



Ръководство за Употреба - БГ

IN 4422 inSPORTline JOTA Спининг Байк (RB50550A)



Важна информация за безопасност по време на използване на уреда

Моля запазете това ръководство.

1. Важно е да се прочете това ръководство, преди да се сглоби и използва уреда. Безопасно и ефективно използване, може да се постигне само, ако уреда е сглобен, поддържан и използван правилно. Отговорността е ваша да информирате всички които ще използват уреда за всички предупреждения и предпазни мерки.
2. Преди да започнете каквото и да е упражнение на уреда, първо се консултирайте с лекар за възможни рискове за вашето здраве. Консултирайте се и за нивата на допустимо натоварване спрямо вашето здраве, пулс, кръвно налягане или ниво на холестерол.
3. Моля, обръщайте внимание на сигналите на вашето тяло. Неправилното упражнение, може да навреди на вашето здраве. Спрете упражнението, ако почувствате някой от тези симптоми: Болка, стягане в гърдите, неравномерен пулс, много късо дишане, чувство на отпадналост, замаяност или гадене. Ако почувствате, някой от тези симптоми, свържете се с вашият личен лекар, за да промени вашата тренировка.
4. Пазете деца и домашни любимци на разстояние от уреда. Уреда е проектиран за използване от възрастни.
5. Поставете уреда на здрава нивелирана основа, защитена с предпазно покритие или настилка. За безопасност по време на тренировка, се препоръчва поне 0,5 метра свободно разстояние около уреда.
6. Преди употреба, проверете ръкохватките, седалката, педалите, гайките и болтовете дали са здраво стегнати.
7. Нивото на безопасност на оборудването може да се поддържа само ако редовно се проверяват за повреди и / или износване. (E.g. ръкохватки, педали, и седалка.....)
8. Винаги проверявайте уреда за повреди и следете за необичайни шумове или вибрации. Ако откриете някой дефектен компонент по време на сглобяване или по време на проверка, или ако чуете странен шум по време на тренировка, спрете незабавно използването му. Не използвайте уреда докато не бъде отстранен проблема.
9. Носете подходящи дрехи по време на тренировка. Избягвайте носенето на широки дрехи по време на тренировка, те могат да се оплетат в някоя подвижна част и да причинят спиране на уреда или повреда.
10. Уреда е тестван и сертифициран по стандарт EN957 под клас H.C, подходящ за домашно използване само. Максимално тегло на трениращия: 100кг. Спирачната система е независима.
11. Уреда не е подходящ за терапевтични и рехабилитационни упражнения.
12. Преместването на уреда трябва да е внимателно. Използвайте правилна техника за преместване, за да не нараните гърбат си или ако е необходимо потърсете помощ за преместването.
13. Всички подвижни части (e.g педали, ръкохватки, седалка etc.) се нуждаят от ежеседмична проверка и поддръжка. Проверявайте ги преди всяка тренировка. Ако нещо е повредено или липсва, поправете го или потърсете помощ. Може да използвате колелото, след като е приведено в състояние за експлоатация и е проверено за повреди.

РЪКОВОДСТВО ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ НА КОМПЮТЪРА И НЕГОВИТЕ ФУНКЦИИ:

ВРЕМЕ 00:00-99:59

СКОРОСТ (SPD)..... 0-99.9KM/H (ML/H)

ДИСТАНЦИЯ (DIST)..... 0-999.9KM (ML)

КАЛОРИИ (CAL)..... 0-9999KCAL

ОДОМЕТЪР (ODO)..... 0-999.9KM (ML)

ПУЛС (PUL) 40-240BPM

ОСНОВНИ ФУНКЦИИ :

MODE (SELECT/RESET) Този бутон ви позволява да изберете определена функция, която желаете.

СТАРТИРАНЕ И ИЗКЛЮЧВАНЕ НА КОМПЮТЪРА:

1. AUTO ON/OFF (Автоматично включване и изключване)

- ◆ Системата се включва, когато бъде натиснат някой от бутоните или ако някой от сензорите отчете промяна.
- ◆ Системата се изключва след 4 минути, ако уреда не се използва и сензорите не отчитат стойност.

2. ИЗЧИСТВАНЕ НА СТОЙНОСТИ:

Стойностите до момента, могат да се изчистят като се сменят батериите или се задържи бутон MODE за 3 секунди.

3. РЕЖИМ

Може да изберете SCAN или LOCK режим. Ако не искате да използвате SCAN режим (показване на различните стойности последователно) натиснете MODE и изберете желаната функция, курсора ще се появи над нея и ще започне да мига.

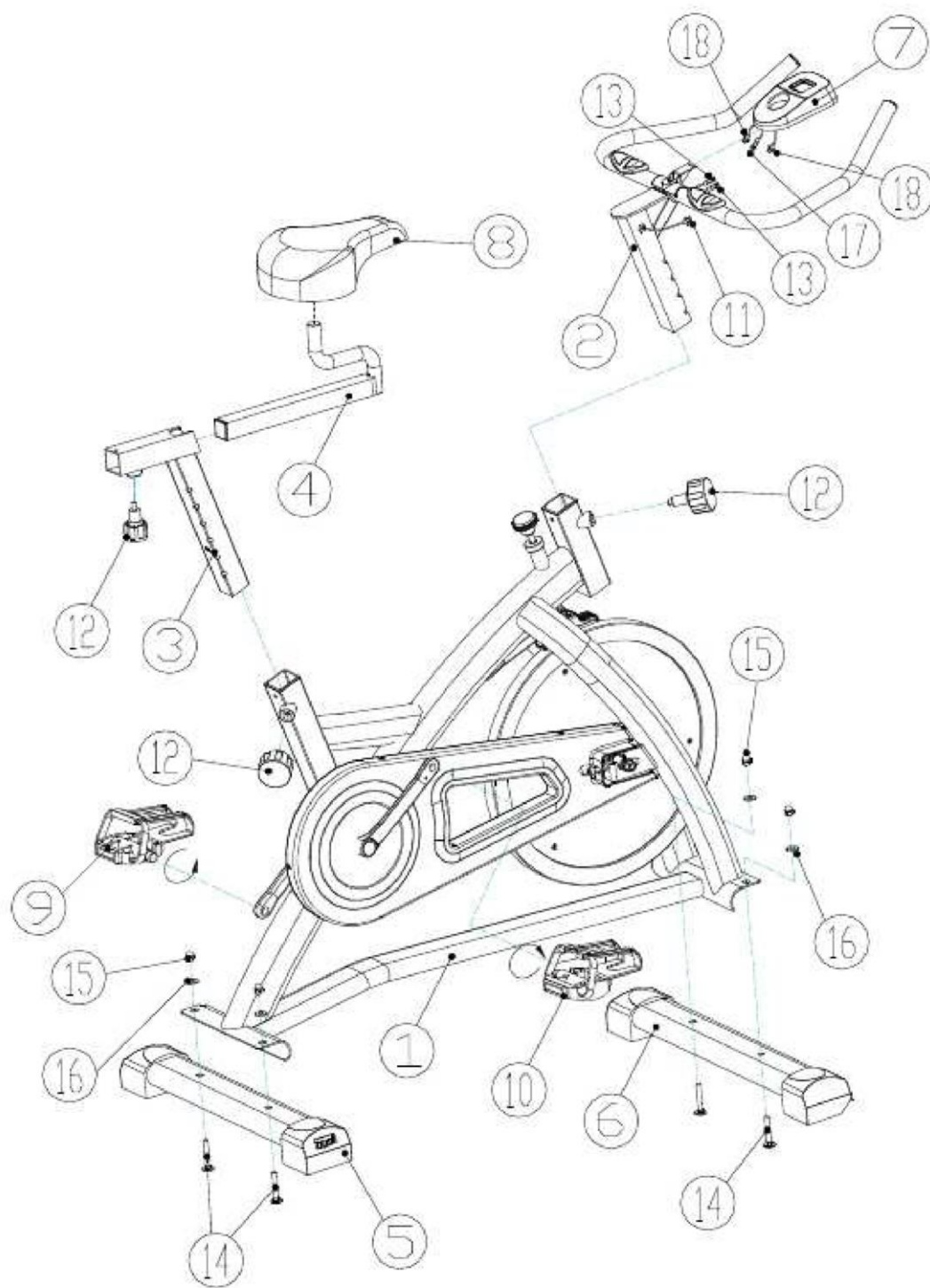
Функции:

- 1. TIME(Време):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **TIME**. Общото натрупано време ще се появи след започване на упражнение.
- 2. SPEED(Скорост):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **SPEED**. Текущата скорост ще се покаже на дисплея.
- 3. DISTANCE(Дистанция):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **DISTANCE**. Изминатата дистанция на всяка тренировка ще се появи.
- 4. CALORIE(Калории):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **CALORIE**. Изгорените калории ще се появят на екрана.
- 5. ODOMETER (IF HAVE)(Одометър – ако има):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **ODOEMETER**. Общото натрупано разстояние ще се появи.
- 6. PULSE (IF HAVE)(Пулс – ако е наличен):** Натиснете **MODE** докато курсора се появи над **PULSE**. Ще се появи текущия сърдечен ритъм на трениращия в удари в минута. Поставете длани върху сензорите (или поставете щипката на ухото ви), и изчакайте 30 секунди за най-точен резултат.

SCAN: Автоматично показва промяната на стойностите в последователен ред, като ги редува и показва всяка за 4 секунди.

БАТЕРИЯ:

Ако батерията е изтощена, сменете я за най-добри резултати.



PARTS LIST		
PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Main frame	1
2	Handle bar	1
3	Vertical seat post	1
4	Horizontal seat post	1
5	Rear stabilizer	1
6	Front stabilizer	1
7	Computer	1
8	Seat	1
9	Pedal (Left)	1
10	Pedal (Right)	1
11	Sensor Wire	1
12	Adjusting knob(M16)	3
13	Pulse Wire	1
14	Carriage Bolt(M8*50)	4
15	Domed nut (M8)	4
16	Washer ($\phi 8$)	4
17	Computer Sensor Wire	1
18	Computer Sensor Wire	1



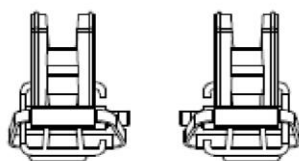
NO.16 WASHER ($\phi 8$)



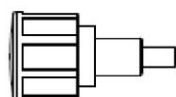
NO.15 DOMED NUT(M8)



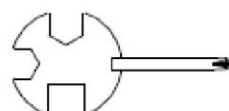
NO.14 CARRIAGE BOLT(M8*55)



NO.9-13 L/R PEDAL

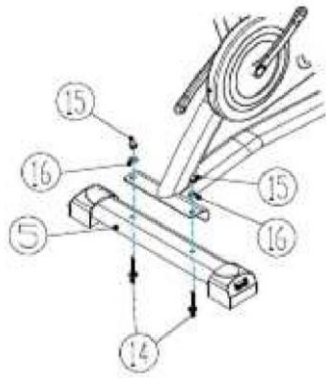


NO.12 ADJUSTING KNOB



SPANNER

ИНСТРУКЦИЯ ЗА СГЛОБЯВАНЕ



Стъпка 1

Прикрепете задният стабилизатор (pt.5) към Главна

Рамка (pt.1) с помощта на гайки (pt. 15),

(Шайби (pt.16) и болтове (pt.14)
(M8*55)



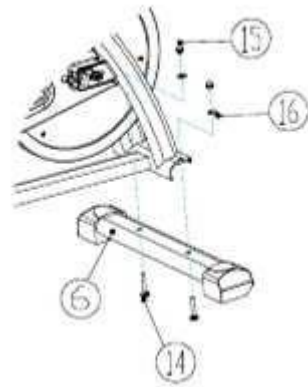
Стъпка 2

Прикрепете предният стабилизатор (pt.6) към Главна

Рамка (pt.1) с помощта на гайки

(pt. 15), Шайби (pt.16) и болтове (pt.14)

(M8*50)

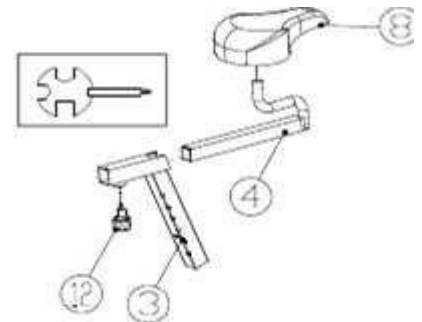


Стъпка 3

Поставете седалката (pt.8) във хоризонтална основа за седалка (pt.4) както е показано, и затегнете.

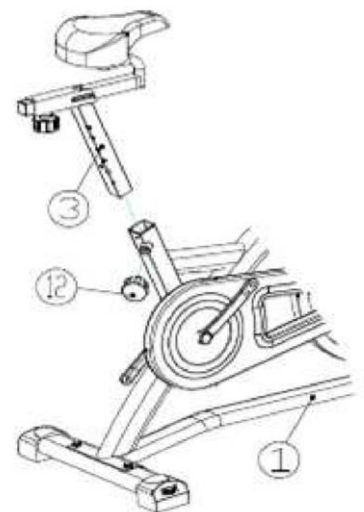
Поставете хоризонталната основа (pt.4) във вертикалната основа (pt.3).

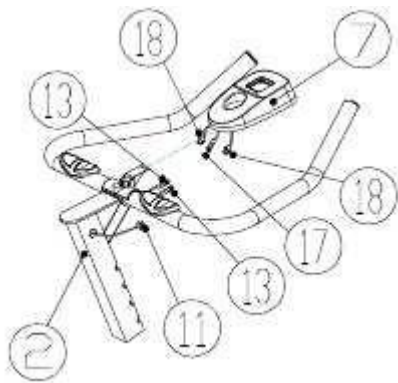
Може да регулирате позицията (pt.12) настройте желаната височина и позиция на седалката



Стъпка 4

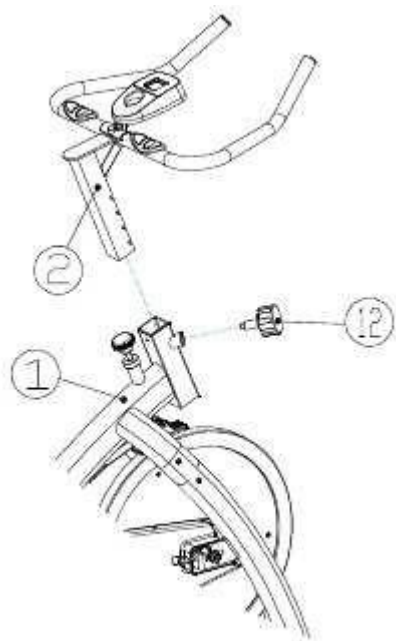
Поставете вертикалната основа (pt.3) в основната рамка (pt.1). По същия начин можете да регулирате чрез (pt.12).





Стъпка 5

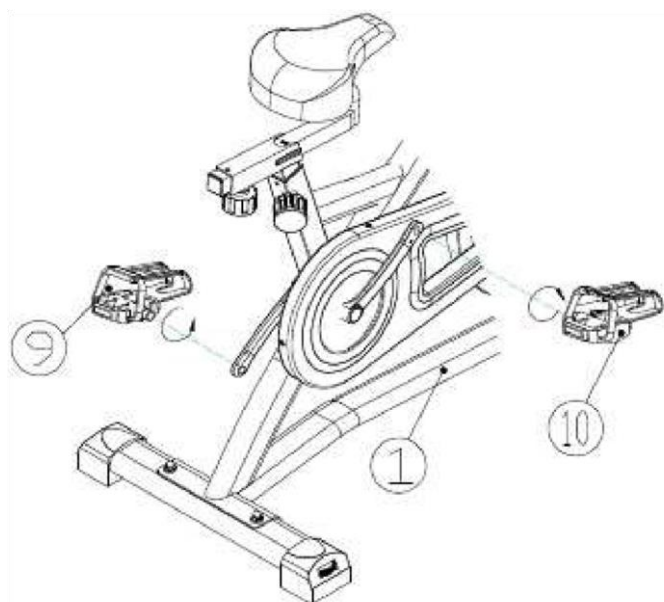
Първо свържете кабела на сензора (pt.11, 17).След това свържете кабела за сензора Пулс (pt.13, 18).Поставете компютъра (плъзнете) (pt.7) на основа (pt.2).



Стъпка 6

Отпуснете регулатора (pt.12) и след това го издърпайте за да можете да поставите и регулирате основа (pt.2) в главната основа (pt.1). Регулирайте желаната височина и отпуснете регулатора и затегнете (pt.12).

Стъпка 7



Педалите (pt. 9 &10) са маркирани "L" и "R" – Ляв и Десен.
Монтирайте ги с помощта на приложенияя ключ.

