

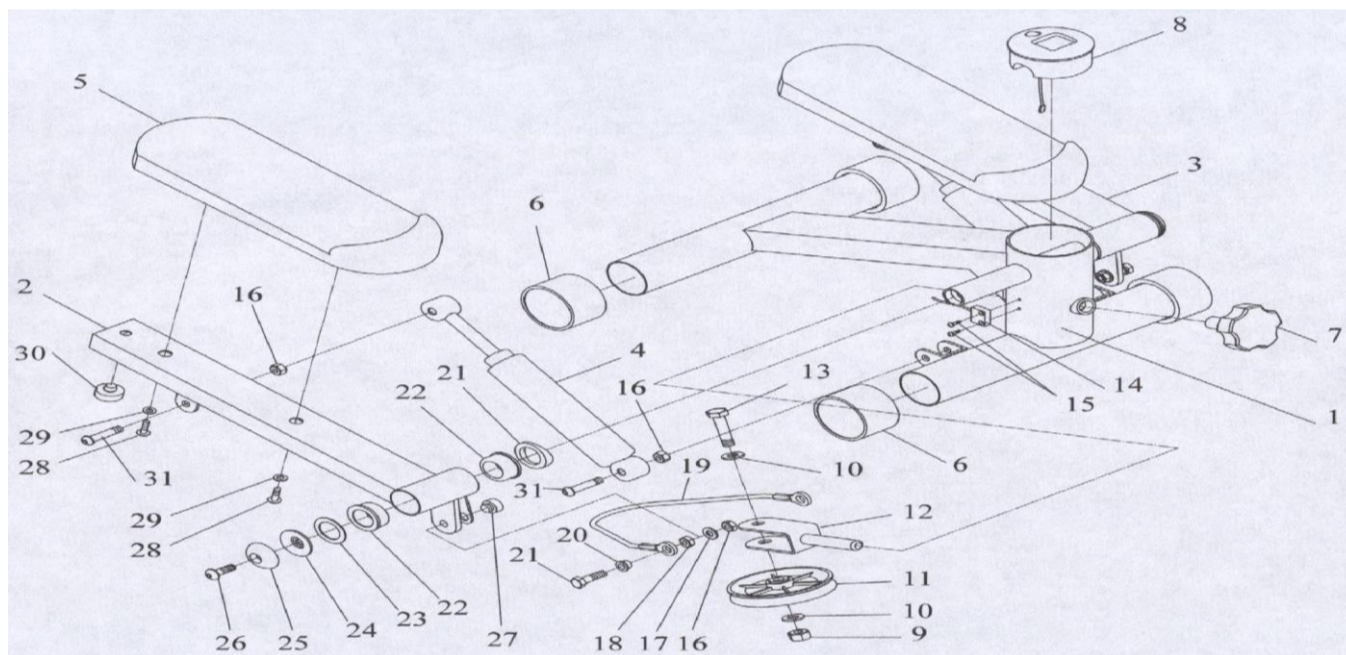
# РЪКОВОДСТВО MINI STEPPER SPARTAN



вносител: Саксо ООД, гр. Русе, ул. Сакар Планина 1

e-mail: [office@yakobg.com](mailto:office@yakobg.com)

[www.insportline.bg](http://www.insportline.bg) [www.yakobg.com](http://www.yakobg.com)



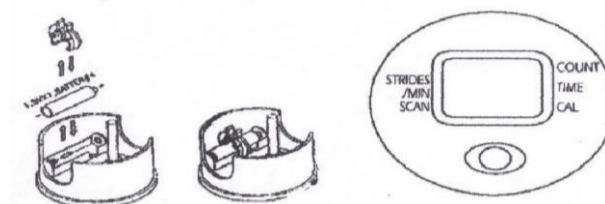
číslo	popis	množství	číslo	Popis	množství
1	Hlavní část	1	16	nylonová matice	6
2	nožní podpěra pravá	1	17	podložka	2
3	nožní podpěra levá	1	18	matice	2
4	válec	2	19	ocelové lanko	1
5	pedály	2	20	objímka	2
6	koncovka	4	21	šroub	2
7	šroub	1	22	objímka	4
8	computer	1	23	podložka	2
9	nylonová matice	1	24	podložka	2
10	podložka	2	25	plastová krytka	2
11	kladka	1	26	šroub	2
12	kladková jednotka	1	27	magnet	1
13	šroub	1	28	šroub	4

14	senzor	1	29	podložka	4
15	šroub	2	30	gumová zarážka	2
	popis	množstvo	čísl	popis	množstvo
			o	SK	o
1	Hlavná časť	1	1	nylonová matica	6
2	nožná podpera pravá	1	6	17 podložka	2
3	nožná podpera ľavá	1		18 matica	2
4	valec	2	1	ocelové lanko	1
5	pedály	2	9	20 objímka	2
6	koncovka	4		21 skrutka	2
7	skrutka	1		22 objímka	4
8	computer	1		23 podložka	2
9	nylonová matica	1		24 podložka	2
10	podložka	2	2	plastová krytka	2
11	kladka	1	5	26 skrutka	2
12	kladková jednotka	1		27 magnet	1
13	skrutka	1		28 skrutka	4

Мини Степер. След като ползвате известно време степера, ще се наложи да смените батерията. Степера ще продължи да функционира, но ако не смените батерията компютърът ще спре..

### Батерия

### Функции на компютъра



За да изберете функция натиснете бутона, когато го натиснете за повече от 3 секунди, всички стойности се заличават. SCAN: автоматично превключва между функциите TIME: показва времето на трениране до 99:59 CALORIES: показва изгорените калории по време на тренировка. Не може да се използва за медицински цели. COUNT: показва броя на стъпките

STRIDES/MIN: показва брой стъпки в минута

#### Забележка:

1. За да стартирате компютъра е натиснете бутон.
2. Когато компютърът не получи сигнал в продължение на 4 минути, той автоматично се изключва.

#### Функции на компютъра:

За да изберете функция натиснете бутона, когато го натиснете за повече от 3 секунди, всички стойности се заличават. SCAN: автоматично превключва между функциите TIME: показва времето на трениране до 99:59 CALORIES: показва изгорените калории по време на тренировка. Не може да се използва за медицински цели.

COUNT: показва броя на стъпките

STRIDES/MIN: показва брой стъпки в минута

#### Забележка:

#### Важно!:

1. Преди всяко упражнение се уверете, че всички части са надеждно и здраво закрепени.
2. Периодично притягайте всички болтове и гайки.
3. Степера да се постави върху равна повърхност.
4. Може да изберете ъгъла на педалите с регулиращия винт.
5. Преди да се упражнявате трябва да направите стречинг и загряващи упражнения.
6. Не позволявайте на деца да си играят със степера.
7. Да се носи подходящо облекло като спортни обувки, да не носят широки дрехи, които може да закачи в движещите се части на степера.

8. Преди първото упражнение се консултирайте за здравето си с Вашия лекар.
9. Не докосвайте барабана след тренировка на степера !

## Гаранционна карта

### Гаранции:

- Гаранцията на степера е 12 месеца след закупуването му.
- По време на гаранцията се отстраняват повреди на продукта, причинени от производствени дефекти или дефектни материали на продукта, така че уредът да може да се използва правилно.
- Гаранцията не може да се ползва за дефекти, причинени от: -механични повреди, природни бедствия, неправилно терапевтични интервенции или неподходящи разположение, поради ниски или високи температури, излагане на вода, прекомерна употреба, натиск и удар, умишлено изменен вид, форма или размер
- Рекламациите се посочват писмено, като се описва дефекта и утвърдена гаранция.
- Гаранцията е валидна само при организацията от която е закупен продуктът при представяне на касова бележка и гаранционна карта

вносител: Саксо ООД, гр. Русе, ул. Сакар Планина 1

e-mail: [office@yakobg.com](mailto:office@yakobg.com)

[www.insportline.bg](http://www.insportline.bg)    [www.yakobg.com](http://www.yakobg.com)