



**РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА НА
БЯГАЩА ПЪТЕКА
inSPORTline inCondi T60i**



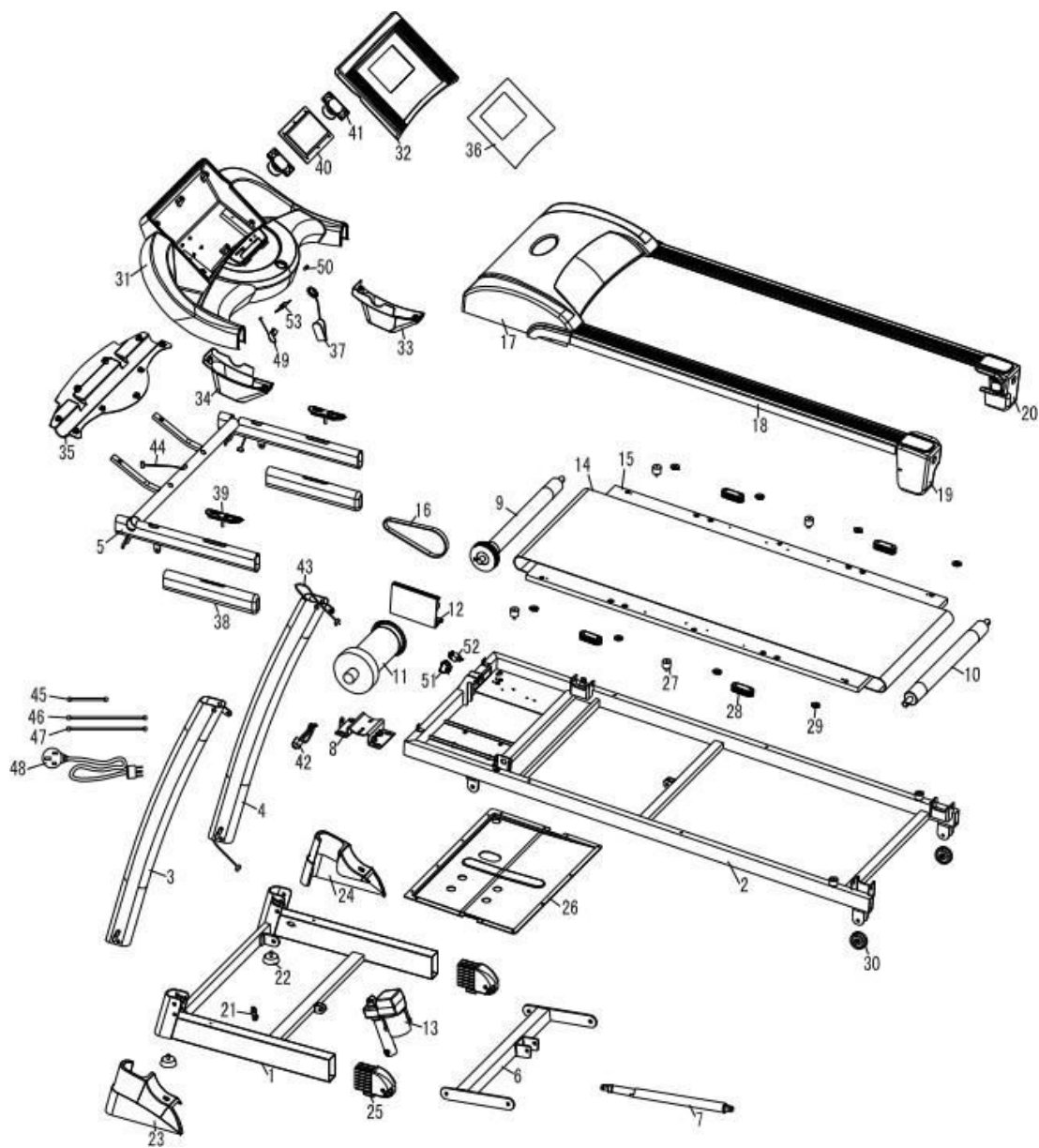
СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ИЗГЛЕД.....	4
СПИСЪК С ЧАСТИ	5
СТРУКТУРА НА ПЪТЕКАТА	6
СГЛОБЯВАНЕ	7
Стъпка 1.....	7
Стъпка 2	7
Стъпка 3.....	8
ИЗПОЛЗВАНЕ.....	9
ПРЕВКЛЮЧВАТЕЛ.....	9
КЛЮЧ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	9
СГЪВАНЕ И РАЗГЪВАНЕ	9
ИНСТРУКЦИЯ ЗА КОНЗОЛАТА.....	10
ПОДРОБНИ ИНСТРУКЦИИ	13
ПОДДРЪЖКА	14
РЕГУЛИРАНЕ НА РЕМЪК	15
ПОЧИСТВАНЕ	16
СЪХРАНЕНИЕ	16
РЪКОВОДСТВА ЗА НЕИЗПРАВНОСТИ	16
ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПОЛЗВАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО.....	18
УКАЗАНИЯ ЗА УПРАЖНЕНИЯ	23
ФАЗА НА ЗАГРЯВАНЕТО.....	23
ФАЗА НА РАЗГРЯВКА	24
ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА.....	24
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ.....	24

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Винаги поставяйте предпазния ключ към дрехите или коланите преди да започнете да тренирате.
- Движете се естествено, напред. Не гледайте на краката си. Само за един човек може да използва продукта по едно и също време.
- Постепенно се увеличава скоростта, не веднага.
- В случай на опасност натиснете бутона за спиране или издърпайте ключа за безопасност.
- Оставете устройството след спиране на движението.
- Следвайте инструкциите за монтаж. Сглобяването може да се извършва от възрастен човек.
- Пазете от деца и домашни любимци. Не оставяйте деца и домашни любимци без надзор близо до бягащата пътека. Бягащата пътека е само за възрастни.
- Преди да започнете упражнение, попитайте Вашия лекар. Важно е, ако имате проблеми със здравето или продължаващо лечение или имате високо кръвно налягане.
- Редовно проверявайте всички болтове и гайки. Те трябва да бъдат затегнати правилно. Редовно проверявайте бягащата пътека за повреди или признаци на износване. Не използвайте повредена или износена бягаща пътека.
- Редовно проверявайте бягащата пътека за признаци на износване или повреда. Ако се появи някакъв остър ръб, спрете използването на бягащата пътека.
- Моля, поставете бягащата пътека на плоска, суха и с добро сцепление повърхност. Поддържайте безопасното разстояние най-малко 0,6 m около бягащата пътека. Да не се използва във влажни зони. Не поставяйте бягащата пътека върху дебел килим.
- Ако охраняващият кабел е повреден, не използвайте устройството. Купете нов в оторизиран магазин.
- Пазете бягащата пътека от влага и вода.
- Поставете бягащата пътека така, че да не покрива контакта.
- Не използвайте аерозолни спрейове в зоната около бягащата пътека.
- Ако бягащата пътека работи, не махайте защитния капак. Ако трябва да махнете защитния капак по време на поддръжката, извадете щепсела от контакта.
- Винаги носете спортни дрехи. Не носете широки дрехи, които могат да се залепят. Винаги носете спортни ботуши.
- Не включвайте бягащата пътека, ако стоите върху нея. Има закъснение, когато включите бягащата пътека. Преди стартиране на бягащата пътека стойте отстрани.
- Не упражнявайте до 40 минути след хранене.
- Винаги правете загрявка преди тренировка.
- Не поставяйте чужди предмети върху вентилацията или контакти.
- Не променяйте продукта.
- Упражнявайте разумно и не прекомерно прогресирайте. Ако тренирате за първи път, дръжте се здраво, докато не свикнете с устройството. Когато се покаже HIGH HEART RATE, сърдечният Ви ритъм е твърде висок и трябва да намалите скоростта.
- Свържете бягащата пътека към контакта след сглобяване на бягащата пътека. Използвайте само заземен контакт.
- Ако не използвате устройството, извадете щепсела от контакта и извадете ключа за безопасност.
- Всяка част от бягащата пътека не може да ограничи движението на потребителя.
- Не използвайте навън.
- Не излагайте на пряка слънчева светлина.
- Не се ползва в зони с висока влажност (басейни, сауна и др.)
- Максимално тегло на потребителя: 150 кг

ИЗГЛЕД

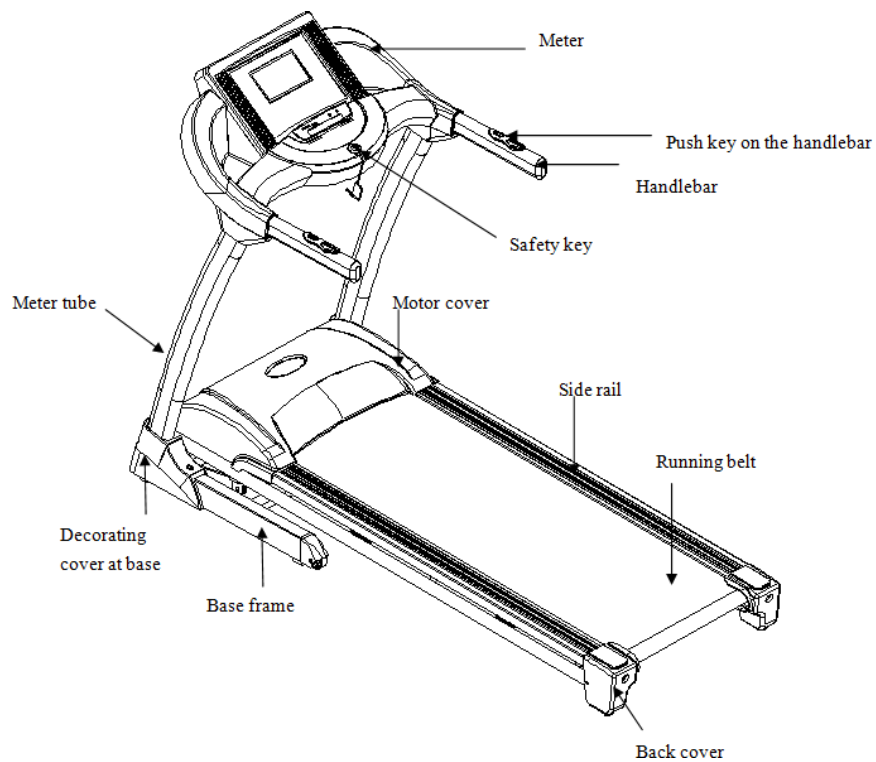


СПИСЪК С ЧАСТИ

NO	Name	QTY
1	Base frame	1
2	Frame	1
3	Left pillar accessory	1
4	Right pillar accessory	1
5	Dashboard frame	1
6	Incline frame	1
7	Pressure rod	1
8	Motor stator	1
9	Front roller	1
10	Back roller	1
11	Motor	1
12	PCB	1
13	Incline motor	1
14	Running belt	1
15	Running board	1
16	Multislot belt	1
17	Upper cover of motor	1
18	Left cover	2
19	Right cover	1
20	Right running belt adjustor	1
21	Safety brace for base frame and frame	1
22	Regulation mat	2
23	Left decorative cover at base	1
24	Right decorative cover at base	1
25	Base handling wheel set	2
26	Lower cover of motor	1
27	Bumper	4
28	Long bumper	4
29	Locating pad for decorative bead	8
30	Rubber wheel	2
31	Upper cover of meter	1
32	Meter panel	1
33	Right decorative cover for upright	1
34	Left decorative cover for upright	1
35	Lower cover of meter	1

36	Surface paster	1
37	Safety key	1
38	Sponge sheath	2
39	Heart rate sensor	2
40	Upper control board	1
41	Loudspeaker	2
42	Photoelectric line	1
43	Upper line of communication	1
44	Lower line of communication	1
45	Red connecting line	1
46	Red connecting line	1
47	Green connecting line	1
48	Power connector	1
49	Reed pipe for safety key	1
50	MP3 module	1
51	Power switch	1
52	Overload protector	1
53	Chest belt sensor	

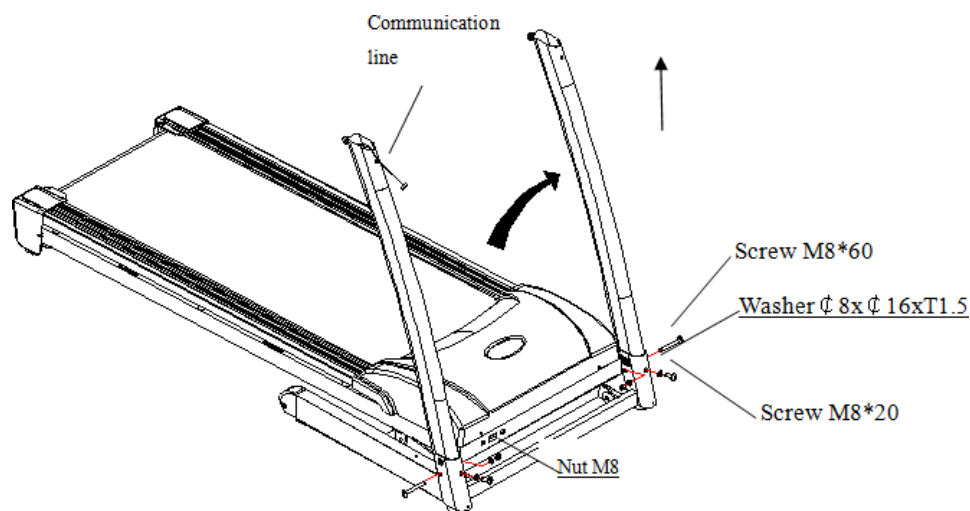
СТРУКТУРА НА ПЪТЕКАТА



СГЛОБЯВАНЕ

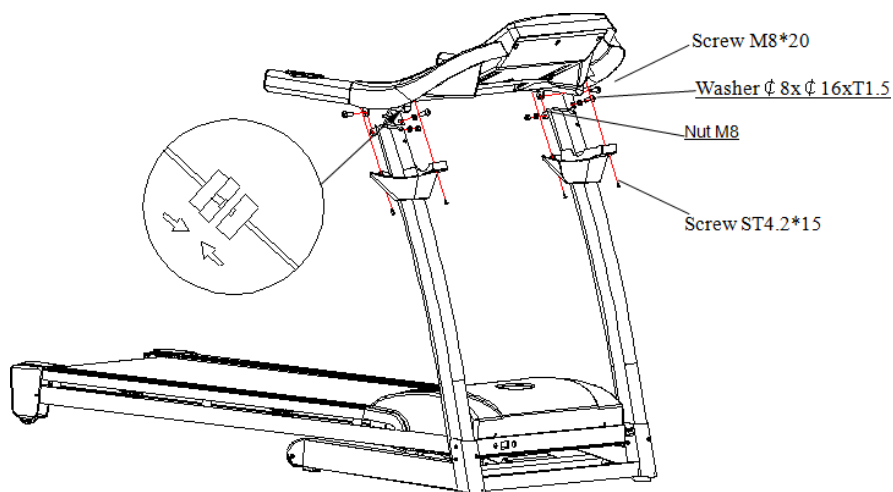
- Прочетете това ръководство преди сглобяване.
- Проверете хардуера.
- Уверете се, че имате правилните инструменти.
- Подгответе зона за сглобяване.
- Следвайте инструкциите.
- Не използвайте сила за сглобяване.
- Периодично затягайте бягащата пътека.
- Запазете ръководството.

СТЪПКА 1



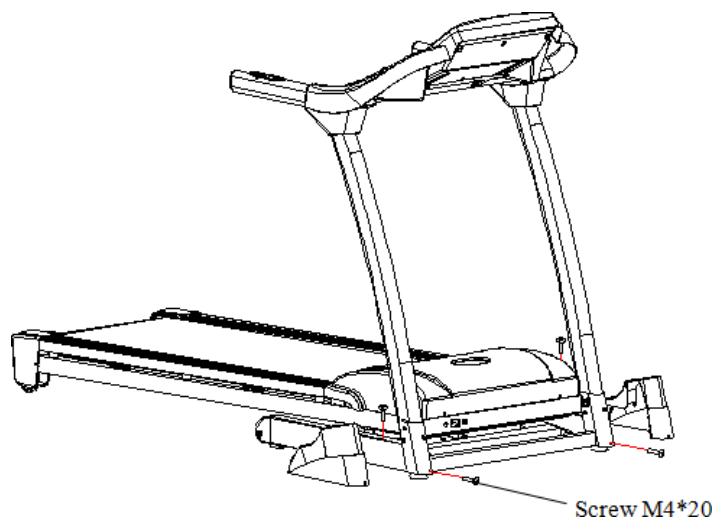
- Направете комуникационната линия през десния тръбен датчик.
- Нагласете тръбата за измерване на основната рамка. Използвайте 2 бр. Винт M8 * 20 с 2 бр. Шайби и 2 бр. Винт M8 * 60 с 2 бр. Шайба, 2 бр. (Не затваряйте първо винта)

СТЪПКА 2



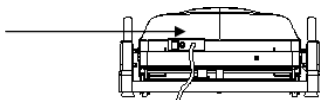
- Поставете декоративна капачка за датчика.
- Уверете се, че комуникационните линии са свързани правилно, в случай че са свързани на заден ход.
- Поставете измервателния уред на тръбата на метъра. Използвайте 4 броя винт M8 * 20 с 4 броя шайба, 2 бр. (Не затваряйте първо винта)
- След като машината се включи, натиснете "Start". Ако всичко върви добре, след това затегнете винтовете, споменати в предните стъпки.
- Използвайте 4 броя винт ST4.2 * 15 за твърдо покритие за метър.

СТЪПКА 3



- Използвайте 4 броя винт M4 * 20 към твърдо ляво и дясно покриващо покритие в основата.

ИЗПОЛЗВАНЕ ПРЕВКЛЮЧВАТЕЛ НА ЗАХРАНВАНЕТО



Поставете щепсела в контакта и включете машината. Светлината на превключвателя ще светне и ще чуете глас “Di”. Ще видите, че светлинният индикатор ще бъде включен.

КЛЮЧ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Машината може да работи само когато поставите ключа за безопасност на определеното място. Уверете се, че другият край на ключа за безопасност е вързан за дрехите ви. По този начин можете да издърпате ключа за внезапното спиране на машината при опасно състояние. Тогава няма да се нараните. Ако трябва да използвате машината отново, можете да поставите ключа за безопасност обратно.



Сгъване и разгъване

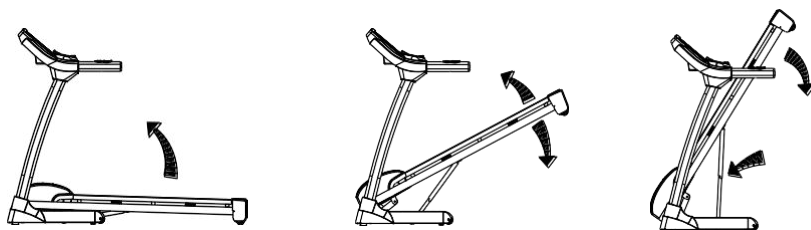
Сгъване:

Сгъването ще ви помогне да спестите място.

Преди сгъване, моля, изключете и издърпайте щепсела.

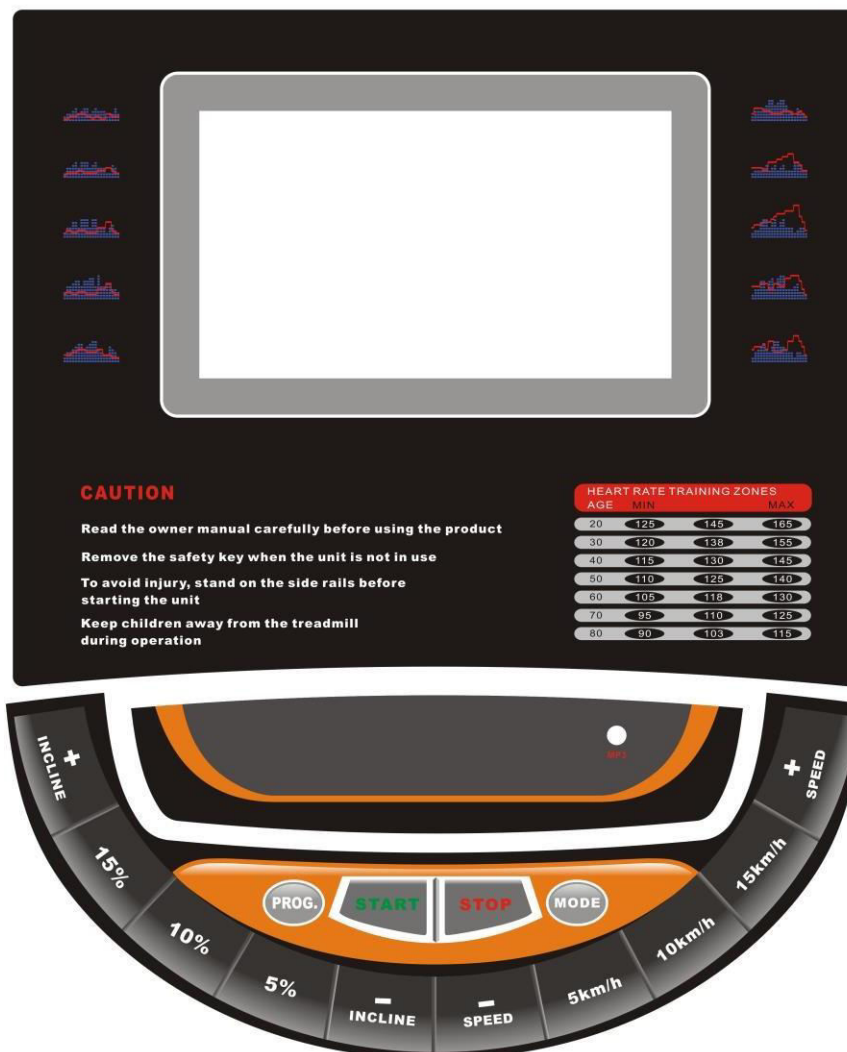
Използвайте ръката си, за да повдигнете борда, докато не бъде заключен.

Разгъване:



Стъпете върху поддържащата тръба и издърпайте борда с ръце. Подвижният панел ще падне бавно на земята.







ИНСТРУКЦИИ ЗА КОНЗОЛАТА



ТЕХНИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Time	00:00-99:59 Min	
Speed	1.0-20.0 km/h	
Incline	0-20%	
Distance	0.00-99.9 km	
Calorie	0-999 KCAL	
Heart rate	50-200 / Min	
Program	Preset Program	P1-P99
	Body Fat Test	FAT
Sexuality	01/02 (men/women)	

БУТОНИ

	<p>START Key:</p> <p>Натиснете бутона "Старт", на прозореца ще се появи отброяване с 3 секунди! След обратното броене, машината ще работи със скорост от 1.0 км / ч.</p>
	<p>STOP Key:</p> <p>При работещи условия натиснете бутона „Стоп“, той ще се забави, след което ще спре.</p> <p>Нулиране:</p> <p>Натиснете два пъти бутона "Стоп", машината ще бъде рестартирана и ще започне да записва нови записи, когато натиснете "Старт".</p>
	<p>PROG. Key:</p> <p>В състояние на готовност натиснете "PROG.", Можете да изберете програма P1-P99 и FAT.</p> <p>P1-P99 е вградена програма, FAT е тест за мазнини в тялото.</p> <p>Когато приключите с избора, трябва да натиснете „Старт“, за да го стартирате!</p>
	<p>MODE Key:</p> <p>При готовност, натиснете "MODE.", Можете да изберете 30:00, 1.0 или 50.</p> <p>30:00 е броене на времето, 1.0 е отброяване на разстоянието, 50 е отброяване на калориите.</p> <p>Когато сте избрали, трябва да натиснете „Старт“, за да го стартирате!</p>
	<p>SPEED + - Key:</p> <p>Под готовност, той се използва за задаване на някои данни. При работа се използва за настройка на скоростта, разликата в скоростта е 0, 1 км / ч за всеки път. Когато го натиснете за повече от 0.5 секунди, тя ще се увеличава или намалява автоматично.</p>
	<p>INCLINE Δ ∇ Key:</p> <p>При готовност, той се използва за задаване на някои данни. При работещи условия, той се използва за настройка на наклона, разликата на наклона е 1% за всяка преса. Когато го натиснете за повече от 0.5 секунди, тя ще се увеличава или намалява автоматично.</p>



SPEED Direct Key:

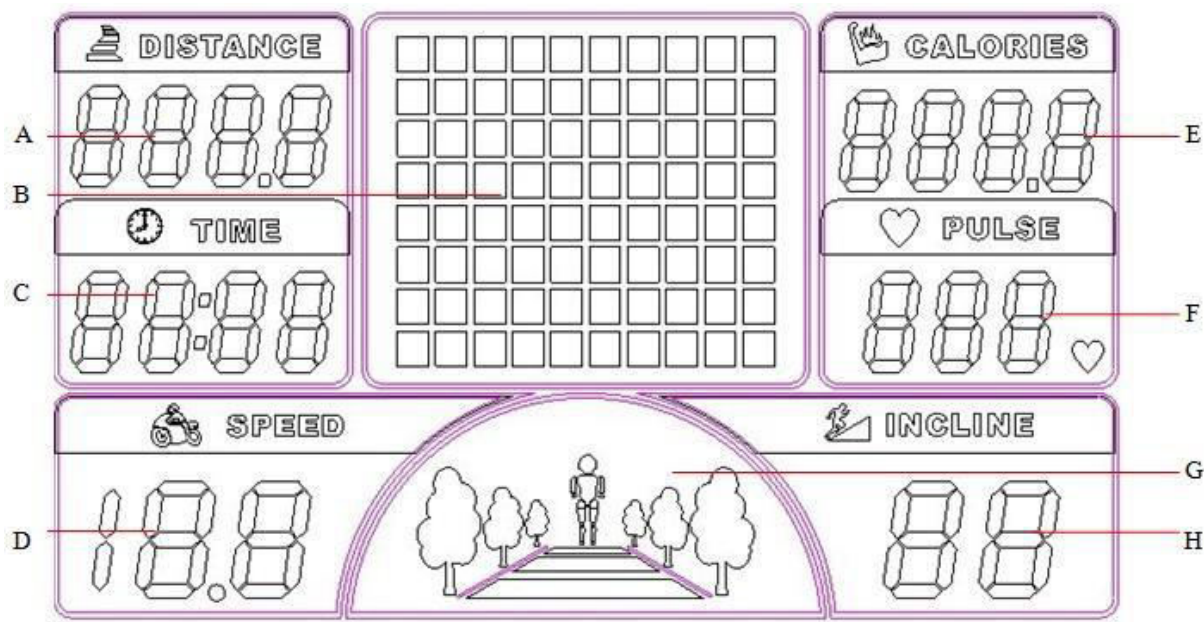
Исползвайки тези клавиши, можете да зададете скорост за 5км / ч, 10км / ч, 15км / ч директно.



INCLINE Direct Key:

Исползвайки тези клавиши, можете да настроите наклон за 5%, 10%, 15% директно.

ПРОЗОРЦИ НА ДИСПЛЕЯ



A	Display running distance
B	Display program picture
C	Display running time
D	Display running speed
E	Display calorie
F	Display heart rate
G	Display runway
H	Display specific incline

ПОДРОБНИ ИНСТРУКЦИИ

Бърз старт (за ръчен режим)

- Включете превключвателя на захранването, поставете ключа в правилната позиция.
- Натиснете клавиша “START”, на прозореца ще има 3 секунди отброяване! След обратното броене, машината ще работи със скорост от 1.0 км / ч.
- В зависимост от вашите нужди, можете да използвате “SPEED +”, “SPEED-”, за да промените скоростта, използвайте “INCLINE”, “INCLINE to”, за да промените наклона.
- Когато поставите ръцете си върху пулса на сърцето на кормилото за 5-8 секунди, той ще покаже сърдечната честота на екрана.

Ръчно управление

- В състояние на готовност натиснете бутона "Старт", машината ще работи със скорост 1, 0 км / ч и наклон 0%. Другият прозорец ще прехвърли броя от 0. Натиснете “INCLINE директен бутон, “ SPEED direct key ”, “ INCLINE ”, “ INCLINE ”, “ SPEED + ”, “ SPEED- ”, можете да промените скоростта и наклона.
- В състояние на готовност натиснете “MODE”, за да влезете в режим на обратно броене на времето. Прозорецът “Time” показва “30:00” и свети, можете да натиснете “INCLINE”, “INCLINE”, “SPEED +”, “SPEED-”, за да настроите времето за тренировка от 5: 00-99: 00.
- Когато сте в режим на обратно отброяване, натиснете “MODE”, за да влезете. Прозорецът “DIST” показва “1.0” и свети, можете да натиснете “INCLINE”, “INCLINE”, “SPEED +”, “SPEED-”, за да зададете разстояние на упражняване от 0.5-99.9.
- Когато сте в режим на обратно отброяване на калориите, натиснете “MODE” за влизане. Прозорецът “CAL” показва “50” и свети, можете да натиснете “INCLINE”, “INCLINE”, “SPEED +”, “SPEED-”, за да настроите калориите от 10-999.
- След завършване на настройка на времето, разстоянието или режима на калориите, можете да натиснете „Старт“, за да стартирате машината. На прозореца ще има 3 секунди отброяване! След обратното броене, машината ще работи със скорост от 1.0 км / ч. Можете да натиснете “INCLINE”, “INCLINE”, “SPEED +”, “SPEED-”, за да регулирате скоростта и наклона. Натиснете “Stop”, машината ще спре бавно.

ПРЕДВАРИТЕЛНО ЗАДАДЕНИ ПРОГРАМИ

Има 99 предварително зададени програми P1-P99. В състояние на готовност натиснете “PROG” бутонът непрекъснато, Прозорец “PROGRAM” ще покаже “P1-P99”, FAT на свой ред. P1-P99 са вградени програми. След като изберете определена програма, натиснете „MODE“, прозорецът „Time“ показва „30:00“ и свети, можете да натиснете „INCLINE“, „INCLINE“, „SPEED +“, „SPEED-“, за да настроите времето за тренировка от 5 : 00-99: 00. След настройката натиснете “Start”, за да стартирате машината. Вградените програми имат 16 части, времето за всяка част = време за настройка /

16. Когато машините влязат в следващата част, ще има глас “Bi-Bi-Bi”, който да ви напомня, а скоростта и наклонът ще се променят според вградените програми. Без значение дали сте натиснали “INCLINE”, “INCLINE”, “SPEED +”, “SPEED-”, за да промените скоростта и наклона в предните части. След завършване на една програма, ще има глас “Bi-Bi-Bi”, машината ще спре бавно и на екрана ще се появи “End”. 5 секунди по-късно, машината ще влезе в състояние на готовност.

Обхват на данните:

Parameter	Setting range	Displayed range
Time (minute:second)	5:00-99:00	0:00-99:59
Incline (%)	0-20	0-20

Speed (KM/H)	1.0-20	1.0-20
Distance (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Heart rate (time/minute)	N/A	60-185
Calorie (cal)	10-999	0-999

Тест за мастна тъкан

При готовност, натиснете непрекъснато бутона "PROG.", За да влезете в режим FAT. Натиснете бутона "MODE", можете да намерите F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 - SEG, F-2-- AGE, F-3 - височина, F-4 - ТЕГЛО, F-5 – FAT в прозореца. Натиснете "INCLINE", "INCLINE", "SPEED +", "SPEED-", за да настроите. След настройката натиснете "MODE", за да влезете в "FAT". По това време поставете ръката си върху сърдечния пулс в продължение на 5-8 секунди, на екрана ще се появи стойността на мазнините. Можете да намерите дали вашето тегло и височина съвпадат. (Тези данни само за справка, не могат да се използват за медицински данни)

F-1	ПОЛ	01 Men	02 Women
F-2	ВЪЗРАСТ	10-----99	
F-3	ВИСОЧИНА	100----200	
F-4	ТЕГЛО	20----150	
F-5	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(25---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

Режим икономия на енергия

Нашата машина има функция за пестене на енергия. Когато включите захранването за 10 минути и не натиснете никакъв клавиш, машината ще влезе в режим на пестене на енергия и няма светлина на екрана. Можете да натиснете всеки ключ в състояние на готовност.

Настройка на часа и датата

поставете магнитния ключ за безопасност - задръжте бутона MODE за около 10 секунди - годината мига - натиснете бутона MODE, за да промените настройката за месец - след това данните - след това часът - след това минутата - отделните номера се променят с помощта на + и - бутони.

ПОДДРЪЖКА

РЕГУЛИРАНЕ НА РЕМЪК

Начини за идентифициране на степента на обтегнатост на лентата и моторния ремък.

Когато подвижният ремък прескача, следвайте стъпките, както следва, за да се уверите кой колан трябва да се регулира, с колана или моторния ремък.

а) Изключете цялото захранване, развийте и свалете капака на основата.

б) Задайте скоростта на около 3 км / ч, стъпвайте върху лентата за движение с натиск и се опитайте да направите всичко възможно, за да спрете работещия ремък. Ако задният ремък се спре заедно с предната ролка, но моторът все още работи, при това условие, това означава, че трябва да се регулира моторния ремък.

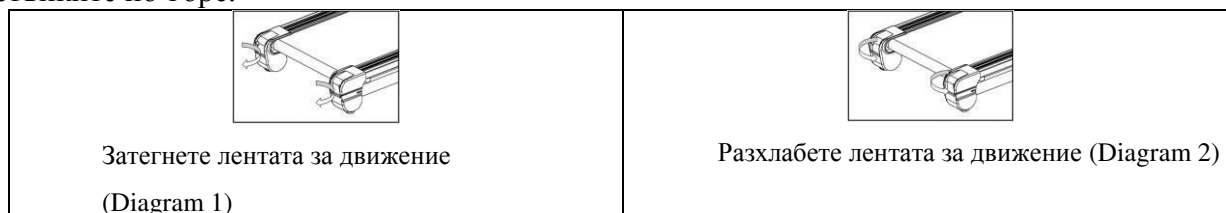
в) Обърнете скоростта на около 3 км / ч, стъпвайте върху лентата за движение с натиск и се опитайте да направите всичко възможно, за да спрете работещия ремък. Ако задният ремък се спре, но предният вал все още се движи, при това условие, това означава, че лентата за движение трябва да се регулира.

Стъпките за регулиране на моторния ремък

- a) Изключете цялото захранване и свалете капака на основата.
- b) Разхлабете четирите винта на двигателя, регулирайте болтовете за опъване на ремъка по посока на часовниковата стрелка и след това затегнете четирите винта на двигателя.

Стъпките за регулиране на лентата

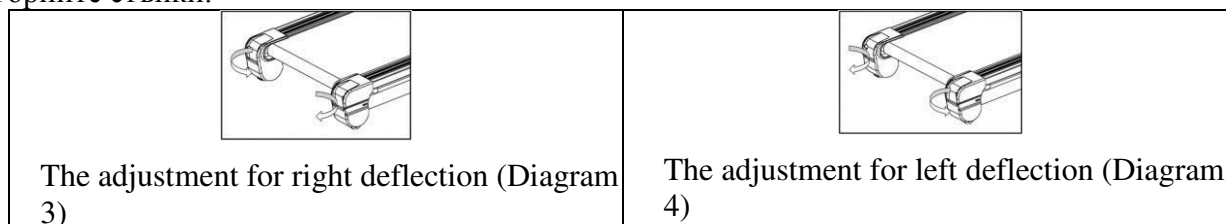
- a) Задайте скоростта до 6 км / ч. за бягане
- b) Завъртете двата затягащи винта, разположени в края на бягащата пътека, от дясната и лявата страна, половин оборот по часовниковата стрелка с помощта на шестограмния ключ. (Диаграма 1 и Диаграма 2)
- v) След регулиране, лентата за движение продължава да се плъзга; Моля, повторете стъпките по-горе.



Стъпките за регулиране на деформацията на лентата

Ходовата лента ще се отклонява повече или по-малко при използване. След това трябва да се коригира. Стъпките са както следва:

- a) Поставете бягащата пътека на хоризонтален под, завъртете скоростта на 6 km / h за движение.
- b) Ако лентата за движение е отклонена надясно, регулирайте болта надясно, като го завъртите за половин оборот по часовниковата стрелка, след това регулирайте болта в ляво, като го завъртите на половина по посока обратно на часовниковата стрелка. (Вж. Диаграма 3)
- v) Ако движението на колана е отклонено наляво, регулирайте болта в ляво, като го завъртите на половин оборот по часовниковата стрелка, след това регулирайте болта надясно, като го завъртите на половин оборот обратно на часовниковата стрелка. (Вж. Диаграма 4)
- d) След настройката, ако лентата за движение продължава да се отклонява, моля повторете горните стъпки.



Смазване на борда - Осигурено е силиконово масло (Бяла бутилка)

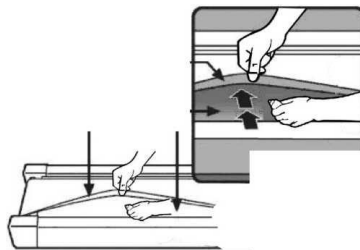
1. Бягащата пътека е съвсем нова и е фабрично смазана, но е важно да се провери нивото на маслото преди първата употреба. Смазването не е необходимо веднага след покупката.
2. Честота на смазване:
3. • Ниска употреба (по-ниска от 3 часа седмично) - веднъж годишно
4. • Умерена употреба (3-5 часа седмично) - на всеки 6 месеца

5. • Честа употреба (повече от 5 часа седмично) - на всеки 3 месеца
6. • Винаги използвайте силиконово масло inSPORTline.
7. Стъпките са както следва:

8. Моля, изключете захранването на бягащата пътека и разхлабете колана (винтовете за опъване на ремъците се намират в края на бягащата пътека).

9. След разхлабване на винтовете, повдигнете лентата за движение и почистете междинната част на борда. Изстискайте малката бяла бутилка SILICONE oil, която е била доставена с вашата покупка и я избършете равномерно по цялата дъска.

10. След смазване на платката, завийте опъна на ремъка обратно до правилното му напрежение. Затегнете равномерно от двете страни. Когато е почти напрегнато, пуснете бягащата пътека на 1 км



без никакво натоварване. Настройте двата винта за натягане, за да нагласите колана в центъра на задния валик. Пусни бягащата пътека на 5 км за 3 минути. Накрая фино настройте двата винта, докато върви гладко.

ПОЧИСТВАНЕ

- a) Моля, изключете захранването и издърпайте щепсела преди почистване.
- б) Избърсвайте често залепващия се прах върху повърхността и бордовата дъска.
- в) Моля почистете повърхността на рамката и лентата с мека кърпа, напоена с пяна, не използвайте неща като ерадикатор и нафта. (След почистване, моля, подсушете го за употреба)
- д) Моля, изваждайте защитния капак на всеки два месеца, използвайте прахосмукачка, за да засмукате праха, който остава вътре в предпазния капак. (Прахът може да предизвика късо съединение в компонентите по платката)

УКАЗАНИЯ ЗА НЕИЗПРАВНОСТИ

Анализ и елиминиране на неизправност

Item	Malfunction	Reasons	Decision
1	Treadmill can't be started	The safe key isn't in the right position	Put the safe key in the right position.
		The electrical switch is placed to "0"	Turn the electrical switch to "1".
2	Meter can't display	The meter and upper communication line are not connected well	Disassembly meter and check the upper communication line, make sure that meter and communication line are connected well.
		The upper communication is broken	Replace it!
3	Heart rate can't be displayed	The pole of heart rate sensor is not wet enough	Wet the pole with water or liquor for hard contact lenses.
		Disturbed by electromagnetism	Stay away from electromagnetism.

4	Incline doesn't work	The motor wire is not well connected	Open the motor cover and reconnect it.
5	Running belt runs faster or slower than what has been displayed	Unadjusted	Readjust it.
6	Running belt slips	Running belt is not tight enough	Please read point "Maintenance: The adjustment steps for poly V-belt/running belt" for reference.
7	Running belt is deflected	The running belt is unadjusted	Please read point "Maintenance: The adjustment steps for running belt deflection" for reference.
8	Displayed E0 on the screen	Safety key problem	Check the safety key or Reed pipe for safety key.
9	Displayed E01 on the screen	No sensor signal	Check sensor wire, whether it is been connected well or whether it is broken.
10	Displayed E02 on the screen	The PCB problem	Change the PCB.
11	Displayed E03 on the screen	The speed problem	If find it when speed is exceeding 8km/h, it is overweight or the broken of running board, running belt. Check the running board and running belt. If it is the problem of running belt, try to add some oil for the running belt at first.
			If speed is not exceeding 8km/h, change motor or PCB to check.
12	Displayed E04 on the screen	Communication lines problem	Check the connect of upper communication line with console board and lower communication line with PCB, the connect of upper communication line and lower communication line. If they are connected well, change the communication lines.
13	Displayed E05 on the screen	Over current protection	Check whether it is overloading
			Check whether the drive motor can run normally. If not, replace motor.
			Check PCB, if it is broken, replace PCB.
			Check power voltage, use normal power voltage.
14	Displayed E06 on the screen	The motor problem	Check those in turn: whether the motor wires are connected; change motor; change PCB.

15	Displayed E08 on the screen	Overload protector	If it is not overload, then add oil for running board, change the running belt or running board, change the PCB in turn to check!
16	Displayed E09 on the screen	Overheat protector	Stop the machine and make it to be cold. If it happens when in normal temperature, then replace PCB.
17	Displayed E10 on the screen	Overvoltage protector	Check the voltage, whether it is normal!
18	Displayed E12 on the screen	Incline alarm	Check the VR wire, AC wire, connecting wire of incline motor, incline motor and PCB, whether they are connected well or broken. After checking, restart the PCB.

Ако все още не можете да разрешите проблемите, след като вземете решенията по-горе, ние се надяваме да се свържете с нашия дилър или фирма възможно най-скоро.

ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПОЛЗВАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

1. Изтеглете iRunning на таблет

Име на APP: [iRunning +] в Google play / iTunes Store

2. Свържете конзолата с таблета

2.1 iOS система:

Активиране на функцията Bluetooth и устройството за търсене [iRunningXXX] (Забележка: Моля, намерете устройството от конзолата). След това изпълнете [Bluetooth устройство за сдвояване], предварително зададена парола за сдвояване 0000 (4 нули).



След сдвояване отидете на работния плот и кликнете, за да въведете APP.

1.1 Android system:

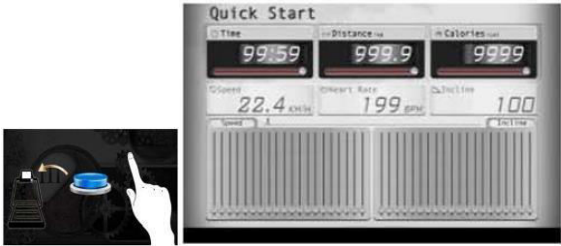


Въведете iRunning → Кликнете, за да сканирате устройството → изберете устройство [iRunningXXX]

(Забележка: Моля, намерете устройството от конзолата). След това изпълнете [Bluetooth устройство за сдвояване], предварително зададена парола за сдвояване 0000 (4 нули).

2. Programs introduction



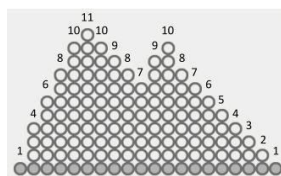
2.1 Quick Start

Start	Stop	Workout information
		

Започнете упражнението директно. По време на тренировка, потребителят може да регулира Скорост - Наклон чрез натискане на бутоните на конзолата (регулиране на скоростта / наклона, както следва). След тренировка, потребителят може да сподели информация за тренировките чрез Facebook или Twitter, или пък да се върне към началната страница.

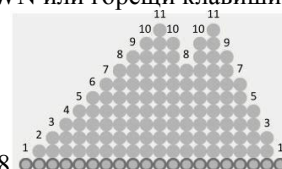
2.1.1 Чертеж за регулиране на наклон:

Потребителят може да регулира наклона на бягащата пътека чрез натискане на бутон UP / DOWN или горещи клавиши. Регулиране на обхвата: 0 ~ 15



2.1.1 Чертеж за регулиране на скоростта:

Потребителят може да регулира скоростта на обучение чрез натискане на бутон UP / DOWN или горещи клавиши.



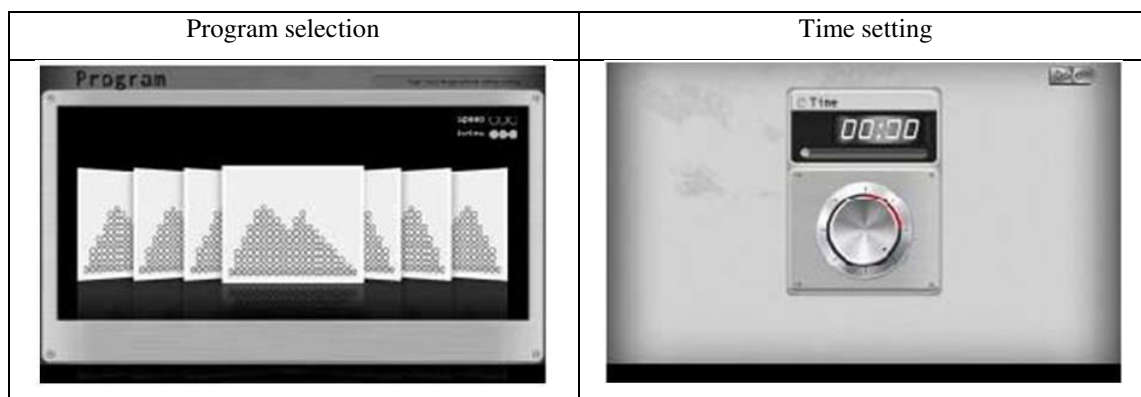
Регулиране на обхвата: 1 ~ 18

Предупреждение: По време на всяко упражнение, ако включите защитния прекъсвач, бягащата



пътека ще спре незабавно и ще покаже страницата за предупреждение; Ако изключите защитния прекъсвач, системата ще спре текущото упражнение и ще премине към страницата за обобщена обработка.

2.2 ПРОГРАМИ



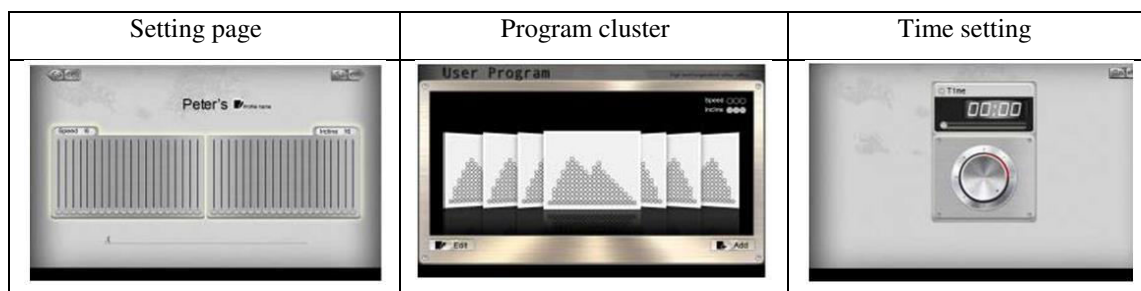
2.3 Потребителят може да избира от P1 до P20 за обучение. След избора, настройте времето за тренировка и натиснете, за да започнете. По време на тренировка потребителят може да регулира скоростта на наклон чрез натискане на бутоните на конзолата. След тренировка, потребителят може да споделя информация за тренировките чрез Facebook или Twitter, или пък да се върне към началната страница.

:






2.4 Потребителят може да задава ръчно време / разстояние / калории. След настройката натиснете, за да стартирате. По време на тренировка потребителят може да регулира скоростта на наклона чрез натискане на бутоните на конзолата. След тренировка, потребителят може да споделя информация за тренировките с Facebook или Twitter, или пък да се върне към началната страница.

2.5 User Program





2.6 Потребителят може да проектира собствената си графика за тренировка чрез настройване на скоростта / наклона и след това да посочи програмата за бъдещи справки. От програмния клъстер, потребителят може да добавя или изтрива програма. Когато въведете програма, задайте време и натиснете start. По време на тренировка потребителят може да регулира скоростта на наклона чрез натискане на бутоните на конзолата. След тренировка, потребителят може да споделя информация за тренировките с Facebook или Twitter, или пък да се върне към началната страница. HRC

HR selecting	Custom HR Setting	Exercise page
		

В този режим, потребителят може да избере: 55%, 65%, 75%, обичай за различни тренировки за сърдечен ритъм. Например, потребителят избира 55%, системата ще се самоизчисли Heart Rate: $(220 - \text{Age}) * 55\% = 103.4$ BPM. След избора, кликнете два пъти върху иконата, за да влезете в програмата. След това настройте времето и натиснете старт, за да започнете. С натискане на Custom (Потребителски), потребителят може да зададе целевия HR. В системата max.BPM е 230. Когато времето отброява до 0 от зададената стойност, конзолата ще спре и също ще спре постепенно, след това ще се появи страница за тренировка.

Warm up Reminder		
		

3. Когато тренировката започне, има 2 минути време за загреване. Ако няма входящ сигнал за ръката, системата ще алармира и ще напомни на потребителя да хваща ръкохватката. Без пулсов вход за 30 секунди конзолата ще спре.
4. **Personal Setting**

Setting page	Personal data
	

Потребителят може да зададе личен профил, като въведе [Setting] и избере Metric или Imperial. След задаване на лични данни, той може да бъде запазен за бъдещи справки.



5. GYM Center – i-Route



Start location	End location	Training page



During exercise, user may click  to choose monitor routes by Map view/Satellite view/Street view mode.

Map view	Satellite view
Street view	



i-Route multiple turning points:



Метод: Първо задайте начално и крайно местоположение. След това вземете първата точка на завиване с едно кликване. Можете напълно да зададете 8 точки на завъртане. Системата ще планира маршрута отново след настройката.

5. Поддържани устройства

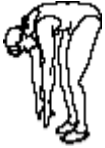


5.1 Поддържани мобилни устройства:




- Android: 1280 * 752 таблет с Android 4.0 (само за 10 инча по-горе)
- i- OS: 5.0 или по-висока, iPad4, iPad3, iPad2, iPad, iPad Mini

5.2 Работа с тип машина: SD8710 конзола и бягаща пътека

УКАЗАНИЯ ЗА УПРАЖНЕНИЕ ФАЗА НА ЗАГРЯВКА

Този етап помага на кръвта да тече по тялото и мускулите да работят правилно. Също така ще намали риска от спазми и нараняване на мускулите. Препоръчително е да направите няколко упражнения за разтягане, както е показано по-долу. Всеки участък трябва да се държи за около 30 секунди, не принуждавайте и не дърпайте мускулите си. Ако боли, спрете.

	<p>Докосвайте пръстите си</p> <p>Бавно огънете гърба си от бедрата. Дръжте гърба и ръцете си отпуснати, докато се разтягате надолу към пръстите на краката. Направете го доколкото можете и задръжте позицията за 15 секунди. Наведете леко коленете си.</p>
	<p>Раменни повдигания</p> <p>Вдигнете дясното си рамо към ухото си и го задръжте за 2 секунди. След това повторете лявото си рамо, докато спускате дясното.</p>
	<p>Протягане към пръсти</p> <p>Седнете и изпънете десния си крак. Поставете подметката на лявото си стъпало върху вътрешността на дясното. Простри дясната си ръка по десния крак, доколкото можеш. Задръжте за 15 секунди и се отпуснете. Повторете всичко с левия си крак и лявата ръка.</p>

	<p>Страничните участъци</p> <p>Вдигнете ръце над главата си. Протегнете дясната си ръка към тавана, доколкото е възможно. Простри горната част на тялото към дясната страна. След това повторете упражнението за лявата страна.</p>
	<p>Ахилесово сухожилие</p> <p>Облегни се на стената с левия си крак пред дясната и ръцете напред. Протегнете десния си крак и задръжте левия си крак на пода. Свийте левия си крак и се наклонете напред, като преместите дясното бедро по посока на стената. Задръжте за 15 секунди. Дръжте крака си опънат и повторете упражнението с друг крак.</p>
	<p>Наклоняния на глава</p> <p>Бавно наклоняйте главата си надясно, простирайки лявата страна на врата си. Задръжте за 20 секунди. След това я наклонете обратно наляво и продължете, докато дясната страна на шията ви се опъне. Задръжте за 20 секунди. Бавно наклоняйте главата си напред и стържете врата си. Не въртете главата си по целия път. Повторете го няколко пъти.</p>

Фаза на разгривка

Този етап е да позволи на сърдечно-съдовата система и мускулите да се отпуснат. Това е повторение на загреването, напр. намалете темпото си, продължете за около 5 минути. Упражненията за разтягане трябва да се повторят. Отново, не забравяйте да принуждавате или дръпнете мускулите си в участъка.

Както получавате техник, може да се наложи да тренирате по-дълго и по-трудно. Препоръчително е да тренирате поне три пъти седмично и, ако е възможно, да разпределяте тренировките си равномерно през цялата седмица.

ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично чист в най-близкия боклук. Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните източници. Освен това, можете да помогнете за защитата на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното разпореждане, помолете местните власти да избегнат нарушения на закона или санкции. Не поставяйте батериите в домашни отпадъци, а ги предайте на мястото за рециклиране.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния срок и условия за предаване на рекламация.

Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по предявяване на рекламация

Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20.

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или

евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изиска компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не

се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.



Офис:
Телефон:
E-mail:
Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
0894 566 060
office@yako.bg
www.yako.bg
www.insportline.bg