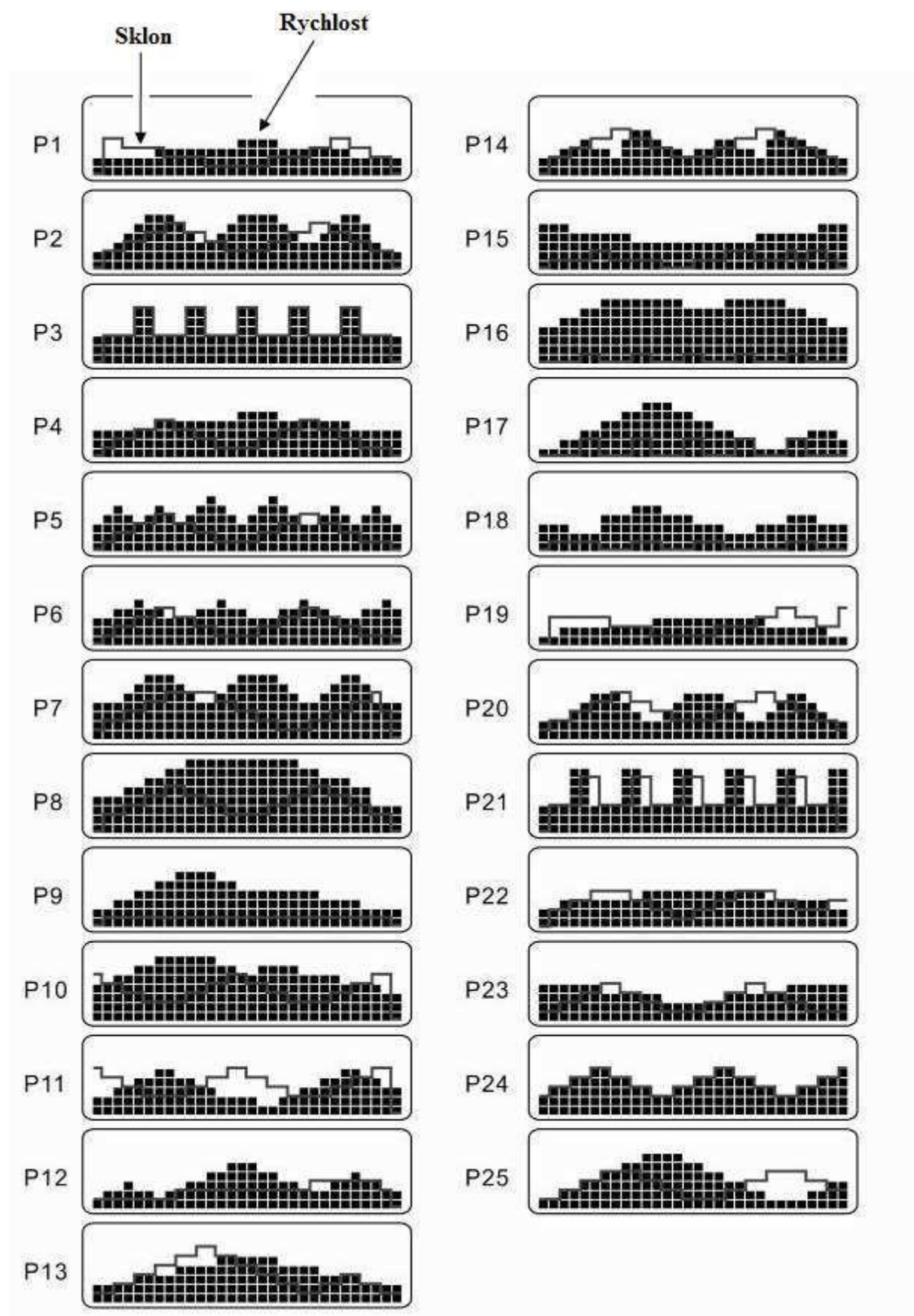
Дисплей

	<p>Наклон (INCLINE) Показва текущия наклон на бягащата пътека.</p> <p>Калории (CALORIES) Текущите изгорени калории</p> <p>Разстояние (DISTANCE) Постигнатия или оставащ пробег в километри</p> <p>Време (TIME) Показва текущото време на тренировка или оставащото до края.</p> <p>Скорост (SPEED) Показва текущата скорост</p> <p>Пулс (PULSE) За да видите текущата си сърдечна дейност.</p> <p>Програми Посочва избраната програма</p>
--	--

Предварително зададени програми (P1-P25)

1. Включете бягащата пътека
2. Натиснете PROG за да въведете една от предварително зададените програми P1-P25.
3. Използвайте FAST/SLOW или UP/DOWN за да изберете конкретна програма P1-P25.
4. Натиснете SELECT за да настроите тренировъчното време (P1-P25).
5. Използвайте FAST/ SLOW или UP/ DOWN за да настроите времето.

Програми(P1-P25)



Поддържане на уреда

Правилна поддръжка е необходима за да се гарантира правилното функциониране на уреда. Необходимо е редовно да се извършват инспекции на уреда. Всички части трябва да са добре затегнати. Повредени части трябва да се сменят веднага.

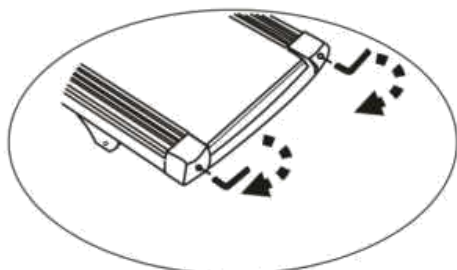
През първите няколко седмици може да се наложи да регулирате бягащата лента.

Регулиране на бягащата лента

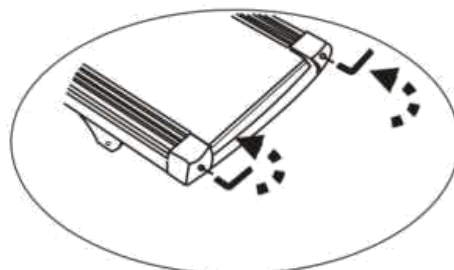
Ако бягащата лента приплъзва или изглежда хлабава, може да е нужно да я опънете.

1. Затегнете винта наляво, с помощта на гаечен ключ 8 мм.
2. По същия начин затегнете и другия винт, така че двата да паснат точно.
3. Затягайте докато проблема не бъде решен.
4. Внимавайте да не пренатегнете болтовете. Ако колана е пренатегнат може да повредите лагерите набягащата пътека.

Ако бягащата лента не е добре центрирана и върви на една страна трябва да я центрирате. Това става със регулиращия болт, който се завърта 90 градуса наляво или надясно. След като регулирате лентата пуснете пътеката да работи и проверете дали лентата върви правилно.



Otočte ve směru hodinových ručiček pro zvýšení napnutí pásu



Otočte v protisměru hodinových ručiček pro zvýšení napnutí pásu

Смазване

Бягащата пътека е смазана фабрично. Препоръчително е редовно да проверявате дали пътеката е смазана. Обикновено се налага смазка след първите 500 часа работа на пътеката.

На 3 месеца проверявайте дали има смазка под лентата. Ако няма може да смажете пътеката със силиконово масло. Поставете смазката плътно в предната част на лентата, изчакайте поне една минута и пуснете пътеката да работи още една минута.

Почиствайте редовно уреда.

Преди почистване захранващия кабел трябва да е изключен.

След всяка употреба избърсвайте уреда с влажна, мека кърпа.

Не използвайте абразивни препарати и разтворители.

Внимавайте да не допуснете вода в контролния панел.

Не излагайте уреда на пряка слънчева светлина.

Съхранение

Когато съхранявате продукта се уверете, че захранването е изключено и кабела е изваден от контакта.

- Уреда е предназначен за домашна употреба. Всяка друга употреба може да бъде опасна. Фирмата не носи отговорност за вреди причинени от неправилна употреба..

- Преди да започнете физически упражнения се консултирайте с вашия лекар. Програмата ви трябва да бъде разработена на базата на медицински преглед. Неправилни тренировки могат да увредят вашето здраве.
- Спрете тренировка ако почувствате болка или дискомфорт. Консултирайте се с лекар.
- Сензора за сърдечен ритъм не е предназначен да оценява здравословното ви състояние. Показвания пулс не винаги е напълно точен.

Проблеми и решения

Грешка	Причина	Решение
E0	Липсва ключа за сигурност	Поставете ключа за безопасност
E1	Грешка в скоростта	Изключете устройството за 30 секунди и го включете отново.
E2	Неизправност на мотора	Проверете захранващия кабел или се свържете с вашия доставчик
E3	Прекомерна скорост	Опитайте се да коригирате със бутоните за скорост. Свържете се с доставчика ви.

Ако контролният панел не свети се уверете, че захранващия кабел е включен в контакта..

Ако бягащата лента се движи накриво, се уверете че пътеката е поставена на равна повърхност и лентата е правилно опъната.

Препоръки

Не се пренатоварвайте. Тренирайте поне веднъж на всеки два дни. Удължавайте времето на тренировка постепенно. Не си задавайте непостижими цели. В допълнение с тренировките на бягащата пътека извършвайте и други дейности ато бягане, плуване и др..

Преди тренировка загревайте добре. Правете и упражнения за разтягане. Отдавайте на загревката поне 5 минути.

