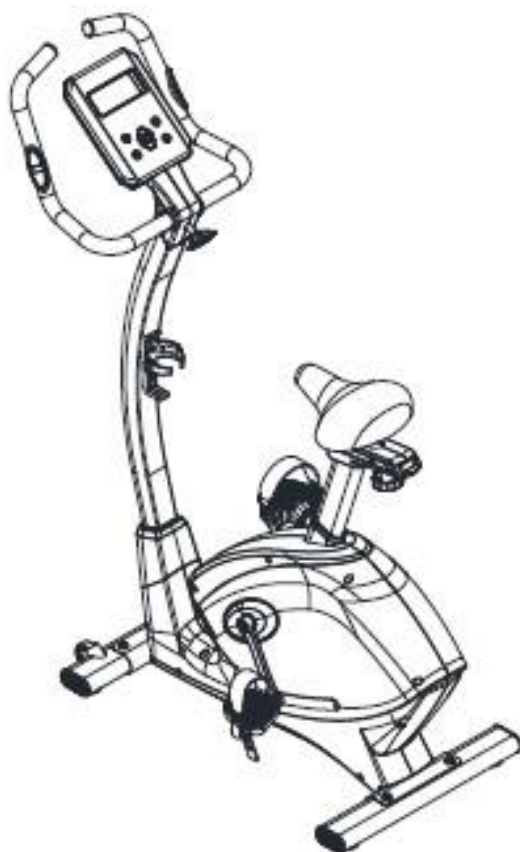




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ
IN 13901 Велоергометър inSPORTline Soledat



СЪДЪРЖАНИЕ

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 3

СЪОБЩЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ 3

РАЗНООБРАЗЕН ЧЕРТЕЖ 5

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ 6

ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА 7

СПЕЦИФИКАЦИЯ 8

ЧАСОВНА ЧАСТ 8

СПИСЪК НА ХАРДУЕР 9

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ 9

СПИСЪК НА ЕЛЕМЕНТИТЕ НА РИСУВАНЕ И ЧАСТИ ПО ПОЛША 13

ПРЕПОРЪКИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ 14

Стрелчащи упражнения 15

КОМПЮТЪРНИ ОПЕРАЦИИ 16

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯТА 16

ФУНКЦИИ НА БУТОНАТА 16

РАБОТА 17

ВКЛЮЧВАНЕ 17

РЪЧЕН РЕЖИМ НА НАСТРОЙКА 17

РЕЖИМ ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕ 18

РЕЖИМ ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ПРОГРАМИТЕ НА ПОТРЕБИТЕЛЯ

РЕЖИМ НА ОБРАЗОВАНИЕТО НА КОНТРОЛ НА СЪРДЕЧНАТА СРЕДА

РЕЖИМ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ВОДЕН КОНТРОЛ 19

ТЕСТ НА СЪСТОЯНИЕТО НА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕТО НА СЪРДЕЧНИТЕ СТАДИТЕ

РЕЖИМ НА ТЯЛОТО НА ТЯЛОТО 19

УСЛОВИЯ И УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА 20

1. **БЕЗОПАСНОСТ**

2. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Това устройство е проектирано и изработено така, че да осигурява максимална безопасност. Независимо от това, трябва да се вземат определени предпазни мерки при използване на оборудване за упражнения. Преди да сглобите и използвате елиптичния инструктор, прочетете внимателно цялото ръководство. Трябва да се спазват и следните предпазни мерки:

3. 1. Отговорност на собственика е да гарантира, че всички потребители на това устройство са адекватно информирани за всички предпазни мерки. Използвайте елиптичните треньори само, както е описано в това ръководство.

4. 2. Дръжте децата и домашните любимци далеч от това оборудване по всяко време. Не ги оставяйте близо до това устройство без надзор на възрастни.

5. 3. Проверявайте и сглобявайте редовно всички части. Заменяйте износените части незабавно.

6. 4. Поставете устройството на равна повърхност с най-малко 0,6 м свободно пространство от всяка страна на

елиптичния треньор. За да предпазите пода или килима от повреда, поставете рогозка под елиптичния треньор.

7. 5. Използвайте го само на закрито, далеч от влага и прах. Поддържайте използваната вентилационна система. Не го използвайте на безвъздушното място.

8. 6. Не поставяйте остри предмети около елиптичния треньор. Някоя регулируема част не трябва да изпъква, за да възпрепятства движенията на потребителя.

9. 7. Носете подходящо облекло, докато тренирате; не носете разхлабени дрехи, които биха могли да се уловят на това устройство. Винаги носете спортни обувки за защита на краката, докато тренирате.

10. 8. Макс. тегловно ограничение: 120 кг. Ако сте над този лимит, не го използвайте.

11. 9. Не поставяйте ръцете си върху движещите се части, за да предотвратите наранявания.

12. 10. Поддържайте скоростта си под контрол и обръщайте внимание.

13. 11. Ако установите, че устройството ви работи необичайно, не го използвайте веднага.

14. 12. Не повече от едно лице трябва да управлява елиптичния треньор

15. Ако усетите болка или замаяност по време на тренировка, незабавно спрете да го упражнявате и консултирайте се с лекар.

16. Дължина на стъпалото: 165 mm. Претегляне на маховика: 6 кг.

17. Категория: НС (съгласно EN957 норма), подходяща за домашна употреба.

18. **ВНИМАНИЕ!** Следенето на сърдечната честота може да не е напълно точна. Прекомерното изчерпване по време на тренировка може да доведе до сериозно нараняване или дори смърт. Ако започнете да се чувствате слаби, спрете упражнението незабавно.

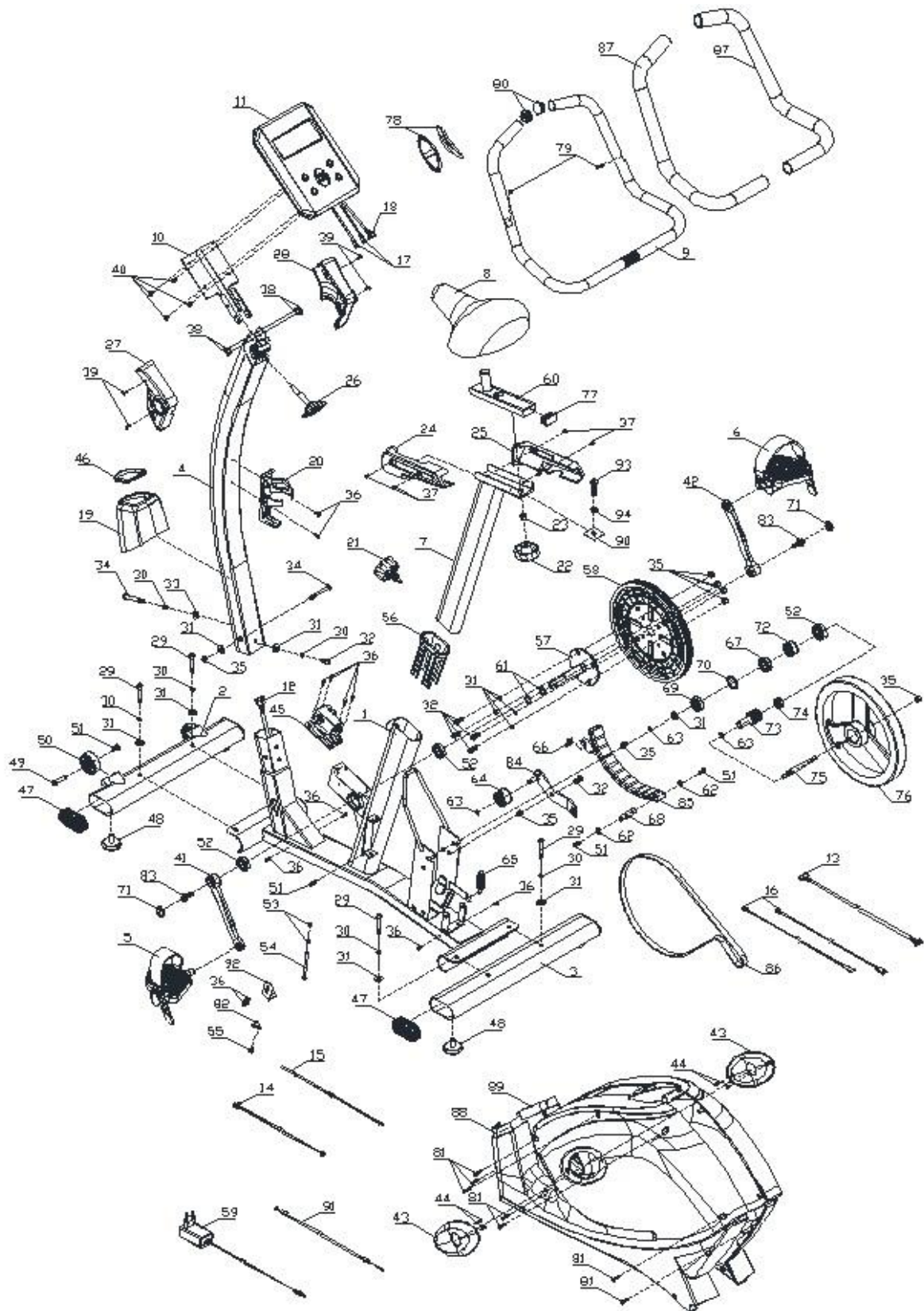
• **СЪОБЩЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ**

• Попитайте Вашия лекар за съвет преди всяко упражнение. Упражняването трябва да подобри състоянието на тялото ви. Неправилното упражняване може да причини нараняване. Не използвайте това устройство, ако имате посочените по-долу проблеми или заболявания.

- • Проблеми с талията или краката (болка, рана, парализа).
- • Анаморфоза, артрит, ревматизъм и подагра.
- • Остеопороза и други аномалии.
- • Препятствия в системата на сърцето (сърдечни заболявания, кръвна пречка, хипертония).
- Препятствие от дъха.
- Саркома или друго онкологично заболяване.
- Тромб или други симптоми.
- Диабет или пречка, причинена от диабет.
- Кожни заболявания.
- Хиперпирексия, причинена от болни (38 °C или над 38 °C).
- Ненормална гръбна кост или огъване на костите на гърба.
- Бременни жени или жени през периода.
- Физически аномалия.
- Влошено състояние на тялото.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди да започнете програма за тренировки, консултирайте се с Вашия лекар. Това е особено важно за лица над 35 години или лица с предшестващи здравословни проблеми. За да намалите риска от сериозно нараняване, прочетете всички важни предпазни мерки и инструкции в това ръководство и всички предупреждения на вашия елиптичен треньор, преди да го използвате и го запазете за бъдещи справки.

РАЗНООБРАЗЕН ЧЕРТЕЖ

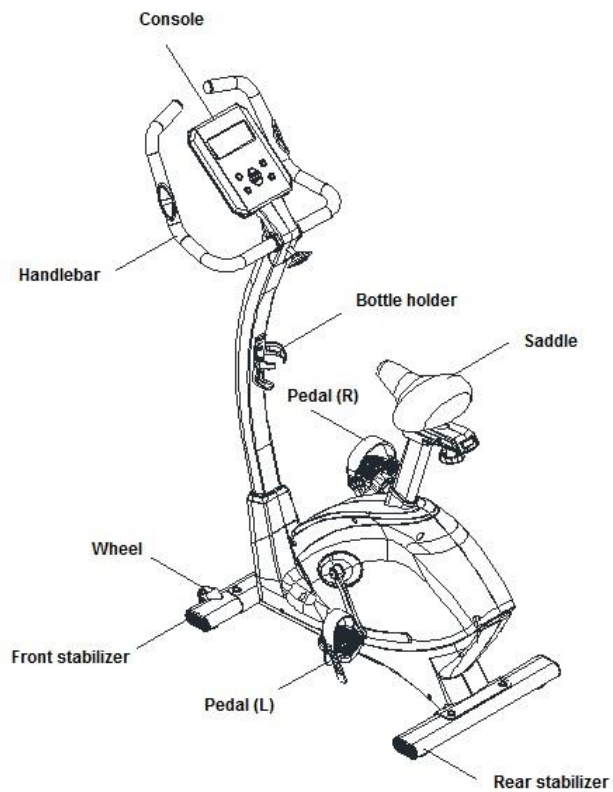


Списък с части

No.	Име	Спецификация	Количество	No.	Име	Спецификация	Количество
1	Main frame		1	47	End cap		4
2	Front stabilizer		1	48	Feet pad	Φ47×10.5×M10×20	4
3	Rear stabilizer		1	49	Hex nut	Φ8x33xM6x15	2
4	Upright post		1	50	Wheels	Φ55x25.8	2
5	Pedal (left)		1	51	Allen C.K.S. full thread screw	M6x15	5
6	Pedal (right)		1	52	Deep groove ball bearing	6203-2RS	3
7	Saddle post		1	53	Hex nut	M5	2
8	Saddle		1	54	Allen C.K.S. full thread screw	M5x80	1
9	Handlebars		1	55	Philips C.K.S. selftapping screw	ST4x12	1
10	Console fixed piece		1	56	Saddle post bushing		1
11	Console		1	57	Crank axle	Φ17x154.3	1
12	Magnetic sensor wire		1	58	Belt pulley	Φ263x19	1
13	Console communication wire		1	59	Power adapter		1
14	Power communication wire		1	60	Saddle adjustment		1
15	Magnetic sensor wire		1	61	Circlip shaft	Φ17	2
16	Handle pulse connection wire		2	62	Circlip shaft	Φ12	2
17	Console outset		2	63	Circlip shaft	Φ10	3
18	Console connection wire		1	64	Tension pulley	Φ38x22	1
19	Upright post cover		1	65	Tension spring		1
20	Bottle holder		1	66	Brake tension spring		1
21	Rotary hand bolt	Φ56×M16×P1.5	1	67	Deep groove ball bearing	6003-2RS	1
22	Handlebar rotary knob		1	68	Magnetic control fixed axle	Φ12x50	1
23	Bushing	Φ10.5×Φ14×10	1	69	Deep groove ball bearing	6003-2RS	1
24	Saddle cover (left)		1	70	Flat washer	Φ34×Φ25×t1.0	1

25	Saddle cover (right)		1	71	Crank cover		2
26	T-shaped rotary knob	M8x30	1	72	Unidirectional needle bearing	Φ35×Φ17×16	1
27	Handlebar cover (left)		1	73	Small belt pulley set	Φ30x64	1
28	Handlebar cover (right)		1	74	Deep groove ball bearing	6000-2RS	1
29	Allen C.K.S. half thread screw	M8x50x20	4	75	Flywheel axle	Φ10x109.5	1
30	Spring washer	Φ8	7	76	Flywheel	Φ208/6 kg	1
31	Flat washer	Φ8.5×Φ20×t1.5	8	77	Square end cap	20x40xt1.5	1
32	Allen C.K.S. full thread screw	M8x20	7	78	Handle pulse set		2
33	Curved washer	Φ8.5×R25×t2.0	2	79	Philips C.K.S. selftapping screw	ST4x20	2
34	Allen C.K.S. half thread screw	M8x65x20	3	80	Round end cap	Φ25xt1.5	2
35	Hex self-locking nut	M8	9	81	Philips C.K.S. selftapping screw	ST4x25	7
36	Philips C.K.S. selftapping screw	ST4x16	12	82	Fixed magnet set		1
37	Philips pan head full thread screw	M4x6	4	83	Allen C.K.S. full thread screw	5/16-18UNC-1"	2
38	Philips pan head full thread screw	M5x10	4	84	Tension pulley		1
39	Philips pan head full thread screw	M4x10	4	85	Magnetic control fixed axle		1
40	Philips pan head full thread screw	M5x10	4	86	Motor belt	440PJ6	1
41	Crank (left)		1	87	Foam grip	Φ22xt3.0x680	2
42	Crank (right)		1	88	Motor cover (left)		1
43	Crank cover		2	89	Motor cover (right)		1
44	Philips C.K.S. selftapping screw	ST4x12	4	90	Saddle locking piece		1
45	Magnetic motor		1	91	Brake wire		1
46	Upright post decoration strip		1	92	Sensor wire fixed piece		1

Описание на продукта

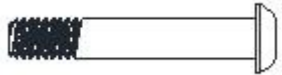




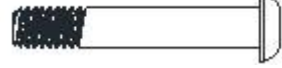







Спецификация

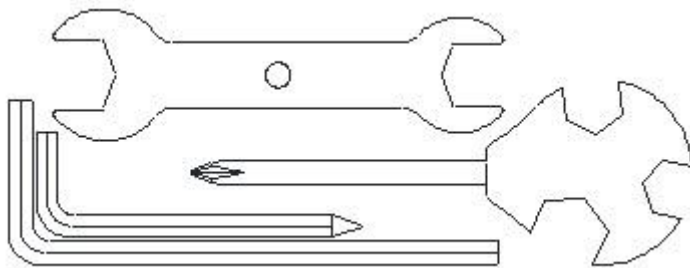
Модел №	B51
Размери	Folded: 1100x530x1400 mm
Макс. качване	120 kg
Брой нива на съпротивление	32
маховик	Single way, Ф280/6 kg
Горе и долу	6 levels, 152.4 distance
Отпред и отзад	70 mm distance

СЪОБЩЕНИЕ: Ние изменяме правото на промяна на продукта без предизвестие.

ВИНТОВА ЧАНТА

Снимка	№.	Име	Спецификация	Количество
	29	Allen C.K.S. винтове с резба	M8x50x20	4
	30	Пролетна шайба	Ф8	7
	31	Плоска шайба	Ф8.5xФ20xt1.5	7
	32	Allen C.K.S. винт с пълна резба	M8x20	2
	33	Извита миячка	Ф8.5xR25xt2.0	2
	34	Allen C.K.S. винтове с резба	M8x65x20	3
	35	Hex самозаклучваща гайка	M8	2
	36	Philips C.K.S. самобръчков винт	ST4x16	2
	37	Фиксиращ винт с резба на Philips	M4x6	4
	38	Фиксиращ винт с резба на Philips	M5x10	4
	39	Фиксиращ винт с резба на Philips	M4x10	4

СПИСЪК НА ХАРДУЕР



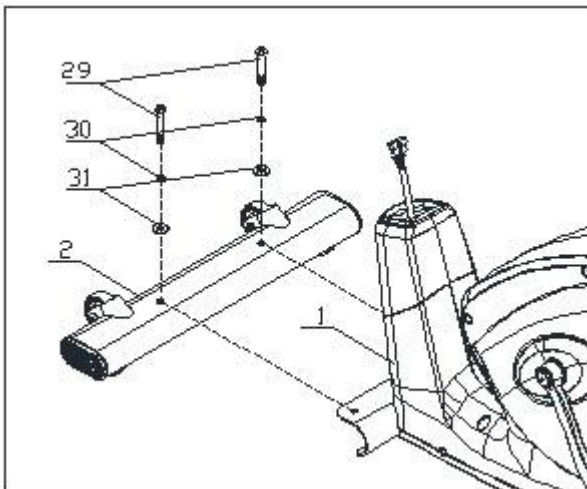
Име	Спецификация	Количество
Ключ за L-образна форма	5x35x80S	1
Ключ за L-образна форма	6x40x120	1
гаечен ключ	15#&17#	1
гаечен ключ		1

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

За правилното сглобяване на това устройство следвайте стъпките по-долу.

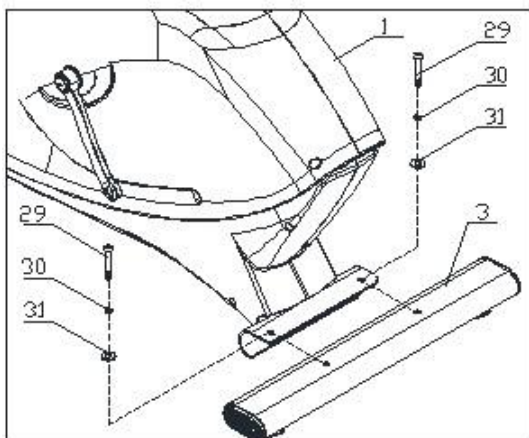
Етап 1

Прикрепете предния стабилизатор (2) към главната рамка (1) и ги фиксирайте. Използвайте плоските шайби (31), пружинните шайби (30) и Allen C.K.S. винтове с половин конец (29).



Стъпка 2

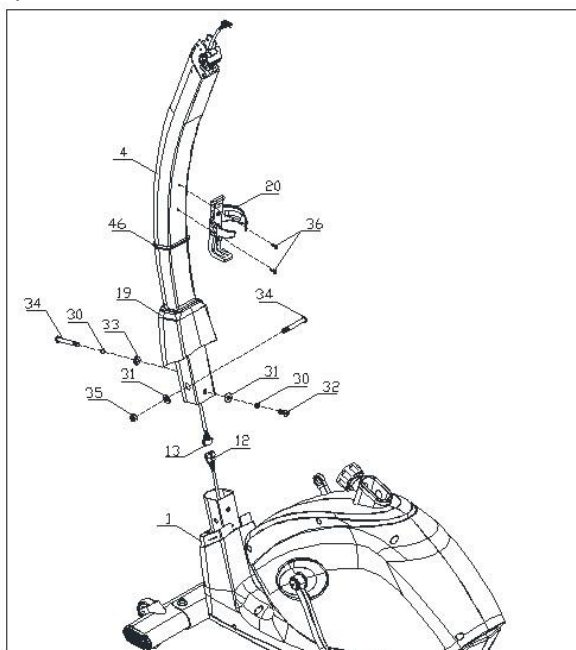
Прикрепете задния стабилизатор (3) към основната рамка (1) и ги фиксирайте. Използвайте плоските шайби (31), пружинните шайби (30) и Allen C.K.S. винтове с половин конец (29)



Стъпка 3

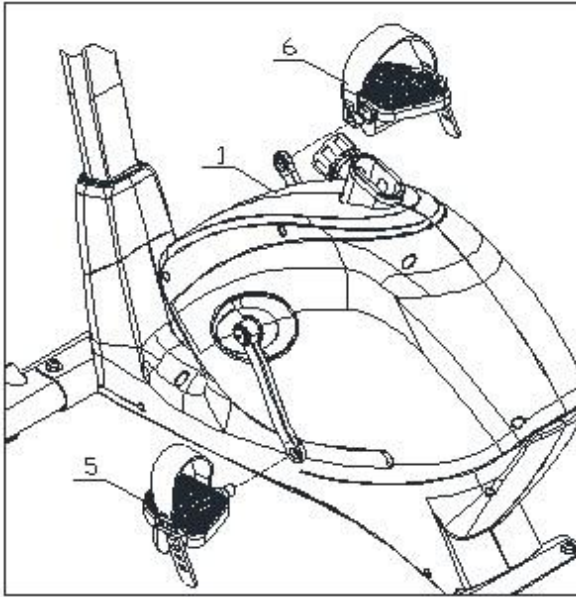
- Прикрепете вертикалната стълба за украса (46) към горния изправен стълб (4). Вземете изправения кожух (19) от главната рамка (1) и го покрийте върху горния изправен стълб (4).
- Свържете кабела за комуникация на двигателя (12) и конзолния комуникационен кабел (13), както е показано на снимката.
- Прикрепете горния изправен стълб (4) към главната рамка (1) и ги фиксирайте. Използвайте извитата шайба (33), пружинна шайба (30), Allen C.K.S. винтове с резба (34), плоска шайба (31), пружина (30), Allen C.K.S. винт с пълна резба (32), плоска шайба (31), Allen C.K.S. винтове с резба половин конец (34), гайка със самозаклучваща се глава (35), извита шайба (33), пружинна шайба (30), Allen C.K.S. винт с пълна резба (32).
- Поставете изправения кожух (19) и вертикалната поставка за декорация (46) в главната рамка (1).
- Прикрепете държача за бутилки (20) към горния стълб (4) и го закрепете с болт с резба (36) с резба на главата на Philips.

ЗАБЕЛЕЖКА: Поставете кабелите за комуникация и жилото на копчето за регулиране на съпротивлението в изправения стълб. Уверете се, че всички винтове са в шестоъгълния отвор, преди да ги затегнете.



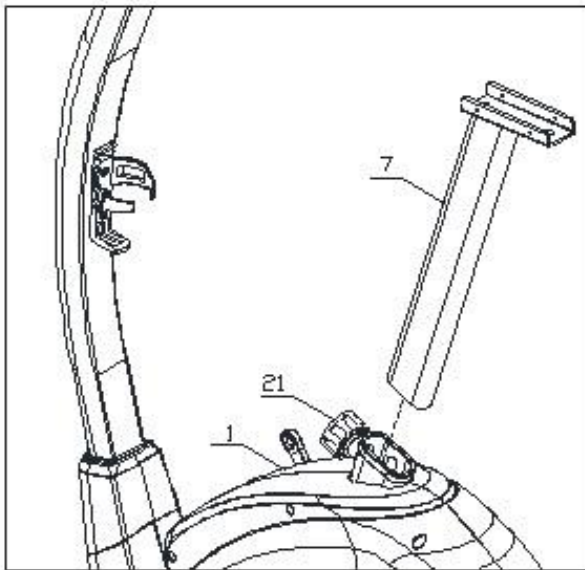
Стъпка 4

Прикрепете левия педал (5) и десния педал (6) към основната рамка (1). Затегнете болтовете.



Стъпка 5

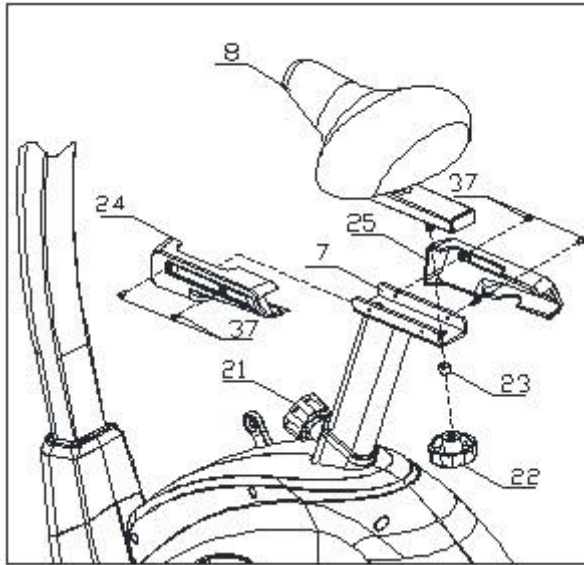
Разхлабете въртящия се ръчен болт (21) и поставете седловидната шайба (7) в главната рамка (1). След това затегнете въртящия се ръчен болт (21) отново.



Стъпка 6

- Поставете седлото (8) върху седлото (7) и го затегнете с въртящото се копче (22) на кормилото и втулката (23). **ВНИМАНИЕ:** Не го заключвайте.
- Нагласете седлото в правилната му позиция. Прикрепете левия капак на седалката (24) и десния капак на седалката (25) към седлото (7). За да ги затегнете, използвайте винта на окото с резба Philips (37).

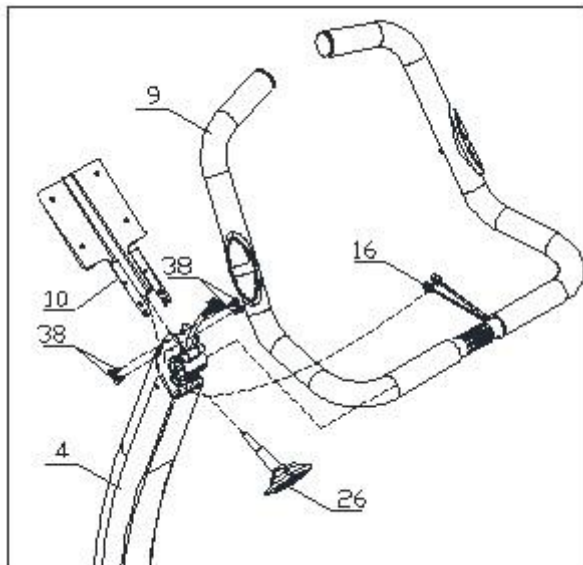
- Заклучете въртящия се бутон на кормилото (22).



Стъпка 7

- Поставете кабела за свързване на импулса (16) през вертикалната стойка (4) и прикрепете ръкохватките (9) към изправения стълб (4). Затегнете го с помощта на Т-образния въртящ се копче (26).
- Прикрепете неподвижната част на конзолата (10) към изправения стълб (4) и затегнете я с Philips C.K.S. болт с пълна резба (38).

ЗАБЕЛЕЖКА: Уверете се, че всички винтове са в шестоъгълния отвор, преди да ги затегнете.

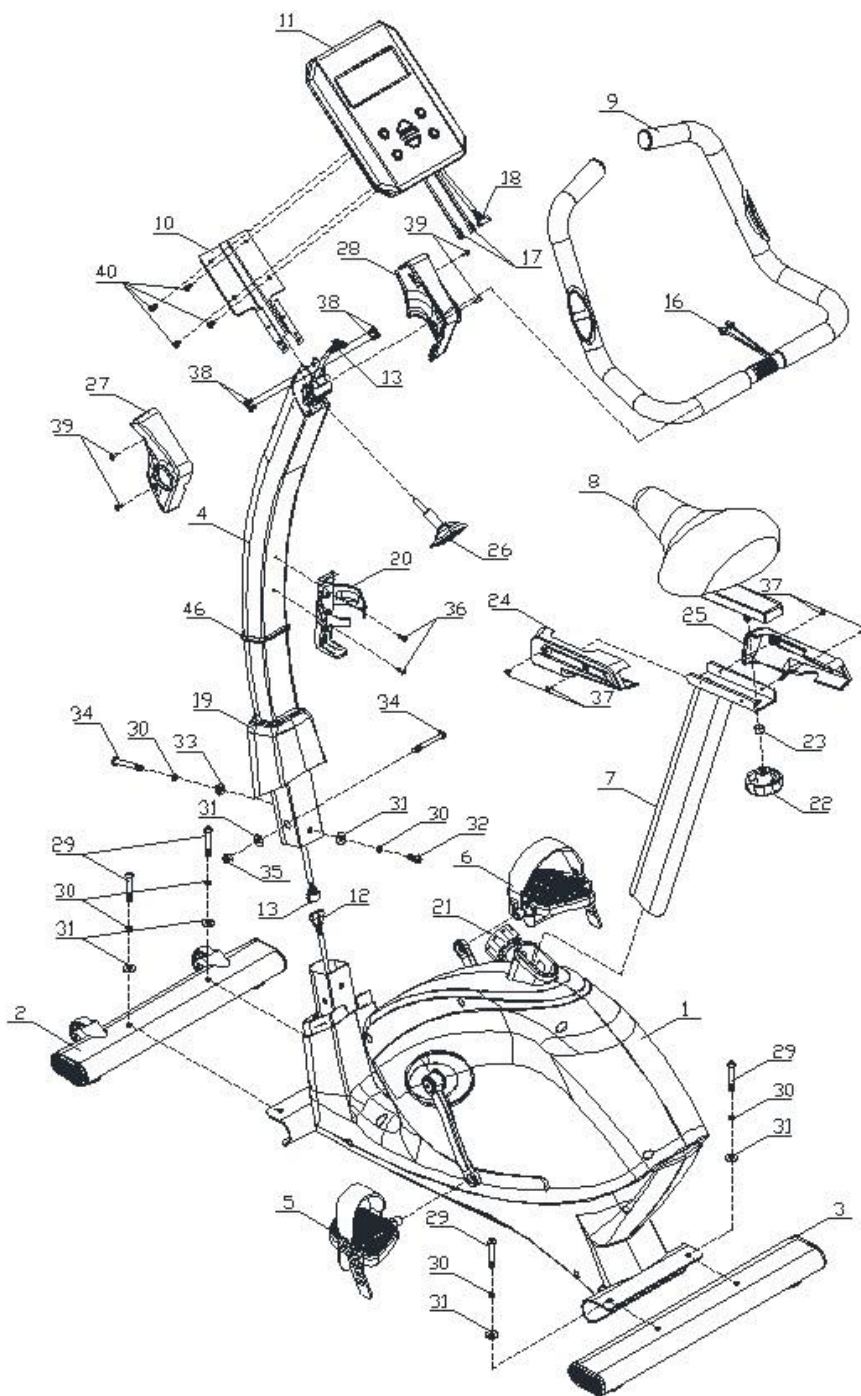


Стъпка 8

- Свържете конзолния комуникационен кабел (13) и конзолния съединителен проводник (18). Свържете кабела за свързване на импулса на дръжката (16) и началната точка на конзолата (17).
- Прикрепете конзолата (11) към фиксираната част (10) на конзолата и затегнете тези части с болт с резба (40) с резба на главата на Philips.
- Поставете левия капак на ръкохватката (27) и десния капак (28) на кормилото (28) през кормилото (9) към изправения стълб (4) и ги затегнете с болт с резба (39).

ЗАБЕЛЕЖКА: Уверете се, че всички винтове са в шестоъгълния отвор, преди да ги затегнете.

СПИСЪК НА ЕЛЕКТРИЧЕСКИТЕ РАЗПРЪСКВАНИЯ И ЧАСТИ



No.	Име	Спецификация	Количество	No.	Име	Спецификация	Количество
1	Основна рамка		1	23	втулка	Ф10.5хФ14х10	1
2	Предно стабилизиращо устройство		1	24	Лесно покриване на седалката		1
3	Заден стабилизатор		1	25	Десен капак на седалката		1
4	Поправен пост		1	26	Т-образно въртящо се	M8x30	1

					копче		
5	Педал (вляво)		1	27	Лесно покритие на ръкохватката		1
6	Педал (вдясно)		1	28	Десен капак на ръкохватката		1
7	Седнете пост		1	29	Allen C.K.S. винтове с резба	M8x50x20	4
8	седло		1	30	Пролетна шайба	Ф8	7
9	Дръжки		1	31	Плоска шайба	Ф8.5xФ20xt1.5	7
10	Конзолно фиксирано парче		1	32	Allen C.K.S. винт с пълна резба	M8x20	2
11	Конзолно фиксирано парче		1	33	Извита миячка	Ф8.5xR25xt2.0	2
12	Магнитен сензорен проводник		1	34	Allen C.K: S: Винтове с резба	M8x65x20	3
13	конзола		1	35	Hex самозаклучваща гайка	M8	2
16	комуникационен проводник		2	36	Philips C.K.S. самозалепващ винт	ST4x16	2
17	Дръжте импулсно свързващия проводник		2	37	Фиксиращ винт с резба на Philips	M4x6	4
18	Началото на конзолата		1	38	Фиксиращ винт с резба на Philips	M5x10	4
19	Конзола за свързване на конзолата		1	39	Фиксиращ винт с резба на Philips	M4x10	4
20	Вертикално покривало		1	40	Фиксиращ винт с резба на Philips	M5x10	4
21	Държач за бутилки	Ф56xM16xP1.5	1	46	Вертикална пост декорация лента		1
22	Handlebar rotary knob		1				

ПРЕПОРЪКИ ЗА УПРАЖНЯВАНЕ

ЗАГРЯВКА

Вземете фаза на загряване преди всяко упражнение (приблизително 5 - 10 мин.).

ДЪХ

Не дръжте дъха си докато тренирате. Почистете с носа си и издишайте с вашия месец, когато правите релаксиращи упражнения. Координирайте дейностите на тялото си с дишането си заедно. Ако дишате прекалено бързо, спрете да упражнявате.

ЧЕСТОТА

Не тренирайте същите мускули всеки ден. Направете двудневна почивка.

ТОВАР НА ТЯЛОТО

Обучете стъпка по стъпка и не забравяйте, че физическото обучение е много индивидуално. Мускулната болезненост е нормална през първия период. Тя ще се подобри с времето.

РЕАКЦИОННИ УПРАЖНЕНИЯ

Правете релаксиращи упражнения след всяко упражнение (около 5 мин.).

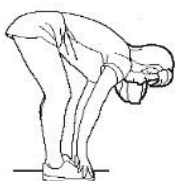

Успокояващите упражнения на мускулите на краката спомагат за избягването на прекаленото разтягане и увеличаване на еластичността на мускулите.

ДИЕТА

Не упражнявайте в рамките на 1 час след хранене или половин час преди хранене, за да предпазите храносмилателната система. Не пийте много вода по време на упражненията. Не натоварвайте сърцето и бъбреците си.

Стрелчащи упражнения

Вземете стречинг упражнения преди всяко упражнение независимо от разстоянието, което искате да отидете. Затоплените мускули са по-подходящи за разтягане. Разходка за 5 - 10 минути, за да се затоплите и след това да вземете стречинг упражнения, както е показано на тези снимки. Направете го 5 пъти, всеки крак за 10 секунди или повече. Повторете го след края на обучението.

	Разтягане надолу
	Леко извийте коленете си. Наведете бавно тялото си напред, за да отпуснете гърба и раменете си. Опитайте се да докоснете пръстите на краката си. Задръжте за 10 - 15 секунди и се отпуснете.

	<p>Крака и ахилесова сухожилия</p>
	<p>Поставете ръцете си на стена или дърво. Стъпка с един крак назад и се опре на стената (дърво). Дръжте петата на този крак на земята. Задръжте за 10 - 15 секунди и се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак.</p>
	<p>Разтягане на квадрицепс</p>

ФУНКЦИИ НА КОМПЮТЪРА

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ

ИТЕМ	ФУНКЦИИ
TIME	Показва времевата числова стойност по време на упражняване в диапазона: 0:00 ~ 99:59.
SPEED	Показва цифровата стойност на скоростта по време на упражняване в диапазона: 0.0 ~ 99.9.
DISTANCE	Показва цифровата стойност на разстоянието по време на упражняване в диапазона: 0.0 ~ 99.9.
CALORIES	Показва изгорените калории по време на тренировка в диапазона: 0 ~ 999.
PULSE	Показва цифровата стойност на пулса по време на упражнението. Ако стойността е над зададения целеви импулс, ще чуете звукова аларма.
RPM	Завъртане на минута. Обхват: 0 ~ 999.
WATTS	Показва консумираната мощност по време на упражняване в диапазона: 0 ~ 350.
MANUAL	Ръчен режим на настройка
PROGRAM	Режим на приложение (12 програми по ваш избор).
USER	Режим на упражняване на потребителя. Потребителят може да настрои съпротивата на графиката.
H.R.C.	Насочвайте режима на обучение за сърдечен ритъм.
WATT	Режим на обучение за контрол на вата.

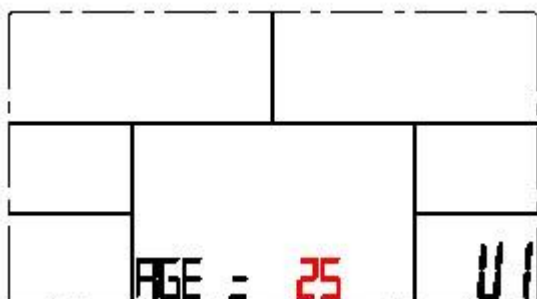
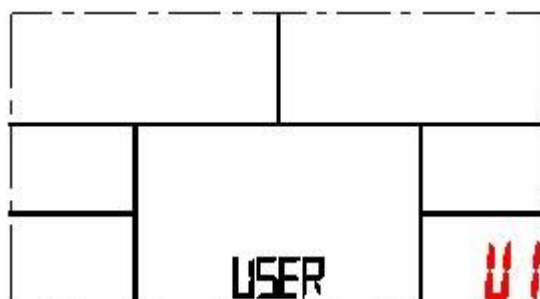
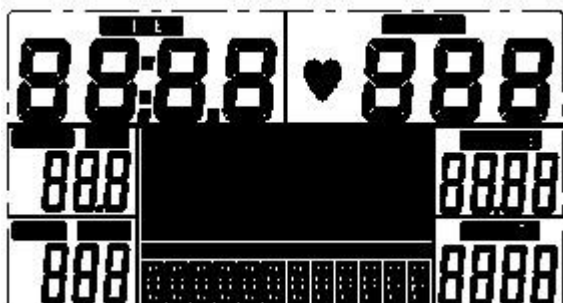
ФУНКЦИИ НА БУТОНА

ИТЕМ	ФУНКЦИИ
RESET	Натиснете този бутон за 2 секунди и компютърът ще се рестартира и да започне от потребителската настройка. Натиснете този бутон, за да се върнете в главното меню (в режим стоп) или ако сте в режим на настройка на стойността.
BODY FAT	Изпробвайте индекса на телесната маса (BMI).
UP	Изберете режима на обучение и увеличете цифровата стойност.
RECOVERY	Проверете състоянието на възстановяване на сърдечния ритъм.
DOWN	Изберете режима на обучение и намалете числената стойност.
MODE	Потвърдете стойността на настройката или избора си.
START/STOP	Стартирайте или спрете да работите.

ОПЕРАЦИИ

ВКЛЮЧЕНО

Включете го. Индикаторът за скорост и LCD дисплеят ще се зареждат за 2 секунди. Показва стойността на диаметъра на колелото. След това въведете режима на настройка на потребителя (задайте U1 ~ U4 - група, възраст, пол, височина, телесно тегло). Ако това устройство няма активност на педала или сигнал за сърдечен ритъм в продължение на 4 минути, то ще влезе автоматично в енергоспестяващия режим. Натиснете който и да е клавиш, за да събудите брояча на скоростта.



Ръчен режим на настройка

1. Под главния екран натиснете бутона "START / STOP". Той ще влезе директно в режима за ръчна настройка.

2. 1. Натиснете "UP" или "DOWN", за да изберете спортна програма. Изберете "MANUAL" и натиснете бутона "MODE", за да влезете.
3. Натиснете бутона, за да зададете следните стойности: TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE. След това натиснете "MODE", за да ги потвърдите.
4. Натиснете бутона "START / STOP", за да започнете.
5. По време на упражняване натиснете "UP" или "DOWN", за да увеличите или намалите стойностите (1 до 32).
6. Натиснете отново бутона "START / STOP", за да спрете движението. Натиснете бутона "RESET", за да се върнете към главния дисплей.



РЕЖИМ ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО ПРИЛОЖЕНИЕ

1. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да изберете програмата за упражнения. Изберете "PROGRAM" и натиснете бутона "MODE", за да влезете. Изберете графики P01 - P12 и потвърдете с бутона "MODE".
2. Натиснете бутона "UP" или "DOWN", за да настроите цифровата стойност на времето.
3. Натиснете бутона "START / STOP", за да започнете.
4. Натиснете бутона "UP" или "DOWN", за да настроите стойностите на съпротивлението (1 до 32) по време на тренировка.
5. Натиснете отново бутона "START / STOP", за да спрете движението. Натиснете бутона "RESET", за да се върнете обратно към главния дисплей.



РЕЖИМ ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ПРОГРАМИТЕ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

1. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да изберете програма за упражнения. Изберете "USER PROGRAM" и натиснете бутона "MODE", за да влезете.
2. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да зададете стойностите на съпротивлението на всяко поле. Натиснете бутона "MODE", за да влезете в следващия набор (трябва да настроите общо 20 полета).
3. Натиснете бутона "MODE" за 2 секунди, за да го завършите или да излезете.
4. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да зададете стойността на времето.

5. Натиснете бутона "START / STOP", за да започнете. Press "START/STOP" button again to suspend movement. Press "RESET" button to return back to the main display.

1. Натиснете бутона "UP" или "DOWN", за да зададете стойностите на съпротивлението (от 1 до 32).

РЕЖИМ НА ОБРАЗОВАТЕЛНОСТТА ЗА КОНТРОЛ НА СЪРДЕЧНОСТ

1. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да изберете програма за упражнения. Изберете "H.R.C." и натиснете бутона "MODE", за да влезете.

2. Натиснете "UP" или "DOWN" бутона, за да изберете H.R.C. - 55%, 75%, 90% или "H.R.C. AG (H.R.)". По подразбиране: 100.

3. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да настроите стойността на времето.

4. Натиснете бутона "START / STOP", за да стартирате или спрете настройката. Натиснете бутона "RESET", за да се върнете към главния дисплей.

5. Ако няма сигнал за сърдечен ритъм по време на тренировка, измервателят на скоростта ще спре и ще напомни аларма.



РЕЖИМ ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО ВОДАТА

1. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да изберете програмата за упражнения. Изберете "WATT" и натиснете бутона "MODE", за да влезете.

2. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да зададете целевата стойност WATT (стойност по подразбиране: 120). Натиснете бутона "MODE", за да го потвърдите.

3. Натиснете бутона "Нагоре" или "Надолу", за да настроите стойността на времето по време на упражнението.

4. Натиснете бутона "START / STOP", за да започнете или спрете да се движите. Натиснете бутона "RESET", за да се върнете обратно към главния екран.

5. Потребителят може да натисне бутон "UP" или "DOWN", за да настрои стойността на WATT по време на тренировка.

ТЕСТ НА СТАТИЯТА ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА СЪРДЕЧНА СРЕДА

1. След период на упражняване на време задръжете ръкохватката и натиснете бутона "RECOVERY", за да започнете тест.
2. Всички функции на дисплея ще спрат, с изключение на TIME. Той започва да брои от 00:60 до 00:00.
3. LCD дисплеят ще покаже състоянието на възстановяване на сърдечния ритъм с F1, F2 ... F6. F1 е най-доброто състояние и F6 най-лошото. Натиснете бутона "ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ", за да се върнете на главния дисплей.

1. По време на теста отново натиснете бутона "RECOVERY". Конзолата ще се върне на предишния дисплей.

1.0	Best
1.0<F<2.0	Better
2.0<F<2.9	Good
3.0<F<3.9	Normal
4.0<F<5.9	Worse
6.0	Worst

РЕЖИМ НА ТЯЛОТО

1. Потребителят може да натисне бутона "BODY FAT" за тестване на телесните мазнини, когато устройството не работи. Дръжте дръжката здраво.

2. На дисплея ще се появи "-----". След това тя ще покаже процента на тялото, индекс на телесна маса, символи за затлъстяване (за 8 секунди).

3. Ще покаже някои други символи в следните ситуации:

"E-1" - показва, че потребителят не поставя палеца си в правилната позиция на ръкохватката.

"E-4" - показва, че процентът на телесните мазнини и индексът на телесна маса са извън обхвата на системната настройка.

След теста натиснете бутона "BODY FAT", за да се върнете към предишната настройка и да продължите да тренирате.В.М.І.:

B.M.I.	Low	Low/Mid	Mid	Mid/High
Range	<20	20 - 24	24.1 – 26.5	>26.5

BODY FAT:

Symbol	-	+	▲	◆
Body fat percentage	Low	Low/Mid	Mid	Mid/High
Male (sex)	<13%	13% - 25.9%	26% - 30%	>30%
Female (sex)	<23%	23% - 35.9%	36% - 40%	>40%

- Този брояч на скоростта изисква използването на 9V, 500 mA или 9V, 1000 mA трансформатор.
- Скорометърът ще влезе в режима за пестене на енергия в рамките на 4 минути след спиране на движението. Всички настройки и стойности за упражненията ще бъдат запазени до следващия път.
- Ако скоростният брояч не се показва нормално, издърпайте трансформатора и го поставете отново.

ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА

Общи условия за гаранция и определяне на условията

Всички гаранционни условия, изложени по-долу, определят Процедурата за покриване на гаранцията и гаранцията. Условията на гаранционните и гаранционните претенции се уреждат от Закон № 40/1964 Coll. Граждански кодекс, Закон № 513/1991 Coll., Търговски кодекс и Закон № 634/1992 Coll., Закон за защита на потребителите, както е изменен, и в случаите, които не са уточнени от тези Гаранционни правила.

Продавачът е SEVEN SPORT s.r.o. със седалище и адрес на управление: ул. Боровиова 35/878, Прага 13000, регистрационен номер на фирмата: 26847264, вписано в търговския регистър при Окръжен съд в Прага, раздел В, вписване № 116888.

Съгласно действащите законови разпоредби зависи дали купувачът е краен клиент или не. "Купувачът, който е краен клиент" или просто "краен клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или насърчава собствената си търговска или търговска дейност.

"Купувачът, който не е краен клиент" е бизнесмен, който купува Стоки или използва услуги за целите на използването на Стоките или услугите за собствените си бизнес дейности. Купувачът е в съответствие с Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията до степента, посочена в Търговския кодекс.

Тези гаранционни условия и гаранционни претенции са неразделна част от всяко споразумение за покупка, сключено между продавача и купувача. Всички гаранционни условия са валидни и задължителни, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на настоящия договор или в друго писмено споразумение. Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в Сертификат за гаранция, фактура, доставка или други документи, свързани с Стоките. Не се засяга законният гаранционен срок, предоставен на Потребителя.

С гаранцията за качество на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат за определен период от време подходящи за редовно или договорно ползване и че стоките ще поддържат своите редовни или договорени функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- повреда на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни дейности, неправилно сглобяване, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и коляновете
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например, износване на гумени и пластмасови части, движещи механизми, фуги и т.н.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или строителството и т.н.

Процедура за предявяване на гаранция

Купувачът е длъжен да провери стоките, доставени от продавача веднага след поемане на отговорността за стоката и нейните щети, т.е. веднага след нейното предаване. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при тази проверка.

При предявяване на гаранция, купувачът е длъжен при поискване от страна на Продавача да докаже покупката и валидността на рекламацията чрез фактура или доставка, която съдържа серийния номер на продукта или евентуално с документите без серийния номер. Ако купувачът не докаже валидността на гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли искането за гаранция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени, или в случай на погрешно докладване на дефекта и т.н.), Продавачът има право да поиска компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да иска обезщетение за разходи, възникнали в резултат на невярно предявяване на гаранция.

В случай, че Купувачът претендира за Стоките, които са законно покрити от Гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът трябва да определи отчетените дефекти чрез поправка или чрез размяна на повредената част или продукт за нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да обмени дефектните Стоки с напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на гаранционните процедури, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционното искане в рамките на 30 дни след доставката на дефектните Стоки, освен ако не е уговорено по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираните или обменените Стоки се предават на Купувача, се счита за деня на уреждането на Гаранционния иск. Когато Продавачът не може да уреди гаранционното искане в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и Купувачът сключват споразумение за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на възстановяване.



Офис:

Телефон:

E-mail:

Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20

070080020 / 09897612190

office@yako.bg

www.insportline.bg