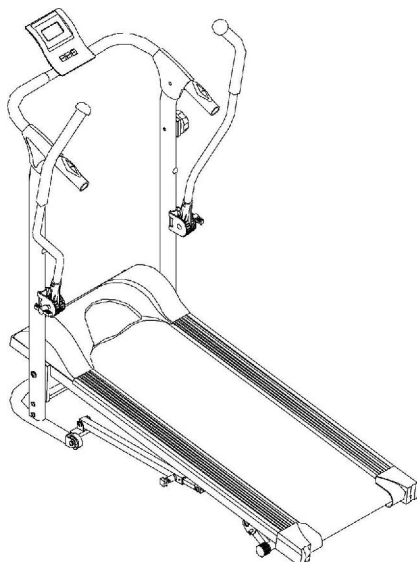


Магнитна бягаща пътека



ВАЖНО !

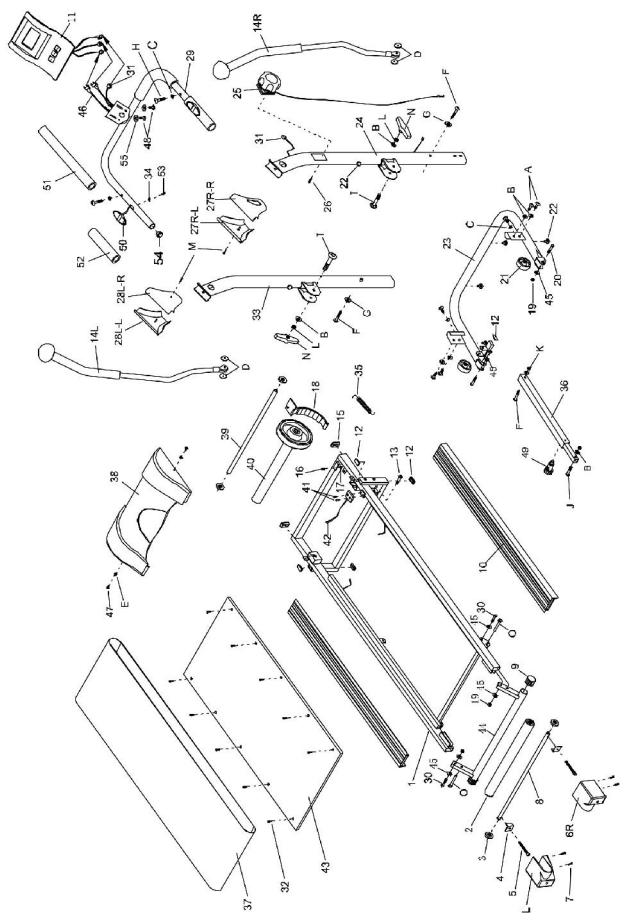
Моля, прочетете внимателно всички инструкции преди да използвате този продукт. Запазете това ръководство за бъдещи справки.

ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ВНИМАНИЕ: За да намалите риска от сериозни наранявания, прочетете ръководството преди да използвате магнитната бягаща.

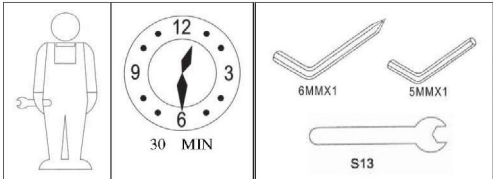
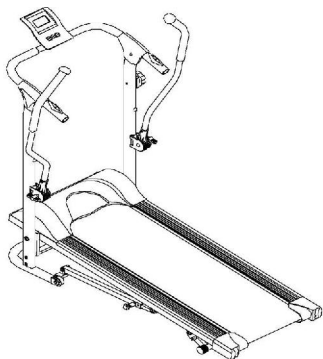
- Преди да започне да се упражнявате, прочетете внимателно ръководството
- Преди започването на всяка тренировъчна програма трябва да се консултирате с лекар за да се определи, ако имате някакви медицински и физически заболявания, които могат да застрашат вашето здраве и безопасност. Съвета на Вашият лекар е от съществено значение, ако приемате лекарство, което влияе на сърдечната дейност, кръвното налягане и нивото на холестерола.
- Внимавайте за сигнали от организма. Неправилни или прекомерни упражнения могат да увредят вашето здраве. Ако усетите виене на свят, гадене, болки в гърдите, болки в гърба или други симптоми веднага спрете тренировката и се консултирайте с Вашия лекар преди да продължите.
- Не работете с уреда, ако той не е монтиран добре. Вашият уред трябва да се преглежда периодично, за да се гарантира, че машината е в добро състояние. Ако има някакви дефектни части, не използвайте уреда. Ваша е отговорността, че всички които ще използват уреда са информирани за всички предупреждения и предпазни мерки.
- Дръжте децата и домашните любимци далеч от оборудването. Оборудването е предназначено само за възрастни.
- Преди да използвате уреда, проверете болтовете и гайките дали са добре затегнати. Винаги използвайте оборудването, както бе посочено. Ако има дефектни компоненти или чуе неочичаеми шумове от оборудването по време на работа, спрете веднага. Не използвайте уреда, докато проблемът не бъде отстранен.
- Да се носи подходящо облекло тренировка, докато се тренира. Не носете дрехи, които могат да бъдат захванати в машината. Използвайте обувки за бягане или аеробика, докато използвате устройството.
- Използвайте уреда само на равно място. Не използвайте устройството в близост до вода или на открито.
- Дръжте ръцете си далеч от всички движещи се части. Ако вдигате или местите уреда винаги внимавайте.
- Уреда е тестван и има сертификат EN957 в клас HC за домашна употреба.
- Максимално тегло на трениращия: 100kg/220lbs. Минимални височина на трениращия е 1200 mm

Информация за сглобяване



NO.	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main Frame	1	29	Handle Bar	1
11	Computer	1	33	Left Side Handle Post	1
14L&14R	Handle bar	2	36	Extension tube	1
23	Bottom Frame	1	38	Plastic Cover	1
24	Right Side Handle Post	1			
27R-R&L	Cover of handle	2			
28L-L&R	Cover of handle	2			

Сглобяване



Бележка:

Прочетете това ръководство преди монтаж. Трябва да можете да разпознавате частите. Проверете частите. Уверете се, че имате инструменти. Подгответе си пространство за работа. Следвайте указанията. Никога не насилвайте частите. Съхранявайте това ръководство с вас

Частите са сглобяване

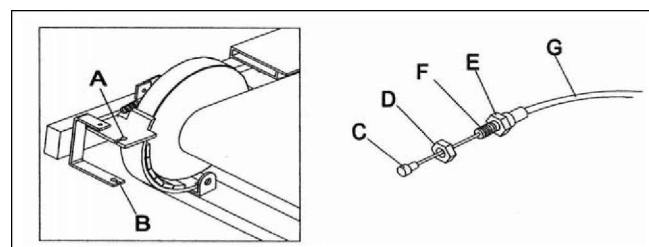
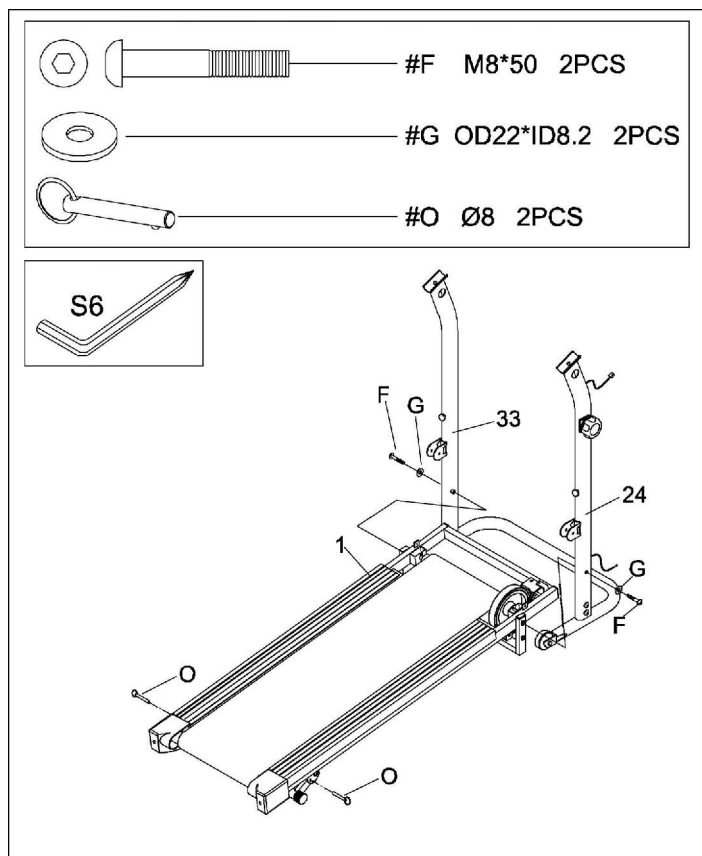
	#I M8*70 2PCS
	#F M8*50 3PCS
	#H M8*45 2PCS
	#J M8*40 1PC
	#A M8*15 6PCS
	#M M4*15 2PCS
	#B OD16.7*ID8.2 8PCS
	#K M8 2PCS
	#C OD22*ID8.2 4PCS
	#G OD22*ID8.2 2PCS
	#E OD13*ID6.2 2PCS

	#D OD59*ID38 4PCS
	#L OD12.7*ID8.2*11L 2PCS
	#N M8 2PCS
	#O Ø8 2PCS
	#P S13 1PC
	#Q S6 1PC
	#R S5 1PC

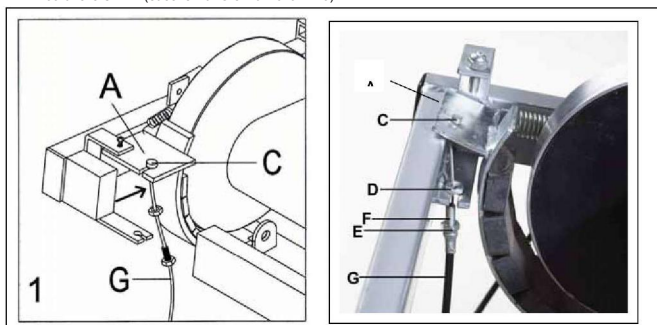
Сглобяване

Стъпка 1:

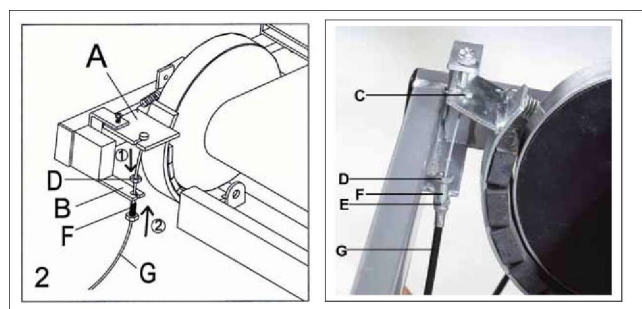
	#A M8*15 6PCS
	#C OD22*ID8.2 2PCS
	#B OD16.8*ID8.2 4PCS



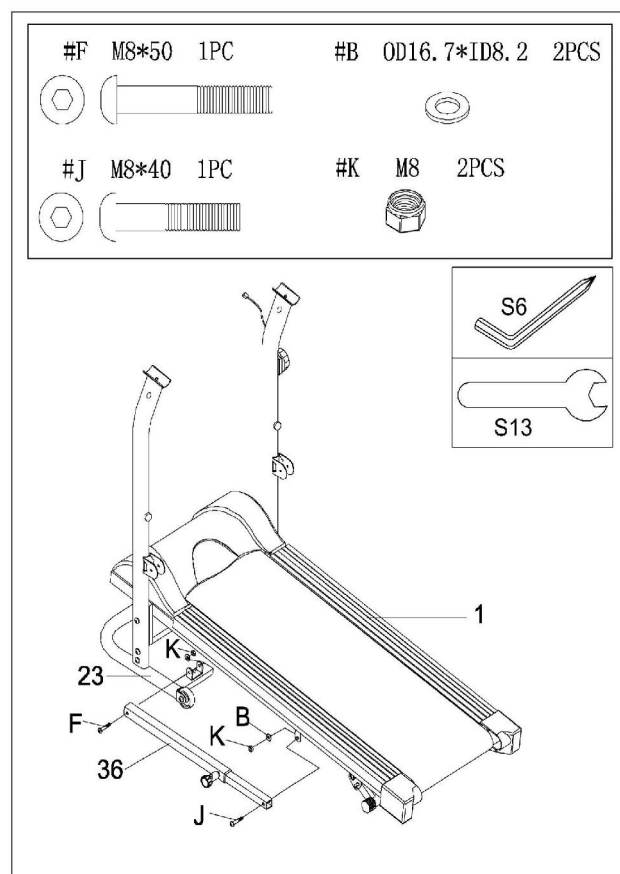
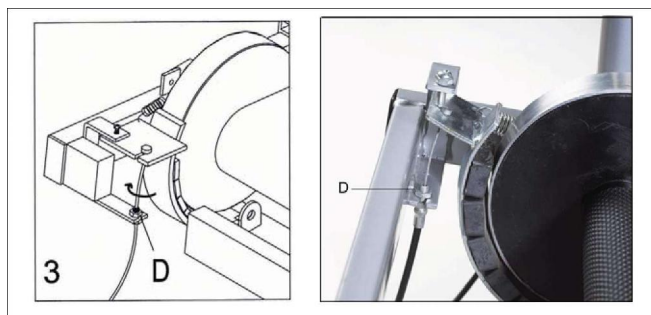
Монтаж на Магнита:
1. Поставете С в А. (Забележка: G е главното жило)



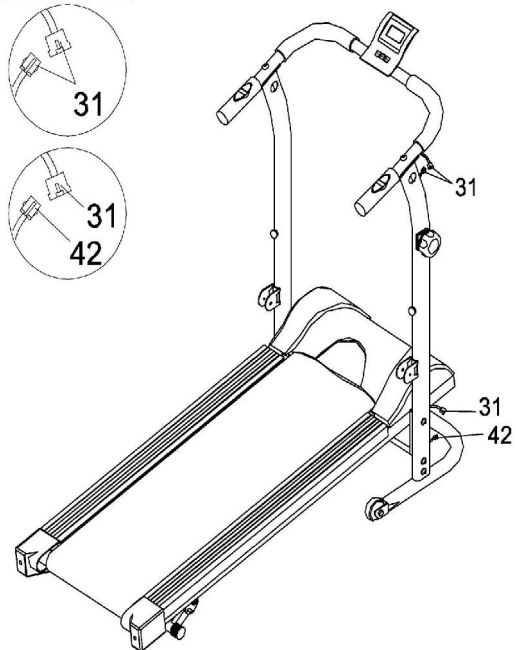
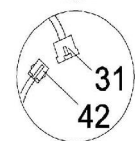
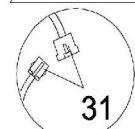
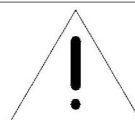
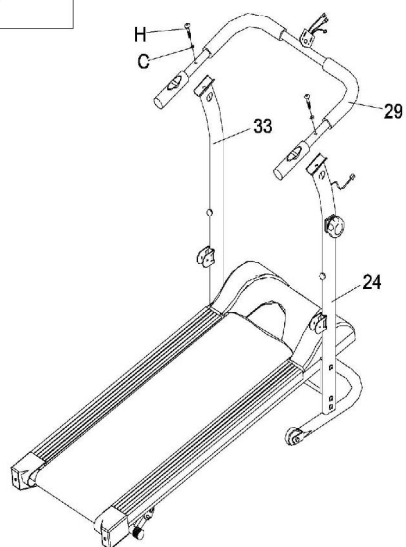
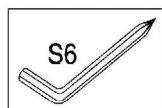
Издърпайте G надолу, за влезане в B.,



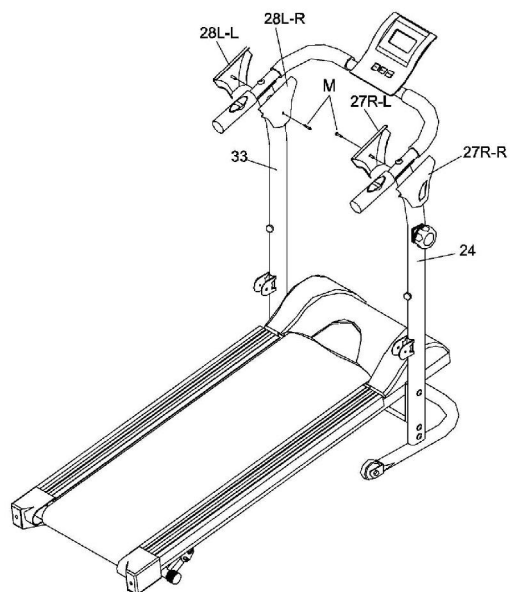
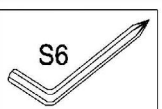
3. Издърпайте D докато се затегне добре.



#H M8*45 2PCS #C OD22*ID8.2 2PCS



#M M4*15 2PCS



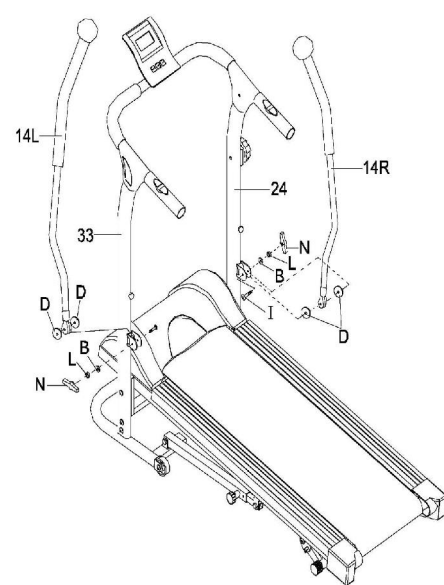
S

#N M8 2PCS #B OD16.7*ID8.2 2PCS #D OD59*ID38 4PCS



#L OD12.7*ID8.2 2PCS

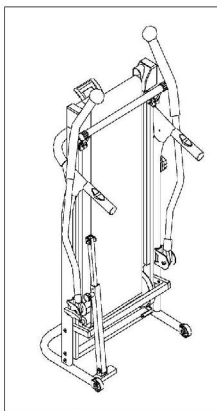
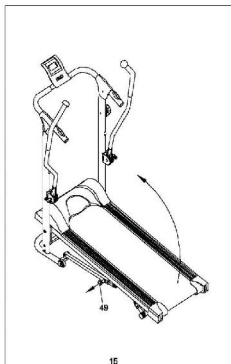
#I M8*70 2PCS



Проверете дали всички части са добре закрепени преди да използвате.

Начин на съхранение

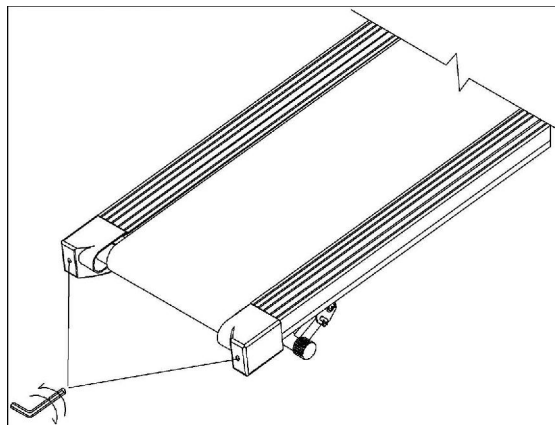
Освободете щифта (49) напълно, преди да сгънете пътеката. След това повдигнете № 1 към основата (49), за да я закрепете здраво за предотвратяване на произшествия.



Регулиране

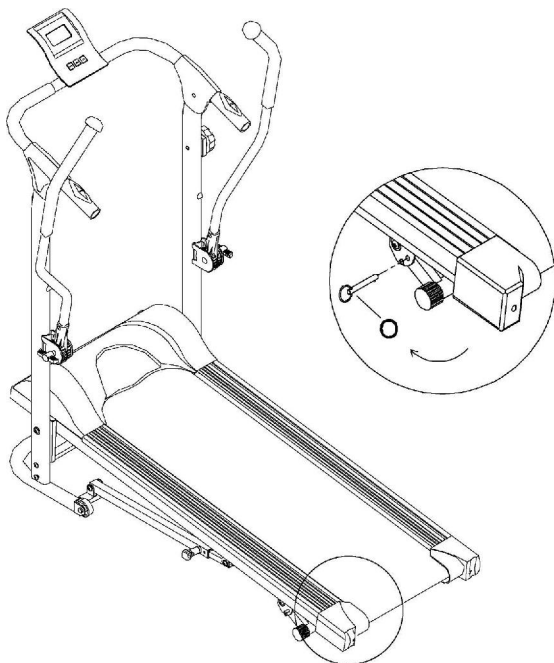
Ако се случи нещо с уреда или почне да издава някакъв шум той ще трябва да бъде регулиран.

- Ако протекторният колан се премества в дясната страна, завъртете дясното гнездо за регулиране с шестоъгълник по посока на часовниковата стрелка 1 или 2 оборота и след това малко назад.
- Ако протекторният колан се премества в лявата страна, завъртете лявото гнездо за регулиране с шестоъгълник по посока на часовниковата стрелка 1 или 2 оборота и след това малко назад.
- Когато на протекторният колан е прекалено стегнат, завъртете и двете гнезда с шестоъгълник обратно на часовниковата стрелка половин, един оборот, а след това върнете малко назад.
- Когато на протекторният колан е прекалено хлабав, завъртете и двете гнезда с шестоъгълник по посока на часовниковата стрелка половин, един оборот, а след това върнете малко назад.



Корекция на наклона

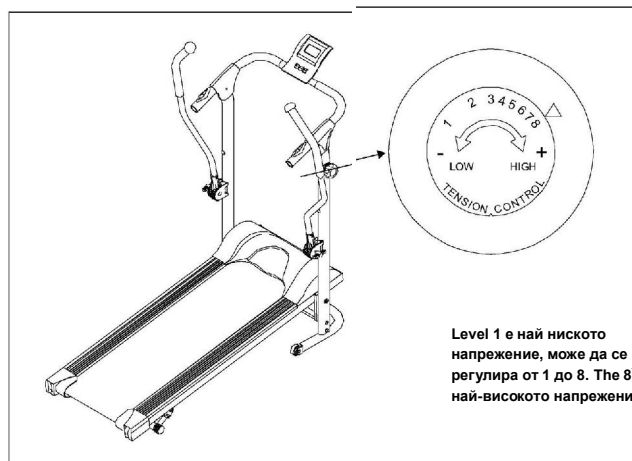
За да увеличите или намалите ъгъла на натоварване използвайте едната си ръка за да вдигнете пътеката, а след това използвайте другата си ръка за да коригирате нагоре-надолу и след това поставете щифта.



Как да използвате ски функцията:

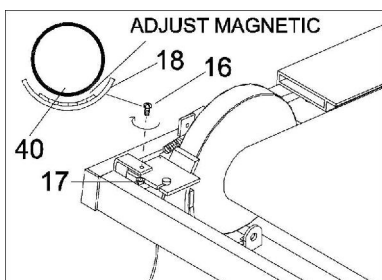
1. За да използвате СКИ функцията: Първо сложете краката си от двете страни на пътеката и след това хванете ски дръжките. После се упражнявайте.
2. Ако искате да преминете в ски режим по време на движение, първо коригирайте напрежението на пътеката, след което коригирайте и дръжката на нивото, което желаете. След това започнете упражняване.

Силно Ви препоръчваме, че в началото на упражнението на машината стартирайте бавно, докато не се запознаете с ритъма на тялото си.



Корекция на напрежението

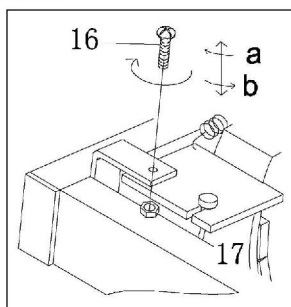
Напрежението има голямо значение за ефективността на тренировките и изразходването на калориите. Можете да определите напрежението както е показано по-долу:



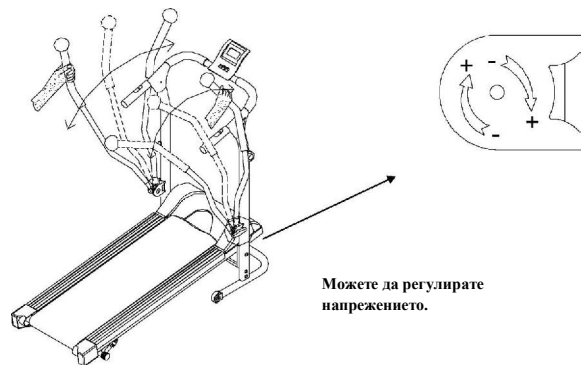
- (1) Завъртете болт № 16 в една посока-, силата напрежението ще бъде по-малка.
(2) Завъртете болт № 16 в другата посока-, силата напрежението ще бъде по-голяма.
Веднъж след като настроите болт № 16, вие трябва да се проверите дали напрежението е твърде малко или голямо.
loose, if necessary you just adjust the bolt No. D, E

a direction-----loosen

b direction-----tighten



Как да настроите дръжката:



Можете да регулирате напрежението.

След като направите всички по-горе, Вие можете да правите Ски упражнения.

Поддръжка

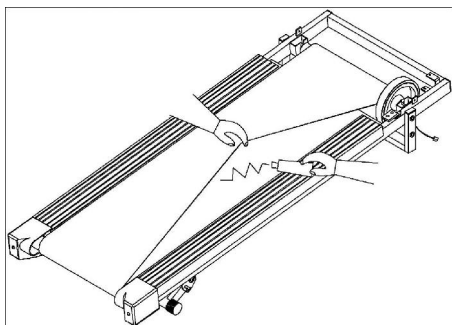
Смазване на пътеката

За да се намали триенето по време на тренировка и намаляване на износването, смазочните масла могат да се прилага директно върху долната част на колан-протектора. Повдига се едната страна на колана и с докосване се проверява дали е смазана. Ако повърхността е мокра не е необходимо смазване. Ако повърхността е суха, се повдига едната страна на колана и в същото време се прилага лубрикант на борда. Проверете дали е смазано добре като ходите с бавна скорост 3-4 минути. Това помага при разпространяването на лубриканта.

ЗАБЕЛЕЖКА: Да не се прилага смазване през борда.

Излишъкът от смазка трябва да бъде изтрит.

Лубрикант може да се слага, когато триене се увеличи. Това се налага на всеки 50 часа работа. Не забравяйте, че това е само насока на базата на средната употреба бягаща пътека.



Работа с компютъра:

Функционални бутони:

MODE - за избиране на функции.

SET - за задаване на разстояние и калории, когато не в режим на сканиране.

RESET - Натиснете, за да занулите разстояние и калории

Гаранция:

Продавача предоставя следните гаранции

- Гаранцията на рамката, изработена от стомана, за първи собственик е 12 месеца, считано от датата на закупуване на клиента.
- гаранция за компютъра и електронните елементи е 12 месеца, считано от датата на закупуване на клиента.
- Други части имат гаранция 12 месеца от датата на продажба.

Гаранцията не се отнася за дефекти в резултат на:

- повреди от неправилна ремонтна дейност, неправилна инсталация, недостатъчно затягане на педалите
- неправилна поддръжка
- механични повреди
- износващи се части при нормална употреба (като гума и пластмасови части, движещи се механизми и т.н.)
- природни бедствия
- непрофесионални интервенции
- неправилно боравене или неправилно разположение, поради ниски или високи температури, излагане на вода под налягане и несъразмерно въздействие, умишлено изменен вид, форма или размер

Забележка:

- При упражнения придружени от звукови ефекти, които идват от уреда не може да бъде предмет на жалбата. Това явление може да се отстрани чрез рутинна поддръжка.
- По време на гаранцията се отстраняват повреди на продукта, причинени от производствени дефекти или дефектни материали.
- Претенции могат да се изпращат писмено, като точно се опишат дефектите, както и доказателство за потвърждаване покупката.
- Гаранцията може да бъде приложена само от производителя или организацията от която продуктът е закупен.

вносител: Саксо ООД, гр. Русе, ул. Сакар Планина 1

e-mail: office@yakobg.com

www.insportline.bg

www.yakobg.com