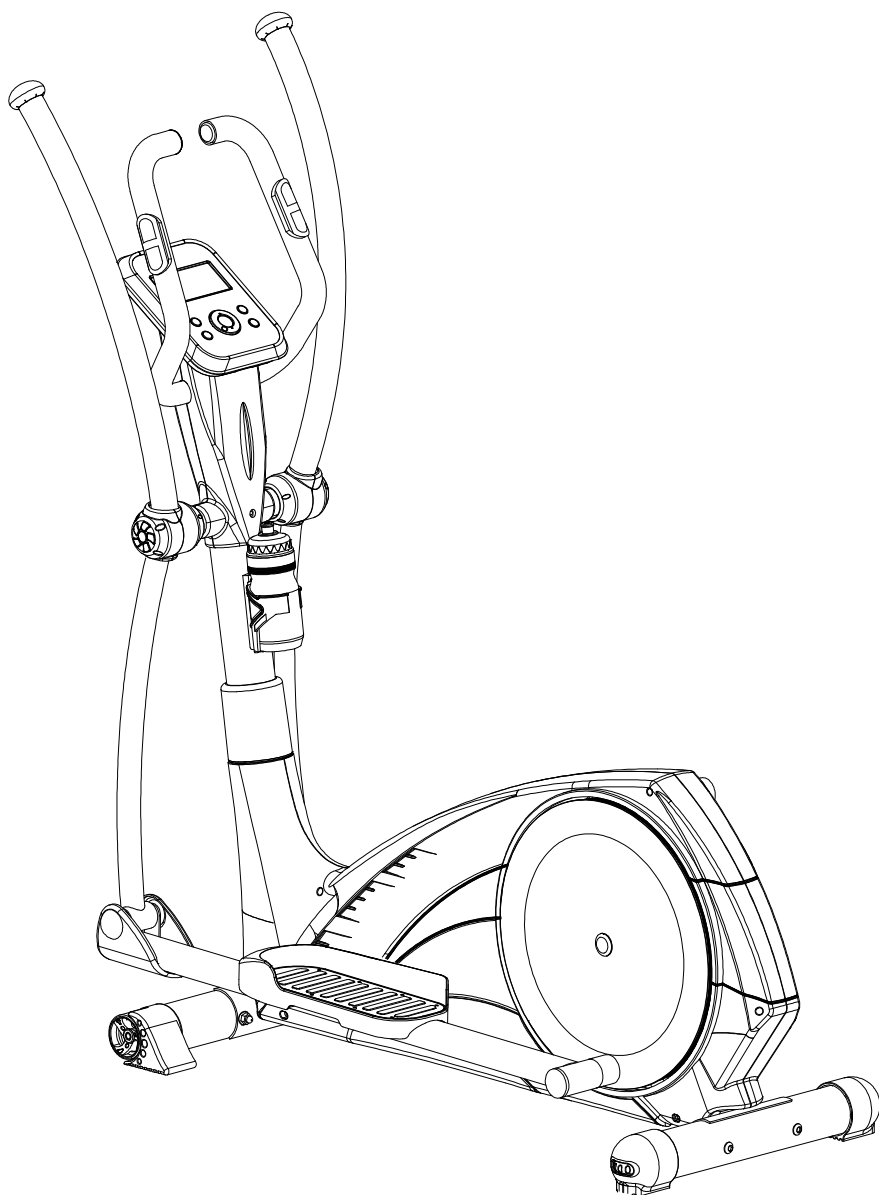




Uživatelský manuál – CZ

IN 4388 Eliptický trenažér inSPORTline Caracas (KH-831C2)



BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ



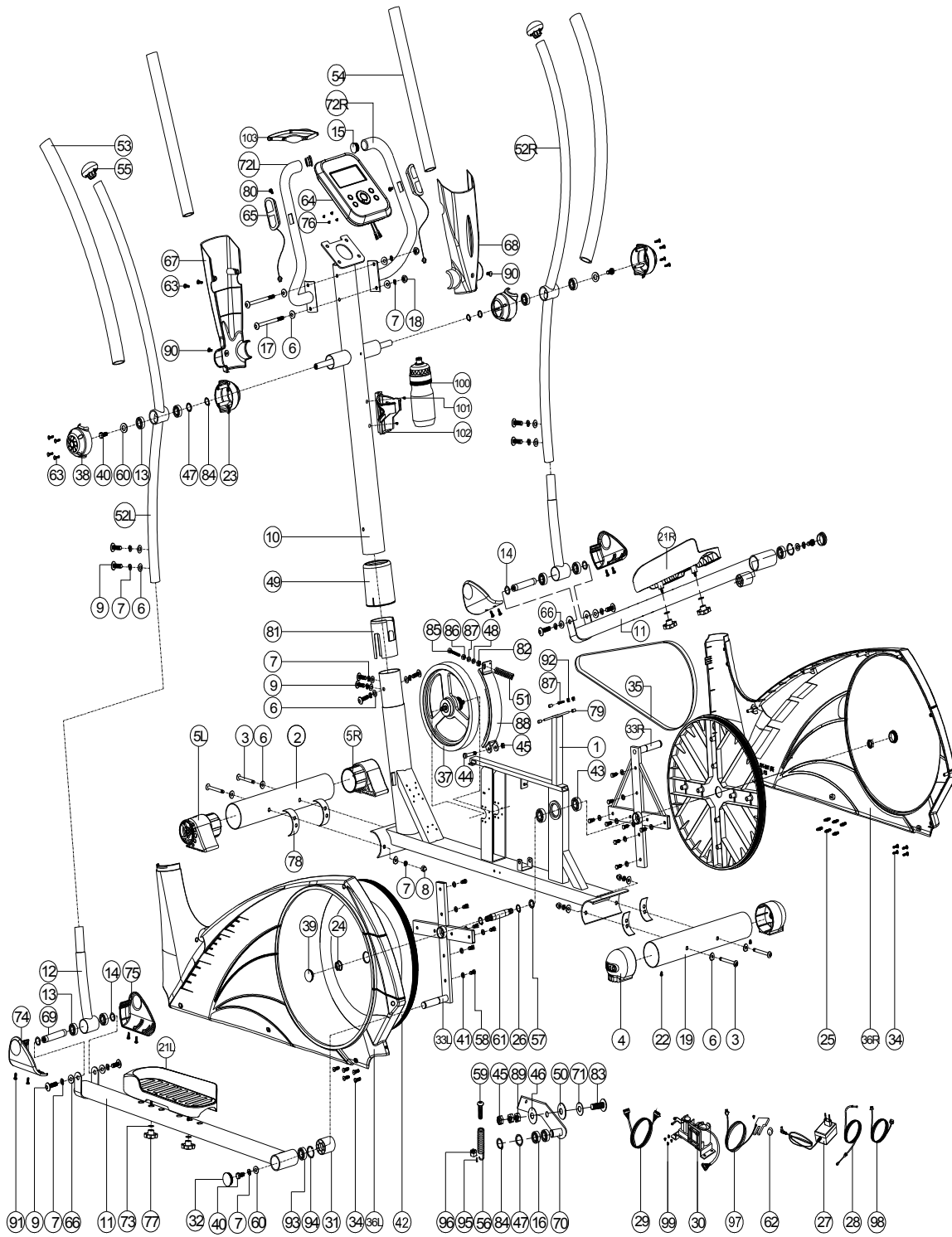
- Pro zajištění maximální bezpečnosti při cvičení provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození a opotřebením částí přístroje.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může současně cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechna kloubní spojení v dobrém stavu.
- Před cvičením odstraňte všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami z okolí přístroje.
- Přístroj používejte ke cvičení pouze tehdy, když není nikterak poškozen a pracuje bezchybně.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být okamžitě vyměněn a je zakázáno přístroj používat, dokud nebude řádně opraven.
- Děti si rády hrají a jsou zvědavé a rodiče a dohlížející osoby mají velkou zodpovědnost, protože může dojít k situacím, že bude přístroj používán nesprávným způsobem.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich mentální a tělesný stav. Děti mohou cvičit na trenážeru pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Eliptický trenážer není hračka.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa.
- Snižte riziko úrazu na minimum a nedovolte dětem používat přístroj bez dohledu dospělé osoby. Děti mohou přístroj používat nesprávným způsobem díky jejich přirozené zvědavosti a zálibě v hraní.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození Vašeho zdraví.
- Před použitím trenážeru je třeba jej správně zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí regulovatelných nožiček.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- K cvičení používejte vhodné oblečení a vhodnou obuv. Nevhodné je oblečení, které by se mohlo do přístroje při cvičení zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař Vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Trenážer sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením sestavování zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílu.
- Přístroj umístěte na suchém a rovném povrchu a chraňte jej před vlhkostí. V případě potřeby umístěte pod přístroj vhodnou protiskluzovou podložku, můžete tím předejít poškození plochy pod přístrojem.
- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou žádné hračky. Proto mohou přístroj používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jeho správným provozem.
- Přestaňte okamžitě cvičit, pociťujete-li závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné tělesné potíže. O dalším cvičení se poraďte s lékařem.

- Děti a lidé zdravotně postižení mohou na přístroji cvičit pouze za dohledu způsobilé osoby, která zajistí správný postup při cvičení.
- Nepřibližujte se k pohyblivým částem přístroje během jeho používání.
- Všechny nastavitelné části přístroje musí být nastaveny správně s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.

SCHEMA

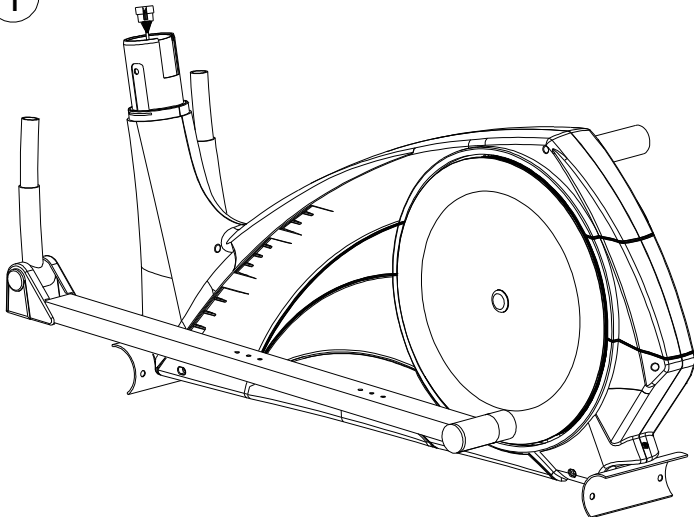
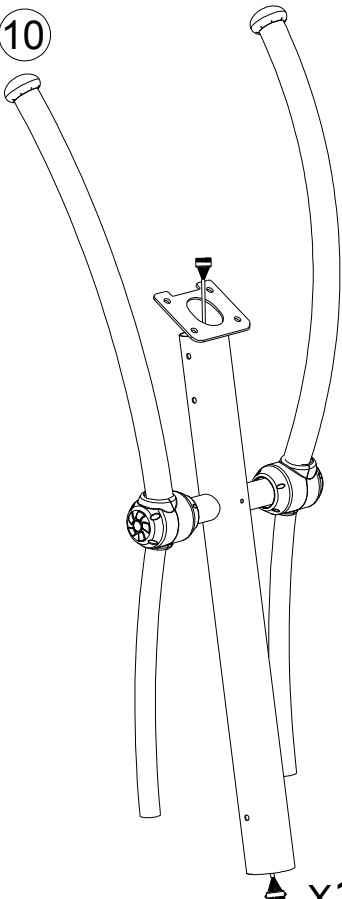
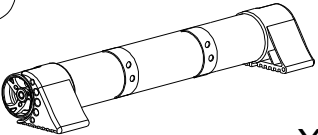


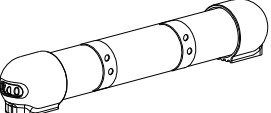
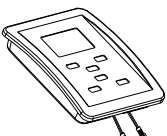
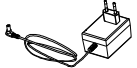
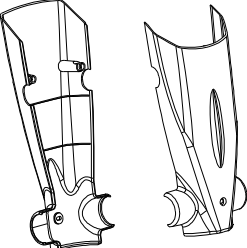
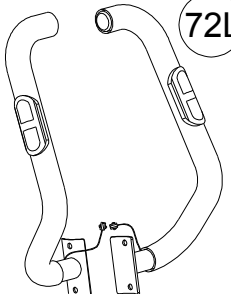
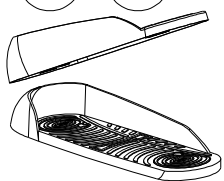

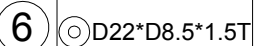
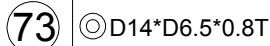
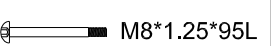
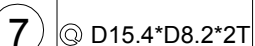
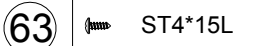

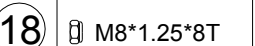

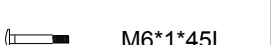
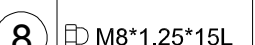



SEZNAM DÍLŮ

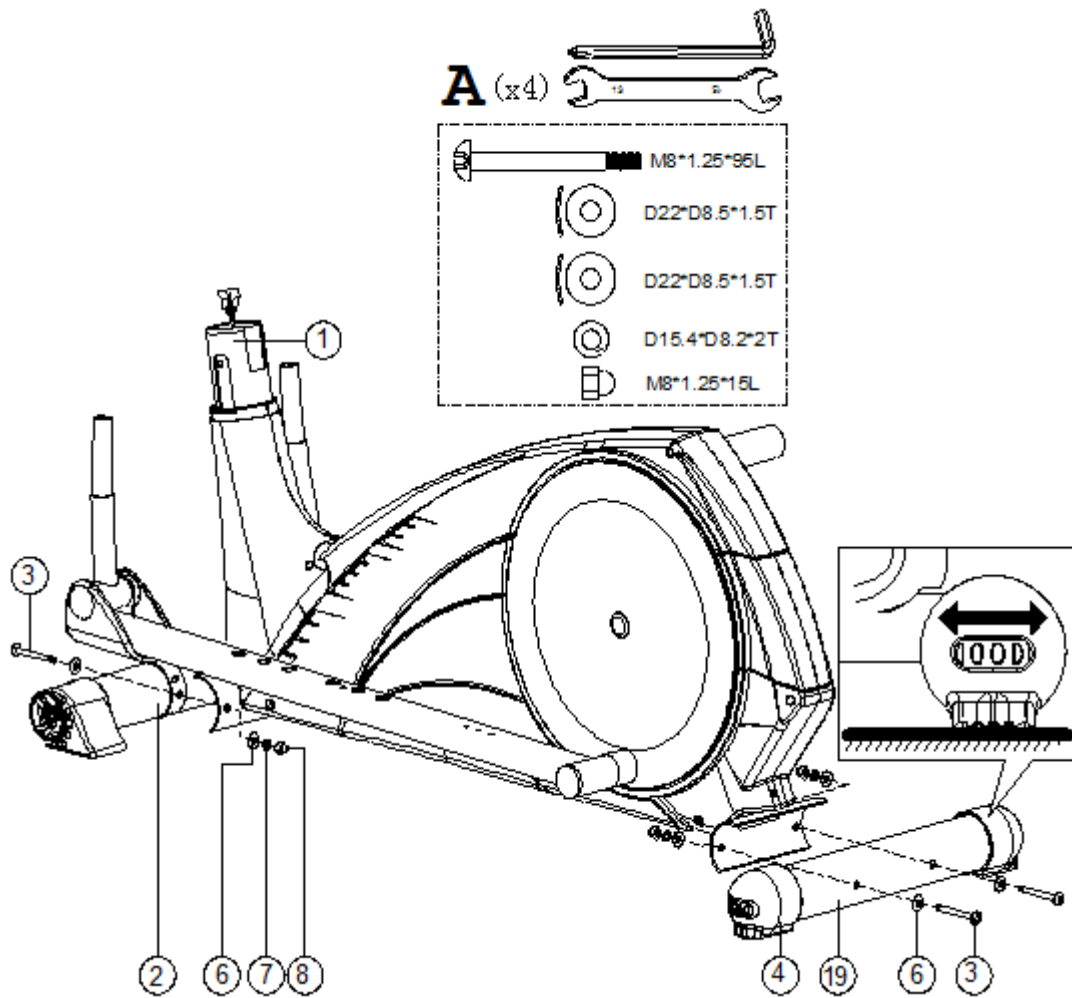
Číslo	Díl	Množství	Číslo	Díl	Množství
1	Hlavní rám	1	55	Koncová krytka pohyblivého madla D1 1/4"*45L	2
2	Přední nosník D76x1.5Tx480L	1	56	Napínací pružina D3*D19*67L	1
3	Vnitřní imbusový šroub M8*1.25*95L	4	57	Vlnitá podložka D27*D21*0.3T	1
4	Krytka zadního nosníku -nožička D76*86	2	58	Šroub M6*1.0*15L	16
5L	Levá nožička předního nosníku D76*120L	1	59	Imbusový šroub M8*1.25*50L	1
5R	Pravá nožička předního nosníku D76*120L	1	60	Plochá podložka D21*D8.5*1.5T	4
6	Klenutá podložka D22xD8.5x1.5T	20	61	Šroub kliky D20*116L	1
7	Pružná podložka D15.4xD8.2x2T	20	62	Kulatý magnet M02	1
8	Kloboučková matice M8x1.25x15L	4	63	Křížový šroub ST4*1.41*15L	10
9	Imbusový šroub M8x1.25x20L	12	64	Počítač SM-8808-67	1
10	Přední tyč pro připevnění madel a počítače	1	65	Snímač tepové frekvence WP1007-12B(D22.2)	2
11	Pedálová tyč	2		Kabel snímače tepové frekvence 600L	2
12	Spodní část pohyblivé tyče	2	66	Plochá podložka D25*D8.5*2T	4
13	Ložisko #99502ZZ	8	67	Zadní kryt počítače 340*150*50	1
14	Plochá podložka D23*D17*1.2T	4	68	Přední kryt počítače 380*150*50	1
15	Koncová krytka D25.4*31L	2	69	Šroub předního pedálu D15.83*63.2L	2
16	Ložisko #99502ZZ	2	70	Upevňovací destička vloženého kola	1
17	Vnitřní imbusový šroub M8x1.25x100L	2	71	Plochá podložka D28*D8.5*3T	1
18	Samojistíci matice M8*1.25*8T	2	72L	Levé pevné madlo	1
19	Zadní nosník D76x1.5Tx480L	1	72R	Pravé pevné madlo	1
20	Zápustný šroub		73	Plochá podložka D14xD6.5x0.8T	4
21L	Levý pedál	1	74	Levá ochranná krytka	2
21R	Pravý pedál	1	75	Pravá ochranná krytka	2
22	Křížový šroub ST4x1.41x10.L	2	76	Křížový šroub M5*0.8*10L	4
23	Krytka kloubu – vnitřní část 80*55*87	2	77	Plastová regulační matice D40*M6*12	4
24	Jistící matice M10*1.25*10T	2	78	Tlumící vložka D9*D5.8*13	4
25	Čep D6*26.5*7.7	6	79	Doraz D9*D5.8*13	3
26	C-kroužek	2	80	Křížový šroub	2

	D22.5*D18.5*1.2T			s vypouklou hlavou ST3.5x1.41x20L	
27	Napájecí adaptér 6V1A	1	81	Vložka D71.5*108L	1
28	Napínací kabel D1.5x800L	1	82	Samojistící matice M6*1*6T	1
29	Horní počítačový kabel 800L	1	83	Imbusový šroub M8x1.25x30L	1
30	Motor 500L	1	84	C-kroužek S-16	3
31	Krytka šroubu - pedál D46x35	2	85	Šroub M6*65L	1
32	Kulatá koncová krytka D45*15	2	86	Matice M6*1*6T	1
33L	Levý kříž – upevnění kliky	1	87	Křížový šroub s vypouklou hlavou M5*0.8*35L	1
33R	Pravý kříž – upevnění kliky	1	88	Destička pro upevnění magnetu	1
34	Křížový šroub s vypouklou hlavou ST4.2x1.4x20L	9	89	Matice M8*1.25*6T	2
35	Pás 1651 pj6	1	90	Křížový šroub s vypouklou hlavou M5x0.8x10L	2
36L	Levý kryt řetězu 1200.5*62	1	91	Křížový šroub s vypouklou hlavou ST3.5*1.27*15L	8
36R	Pravý kryt řetězu 1200.5*66.5	1	92	Matice M5*0.8*5T	2
37	Zátěžové kolo D300*32	1	93	Ložisko #2203-2RS	2
38	Krytka kloubu – vnější část 80*50*87	2	94	C-kroužek S-40	2
39	Postranní krytka D36*16	2	95	Plastová krytka D3*30L	1
40	Šroub M8x1.25x20	4	96	Fixační matice	1
41	Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	16	97	Kabel snímače 1050L	1
42	Disk D456*29	2	98	Elektrický kabel 1000L	1
43	Ložisko #6004-2RS	2	99	Křížový šroub ST4.2x1.4x20L	4
44	Šroub M8*52L	1	100	Láhev	1
45	Samojistící matice M8*1.25*8T	2	101	Křížový šroub M5*0.8*15L	2
46	Plochá plastová podložka D50*D10*1.0T	1	102	Držák na láhev 120*87*3T	1
47	Vlnitá podložka D21xD16x0.3T	3	103	Hrudní pás	1
48	Plochá podložka D13*D6.5*1.0T	1			
49	Ochranná krytka	1			
50	Plochá podložka D50*D10*3T	1			
51	Pružina D1.0*55L	1			
52L	Levé pohyblivé madlo	1			
52R	Pravé pohyblivé madlo	1			
53	Grip pohyblivého madla D30x3Tx680L	2			
54	Grip pevného madla D23x5Tx530L,HDR	2			

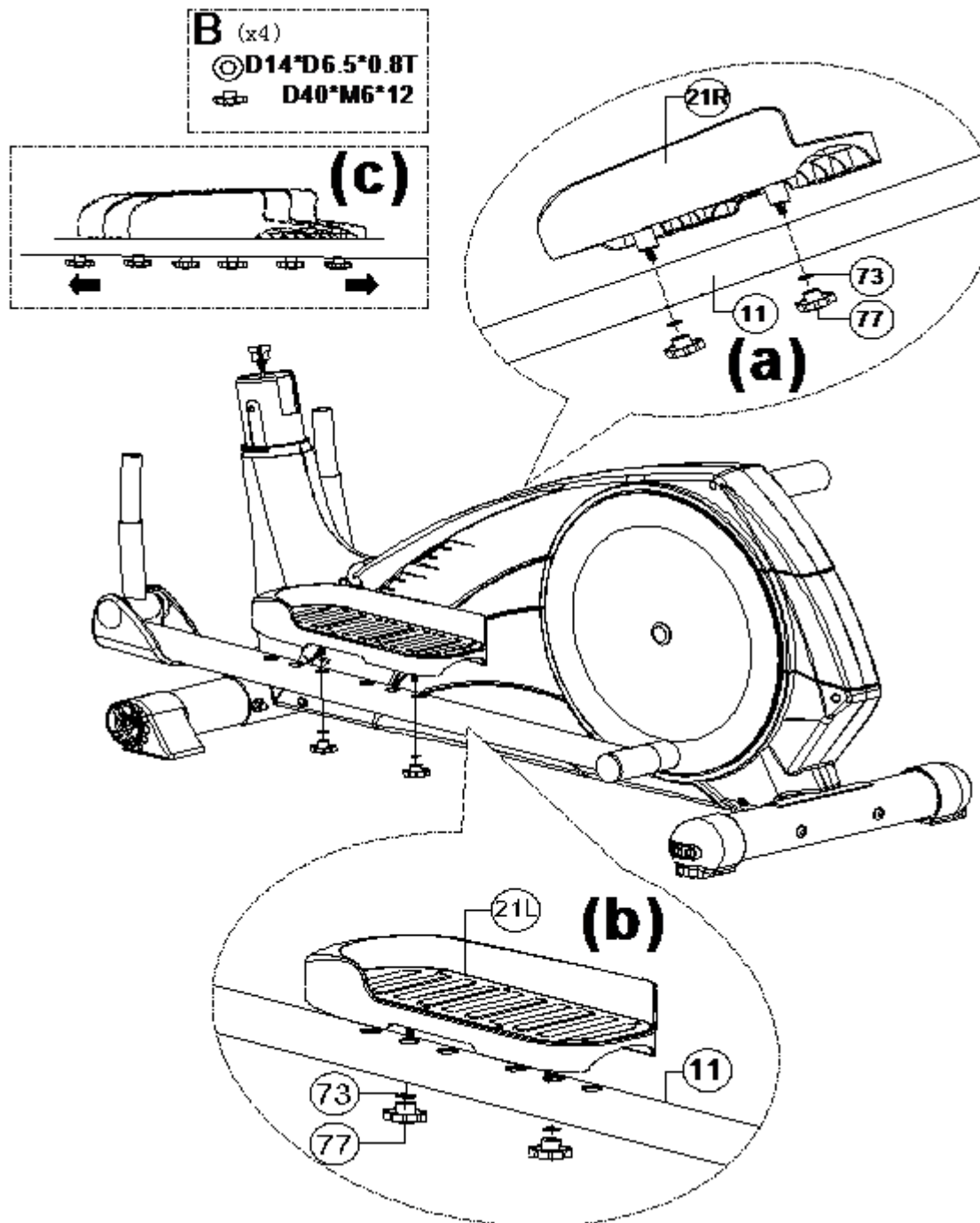
ILUSTROVANÝ PŘEHLED

 <p>1 x1</p>			 <p>10 x1</p>		
 <p>2 x1</p>	 <p>49 x1</p>	 <p>77 x4</p>			
 <p>19 x1</p>	 <p>64 x1</p>	 <p>27 x1</p>			
 <p>67&68 x1</p>	 <p>72L&72R x1</p>	 <p>21L&21R x1</p>			
 <p>17 M8*1.25*100L x2</p>	 <p>6 D22*D8.5*1.5T x20</p>	 <p>73 D14*D6.5*0.8T x4</p>			
 <p>3 M8*1.25*95L x4</p>	 <p>7 D15.4*D8.2*2T x14</p>	 <p>63 ST4*15L x2</p>			
 <p>9 M8*1.25*20L x8</p>	 <p>18 M8*1.25*8T x2</p>	 <p>90 M5*0.8*10L x2</p>			
 <p>20 M6*1*45L x4</p>	 <p>8 M8*1.25*15L x4</p>	 <p>13 x1</p>			

1. Krok



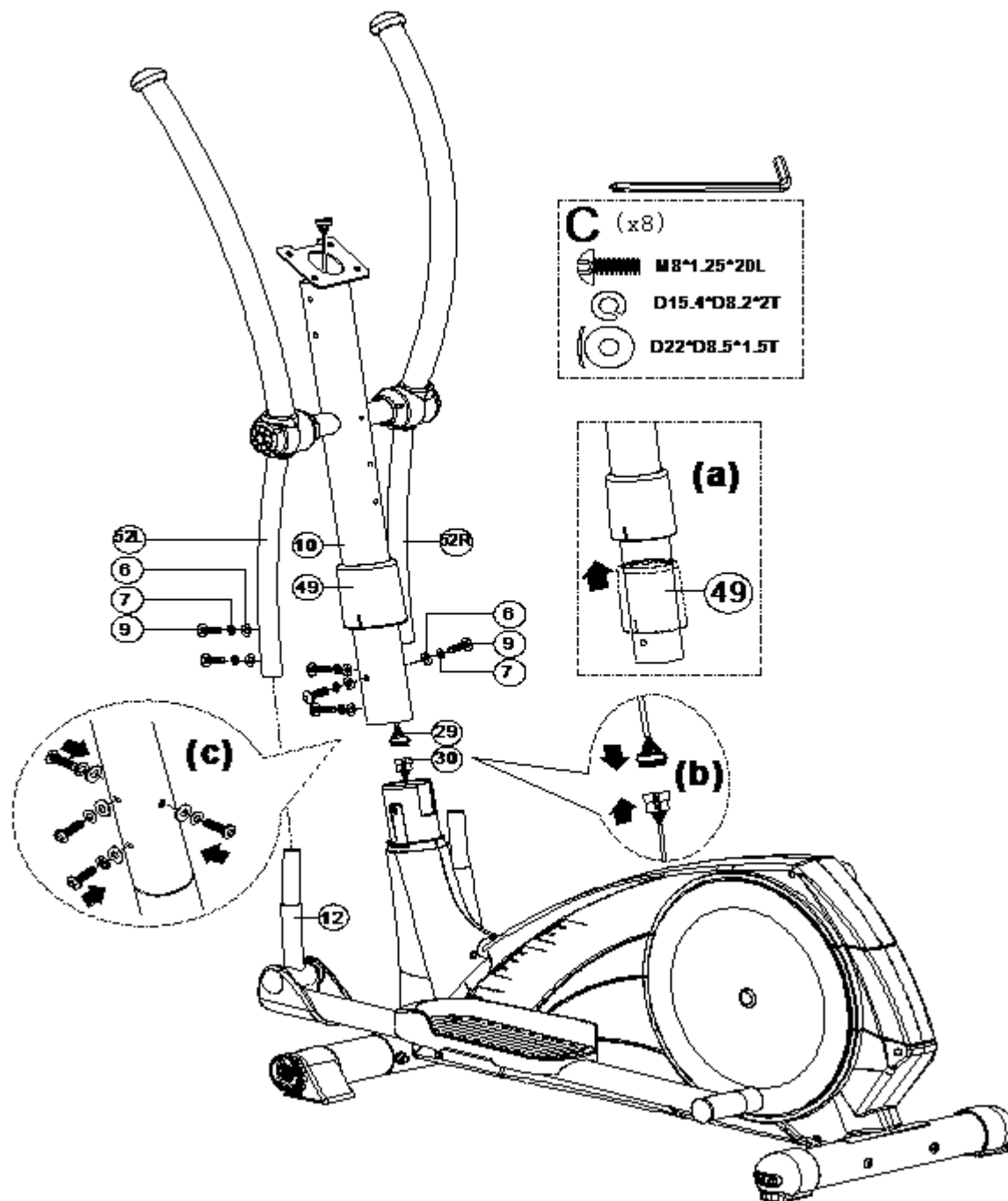
- Přípevněte přední (2) a zadní (19) nosník k hlavnímu rámu (1) pomocí imbusových šroubů (3), klenutých podložek (6), pružných podložek (7) a kloboučkových matic (8).
- Vyrovnejte treňažér pomocí nastavitelných krytek zadního nosníku (4).



2. Krok

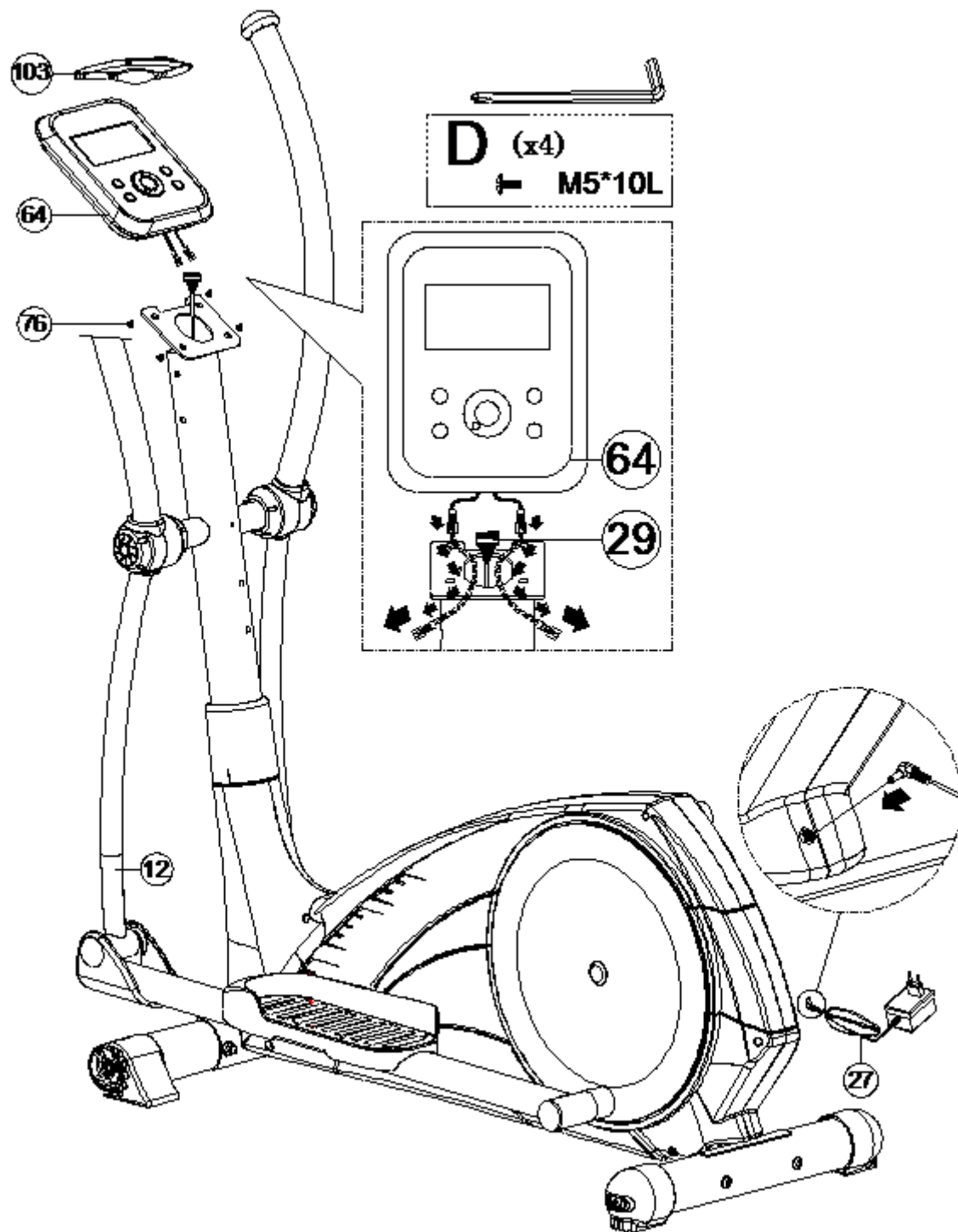
- a. Připevněte levý a pravý pedál (21L a 21R) k pedálovým tyčím (11) pomocí šroubů (20), zápusťných šroubů (20), plochých podložek (73) a plastových matic (77). (Obrázek (a) a (b)).
- b. Pedál umístěte v jedné ze tří pozic. (Obrázek (c)).

3. Krok



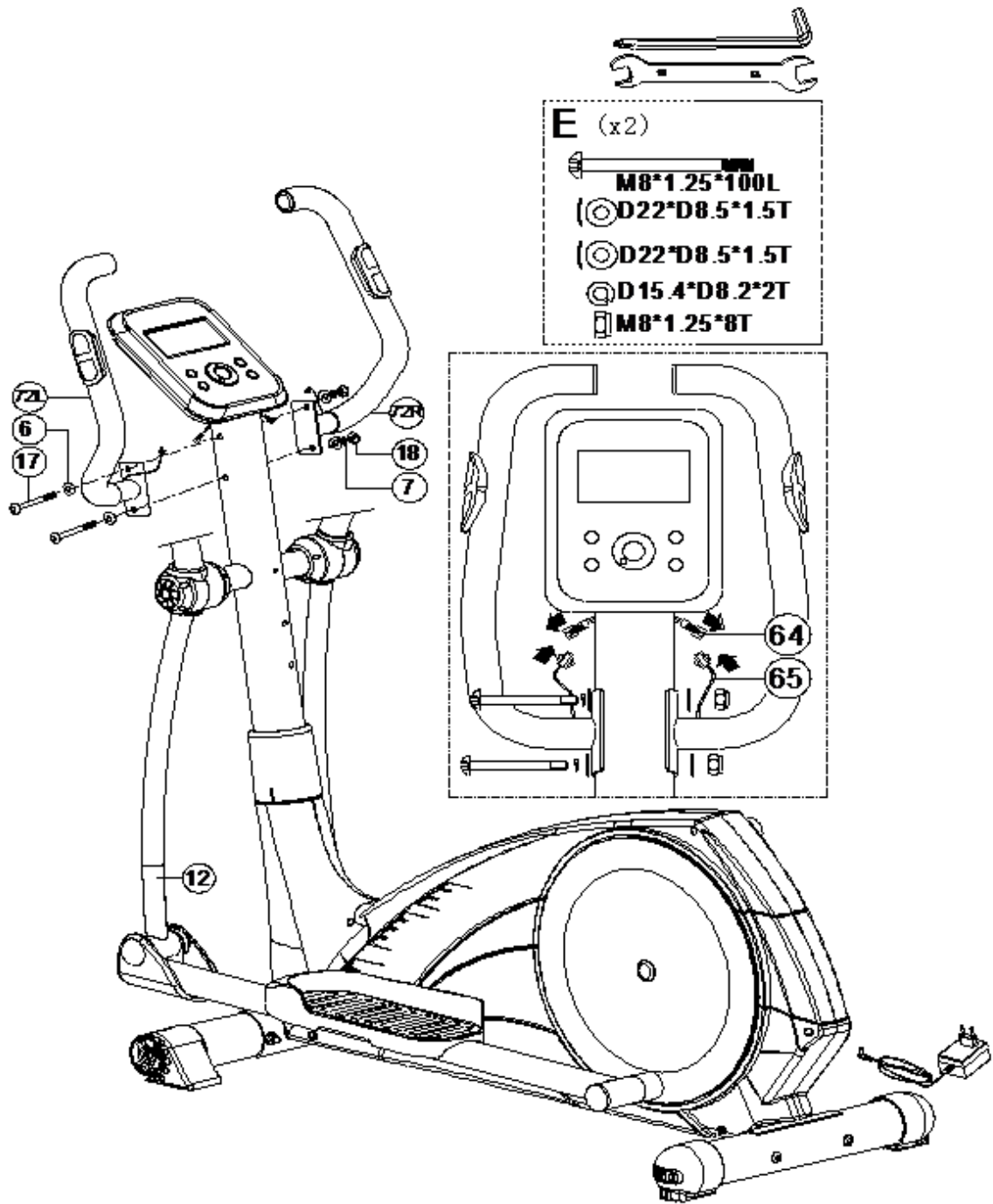
- U tohoto kroku by měly být přítomny dvě dospělé osoby.
- Nadzdvihněte ochrannou krytku (Obrázek (b)) a propojte počítačový kabel (29 a 30) (Obrázek (c)).
- Nasuňte přední tyč (10) na hlavní rám a zajistěte spoj pomocí klenutých podložek (6), pružných podložek (7) a imbusových šroubů (9). Spoj zakryjte pomocí krytky (49).
- Připevněte levé a pravé madlo (52L a 52R) ke spodním částem pohyblivých tyčí (12) pomocí klenutých podložek (6), pružných podložek (7) a imbusových šroubů (9).

4. Krok



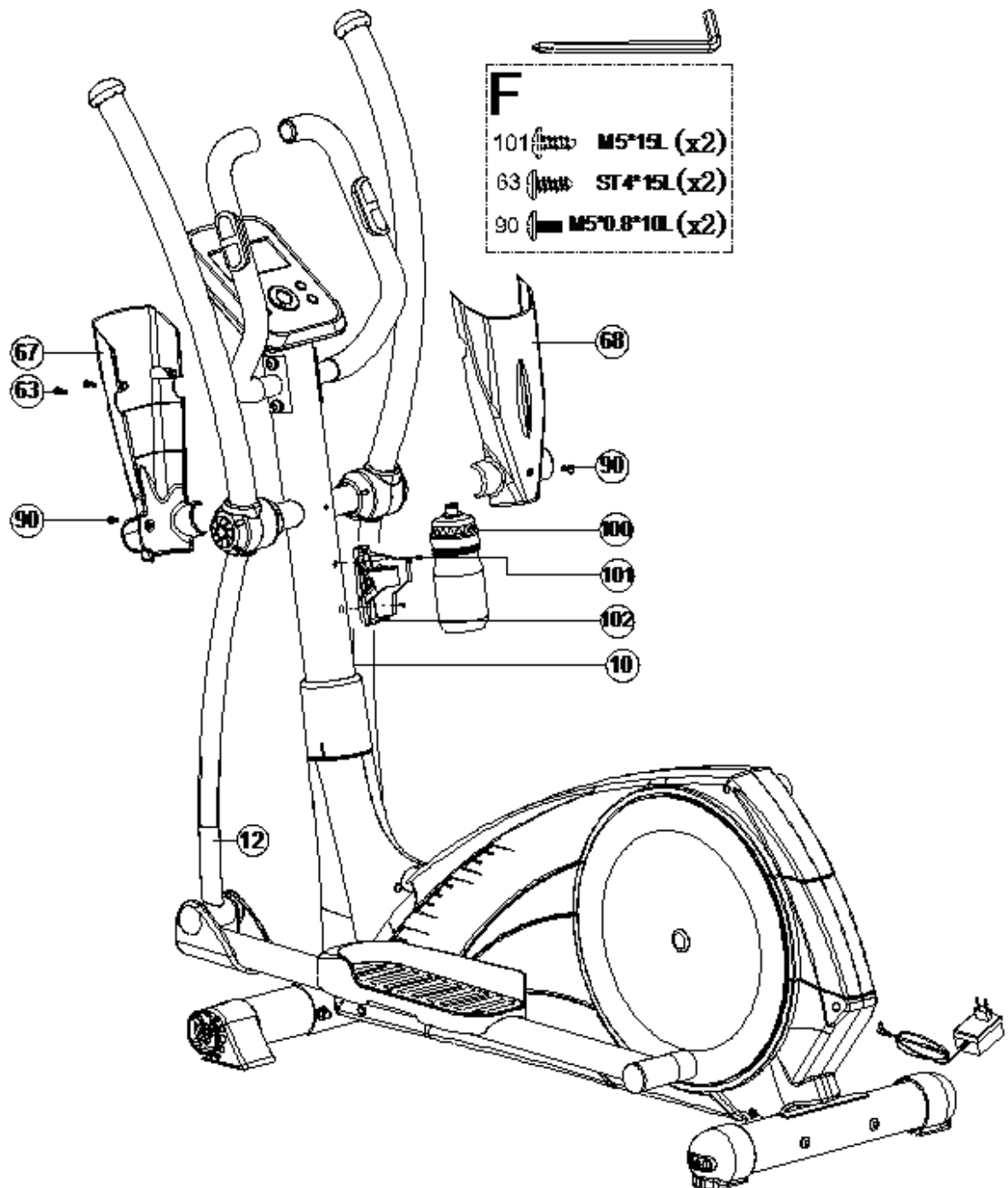
- a. Připojte k počítači (64) počítačový kabel (29) a připevněte počítač k přední tyči pomocí šroubů (76).
- b. Připojte adaptér a vyzkoušejte funkčnost hrudního pásu (103).

5. Krok



- Připevněte k přední tyči (10) levé a pravé pevné madlo (72L a 72R) pomocí imbusových šroubů (17), klenutých podložek (6), pružných podložek (7) a samojistících matic (18).
- Připojte kabel snímače tepové frekvence (65) k počítači (64).

6. Krok



- Přípevněte k přední tyči (10) kryt počítače skládající se ze dvou částí (67 a 68) pomocí křížových šroubů (63, 90).
- Přípevněte držák láhve (102) k přední tyči (10) pomocí křížového šroubu (101). Poté vložte láhev (100) do držáku (102).

NÁVOD NA OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE SM8900-71

FUNKCE TLAČÍTEK

UP	Zvýšení dané hodnoty nebo zátěže.
DOWN	Snížení dané hodnoty nebo zátěže.
MODE	Potvrzení nastavené hodnoty.
STAR/STOP	Zahájení nebo ukončení cvičení.
RESET	Nastavení parametrů na výchozí hodnotu a přepnutí obrazovky na nastavení režimu.
RECOVERY	Vyhodnocení tělesné kondice na základě tepové frekvence po cvičení.
BODY FAT	Měření tělesného tuku v % Stiskněte toto tlačítko v pohotovostním režimu a nastavte své údaje.

FUNKCE DISPLEJE

TIME (ČAS)	Přičítání času: není-li nastavena délka cvičení, bude se čas přičítat od 00:00 až po dosažení maximální hodnoty 99:59 Odečítání času: jestliže je nastavena požadovaná délka cvičení, bude se čas od této hodnoty odečítat, dokud nedosáhne 00:00. Při nastavení času lze přičítat nebo odečítat vždy 1 minutu (rozsah 01:00-99:00)
SPEED (RYCHLOST)	Zobrazení aktuální rychlosti. Nejvyšší rychlost je 99.9 km/h nebo mph.
RPM	Zobrazení počtu otáček za minutu. Rozsah 0-15-999.
DISTANCE (VZDÁLENOST)	Se cvičením se vzdálenost přičítá (rozsah 00:00-99.99 km nebo mi). Uživatel si může nastavit požadovanou vzdálenost pomocí tlačítek UP a DOWN. Při nastavení se přičítá nebo odečítá hodnota 0.1 km nebo mi.
CALORIES (KALORIE)	Počet spálených kalorií při cvičení v rozsahu 0-9999. (Jedná se pouze o orientační hodnotu, kterou nelze používat pro léčebné účely.)
PULSE (TEPOVÁ FREKVENCE)	Uživatel si může nastavit hodnotu cílové tepové frekvence v rozsahu 0-30-230. Jestliže je tato hodnota při cvičení překročena, dojde ke zvukové signalizaci.
WATTS	Zobrazení aktuálního výkonu v rozsahu 0-999.

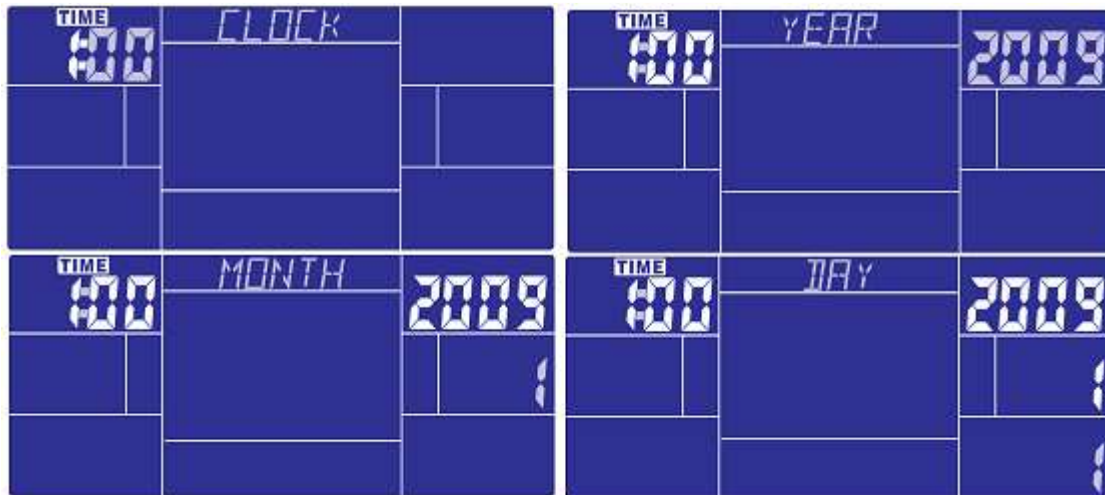
OVLÁDÁNÍ

ZAPNUTÍ

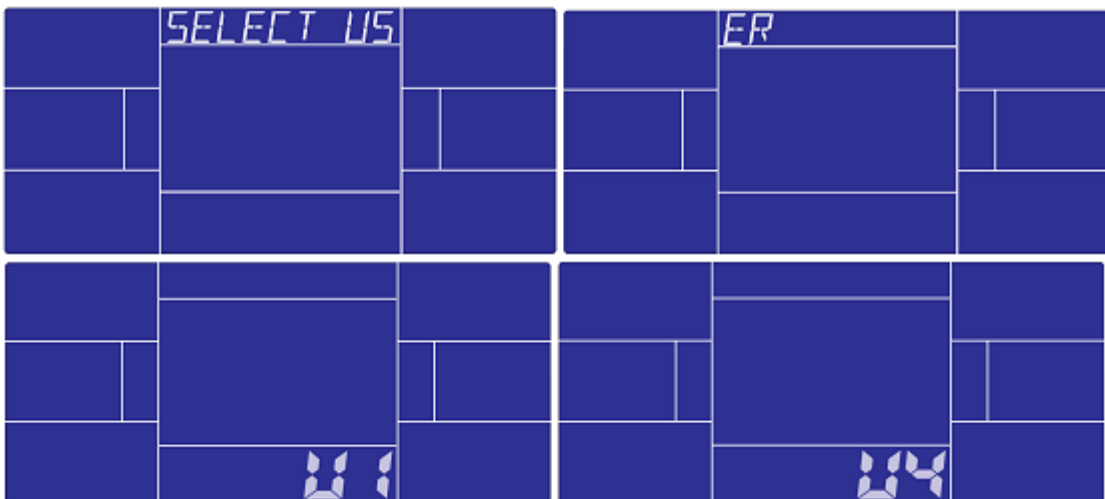
1. Připojte k přístroji napájecí kabel (konektor DC JACK) a 2-vteřinová zvuková signalizace ohlásí zapnutí počítače.



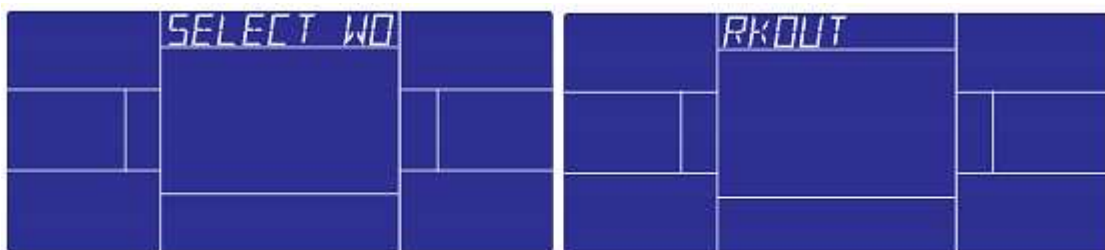
2. Nastavte čas a datum pomocí ovládacího kolečka a potvrďte nastavené hodnoty stisknutím tlačítka MODE.



3. Na displeji se zobrazí nápis „SELECT USER“ (zvolení uživatele), stisknutím tlačítka MODE vstoupí uživatel do nastavení uživatelského programu. Pomocí ovládacího kolečka zvolte jeden z uživatelských programů U1-U4 a potvrďte zvolený program stisknutím tlačítka MODE. Nastavte hodnotu parametrů: SEX (pohlaví), AGE (věk), HEIGHT (výška), WEIGHT (váha).



4. V pohotovostním režimu se na displeji se zobrazí nápis „SELECT WORKOUT“ (zvolení typu cvičení), po stisknutí tlačítka MODE vstoupíte do nastavení programu. Pomocí ovládacího kolečka zvolte jeden z programů MANUAL (manuální) – PROGRAM (přednastavený) – USER (uživatelský) – H.R.C. (kontrola tepové frekvence) – WATT (výkonový).

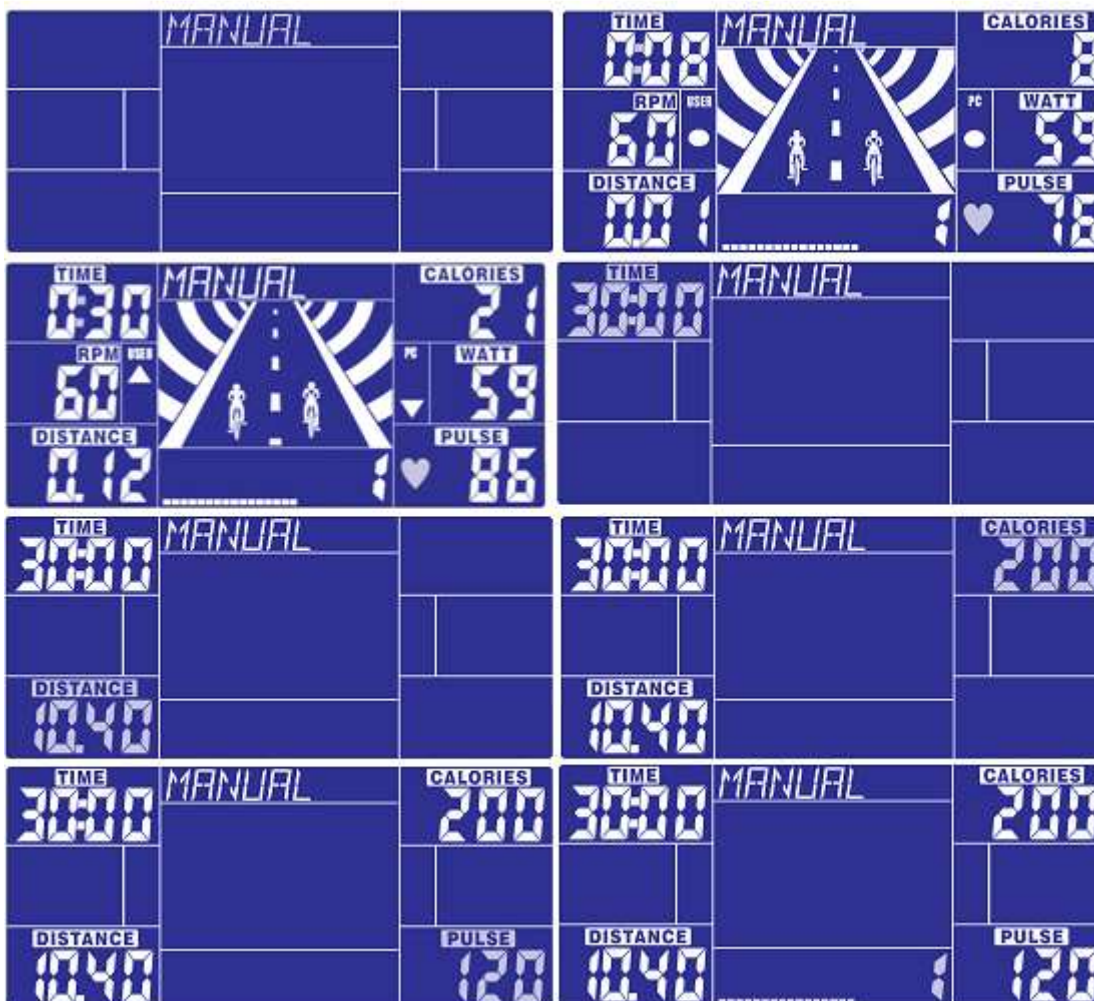


CVIČENÍ V MANUÁLNÍM PROGRAMU

V pohotovostním režimu zvolte manuální program (MANUAL) a potvrďte jej stisknutím tlačítka MODE.

Rychlý start (Quick start): Stisknutím tlačítka START/STOP můžete zahájit trénink v manuálním programu a všechny hodnoty se začnou počítat od nuly.

Po vstupu do manuálního programu můžete postupně nastavit hodnoty parametrů: TIME (čas) – CALORIES (kalorie) – PULSE (tepová frekvence) – RESISTANCE LEVEL (stupeň zátěže). Nastavovaná hodnota se vždy rozbliká a trénink poté zahájíte stisknutím tlačítka START/STOP. Nastavené hodnoty se začnou odečítat k nule. Pro vynulování hodnot parametrů stiskněte tlačítko RESET. V manuálním režimu se vždy po dosažení vzdálenosti 3 km posune obrázek cyklisty vpřed a bude se měřit rychlost.



CVIČENÍ V PŘEDNASTAVENEM PROGRAMU

V pohotovostním režimu zvolte přednastavený program (PROGRAM) a pro vstup použijte tlačítko MODE.

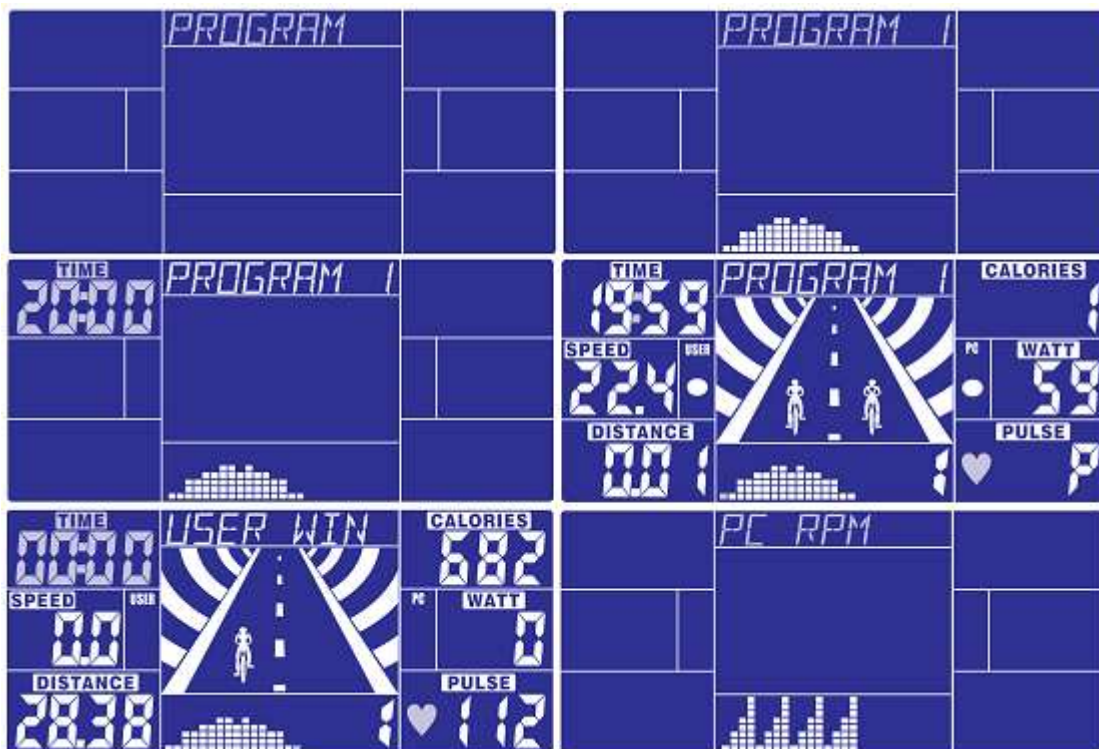
Pomocí ovládacího kolečka zvolte jeden z dvanácti přednastavených programů a potvrďte jej stisknutím tlačítka MODE. Rozbliká se profil trati, zátěž si můžete upravit pomocí tlačítek UP a DOWN.

Čas (TIME) je nastaven na 20:00 a nelze tuto hodnotu změnit. Pro zahájení cvičení a závodění s počítačem stiskněte tlačítko START/STOP.

Během cvičení se bude čas odpočítávat a animace se bude řídit počtem otáček za minutu (RPM). Pro úspěšné dokončení cvičení je třeba řídit se symboly poukazujícími na rychlost:

- ▲ : Rychlost uživatele (USER speed) > Počet otáček za minutu (PC RPM) – je nutno snížit rychlost
- : Rychlost uživatele (USER speed) = Počet otáček za minutu (PC RPM)
- ▼ : Rychlost uživatele (USER speed) < Počet otáček za minutu (PC RPM) – je nutno zvýšit rychlost

Po uplynutí časového intervalu se ozve 8-vteřinová zvuková signalizace a zobrazí se výsledek závodu: PC WIN (v závodě zvítězil počítač) nebo USER WIN (v závodě zvítězil uživatel).



CVIČENÍ V UŽIVATELSKÉM PROGRAMU

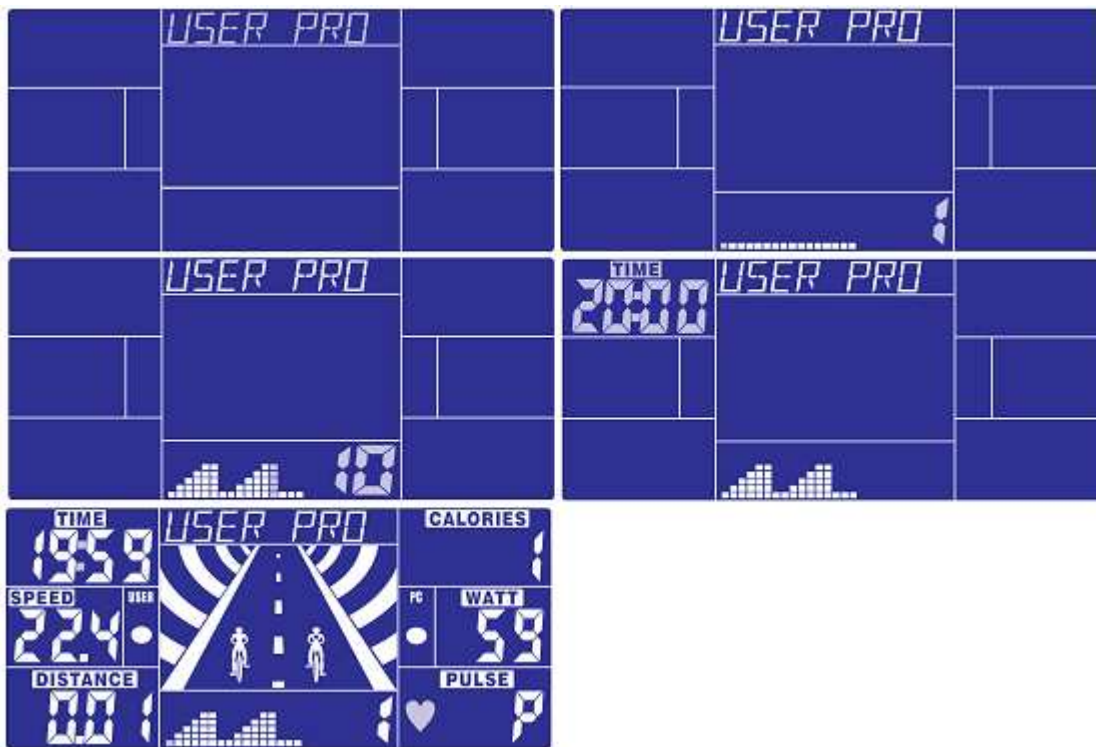
V pohotovostním režimu zvolte uživatelský program (USER PRO) a potvrďte výběr stisknutím tlačítka MODE.

Pomocí tlačítek UP a DOWN si můžete vytvořit vlastní profil trati – stupeň zátěže každého intervalu. Nastavení potvrdíte stisknutím tlačítka MODE. Přidržením tlačítka MODE dokončíte nastavení.

Během cvičení se bude čas odpočítávat a animace se bude řídit počtem otáček za minutu (RPM). Pro úspěšné dokončení cvičení je třeba řídit se symboly poukazujícími na rychlost:

- ▲ : Rychlost uživatele (USER speed) > Počet otáček za minutu (PC RPM) – je nutno snížit rychlost
- : Rychlost uživatele (USER speed) = Počet otáček za minutu (PC RPM)
- ▼ : Rychlost uživatele (USER speed) < Počet otáček za minutu (PC RPM) – je nutno zvýšit rychlost

Po uplynutí časového intervalu se ozve 8-vteřinová zvuková signalizace a zobrazí se výsledek závodu: PC WIN (v závodě zvítězil počítač) nebo USER WIN (v závodě zvítězil uživatel).

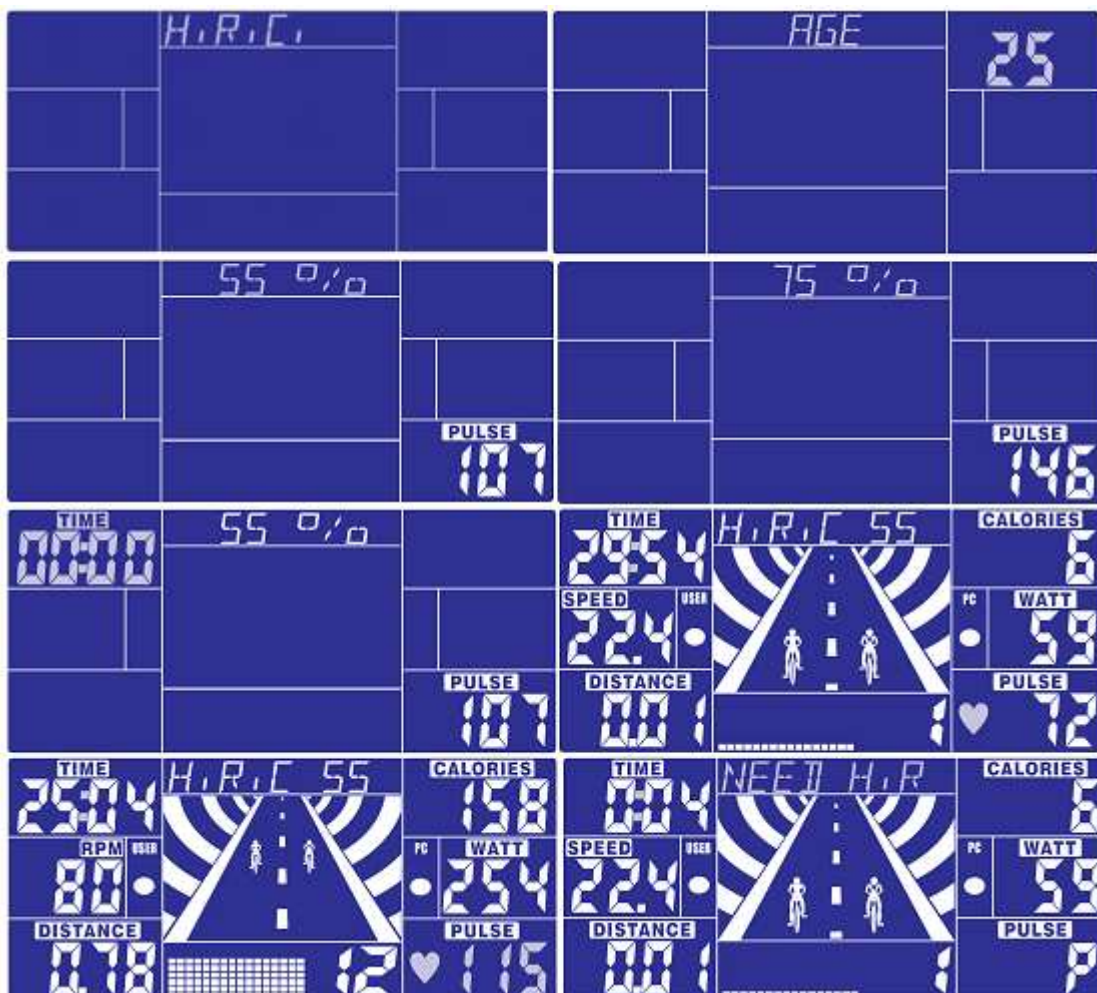


CVIČENÍ V PROGRAMU PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE

V pohotovostním režimu zvolte program pro kontrolu tepové frekvence (H.R.C.) a výběr potvrďte stisknutím tlačítka MODE.

Při vstupu do tohoto programu se rozblíká věk (AGE), který je přednastaven na 25 let. Pomocí tlačítek UP/DOWN nastavte svůj věk a potvrďte nastavenou hodnotu stisknutím tlačítka MODE. Na základě věku počítač spočítá Vaši tepovou frekvenci. Na displeji se zobrazí 55%, 75%, 90% hodnota tepová frekvence a cílová tepová frekvence (TARGET HEART RATE). Zvolte hodnotu tepové frekvence a stiskněte tlačítko ENTER pro zahájení cvičení.

Jestliže není snímána tepová frekvence po dobu delší než 5 vteřin, zobrazí se na displeji nápis „NEED H.R.“. Toto upozornění přestane zobrazovat, jakmile je tepová frekvence snímána.



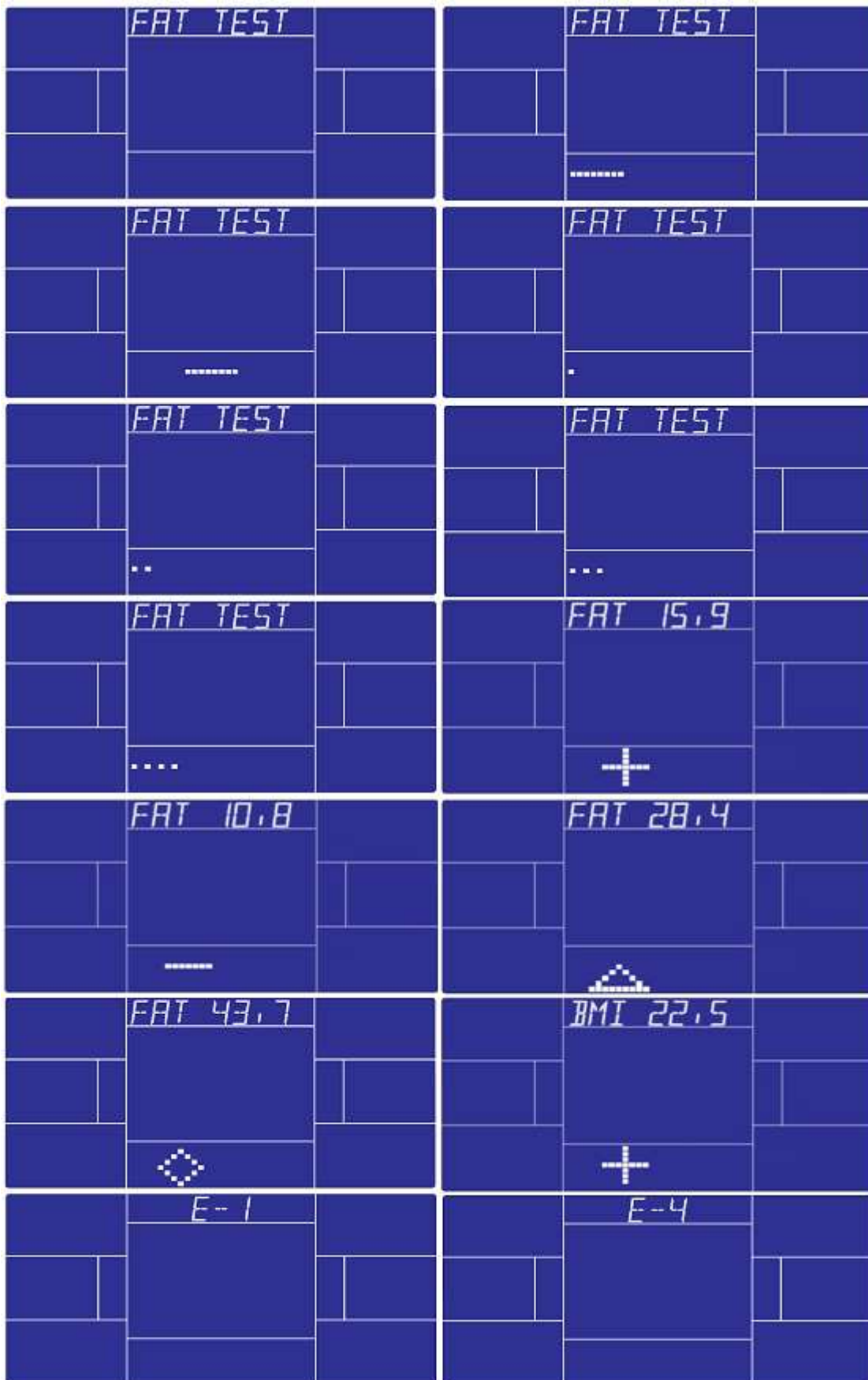
MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU

Je-li počítač pozastaven, můžete si změřit množství tělesného tuku v % a BMI (index tělesné hmotnosti). Postupujte následujícím způsobem:

1. Stiskněte tlačítko BODY FAT a uchopte snímače tepové frekvence pro zahájení měření.
2. Na displeji se zobrazí symbol „_ _ _ _ _“ po dobu 8 vteřin, kdy dochází k měření. Po uplynutí tohoto časového intervalu se zobrazí výsledek měření BODY FAT v %, index tělesné hmotnosti (BMI) a symbol označující Váš stav.
3. Na displeji se mohou zobrazit následující symboly:
 „E-1“ – důsledek špatného uchopení snímačů tepové frekvence. Uchopte správně snímače tepové frekvence.
 „E-4“ – překročení rozsahu možných výsledků měření.

Po stisknutí tlačítka BODY FAT se počítač přepne zpět do režimu před zahájením měření a výsledky měření se smažou.

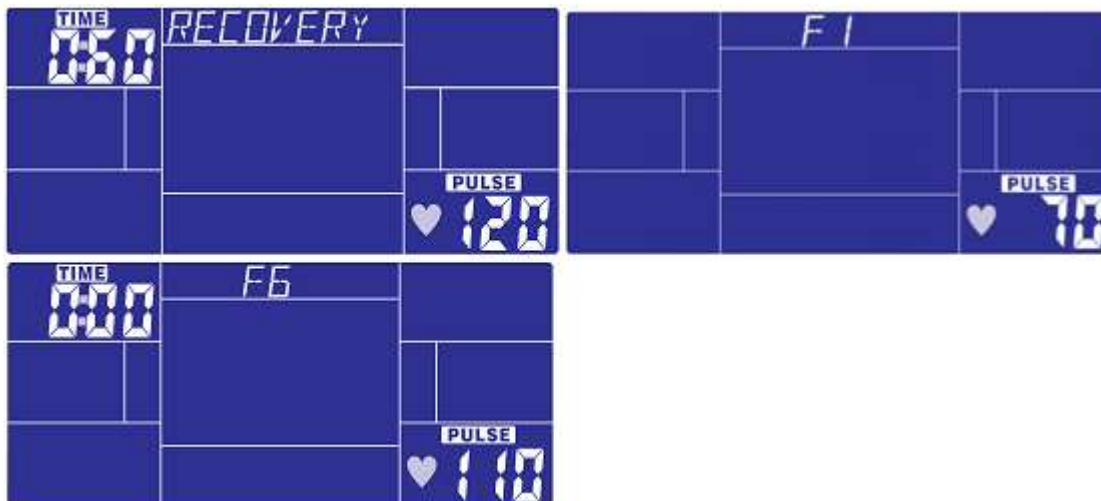
SYMBOL	⊖	⊕	▲	◆
Pohlaví	MALÉ MNOŽSTVÍ TUKU	MALÉ/STŘEDNÍ MNOŽSTVÍ TUKU	STŘEDNÍ MNOŽSTVÍ TUKU	STŘEDNÍ/VYSOKÉ MNOŽSTVÍ TUKU
Muž	<13%	13%-25.8%	26%-30%	>30%
Žena	<23%	23%-35.8%	36%-40%	>40%



FUNKCE RECOVERY (VYHODNOCENÍ KONDICE)

Po cvičení stiskněte tlačítko RECOVERY a držte se snímačů tepové frekvence. Pozastaví se všechny funkce počítače kromě odpočítávání času (TIME) – začne se odpočítávat časový interval 60 vteřin. Po uplynutí tohoto intervalu se na displeji zobrazí vyhodnocení kondice na základě tepové frekvence po cvičení na stupnici F1-F6. F1 je nejlepší možný výsledek, F6

nejhorší. Pro zvýšení tepové frekvence můžete pokračovat ve cvičení. (Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte opět tlačítko RECOVERY.)



POZNÁMKA:

1. Pro napájení počítače použijte napájecí adaptér 9V, 1A nebo 9V, 0.5 A.
2. Jestliže se na přístroji necvičí po dobu 4 minut, přepne se počítač do úsporného režimu a všechny nastavené parametry a údaje o cvičení se uloží do paměti počítače.
3. Při potížích s počítačem odpojte a znovu zapojte napájecí adaptér.
4. Jestliže došlo k poškození kabelů propojujících počítač s motorem, zobrazí se na displeji chyba „E2“. Uživatel by měl napřed zkontrolovat, zda jsou kabely správně propojeny, nebo se poradit s naším servisním technikem.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamace: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINÉ, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamace: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

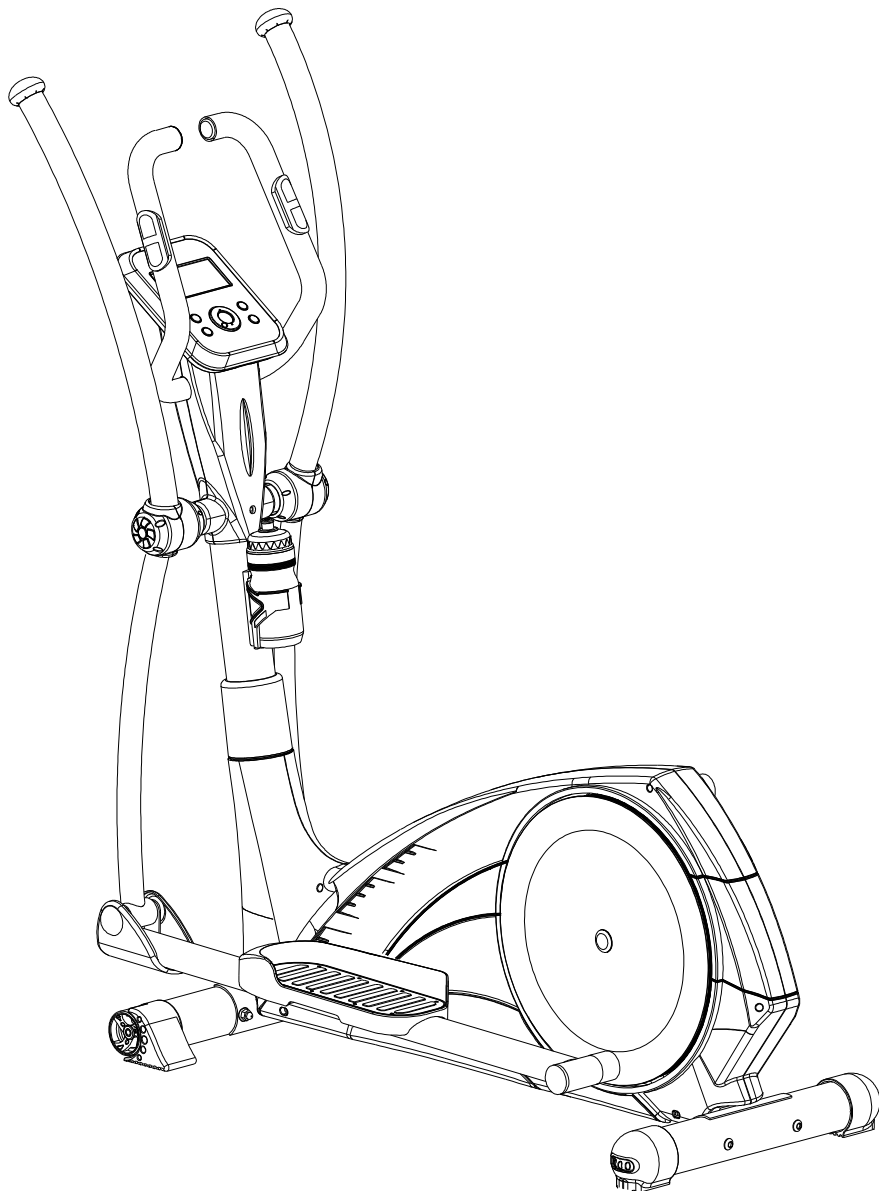
Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:



User Manual - EN

IN 4388 inSPORTline Elliptical Bike Caracas (KH-831C2)



Safety Instructions

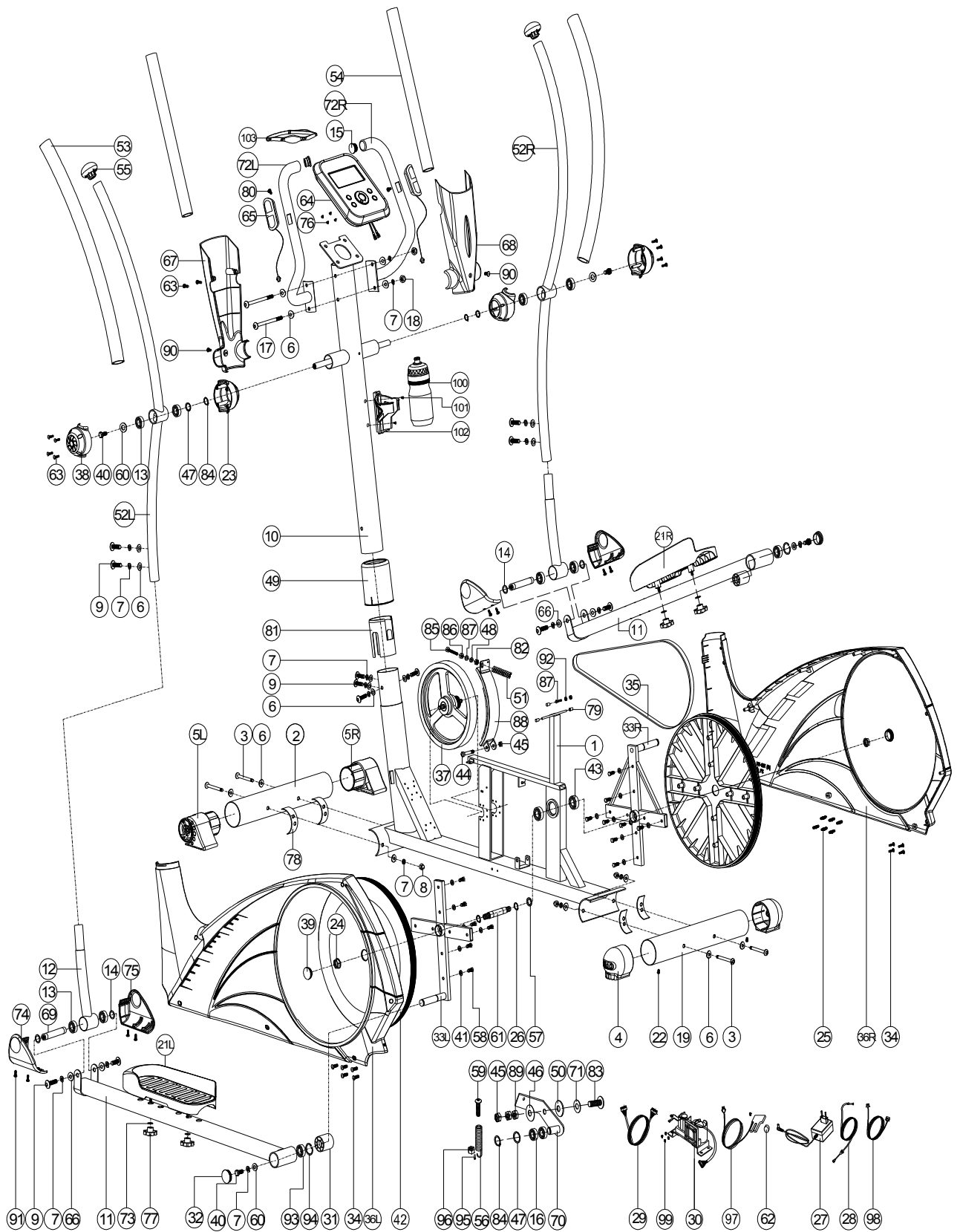


- To ensure the best safety of the exerciser, regularly check it on damages and worn parts.
- If you pass on this exerciser to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
- Only one person should use the exerciser at a time.
- Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
- Before you start your work-out, remove all sharp-edged objects around the exerciser.
- Only use the exercise for your work-out if it works flawlessly.
- Any broken, worn or defective part must immediately be replaced and/or the exerciser must no longer be used until it has been properly maintained and repaired.
- Parents and other supervisory persons should be aware of their responsibility, due to situations which may arise for which the exerciser has not been designed and which may occur due to children's natural play instinct and interest in experimenting.
- If you do allow children to use this exerciser, be sure to take into consideration and assess their mental and physical condition and development, and above all their temperament. Children should use the exerciser only under adult supervision and be instructed on the correct and proper use of the exerciser. The exerciser is not a toy.
- Make sure there is sufficient free space around the exerciser when you set it up.
- To avoid possible accidents, do not allow children to approach the exerciser without supervision, since they may use it in a way for which it is not intended due to their natural play instinct and interest in experimenting.
- Please note that an improper and excessive work-out may be harmful to your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms are not projecting into the area of movement during the work-out.
- When setting up the exerciser, please make sure that the exerciser is standing in a stable way and that any possible unevenness of the floor is evened out.
- Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your work-out on the exerciser. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the exerciser during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole.
- Be sure to consult a physician before you start any exercise program. He may give you proper hints and advice with respect to the individual intensity of stress for you as well as to your work-out and sensible eating habits.

Important Notes

- Assemble the exerciser as per assembly instructions and be sure to only use the structural parts provided with the exerciser and designed for it. Prior to the assembly, make sure the content of the delivery is complete by referring to the parts list of the assembly and operating instructions.
- Be sure to set up the exerciser in a dry and even place and always protect it from humidity. If you wish to protect the place particularly against pressure points, contamination, etc., it is recommended to put a suitable, non-slip mat under the exerciser.
- The general rule is that exercisers and training devices are no toys. Therefore, they must only be used by properly informed or instructed persons.
- Stop your work-out immediately in case of dizziness, nausea, chest pain or any other physical symptoms. In case of doubt, consult your physician immediately.
- Children, disabled and handicapped persons should use the exercise only under supervision and in presence of another person who may give support and useful instructions.
- Be sure that your body parts and those of other persons are never close to any moving parts of the exerciser during its use.
- When adjusting the adjustable parts, make sure they are adjusted properly and note the marked, maximum adjusting position, for example of the saddle support, respectively.
- Do not work out immediately after meals!

EXPLODED DRAWING



PART LIST

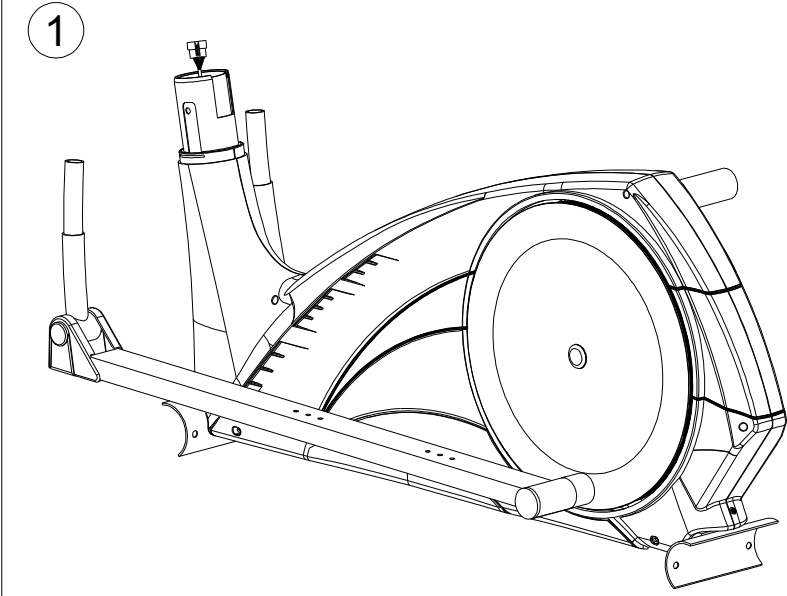
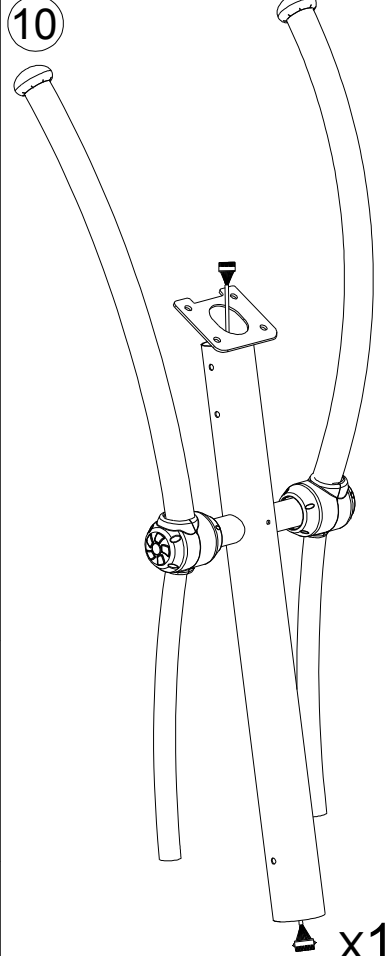
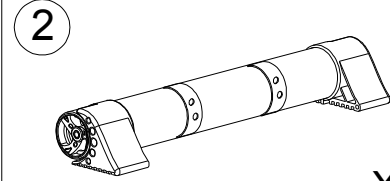
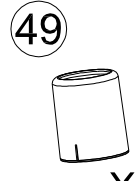

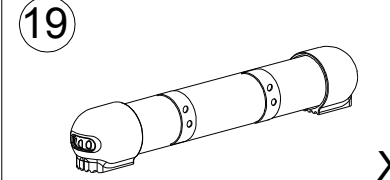
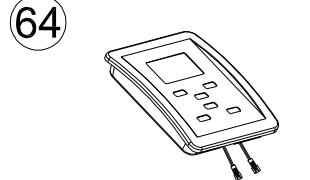

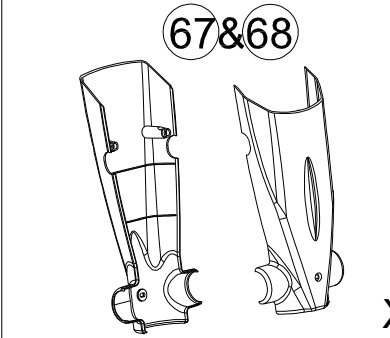
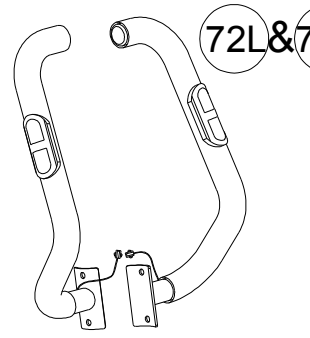


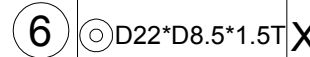


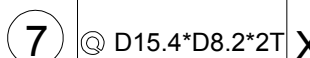


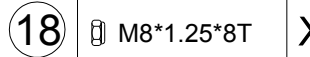


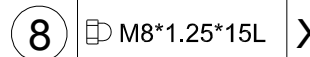

NO.	Description	Q'TY	NO.	Description	Q'TY
1	Main frame	1	31	Pedal axle cover D46x35	2
2	Front stabilizer D76x1.5Tx480L	1	32	Round end cap D45*15	2
3	Inner allen bolt M8*1.25*95L	4	33L	Left crank welding sets	1
4	Adjustment foot cap D76*86	2	33R	Right crank welding sets	1
5L	Left moveable foot cap D76*120L	1	34	Round cross screw ST4.2x1.4x20L	9
5R	Right moveable foot cap D76*120L	1	35	Poly belt 1651 pj6	1
6	Curve washer D22xD8.5x1.5T	20	36L	Left chain cover 1200.5*62	1
7	Spring washer D15.4xD8.2x2T	20	36R	Right chain cover 1200.5*66.5	1
8	Domed nut M8x1.25x15L	4	37	Flywheel D300*32	1
9	Allen bolt M8x1.25x20L	12	38	Upper foot cap (right) 80*50*87	2
10	Hanllebar post set	1	39	Side cover D36*16	2
11	Pedal supporting post	2	40	Bolt M8x1.25x20	4
12	Movable supporting post	2	41	Flat washer D14*D6.5*0.8T	16
13	Bearing #99502ZZ	8	42	Round disc D456*29	2
14	Flat washer D23*D17*1.2T	4	43	Bearing #6004-2RS	2
15	End cap D25.4*31L	2	44	Bolt M8*52L	1
16	Bearing #99502ZZ	2	45	Nylon Nut M8*1.25*8T	2
17	Inner allen bolt M8x1.25x100L	2	46	Plastic flat washer D50*D10*1.0T	1
18	Nylon nut M8*1.25*8T	2	47	Waved washer D21xD16x0.3T	3
19	Rear stabilizer D76x1.5Tx480L	1	48	Flat washer D13*D6.5*1.0T	1

21L	Left pedal	1	49	Upper protective cover	1
21R	Right pedal	1	50	Flat washer D50*D10*3T	1
22	Cross screw ST4x1.41x10.L	2	51	Spring D1.0*55L	1
23	Upper left foot cap 80*55*87	2	52L	Left movable handlebar	1
24	Anti-loose nut M10*1.25*10T	2	52R	Right movable handlebar	1
25	Pin D6*26.5*7.7	6	53	Foam for moving handlebar D30x3Tx680L	2
26	C ring D22.5*D18.5*1.2T	2	54	Foam for fixed handlebar D23x5Tx530L,HDR	2
27	Adapter OUTPUT : 6VA	1	55	Mushroom cap D1 1/4**45L	2
28	Tension cable D1.5x800L	1	56	Extension spring D3*D19*67L	1
29	Computer cable (upper) 800L	1	57	Waved washer D27*D21*0.3T	1
30	Motor 500L	1	58	Blot M6*1.0*15L	16

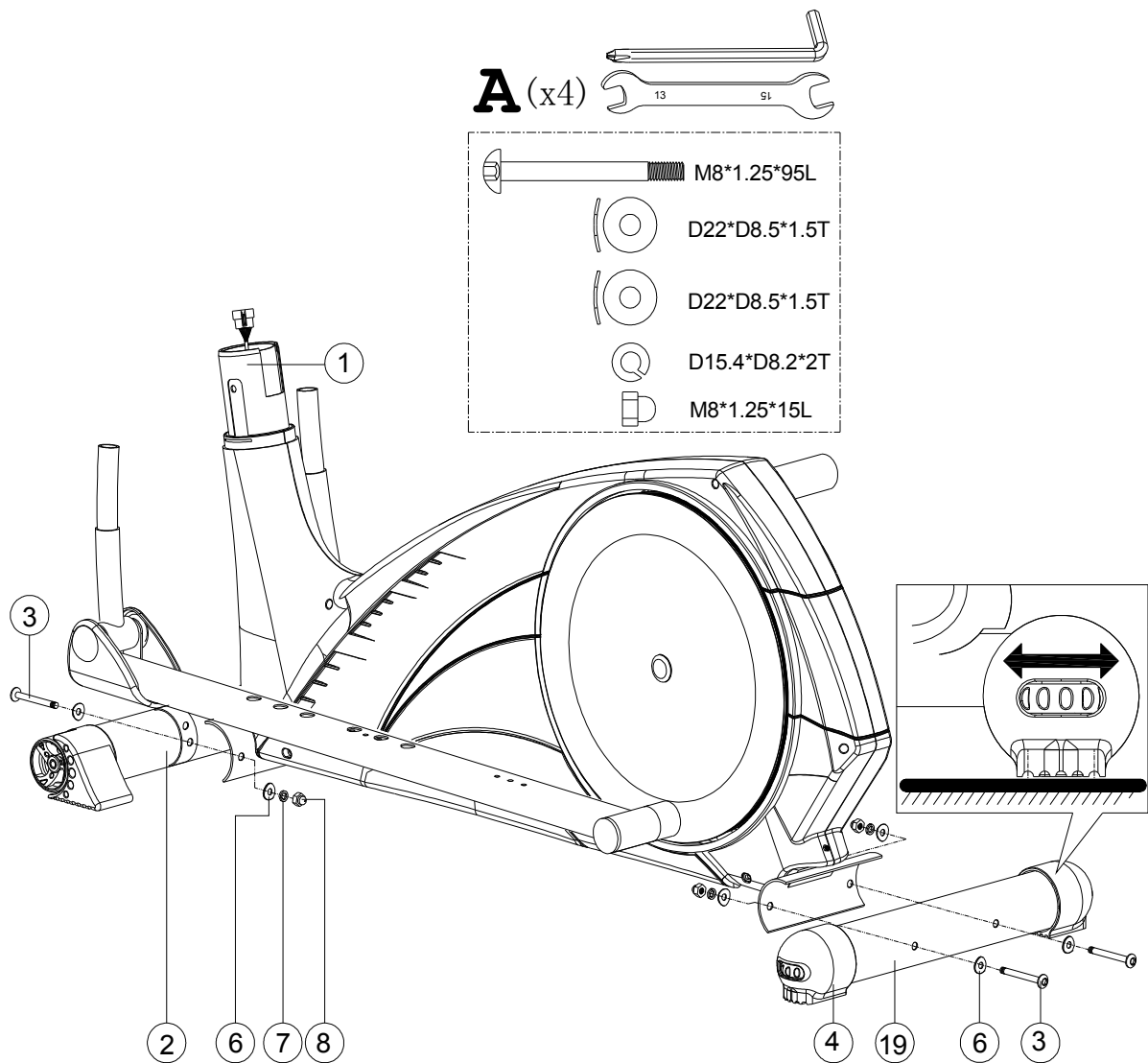
NO.	Description	Q'TY	NO.	Description	Q'TY
59	Allen blot M8*1.25*50L	1	81	Insert plug D71.5*108L	1
60	Flat washer D21*D8.5*1.5T	4	82	Nylon nut M6*1*6T	1
61	Crank axle D20*116L	1	83	Allen bolt M8x1.25x30L	1
62	Round magnet M02	1	84	C ring S-16	3
63	Cross screw ST4*1.41*15L	10	85	Bolt M6*65L	1
64	Computer SM-8808-67	1	86	Nut M6*1*6T	1
65	Hand pulse WP1007- 12B(D22.2)	2	87	Round cross screw M5*0.8*35L	1
	Pulse cable 600L	2	88	Fixing plate for magnet	1
66	Flat washer D25*D8.5*2T	4	89	Nut M8*1.25*6T	2
67	Rear computer bracket 340*150*50	1	90	Round cross screw M5x0.8x10L	2

68	Front computer bracket 380*150*50	1	91	Round cross screw st ST3.5*1.27*15L	8
69	Front pedal axle D15.83*63.2L	2	92	Nut M5*0.8*5T	2
70	Fixing plate for idle wheel	1	93	Bearing #2203-2RS	2
71	Flat washer D28*D8.5*3T	1	94	C ring S-40	2
72L	Left fixed handlebar	1	95	Plastic cover D3*30L	1
72R	Right fixed handlebar	1	96	Fixing nut V	1
73	Flat washer D14xD6.5x0.8T	4	97	Sensor cable 1050L	1
74	Left protective cover	2	98	Electrical cable 1000L	1
75	Right protective cover	2	99	Cross screw ST4.2x1.4x20L	4
76	Cross screw M5*0.8*10L	4	100	Watter bottle	1
77	Knob D40*M6*12	4	101	Cross bolt M5*0.8*15L	2
78	Buffer 20*90*1.7T	4	102	Bottle holder 120*87*3T	1
79	Buffer D9*D5.8*13	3	103	Chest belt	1
80	Round cross screw ST3.5x1.41x20L	2			

CHECK LIST

 <p>1</p> <p>x1</p>		 <p>10</p> <p>x1</p>	
 <p>2</p> <p>x1</p>	 <p>49</p> <p>x1</p>	 <p>77</p> <p>x4</p>	
 <p>19</p> <p>x1</p>	 <p>64</p> <p>x1</p>		 <p>27</p> <p>x1</p>
 <p>67&68</p> <p>x1</p>	 <p>72L&72R</p> <p>x1</p>		 <p>21L&21R</p> <p>x1</p>
 <p>17</p> <p>M8*1.25*100L</p> <p>x2</p>	 <p>6</p> <p>∅D22*∅D8.5*1.5T</p> <p>x20</p>	 <p>73</p> <p>∅D14*∅D6.5*0.8T</p> <p>x4</p>	
 <p>3</p> <p>M8*1.25*95L</p> <p>x4</p>	 <p>7</p> <p>∅D15.4*∅D8.2*2T</p> <p>x14</p>	 <p>63</p> <p>ST4*15L</p> <p>x2</p>	
 <p>9</p> <p>M8*1.25*20L</p> <p>x8</p>	 <p>18</p> <p>M8*1.25*8T</p> <p>x2</p>	 <p>90</p> <p>M5*0.8*10L</p> <p>x2</p>	
 <p>20</p> <p>M6*1*45L</p> <p>x4</p>	 <p>8</p> <p>M8*1.25*15L</p> <p>x4</p>		 <p>x1</p>

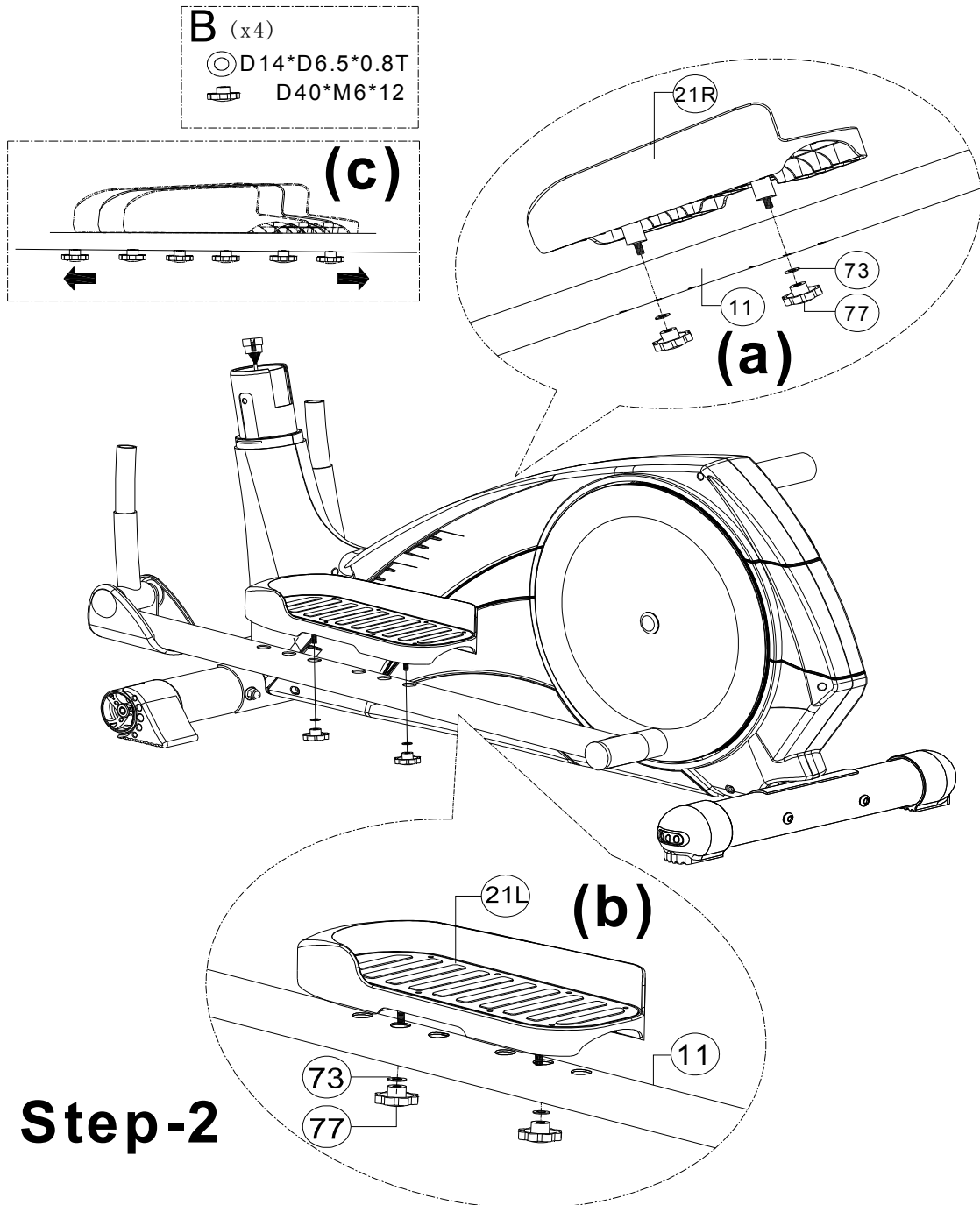
STEP 1



Step-1

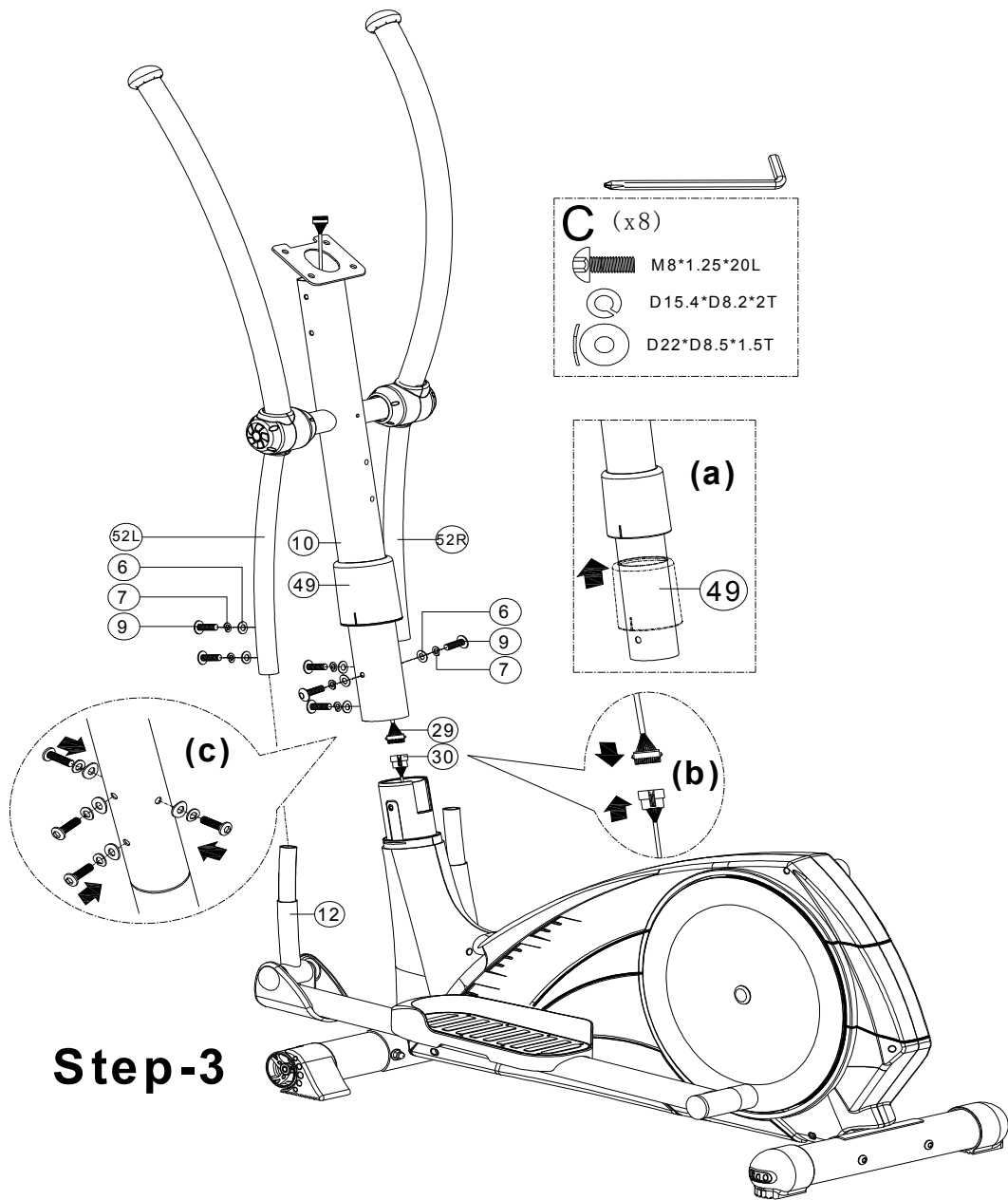
- 1) Assemble the front stabilizer (2) and rear stabilizer (19) onto the main frame (1) by using the Allen bolt (3), the curved washer (6), the spring washer (7) and the domed nut (8).
- 2) Adjust the proper height by turning the wheel of rear foot cap (4).

STEP 2



- 1) Assemble the left and right pedal (21L&21R) on the pedal supporting post (11) by using the square neck bolt (20), flat washer (73) and knob (77) like fig.(a & b).
- 2) 3 optional positions for the pedals like fig. (c).

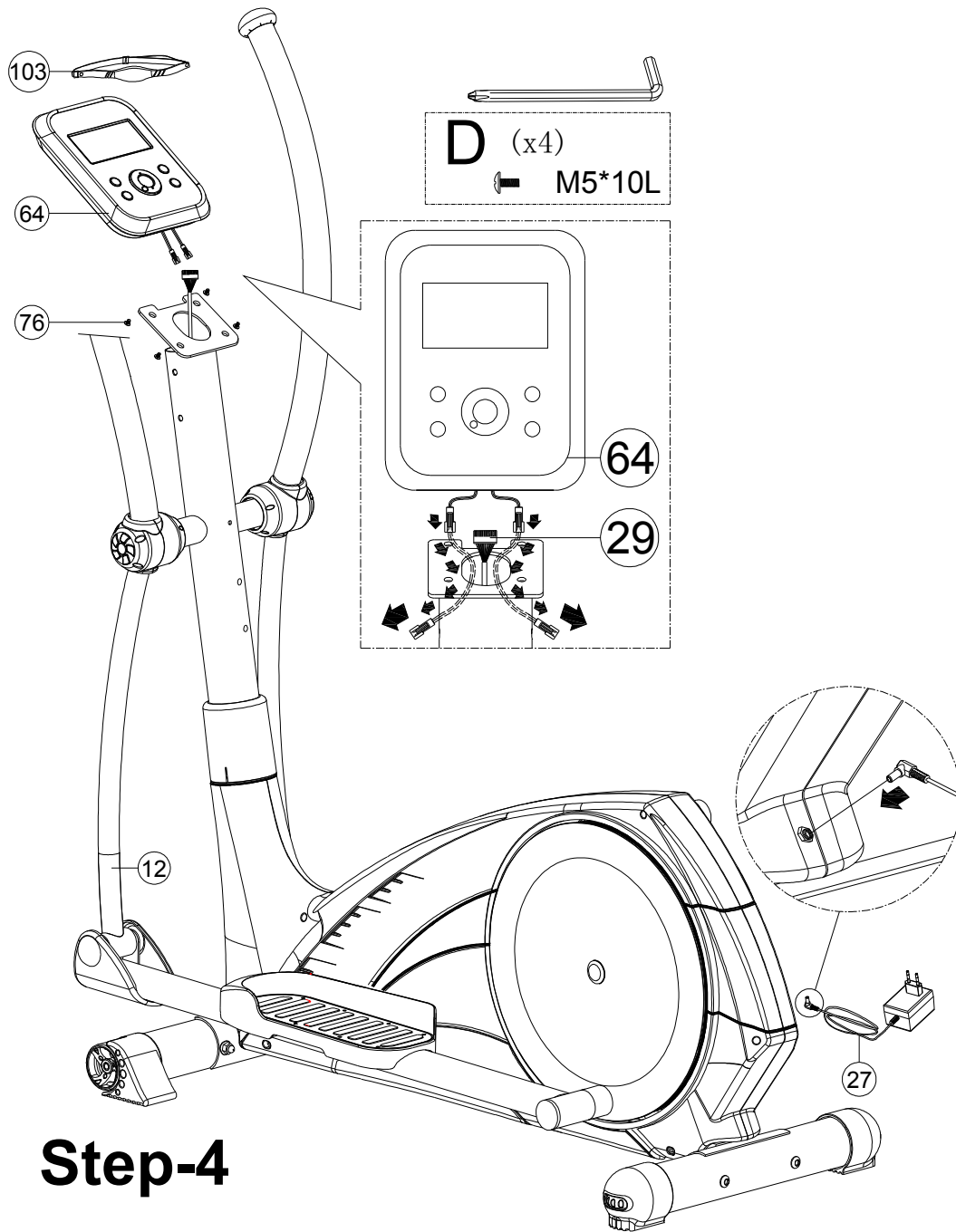
STEP 3



Step-3

- 1) Suggest assembling this step by two persons.
- 2) Lift up the upper protective cover (49) like fig. (b), connect computer cable (29 & 30) like fig. (c),
- 3) Insert the handlebar post (10) on the main frame and tighten it like fig. (e) by using the curved washer (6), the spring washer (7) and the Allen bolt (9). Place down the upper protective cover (49) and make it tight on the main frame.
- 4) Assemble the left and right movable handlebar (52L&52R) on the movable supporting post (12) by using the curved washer (6), the spring washer (7) and the Allen bolt (9).

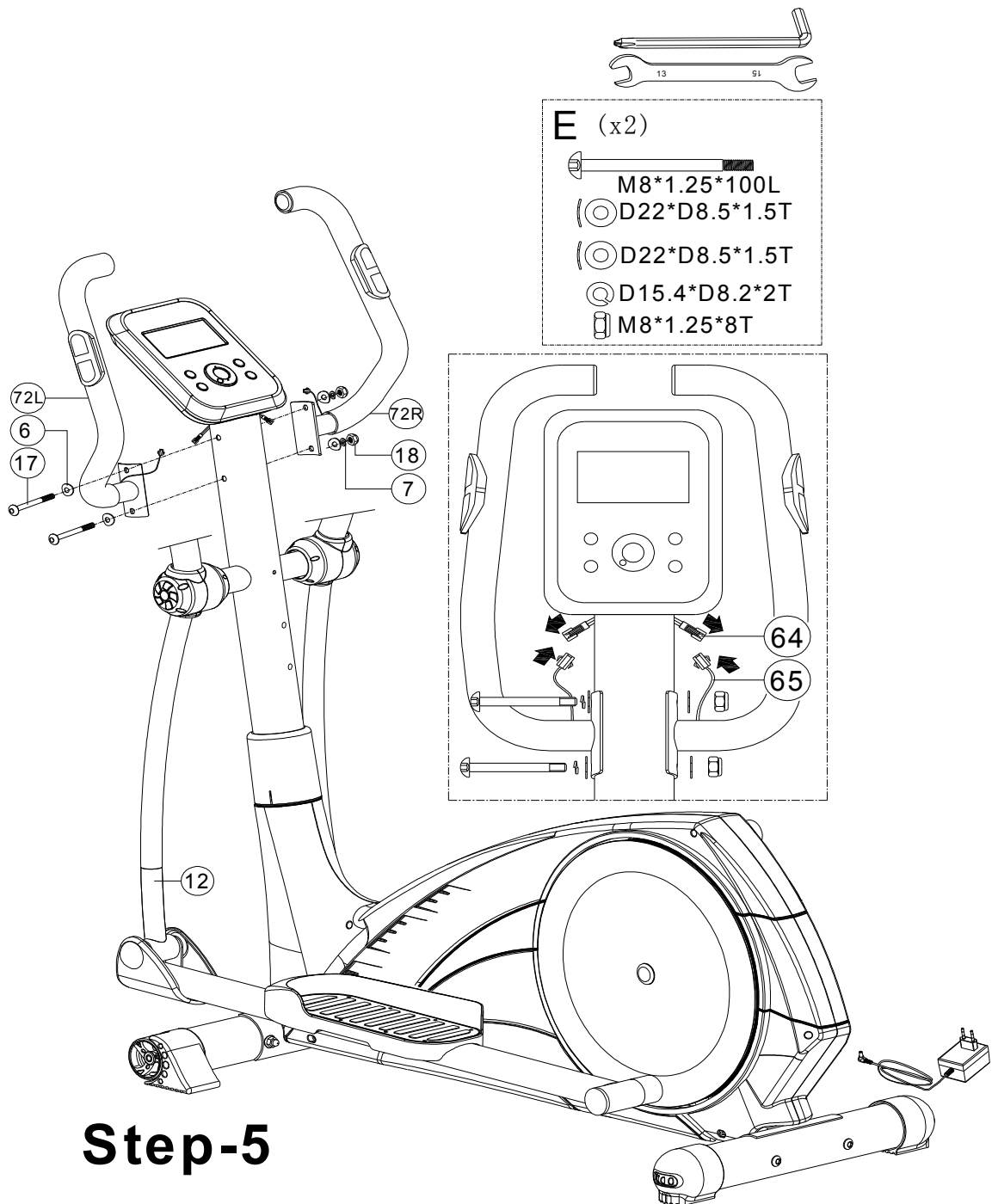
STEP 4



Step-4

- 1) Connect the computer cable (29) with the computer (64), and then fix the computer (64) on the front post (10) by using the screws (76).
- 2) Plug the adaptor and test the chest belt(103).

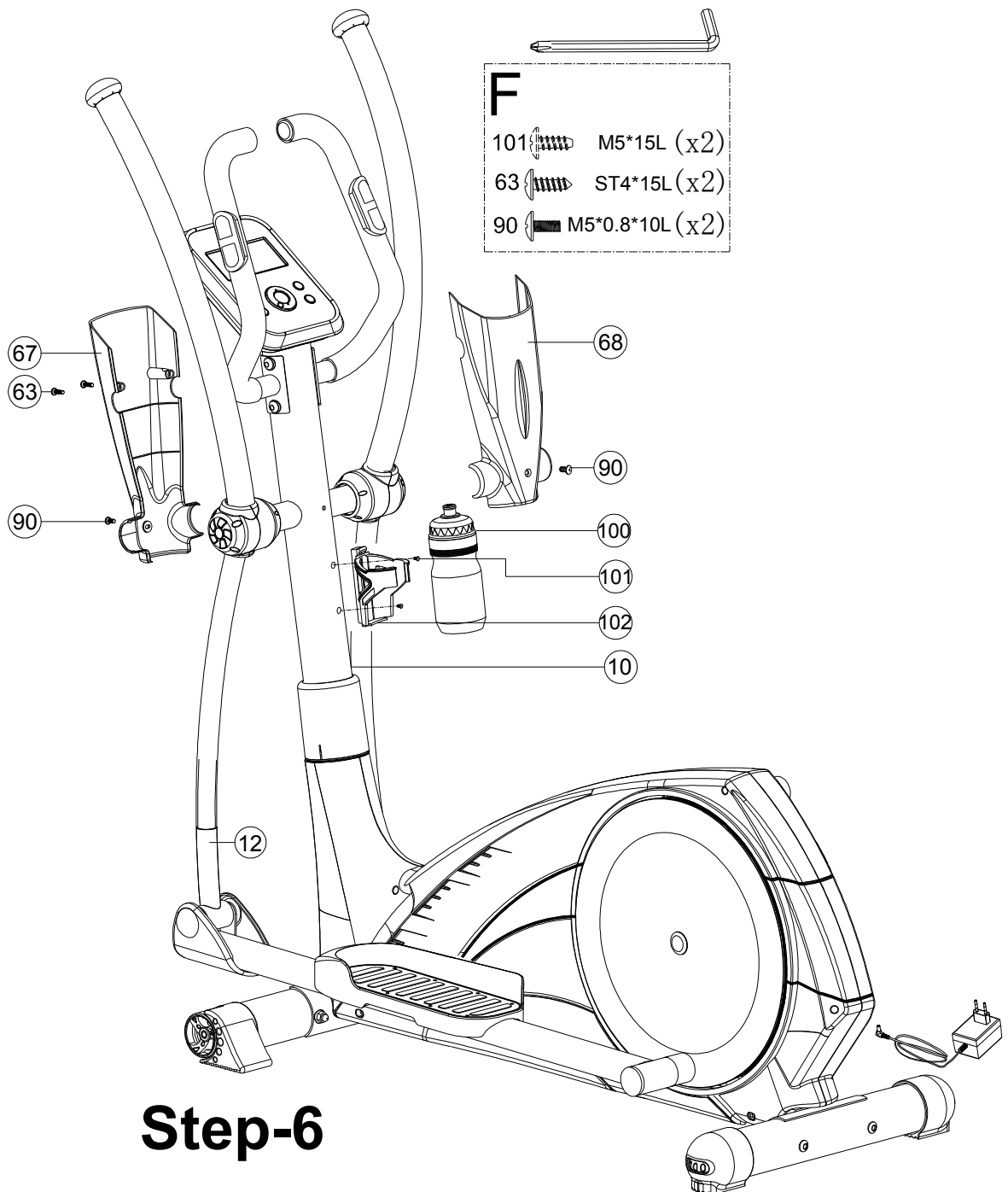
STEP 5



Step-5

- 1) Assemble the left and right fixed handlebar (72L & 72R) on the front post (10) by using the Allen bolt (17), the curved washer (6), the spring washer (7) and the nylon nut (18).
- 2) Connect the pulse cable (65) with computer (64)

STEP 6



- 1) Assemble the rear computer bracket (67) and front computer bracket (68) on the front post (10) by using the cross screw (63) and the round cross screw (90).
- 2) Assemble the bottle holder (102) on the front post (10) use cross bolt (101). Then put the water bottle (100) into the bottle holder (102).

INSTRUCTION MANUAL OF SM8900-71

【BUTTON FUNCTIONS】

UP	To make upward adjustment to each function data or increase training resistance.
DOWN	To make downward adjustment to each function data or decrease training resistance.
MODE	To confirm all setting.
STAR/STOP	To start or stop workout.
RESET	To reset current setting and have the monitor switch to initial training mode for selection.
RECOVERY	To test heart rate recovery status.
BODY FAT	To test body fat % Press the BODY FAT button in standby mode and modify user data.

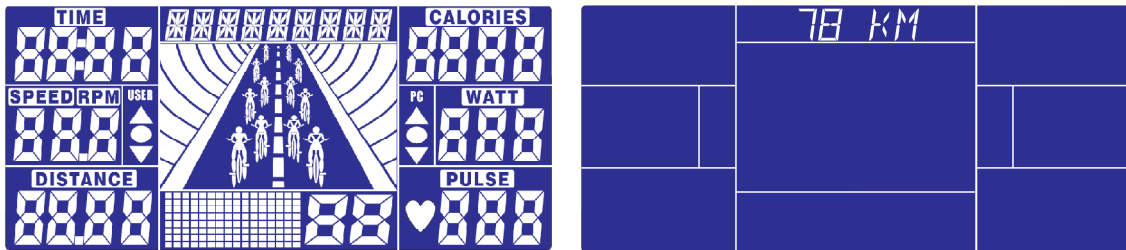
【DISPLAY FUNCTIONS】

TIME	Count up - No preset target, Time will count up from 00:00 to maximum 99:59 with each increment is 1 minute. Count down - If training with preset Time, Time will count down from preset to 00:00. Each preset increment or decrement is 1 minute between 01:00 to 99:00.
SPEED	Displays current training speed. Maximum speed is 99.9 KM/H or ML/H.
RPM	Displays the Rotation Per Minute. Display range 0~15~999
DISTANCE	Accumulates total distance from 00:00 up to 99.99 KM or ML. The user may preset target distance data by pressing UP/DOWN button. Each incensement is 0.1KM or ML.
CALORIES	Accumulates calories consumption during training from 0 to maximum 9999 calories. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which can not be used in medical treatment.)
PULSE	User may set up target pulse from 0 - 30 to 230, and computer buzzer will beep when actual heart rate is over the target value during workout.
WATTS	Display current workout watts. Display range 0~999.

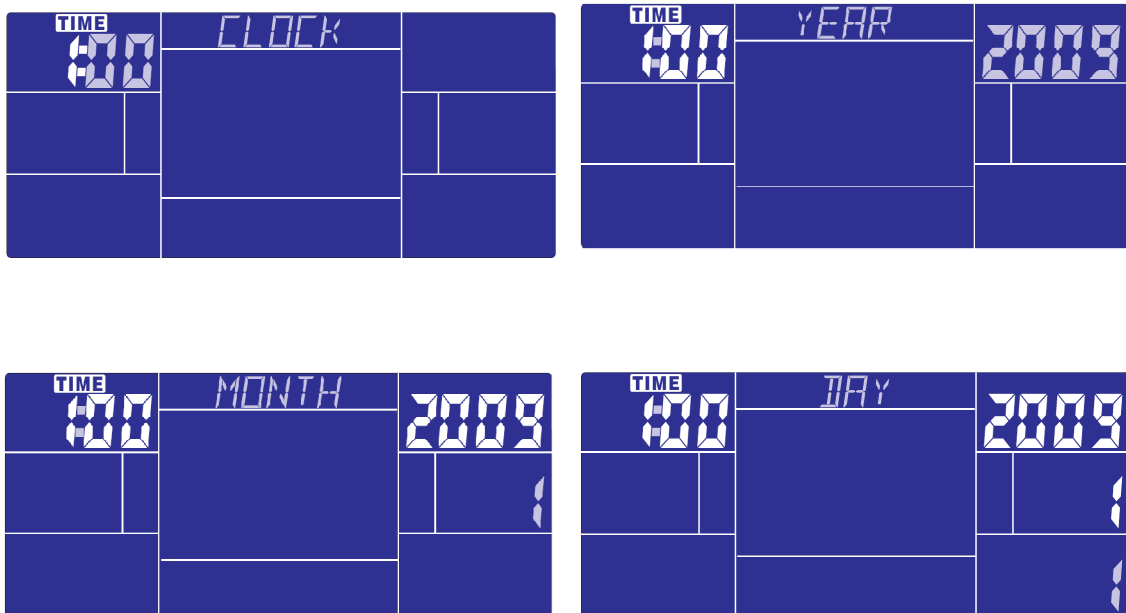
[OPERATING PROCEDURE]

Power on:

1. Please connect power adaptor to DC JACK, and console will power on with beep sound for 2 seconds and LCD display all segments.



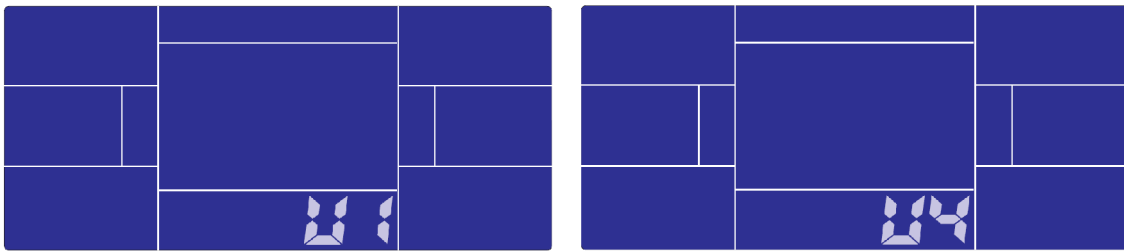
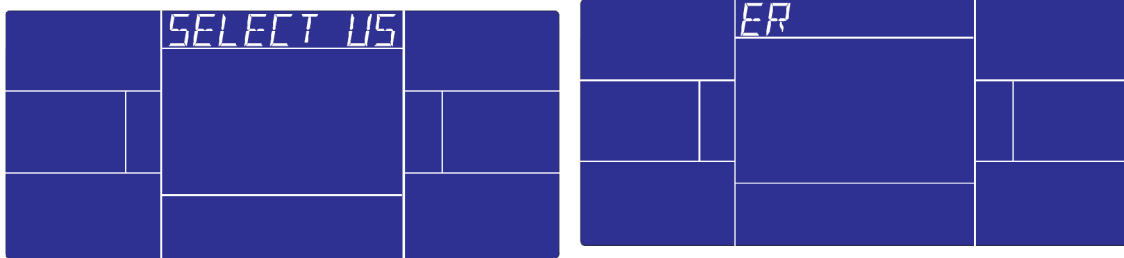
2. Preset clock and calendar by using joggle wheel to turn up and down and press MODE to confirm.



3. Console will show "SELECT USER", user may press mode to enter into user selection mode.

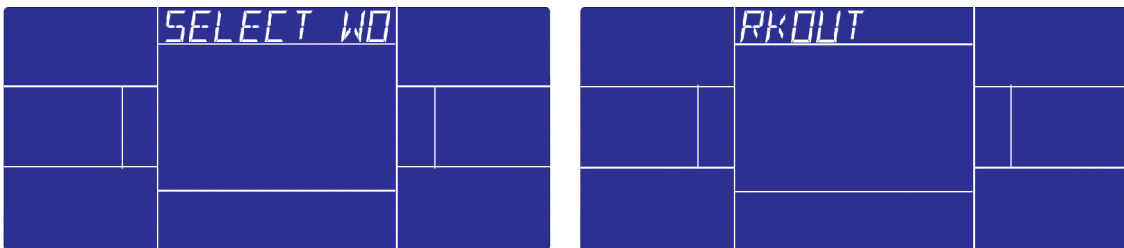
Use joggle wheel to select U1 to U4 and press MODE for confirmation.

And then preset user information for SEX, AGE, HEIGHT and WEIGHT.



4. In standby mode, console will display “SELECT WORKOUT”, user may press MODE to enter into

selection mode. And use turn joggle wheel to select MANUAL → PROGRAM → USER PROGRAM → H.R.C., → WATT



Workout in MANUAL mode:

In standby mode, select MANUAL and press MODE to enter.

Quick start: User may press START/STOP to start training in MANUAL, all exercise values will start counting up from zero.

Workout in PROGRAM mode:

In standby mode, select PROGRAM and press MODE to enter.

User may turn joggle wheel up or down to select preferred program from 1 to 12, and press MODE to confirm. Program profile will flashing, user may turn up or down to adjust profile's resistance level.

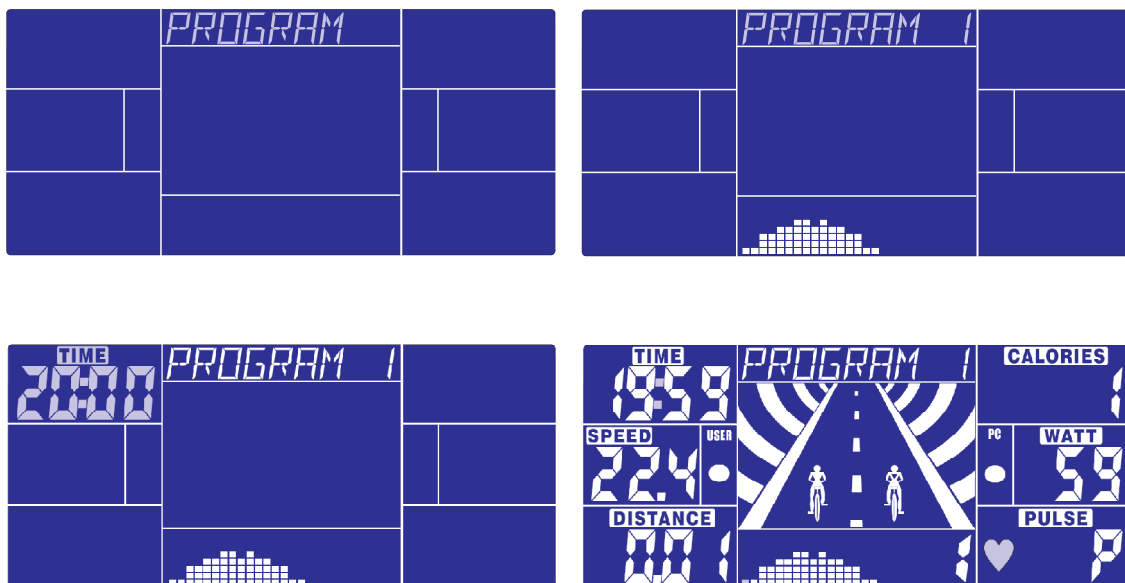
TIME is fixed in 20:00, which is not adjustable. Press START/STOP to start workout and racing with PC.

After start, TIME will start counting down; the runway animation will follow user's RPM input.

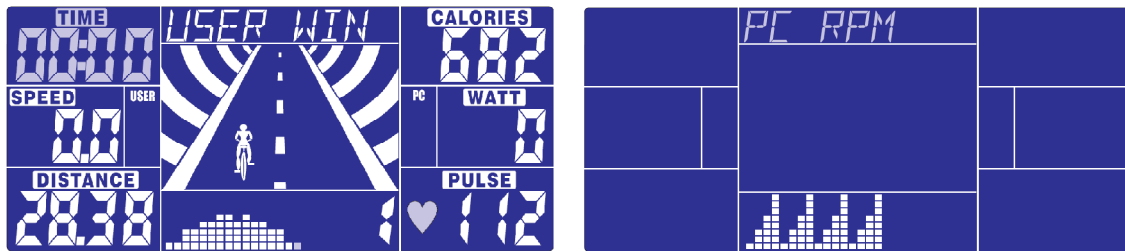
User need to follow PC speed by checking below symbols to finish the entire 20 minutes training:

- ▲ : USER speed > PC RPM – user need to slow down
- : USER speed = PC RPM
- ▼ : USER speed < PC RPM – user need to speed up

When TIME count down to zero, console will beep for 8 seconds, and display racing result: PC WIN or USER WIN.



runway



Workout in User program mode:

In standby mode, select USER PRO and press MODE to enter.

User may create his/her own preferred profile by turning UP and DOWN to set up resistance level of each row, and press MODE to confirm. User may hold on pressing MODE button to finish setting.

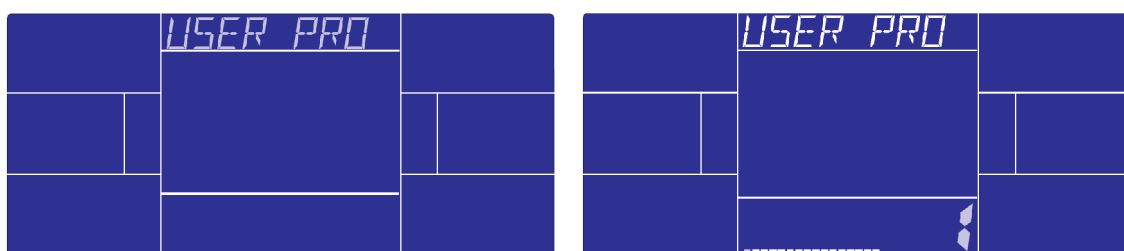
Time is fixed in 20:00, which is not adjustable. User may press START/STOP button to start workout.

After start, TIME will start counting down; the runway animation will follow user's RPM input.

User need to follow PC speed by checking below symbols to finish the entire 20 minutes training:

- ▲ : USER speed > PC RPM – user need to slow down
- : USER speed = PC RPM
- ▼ : USER speed < PC RPM – user need to speed up

When TIME count down to zero, console will beep for 8 seconds, and display racing result: PC WIN or USER WIN.



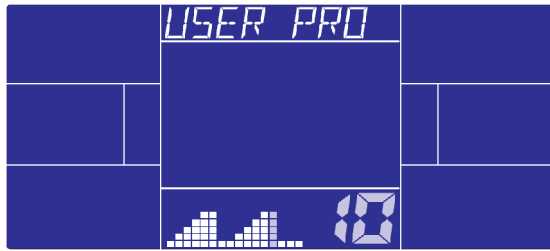


圖37

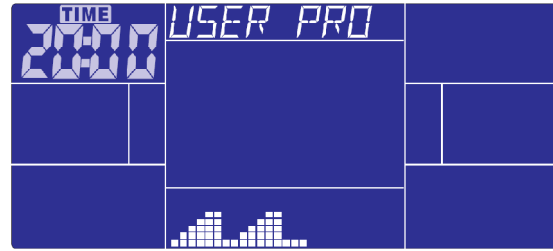


圖38

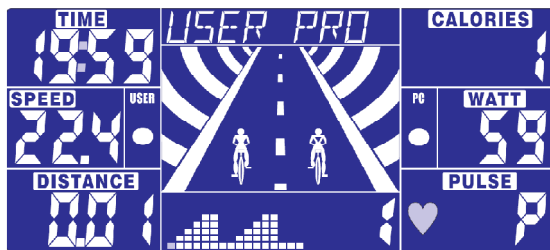


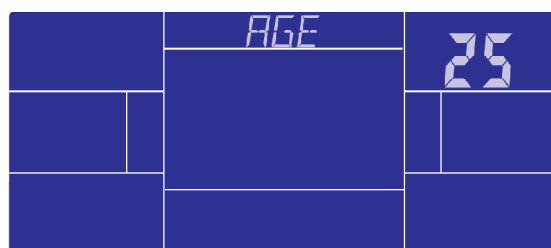
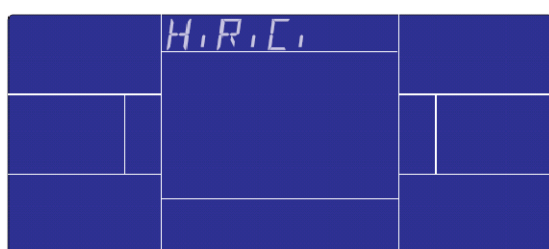
圖39

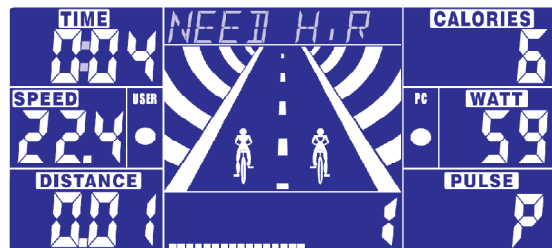
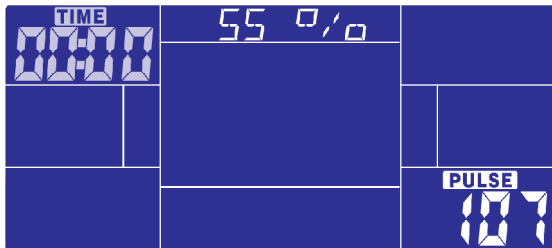
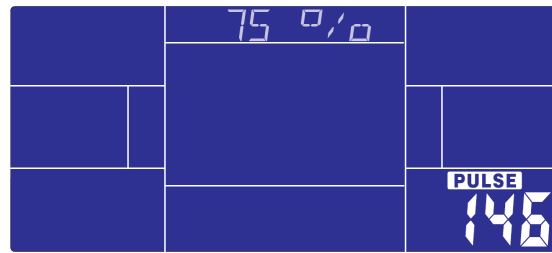
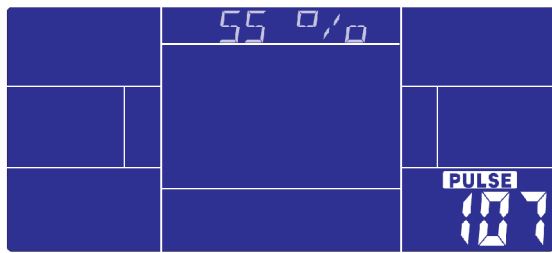
Workout in H.R.C. mode:

In standby mode, select H.R.C. and press MODE to enter.

AGE 25 is flashing after enter H.R.C. mode, you may set your age by turning UP/DOWN button and press MODE. The monitor will calculate preset heart rate value automatically according to your age setting. Screen will show heart rate percentage 55%, 75%, 90% and TARGET. You may select heart rate percentage by UP/DOWN/ENTER button for training.

If there is no HR input for 5 seconds, LCD will display "NEED H.R." until HR signal input.





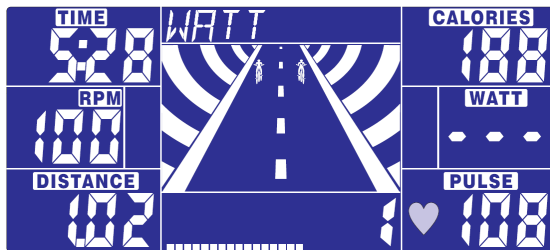
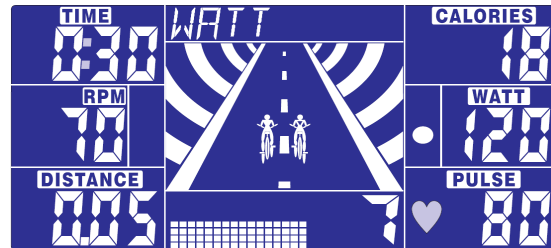
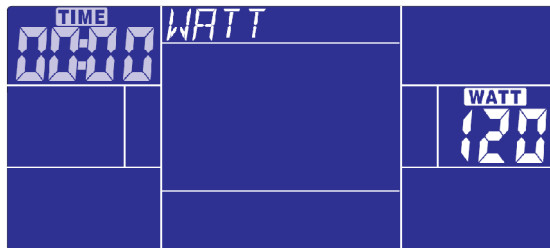
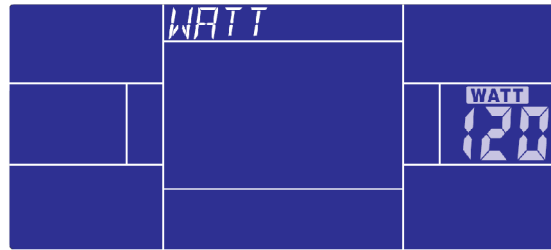
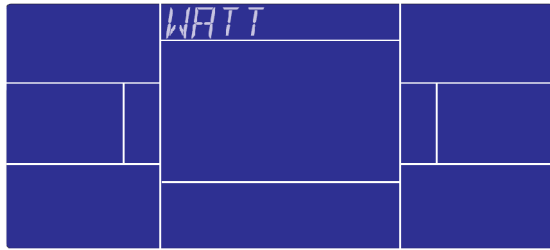
Workout in WATT constant mode:

In standby mode, select WATT and press MODE to enter.

The preset watt value 120 is flashing on screen in WATT setting mode, select UP/DOWN/ENTER to set target value from 10 to 350. Pressing START button to start training.

After start, Level is adjusted according to RPM to reach the setting WATT.

- ▲ : WATT > setting WATT 25% – user need to slow down
- : WATT = setting 25%
- ▼ : WATT < setting 25% – user need to speed up
- : WATT > or < setting WATT 50% (OVER SPEC)---







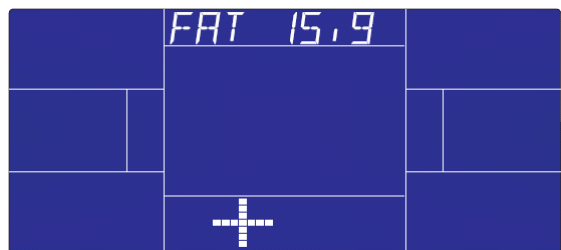
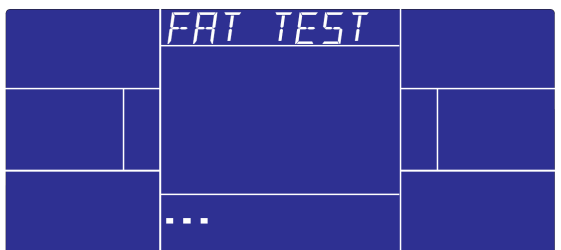
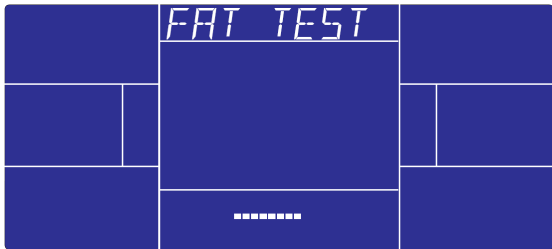
BODY FAT

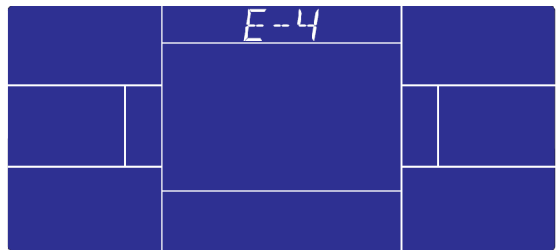
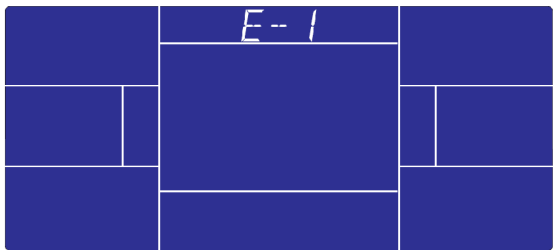
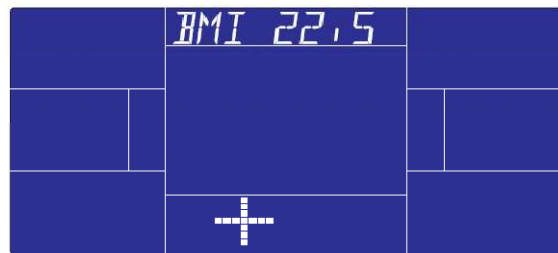
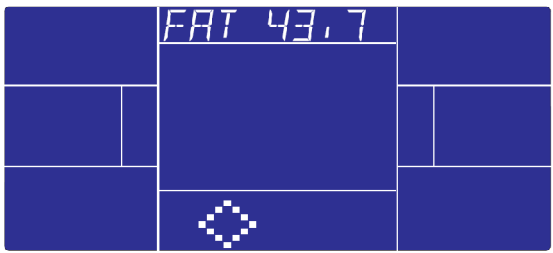
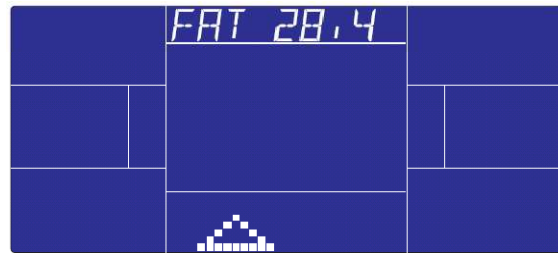
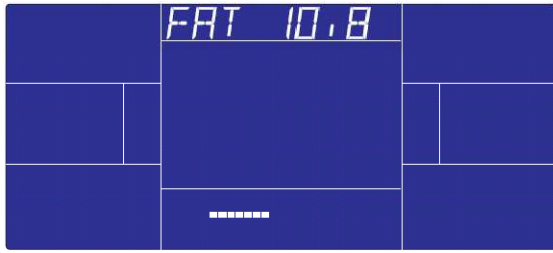
You may test and have the BODY FAT advice when the computer is in STOP mode. Please follow the steps as below:

1. Press BODY FAT button, and hold on handgrip to start body fat testing.
2. The symbol "- - - - -" will display while testing period in 8 seconds. After 8 seconds, you will see the BODY FAT advice in percentage and BMI and the fat advice in different symbol.
3. It would be possible to display other indication if you have the following situation:
 - "E-1" - When you see this indication, it means you did not put your thumb properly on the conductor. Please try again.
 - "E-4" - When you see this indication, it means the BODY FAT advice is exceeded the available area which is fixed in the program.

After BODY FAT testing, press BODY FAT button to have the computer back to working continues from the previous data before testing. The BODY FAT advice figure and BMI will disappear.

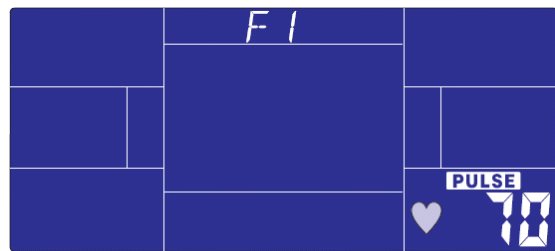
SYMBOL					
SEX	FAT%	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
MALE		<13%	13%-25.8%	26%-30%	>30%
FEMALE		<23%	23%-35.8%	36%-40%	>40%

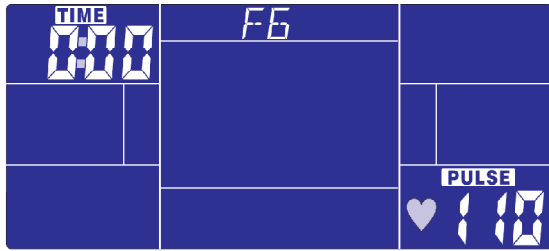




RECOVERY:

After exercising for a period of time, keep holding on handgrips and press "RECOVERY" button. All function display will stop except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00. Screen will display your heart rate recovery status with the F1,F2....to F6. F1 is the best, F6 is the worst. User may keep exercising to improve the heart rate recovery status. (Press the RECOVERY button again to return the main display.)





NOTE:

1. This computer require 9V, 1A or 9V, 0.5A adaptor.
2. When user stop pedaling for 4 minutes, computer will enter into power save mode, all setting and exercise data will stored until user start exercise again.
3. When computer act abnormal, please plug out the adaptor and plug in again.
4. If cables between computer and servo motor were broke, then computer will display E2.
User may check first if cables are well connected or consult with our agent.