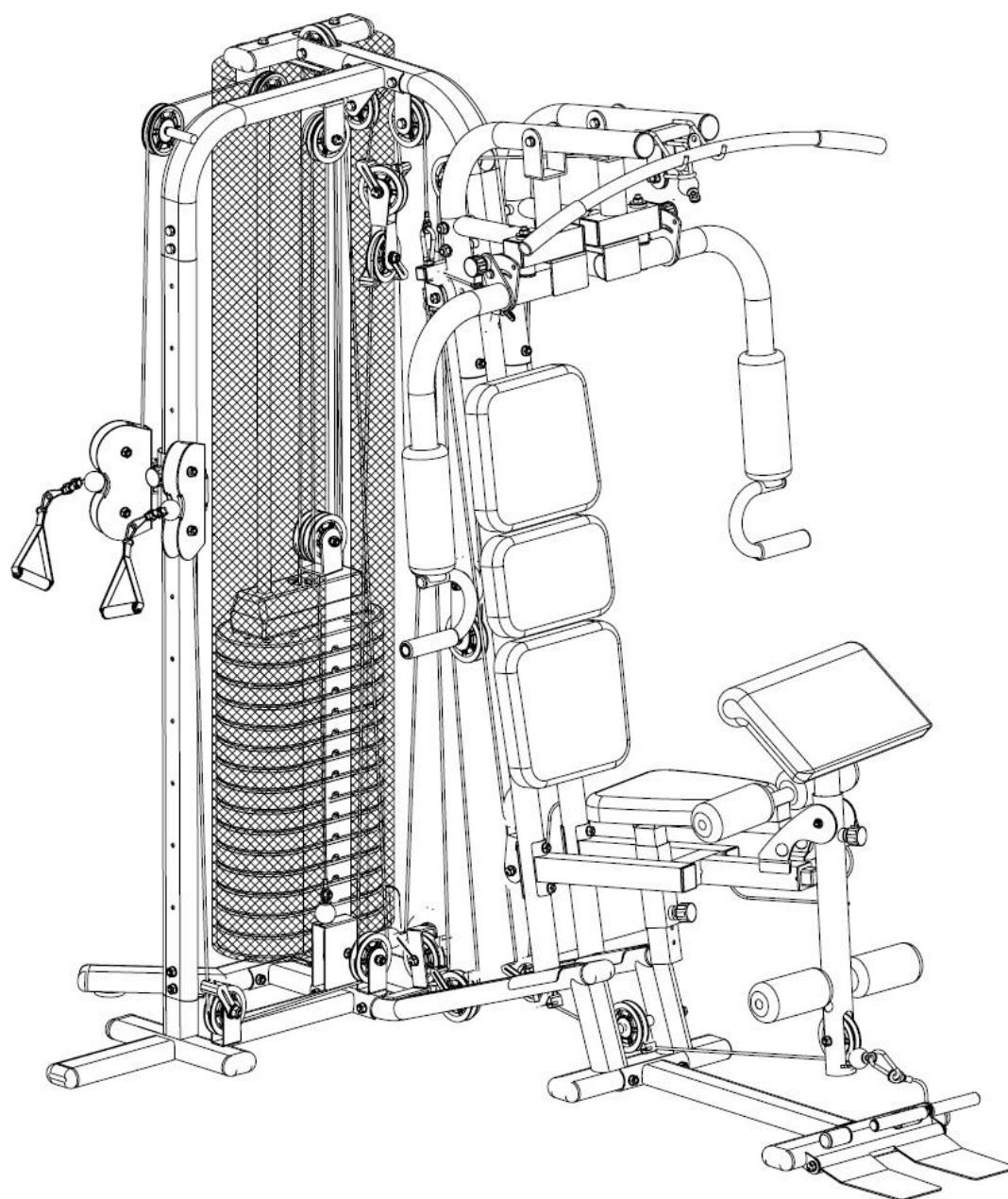




**IN 7187 Ръководство за потребителя на
ProfiGym C100**



Инструкции за безопасност



- За да осигурите най-добра безопасност на тренажора, редовно го проверявайте за повреди и износени части.
- Ако дадете този тренажор на друго лице или ако позволите на друго лице да го използва, уверете се, че това лице е запознато със съдържанието и инструкциите в тези инструкции.
- Само един човек трябва да използва тренажора наведнъж.
- Преди първата употреба и редовно се уверявайте, че всички винтове, болтове и други съединения са правилно затегнати и стабилно поставени.
- Преди да започнете тренировката си, отстранете всички предмети с остри ръбове около тренажора.
- Използвайте упражнението за вашата тренировка само ако работи безупречно.
- Всяка счупена, износена или дефектна част трябва незабавно да бъде заменена и/или тренажорът не трябва да се използва повече, докато не бъде правилно поддържан и ремонтиран.
- Родителите и другите надзорни лица трябва да са наясно със своята отговорност, поради ситуации, които могат да възникнат, за които тренажорът не е предназначен и които могат да възникнат поради естествения игрови инстинкт на децата и интереса им към експериментиране.
- Ако все пак позволите на деца да използват този тренажор, не забравяйте да вземете предвид и прецените тяхното психическо и физическо състояние и развитие, и преди всичко техния темперамент. Децата трябва да използват тренажора само под наблюдение на възрастен и да бъдат инструктирани за правилното и правилно използване на тренажора. Тренажорът не е играчка.
- Уверете се, че има достатъчно свободно пространство около тренажора, когато го поставяте.
- За да избегнете евентуални злополуки, не позволявайте на деца да се доближават до тренажора без надзор, тъй като те могат да го използват по начин, за който не е предназначен поради естествения си инстинкт за игра и интерес към експериментиране.
- Моля, имайте предвид, че неправилно и прекомерно

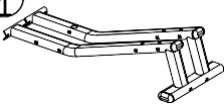
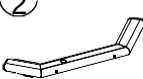
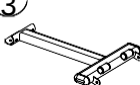
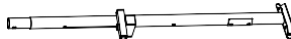
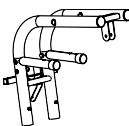
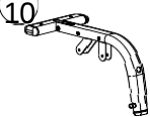
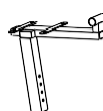
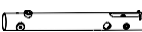
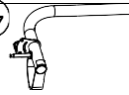
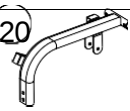
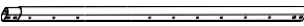
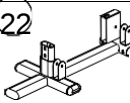
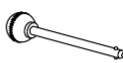
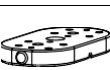
тренировката може да е вредна за вашето здраве.

- Моля, обърнете внимание, че лостовите и другите механизми за регулиране не се издават в зоната на движение по време на тренировка.
- Когато настройвате тренажора, моля, уверете се, че той стои стабилно и че всички възможни неравности на пода са изравнени.
- Винаги носете подходящи дрехи и обувки, които са подходящи за вашата тренировка на тренажора. Дрехите трябва да бъдат проектирани така, че да не се захващат за която и да е част от трениращия по време на тренировка поради формата си (например дължина). Уверете се, че носите подходящи обувки, които са подходящи за тренировка, поддържат стабилно краката и са снабдени с неплъзгаща се подметка.
- Не забравяйте да се консултирате с лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Той може да ви даде подходящи намеци и съвети по отношение на индивидуалната интензивност на стреса за вас, както и по отношение на вашата тренировка и разумни хранителни навици.

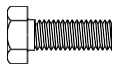
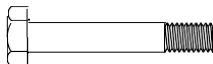
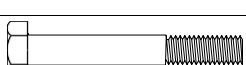
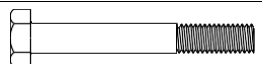
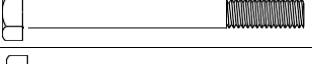
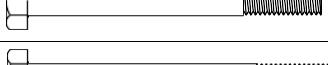
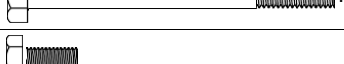
Важни бележки

- Сглобите тренажора според инструкциите за сглобяване и се уверете, че използвате само структурните части, предоставени с тренажора и предназначени за него. Преди сглобяването се уверете, че съдържанието на доставката е пълно, като се обърнете към списъка с части на инструкциите за сглобяване и експлоатация.
- Не забравяйте да поставите тренажора на сухо и равномерно място и винаги го предпазвайте от влага. Ако искате да защитите мястото особено срещу точки на натиск, замърсяване и т.н., препоръчително е да поставите подходяща, неплъзгаща се постелка под тренажора.
- Общото правило е, че тренажорите и тренировъчните уреди не са играчки. Следователно те трябва да се използват само от надлежно информирани или инструктирани лица.
- Спрете незабавно тренировката си в случай на световъртеж, гадене, болка в гърдите или други физически симптоми. В случай на съмнение, незабавно се консултирайте с вашия лекар.
- Деца, хора с увреждания и инвалиди трябва да използват упражнението само под наблюдение и в присъствието на друго лице, което може да даде подкрепа и полезни инструкции.
- Уверете се, че вашите части от тялото и тези на други хора никога не са близо до движещи се части на тренажора по време на неговото използване.
- Когато регулирате регулируемите части, уверете се, че са регулирани правилно и отбележете маркираната максимална позиция за регулиране, например на опората на седлото, съответно.
- Не тренирайте веднага след хранене!

Списък с части

1  x1	2  x1	3  x1	4  x1	5  x1
6  x1	7  x1	8  x1		
9  x1	10  x1	11  x1	12  x1	13  x1
14  x1	15  x1	16  x1	17  x1	18  x1
19  x2	20  x1	21  x1	22  x1	
	24  x1	25  x2	31  x1	32  x1
37  x2	38  x2	39  x2		41  x1
	43  x1	44  x2	45  x2	46  x2
47  x2	48  x2	49  x1	50  x2	51  x 2
52  x2	53  x1	54  x1	55  x1	56  x1
57  x1	58  x1		60  x1	61  x2
62  x36	63  x36	64  x30	65  x2	66  x6
67  x1	68  x1	69  x1	70  x6	71  x4
72  x2	73  x2	74  x1	75  x1	76  x1
78  x1	78  x4	79  x1	80  x1	81  x1
82  x15	83  x1	84  x1	85  x1	86  x2
87  x1	88  x2	89  x6	90  x14	91  x131
		92  x4	96  x2	96  x1

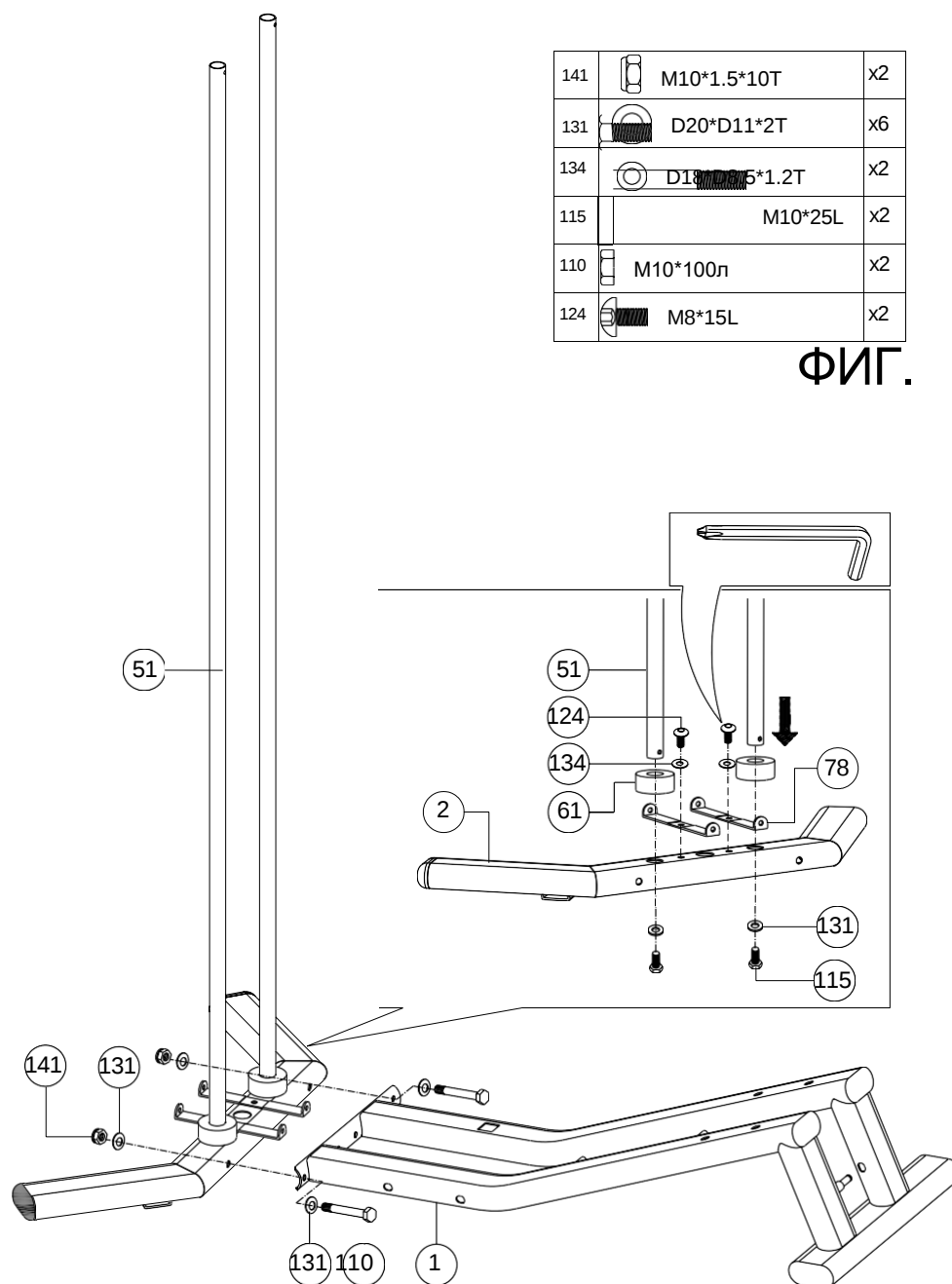
КОМПЛЕКТ

115		M10*25L	x8
104		M10*50L	x7
105		M10*55L	x6
106		M10*60L	x16
107		M10*65L	x6
108		M10*70L	x6
111		M10*75L	x1
109		M10*80L	x6
116		M10*90L	x1
101		M10*95L	x4
110		M10*100L	x8
125		M6*15L	x14
99		D25*D8.5*2T	x2

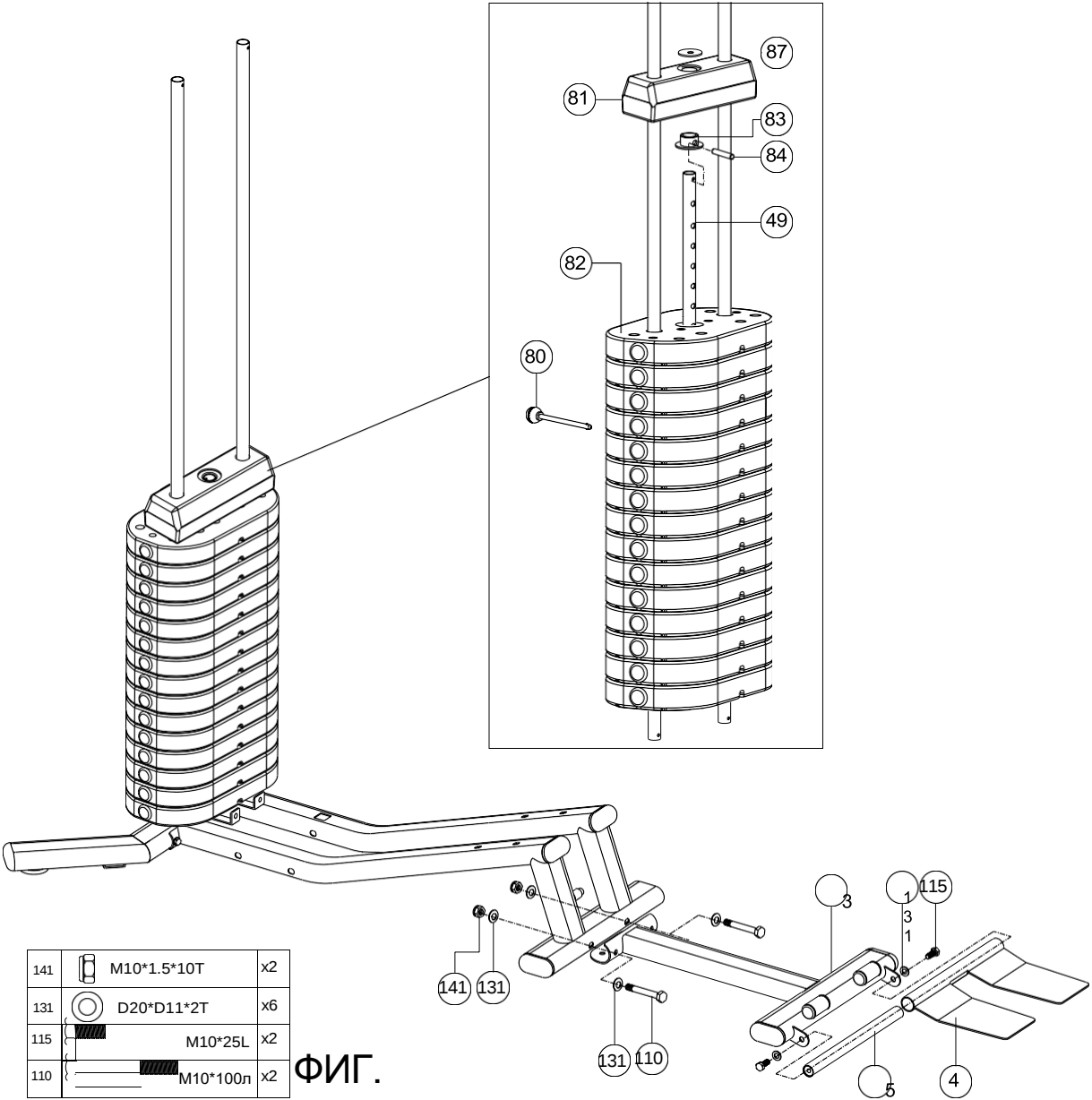
112		M12*251L	x2
135		D14*D6.5*0.8T	x26
134		D18*D8.5*1.2T	x20
131		D20*D11*2T	x129
132		D24*2.5T	x4
140		M6*6T	x12
141		M10*10T	x64
142		M12*12T	x4
122		M5*10L	x4
124		M8*15L	x20
121		M8	x4
93		D29*D10.2*9T	x2
94		D20*D14*20T	x2
95		D20*D14*27.5T	x2

Инструкции за монтаж:

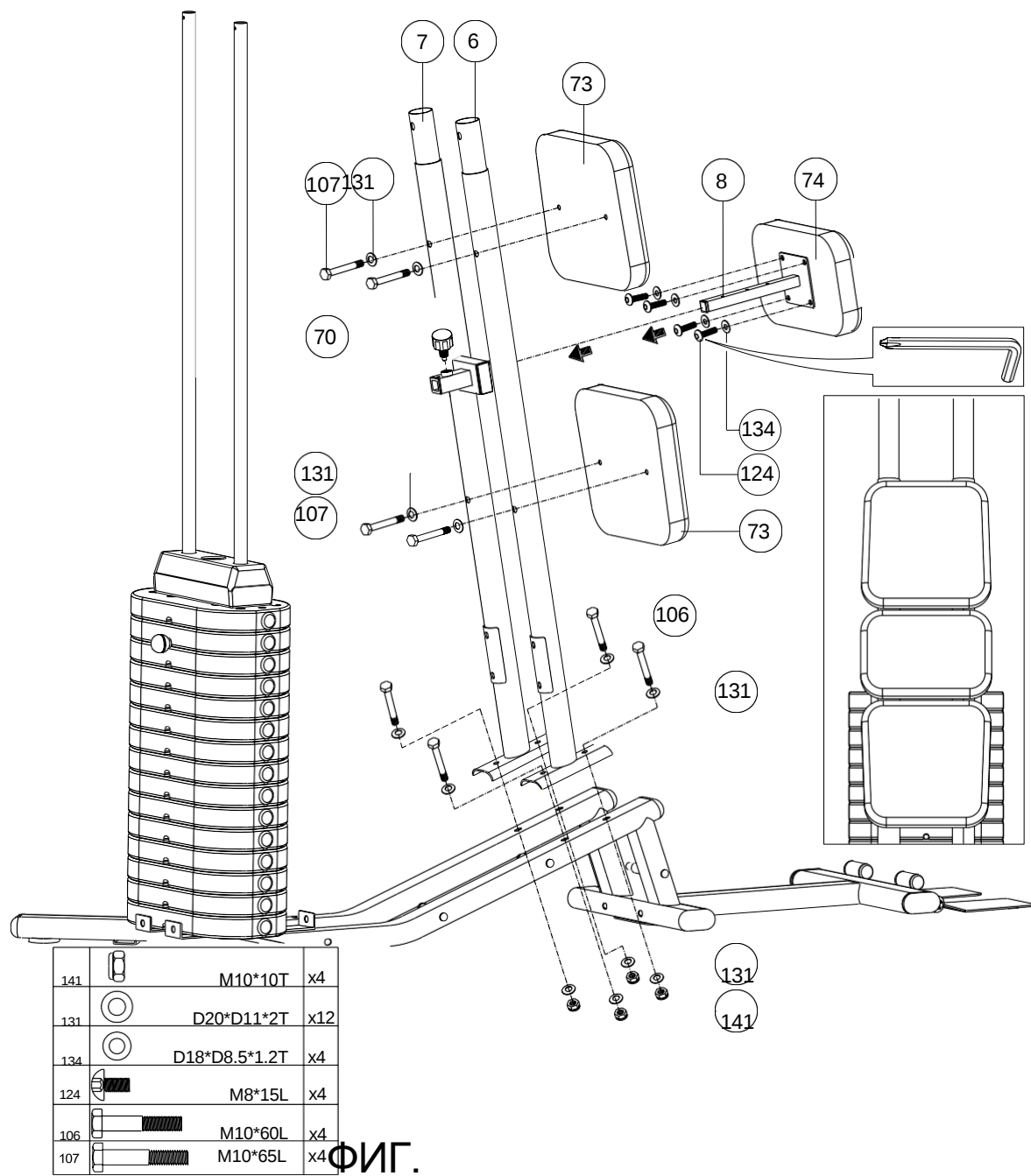
Стъпка 1



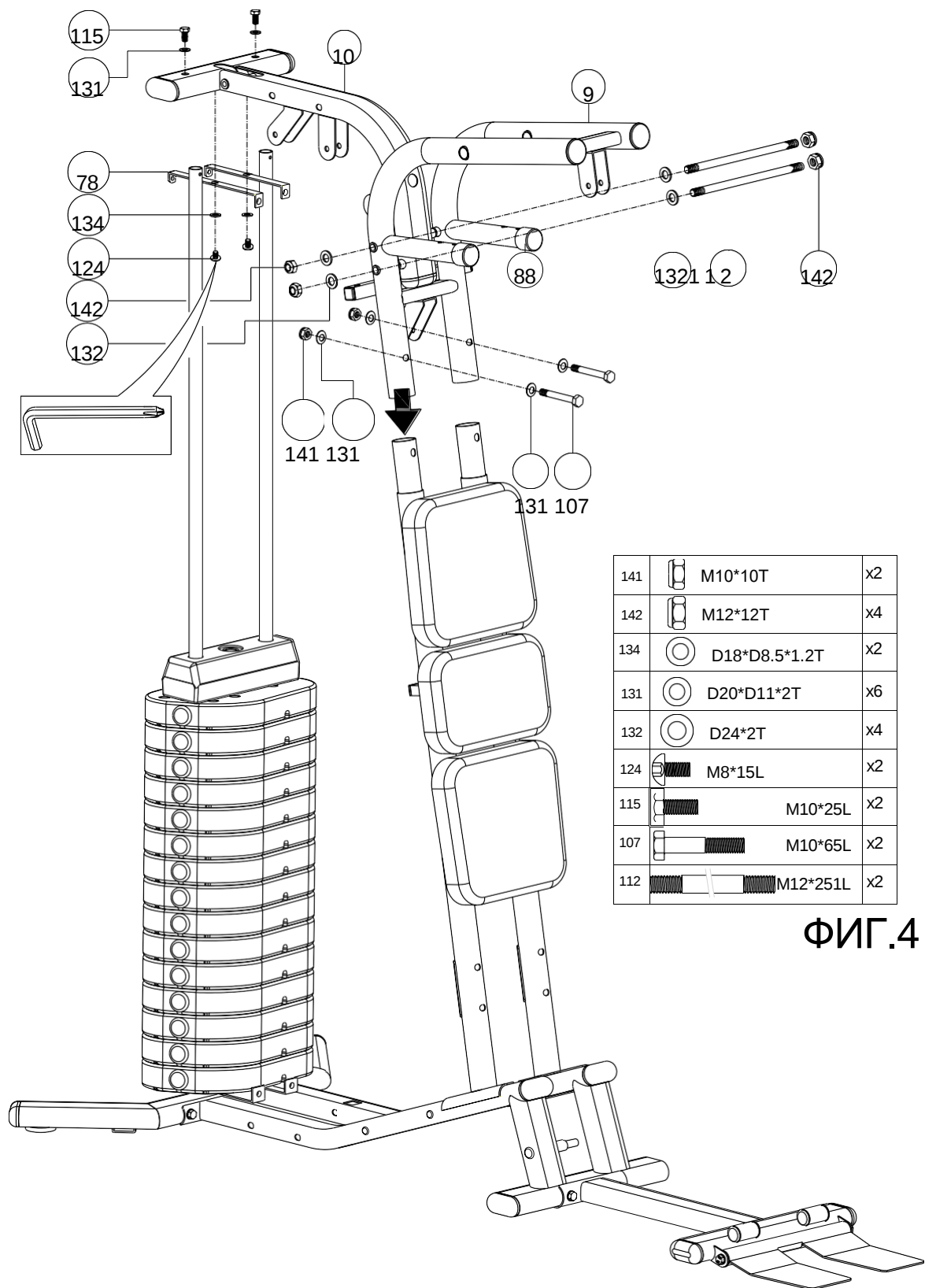
Стъпка 2



Стъпка 3



Стъпка 4

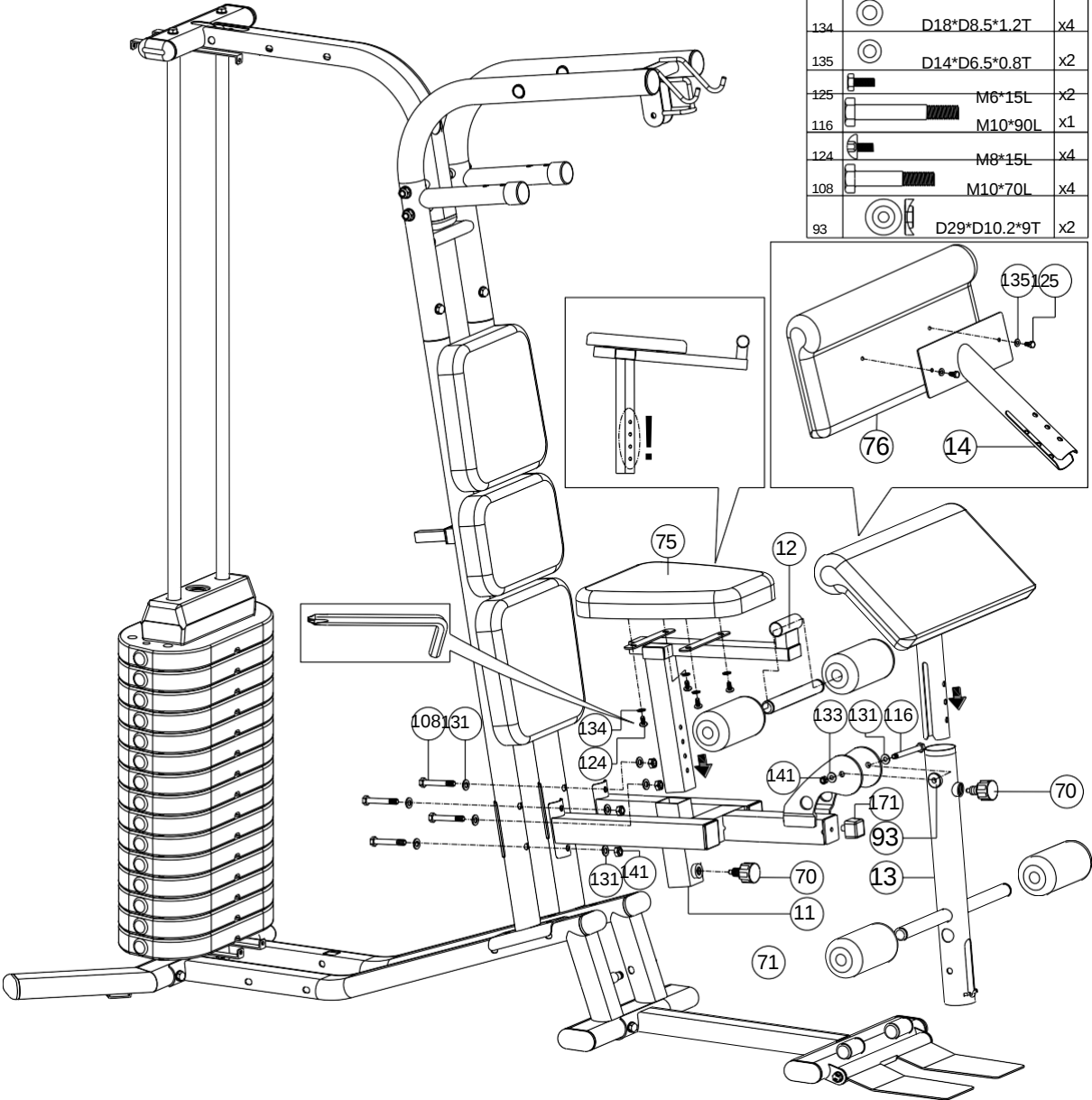


ФИГ.4

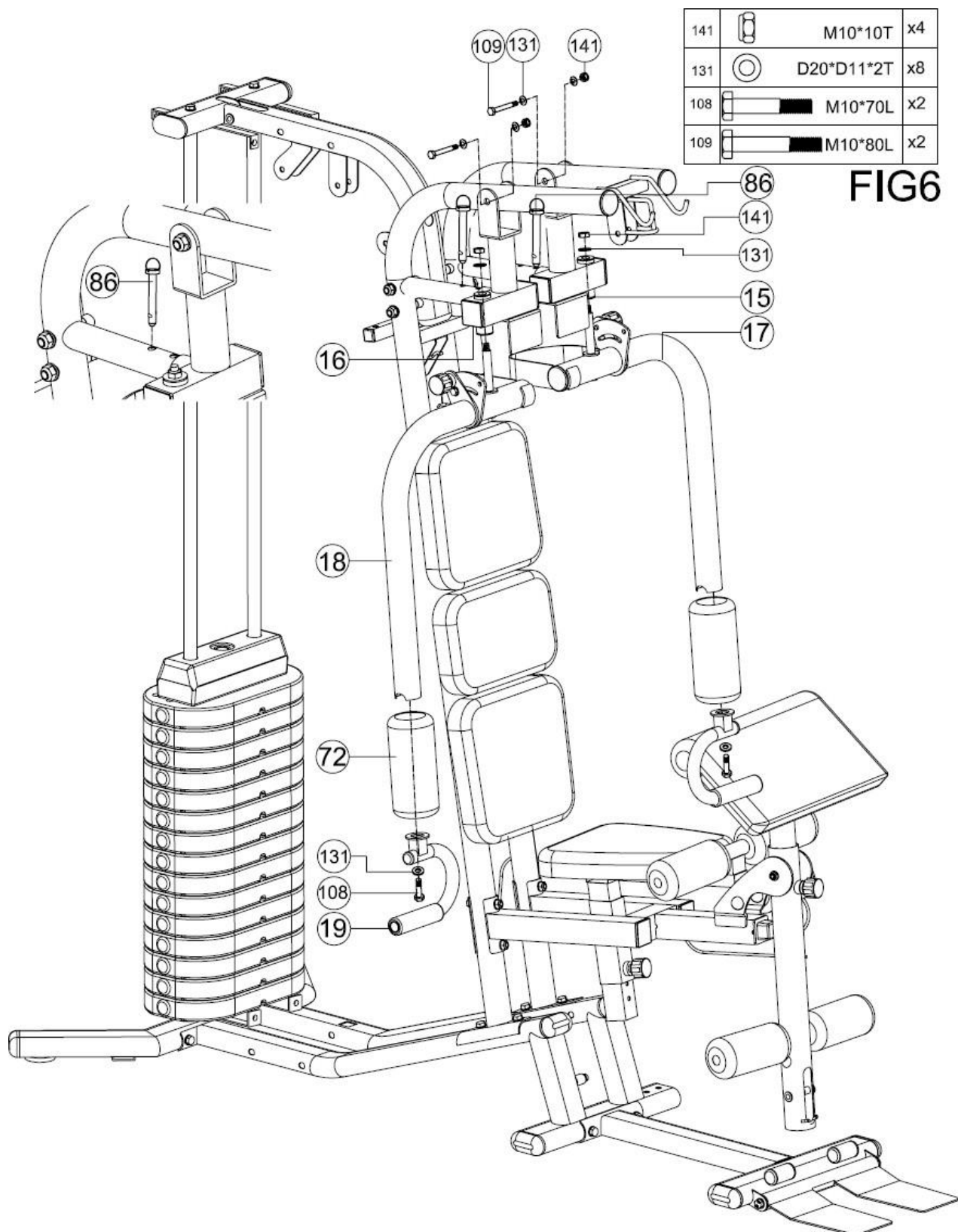
Стъпка 5

ФИГ.

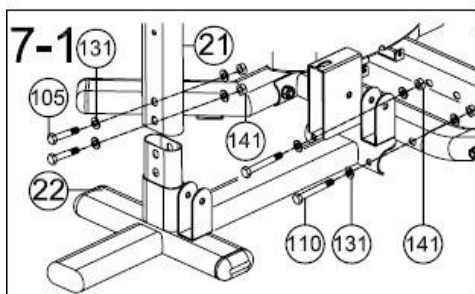
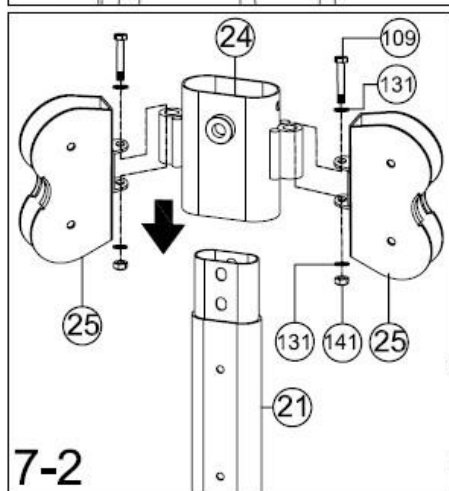
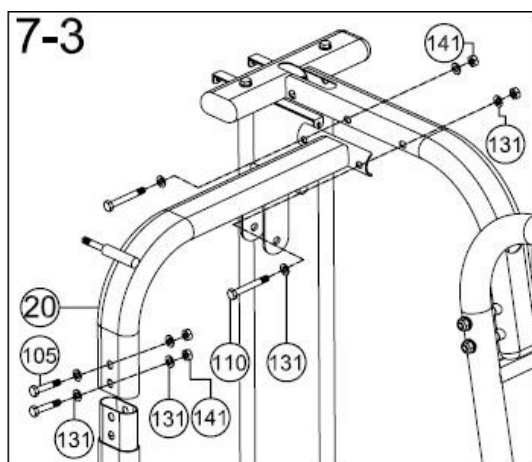
141		M10*10T	x5
131		D20*D11*2T	x10
134		D18*D8.5*1.2T	x4
135		D14*D6.5*0.8T	x2
125		M6*15L	x2
116		M10*90L	x1
124		M8*15L	x4
108		M10*70L	x4
93		D29*D10.2*9T	x2



Стъпка 6

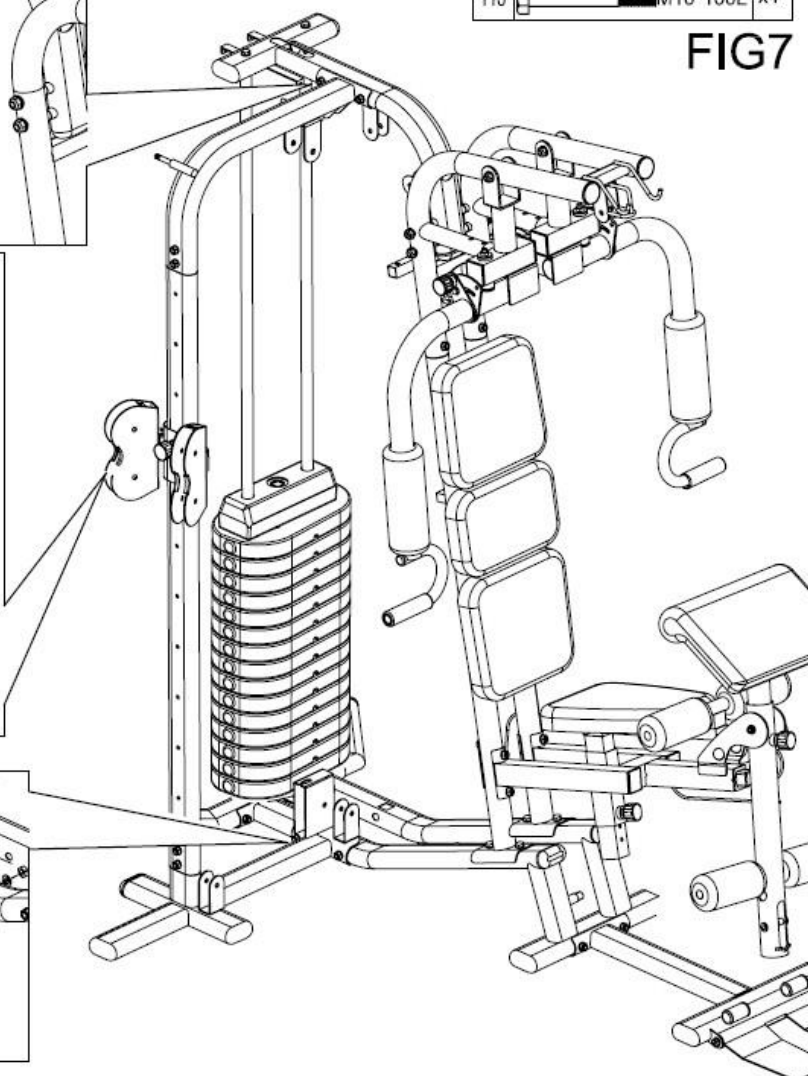


Стъпка 7

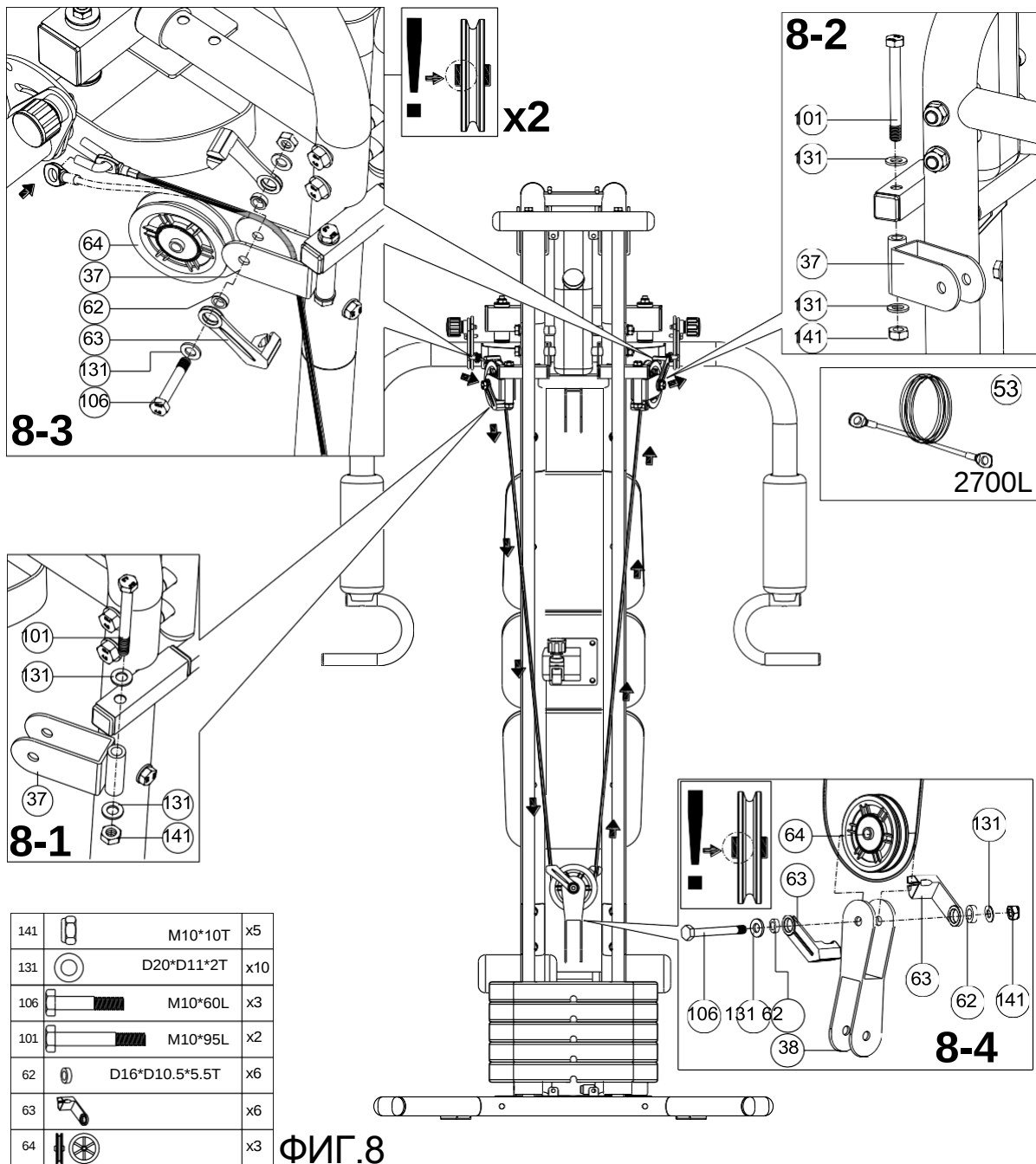


141		M10*1.5*10T	x10
131		D20*D11*2T	x20
105		M10*55L	x4
109		M10*80L	x2
110		M10*100L	x4

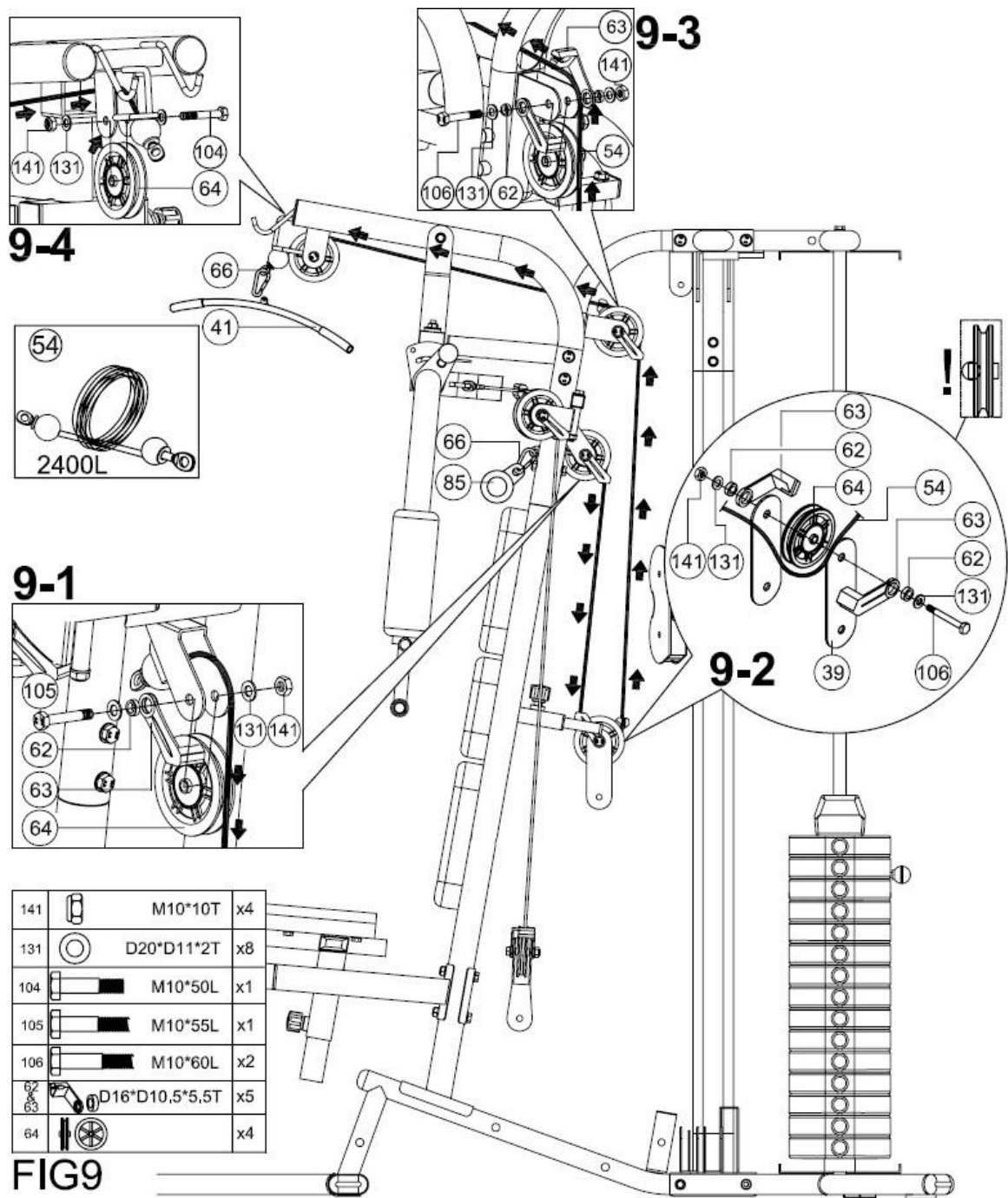
FIG7



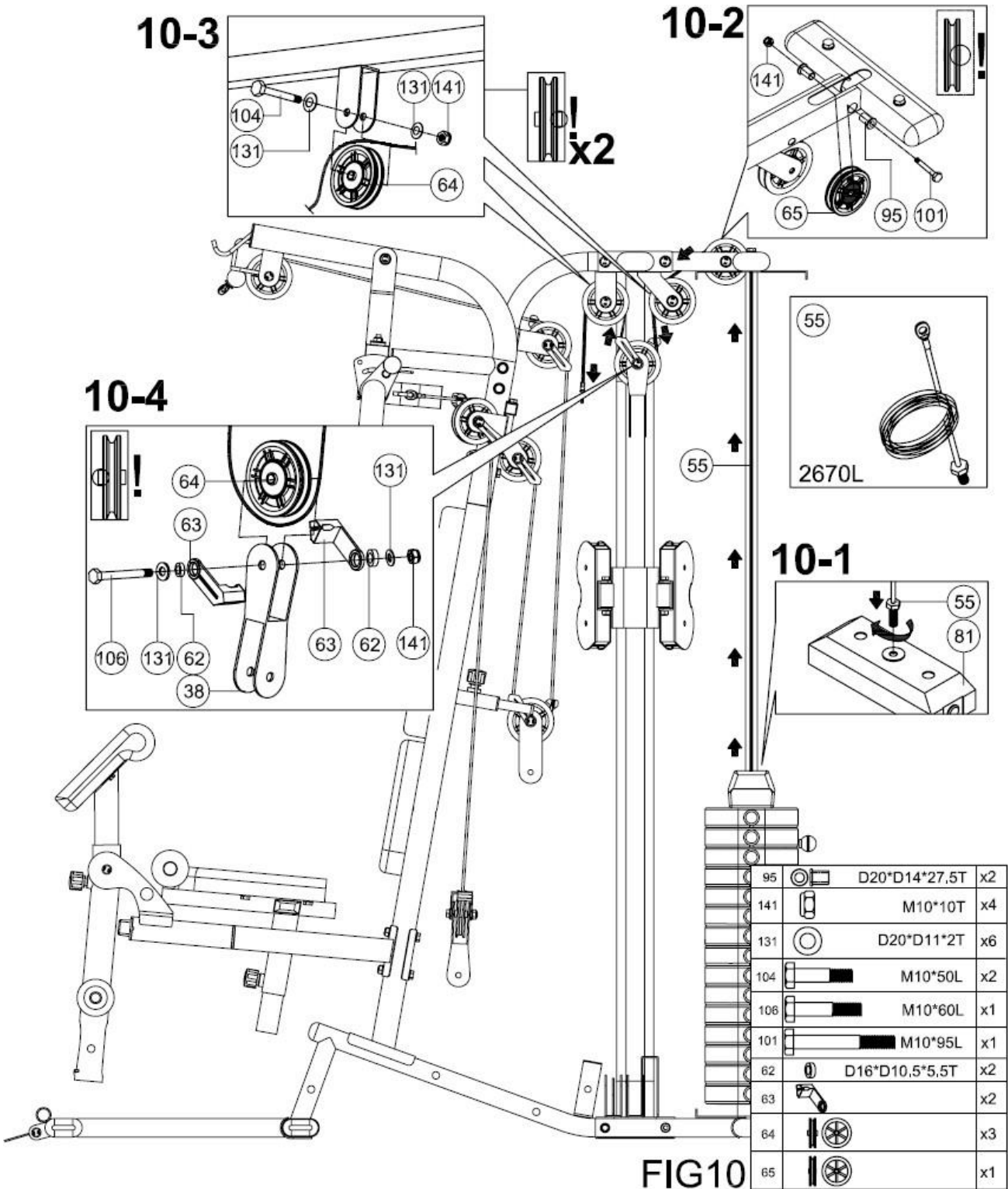
Стъпка 8



Стъпка 9



Стъпка 10

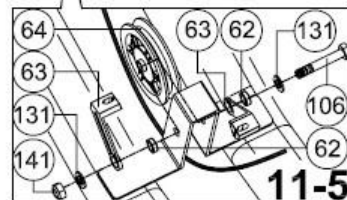
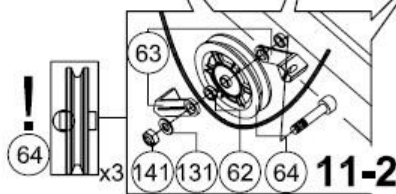
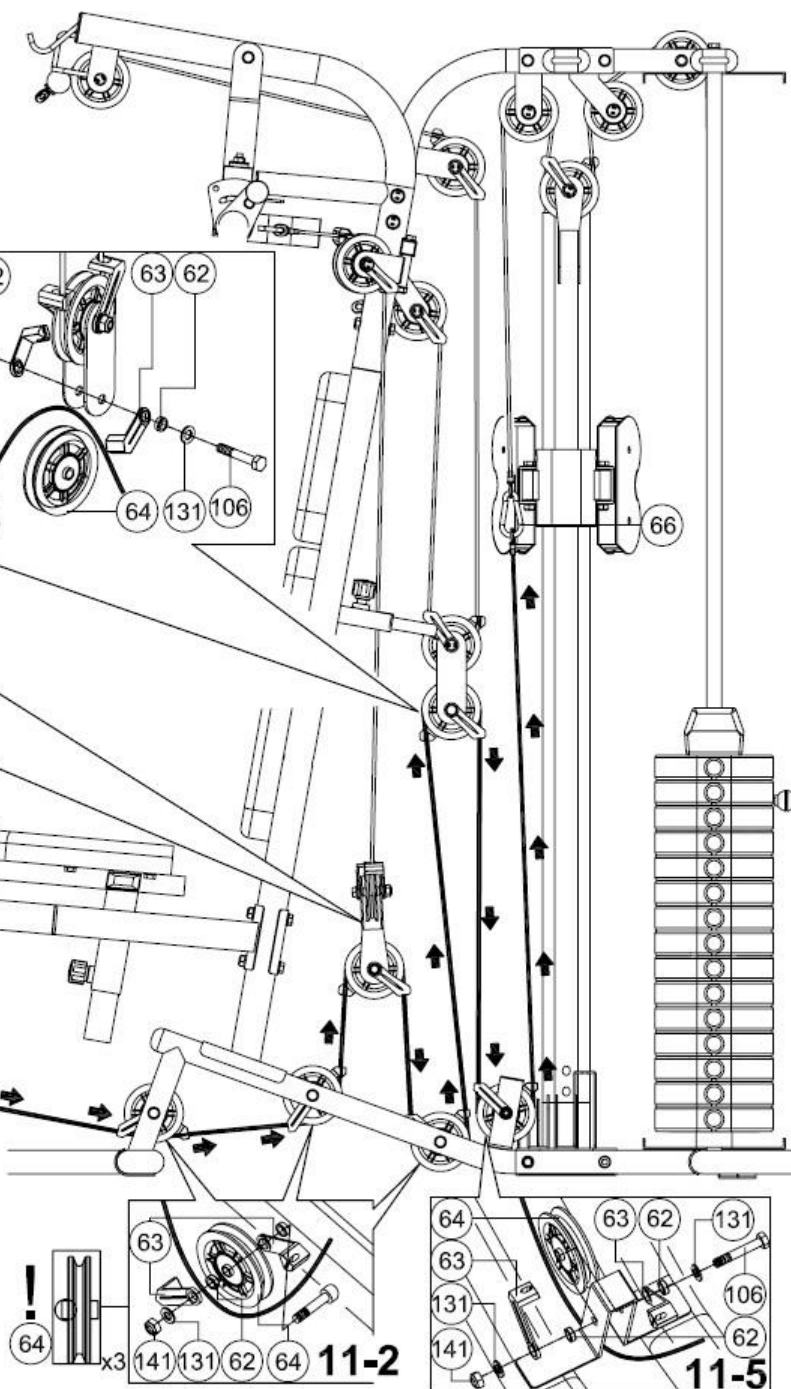
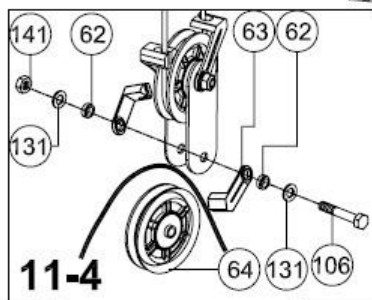
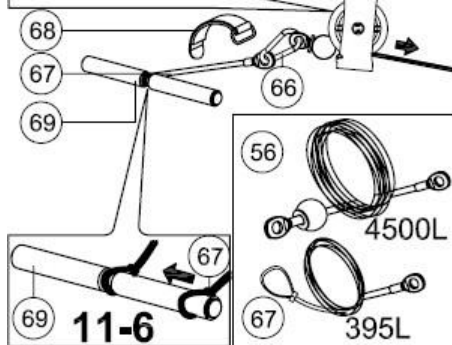
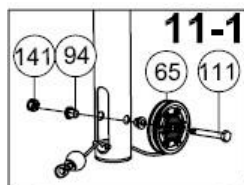
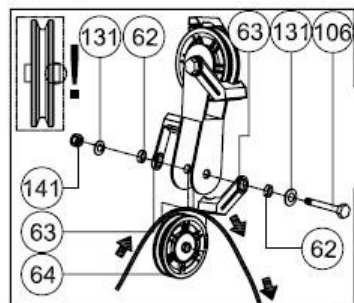


Стъпка 11

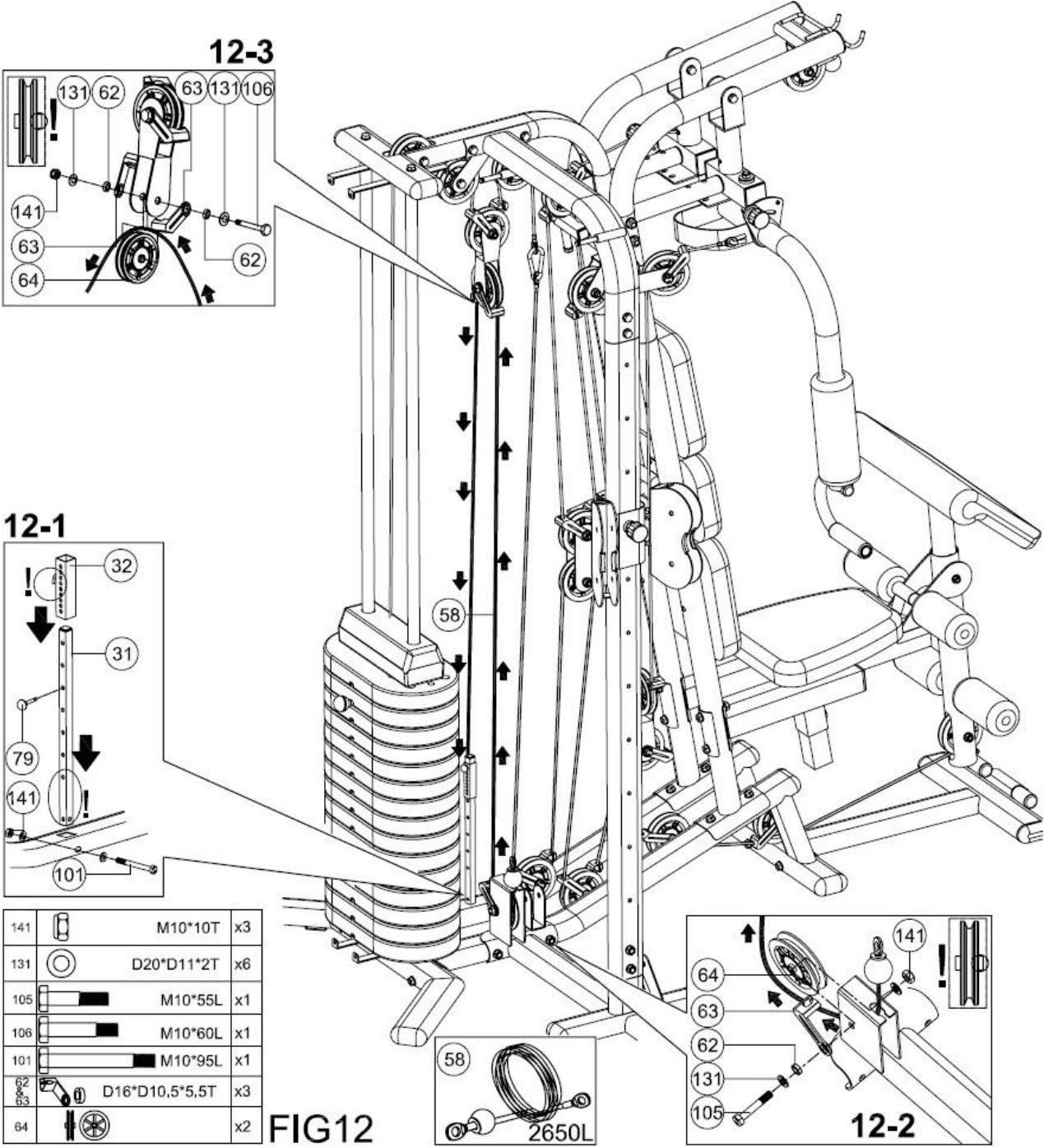
141		M10*10T	x7
131		D20*D11*2T	x9
94		D20*D14*20T	x2
106		M10*60L	x3
111		M10*75L	x1
62		D16*D10,5*5,5T	x12
63			x12
64			x6
65			x1

FIG11

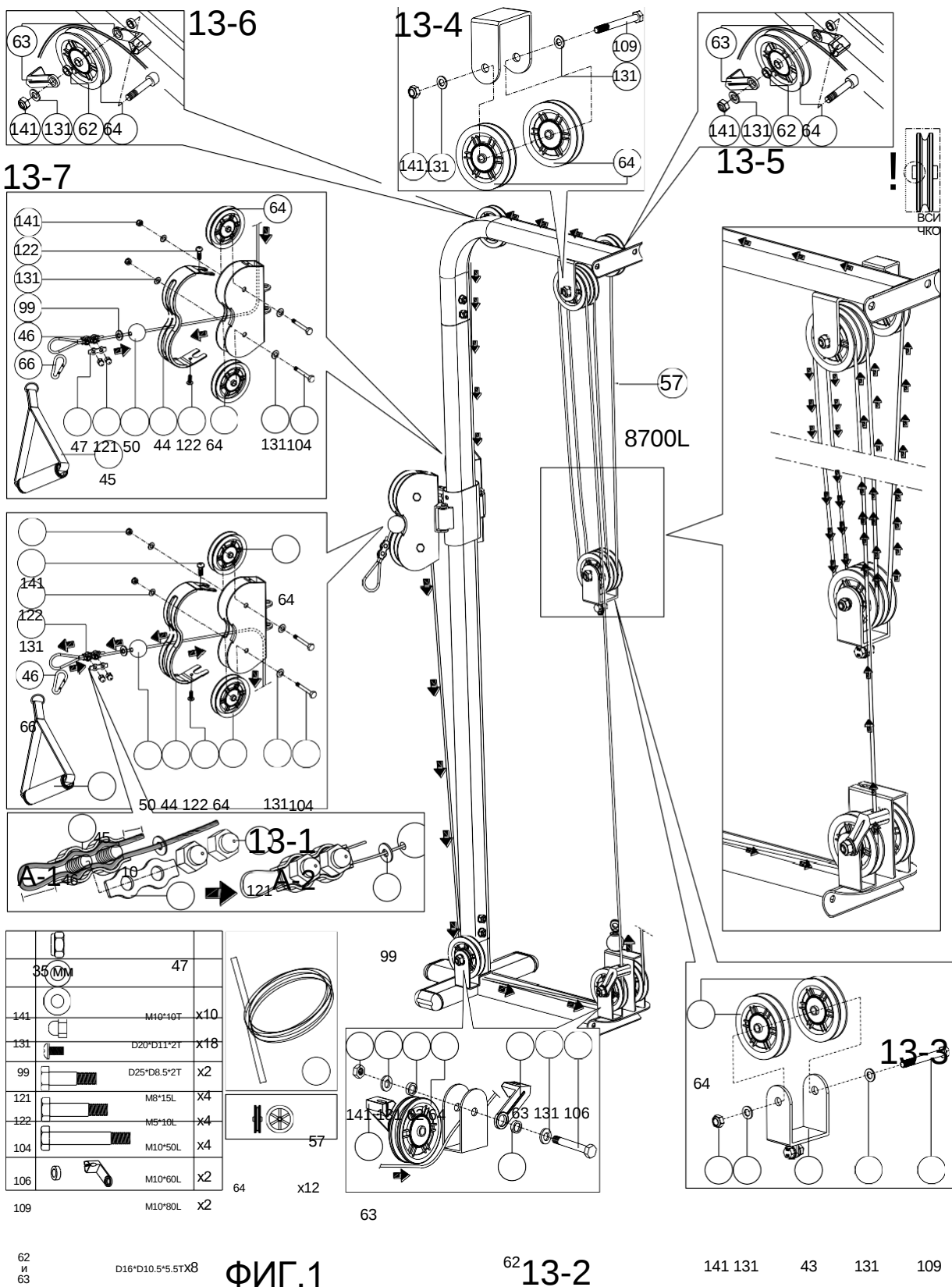
11-3



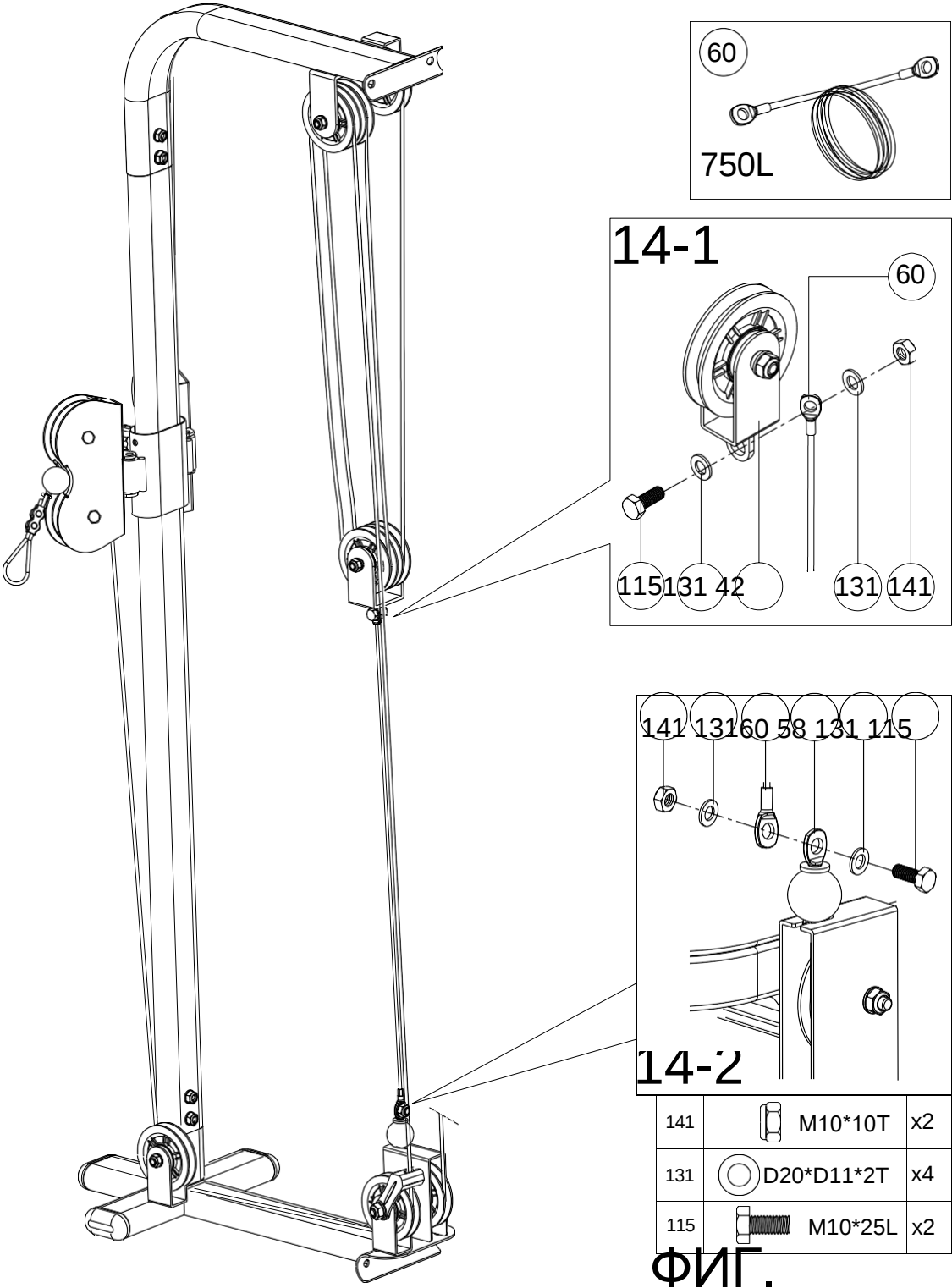
Стъпка 12



Стъпка 13



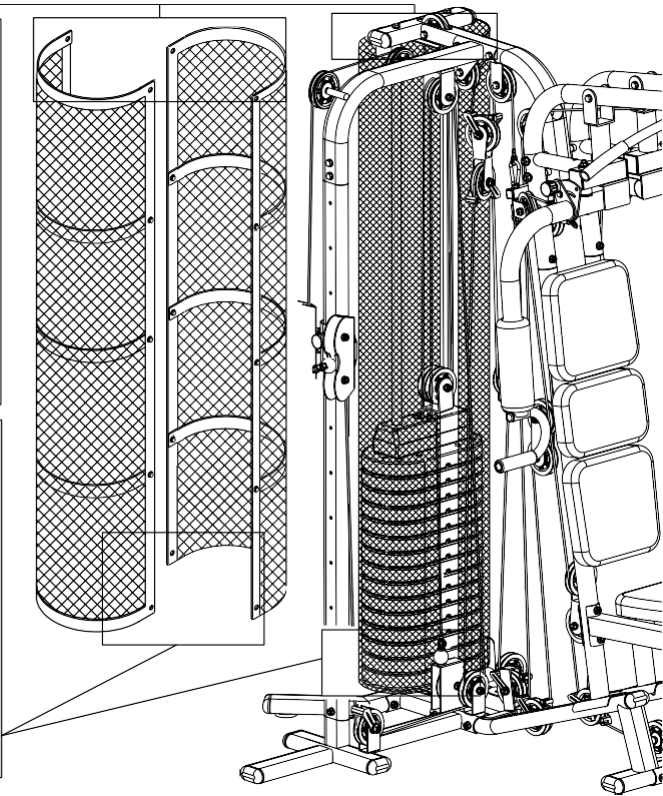
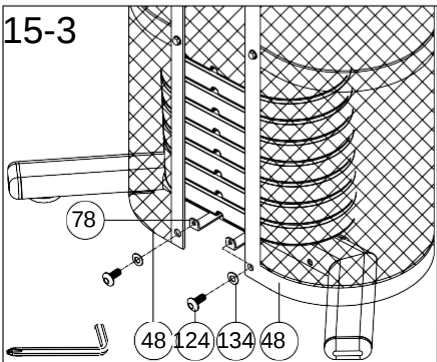
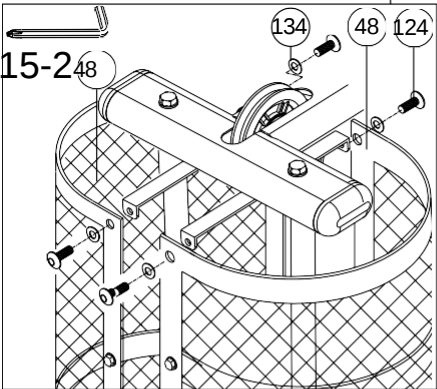
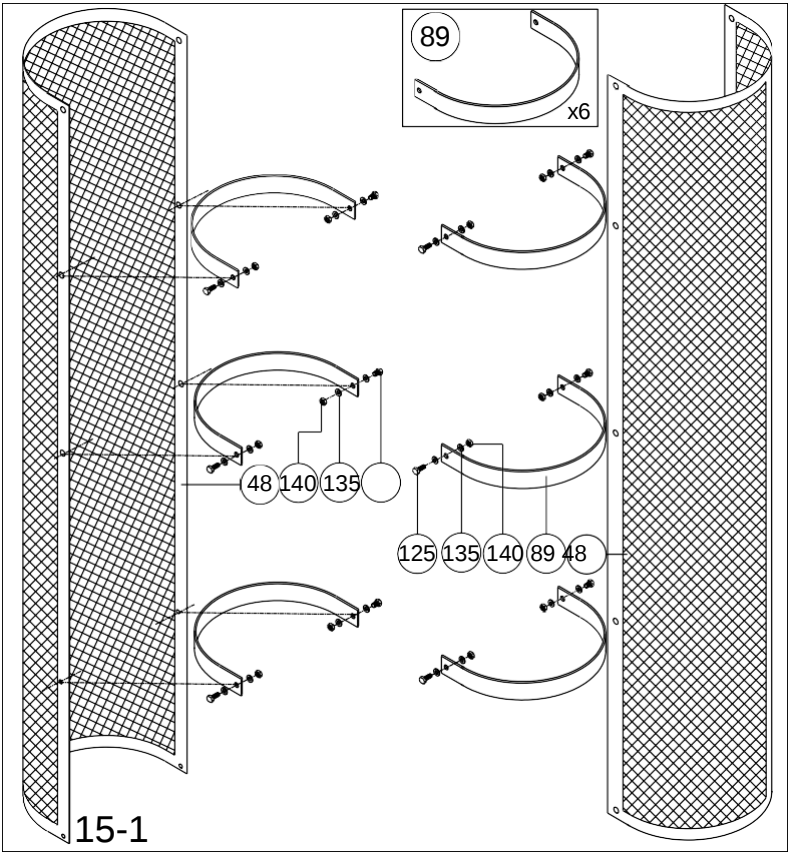
Стъпка 14



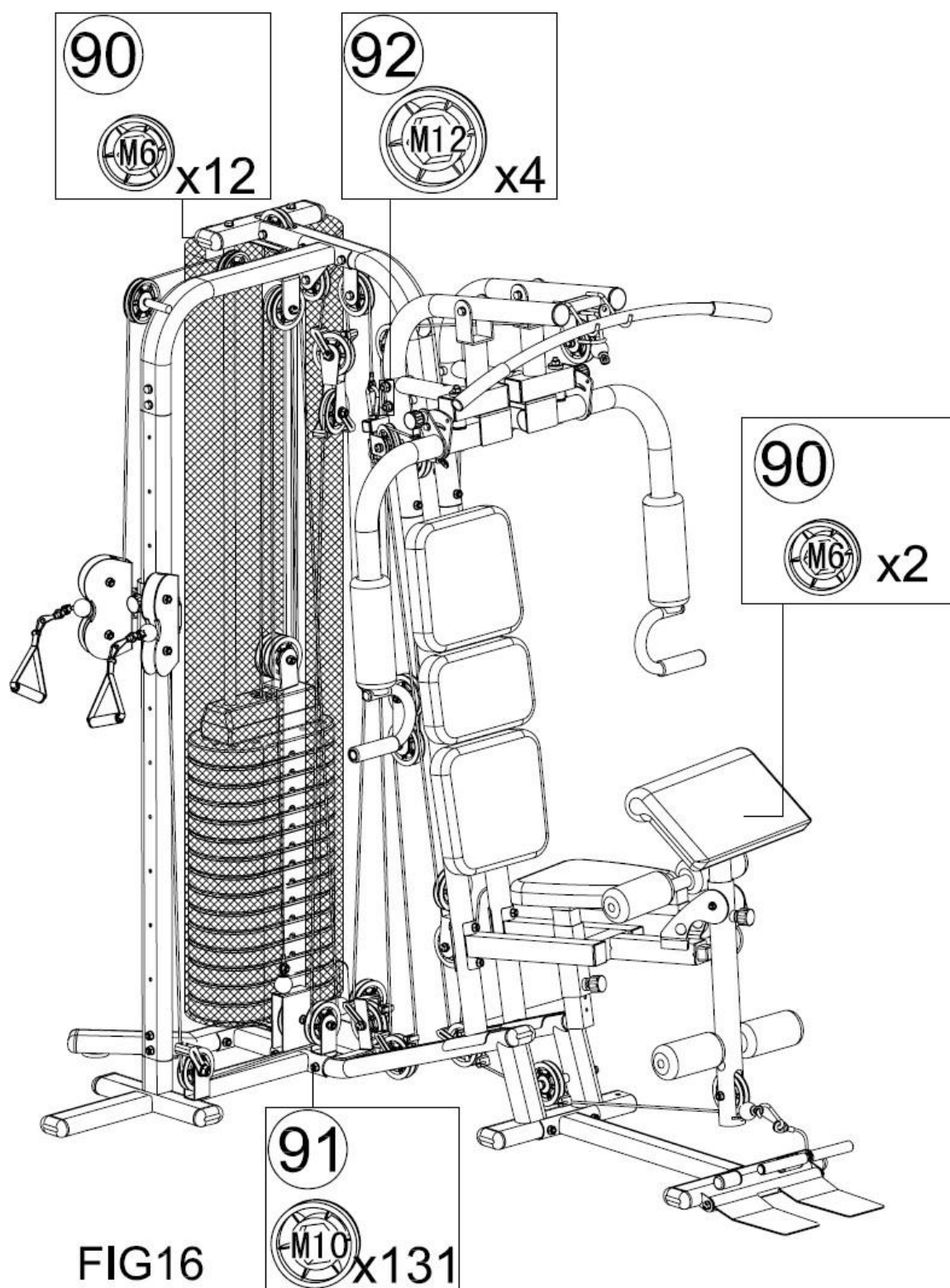
Стъпка 15

ФИГ.15

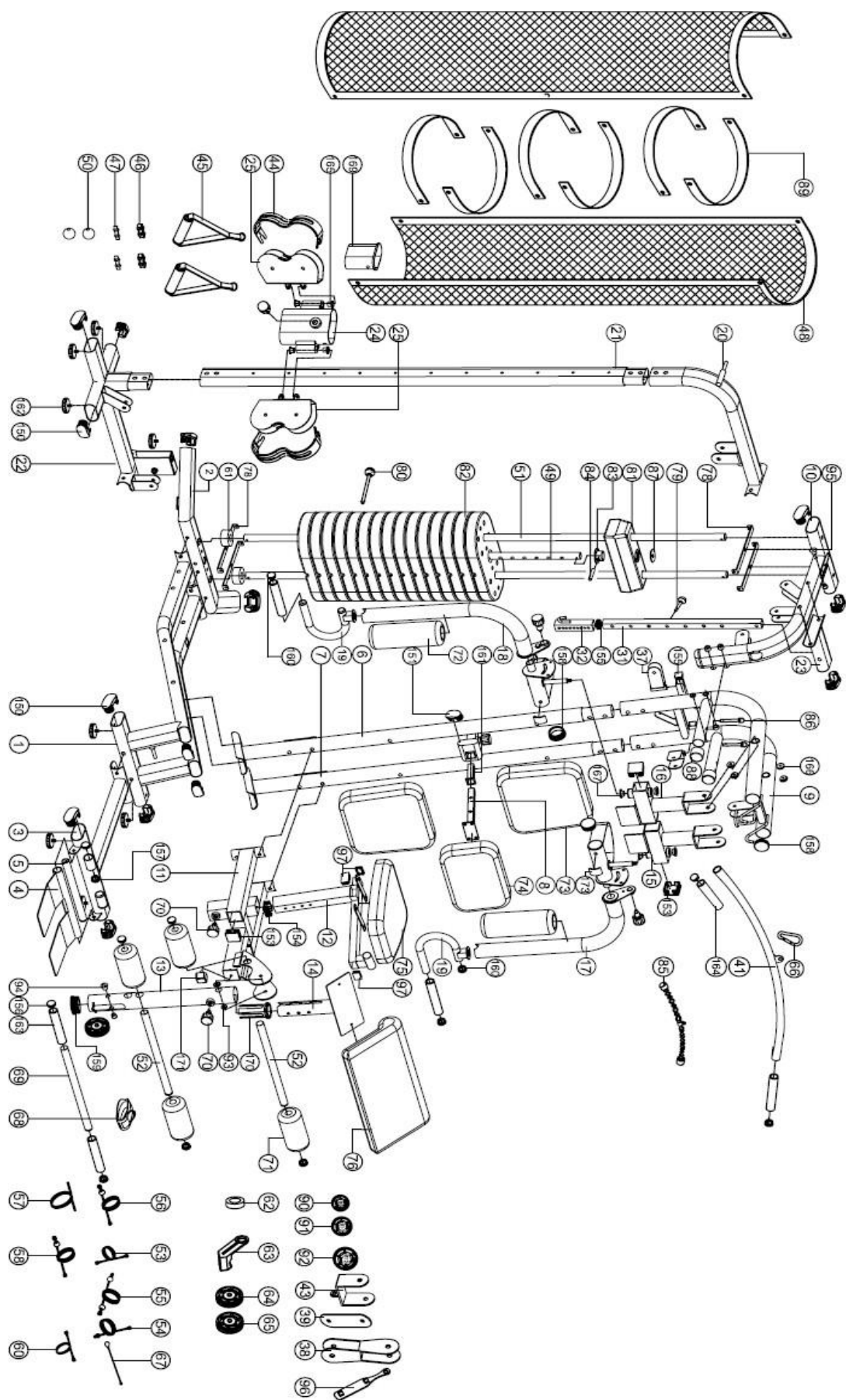
140		M6*6T	x12
135		D14*D6.5*0.8T	x24
125		M6*15L	x12
134		D18*D8.5*1.2T	x8
124		M8*15L	x8



Стъпка 16



Разглобен



Списък

Част №	Описание	Спецификация	Кол
1	Основна рамка		1
2	Задна основна тръба		1
3	Предна основна тръба		1
4	Плоча на педала		1
5	Въртяща се ос		1
6	Дясна предна изправена		1
7	Ляво предно изправено		1
8	Опора за опора		1
9	Горна опора		1
10	Горна хоризонтална тръба		1
11	Подпора за седалка		1
12	Колче за седалка		1
13	Маша за крака		1
14	Култова пултова рамка		1
15	Дясна преса		1
16	Ляво пресово рамо		1
17	Лява пеперудна ръка		1
18	Дясна пеперудна ръка		1
19	Долна част на ръката пеперуда		2
20	Тръба на горния скрипец		1
21	Регулируема тръба за плъзгаща скоба	40*80*2Т*1506L	1
22	Хоризонтална основна основа		1
23	Горна хоризонтална тръба		1
24	Плъзгаща се скоба		1
25	Скоба за ролка		2
31	Плъзгаща се тръба	25*25*1.5Т*565L	1
32	Плъзгаща се скоба за кабел корекция		1
37	Скоба за ролка		2
38	Скоба за двойна ролка	143,5*30*3Т	2
39	Дъска със скрипец	151*50*3Т	2
41	Лат бар		1
43	Скоба с единична ролка		1
44	Защитна плоча за макара	244.8*120.8*3Т	2
45	Ръчно захващане	240*130	2
46	Регулиране на въжета		2
47	Фиксираща плоча за въжето (горна)	50*2Т	2
48	Нетно тегло	1810*502*3Т	2
49	Тръба за избор на тегло		1
50	Nolyon топка	D40	2
51	Водещ прът		2
52	Ролбар за крака	Д25.4*400*2.0т	2
53	кабел (1)	2700L	1
54	кабел (2)	2400L	1
55	кабел (3)	2370L	1

56	кабел (4)	4500L	1
57	Въже	D6.0*8700L	1
58	кабел (5)	2950	1
60	кабел (6)	750L	1
61	Буфер (кръгъл)	D60xD26x52T	2
62	Водеща скоба на ролката	D16.5*72.5*32	36
63	Вътрешен маншон на ролката	D16*D10.5*5.5T	36
64	Повдигната шайба	D100*D10*28.5	30
65	Плосък скрипец	D100*D10*24	2
66	Кука	D8*80	6
67	кабел (4)	D5.5*395L	1
68	Кайшка за глезена	295*95	1
69	Curlbar		1
70	Копче	D38xM16*1,5xD8x23	6
71	пяна	D23xD80x165L	4
72	пяна	D47*D90*250L	2
73	Облегалка	300*290*50	2
74	Облегалка (средна)	300*200*50	1
75	Седалка	300x340x50T	1
76	Култова възглавница	500x250x50	1
78	Плоча за фиксиране на тежестта защитник	30*266*2T	4
79	ПИН		1
80	Щифт за избор на тегло		1
81	Горна плоча за тежести	280x100x80	1
82	Плоча с по-ниско тегло	370*200*42	15
83	Фиксиращ капак за плоча с тежести	D56*D27*23.2	1
84	ПИН	D10.5*56.5	1
85	Теглене на въже	860L	1
86	Болт	D9.5*61L	2
87	Плоска шайба	D47.5*D13*3t	1
88	Капачка (кръгла)	D38x32	2
89	Укрепваща плоча	R133*30*2T	6
90	Капак на винт	D28*17 (M6)	14
91	Капак на винт	D28*17 (M10)	131
92	Капак на винт	D30*17(M12)	4
93	Втулка	D29*D10.2*D21.5*9T	2
94	Втулка	D20*D14*D10.2*20	2
95	Втулка	D20*D14*D10.2*27.5	2
96	Защитна плоча	179*37*3T	2
97	Квадратна крайна капачка	25*50	3
99	Плоска шайба	D25*D8.5*2T	2
101	Шестостенен болт	M10*1,5*95	4
104	Шестостенен болт	M10*1.5*50L	7
105	Шестостенен болт	M10*1.5*55L	6
106	Шестостенен болт	M10*1.5*60L	16
107	Шестостенен болт	M10*1.5*65L	6
108	Шестостенен болт	M10*1.5*70L	6
109	Шестостенен болт	M10*1,5*80	6
110	Шестостенен болт	M10*1,5*100л	8

111	Шестостенен болт	M10*1,5*75	1
112	Болт	M12*1.75*251L	2
115	Шестостенен болт	M10*1,5*25	8
116	Шестостенен болт	M10*1,5*90	1
121	Куполна гайка	M8*1.25*15L,8.8	4
122	Болт	M5*0.8*10L	4
124	шестостенен болт	M8x1.25x15L,8.8	20
125	Шестостенен болт	M6*1*15L	14
131	Плоска шайба	D20*D11*2T	129
132	Плоска шайба	D24*D13.5*2.5T	4
134	Плоска шайба	D18*D8.5*1.2T	20
135	Плоска шайба	D14xD6.5x0.8t	26
140	Найлонова гайка	M6*1*6T	12
141	Найлонова гайка	M10*1.5*10T	64
142	Найлонова гайка	M12*1.75*12T	4
150	крайна капачка (овална)	40*80*33	13
151	крайна капачка (овална)	30*70*40	1
152	крайна капачка (квадратна)	25*50*14	2
153	крайна капачка (квадратна)	50*50*20	6
154	крайна капачка (квадратна)	45*45*16,5	1
155	крайна капачка (квадратна)	25*25*13л	5
156	крайна капачка (кръгла)	D1"*17	14
157	крайна капачка (кръгла)	D31.8*19L	4
158	крайна капачка (кръгла)	D50.8*15	4
159	крайна капачка (кръгла)	D60*14	1
160	крайна капачка (кръгла)	D1"x17.5	4
161	куха крайна капачка	30*30*130л	1
162	регулируемо колело	D59*M10*40L	8
163	пяна	D23x4Tx195L	2
164	пяна	D23*4T*127L	2
165	втулка	D20xD14x15.4	4
166	втулка	D29*D21.5*D10.2*7.5	4
167	втулка	D32*D16.2*12T	4
169	поставете щепсела	50*100*125л	1
170	поставете щепсела	D66*D52*100L	1
171	буфер	35*35*25	1
173	буфер	R23*35*35	2