



**РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА
НА БЯГАЩА ПЪТЕКА
IN 13150 inSPORTline Lavister**



СЪДЪРЖАНИЕ

СПЕЦИАЛНИ СЪВЕТИ.....	3
ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
ЕЛЕКТРИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ.....	4
ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА	4
ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ.....	6
СЪСТАВНИ СЪПКИ	7
НАЧИН ЗА СГЪВАНЕ НА УРЕДА	11
МЕТОДИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ	11
ИНСТРУКЦИИ ЗА КОМПЮТЪРА.....	12
ФУНКЦИИ НА БУТОНИТЕ	13
ОПЕРАЦИИ ПРИ ПРОЦЕСА НА УПРАЖНЕНИЯ	16
ФАЗА НА ЗАГРЯВАНЕ	16
ДРУГИ УПРАЖНЕНИЯ.....	16
ТОНИЗИРАНЕ НА МУСКУЛИТЕ	17
ОТСЛАБВАНЕ.....	17
ПОДДРЪЖКА И ГРИЖИ.....	17
ЦЕНТРИРАНЕ НА РАБОТНИЯ РЕМЪК.....	18
ПОЧИСТВАНЕ	18
СМАЗВАНЕ.....	18
СХЕМА	20
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ.....	21
РЪКОВОДСТВО ЗА ОТКРИВАНЕ И РЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ.....	24
СЪХРАНЕНИЕ.....	25
ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ	25
ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА	25
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ.....	26

Специални съвети:

1. Преди инсталиране и работа внимателно прочетете това ръководство за експлоатация.
2. Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки.
3. Продуктът може леко да се различава от показания на снимката, дължащ се на подобренията в модела.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ - Прочетете всички инструкции, преди да използвате тази бягаща пътека. Важно е Вашата бягаща пътека да получава редовна поддръжка, за да се удължи експлоатационния ѝ живот. Ако редовно НЕ поддържате вашата бягаща пътека, може да се анулира гаранцията.

Опасност - За да намалите риска от токов удар, изключете бягащата пътека от електрическия контакт преди почистването ѝ и / или сервизното обслужване.

- 1) Монтирайте бягащата пътека на равна повърхност с достъп до правилното напрежение и честота (заземен изход).
- 2) Първо поставете краката си върху страничните релси, преди да стартирате машината. След това стъпвайте върху движещата се повърхност, когато тя се движи с най-ниска скорост. Така ще предотвратите повреда на двигателя.
- 3) Не поставяйте пътеката върху дълбоко подплатени, плюшени килими. В резултат на това може да повредите както килима, така и бягащата пътека.
- 4) Не блокирайте задната част на бягащата пътека. Осигурете минимално разстояние от 0,6 метра между задната част на бягащата пътека и всеки неподвижен обект.
- 5) Поставете устройството на твърда, равна повърхност, когато се използва.
- 6) Никога не допускайте деца или животни в близост до бягащата пътека.
- 7) Когато работите, уверете се, че пластмасовата скоба е закрепена към вашето облекло. Това е за вашата безопасност, ако паднете или се преместите твърде далеч назад върху бягащата пътека.
- 8) Пазете ръцете си от движещите се части.
- 9) Никога не използвайте бягащата пътека, ако има повреден кабел или щепсел.
- 10) Дръжте кабела далеч от нагreti повърхности.
- 11) Не ползвайте уреда, когато се използват аерозолни спрейове или където се прилага кислород. Искрите от двигателя могат да възпламенят силно запалима среда.
- 12) Никога не изпускайте и не поставяйте предмети в отворите на уреда.
- 13) Бягащата пътека е предназначена само за употреба в домашни условия и не е подходяща за продължителна работа.
- 14) За да я изключите, обърнете всички бутони за управление в изключено положение, извадете ключа за безопасност и след това извадете щепсела от контакта.
- 15) Пулсовите сензори не са медицински устройства. Различни фактори, включително движението на потребителя, могат да повлияят на точността на отчитанията на сърдечната честота. Импулсните сензори са предназначени само като помощни средства за упражнения при определяне на тенденциите за пулса.
- 16) Никаква регулируема част не трябва да се издава, тъй като тя може да ограничи обхвата на движение на потребителя.
- 17) Използвайте предоставените перила; те са за вашата безопасност.
- 18) Носете подходящи обувки. Високите токчета, сандалите или босите крака не са подходящи за употреба на вашата бягаща пътека. Препоръчват се качествени спортни обувки, за да се избегне умората на краката или нараняване.
- 19) Допустима температура в помещението, където се съхранява: 5 ° C до 40 ° C.
- 20) Категория: НС (стандарт EN957), подходящ за домашна употреба
- 21) Тегло на ползващия до 120 кг

ВНИМАНИЕ! Мониторингът на сърдечната честота може да не е напълно точен. Пренатоварването по време на тренировка може да доведе до сериозно нараняване или дори смърт. Ако започнете да се чувствате слаби или имате други необичайни симптоми, незабавно спрете упражнението и потърсете лекарска помощ.

ЕЛЕКТРИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

ВНИМАНИЕ!

- 1) **НИКОГА** не използвайте контакт за прекъсвач на веригата за заземяване (GFCI) на стената с тази бягаща пътека. Прекарайте захранващия кабел далеч от движещата се част на бягащата пътека, включително механизма за повдигане и транспортните колела.
- 2) **НИКОГА** не използвайте бягащата пътека включена към генератор или UPS захранване.
- 3) **НИКОГА** не премахвайте капака, без първо да изключите захранването.
- 4) **НИКОГА** не излагайте тази бягаща пътека на дъжд или влага. Тази бягаща пътека не е предназначена за използване на открито, в близост до басейн или във всяка друга среда с висока влажност.

ИНСТРУКЦИИ ЗА РАБОТА

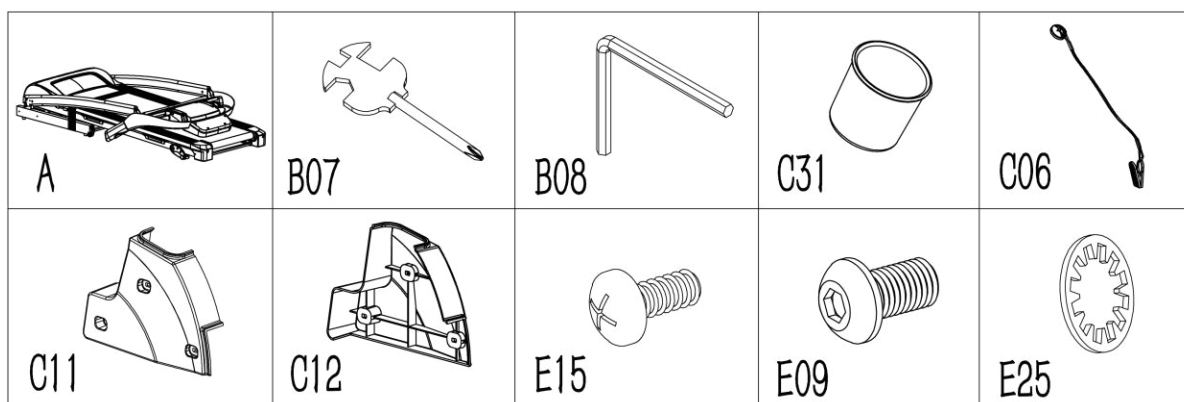
- 1) Поставете щепсела в контакта директно.
- 2) Наклонът може да се регулира ръчно чрез сгъване на краката на задната част на устройството.
- 3) Постоянното време на работа е по-малко от 2 часа. Уверете се, че сте прочели цялото ръководство преди да работите с устройството.
- 4) Разберете, че промените в скоростта не се появяват веднага. Настройте желаната скорост на конзолата на компютъра и освободете бутона за настройка. Компютърът ще изпълни командата постепенно.
- 5) Бъдете внимателни, докато участвате в други дейности, докато вървите/бягате по бягащата пътека; като гледане на телевизия, четене и т.н. Отвличането на вниманието може да предизвика загуба на равновесие, което може да доведе до сериозно нараняване.
- 6) За да предотвратите загуба на равновесие и неочаквано нараняване, **НИКОГА** не монтирайте и не демонтирайте бягащата пътека, докато лентата се движи. Това устройство започва с много ниска скорост.
- 7) Винаги се придържайте към перилата/дръжките, докато правите промени в контрола.
- 8) С тази машина е предвиден ключ за безопасност. Свалете ключа за безопасност и веднага ще спрете лентата за ходене; бягащата пътека ще се изключи автоматично. Поставете ключа за безопасност, който ще нулира дисплея.
- 9) Не използвайте прекомерен натиск върху клавишите за управление на конзолата. Те са прецизно настроени да функционират правилно с лек натиск на пръста.
- 10) Този уред не е предназначен за използване от лица (включително деца) с намалени физически, сетивни или умствени способности, или с липса на опит и знания, освен ако не са получили надзор или указания за употреба на уреда.
- 11) Моля, първо се консултирайте с Вашия лекар преди да стартирате, ако имате някое от следните заболявания:
 - а. Кардиомиопатия, хипертония, захарен диабет, респираторни заболявания, пушене и други хронични заболявания.
 - б. Ако сте на възраст над 35 години и сте по-тежки от общо тегло.
- 12) Моля, спрете да тренирате незабавно и се консултирайте с Вашия лекар, когато почувствате замаяване, пресищане, болка в гръдния кош или други необичайни симптоми.
- 13) Моля, пийте вода след като приключите упражненията, за повече от 20 минути.

Предупреждение: Тук предлагаме да се консултирате с Вашия лекар или здравен специалист,

преди да започнете тренировката си, особено ако някога сте имали здравни проблеми. Ние не поемаме отговорност за проблеми или болки, ако не спазвате нашите инструкции. Бягащата пътека ще бъде внимателно сглобена и покрита от щита на двигателя, след което ще се свърже към захранването.

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

Когато отворите кашона, ще намерите следните резервни части:



NO.	DES.	Specification	Nos.
A	MAIN FRAME		1
B07	WRENCH W/SCREW DRIVER	S=13,14,15	1
B08	5 # ALLEN WRENCH	5 mm	1
C31	BOTTLE HOLDER		2
C06	SAFETY KEY		1
C11	LEFT UPRIGHT TUBE COVER		1
C12	RIGHT UPRIGHT TUBE COVER		1
E15	BOLT	M5*12	6
E09	BOLT	M8*15	10
E25	WASHER	8	10

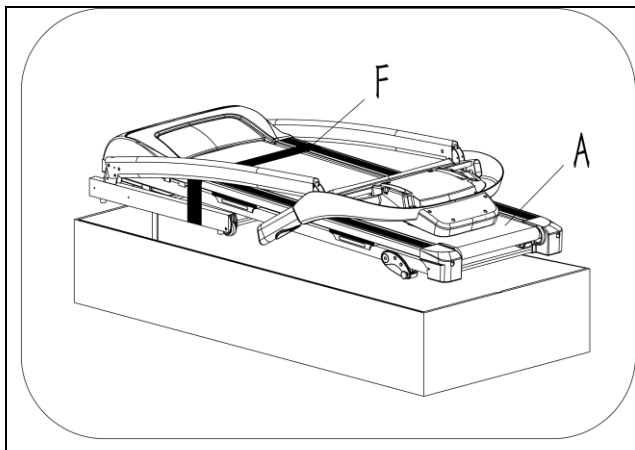
ИНСТРУМЕНТИ ЗА ФИКСИРАНЕ:

5 # КЛЮЧ 5 мм - 1 бр.

КЛЮЧ W / ВИНТОВЕ S = 13, 14, 15 - 1 бр

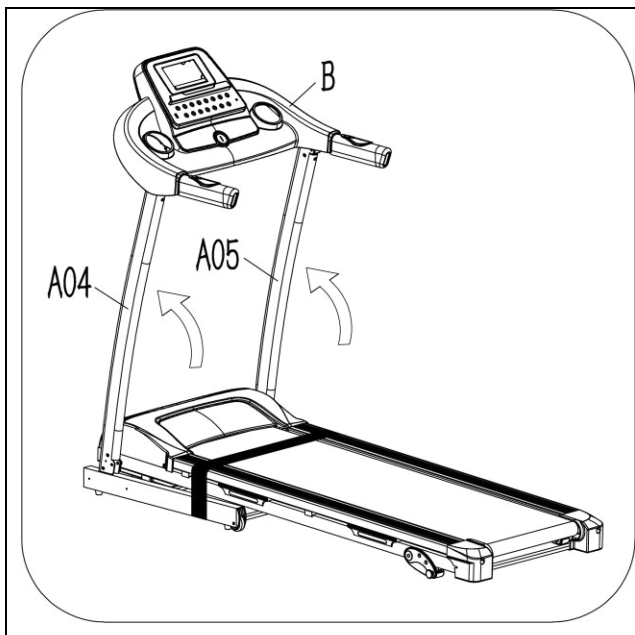
Забележка: Не включвайте машината преди завършване на сглобяването.

СЪСТАВНИ СЪПКИ СГЛОБЯВАНЕ СЪПКА 1:



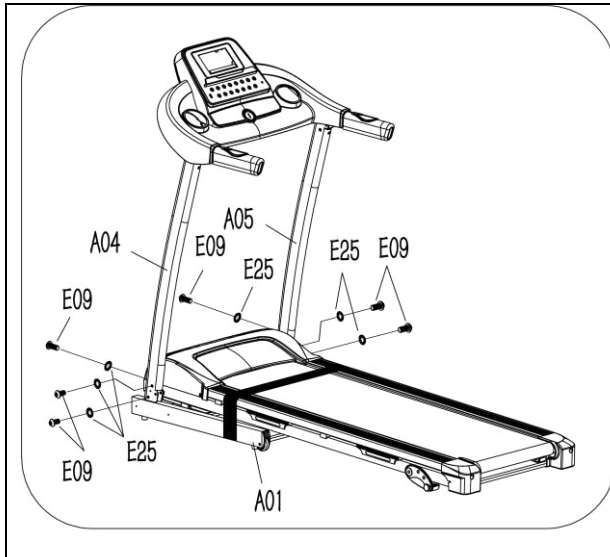
Отворете кашона и проверете съдържанието. Поставете основната рамка (A) на равна повърхност, уверете се, че имате работна зона, която е чиста и има достатъчно пространство. Моля, не скъсявайте опаковъчния колан (F) преди да приключите сглобяването.

СЪПКА 2:



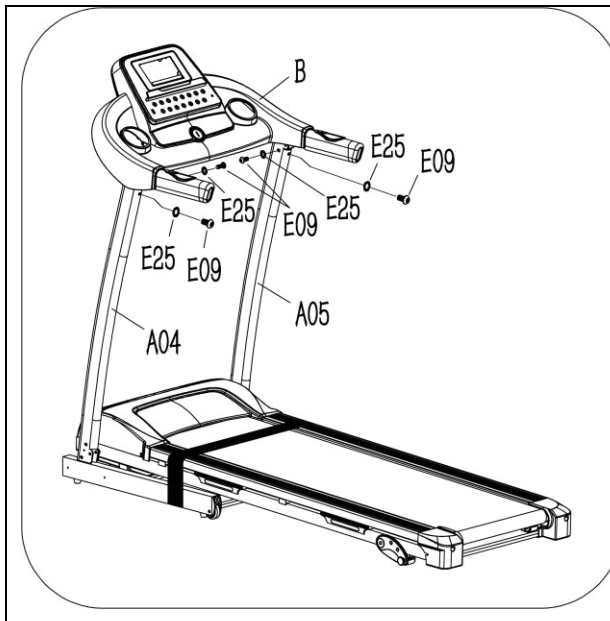
Повдигнете конзолата (B) и лявата и дясната вертикална тръба (A04, A05) към посоката на стрелката. Забележка: Когато ги издърпате, уверете се, че не натискате жиците вътре в изправената тръба; дръжте изправената тръба и компютъра на място на ръка, за да предотвратите падането им.

СТЪПКА 3:



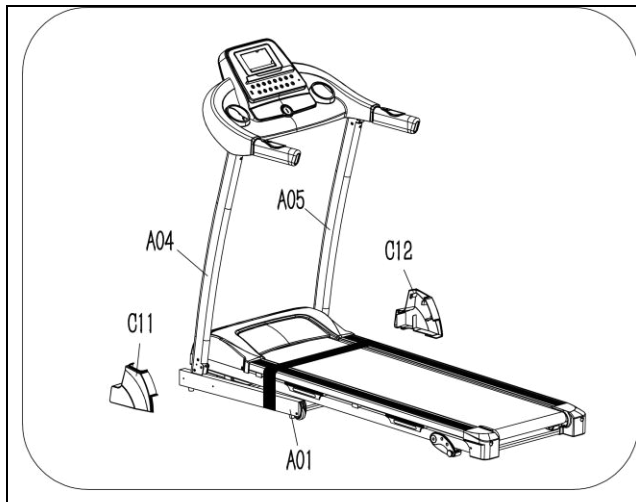
Използвайте гаечен ключ 5 # (B08) и болт M8 * 15 (E09) и шайба (E25), заключете лявата и дясната вертикална тръба (A04, A05) върху основната рамка (A01).

СТЪПКА 4:



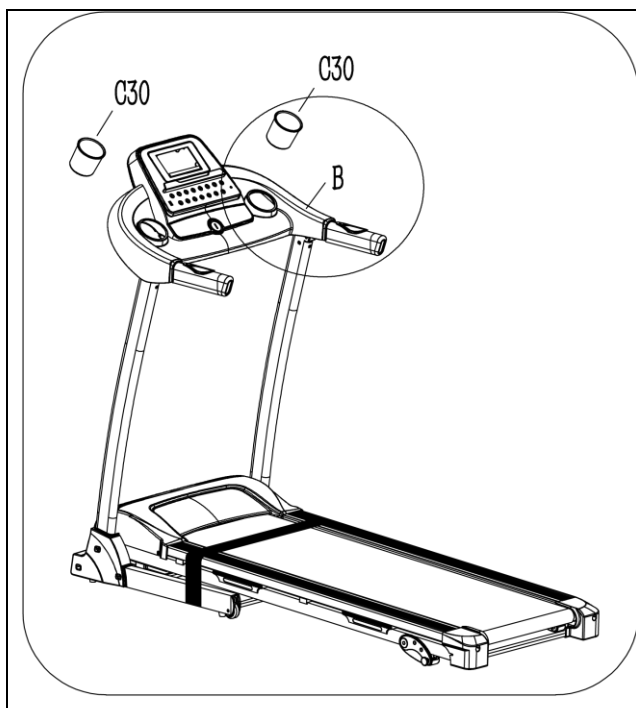
Използвайте 5 # гаечен ключ (B08) и болт M8 * 15 (E09) и заключваща шайба (E25), заключете конзолата (B) върху лявата и дясната вертикална тръба (A04, A05).

СТЪПКА 5:



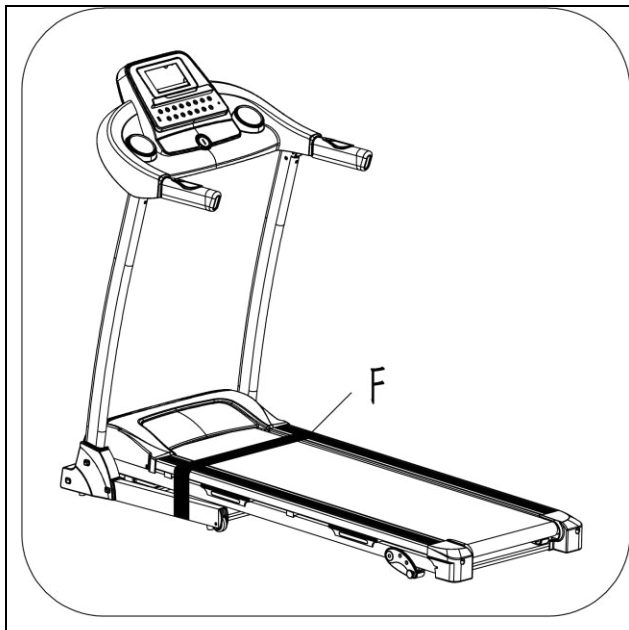
Натиснете левия и десния капак на тръбата (C11, C12) върху основната рамка (A01) и лявата и дясната вертикална тръба (A04, A05).

СТЪПКА 6:



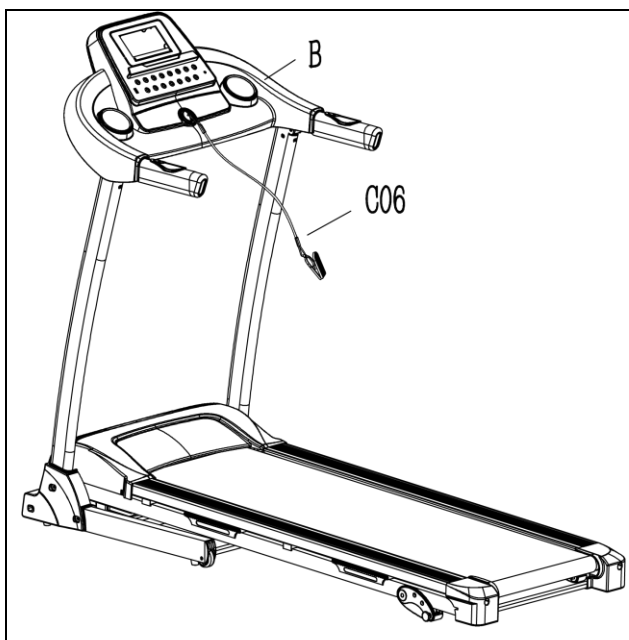
Поставете държача за бутилка (C30) в гнездото за конзолата (B).
ЗАБЕЛЕЖКА: Моля, поставете държача на бутилката на страната на слота заедно с хлабината Н.

СТЪПКА 7:



МАХНЕТЕ опаковъчния колан (F) след завършване на монтажа на бягащата пътека.

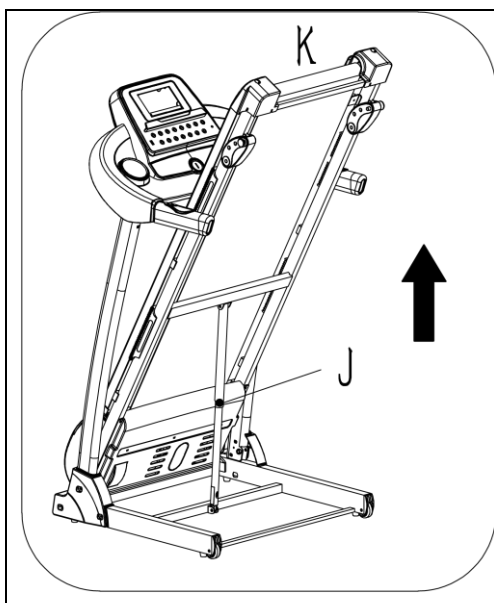
СТЪПКА 8:



Преди да стартирате, моля, поставете ключа за безопасност (C06) в магнитната зона на конзолата (B) и закрепете скобата на ключа за безопасност (C06).

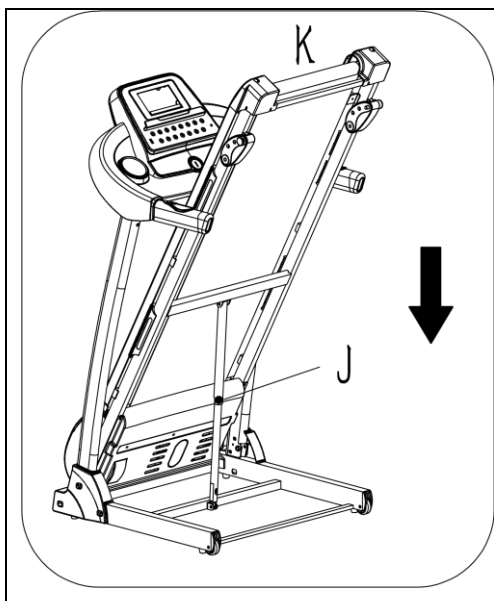
За всяка аварийна ситуация, моля, издърпайте въжето на ключа за безопасност и машината ще спре.

СГЪВАНЕ



Подкрепете с ръка К и след това дръпнете нагоре по посока на стрелката, докато чуete, че CYLINDER (J) е заключен в кръглата тръба.

:



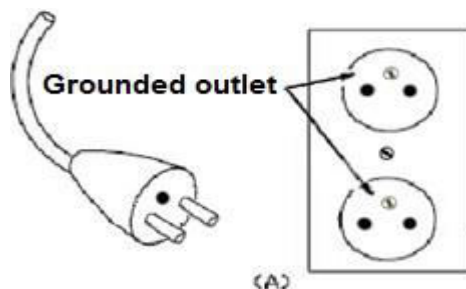
Подкрепете К с ръка, натиснете леко рамката, след това я удрийте и основната рамка автоматично ще падне.

МЕТОДИ ЗА ЗАЗЕМЯВАНЕ

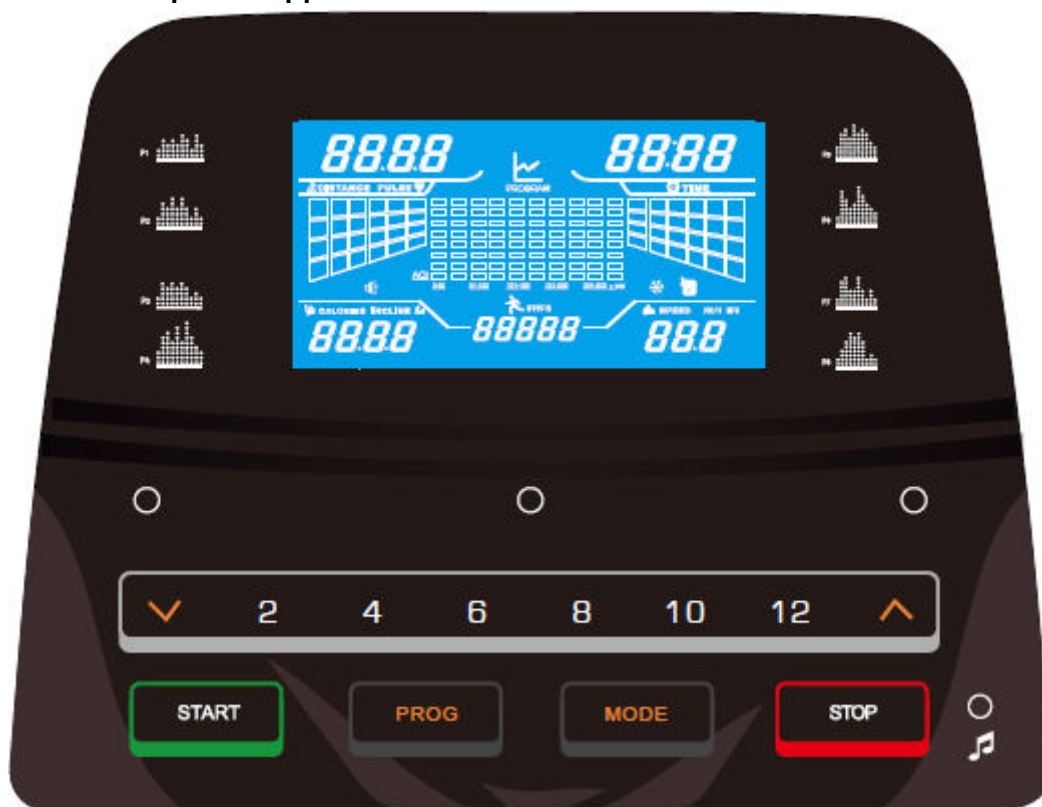
Този продукт трябва да бъде заземен, за да се намали рискът от електрически удар. Този продукт е снабден с кабел с проводник за заземяване на оборудването и щепсел за заземяване. Щепселът трябва да бъде включен в подходящ контакт, който е правилно монтиран и заземен в съответствие с всички местни кодекси и наредби.

ОПАСНОСТ - Неправилното свързване на заземяващия проводник на оборудването може да доведе до риск от токов удар. Проверете при квалифициран електротехник или сервизен персонал, ако се съмнявате дали продуктът е правилно заземен. Не модифицирайте предоставения с продукта щепсел - ако той не се монтира в контакта, трябва да го инсталирате с помощта на квалифициран електротехник.

Този продукт е предназначен за употреба в номинално напрежение и има заземителен щепсел, който прилича на тапа, илюстрирана на скица А на следната фигура. Уверете се, че продуктът е свързан към контакт, който има същата конфигурация като щепсела. Не трябва да се използва адаптер с този продукт.



ДИСПЛЕЙ/ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЯ



SPEED / PULSE: Показва скоростта. Диапазонът на скоростта е 1,0 - 14,0 км / ч.

Показва пулсът на бегача. Когато бегачът държи двете си ръце над пулсовите сензори, разположени на дръжките, системата може да изчисли сърдечния ритъм на бегача и да го покаже в този прозорец. Диапазонът е 50 - 200 bpm (Тези данни са само за справка и не могат да се използват като медицински данни).

DISTANCE: Когато настройвате програми, прозорецът се показва като P1 - P12 - FAT. Показва разстоянието от 0.0 - 99.9 км. Когато часовникът достигне 99.9, той ще се нулира до 0.00 и ще започне да брои отново от 0.0. Когато е в режим на преброяване, той ще отброява от настройките до 0.00. Когато достигне 0.00, машината ще спре плавно и ще изведе "End" и след това автоматично ще се върне към първоначалната настройка след 5 секунди.

ВРЕМЕ: Показва времето за работа от 0:00 до 18 часа. Когато се брои за максимално време от 18 часа, машината ще покаже отново времето от 0:00 часа и ще продължи да работи; когато е в режим на преброяване, ще се брои от времето за настройка до 0:00. Когато часовникът достигне 0:00, машината ще спре плавно и ще изведе "End" и след това автоматично ще се върне към първоначалната настройка след 5 секунди.

Калории: Показва количеството калории, които бегачът е изгорил. Калориите ще се броят от 0 до 999. Когато броят достигне 999, той ще се нулира и ще започне от 0 отново. Когато е в режим на преброяване, той ще отброява от данните за настройката до 0. Когато достигне 0, машината ще спре плавно и ще изведе "End" и след това автоматично ще се върне към първоначалната настройка след 5 секунди.

СТЪПКИ: Показва броя на стъпките на потребителя. При показване на стъпки, той брои от 0 до 99999 и обратно.

Прозорец MATRIX: Този матричен прозорец ще покаже 400-метрова писта. След като приключите да изпълнявате кръг, устройството ще ви напомни с камбанен звън и ще покаже броя на кръговете, които сте изпълнили.

БУТОНИ:

PROGRAM: Натиснете този бутон, за да преминете през и изберете програми. Програмите варират от P1 - P12 - FAT. P1 - P12 са предварително зададени програми. Стандартният режим на работа на системата е 1,0 км / ч.

MODE: В режим "STOP" натиснете този бутон, за да изберете режим. Настройките на режима включват 0:00, 15:00, 1.0, 50. 0:00 е ръчен режим, 15:00 е Count Down Mode за TIME, 1.0 е режим на разчитане за DISTANCE и 50 е Count Down Mode за CALORIES. Когато настройвате всеки режим, можете да натиснете скорост +/-, за да настроите данните. Натиснете START, за да стартирате машината. (1.0 km / h е стандартният режим на работа на системата).

START: За да стартирате машината, поставете магнитния край на защитния ключ в конзолата на компютъра и натиснете бутона START. (**Тази машина изисква ключ за безопасност, за да работи**).

STOP: Този бутон има функции на PAUSE и STOP. Натиснете този бутон при работещ режим, машината ще спре и всички данни ще бъдат запазени. Скоростният прозорец ще покаже „PAU“. Ако натиснете START в режим на пауза, устройството ще продължи да работи. Ако натиснете отново бутона STOP, машината ще спре и всички данни ще се върнат към първоначалните настройки.

SPEED +/- BUTTONS: Когато машината работи, натиснете +/- бутоните, за да увеличите или намалите скоростта на стъпки от 0.1kph, като натиснете и задържите някой от тези бутони за времетраене над

QUICK SPEED BUTTONS 2, 4, 6, 8, 10, 12: Тези бутони са бързи настройки на скоростта, които ви позволяват бързо да избирате скорост на движение от 2, 4, 6, 8, 10 или 12 км / ч с натискане на един бутон.

MP3 function: Можете да свържете мобилния си телефон с MP3 кабел, за да слушате музика, да избирате музика и да регулирате силата на звука на музиката от бутоните на мобилния си телефон.

• **USB слот:** Можете да поставите USB в този слот и да възпроизведете музиката, можете също да зареждате мобилния си телефон или таблет с USB връзка към този слот.

Бутони **VOLUME +, VOLUME-, PREVIOUS SONG, NEXT SONG:** Използвайте, за да контролирате силата на звука на USB музиката и да използвате, за да изберете песните от USB.

• За продължително натискане на този бутон можете да намалите звука на музиката. За кратко натискане на този бутон можете да се върнете към предишната песен.

• За продължително натискане на бутон можете да увеличите звука на музиката. За кратко натискане на този бутон можете да преминете към следващата песен.

Забележка: MP3 и USB музиката не могат да показват музика едновременно. MP3 не е достъпен, докато не се извади USB.

БЪРЗО СТАРТИРАНЕ (РЪЧНО)

1. Отворете превключвателя на захранването и поставете магнитния край на обезопасителното

въже към компютъра.

2. Натиснете бутона **START / STOP** и системата ще влезе в обратна връзка за 3 секунди, зумерът ще прозвъни и прозорецът за скорост ще покаже отброяване. След 3 секунди движещата повърхност ще заработи при скорост 1.0 км / ч.
3. След стартиране можете да използвате бутона за скорост нагоре или надолу, за да регулирате скоростта.

ОПЕРАЦИИ ПРИ ПРОЦЕСА НА УПРАЖНЕНИЯ:

1. Натискането на скоростта ще намали скоростта на движение.
2. Натискането на ускорение ще увеличи скоростта на движение.
3. Натискането на бутона за спиране спира машината.
4. Задържането на дръжката на дръжката с две ръце за около 5 секунди ще покаже данните за пулс.

РЪЧНО УПРАВЛЕНИЕ

1. В режим на готовност натиснете директно бутона **START** и бягащата пътека ще работи с начална скорост 1,0 км / ч. Натиснете **SPEED +/-**, за да промените скоростта.
2. В режим на готовност натиснете бутона **MODE**, за да въведете отброяването на времето. Прозорецът **TIME** ще покаже 15:00 и ще започне да трепти. Натиснете **SPEED +/-**, за да настроите времето, което ви е необходимо. Обхватът на настройка е от 5:00 до 99:00 часа.
3. В модела за настройка на времето натиснете бутона **MODE**, за да влезете в отброяването на разстоянието. Прозорецът **DISTANCE** ще покаже 1.0 и ще започне да трепти. Натиснете **SPEED +/-**, за да зададете необходимото разстояние. Диапазонът на настройка е 0.5 - 99.9.
4. За да настроите разстоянието, натиснете бутона **MODE**, за да влезете в отброяването на калориите. Прозорецът **CAL** ще покаже 50 и ще започне да трепти. Натиснете **SPEED +/-**, за да настроите необходимите Ви калории. Диапазонът на настройка е 10 - 999.
5. В режим на отброяване на калории натиснете бутона **MODE**, за да влезете в режим **STEPS**. Прозорецът **SPEED** ще покаже 3.0 км / ч, прозорецът **TIME** ще се покаже 15:00 и ще започне да мига. Натиснете бутоните **SPEED +/-**, за да настроите времето за тренировка от 5:00 до 99:00. (Скоростта не може да се регулира в режим **STEPS**).
6. Когато настройката приключи, натиснете бутона **START**, за да стартирате. Бягащата пътека ще заработи след 3 секунди. Натиснете **SPEED +/-**, за да регулирате скоростта; натиснете **STOP** и бягащата пътека ще спре.

ПРЕДВАРИТЕЛНО ЗАДАДЕНИ (ВЪТРЕШНИ) ПРОГРАМИ

Има 12 вида вътрешни програми за инсталиране от **P1 - P12** за тази машина.

В начална ситуация натиснете бутона **PROGRAM** и прозорецът **DISTANCE** ще покаже **P1 - P12**. Изберете любимата си програма и прозорецът **TIME** ще започне да мига в 10:00 часа. Натиснете **SPEED +/-**, за да настроите желаното време за тренировка. Натиснете бутона **START**, за да стартирате програмата, която сте задали. Вътрешната инсталационна програма може да бъде разделена на 10 секции. Времето за всеки раздел = общото време, което сте задали / 10. По време на работа на всяка секция, можете да натиснете бутона **SPEED**, за да регулирате скоростта, но машината ще се „възстанови“ до предварително зададения параметър при въвеждане на следващия раздел.

Когато машината приключи една програма, системата ще прозвъни три пъти и ще се спре.

СХЕМА НА УПРАЖНЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА

		TIME INTERVAL = SETTING TIME/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

ОБХВАТ НА ПРОГРАМАТА

	PROGRAM	ORIGINAL	SET UP RANGE	DISPLAY RANGE
TIME (MIN: SECOND)	0:00	10:00	5:00 - 99:00	0:00 - 99:59
SPEED (KM/H)	1.0	1.0	1.0 - 14.0	0 - 14.0
DISTANCE (KM)	0	1.00	0.5 - 99.9	0.00 - 99.9
PULSE (HYPO/MIN)	P	N/A	N/A	50 - 200
CALORIE (THERM)	0	50	10 - 999	0 - 999

В първоначалното състояние натиснете **PROGRAM**, за да влезете в **FAT** функцията (**BMI tester**), натиснете **MODE** и въведете данните за **F-1 - F-5** (F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4). ТЕГЛО, F-5 ТЯЛО FAT).

Натиснете **SPEED +/-**, за да зададете F-1 - F4 (вижте следващата таблица). След това натиснете **MODE**, за да настроите F-5 и хванете импулса на ръката. Прозорецът ще покаже **BMI** след 3 секунди. Индексът на телесна маса е тест за връзката между височината и теглото. Функцията **FAT** е подходяща за измерване на **ИТМ** на мъжете и жените. Идеалният индекс на **ИТМ** трябва да бъде в диапазона **20-25**, ако е под **19**, това означава, че сте твърде слаб. Ако е между **25 и 29**, това означава, че сте с наднормено тегло и ако е над **30**, това означава, че можеби страдате от затлъстяване. (Данните са само за справка и не могат да се използват за медицински цели.)

F-1	Sex	01 male	02 female
F-2	Age	10 - 99	
F-3	Height	100 - 200	
F-4	Weight	20 - 150	
F-5	FAT	≤19	Underweight
	FAT	= (20 - 25)	Normal weight
	FAT	= (26 - 29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

ФУНКЦИЯ ЗА КЛЮЧ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Ако издърпате въжето за безопасност, бягащата пътека ще спре незабавно. Всички прозорци ще покажат “———” и зумерът ще звъни три пъти, за да спре бягащата пътека. Свържете отново магнитния край на обезопасителното въже към компютъра и бягащата пътека ще започне да работи от самото начало.

SAVE ON POWER FUNCTION

Системата е оборудвана с функция за икономия на енергия. След 10 минути бездействие дисплеят автоматично ще се изключи. Можете да натиснете всеки бутон, за да го събудите отново.

ИЗКЛЮЧВАНЕ

Изключете захранването: Можете да изключите захранването, за да спрете бягащата пътека.

ВНИМАНИЕ!!!

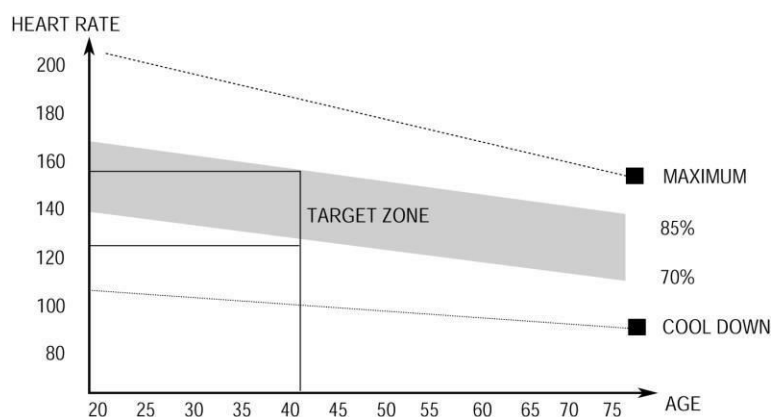
1. Препоръчваме ви да поддържате бавна скорост в началото на сесията и да се държите за перилата, докато се почувствате удобно и запознати с бягащата пътека.
2. Прикрепете магнитния край на обезопасителното въже към компютъра и прикрепете скобата на обезопасителното въже към облеклото.
3. За да приключите безопасно тренировката си, натиснете бутона **STOP** или издърпайте въжето за безопасност, след което бягащата пътека ще спре незабавно.

УКАЗАНИЯ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Този етап (етапът на упражнения) помага на кръвта да тече около тялото и мускулите да работят правилно. Също така ще намали риска от спазми и нараняване на мускулите. Препоръчително е да направите няколко упражнения за разтягане, както е показано по-долу. Всеки участък трябва да се държи за около 30 секунди, не принуждавайте и не дръпнете мускулите си. Ако боли, спрете.

ДРУГИ УПРАЖНЕНИЯ

Това е етапът, на който поставяте усилието. След редовна употреба мускулите на краката ви ще станат по-силни. Работете според вашите нужди, но е много важно да поддържате постоянно темпо. Скоростта на работа трябва да е достатъчна, за да повиши сърдечния ритъм в целевата зона, показана на графиката по-долу.



Този етап трябва да продължи минимум 12 минути, въпреки че повечето хора започват от около 15-20 минути.

Фаза на „охлаждане“

Този етап е да позволи на сърдечно-съдовата система и мускулите да се отпуснат. Това е повторение на загряването, напр. намалете темпото си, продължете за около 5 минути. Упражненията за разтягане трябва да се повторят. Препоръчително е да тренирате поне три пъти седмично, а ако е възможно или равномерно тренирайте през цялата седмица.

ТОНИЗИРАНЕ НА МУСКУЛИТЕ

За да тонизирате вашите мускули, докато сте на Вашата бягаша пътека, ще трябва да имате доста висока устойчивост. Това ще натегне повече мускулите на краката си. Ако се опитвате да подобрите своята фитнес структура, трябва да промените програмата си за обучение. Трябва да тренирате нормално по време на фазите на „заотопляне“ и „охлаждане“, но към края на тренировъчната фаза трябва да увеличите съпротивлението, което прави краката Ви по-тежки от нормалното. Може да се наложи да намалите скоростта, за да поддържате сърдечната честота в целевата зона.

ОТСЛАБВАНЕ

Важният фактор тук е размерът на усилията, които полагате. Колкото по-трудно и по-дълго работите, толкова повече калории ще изгорите. Ефективно това е същото, ако тренирате, за да подобрите своята фитнес структура. Разликата е целта.

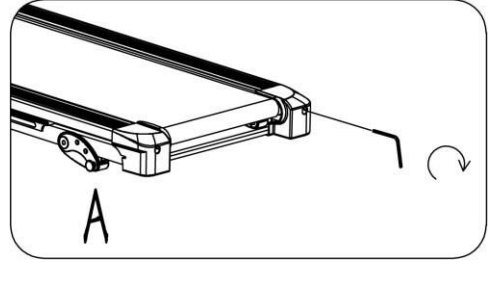
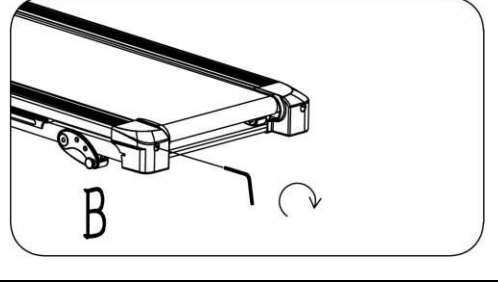
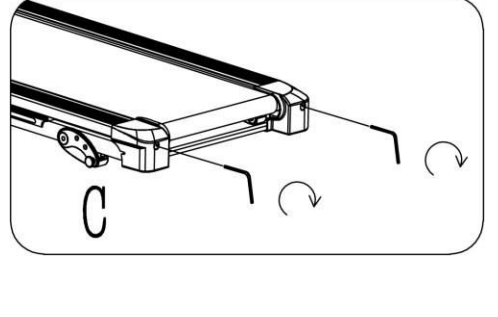
ПОДДРЪЖКА И ГРИЖИ

Общото почистване ще ви помогне да удължите живота на вашата бягаша пътека. Дръжте уреда чист и поддържан чрез редовно почистване на компонентите. Почистете и двете страни на лентата за движение, за да предотвратите натрупването на прах под колана. Дръжте обувките си чисти, така че мръсотията от обувките Ви да не износва колана. Почистете повърхността на лентата за движение с чиста кърпа. Всяко друго обслужване трябва да се извършва от оторизиран сервизен представител, тъй като уредът няма други части, които могат да се обслужват от потребителя.

- За по-добро поддържане на бягашата пътека и удължаване на експлоатационния живот на уреда, машината се изключва за 10 минути на всеки 2 часа и се изключва напълно, когато не се използва.
- Разхлабеният ремък ще доведе до плъзгане на бегача при движение, докато прекалено стегнатият ремък ще доведе до намаляване на производителността на двигателя и до по-голямо триене между вала и движението на колана.

ЦЕНТРИРАНЕ НА РАБОТНИЯ РЕМЪК

Поставете бягащата пътека на равна повърхност и я настройте на 3 - 5 км / ч, за да проверите дали ремъка се движи.

<p>Ако въртящият се ремък се движи надясно, завъртете регулиращия болт от дясната страна <i>clock</i> завъртете по посока на часовниковата стрелка, след това завъртете левия регулиращ болт $\frac{1}{4}$ завъртете обратно на часовниковата стрелка. Ако коланът не се движи, повторете тази стъпка, докато се центрира. Вижте Фигура А.</p>	
<p>Ако движещият се ремък се движи наляво, завъртете регулиращите болтове от лявата страна на оборот по часовниковата стрелка, след това завъртете десния регулиращ болт $\frac{1}{4}$ завъртете обратно на часовниковата стрелка. Ако коланът не се движи, повторете тази стъпка, докато се центрира. Вижте Фигура Б.</p>	
<p>С течение на времето лентата ще се разхлаби. За да затегнете колана, завъртете левия и десния болт за регулиране един пълен оборот по посока на часовниковата стрелка и проверете опъването на колана. Продължете този процес, докато коланът е в правилното напрежение. Уверете се, че и двете страни са еднакво регулирани, за да се гарантира правилното подравняване на лентата. Вижте диаграма С.</p>	

ПОЧИСТВАНЕ

Общото почистване на уреда значително ще удължи експлоатационния живот на бягащата пътека. Дръжте бягащата пътека чиста чрез редовно почистване. Не забравяйте да почистите откритата част на колана от двете страни на лентата за ходене, както и страничните релси. Това намалява натрупването на чужди тела под лентата за ходене.

Горната част на колана може да се почисти с влажна сапунена кърпа. Внимавайте да държите течността далеч от вътрешната страна на рамката на моторизираната бягаща пътека или отдолу от колана.

Предупреждение: Винаги изключвайте бягащата пътека от електрическия контакт, преди да свалите капака на двигателя. Най-малко веднъж годишно отстранявайте капака на мотора и го почиствайте.

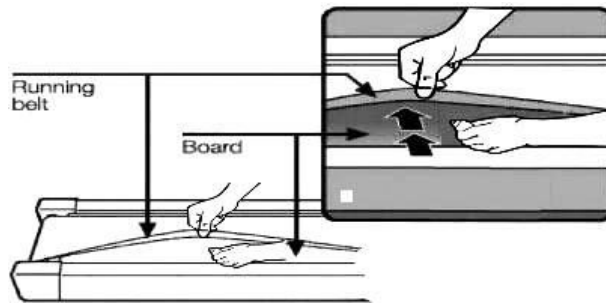
СМАЗВАНЕ

Тази бягаща пътека е оборудвана с предварително смазана лента. Триенето на лентата / повърхността за стъпване играе важна роля при функциониране, експлоатация на уреда, което изисква периодично смазване. Препоръчваме периодична проверка на лентата за бягане.

Препоръчваме смазване на колана по следния график:

- Ниска употреба (по-ниска от 3 часа седмично) - на всеки 6 месеца
- Умерена употреба (3-5 часа седмично) - на всеки 3 месеца
- Честа употреба (повече от 5 часа седмично) - на всеки 2 месеца
- Или всеки път общото разстояние е по-високо от 250–300 km.

- Винаги използвайте силиконово масло inSPORTline.



		D33	
		D28	
		D27	
		D23	
		D22	
		D21	
		D16	
		D15	
		D14	
		D13	
		D11	
		D10	
		D07	
		D06	
		D05	
		D04	
		B08	
		B07	
		D46	
		D45	
		D44	
		D43	
		D42	
		D41	
		D40	
		D39	
		D38	
		D37	
		D36	
		D35	
		D34	
		D32	
		D31	
		D30	
		D29	

ЧАСТИ

№.	ОПИСАНИЕ	Specification	БР.
A01	BASE FRAME		1
A02	MAIN FRAME		1
A03	CONSOLE FRAME		1
A04	LEFT UPRIGHT TUBE		1
A05	RIGHT UPRIGHT TUBE		1
A06	DC MOTOR BRACKET		1
B01	FRONT ROLLER		1
B02	BACK ROLLER		1
B03	CYLINDER		1
B04	IRON SHEET		2
B05	TURNING BUSHING		2
B06	FIX PIN		2
B07	WRENCH W/SCREW DRIVER	S=13,14,15	1
B08	5 # ALLEN WRENCH	5 mm	1
B09	SPEAKER NET		1
C01	CONSOLE TOP COVER		1
C02	CONSOLE PANEL		1
C03	CONSOLE BOTTOM COVER		1
C04	ARCLY COARD		1
C05	SAFETY BLOCK		1
C06	SAFETY KEY		1
C07	MOTOR TOP COVER		1
C08	MOTOR BOTTOM COVER		1
C09	LEFT BACK END COVER		1
C10	RIGHT BACK END COVER		1
C11	LEFT UPRIGHT TUBE COVER		1
C12	RIGHT UPRIGHT TUBE COVER		1
C13	SIDE RAIL		2
C14	RUNNING BELT		1
C15	SQUARE CUSHION		4
C16	RUBBER CUSHION		4
C17	FOAM		2
C18	CYLINDRICAL CUSHION		2
C19	MOTOR BELT		1
C20	TRANSPORT WHEEL		2

C21	WHEEL COVER		2
C22	ADJUSTABLE FOOT PAD		2
C23	RING PROTECTING WIRE PLUG		2
C24	FOOT PAD		4
C25	CYLINDRICAL PLUG		2
C26	BLUE CUSHION		2
C27	WIRE BUCKLE		1
C28	RUBBER PAD		2
C29	ADJUSTABLE RUBBER PAD		2
C30	BOTTLE HOLDER		2
C31	IPAD HOLDER		1
D01	COMPUTER BOARD		1
D02	CONTROL BOARD		1
D03	KEYBOARD		1
D04	KEYBOARD CONNECTING WIRE		1
D05	TOP SIGNAL WIRE		1
D06	MIDDLE SIGNAL WIRE		1
D07	BOTTOM SIGNAL WIRE		1
D08	PULSE WITH /START&STOP		1
D09	PULSE WITH SPEED		1
D10	PULSE LOWER WIRE		2
D11	PULSE UPPER WIRE		1
D12	SPEED SENSOR		1
D13	SAFETY KEY WIRE		1
D14	AC SIGLE WIRE		1
D15	AC SIGLE WIRE		1
D16	AC SINGLE WIRE		1
D17	DC MOTOR		1
D18	SQUARE SWITCH		1
D19	RUNNING BOARD		1
D20	OVER-LOAD PROTECTOR		1
D21	MAGNET RING		1
D22	MAGNET CORE		1
D23	POWER WIRE		1
D25	SCREW	ST4.2*15	6
D26	ANTI-SLIP PAD		2
D27	INDUCTANCE	if available	1
D28	FLITER	if available	1

D29	SIGNAL WIRE		1
D30	GROUNDING WIRE		1
D31	INDUCTANCE CONNECTING BOARD		1
D32	BOLT	M5*8	2
D33	SCREW	ST4.2*12	4
D34	SCREW	ST2.9*6.0	16
D35	AUDIO OUTPUT & INPUT CABLES		1
D36	AUDIO MODULE FIXED CAP		4
D37	AUDIO CONNECTING WIRE		1
D38	SPEAKER		2
D39	MP3 WIRE		1
D40	USB POWER WIRE	if available only	1
D41	USB MODULE	if available only	1
D42	AUDIO CONTROL WIRE		1
D43	USB OUTPUT CABLES	if available only	1
D44	BLUETOOTH MODULE		1
D45	BLUETOOTH CONNECTING WIRE		1
D46	SCREW	ST2.9*6.0	4
E01	NUT	M8	6
E02	NUT	M6	2
E03	BOLT	M8*38	2
E04	BOLT	M8*35	2
E05	BOLT	M8*40	2
E06	BOLT	M8*45	3
E07	BOLT	M8*30	1
E08	BOLT	M8*20	4
E09	BOLT	M8*15	12
E10	BOLT	M10*30	2
E11	BOLT	M6*55	3
E12	BOLT	M6*35	8
E13	BOLT	M8*35	1
E14	SCREW	ST4.2*20	6
E15	BOLT	M5*12	8
E16	SCREW	M5*8	5
E17	SCREW	ST4.2*12	12
E18	SCREW	ST4.2*55	2
E19	SCREW	ST4.2*25	2
E20	SCREW	ST2.9*8	2

E21	SCREW	ST2.9*6	17
E22	SCREW	ST4.2*12	16
E23	WASHER	φ26*φ10*2.0	2
E24	WASHER	6	3
E25	WASHER	8	14
E26	WASHER	8	6
E27	WASHER	8	7
E28	SCREW	ST2.9*4	4
E29	SCREW	ST3.5*10	2

РЪКОВОДСТВО ЗА ОТКРИВАНЕ И РЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

1. Няма индикация за работа на дисплея, след като машината е свързана към хранващия източник

а. Моля, проверете бутона за претоварване, ако бутонът за защита от претоварване отскача, моля натиснете този бутон;

б. Моля, уверете се, че източникът на хранване, предпазителят от претоварване, драйвърът и трансформаторът са свързани добре;

° С. Моля, уверете се, че кабелите от драйвъра към компютърната платка са свързани добре.

д. Проверете трансформатора, ако е погрешно, моля да го замените с нов.

2. **E01** на дисплея: повреда на сигнала от компютърната платка към водача

а. Моля, проверете кабела от задвижването до борда на компютъра, ако проводникът е счупен, моля да го замените.

б. Моля, проверете електронните части на компютърната платка, ако това е грешно, подменете го;

° С. Сменете трансформатора.

3. **E02** на дисплея: Защита срещу експлозия или моторни проблеми

а. Моля, проверете кабела от двигателя и свържете проводника. Ако няма проблем с кабелната връзка, моля сменете двигателя/мотора.

б. Ако има лоша миризма от таблото за управление и прекъсването на IGBT, моля заменете проблемната част;

° С. Уверете се, че ел.напрежение е в норма.

4. **E03** на дисплея: Няма сигнал

а. Ако E03 се показва 5 до 8 секунди след старта, няма сигнал. Моля, проверете връзката със сензора. Ако не е свързан добре, моля свържете се отново. Ако сензорът не работи, сменете го;

б. Сигналят на контролния панел е грешен, моля, сменете драйвъра.

5. **E04** или **E06** на дисплея: Отказ на опцията за наклон

а. Моля, проверете дали кабелът на сигнала на наклонения двигател е свързан добре;

б. Моля, проверете дали АС линията на наклонения двигател е свързана към десния слот;

с. Моля, проверете проводника на двигателя за наклон и ако е необходимо, го сменете

д. Ако кабелите са свързани добре, моля рестартирайте бутона на драйвера и стартирайте отново.

1. **E05** на дисплея: Защита от претоварване

а. Ако токът е твърде силен, системата ще се защити чрез изключване. Моля, рестартирайте машината.

б. Възможно е част от машината да е заключена, което е причинило проблем с двигателя. Моля, добавете масло към машината и рестартирайте.

с. Моля, проверете дали от двигателя има лоша миризма. Ако има, моля, сменете двигателя

д. Моля, проверете дали има лоша миризма от драйвера. Ако има, моля, сменете драйвера.

2. **E08** на дисплея: Отказ

Моля, сменете драйвъра.

3. Не можете да стартирате машината: Времето се брои след натискане на бутона за стартиране, но двигателят не може да работи, и на екрана няма показан номер на грешка.

а. Моля, проверете дали проводникът в двигателя е свързан добре;

б. Моля, проверете тръбата за безопасност на водача. Ако е счупен, сменете го.

с. Моля, проверете IGBT. Ако е счупен, сменете IGBT или драйвъра.

СЪХРАНЕНИЕ

Дръжте бягащата пътека в чиста и суха среда. Уверете се, че превключвателят на захранването е изключен и пътеката не е включена в контакта.

ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ

- Тази бягаща пътека се предлага със стандартни правила за безопасност и е подходяща само за домашна употреба. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителите. Ние не носим отговорност за нараняване, причинено от неправилно и забранено използване на машината.

- Консултирайте се с Вашия лекар преди започване на тренировка на бягащата пътека. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате машината и колко усилия можете да понесете. Неправилното упражнение или смяна на тялото може да навреди на вашето здраве.

- Внимателно прочетете следните съвети и упражнения. Ако усетите болка, гадене, дишане или други здравословни проблеми по време на тренировка, незабавно спрете упражнението. Ако болката продължава, незабавно се свържете с Вашия лекар.

- Тази неблагодарна не е подходяща за професионална или медицинска цел. Също така не може да се използва за лечебни цели.

- Пулсомерът не е медицинско устройство. Той предоставя само приблизителна информация за средния ви сърдечен ритъм и всяка предложена честота на пулса не е медицински свързваща. Натрупаните данни не винаги могат да бъдат точни по отношение на неконтролируеми човешки и екологични фактори.

ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете уреда в съответствие с местните закони и екологично чист в най-близкия пункт за изхвърляне на подобен тип боклук.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда. Освен това, можете да помогнете за защитата на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното разпореждане, помолете местните власти да ви запознаят със местния закон, да избегнете нарушения на закона и санкции.

Не изхвърляйте батериите при домашните отпадъци, а ги предайте на мястото за рециклиране.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния срок и условия за предаване на рекламация.

Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по предявяване на рекламация

Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20.

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически

характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за иски за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.



 **insportline**

Офис:

Телефон:

E-mail:

Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20

0894 566 060

office@yako.bg

www.yako.bg

www.insportline.bg