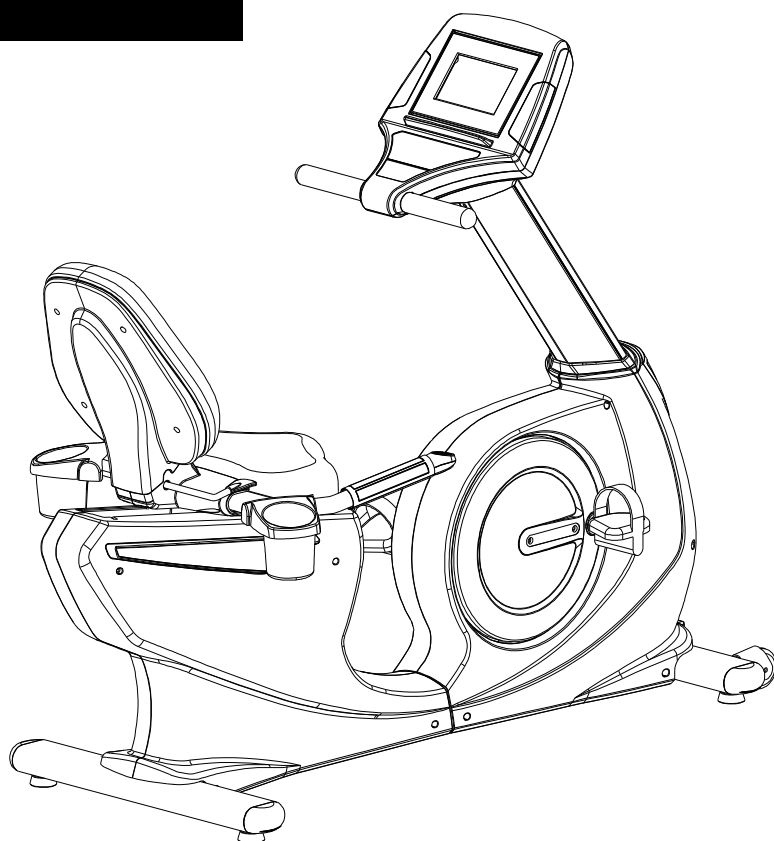


inSPORTline

fitness equipment

Návod na použití Recumbent BG-7230

BG-7230



Cvičení může představovat zdravotní riziko. Před začátkem cvičebního programu konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.

Pokud cítíte slabost či závrať, okamžitě přerušete cvičení. Pokud není stroj správně sestaven nebo se správně neřídíte instrukcemi, může dojít k vážným tělesným zraněním.

Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah. Vždy se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně dotaženy. Následujte všechny bezpečnostní instrukce v tomto manuálu.

UPOZORNĚNÍ:

Maximální zatížení 180 kg.

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEL :

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout cyhbějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Stroj je určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 180 kg.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nastavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

DŮLEŽITÉ

Před začátkem tohoto nebo jakéhokoliv cvičebního programu, konzultujte váš zdravotní stav s lékařem. Zvláště je to důležité pro osoby nad 35 let nebo osoby s již dříve existujícími zdravotními problémy.



BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

VAROVÁNÍ: Ke snížení rizika vážných zdravotních problémů si před začátkem cvičení přečtěte následující bezpečnostní instrukce.

1. Přečtěte si všechny varování zobrazených na **rekumbentu**.
2. Před užitím **rekumbentu** si pozorně přečtěte a následujte bezpečnostní informace. Před užitím se ujistěte, že je výrobek správně sestaven a součástky pevně dotaženy.
3. K sestavení výrobku doporučujeme dvě osoby.
4. Držte děti mimo dosah **rekumbentu**. Nedovolte dětem, aby užívaly či si hrály na **rekumbentu**. Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah.
5. Doporučujeme umístit výrobek na podložku.
6. Ustavte a používejte **rekumbent** na pevném rovném povrchu. Neumísťujte **rekumbent** na volném koberci nebo na nerovnoměrný povrch.
7. Zkontrolujte **rekumbent** z důvodu opotřebení součástí či z důvodu chybějících částí potřebných k provozu.
8. Utáhněte/nahradte všechny opotřebované či chybějící součástky důležité k provozu **rekumbentu**.
9. Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem. Pokud během cvičení ucítíte slabost, závratě, bolest, okamžitě přerušete cvičení a konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.
10. V rozvíjení Vašeho osobního fitness programu se řiďte radami lékaře.
11. Vždy si vyberte takový trénink, který nejlépe odpovídá Vaším tělesným možnostem a flexibilitě. Mějte na mysli své limity a trénujte pouze do svých možností. Během cvičení používejte zdravý rozum.
12. Před použitím tohoto výrobku, prosím, poproste lékaře o kompletní zdravotní vyšetření.
13. Během cvičení na **rekumbentu** nenoste volné oblečení.
14. Nikdy necvičte bosý nebo v ponožkách; noste správnou obuv, jako je běžecká, vycházková nebo krosová.
15. Dávejte pozor na Vaši stabilitu během cvičení, nastupování, sestupování nebo montování **rekumbentu**, ztráta stability může způsobit pád a tím vážné fyzické zranění.
16. Během cvičení držte obě chodidla pevně a bezpečně na pedálech.
17. **Rekumbent** by neměla užívat osoba vážící přes 180 kg.
18. Během cvičení by měla **rekumbent** používat jen jedna osoba.
19. Údržba: Ihned nahradte vadné komponenty/nebo stroj nepoužívejte dokud není zcela opraven.
20. **Rekumbent** je vhodný pro užívání ve fitness (Třída S.)
21. Ujistěte se, že je kolem **rekumbentu** dostatečně volný prostor; během užívání stroje udržujte vzdálenost alespoň 1 metr od objektů.

VAROVÁNÍ: Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem, pro zjištění, zda

potřebujete kompletní fyzickou prohlídku. Je to důležité pro osoby nad 35 let, které nikdy necvičily a těhotné či trpící nějakými nemocemi.

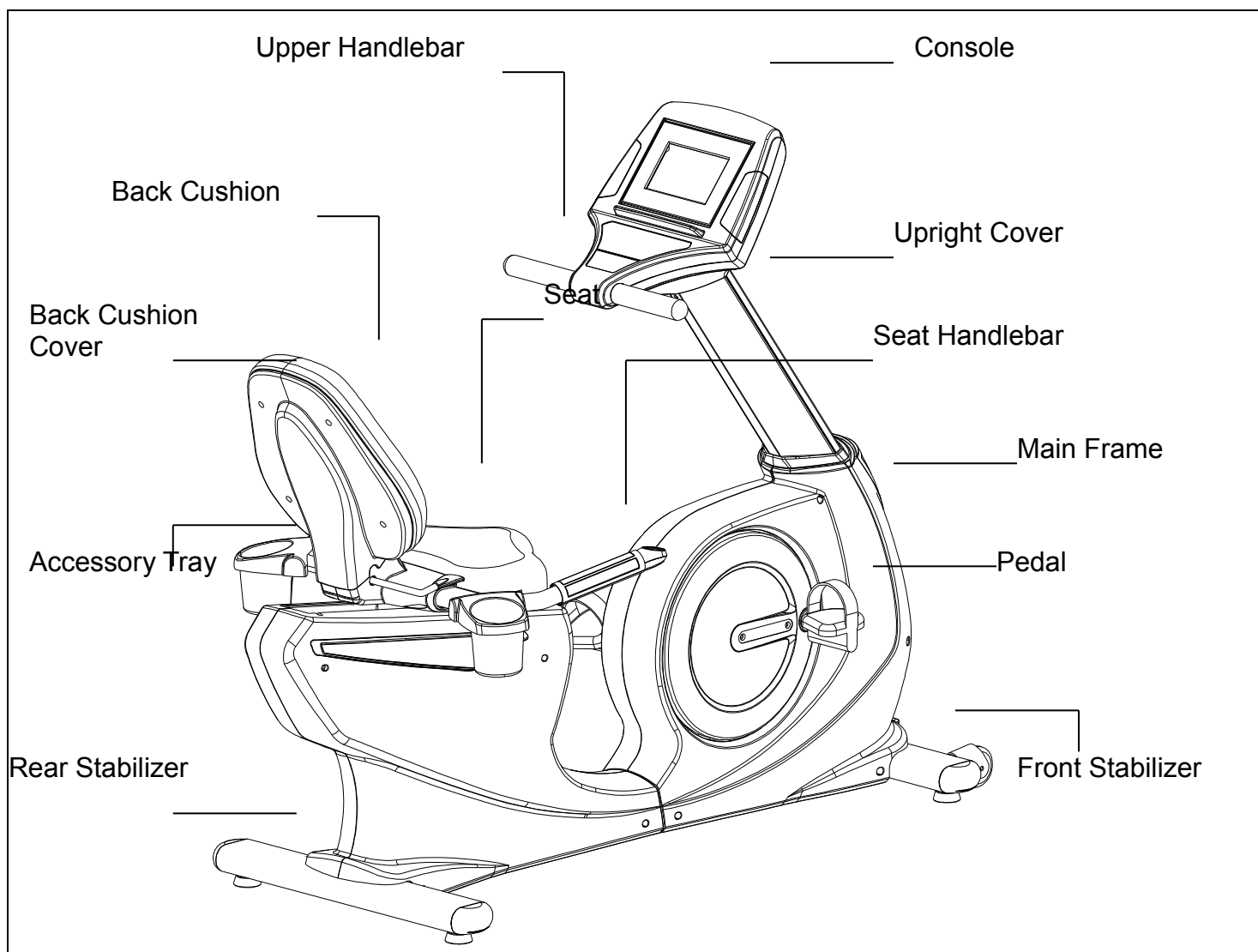
PŘED ZAČÁTKEM CVIČENÍ

Děkujeme Vám, že jste si vybrali nezávisle napájený **rekumbent**. Jsme velice hrdí na produkování tohoto kvalitního výrobku a doufáme, že Vám poskytne mnoho hodin příjemného cvičení, pro to, abyste se cítili lépe, vypadali lépe a vrcholně si užívali života.

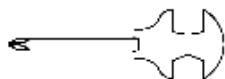
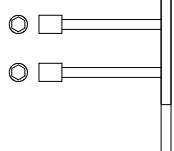
Ano, je to osvědčený fakt, že pravidelné cvičení zlepšuje Vaše fyzické a duševní zdraví.

Příliš často náš uspěchaný životní styl omezuje náš čas a příležitost cvičit. **Rekumbent** poskytuje pohodlný a jednoduchý způsob jak zaútočit na naše tělo, dostat ho do požadovaného tvaru a dosáhnout šťastnějšího a zdravějšího životního stylu.

Před dalším čtením si, prosím, projděte kresbu níže a seznámte se s označenými částmi. Před použitím **rekumbentu** si pozorně přečtěte návod.



NÁSLEDUJÍCÍ NÁSTROJE JSOU PŘIBALENY PRO VÁS



4

**Imbusový klíč
(M6)**

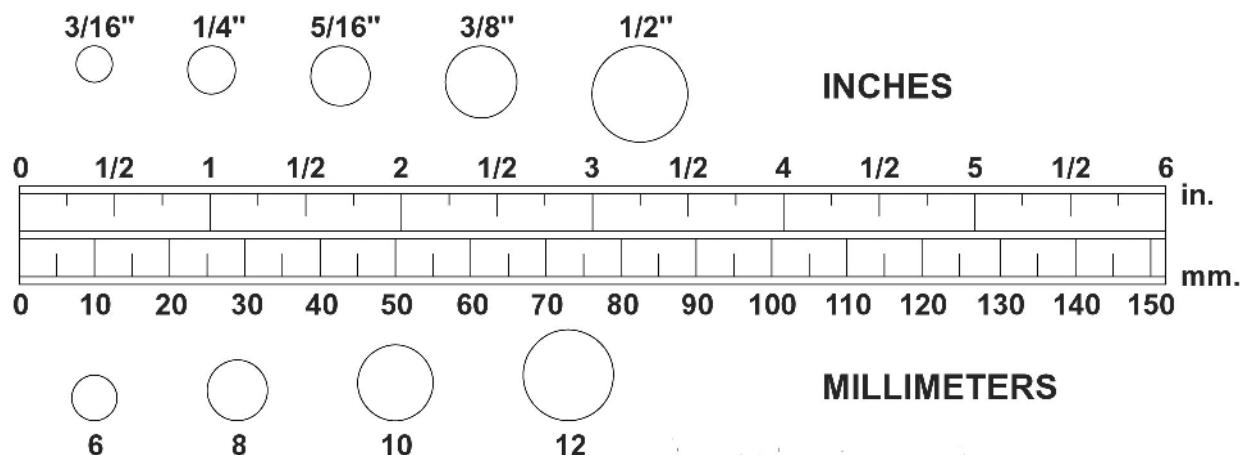


NÁSTRČNÝ KLÍČ

**NÁSTRČNÝ KLÍČ S
HLAVOU TVARU T
(17MM).**

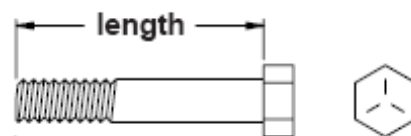
IDENTIFIKAČNÍ SEZNAM ČÁSTÍ

Tento seznam slouží k zlepšení identifikace částí používaných v montážním procesu. Umístěte podložky nebo konce šroubů do kruhu a zkontrolujte správný průměr. Malou stupnici použijte ke kontrole délky šroubů.



**N
OTI
CE:**
The

length of all bolts and screws except those with flat heads is measured from below the head to the end of the bolt or screw. Flat head bolts and screws are measured from the top of the head to the end of the bolt or screw.



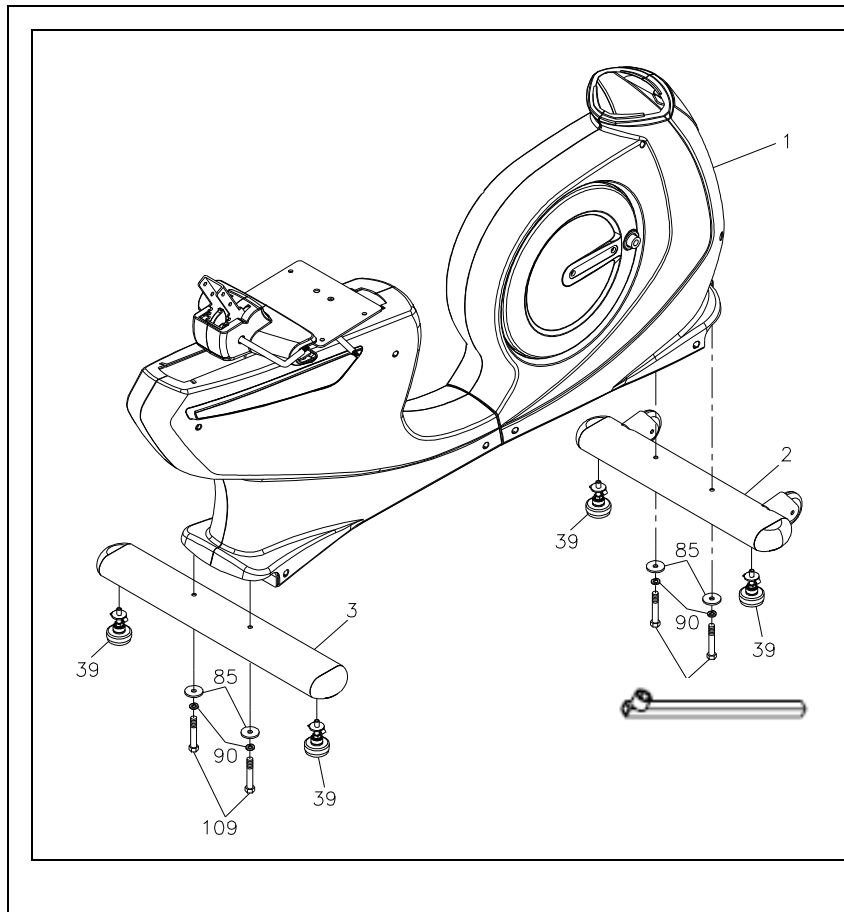
Po rozbalení přístroje otevřete vak s částmi a ujistěte se, že máte všechny následující položky. Některé části mohou být již připevněny k součástkám.

	číslo části a popis	Mn.
	85 Podložka (8x38x2.0t)	4
	90 Uzamykací podložka (M8)	6
	93 Šroub (M4x20mm)	4
	95 Šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)	10
	96 Šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x50mm)	2
	104 Šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M8xp1.25x50mm)	2
	109 Šroub se šestihrannou hlavou (M8xp1.25x65mm)	4

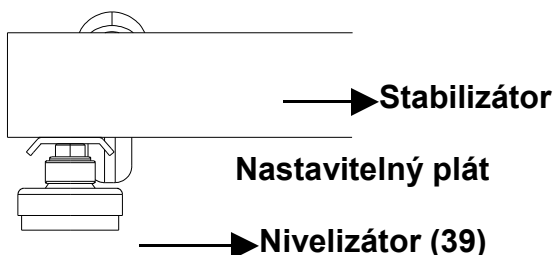


MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

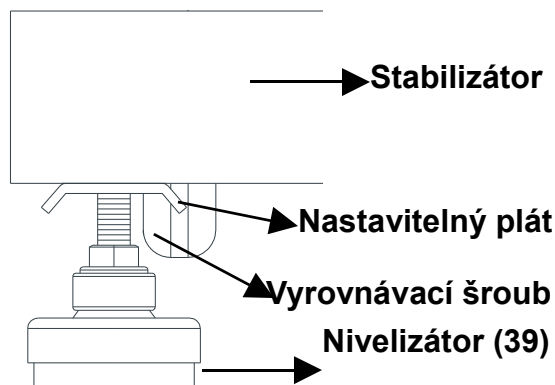
Vyjměte všechny části z krabice a položte je na podlahu před Vás. Odložte všechny balící materiály z podlahy zpět do krabice. Nezbavujte se balícího materiálu dokud nebude montáž dokončena. Před začátkem si přečtěte pozorně každý krok.



Detailní nivelizace- obrázek 1



Detailní nivelizace- obrázek 2



KROK 1

- ◆ Upevněte nivelizátor (39) k přednímu stabilizátoru (2) a k zadnímu stabilizátoru (3.)
- ◆ Ujistěte se, že je nivelizátor (39) bezpečně dotáhnout proti stabilizátorům (2, 3) dokud není vyrovnávací šroub nastaven tak jak je na obrázku 1.



KROK 2

Připevněte přední stabilizátor (2) a zadní stabilizátor (3) k hlavnímu rámu (1) a zabezpečte podložkou (8x38x2.0t)(85,) uzamykací podložkou (M8)(90) a šroubem s šestihrannou hlavou (M8xp1.25x65mm)(109) použitím nástrčného klíče, tak jak je znázorněno na obrázku montáže.

NIVELIZACE: Po umístění kola na požadované místo, zkontrolujte stabilitu kola. Pokud není kolo vyrovnáno, prohlédněte si následující pokyny:

Uvolněte nivelizátor (39) tak, aby byl nastavitelný plát méně upevněn.

Nastavte nivelizátor (39) pro vyrovnání.

Utáhněte nastavitelný plát bezpečně ke stabilizátoru tak, aby byl nivelizátor (39) ve stabilní pozici jako je znázorněno na obrázku 2.

- ◆ Pokud není kolo stabilizováno, prohlédněte si poznámku o **nivelizaci** na pravé straně (39.)

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

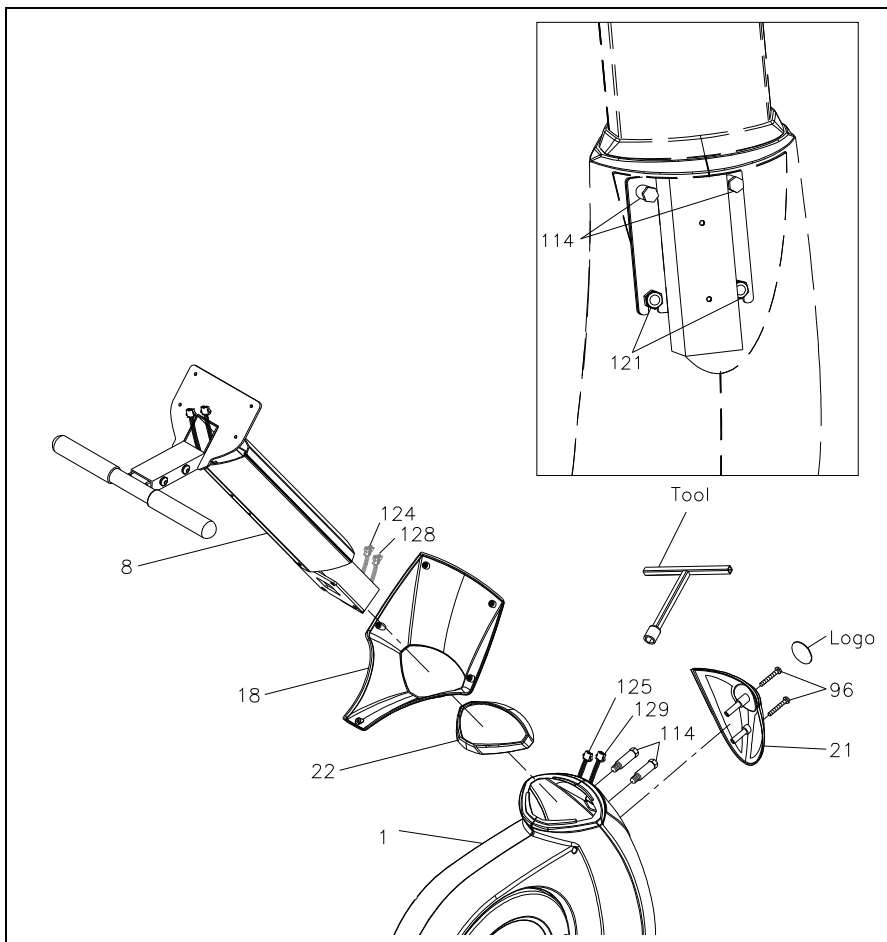
KROK 3

Nasuňte **podpěru konzoly (18)** a **svislou objímku (22)** na **svislou podpěru (8.)**

- ◆ Ujistěte se, že směr **svislé podpěry (8)** je správný, tak jak je znázorněno.
- ◆ Při montážním kroku 3 a 4 dbejte na to, aby nebyl poškozen **střední spojovací drát (124)** a **drát snímače pulsu 2 (128)**.

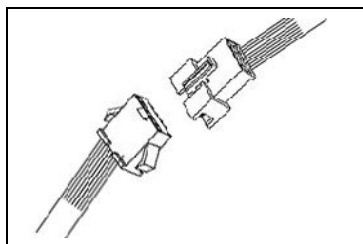
KROK 4

- Ujistěte se, že 2 ks **nylonových matic (M10) (121)** jsou již vloženy do **hlavního rámu (1)**, tak jak znázorňuje ilustrace v pravém horním rohu.
- Vložte **svislou podpěru (8)** do **hlavního rámu (1)** a zabezpečte **šroubem s šestihrannou hlavou (M10xp1.5x50mm)(114)** použitím **nástrčného klíče s hlavou tvaru T (17MM)** tak, jak je znázorněno.



KROK 5

- Připojte **střední spojovací drát (124)** k **spodnímu spojovacímu drátu (125.)**
 - Připojte **drát snímače pulsu 2 (128)** k **drátu snímače pulsu 3 (129.)**
- ◆ Všimněte si, že pro spojení by číslo spony drátu mělo být stejné pro oba dráty, jak je znázorněno níže.



- Upevněte **přední dekorační svislý kryt (21)** k přední části **hlavního rámu (1)** pomocí **šroubu s kulatou hlavou (M5xp0.8x50mm)(96.)**

d. Nálepku s logem přilepte na povrch **předního dekoračního krytu (21.)**

- ◆ Nálepka s logem je obsažena v krabici s nástroji.

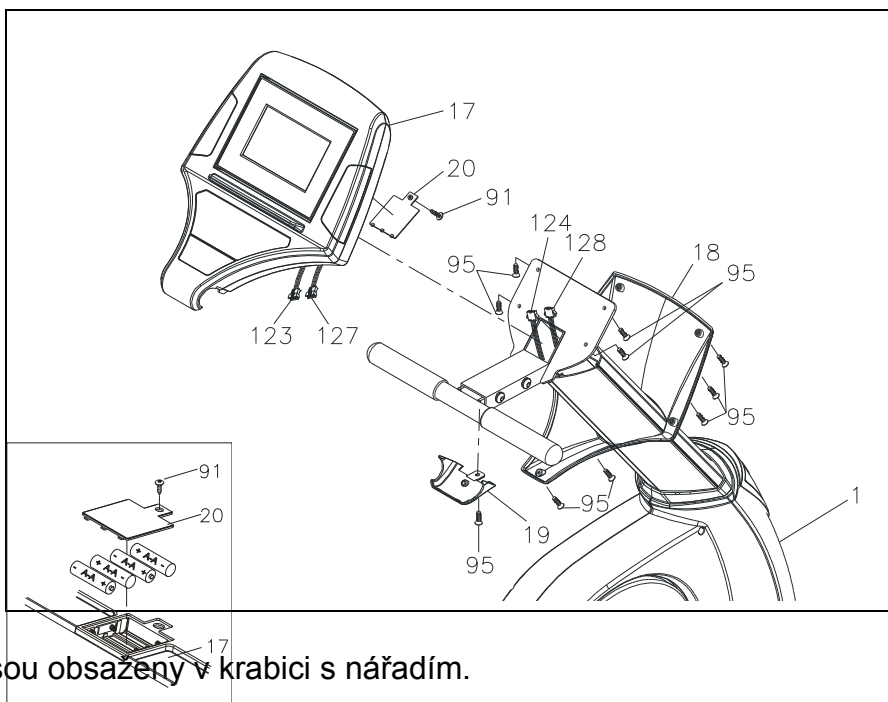
e. Vsuňte **svislou objímku** směrem dolů **(22)** tak, aby zakryla volné místo **hlavního rámu (1.)**

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

KROK 6

a. Uvolněte šroub **(M3x10mm)(91)** na spodu konzoly použitím kombinovaného klíče pro otevření **dvířek baterií (20.)**

b. Konzola **(17)** je napájena na **4 AA akumulátorové baterie**, které jsou obsaženy v krabici s nářadím.



- ◆ Příklad je vhodný pouze pro **nikl-kov/NI-MH** akumulátorové baterie.

POZNÁMKA: K předejití jakéhokoliv poškození, běžné a jiné typy baterií nejsou povoleny.

c. Dosaďte baterie do konzoly.

KROK 7

Upevněte **dvířka baterií (20)** zpět ke **konzole (17)** pomocí **šroubu (M3x10mm)(91.)**

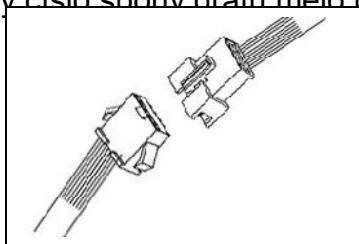
KROK 8

a. Pripevněte **drát snímače pulsu 1 (127)** k **drátu snímače pulsu 2 (128.)**

- ◆ Všimněte si, že pro spojení by číslo spony drátu mělo být stejné pro oba dráty, jak je znázorněno níže.

b. Připojte **horní spojovací drát (123)** ke **střednímu spojovacímu drátu (124.)**

- ◆ Všimněte si, že pro spojení by číslo spony drátu mělo být stejné pro oba dráty, jak je znázorněno níže.



KROK 9

Upevněte **konzolu (17)** k **hlavnímu rámu (1)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(95.)**

KROK 10

Umístěte **konzolu (18)** na **svislou podpěru (17)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(95.)**

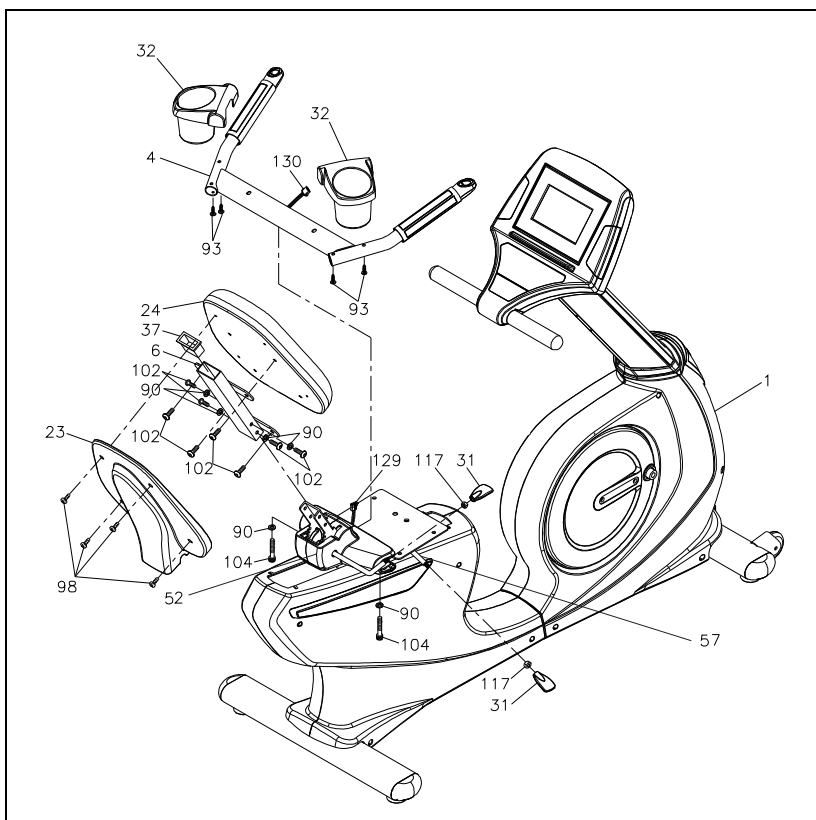
KROK 11

Upevněte **spodní skříň konzoly (19)** ke **konzole (17)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(95.)**

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

KROK 12

- Zatlačte **čtvercovou ucpávku (30x60mm)(37)** do **rámu zadní opěrky (6.)**
- K zabránění ztráty šroubů a matic jsou 4 ks **uzamykacích podložek (M8) (90)** a 4 ks **šroubů s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** upevněny na **zadním rámu opěrky (6.)**
- Uvolněte 4 ks **uzamykacích podložek (M8) (90)** a 4 ks **šroubů s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** na obou stranách **zadního rámu opěrky (6.)**
- Postupujte ve směru podle kresby.
Vložte **zadní rám opěrky (6)** do **nastavitelné podpěry zadní opěrky (52)** a zabezpečte 4 ks **uzamykací podložky (M8) (90)** a 4 ks **šroubu s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102.)**



KROK 13

- K zabránění ztráty šroubů a matic jsou 4 ks **šroubů s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** připevněny k zadní části **zadní opěrky (24.)**
- Vyjměte 4 ks **šroubů s kulatou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** ze zadní části **zadní opěrky (24.)**
- Upevněte **zadní opěrku (24)** k **rámu zadní opěrky (6)** a zabezpečte **šroubem s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102.)**
- Připevněte **kryt zadní opěrky (23)** k **zadní opěrce (24)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M6xp1.0x15mm) (98.)**

KROK 14

- a. K zabránění ztráty šroubů a matic jsou 2 ks **matic (M8) (117)** již vloženy do **nastavující páky sedadla (57.)**
- b. Zasuňte 2 ks nastavujících páček **(31)** do nastavující páky sedadla **(57.)**

KROK 15

Připevňte **držák láhve (32)** k **sedadlové rukojeti (4)** a zabezpečte **4 ks šroubů (M4x20mm) (93.)**

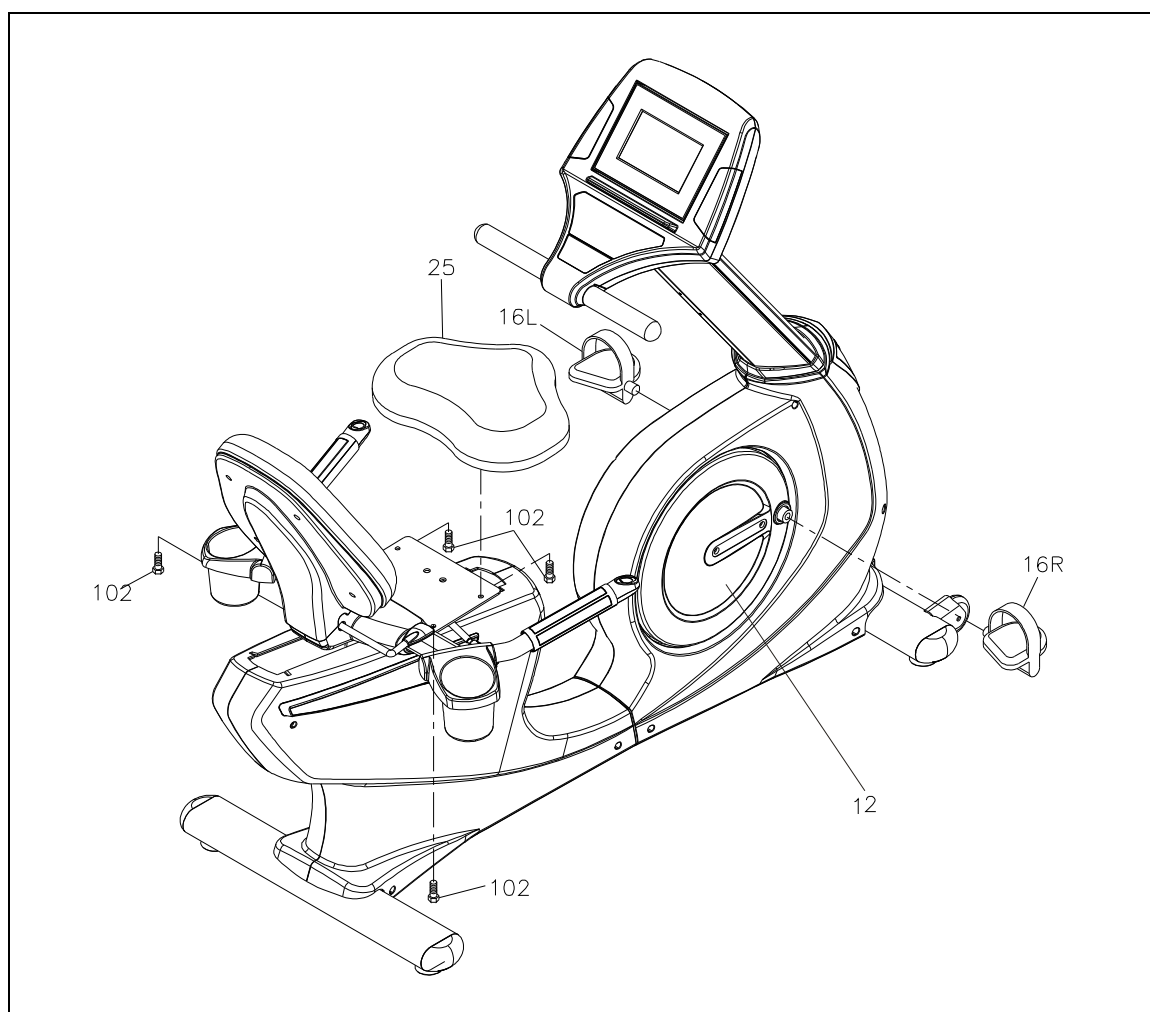
KROK 16

Postupujte ve směru podle kresby. Umístěte **sedadlovou rukojet' (4)** k **hlavnímu rámu (1)** a zabezpečte **uzamykací podložkou (M8) (90)** a **šroubem s hlavou s vnitřním šestihranem (M8xp1.25x50mm) (104.)**

KROK 17

Připojte **drát snímače pulsu 4 (130)** k **drátu snímače pulsu 3 (129.)**

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE



KROK 18

- Všimněte si, že **šroub s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** je již vložen do **sedadla (25.)**
- Uvolněte **šroub s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102)** na spodu **sedadla (25.)**
- Upevněte **sedadlo (25)** k **rámu sedadla (7)** a zabezpečte **šroubem s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x20mm) (102.)**

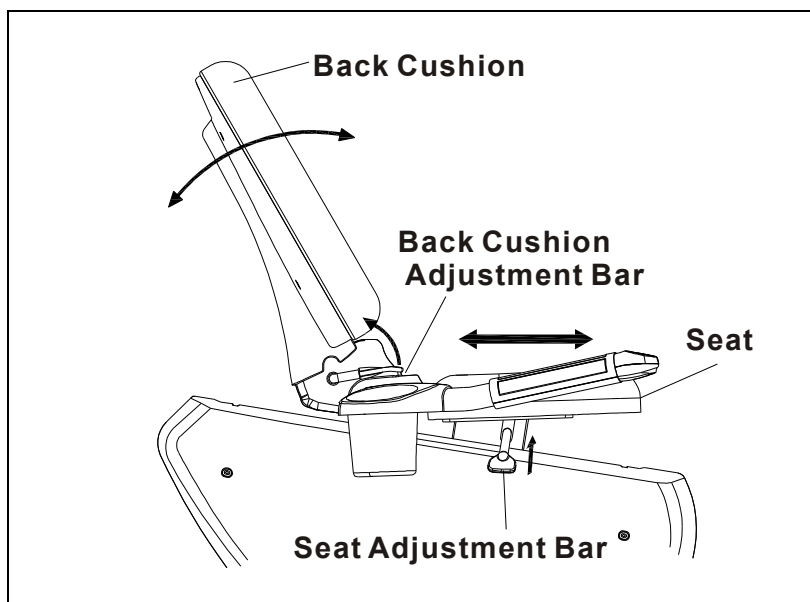
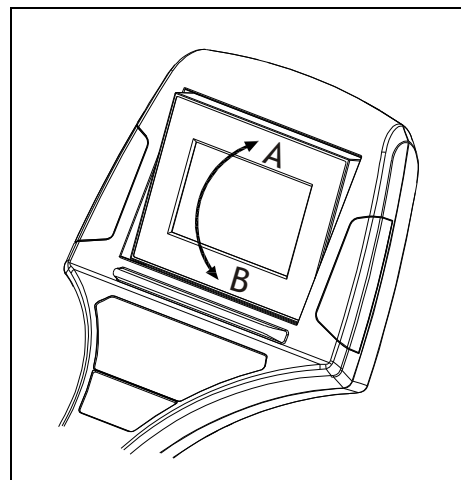
KROK 19

Našroubujte **pravý pedál (16)** ve směru hodinových ručiček do **pravé kliky** umístěné uvnitř **krytu pravé kliky (12)**, jak je znázorněno. Bezpečně pedál upevněte. Opakujte stejný postup a upevněte **levý pedál (15)** proti směru hodinových ručiček do **levé kliky**, jak je znázorněno.

PROVOZNÍ INSTRUKCE

A. NASTAVENÍ ÚHLU KONZOLY

K získání nejlepšího úhlu tlačte v místech A nebo B, tak jak potřebujete pro správné nastavení.



B. NASTAVENÍ ZADNÍ OPĚRKY

- ◆ Pro nastavení nejvhodnějšího úhlu, táhněte **nastavující páčku zadní opěrky** směrem vzhůru v době, kdy jste o opěrku opření.
- ◆ Uvolňujte **nastavující páčku zadní opěrky** až do doby, kdy uslyšíte zvuk "klik". Zabezpečte tak požadovaný sklon zadní opěrky.

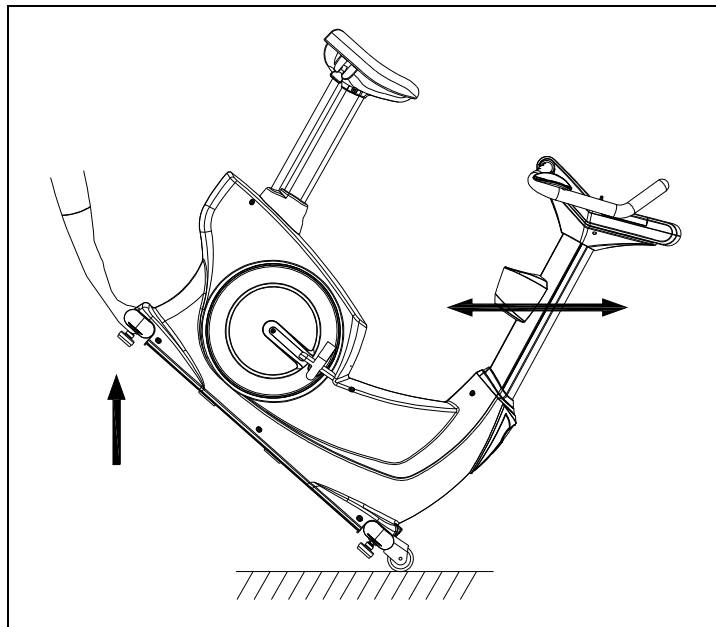
C. NASTAVENÍ SEDADLA

- ◆ Pro nastavení nejvhodnější pozice, táhněte **nastavující páčku sedadla** směrem vzhůru pro pohyb sedadla dopředu či dozadu.
- ◆ Pro zabezpečení požadované pozice sedadla uvolňujte nastavující páčku sedadla až do doby, kdy uslyšíte zvuk "klik".

C. JAK BEZPEČNĚ STROJ PŘETÁHNOUT

Podržte zadní stabilizátor (3) směrem vzhůru pomocí obou rukou a táhněte rotoped opatrně na požadované místo.

- ◆ Ujistěte se, že v průběhu táhnutí stroje je podlaha rovná.



PROVOZNÍ INSTRUKCE

JAK UMÍSTIT A VYMĚNIT BATERIE:

a. Sejměte podpěru konzoly (18):

Uvolněte šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(95) na spodu podpěry konzoly (18.)

b. Otevřete dvířka pro baterie (20):

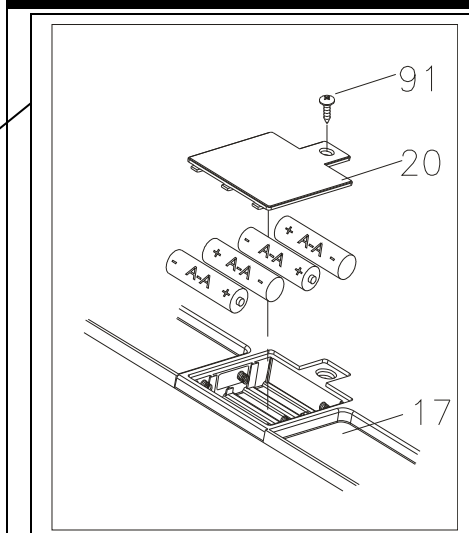
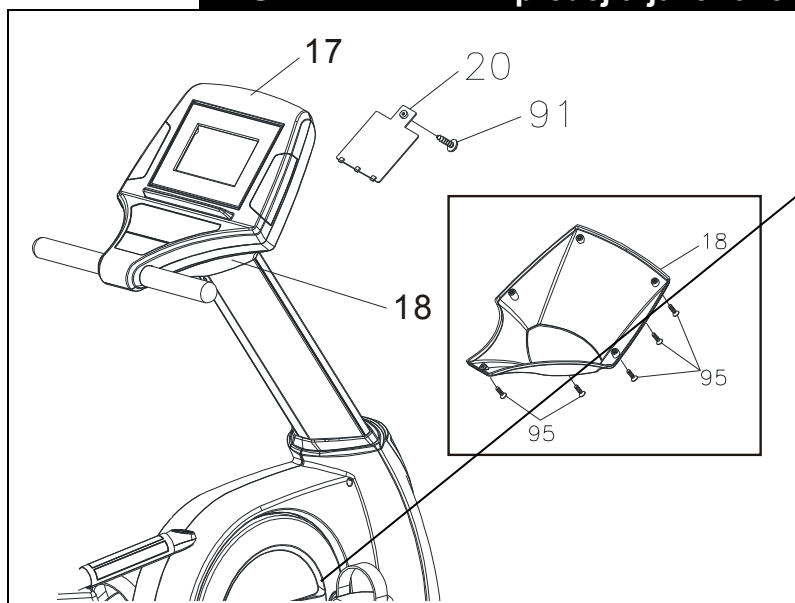
Uvolněte šroub (M3x10mm)(91) na spodu konzoly (17) použitím kombinovaného klíče k otevření dvířek baterií (20.)

c. Umístění a výměna baterií:

Konzola (17) je napájena na 4 AA akumulátorové baterie, které jsou obsaženy v krabici s náradím.

- ◆ Přístroj je vhodný pouze pro **nikl-kov/NI-MH** akumulátorové baterie.

POZNÁMKA: : K předejití jakéhokoliv poškození, běžné a jiné typy baterií





Manual
User

55% HRC
75% HRC
90% HRC
Target HR



FAT% MANUAL PROGRAM USER TARGET H.R. B.M.I. AGE HEIGHT WEIGHT

15							16
13							14
11							12
9							10
7							8
6							6
3							4
1							2

88888:888888 : 888888

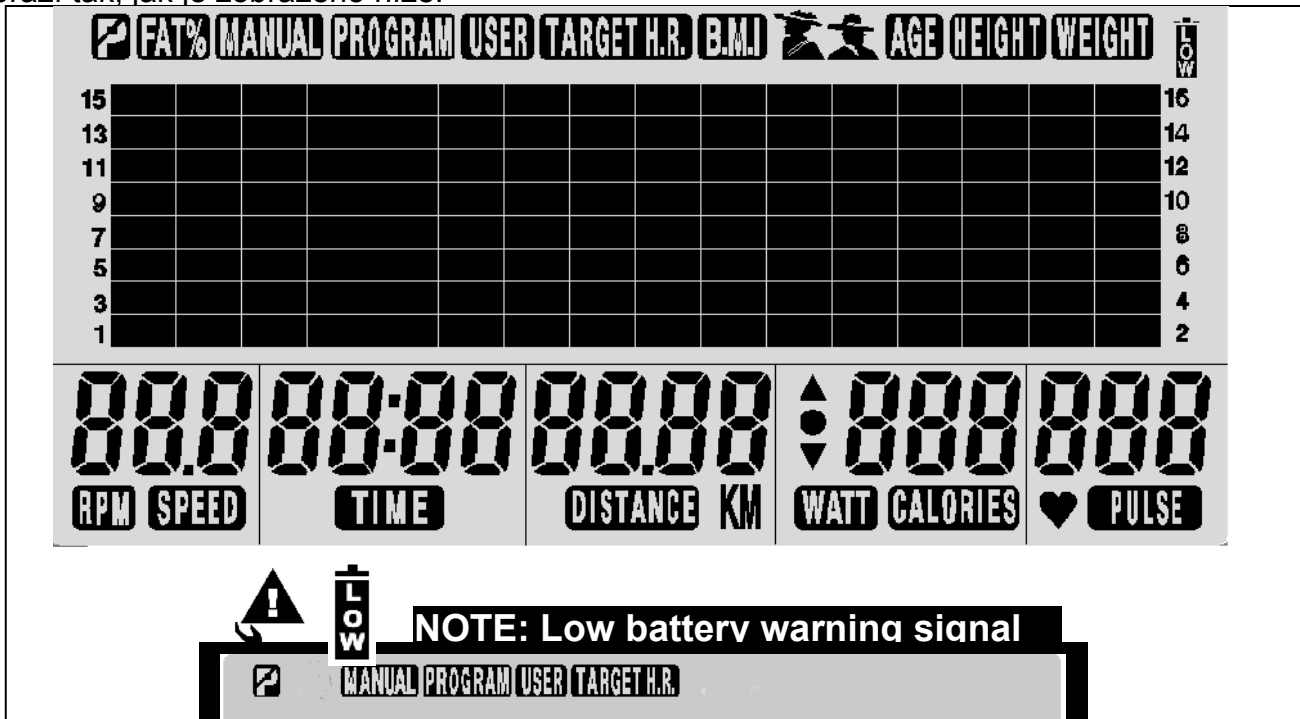
RPM SPEED TIME DISTANCE KM WATT CALORIES PULSE

PROGRAM MODE DOWN ENTER

ČINNOST POČÍTAČE

SÍŤOVÝ SPÍNAČ V POZICI ON:

- K aktivaci konzoly musíte uvést pedál do pohybu.
- LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. LCD diagram se zobrazí tak, jak je zobrazeno níže:



c. Do počáteční

níže:

Počáteční mód

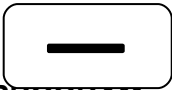



SÍŤOVÝ SPÍNAČ V POZICI OFF:

Během 30 sekund neaktivity se konzola automaticky vypne.

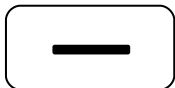


POZNÁMKA: Konzola se může kdykoliv vypnout, pokud jsou baterie slabé.

• TL

Jméno tlačítka	Popis funkce
 PROGRAM MODE	Stiskněte tlačítko pro výběr požadovaného módu – “MANUAL” , “PROGRAM” , “USER” , “TARGET H.R.” jak je znázorněno: Stiskněte ENTER pro potvrzení platného nastavení funkce a vstup.
 ENTER	**Tlačítko je vybaveno dvěma pracovními metodami** a. Stiskněte tlačítko pro potvrzení a vstup do zvoleného módu (“MANUAL” , “PROGRAM” , “USER” , “TARGET H.R.” .) b. Stiskněte pro výběr zobrazené funkce “TIME” , “DISTANCE” , “CALORIES” , “PULSE” , “AGE” . ◆ Použijte tlačítko UP nebo DOWN ke zvýšení či snížení požadované hodnoty “TIME” , “DISTANCE” , “CALORIES” , “PULSE” , “AGE” .
QUICK START START/PAUSE 	**Tlačítko je vybaveno třemi pracovními metodami** a. QUICK START (RYCHLÝ START): Stiskněte tlačítko pro vstup do “MANUAL MODE” okamžitě bez výběru zobrazené funkce “TIME” , “DISTANCE” , “CALORIES” , “PULSE” . b. Tlačítko START/PAUSE: 1. Stiskněte pro zahájení cvičení. 2. Stiskněte pro pozastavení programu. ◆ Konzola zobrací současné hodnoty míry výkonu, “TIME” , “DISTANCE” , “CALORIES” , “PULSE” . 3. K obnovení programu stiskněte tlačítko START/PAUSE .  POZNÁMKA: Všechny hodnoty funkce “TIME”, “DISTANCE”, “CALORIES”, “PULSE”, které jsou v paměti se mohou změnit na počáteční hodnoty funkce po vypnutí konzoly nebo přepnutím do jiného módu (“MANUAL”, “PROGRAM”, “USER”, “TARGET H.R.”) .

CLEAR
RESET



** Tlačítko je vybaveno dvěma pracovními metodami **

- a. **FUNKCE VYNULOVÁNÍ:** Stiskněte tlačítko pro resetování každé funkce na nulu během nastavení.

Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE

- b. **ZMĚNA VYBRANÉHO MÓDU:** **“MANUAL”** , **“PROGRAM”** , **“USER”** , **“TARGET H.R.”** :

- ◆ Pod módem PAUSE, držte tlačítko po dobu **4 SEKUND** pro vstup do počátečního nastaveného módu, tak jak je znázorněno. Funkce reset pracuje pouze pod módem pause.

ČINNOST POČÍTAČE

4 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO MANUÁLNÍHO MÓDU, viz. níže:

MANUÁLNÍ MÓD

1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

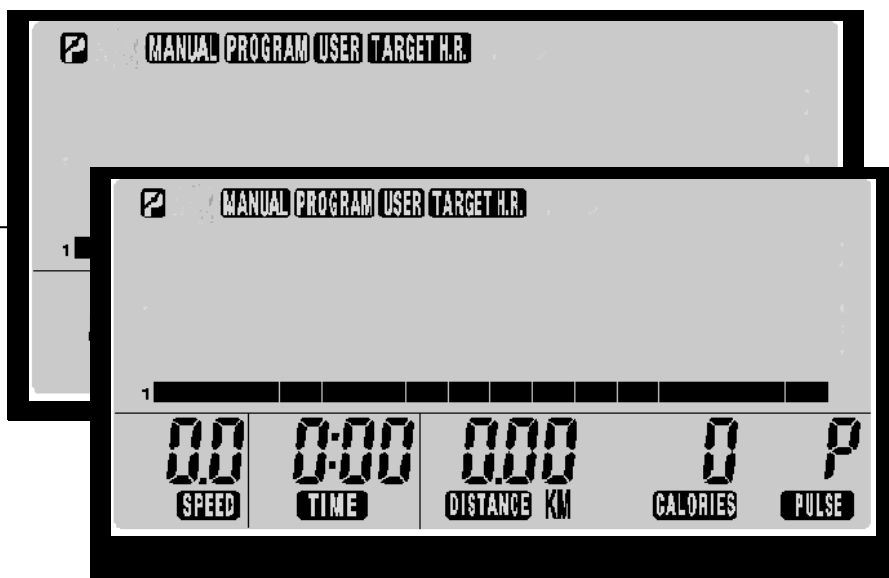
- a. Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- b. LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:



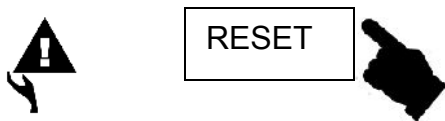
- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:

2. FUNKCE RESTART:

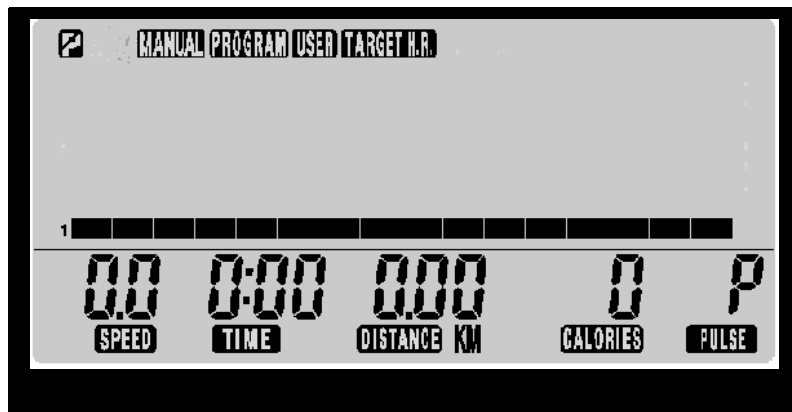
- a. Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.



b. Podržte tlačítko **RESET** po dobu **4 SEKUND** pro vstup do počátečního nastaveného módu, jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE



c. Pro pokračování přeskočte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE



3. QUICK START (RYCHLÝ START):

a. Tlačítko **START/PAUSE** : Stiskněte tlačítko **START/PAUSE** ihned po zahájení cvičení pod **“MANUÁLNÍM MÓDEM”** bez jakéhokoliv

nastavení.

b. K výběru funkcí **“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”**, přeskočte na **Krok C. NORMÁLNÍ PROVOZ.**

Pod oběma módy **PAUSE** nebo **START**, může být míra cvičení nastavena tlačítky **UP** nebo **DOWN** .

4. NORMÁLNÍ PROVOZ:

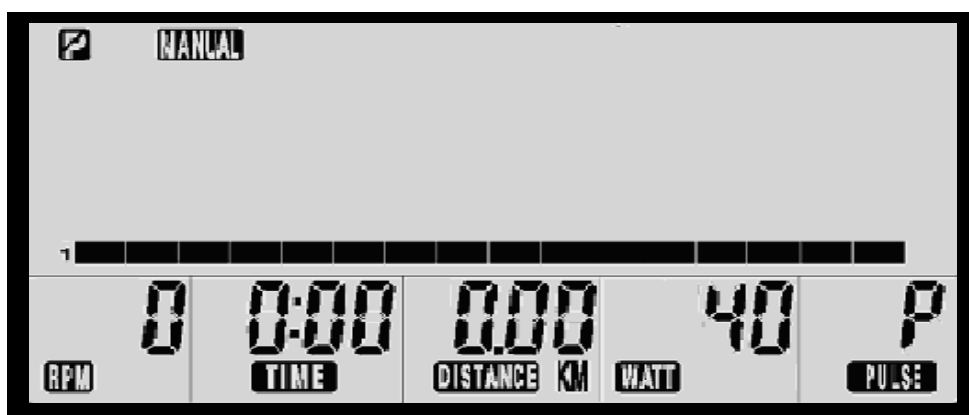
a. **START/PAUSE** tlačítko: Stiskněte tlačítko **START/ PAUSE** k pozastavení současného programu.

b. **PROGRAM** tlačítko: Stiskněte tlačítko **PROGRAM** pro výběr **“MANUAL MODE** během jiného módu (**“USER”** , **PROGRAM** , **“TARGET H.R.”**)

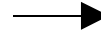
c. Tlačítko **ENTER** : Stiskněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

d. **“PAUSE MODE”** pro nastavení bude samostatně svítit na LCD monitoru.

e. Poté LCD monitor zobrazí “úroveň cvičení”, jak je znázorněno.



Úroveň cvičení



f. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN ke zvýšení či snížení úrovně cvičení ((úrovně 1~15, 2 úrovně navýšení.)

g. START/PAUSE tlačítko: Stiskněte tlačítko START/PAUSE k začátku cvičení přímo bez nastavení funkcí (**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)

Nebo tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro nastavení funkcí přizpůsobené cvičebnímu výkonu uživatele.

POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ STRANĚ

ČINNOST POČÍTAČE



h. Po stisknutí tlačítka ENTER se na LCD monitoru zobrazí blikající **“TIME”**.

i. UP nebo DOWN tlačítko: Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN k nastavení požadovaného času.

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení)→ **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

j Tlačítko START/PAUSE : Pro start cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

“” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.



b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

PŘEHLE

Zobrazená hodnota	ný rozsah			
“TIME”	0:00 do 99:00	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. Hodnota funkce čas bude počítat do 99:00 a computer bude běžet bez nastavení 2. Čas bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota dosáhla nuly.
“DISTANCE” (VZDÁLENOST)	0.0 do 99.9km	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. Hodnota funkce vzdálenost bude počítat do 99:00 2. Funkce vzdálenost bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota dosáhla nuly.
“CALORIES (KALORIE)”	10 do 990 Kcal	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. Hodnota funkce kalorie bude počítat do 99:00 2. Funkce kalorie bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota dosáhla nuly.
 “PULSE”	70 do 240 BPM	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota	Ano (Použijte tlačítko	1. KONZOLA BEZ HODNOTY PULSU: “  ” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj zaznamená

		se vynuluje po vypnutí motoru)	RESET)	Váš puls. 2. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ Z KONZOLY: Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál. Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.
“WATT”		Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	KAŽDÝCH 6 SEKUND SE V LCD OKNĚ PŘEPNOU WATT/ CALORIES, RPM/ SPEED
“RPM”	0 do 250	Ne	Ano (Automaticky)	

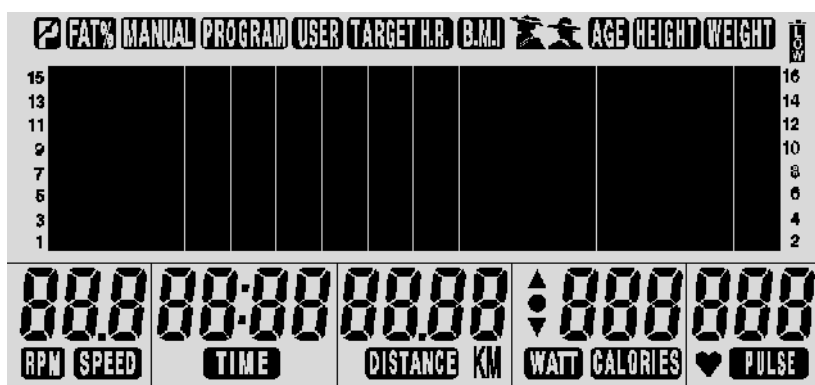
ČINNOST POČÍTAČE

Tři způsoby pro vstup do **MÓDU PROGRAM** viz. níže:

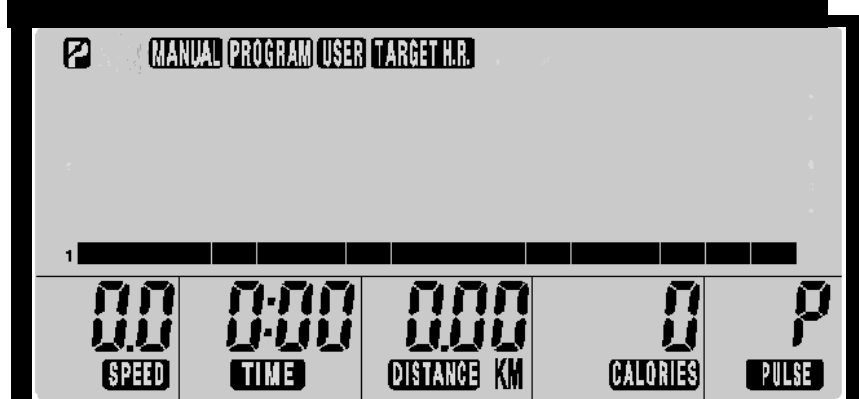
MÓD PROGRAM

1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

- a. Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- c. LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:



- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak,



jak je znázorněno na pravé straně:

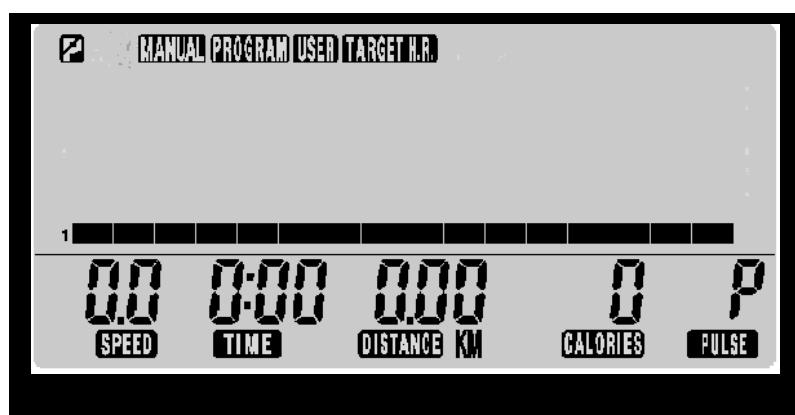
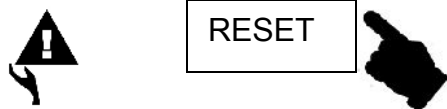
2. FUNKCE RESTART:

a. Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.

b. Podržte tlačítko RESET po dobu 4 SEKUND

pro vstup do počátečního nastaveného módu,

jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

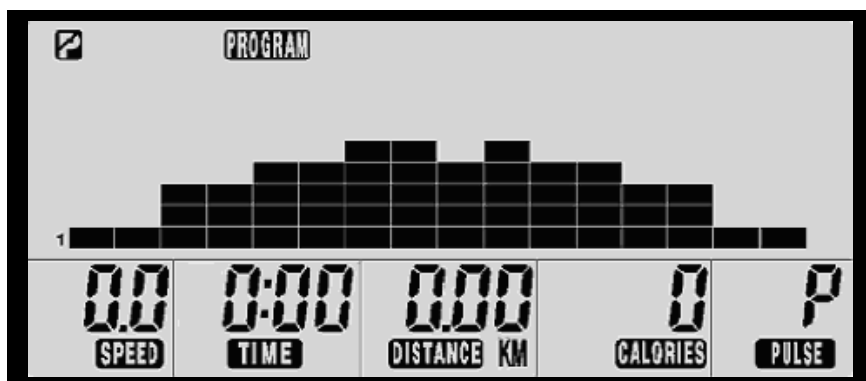
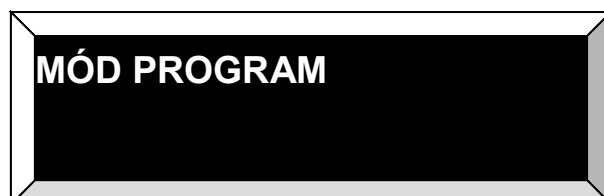
c. Pro pokračování přejděte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE


3. NORMÁLNÍ PROVOZ:

a. Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.

b. Tlačítko PROGRAM : Stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr **“MÓDU PROGRAM”** během jiného módu (**“MANUAL”** , **USER** , **“TARGET H.R.”**)



c. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

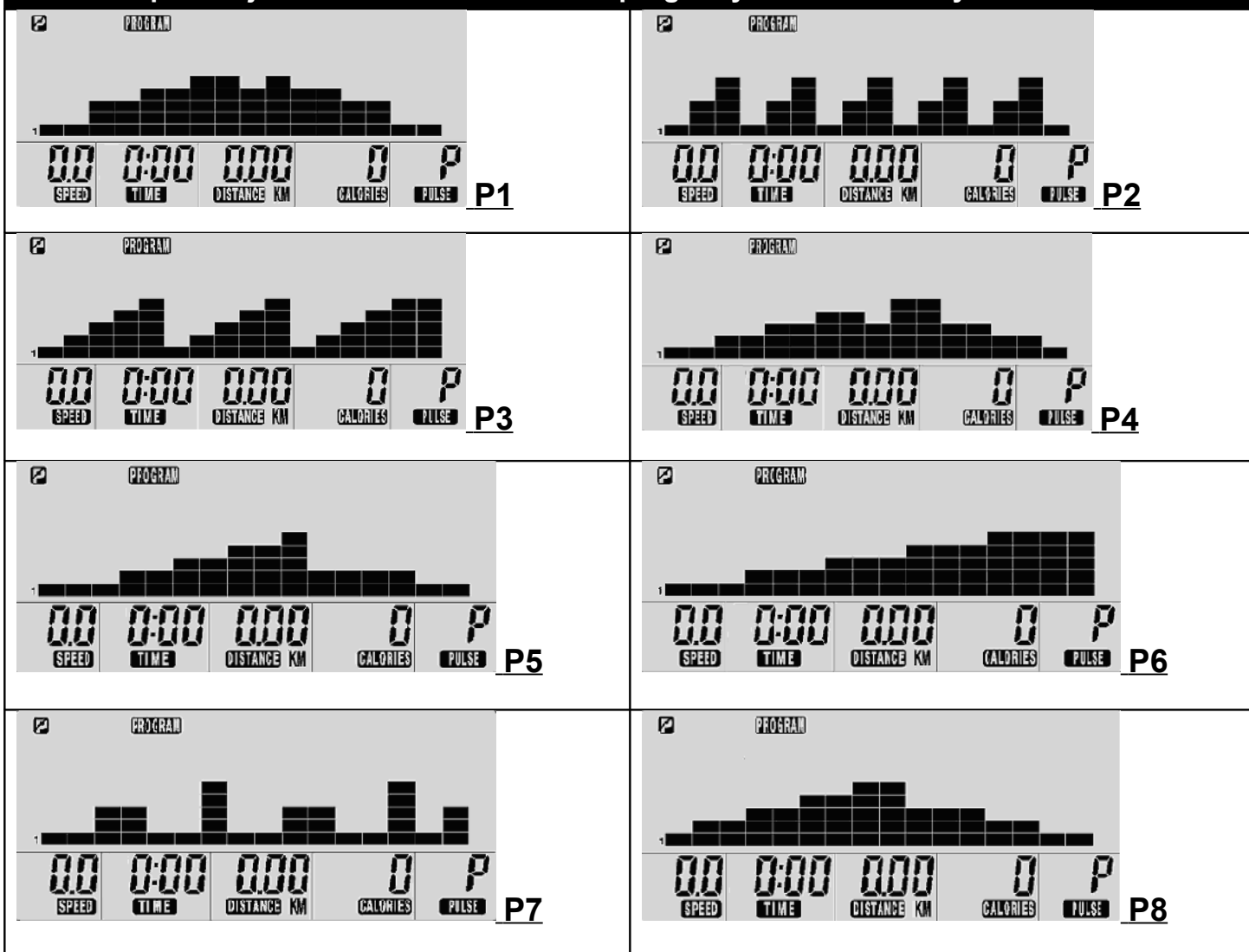
d.  "MÓD PAUZA" objeví se na LCD okně pro nastavení.

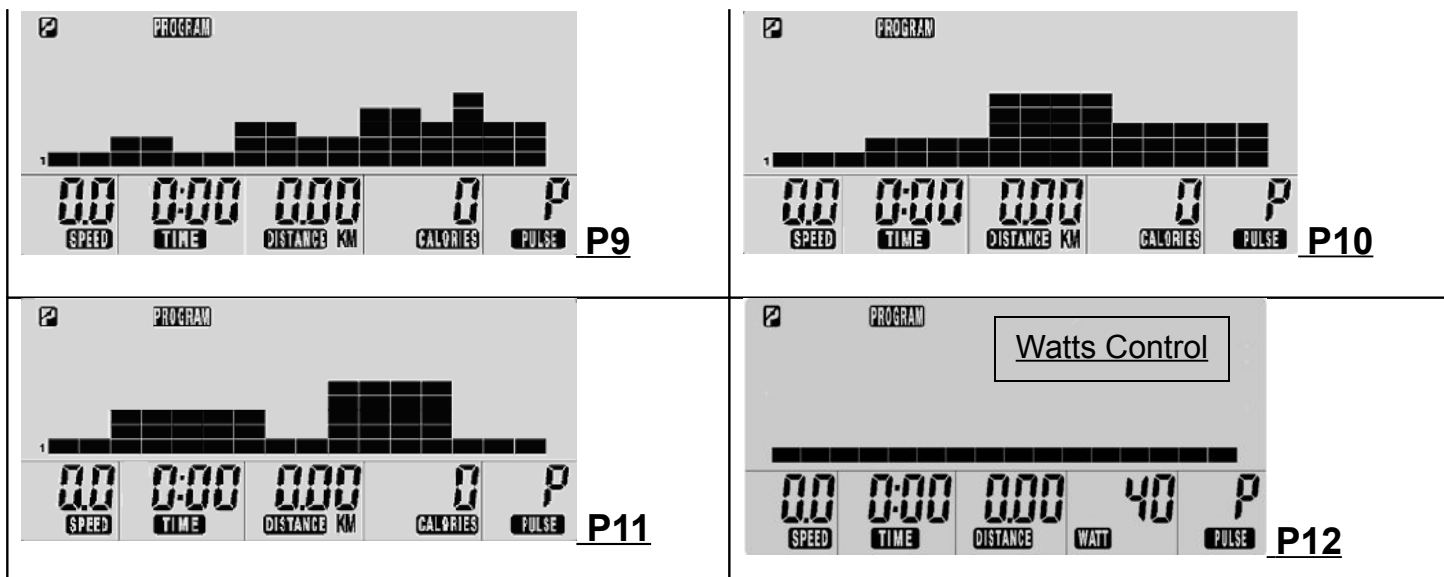
e. Tlačítko START/PAUSE : Poté, co se blikající "P1" objeví v LCD okně, stiskněte tlačítko START/PAUSE

pro okamžitý start cvičení bez nastavení hodnot funkce (Profil (P1~P12), **"TIME"**, **"DISTANCE"**, **"CALORIES"**, **"PULSE"** .)

Nebo tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN k okamžitému výběru požadovaného profilu (P1 to P12) jak je znázorněno.

P1 po P12 jsou současné automatické programy. Jsou zobrazeny na LCD okně.





f. Po stisknutí tlačítka ENTER se v LCD okně objeví blikající **“TIME”**.

g. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte UP nebo DOWN pro výběr programu time, tak jak je požadován.

- POZNÁMKA:** Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.
- TIME (ČAS)** (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení) → **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení) → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)
- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
 - ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”** .)
 - ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

ČINN

h. Tlačítko START/PAUSE : Pro start cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

“♥” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ČINNOST POČÍTAČE

3 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO UŽIVATELSKÉHO MÓDU, viz. níže:

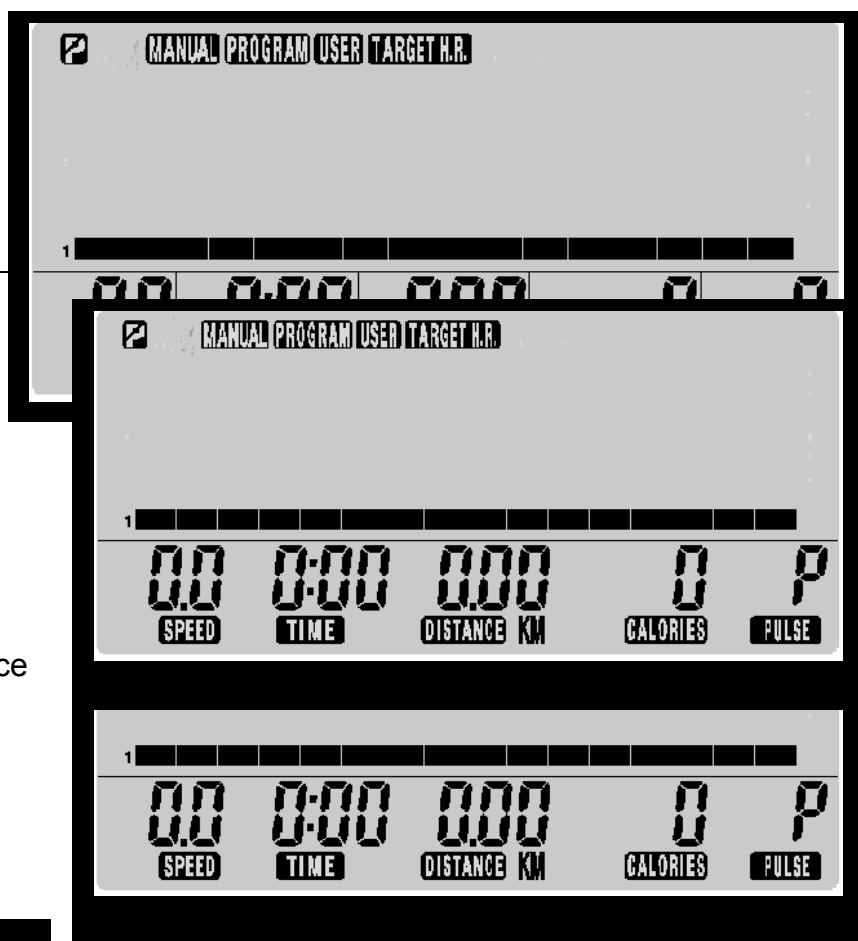
UŽIVATELSKÝ MÓD

1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

- Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:



- Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.
- Podržte tlačítko RESET po dobu 4 SEKUND pro vstup do počátečního nastaveného módu, jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

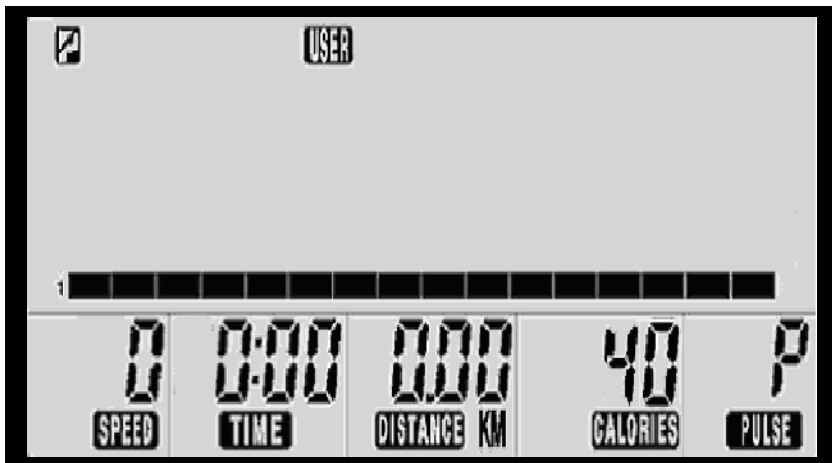
- Pro pokračování přejděte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE

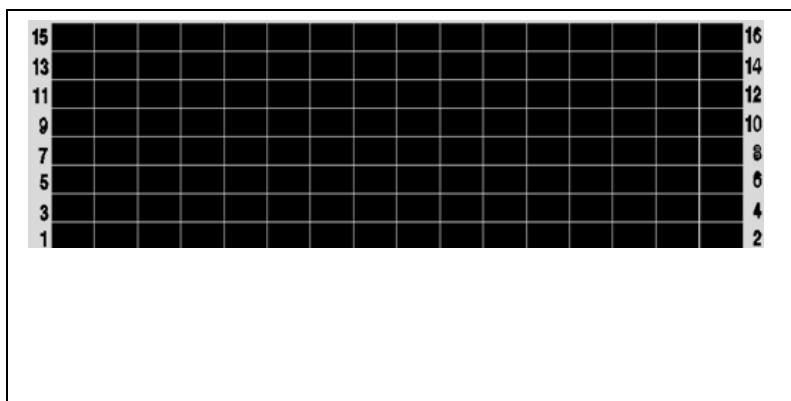
3. NORMÁLNÍ PROVOZ:

UŽIVATELSKÝ MÓD

- a. Tlačítko **START/PAUSE** : Stiskněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení současného programu.
- b. Tlačítko **PROGRAM** : Stiskněte tlačítko **PROGRAM** pro výběr **“MÓDU PROGRAM** během jiného módu (**“MANUAL”** , **USER** , **“TARGET H.R.”**)



- c. Tlačítko **ENTER** : Stiskněte tlačítko **ENTER** pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.
- d. **P** “MÓD PAUZA” objeví se na LCD okně pro nastavení.
- e. Tlačítko **START/PAUSE** : Poté, co se v LCD okně zobrazí blikající “první časový interval cvičební úrovně” , stiskněte tlačítko **START/PAUSE** pro okamžité spuštění cvičení bez nastavení hodnot funkce (**“TIME INTERVAL 1”** ...**“TIME INTERVAL 16”**, **“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- Nebo tlačítko **UP** nebo **DOWN** : Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** pro nastavení požadované úrovně cvičení v každém časovém intervalu (konzola rozděljuje čas do 16 intervalů.)



16 časových intervalů

ČINNOST POČÍTAČE

UŽIVATELSKÝ MÓD

f. Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko

START/PAUSE pro okamžitý start cvičení bez nastavení hodnot funkce ("TIME", "DISTANCE", "CALORIES", "PULSE" .)

Nebo držte tlačítko "ENTER" po dobu 3 sekund pro pokračování ve výběru jiné hodnoty funkce TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE.



g. Po stisknutí tlačítka ENTER po dobu 3 sekund se v LCD okně zobrazí blikající "TIME".

h. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro požadované nastavení požadovaného času.

i. Pro start cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .

- ◆ Pod módem PAUSE nebo START, může uživatel pro nastavení úrovně cvičení stisknout tlačítko UP nebo DOWN .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

"❤️" blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ČINNOST POČÍTAČE

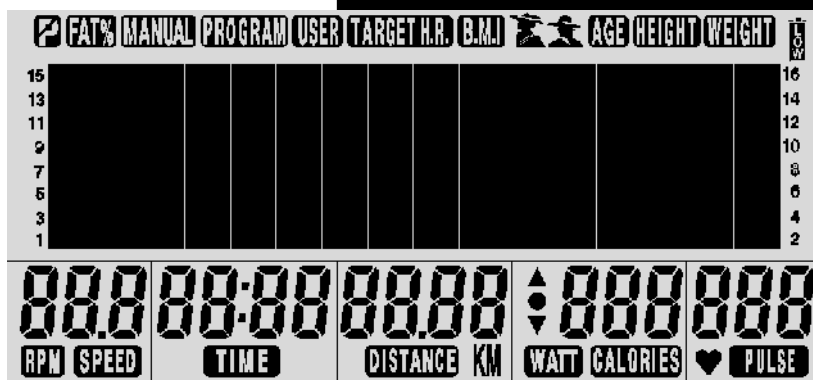
MÓD TARGET H.R.

3 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO MÓDU TARGET H.R.,

viz. níže :

1. STAV POWER OFF (LCD graf

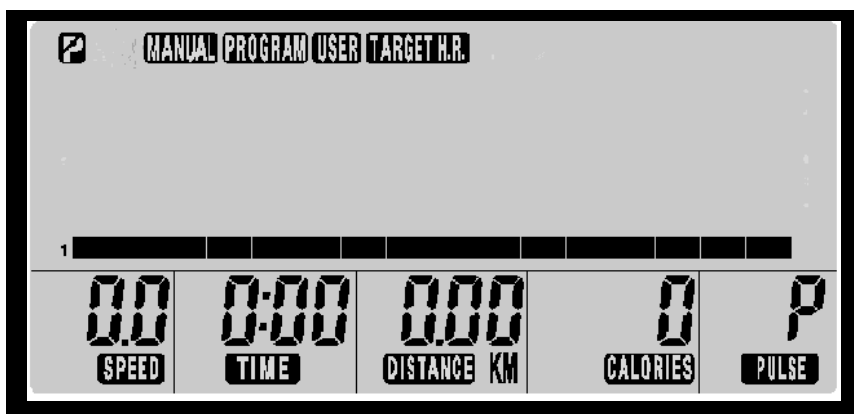
a. Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do



pohybu.

- b. LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:

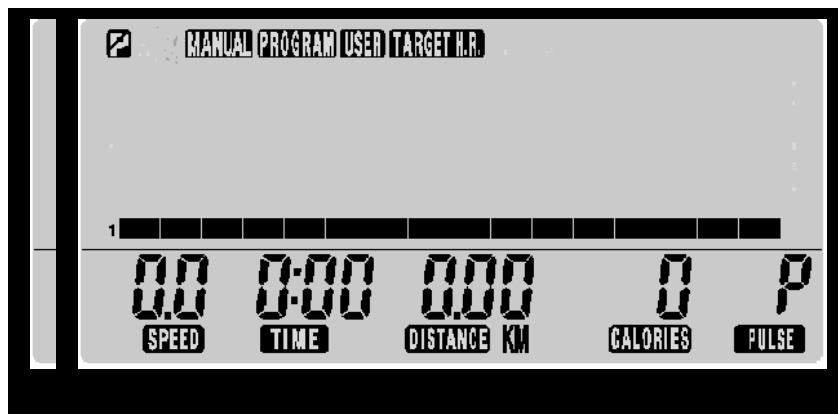
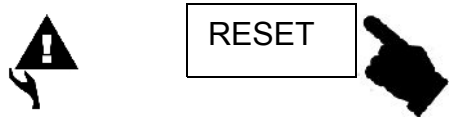
- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- a. Stiskněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení současného programu.

- d. Podržte tlačítko **RESET** po dobu 4 SEKUND pro vstup do počátečního nastaveného módu, jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



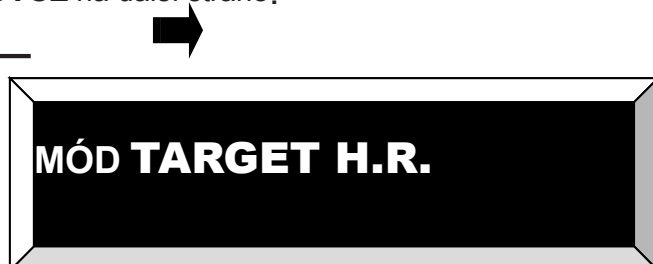
Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

- c. Pro pokračování přejděte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE

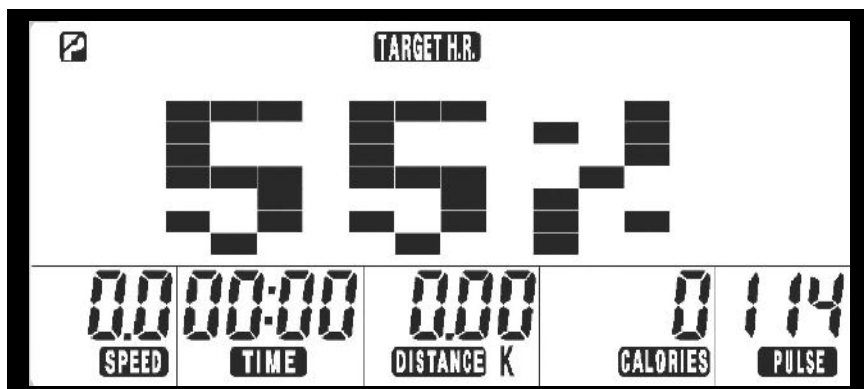
3. NORMÁLNÍ PROVOZ:

- a. Tlačítko **START/PAUSE** : Stiskněte tlačítko




START/ PAUSE k pozastavení současného programu.

- b. PROGRAM tlačítko: Stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr **TARGET H. R. (CÍLOVÁ SRDEČNÍ FREKVENCE)** tak, jak je znázorněno.



- c. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

- d.  "MÓD PAUZA" objeví se na LCD okně pro nastavení.

- e. Tlačítko UP nebo DOWN : Po zobrazení blikající hodnoty věk v LCD okně stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr Vašeho věku.



- f. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení věku uživatele.

POZNÁMKA: Prosím, uvědomte si, že ačkoliv konzola umožňuje vložit věk od 10 let, není tento výrobek doporučen užívat dětmi.

- g. Tlačítko UP nebo DOWN : Pokračujte ve výběru TARGET H.R. (55%, 75%, 90%, THR) tak, jak požadujete tlačítkem UP nebo DOWN .

- ◆ Pokud zvolíte z TARGET H.R. 55%, 75% nebo 90%, přeskočte **KROK H.** a pracujte rovnou na **KROKU I.**

SOUPIS JEDNODUCHÝCH PRAVIDEL:

55% = 55% Z (220 – VĚK)

75% = 75% Z (220 – VĚK)

90% = 90% Z (220 – VĚK)

THR = Nastavení uživatelem (70 ~ 240 BPM)

ČINNOST POČÍTAČE

MÓD TARGET H.R.

- h. Tlačítko UP nebo DOWN : Pokud zvolíte mód **THR**, hodnota funkce pulsu (70 to 240 RPM) bude blikat v LCD okně. Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty cílové srdeční frekvence.
- i. Po stisknutí tlačítka ENTER se v LCD okně zobrazí blikající **"TIME"**.
- j. UP nebo DOWN tlačítko: Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadované hodnoty funkce **"TIME"**.

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení) → **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení) → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce (**"TIME"**, **"DISTANCE"**, **"CALORIES"**, **"PULSE"** .)
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

k. START/PAUSE tlačítko: Pro začátek cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .

l.



a. BEZ HODNOTY PULSU:

“” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

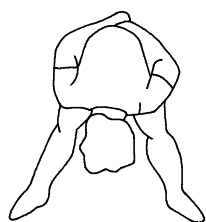
Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ZAHŘÍVACÍ A NEBOVATÁLE

Zahřívání Úkolem zahřívání je připravit Vaše tělo na cvičení a minimalizovat zranění. Zahřívajte se od dvou do pěti minut před silovým či aerobním cvičením. Vykonávejte činnost, která zvýší Vaši srdeční frekvenci a zahřeje pracující svaly. Činnosti mohou zahrnovat živou chůzi, běhání, švihadlo a běh na místě.

Strečing Protahování, když jsou Vaše svaly po správném zahřívacím cvičení zahřáté a znovu v době po silovém či aerobním cvičení je velmi důležité. Poté se svaly roztahují snadněji z důvodu jejich zvýšené teploty, která výborně snižuje riziko zranění. Strečing by měl trvat od 15 do 30 sekund. Nepěrujte.

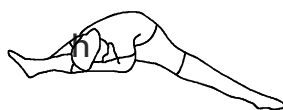
Doporučené protahovací cviky



PROTAŽENÍ V PŘÍMÉM OHYBU

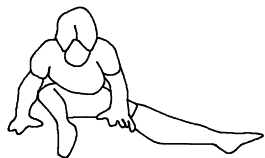
Postavte se, nohy rozkročte na šířku ramen a ohněte se. Vydržte v této pozici 30 sekund a využijte tak svou váhu těla k protažení zadních částí nohou. **NEŠKUBEJTE!**

Když se vám sníží tlak na zadní části noh, pokuste se postupně o co nejnižší



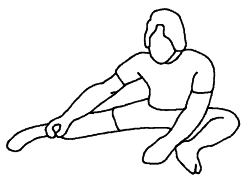
PROTAŽENÍ NA PODLAZE

Sedněte si na zem a rozkročte nohy co nejmí více. Přitahujte vrchní část těla ke koleni pravé nohy, pomocí rukou držících stehno. Vržte v protažení 10 až 30 sekund. **NEŠKUBEJTE!** Opakujte desetkrát, vystřídajte nohy.



pozici.
PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN

Sedněte si na zem, nohy dejte od sebe a jednu nohu ohněte v koleni. Tlačte hrudník dolů, abyste se dotkli stehna ohnuté nohy a vytočte se v pase. Vydržte v této pozici alespoň 10 sekund. Opakujte desetkrát na každou nohu.



OHÝBÁNÍ K NOZE

Postavte se, nohy rozkročte na šířku ramen a ohněte se podle obrázku. Pomocí rukou jemně přitahujte vrchní část těla k pravé noze. Hlavu nechte volně svěšenou. **NEŠKUBEJTE!** Vydržte v této pozici alespoň 10 sekund. Opakujte na druhou nohu. Několikrát, pomalu opakujte.

Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu nezapomeňte konzultovat Váš zdravotní stav s

lékařem. Klidová fáze Účelem klidové fáze je vrátit tělo do normálu nebo k normálnímu stavu přiblížit klidovým stavem na konci každého cvičení. Zprávná klidová fáze pomalu snižuje Vaši srdeční frekvenci a napomáhá krvi vrátit se zpět do srdce. Vaše klidová fáze by měla zahrnovat strečing zmiňovaný výše a měla by být zakončením Vašeho silového cvičení.

SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Zadní stabilizátor	1
4	Sedadlová rukojeť	1
5	Podpěra zadní opěrky	1
6	Rám zadní opěrky	1
7	Sedadlová podpěra	1
8	Svislá podpěra	1
9	Horní rukojeť	1
10	Přední levý kryt	1
11	Přední pravý kryt	1
12	Kryt kliky	2
13	Zadní levý kryt	1
14	Zadní pravý kryt	1
15	Levý pedál	1
16	Pravý pedál	1
17	Konzola	1
18	Podpěra konzoly	1
19	Spodní skříň konzoly	1
20	Dvířka baterií	1

21	Přední dekorační svislý kryt	1
22	Svislá podpěra	1
23	Kryt zadní opěrky	1
24	Zadní opěrka	1
25	Sedadlo	1
26	Posuvný pás	2
27	Sedadlová kladka	3
28	Plastový podpůrný kryt sedadla (L)	1
29	Plastový podpůrný kryt sedadla (R)	1
30	Pant zadní opěrky	1
31	Nastavující páčka	2
32	Držák láhve	2
33	Sensor tepové frekvence vrchní č.	2
34	Sensor tepové frekvence spodní č.	2
35	rychlotračetko (+)	1
36	rychlotračetko (-)	1
37	Čtvercová ucpávka (30x60mm)	1
Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
38	Koncová krytka (50x100mm)	4
39	Nivelizátor (ψ50)	4

40	Pohyblivé kolo	2
41	Generátor	1
42	Pás (584mm J8)	1
43	Kladka (120mm)	1
44	Magnet	1
45	Kladka (235mm)	1
46	Pás (1059mm J8)	1
47	Koncová krytka příčky sedadla	2
48	Pěnová násada	2
49	Hliníkový přední svislý kryt	1
50	Hliníkový zadní svislý kryt	1
51	Nastavující páčka opěrky	1
52	Nastavující podpěra zadní opěrky	1
53	Zkrutná pružina opěrky	1
54	Pérová opěrka	1
55	osa	1
56	Zkrutná pružina sedadla	1
57	Nastavující páčka sedadla	1

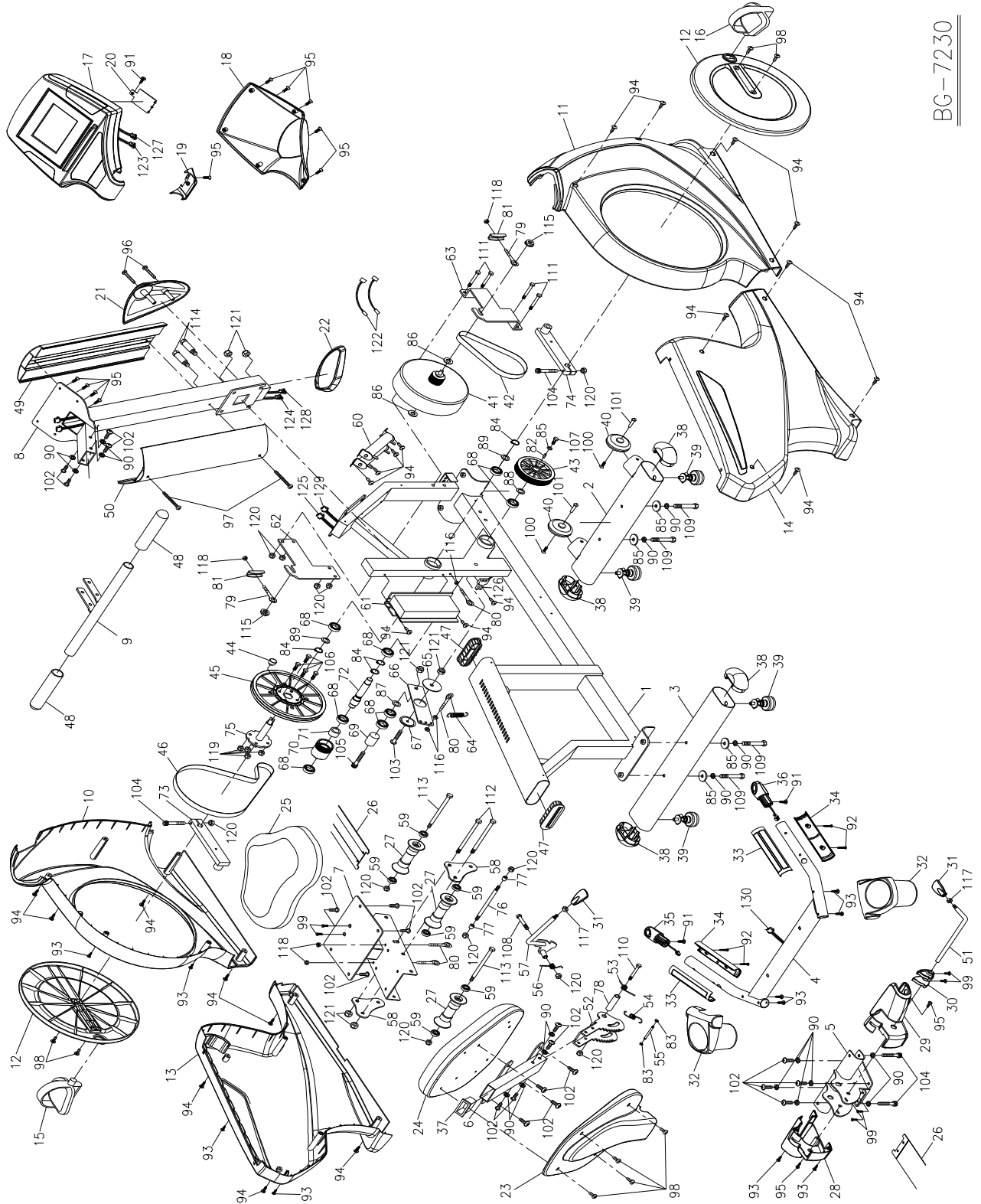
Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
75	Zalomený hřídel	1
76	Rozpěrka	1
77	Rozpěrka (M8×12×7mm)	2
78	Spojovací rozpěrka sedadla	1
79	Šroub s okem (40mm)	2
80	Šroub s okem (50mm)	4
81	Svorka zátěže	2
82	Čtvercový klíč (6×6×15mm)	1
83	E kroužek	2
84	kroužek	4
85	Podložka (8×38×2.0t)	5
86	Podložka (10×23×2.0t)	2
87	Podložka (17×25×1.0t)	1
88	Podložka (18.3×25×1.0t)	1
89	Podložka (20×1.0t)	2
90	Uzamykací podložka (M8)	18
91	Šroub (M3×10mm)	3
92	Šroub (M3×25mm)	4
93	Šroub (M4×20mm)	10
94	Šroub (M5×18mm)	23
95	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×15mm)	12
96	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×50mm)	2

58	Kulatá podložka	2
59	Ložisko (6000N)	6
60	Rezistor	1
61	Regulátor	1
62	Pravá montážní deska	1
63	Levá montážní deska	1
64	Pérová kladka	1
65	Podložka (ψ10.6×ψ60×2.0t)	1
66	Rameno kladky	1
67	Kryt osy	1
68	Ložisko (6004ZZ)	8
69	Opěrná násada	1
70	Jednosměrná kladka (51mm)	1
71	Jednosměrná ložiska (2520mm)	1
72	Nosný hřídel	1
73	Levá klika	1
74	Pravá klika	1

97	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×75mm)	2
98	Šroub s kulatou hlavou (M6×p1.0×15mm)	8
99	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×12mm)	6
100	Šroub s knoflíkovou hlavou (M6×p1.0×12mm)	2
101	Šroub s knoflíkovou hlavou (35mm)	2
102	Šroub s knoflíkovou hlavou (M8×p1.25×20mm)	20
103	Šroub s knoflíkovou hlavou (M10×p1.5×45mm)	1
104	Šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M8×p1.25×50mm)	4
105	Šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M10×p1.5×30mm)	1
106	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×15mm)	4
107	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×10mm)	1
108	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×60mm)	1
109	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×65mm)	4
110	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×75mm)	1
111	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×80mm)	4
112	Šroub s šestihrannou hlavou (M10×p1.5×145mm)	2
113	Šroub s šestihrannou hlavou (M10×p1.5×144mm)	2
114	Šroub s šestihrannou hlavou (M10×p1.5×50mm)	2

115	Matice s nákrůžkem (M5)	2	124	Střední spojovací drát (5pin×1100mm)	1
116	Matice (M6)	3	125	Spodní spojovací drát (5pin×800mm)	1
117	Matice (M8)	2	126	Drát senzoru (2pin×400mm)	1
118	Nylonová matice (M6)	4	127	Drát snímače pulsu 1 (8pin×300mm)	1
119	Nylonová matice (M8×6.2t)	4	128	Drát snímače pulsu 2 (8pin×1100mm)	1
120	Nylonová matice (M8)	12	129	Drát snímače pulsu 3 (8pin×2300mm)	1
121	Nylonová matice (M10)	6	130	Drát snímače pulsu 4 (8pin×500+200mm)	1

122					
123					



BG-7230

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným

zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

