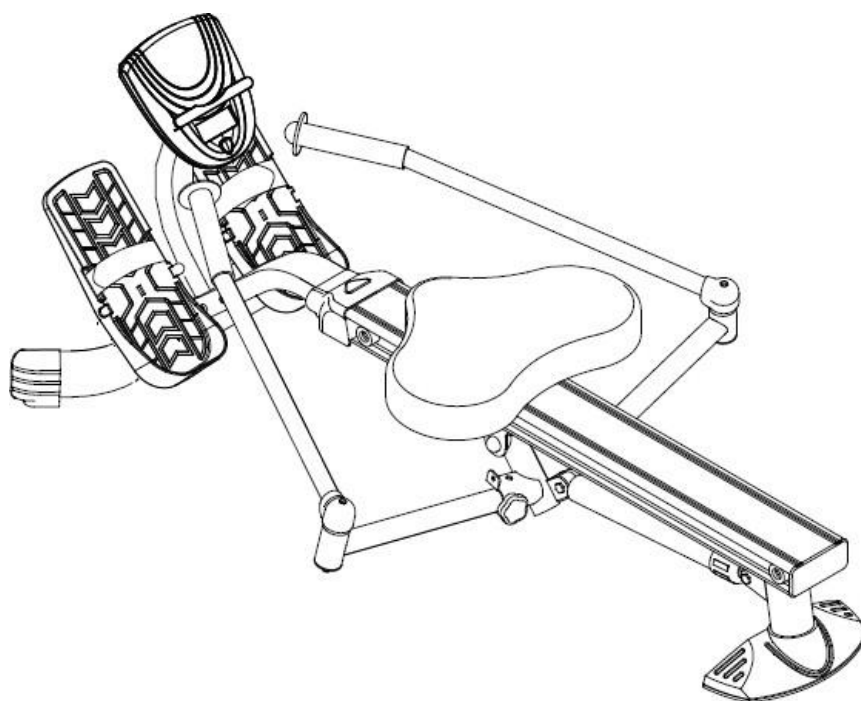




## РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

ГРЕБЕН ТРЕНАЖОР INSPORTLINE POWER MASTER X – IN 16636



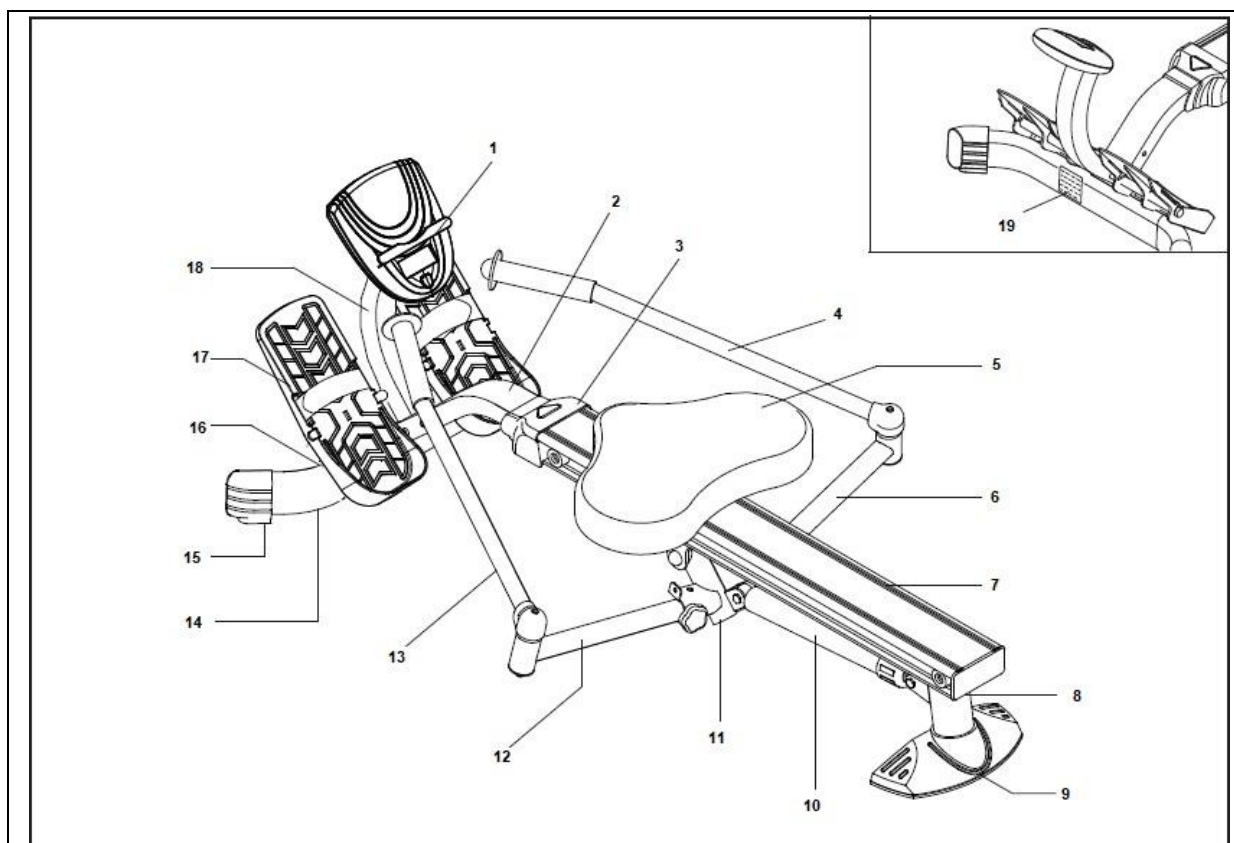
## СЪДЪРЖАНИЕ

МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА.....	4
МОНТАЖ.....	6
ИНСТРУКЦИИ ЗА КОМПЮТЪРА.....	10
ФУНКЦИИ.....	10
ПОДМЯНА НА БАТЕРИИТЕ.....	10
ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ .....	11
ПОДДРЪЖКА .....	11
СЪХРАНЕНИЕ.....	13
СГЪВАНЕ.....	13
УПРАЖНЕНИЯ .....	14
СХЕМА.....	15
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ .....	16
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ .....	17

## МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Прочетете внимателно това ръководство преди първото използване и го запазете за бъдещи справки. Запознайте се с всички предупреждения на етикетите. Продуктът може леко да се различава от снимките.
- Спазвайте всички предупреждения и предпазни мерки, включително стъпките за сглобяване. Използвайте го само по предназначение.
- Наблюдавайте телесните сигнали. Ако почувствате някои проблеми (болка, стягане в гърдите, неправилен сърдечен ритъм, задух, замайване или гадене), спрете тренировката незабавно. Неправилното упражняване може да доведе до сериозни здравословни проблеми или до нараняване.
- Поставете уреда само на равна, суха и чиста повърхност и пазете безопасно разстояние от поне 0,6 м от други предмети за по-голяма безопасност. Използвайте защитно покритие съгласно това ръководство, за да осигурите вашата безопасност. Информирайте всички други потребители за безопасна употреба.
- Пазете го далеч от деца и домашни любимци. Не позволявайте употребата от децата без надзор. Само възрастен човек може да използва този уред.
- Посъветвайте се с Вашия лекар преди да започнете да тренирате. Това е особено необходимо, ако страдате от някакви здравословни проблеми или ако приемате някои лекарства, които могат да повлияят на сърдечната честота, кръвното налягане или нивото на холестерола.
- Носете подходящи спортни дрехи и спортни обувки. Избягвайте твърде широките дрехи.
- Не го използвайте на открито.
- Проверявайте това устройство за повреди или износване преди всяко използване. Редовно проверявайте всички болтове и гайки. Те трябва да бъдат добре затегнати. Ако е необходимо, затегнете отново. Никога не използвайте повредено или износено устройство, за да осигурите вашата безопасност.
- Ако се появят някои остри ръбове, спрете да използвате.
- Ако чуете необичайни звуци, идващи от това устройство, спрете да го използвате.
- Нито една регулируема част не трябва да изпъква и да пречи на движенията на потребителя. На уредът може да тренира само един потребител.
- Бъдете внимателни, докато го повдигате или транспортирате, за да избегнете нараняване на гърба. Използвайте само правилни техники за повдигане или помолете някой друг за помощ.
- Не правете модификации на този продукт. Ако е необходимо, свържете се с оторизиран сервиз.
- Товароносимост: до 110 кг
- Категория: НС (съгласно EN957 норма), подходящ за домашна употреба.
- **ВНИМАНИЕ!** Показанието на честотата за пулс може да не е напълно точно. Пренапрежението по време на тренировка може да доведе до сериозно нараняване или дори смърт. Ако започнете да чувствате дискомфорт, незабавно спрете тренировката.

## ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА



1) Брояч

2) Предна опора

3) Преден капак

4) Дясна ръкохватка

5) Седалка

6) Удължение на ръкохватката

7) Централна релса

8) Задна опора

9) Капак на задната опора

10) Шумозаглушител

11) Шарнирно съединение

12) Удължение на ръкохватката

13) Лява ръкохватка

14) Предна опора

15) Капак на лявата стойка




16) Каишка на педала

17) Педал

18) Стойка на брояча (измервателен уред)

19) Предупредителен етикет

## Инструменти за сглобяване:

	Шестостенен ключ (5 mm)	
	Шестостенен ключ (5 mm)	
	Ключ (13 mm)	

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Преди да използвате това устройство, запознайте се с всички предупреждения и предпазни мерки. Прочетете внимателно всички инструкции на етикетите на машината.

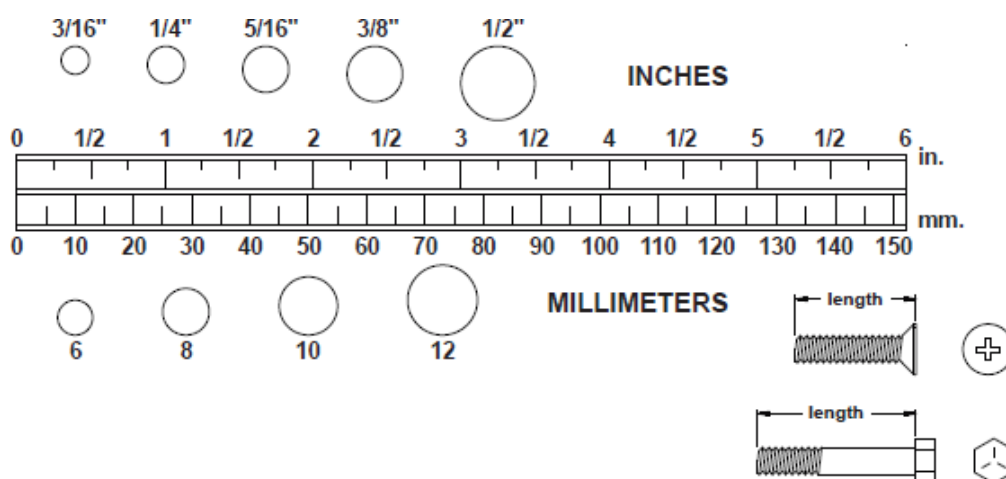








## ДИАГРАМА

Използвайте тази диаграма, за да идентифицирате крепежните елементи при сглобяване. Поставете шайбите или краищата на болтовете или винтовете върху кръговете, за да проверите за правилния диаметър. Използвайте малката скала, за да проверите дължината на болтовете и винтовете.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Дължината на всички болтове и винтове, с изключение на тези с плоски глави, се измерва от под главата до края на болта или винта. Болтовете и винтовете с плоска глава се измерват от горната част на главата до края на болта или винта.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** След разопаковане проверете дали всички части са пълни и безупречни. Уверете се, че разполагате с необходимите инструменти.

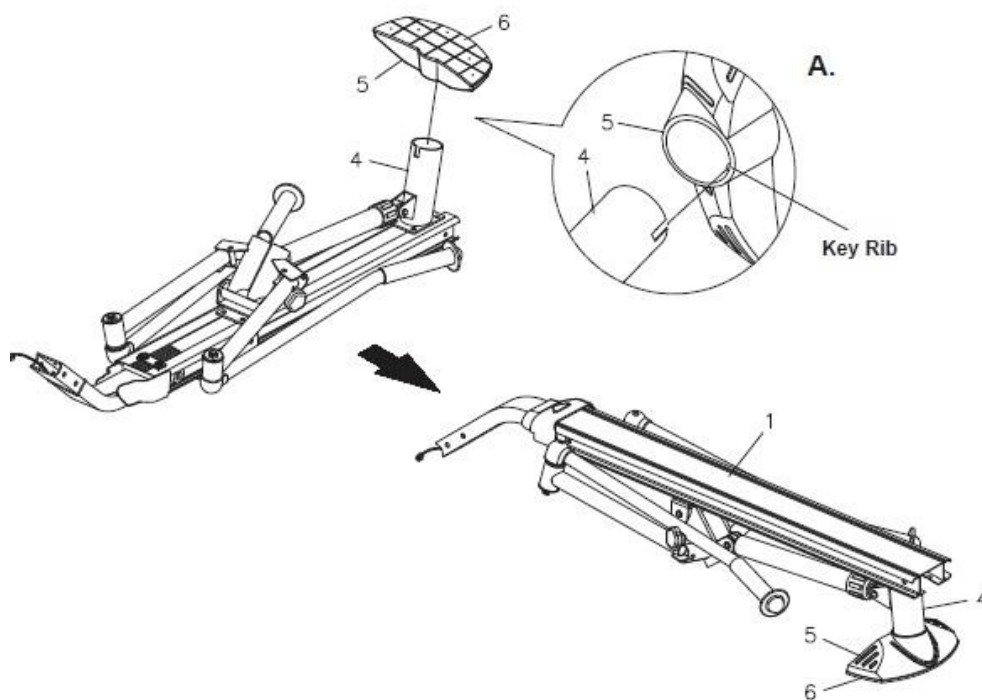


Част No.	Изображение	Описание	Кол.
49		Винт с кръгла глава (M5x0.8x12 mm)	2
51		Винт (M8x1.25x15 mm)	8
53		Винт (M8x1.25x25 mm)	2
36		Голяма шайба (M8)	2
59		Шайба (M8)	8
62		Гайка (M8x1.25)	2

## СГЛОБЯВАНЕ

### СТЪПКА 1

Поставете модула на основната рамка на пода, както е показано на снимката. Вижте чертеж А. Уверете се, че реброто на ключа в капачката на стабилизатора (5) е подравнено с прореза в задната опора (4). След това натиснете капачката на стабилизатора (5) върху задната опора (4). Завъртете основната рамка в нормално изправено положение и се уверете, че подложката на стабилизатора (6) е закрепена към капачката на стабилизатора (5).



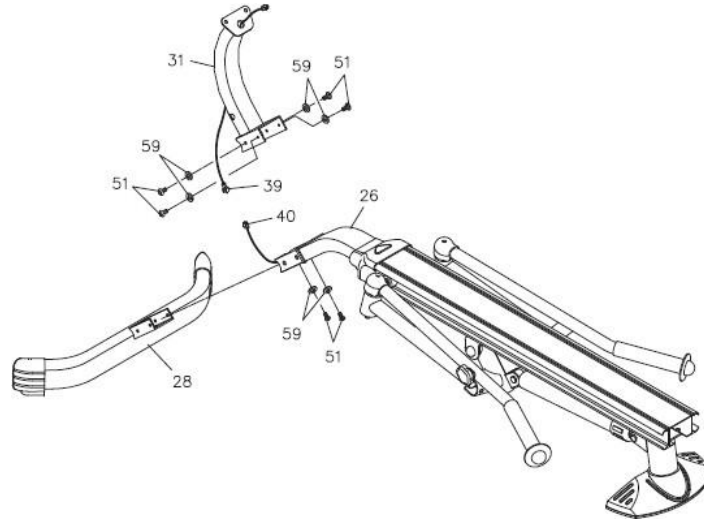
## СТЪПКА 2

Поставете скобата на предния стабилизатор (28) в предната опора (26). Прикрепете стойката на измервателния уред (31) към предната опора (28), след това завийте стойката на измервателния уред (31), предната опора (26) и предния стабилизатор (28) заедно с болтове M8x1,25x15 mm (51) и шайби M8 (59). Не затягайте нито един от тези болтове, докато не бъдат закрепени всичките шест болта.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Внимавайте да не повредите удължителния проводник (39), когато сглобявате стойката на измервателния уред (32).

## СТЪПКА 3

Свържете удължителния проводник (39) към сензорния проводник (40).

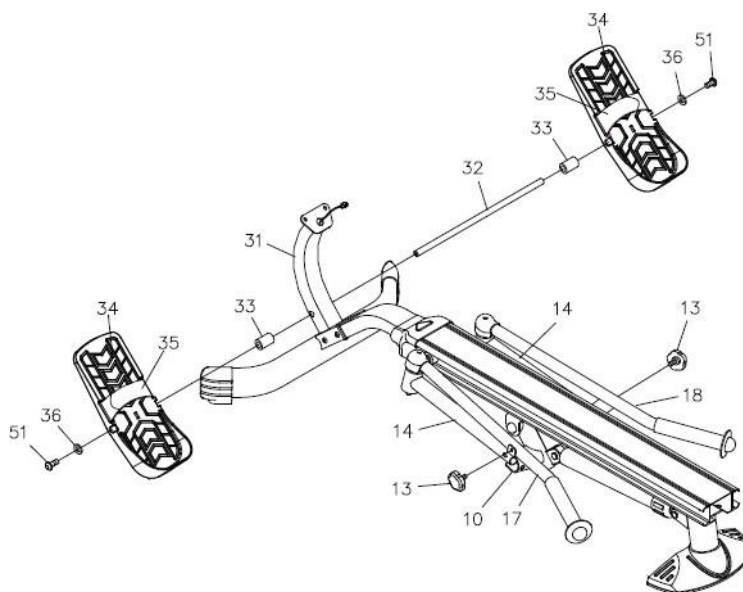


## СТЪПКА 4

Поставете вала на педала (32) през отворите, разположени на стойката на измервателния уред (31). Поставете разделителя за педала (33) и самия педал (34) върху всеки край на вала на педала (32) и ги плъзнете към стойката на измервателния уред (31). След това закрепете педалите (34) с болтове с глава M8x1.25x15 mm (51) и големи шайби M8 (36) в двата края на вала на педала (32). Трябва да използвате два шестостенни ключа, за да затегнете едновременно болтовете с глава на бутона M8x1,25x15 mm (51) в двата края на вала на педала (32).

## СТЪПКА 5

Отстранете заключващите копчета (13) от шарнирния съединител (10).

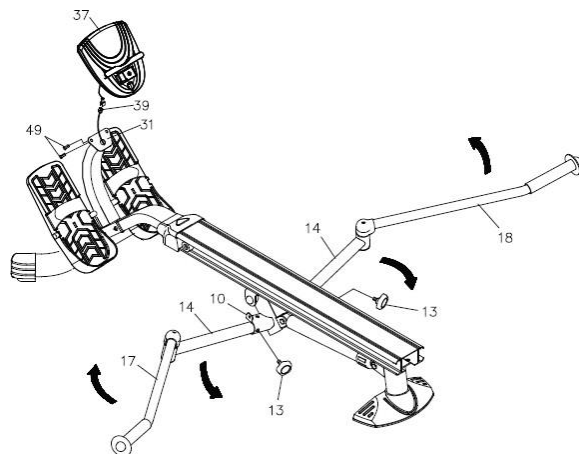


## СТЪПКА 6

Разгънете кормилото (17, 18) и удължителните рамена (14), както е показано на снимката. Прикрепете удължителните рамена (14) към шарнирния съединител (10) с помощта на заключващи винтове (13).

## СТЪПКА 7

Поставете една AA батерия в компютъра (37). Вижте страница 12 за подробни инструкции за инсталиране на батерията. Свържете удължителния проводник (39) към компютъра (37). Прикрепете компютъра (37) към предназначения за него място (31) с помощта на винтове с кръгла глава M5x0,8x12 mm (49).

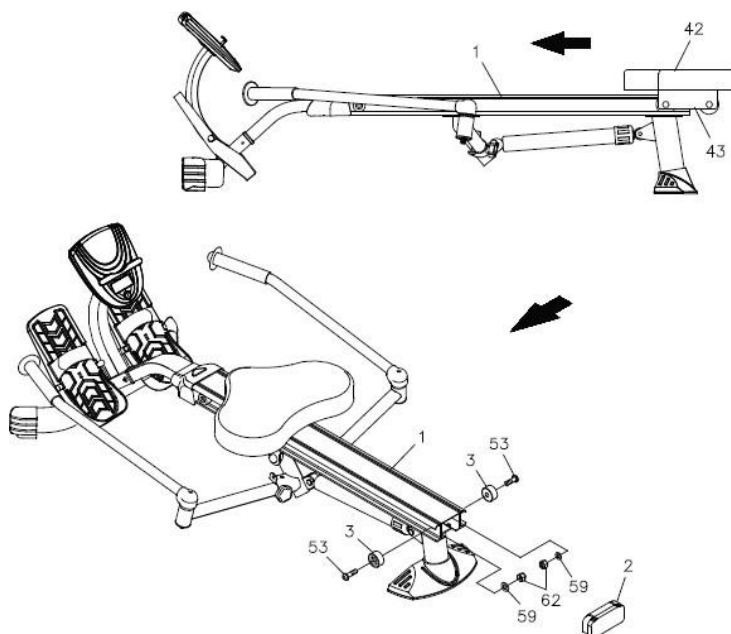


## СТЪПКА 8

Плъзнете сглобката на седалката (42, 43) върху централната греда (1). Закрепете ограничителите на седалката (3) към задния край на централната греда (1) с помощта на болтове с глава на бутон M8x1,25x25 mm (53). Също така, моля, проверете дали останалите ограничители на седалките (3) в предния край на централната греда (1) са сглобени в завода.

## СТЪПКА 9

Натиснете капачката на централната греда (2) в задния край на централната греда (1).





# ИНСТРУКЦИИ ЗА КОМПЮТЪРА

## ИЗПОЛЗВАНЕ

**POWER ON:** Уредът ще стартира след движение на седалката или натискане на бутона.

**POWER OFF:** Уредът автоматично изключва звука след четири минути бездействие.

**MODE:** Натиснете, за да изберете функции на дисплея: **SCAN**, **TIME**, **TOTAL COUNT**, **COUNT**, **CALORIES**. Натиснете и задръжте бутона за две секунди, за да нулирате всички функции на нула, с изключение на **TOTAL COUNT**.

## ФУНКЦИИ:

**SCAN:** Автоматично сканира всяка функция на **TIME**, **TOTAL COUNT**, **COUNT** и **CALORIES** последователно на всеки 6 секунди.

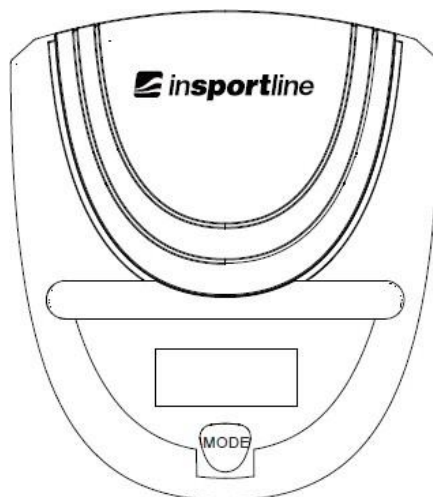
**TIME:** Показва изминалото време от 00:01 до 99:59 (минути: секунди)

**TOTAL COUNT:** Показва общия натрупан брой редове от 0 до 9999 реда. Общият брой се запазва, когато уредът е изключен.

**COUNT:** Показване на общия брой редове от 0 до 9999 реда.

**CALORIES:** Показва изгорените калории от 0 до 9999 Kcal. Отчитането на калории е приблизителна оценка за средния разход на калории. Това трябва да се приема само като сравнение между тренировките на този уред.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** КОМПЮТЪРЪТ ще се нулира, след като извадите батериите.



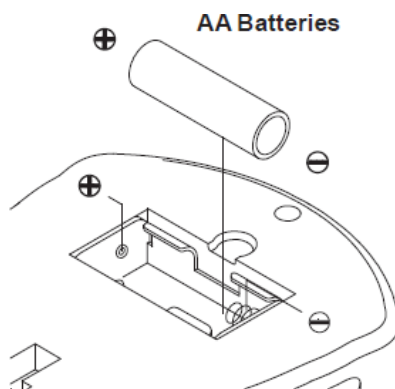
## ПОДМЯНА НА БАТЕРИИТЕ:

1. Отворете капака на батерията в задната част на компютъра.
2. Измервателният уред работи с една AA батерия, батерията е включена. Вижте илюстрацията за инсталиране или подмяна на батериите.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Използвайте същия тип батерия. Не смесвайте алкална батерия с други видове.

Акумулаторните батерии не се препоръчват. Не изхвърляйте батериите в огъня.

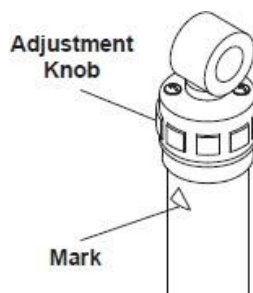
След изтичане на срока на експлоатация изхвърляйте батерията екологично и в съответствие с местните закони.



## ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

### РЕГУЛИРАНЕ НА НАТОВАРВАНЕТО

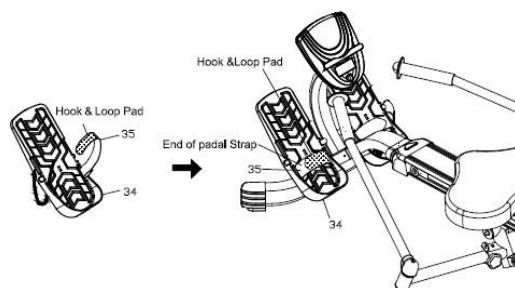
Съпротивлението на уреда може да се регулира чрез завъртане на копчето за регулиране в горната част на уреда. Има настройки от 1 до 12. 1 е най-ниското съпротивление 12 е най-високото съпротивление.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Може да се получи нагряване след няколко минути употреба.

### РЕГУЛИРАНЕ НА ПЕДАЛИТЕ

Можете да промените позицията на лентата на педала (35) в горната позиция на педала (34), както е показано на снимката. Вкарайте лентата на педала (35) през отвора отдолу на педала (34) и след това поставете лентата на педала (35) през стоманен пръстен. Плъзнете стоманения пръстен надолу към педала (34). Прекарайте лентата на педала (35) през отвора в педала (34) от другата страна отгоре, както е показано на снимката, след което направете края на лентата на педала (35), за да се качите нагоре, и прикрепете края на педала (35) с каишка за закачане и регулиране на дължината.



Можете да промените позицията на лентата на педала (35) в горната позиция на педала (34), както е показано на снимката. Вкарайте лентата на педала (35) през отвора отдолу (34) и след това поставете лентата (35) през стоманения пръстен. Плъзнете стоманения пръстен надолу към педала (34). Прекарайте лентата на педала (35) през отвора в педала (34) от другата страна отгоре, както е показано на снимката, след което направете края на лентата на педала (35), за да се качите нагоре, и прикрепете края на педала (35) с каишка за закачане и регулиране на дължината.

## ПОДДРЪЖКА

1. Безопасността и целостта на уреда, могат да се поддържат само когато редовно проверявате за повредени или износени части. Трябва да обърнете допълнително внимание на тези части:
2. Издърпайте кормилото (17, 18) и проверете дали има съпротивление.
3. Почистете ролковите релси в централната греда (1) с абсорбираща кърпа.
4. Проверете дали всички гайки и болтове са налични и правилно затегнати. Сменете липсващите гайки и болтове. Затегнете разхлабените гайки и болтове.
5. Отговорността на потребителя е да се грижи за поддръжката на уреда.
6. Износените или повредени компоненти трябва незабавно да бъдат заменени и не използвайте уреда, докато не бъде ремонтиран.
7. Използвайте само оригинални компоненти за ремонт или подмяна.
8. Поддържайте гребната машина, като почиствате с мека кърпа след всяка употреба.

## СЪХРАНЕНИЕ

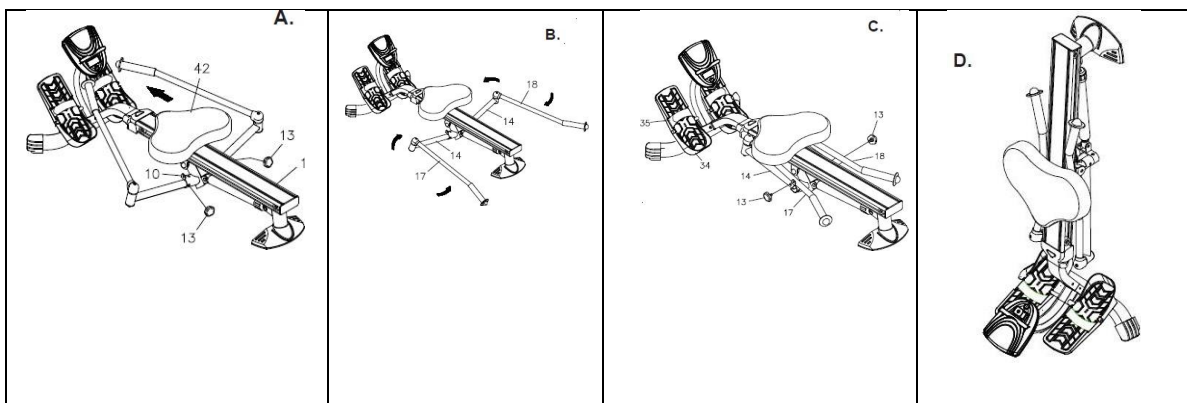
1. Съхранявайте гребната машина на сухо и чисто място.
2. Движете машината само като повдигнете задния и предния стабилизатор. Не използвайте седалката за преместване на машината.
3. За да избегнете повреда на електрониката, извадете батериите, преди да съхранявате уреда за повече от една година.

## СГЪВАНЕ

Следвайте следния процес, за да сгънете гребната машина, както е илюстрирано за лесно съхранение.

- A. Плъзнете седалката (42) към предния край на централната греда (1). Отстранете заключващите копчета (13) от шарнирния съединител (10).
- B. Завъртете лявото и дясното кормило (17, 18) назад. След това сгънете удължителните рамена (14) отпред.
- C. Заклучете кормилото в сгънато положение, като завиете заключващите копчета (13) върху шарнирния съединител (10). Сега можете да съхранявате уреда на мястото, което искате.
- D. Вижте илюстрацията D.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Пазете пръстите далеч от всички точки на прищипване, когато сгъвате и разгъвате гребната машина.



## УПРАЖНЕНИЯ

### ФАЗА ЗА ЗАГРЯВАНЕ

Целта на загреването е да подготвите тялото си за упражнения и да сведете до минимум нараняванията. Загрейте за две до пет минути преди силови тренировки или аеробни упражнения. Правете дейности, които увеличават сърдечната честота и затоплят работещите мускули. Дейностите могат да включват: бързо ходене, джогинг и др.

### РАЗТЯГАНЕ

Разтегнете мускулите си, след като приключите със загревката и след като приключите с тренировката. Мускулите се разтягат по-лесно поради по-висока температура, което значително намалява риска от нараняване. Разтяганията трябва да се правят за 15 - 30 секунди.

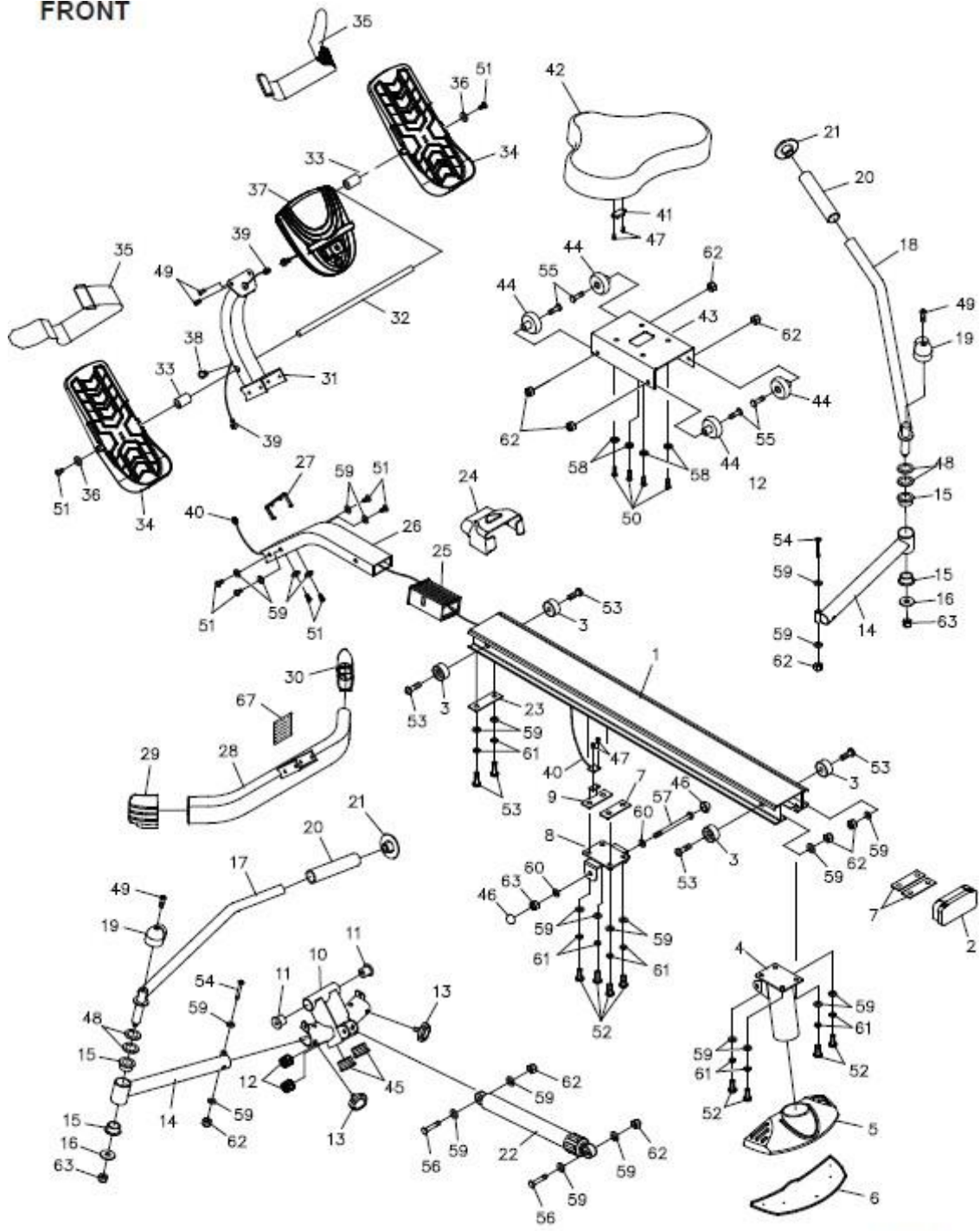
	Упражнение за разтягане
	Загреване на бедра и ханш
	Разтягане
	Упражнение за разтягане

### РЕЛАКС И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Целта на релаксирането и възстановяване е да върне тялото в нормалното му състояние. Сърдечния ритъм трябва да се върне в нормални граници.

# CXEMA

FRONT



BACK

## СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

No	Наименование	КОЛ	No	Наименование	КОЛ
1	Централна релса	1	35	Каишка на педала	2
2	Капак на централната релса	1	36	Голяма шайба (M8)	2
3	Стопер на седалката	4	37	Измерващо устройство/Брояч	1
4	Задна опора	1	38	Уплътнение	1
5	Капак на задната опора	1	39	Удължаващ проводник	1
6	Подложка за опората	1	40	Проводник за сензорите	1
7	Резбована опорна плоча	3	41	Магнит	1
8	Подпора за кормилото	1	42	Седалка	1
9	Планка за поддръжка на сензора	1	43	Стойка на седалката	1
10	Шарнирен съединител	1	44	Вал	4
11	Шарнирна втулка	2	45	Кръгъл щепсел (25mm)	2
12	Винт	2	46	Капачка за гайка (M10)	2
13	Заклучващ винт	2	47	Винт, кръгла глава (M2.9x10mm)	4
14	Удължител за ръкохватка	2	48	Вълнообразна шайба (ø20 x ø23.5 x 0.5 mm дебелина)	4
15	Удължител за втулка на ръкохватката	4	49	Винт, Кръгла глава (M5 x 0.8 x 12 mm)	4
16	Голяма шайба (M12)	2	50	Винт, Кръгла глава (M6 x 1 x 15 mm)	4
17	Лява ръкохватка	1	51	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 15 mm)	8
18	Дясна ръкохватка	1	52	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 20 mm)	8
19	Защитна капачка	2	53	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 25 mm)	6
20	Грип от пяна	2	54	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 50 mm)	2
21	Капачка на ръкохватката	2	55	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 30 mm)	4
22	Заглушител	1	56	Винт, Кръгла глава (M8 x 1.25 x 41 mm)	2
23	Поддържаща плоча	1	57	Винт, Кръгла глава (M10 x 1.5x120 mm)	1
24	Преден капак	1	58	Шайба (M6)	4
25	Втулка	1	59	Шайба (M8)	26
26	Предна опора	1	60	Шайба (M10)	2
27	Пръстен	1	61	Пружинна шайба (M8)	10
28	Предна основа/подпора	1	62	Гайка (M8 x 1.25)	10
29	Капачка за лявата стойка	1	63	Гайка (M10 x 1.5)	3
30	Капачка за дясната стойка	1	64	Гаечен ключ (5mm)	2
31	Стойка за измервателния уред	1	65	Гаечен ключ (13mm)	1
32	Вал на педалите	1	66	Ръководство	1
33	Разделител за педалите	2	67	Предупредителен етикет	1
34	Педал/Педали	2	68	Винт, Кръгла глава (M3.5 x 15mm)	5

# УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

## Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния срок и условия за предаване на рекламация.

Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степената, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и Гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

## Гаранционни условия

### Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

### Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

### Процедура по предявяване на рекламация

**Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20.**

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики.

Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф. Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.



<b>Офис:</b>	Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
<b>Телефон:</b>	0894 566 060
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:office@yako.bg">office@yako.bg</a>
<b>Web:</b>	<a href="http://www.yako.bg">www.yako.bg</a> <a href="http://www.insportline.bg">www.insportline.bg</a>