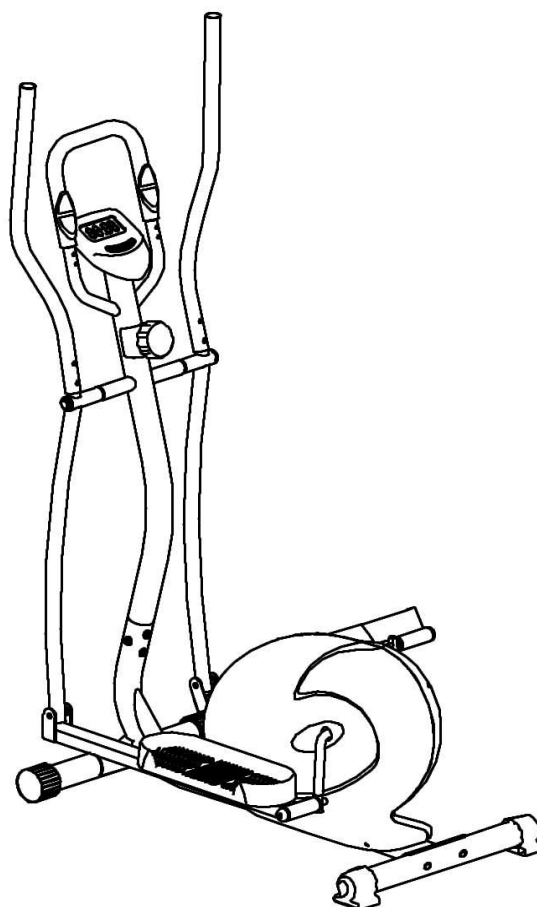




Návod na použití/ Návod na použitie

Eliptický trenažér DRIVE



ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Maximální nosnost je 100 kg.
- Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN957 v třídě HC. Je určený jen pro domácí použití.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.
- Tento stroj je vyroben a určen pouze pro domácí účely. Nepoužívejte jej ke komerčním účelům.

- pro používání stroje volte vhodné sportovní oblečení. Nenoste volný oděv, který by se mohl zaplést do pohyblivých částí stroje. Při cvičení na ortopedu používejte sportovní obuv s pevnou patou – běžeckou obuv nebo speciální obuv na aerobik.
- v místnosti, kde je stroj umístěn nikdy nenechávejte děti bez dozoru.
- ujistěte se, zda jsou všechny šrouby a matice dobře utaženy před zahájením cvičení.
- před cvičením na stroji se vždy rozcvičte, proveďte cviky na protažení a zahřátí, 5-10 minut před a 5-10 minut po cvičení.
- při jízdě začněte šlapat pomalu a postupně zvyšujte rychlost, dokud nedosáhnete požadovaného tempa. Neukončujte jízdu náhle – postupně tempo snižujte dokud se tepová frekvence nevrátí do běžného stavu.
- necvičte 2 hodiny po jídle a 1 hodinu před jídlem.
- při jízdě na kole nestůjte a ani se nezaklánějte. Mohlo by to vést k poškození stroje.
- jestliže cvičící osoba cítí závrať nebo nevolnost, bolest na prsou nebo jakýkoliv jiný nenormální stav, musí cvičení ihned přerušit a poradit se svým lékařem.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

Důležité:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Toto upozornění je zvláště důležité pro osoby, u kterých byly již zjištěny zdravotní potíže a starší 35 let.

Bezpečnostné upozornenie:

Upozornenie – pred zostavením a používaním stroja si pozorne prečítajte celý návod. Dbajte pritom predovšetkým na tieto bezpečnostné pokyny:

1. Tento stroj je vyrobený a určený len pre domáce účely. Nepoužívajte ho na komerčné účely.
2. stroj umiestnite na pevný a rovný povrch.
3. pre používanie stroja voľte vhodné športové oblečenie. Nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stroja. Pri cvičení na rotopede používajte športovú obuv s pevnou pätou – bežeckú obuv alebo špeciálnu obuv na aerobik.
4. v miestnosti, kde je stroj umiestnený nikdy nenechávajte deti bez dozoru.
5. uistite sa pred zahájením cvičenia, či sú všetky šróby a matice dobre utiahnuté.
6. pred cvičením na stroji sa vždy rozcvičte, preveďte cviky na pretiahnutie a zahriatie, 5-10 minút pred a 5-10 minút po cvičení.
7. pri jazde začnite šlapať pomaly a postupne zvyšujte rýchlosť, pokiaľ nedosiahnete požadované tempo. Neukončujte jazdu náhle – postupne tempo znižujte pokiaľ sa tepová frekvencia nevráti do bežného stavu.
8. necvičte 2 hodiny po jedle a 1 hodinu pred jedlom.
9. pri jazde na rotopede nestojte a ani se nezaklňajte. Mohlo by to viesť k poškodeniu stroja.
10. ak cvičiaca osoba cíti závrať alebo nevoľnosť, bolesť na prsiach alebo akýkoľvek iný nenormálny stav, musí cvičenie ihneď prerušiť a poradiť sa so svojim lekárom.
11. Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN 957 v triede H.C. Je určený len pre domáce použitie.
12. Maximálna nosnosť je 120 kg.

Dôležité:

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné problémy a osoby staršie ako 35 rokov.

Před použitím

Pro vaši bezpečnost si celý návod přečtěte velmi pozorně. Rotoped sestrojte podle tohoto návodu. Vybalte všechny součástky a umístěte je na prázdné místo a kontrolujte, zda máte všechny uvedené a potřebné části. Nevyhazujte balící materiál dokud nemáte rotoped kompletně sestaven. Pro snadnější sestavení kola si prosím prohlédněte obrázek a seznamte se s označenými díly a součástmi.

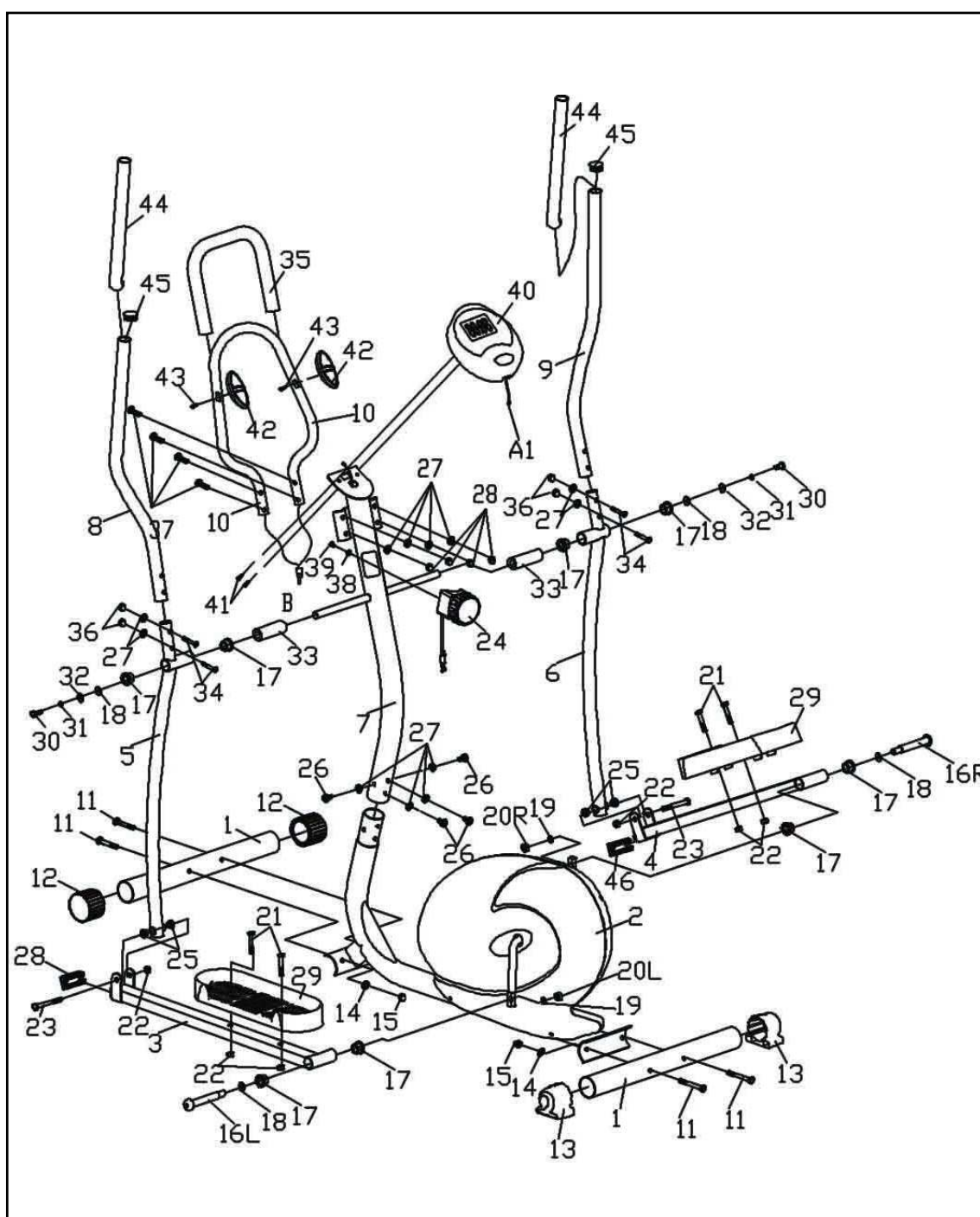
Pred použitím:

Pre vašu bezpečnosť si celý návod prečítajte veľmi pozorne. Rotoped zostrojte podľa tohoto návodu.

Vybalte všetky súčiastky a umiestnite ich na prázdne miesto a skontrolujte, či máte všetky uvedené a potrebné časti. Nevyhadzujte baliaci materiál pokiaľ nemáte rotoped kompletne zostavený.

Pre jednoduchšie zostavenie rotopedu si prosím prezrite obrázok a zoznámte sa s označenými dielmi a súčiastkami.

ČÁSTI ELIPTICALU :



Č.	Popis	SPEC	množství
1	Přední a zadní stabilizační tyč	Φ50.8*1.5	2
2	Hlavní rám		1
3	Tyč pedálu levá		1
4	Tyč pedálu pravá		1
5	Spodní rukojeť levá		1
6	Spodní rukojeť pravá		1
7	Vrchní tyč		1
8	Levá tyč rukojeti		1
9	Pravá tyč rukojeti		1
10	Pevná rukojeť		1
11	Šroub	M10*60	4
12	Kulatá krytka	Φ50.8	2
13	"2" tvarovaná krytka		2
14	Podložka	Φ10	4
15	Kulovitá matice	M10	4
16L	Šroub pedálu levý	1/2"	1
16R	Šroub pedálu pravý	1/2"	1
17	Objímka		8
18	Podložka		4
19	Zakřivená podložka	1/2"	2
20L	Nylonová matice	1/2"	1
20R	Nylonová matice	1/2"	1
21	Šroub	M10*40(S=14)	4
22	Nylonová matice	M10	6
23	Šroub	M10*55	2
24	Zátěžový šroub		1
25	Objímka		4
26	Šroub	M8*20	4
27	Podložka	Φ8	8
28	Kulovitá matice	M8	4
29	Pedál		2
30	Šroub	3/8"*20	2
31	Zakřivená podložka	3/8"	2
32	Podložka		2
33	Plastová vložka		2
34	Šroub	M8*40	4
35	Pěnový grip	Φ30*Φ20*550	2
36	Kulovitá matice	Q	8
37	Šroub	M8*40	4
38	Podložka	Φ5	1
39	Šroub	M5	1
40	Computer		1
41	Šroub	M6	2
42	Senzor tepu v rukojetích		2
43	Šroub	ST4.2*10	2
44	Pěnový grip	Φ35*Φ25*400	2
45	Koncovka	Φ22.2*1.5	2
46	Koncovka	40*20*1.5	2

Č.	Popis	SPEC	Mn.
1	Predná a zadná stabilizačná tyč	Φ50.8*1.5	2
2	Hlavný rám		1
3	Tyč pedálu ľavá		1
4	Tyč pedálu pravá		1
5	Spodná rukoväť ľavá		1
6	Spodná rukoväť pravá		1
7	Vrchná tyč		1
8	Ľavá tyč rukoväti		1
9	Pravá tyč rukoväti		1
10	Pevná rukoväť		1
11	Skrutka	M10*60	4
12	Gufatá krytka	Φ50.8	2
13	"2" tvarovaná krytka		2
14	Podložka	Φ10	4
15	Gufatá matica	M10	4
16L	Skrutka pedálu ľavá	1/2"	1
16R	Skrutka pedálu pravá	1/2"	1
17	Objímka		8
18	Podložka		4
19	Zakrivená podložka	1/2"	2
20L	Nylonová matica	1/2"	1
20R	Nylonová matica	1/2"	1
21	Skrutka	M10*40(S=14)	4
22	Nylonová matica	M10	6
23	Skrutka	M10*55	2
24	Závažová skrutka		1
25	Objímka		4
26	Skrutka	M8*20	4
27	Podložka	Φ8	8
28	Gulovitá matice	M8	4
29	Pedál		2
30	Skrutka	3/8"*20	2
31	Zakrivená podložka	3/8"	2
32	Podložka		2
33	Plastová vložka		2
34	Skrutka	M8*40	4
35	Penový grip	Φ30*Φ20*550	2
36	Gulovitá matica	Q	8
37	Skrutka	M8*40	4
38	Podložka	Φ5	1
39	Skrutka	M5	1
40	Computer		1
41	Skrutka	M6	2
42	Senzor tepu v rukovätiach		2
43	Skrutka	ST4.2*10	2
44	Penový grip	Φ35*Φ25*400	2
45	Koncovka	Φ22.2*1.5	2
46	Koncovka	40*20*1.5	2

NÁVOD NA SLOŽENÍ:

Upozornění:

1. Při skládání stroje zkontrolujte, zda jsou pohyblivé části důkladně promazány (osy, klouby převádějící pohyb, atd.,. Pokud ne, promažte je. Doporučuje vazelínu, běžný olej pro kola a šicí stroje, nebo silikonové oleje (viz údržba).
2. Rychloupínací mechanismy a šrouby dotahujte napevno, avšak tak, aby nedošlo k jejich poškození (strhnutí závitu)!!

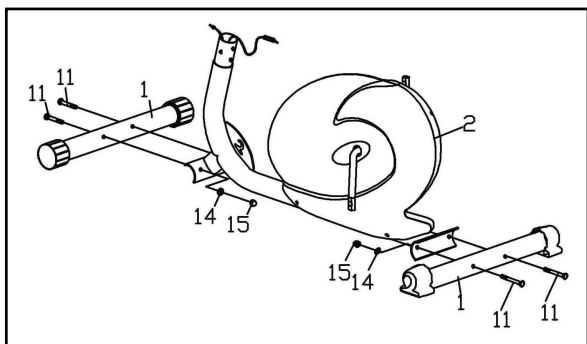
1.PŘÍPRAVA:

- A. Před složením se ujistěte, že máte dostatek prostoru kolem stroje.
- B. Použijte přiložené klíče.
- C. Před skládáním se ujistěte, zda jsou všechny potřebné části k dispozici (podle seznamu částí).

1.PŘÍPRAVA:

- A. Pred zložením sa uistite, že máte dostatok priestoru okolo stroja.
- B. Použite priložené kľúče.
- C. Pred skladaním sa uistite, či sú všetky potrebné časti k dispozícii (podľa zoznamu častí).

2.instrukce ke složení/inštrukcie k zloženiu:

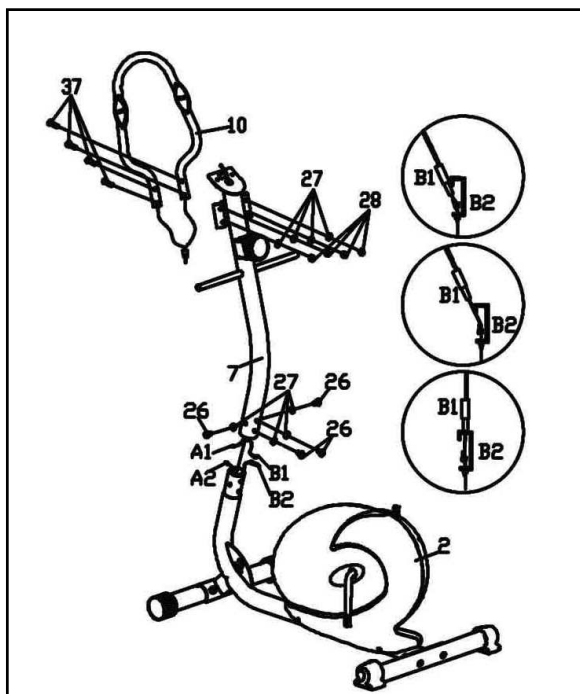


KROK 1

Přípevněte přední (1) a zadní stabilizační tyč (1 k hlavnímu rámu (12) pomocí šroubu (11), kulovité matice (15) a podložky (14).

SK Obr. 1

Pripevnite prednú (1) a zadnú stabilizačnú tyč (1 k hlavnému rámu (12) pomocou skrutky (11), guľovitej matice (15) a podložky (14).

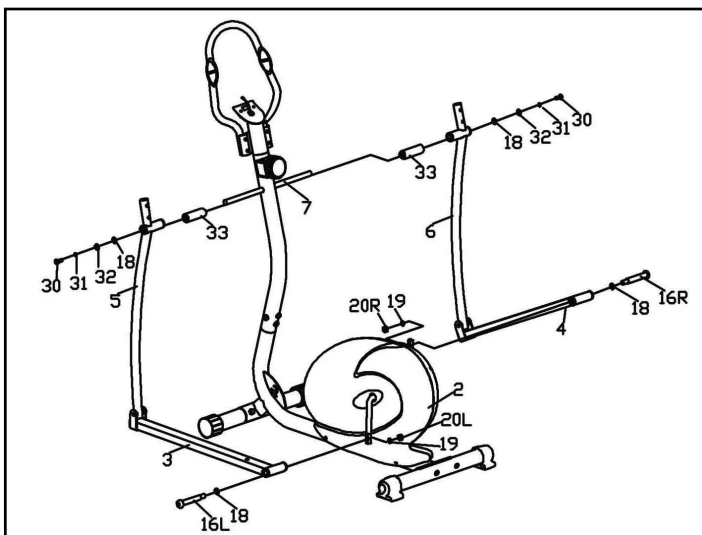


KROK 2

Spojte kabel A1 a A2 a zátěžový kabel B1 a B2 jak je ukázáno na obr. 2, připevněte vrchní tyč (7) k hlavnímu rámu (2) šroubem (26), podložkou (27). Připevněte pevné rukojeti (10) na vrchní tyč (7) pomocí podložky (27), kulovité matice (36) a šroubu (37).

SK Obr. 2:

Spojte kábel A1 a A2 a záťažový kábel B1 a B2 ako je ukázané na obr. 2, pripevnite vrchnú tyč (7) k hlavnému rámu (2) skrutkou (26), podložkou (27). Pripevnite pevné rukoväte (10) na vrchnú tyč (7) pomocou podložky (27), guľovitej matice (36) a skrutky (37).



Obr. 3

KROK 3

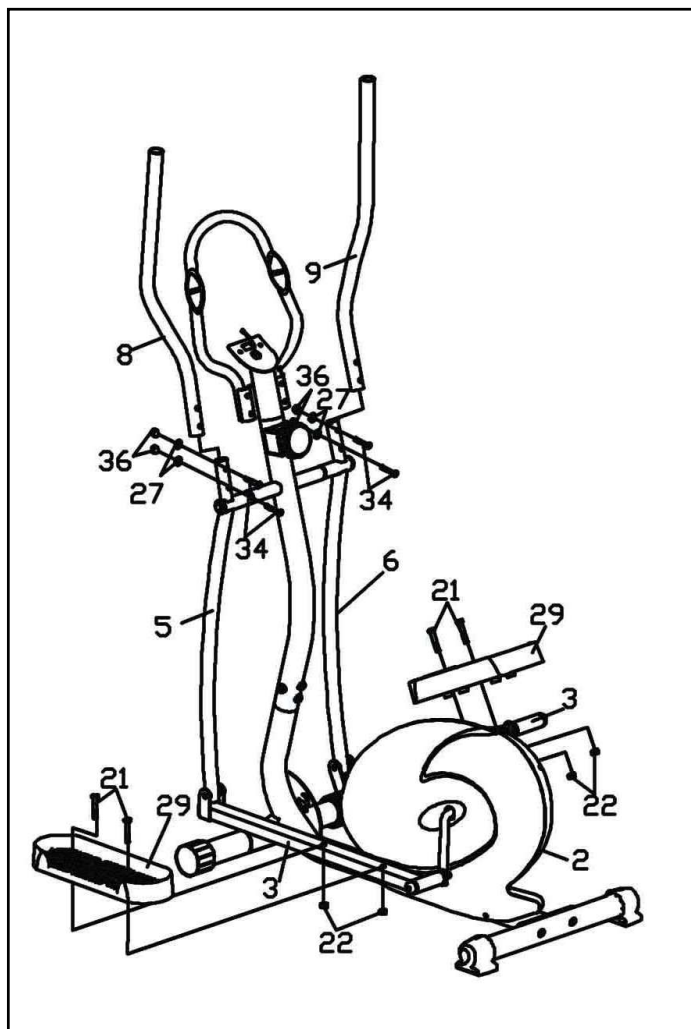
Vložte plastovou vložku (33) do vrchní tyče (7), připevněte spodní rukojeť (5), (6), k vrchní tyči (7) pomocí šroubu (30), zakřivené podložky (31), podložky (32) a podložky (18).

Připevněte pedálové tyče (3),(4) ke klíci pomocí šroubu (16), podložky (18), zakřivené podložky (19) a nylonové matice (20).

SK Obr. 3:

Vložte plastovou vložku (33) do vrchní tyče (7), připevněte spodní rukojeť (5), (6), k vrchní tyči (7) pomocí šroubky (30), zakřivené podložky (31), podložky (32) a podložky (18).

Připevněte pedálové tyče (3),(4) ku klíku pomocí šroubky (16), podložky (18), zakřivené podložky (19) a nylonové matice (20).



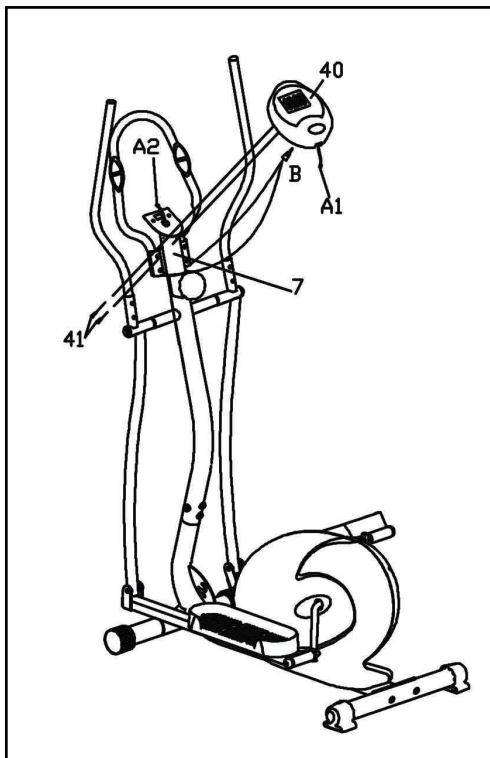
KROK 4

Připevněte pedál (29) na pedálovou tyč (3) pomocí šroubu (21, nylonové matice (22). Připevněte levou rukojeť (8) a pravou rukojeť (9) ke spodní rukojeti (5,6) pomocí šroubu (34), podložky (27) a matice (36).

SK Obr. 4:

Připevněte pedál (29) na pedálovou tyč (3) pomocí šroubky (21, nylonové matice (22). Připevněte levou rukojeť (8) a pravou rukojeť (9) k spodní rukojeti (5,6) pomocí šroubky (34), podložky (27) a matice (36).

Obr. 4



KROK 5

Spojte kabel senzoru A1 a A2, pak zapojte kabel B do computeru (40). Připevněte computer (40) na vrchní tyč (7) pomocí šroubu (41).

SK Obr. 5:

Spojte kábel senzoru A1 a A2, potom zapojte kábel B do computeru (40). Pripevnite computer (40) na vrchnú tyč (7) pomocou skrutky (41).

Obr. 5

UPOZORNĚNÍ:

Ujistěte se, zda jsou všechny šrouby a matice dobře dotažené.

POZNÁMKA:

Koncovky na přední stabilizační tyči jsou pohyblivé a umožňují přemísťovat stroj.

Koncovky na zadní stabilizační tyči umožňují regulovat rovnováhu.

UPOZORNENIE:

Uistite sa, či sú všetky skrutky a matice dobre dotiahnuté.

POZNÁMKA:

Koncovky na prednej stabilizačnej tyči sú pohyblivé a umožňujú premiestňovať stroj.

Koncovky na zadnej stabilizačnej tyči umožňujú regulovať rovnováhu.

Computer CZ

Specifikace:

Time (čas):00:00 – 99:59

SPEED (rychlost): 0.0-99.9 km/hod

Distance (vzdálenost): 0.00-999.9 km

Odometr (celková vzdálenost) – pokud tento typ obsahuje: 0-9999km nebo ml

Pulse (tepová frekvence) – pokud tento typ obsahuje: 40-240 t/min

Calorie (kalorie): 0-9999kcal

Funkce tlačítek:

MODE vybíráte mezi jednotlivými funkcemi a sledujete funkci, kterou chcete.

PAUSE (pokud tento typ obsahuje) Zmáčknete pro zapnutí nebo vypnutí computeru.

SET nastavíte požadované hodnoty jednotlivých funkcí čas, vzdálenost, kalorie, odometr, tepová frekvence.

RESET vymažete hodnoty funkcí na nulu.

Zapnutí/vypnutí computeru:

1. AUTO ON/OFF: automatické zapnutí, vypnutí
 - Computer se zapne, když zmáčknete jakékoliv tlačítko nebo šlápnete do pedálů
 - Computer se automaticky vypne, pokud necvičíte na stroji po dobu 4 minut.
2. RESET: vymazání – všechny hodnoty budou vymazány, pokud vytáhnete baterie, nebo zmáčknete tlačítko RESET na 3 sekundy.
3. Jak nastavit cílové hodnoty času, vzdálenosti, tepové frekvence a kalorií?
 - Zmáčknete tlačítko MODE a vyberte funkci, kterou chcete nastavit, hodnota funkce bude blikat.
 - Zmáčknete tlačítko MODE ještě jednou a funkce přestane blikat
 - Pak vyberte hodnoty pomocí tlačítka SET.
 - Jakmile šlápnete do pedálů, nastavená hodnota se začne odpočítávat. Jakmile dosáhnete nastavené hodnoty, na displeji je nula, computer zapípá 10 krát, aby vás upozornil na konec cvičení. Pokud zmáčknete jakékoliv tlačítko, computer přestane pípat.
 - Pokud nenastavíte žádnou cílovou hodnotu, všechny funkce se budou načítat.

Funkce computeru:

TIME (čas) zobrazuje čas strávený na stroji. Zkratka je TMR.

SPEED (rychlost) zobrazuje aktuální rychlost, zkratka je SPD.

ODOMETER (Celková vzdálenost) zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost. Zkratka je ODO.

PULSE (tepová frekvence) zobrazí aktuální tepovou frekvenci v tepech za minutu (BPM). Umístěte obě ruce na senzory tepové frekvence a počkejte 30 sekund, než computer dostane signál.

CALORIES (kalorie) zobrazí kalorie spálené při cvičení, zkratka je CAL

SCAN přepíná automaticky jednotlivé funkce – čas- rychlost – vzdálenost – odometr – tepová frekvence – kalorie.

Baterie

Tento computer napájí 1 nebo 2 baterie (2 v případě měření tepové frekvence). Pokud se na displeji neobjevují všechny znaky správně, baterie vyměňte.

COMPUTER SK

Špecifikácia:

Time (čas):00:00 – 99:59

SPEED (rýchlosť): 0.0-99.9 km/hod

Distance (vzdialenosť): 0.00-999.9 km

Odometr (celková vzdialenosť) – pokiaľ tento typ obsahuje: 0-9999km alebo ml

Pulse (tepová frekvencia) – pokiaľ tento typ obsahuje: 40-240 t/min

Calorie (kalórie): 0-9999kcal

Funkcie tlačítok:

MODE vyberáte medzi jednotlivými funkciami a sledujete funkciu, ktorú chcete.

PAUSE (pokiaľ tento typ obsahuje) Stlačte pre zapnutie alebo vypnutie computeru.

SET nastavíte požadované hodnoty jednotlivých funkcií čas, vzdialenosť, kalórie, odometer, tepová frekvencia.

RESET vymažete hodnoty funkcií na nulu.

Zapnutie/vypnutie computeru:

AUTO ON/OFF: automatické zapnutie, vypnutie

Computer sa zapne, keď stlačíte akékoľvek tlačítko alebo šliapnete do pedálov

Computer sa automaticky vypne, pokiaľ necvičíte na stroji po dobu 4 minút.

RESET: vymazanie – všetky hodnoty budú vymazané, pokiaľ vytiahnete batérie, alebo stlačíte tlačítko RESET na 3 sekundy.

Ako nastaviť cieľové hodnoty času, vzdialenosti, tepovej frekvencie a kalórií?

Stlačte tlačítko MODE a vyberte funkciu, ktorú chcete nastaviť, hodnota funkcie bude blikať.

Stlačte tlačítko MODE ešte raz a funkcia prestane blikať

Potom vyberte hodnoty pomocou tlačítka SET.

Akonáhle šlapnete do pedálov, nastavená hodnota sa začne odpočítavať.

Akonáhle dosiahnete nastavené hodnoty, na displeji je nula, computer zapípa 10 krát, aby vás upozornil na koniec cvičenia. Pokiaľ stlačíte akékoľvek tlačítko, computer prestane pípať.

1. Pokiaľ nenastavíte žiadnu cieľovú hodnotu, všetky funkcie sa budú načítat'.

Funkcie computeru:

TIME (čas) zobrazuje čas strávený na stroji. Zkratka je TMR.

SPEED (rýchlosť) zobrazuje aktuálnu rýchlosť, zkratka je SPD.

ODOMETER (Celková vzdialenosť) zobrazuje celkovú ubehnutú vzdialenosť. Zkratka je ODO.

PULSE (tepová frekvencia) zobrazí aktuálnu tepovú frekvenciu v tepoch za minútu (BPM). Umiestnite obe ruky na senzory tepovej frekvencie a počkajte 30 sekúnd, než computer dostane signál.

CALORIES (kalórie) zobrazí kalórie spálené pri cvičení, zkratka je CAL

SCAN prepína automaticky jednotlivé funkcie – čas-rýchlosť – vzdialenosť – odometer – tepová frekvencia – kalórie.

Batérie

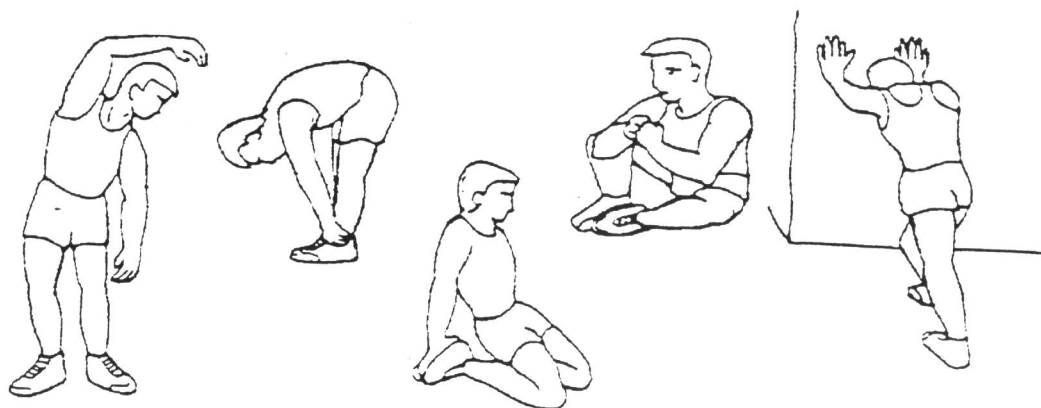
Tento computer napája 1 alebo 2 batérie (2 v prípade merania tepovej frekvencie). Pokiaľ sa na displeji neobjavujú všetky znaky správne, batérie vymeňte.

Cvičení:

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

1. zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečů a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.



Protažení postranních břišních svalů

Zadní strany steh

Přední strany steh

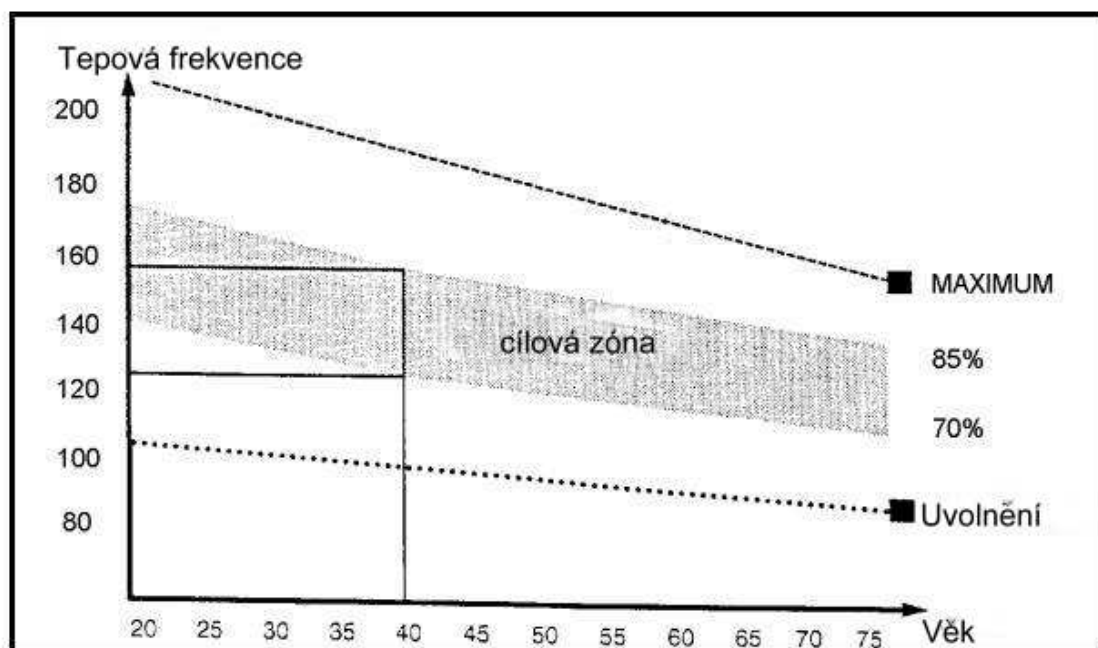
Vnitřní strany steh

Lýtka a achilovky

2. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Použití

Pomocí zátěžového šroubu nebo pomocí tlačítek u ergometru nastavujete zátěž pro šlapání do pedálů, pokud ji zvyšujete – musíte dávat větší sílu do nohou a naopak.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
- K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
- Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
- Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
- Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Stroj musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 36 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 36 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

UPOZORNENIE

**Bicykel musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytiiek na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.
Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.**

Záručné podmienky:

2. na bicykel sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
3. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
4. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
mechanickým poškodením
neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
neodbornými zásahmi
nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
5. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
6. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline s.r.o.,

Bratislavská 36, Trenčín

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk



MUSÍTE SI PŘEDSTAVIT, ŽE UŽ
NEMUSÍTE PŘI REKLAMACI JEZDIT S VÝROBKEM K PRODEJCI
NEMUSÍTE PRACNĚ STUDOVAT NÁVODY KE SKLÁDÁNÍ A POUŽITÍ
MUSÍTE JEN ZAVOLAT +420 556 770 191

Od 1.4.2006 na fitness zařízení značky INSPORTLINE a SPARTAN v doporučené ceně od 3900,- Kč zajišťujeme:

- prodloužené záruky na rámy a elektrozařízení na 5 let
- odborný ZÁRUČNÍ i POZÁRUČNÍ servis na 36-ti místech v ČR
- servis a údržbu přímo u zákazníka
- odborné sestavení fitness zařízení u zákazníka

Pro tyto služby volejte +420 556 770 191, e-mail: servis@insportline.cz