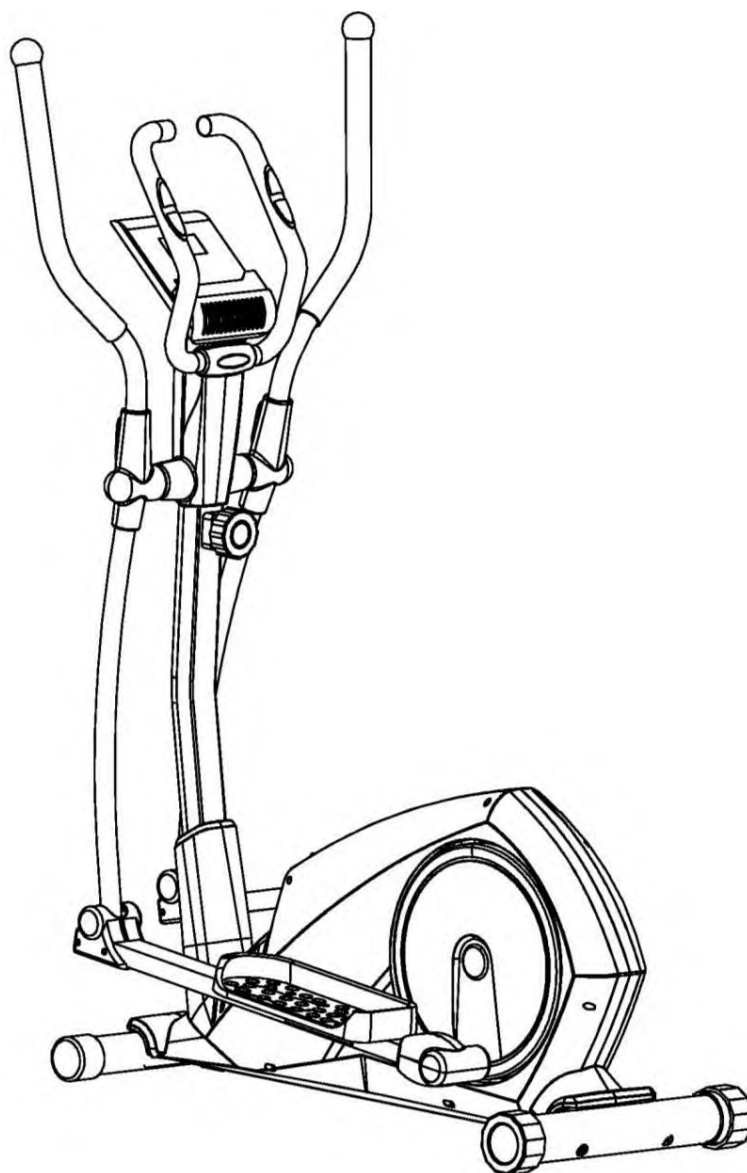




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОЛЗВАНЕ

IN 13904 Елиптичен тренажор inSPORTline Madesto



СЪДЪРЖАНИЕ

ВЪВЕДЕНИЕ.....	3
ВАЖНИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ.....	3
ТЕХНИЧЕСКО ОПИСАНИЕ	4
СПИСЪК С ИНСТРУМЕНТИ	4
РАЗГЛЕЖДАНА СХЕМА.....	5
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	6
МОНТАЖ.....	7
Подготовка.....	7
Етапи на сглобяване	7
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНИТОРА	12
Функции и характеристики	12
Функция на клавишите.....	13
КАК СЕ ИЗПОЛЗВА	14
УПРАЖНЕНИЯ ЗА ЗАГРЯВАНЕ И ОХЛАЖДАНЕ	14
Загриване.....	14
Разтягане	14
Разтягане.....	15
УСЛОВИЯ И РЕД ЗА ГАРАНЦИЯ, ГАРАНЦИОННИ ИСКАНИЯ.....	15

ВЪВЕДЕНИЕ

Благодарим Ви, че закупихте този елиптичен тренажор. За Вашата безопасност и полза, прочетете внимателно това ръководство, преди да използвате уреда.

Запазете това ръководство за бъдеща справка.

Спецификациите на този продукт могат да се различават леко от илюстрациите и подлежат на промяна без предизвестие.

Преди сглобяването извадете компонентите от кутията и проверете дали всички изброени части са налице. Инструкциите за сглобяване са описани в следните стъпки и илюстрации.

ВАЖНИ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРЕДИ ДА СЪБЕРЕТЕ ИЛИ ИЗПОЛЗВАТЕ МАШИНАТА, ПРОЧЕТЕТЕ ЦЯЛОТО РЪКОВОДСТВО. ОБЪРНЕТЕ ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ НА СЛЕДНИТЕ ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ:

1. Преди да използвате машината за първи път, проверете всички винтове, гайки и други връзки и се уверете, че уредът е в безопасно състояние.
2. Поставете машината на сухо и равно място и я дръжте далеч от влага и вода.
3. Поставете подходяща основа (например гумена подложка, дървена плоскост и др.) под машината в зоната на сглобяване, за да избегнете замърсяване, повреда и др.
4. Преди да започнете тренировка, премахнете всички предмети в радиус от 2 метра от уреда.
5. Не използвайте агресивни почистващи средства за почистване на уреда. Използвайте само предоставените инструменти или подходящи инструменти, за да сглобите уреда или да поправите части от него. Отстранете капките пот от уреда веднага след приключване на тренировката.
6. Неправилната или прекомерната тренировка може да повлияе на здравето ви. Консултирайте се с лекар, преди да започнете тренировъчна програма. Той може да определи максималните настройки (пулс, ватове, продължителност на тренировката и др.), при които можете да тренирате, и да получите точна информация по време на тренировката. Тази машина не е подходяща за терапевтични цели.
7. Тренирайте на уреда само когато той работи правилно. Използвайте само оригинални резервни части за необходимите ремонти.
8. На кростренажора може да тренира само един човек.
9. Носете тренировъчни дрехи и обувки, които са подходящи за фитнес тренировка с уреда. Вашите тренировъчни обувки трябва да са подходящи за уреда.
10. Не трябва да има изпъкнали ръбове или части, които да пречат на нормалната тренировка.
11. Ако изпитате замаяване или други необичайни симптоми, моля, преустановете тренировката и се консултирайте с лекар възможно най-скоро.
12. Децата и хората с увреждания трябва да използват уреда само в присъствието на друго лице, което може да им окаже помощ и да им даде съвети.
13. Мощността на уреда се увеличава с по-висока скорост и намалява с по-ниска скорост. Уредът е оборудван с регулируем бутон, с който може да се настройва съпротивлението. Намалете съпротивлението, като завъртите регулиращия бутон към степен 1. Увеличете съпротивлението, като завъртите регулиращия бутон към степен 8.
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ КАКВАТО И ДА Е ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ЛЕКАР. ТОВА Е ОСОБЕНО ВАЖНО ЗА ЛИЦА НА ВЪЗРАСТ НАД 35 ГОДИНИ ИЛИ ХОРА С ПРЕДХОДНИ ЗДРАВНИ ПРОБЛЕМИ. ПРОЧЕТЕТЕ ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ, ПРЕДИ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ КАКВАТО И ДА Е ФИТНЕС ОБОРУДВАН
14. **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Мониторингът на сърдечната честота може да не е напълно точен. Преумората по време на тренировка може да доведе до сериозни наранявания или дори смърт. Ако започнете да се чувствате зле, спрете упражнението незабавно.
15. **Категория:** НС— само за домашна употреба (EN957), **ограничение на теглото:** 120 кг

ТЕХНИЧЕСКО ОПИСАНИЕ НА УРЕДИТЕ

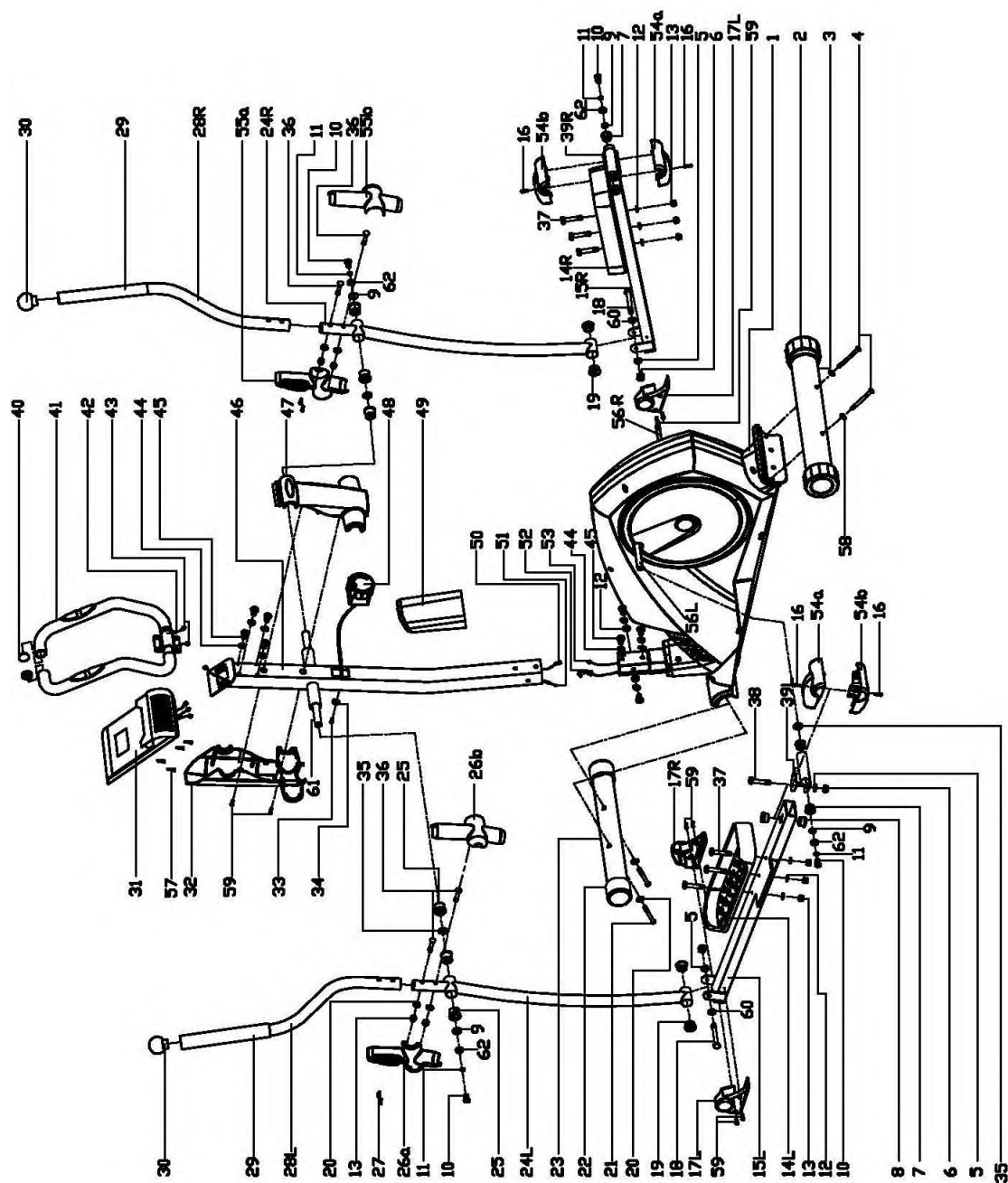
Параметри (дължина/ширина/височина)	135 x 67 x 166 cm
Тегло	51,5 кг
Разстояние между педалите	23,5 cm
Тегло на маховика	7
Ограничение на теглото	120 кг
Максимална височина на потребителя	190 – 195
Система за регулиране на напрежението	Магнитна, ръчна
Нива на напрежение	8
Лагери	двойни
Транспортни колела	да
Сензор за сърдечен ритъм	да
Сертификация	EN ISO 20957, EN957-9

ИНСТРУМЕНТИ СПИСЪК С ИНСТРУМЕНТИ НА



1. Ключ — 2 бр
2. Ключ за гайки — 1 б
3. Ключ с отвертка — 1 бр
4. Шестостенен болт 6 бр
5. Винт Allen C.K.S. — 4 бр
6. Болт с шестостенна половина резба 2

РАЗГЛЕЖДАНА СХЕМА НА



СПИСЪК С ЧАСТИ

№	Описание	КОЛИЧ	№	Описание	Брой
1	Основна рамка	1	32	Защитна решетка	1
2	Заден капак	2	33	Винт	1
3	Задна долна тръба	1	34	Аркова шайба	1
4	Болт с шестограмна глава M8•90	2	35	Вълнообразна шайба	4
5	Плоска шайба D10•B20•2	4	36	Болт с каре M8•45	4
6	Нейлонова гайка M10	4	37	Шестостенен болт M8 45	6
7	Пластмасова втулка 628•16 B16.1	4	38	Шестостенен болт M10 55	2
8	Сплавна втулка B18•B10•11	4	39L/R	L/R съединение за педална тръба	1
9	D-образна шайба	4	40	Краен капак	2
10	Ален болт M10x20	4	4	Пяна за хващане	2
11	Пружинна шайба d10	4	4	Фиксирана ръкохватка	1
12	Плоска шайба D8xB16x1,5	10	43	Импулсен проводник	2
13	Найлонова гайка M8	10	4	Пружинна шайба d8	8
14L/R	L/R педал	1 брой	45	Ален болт M8x16	8
15L/R	L/R опора за педал	1 брой	46	Стойка за кормило	1
1	Винт M5x10	4	47	Защитна решетка	1
17L/R	Защитна решетка	2 бр.	48	Регулатор на напрежението	1
1	Шестостенен болт B12•M10•80	2	49	Капак на мачтата	1
19	Букса на ос 3 612•B32• 15	4	50	Свързващ проводник	1
20	Аркова шайба D8xB19x1.5xR30	6	51	Горна напрежна кабелна	1
2	Ален болт M8x72	2	52	Долен напрежен кабел	1
2	Предна капачка	2	53	Сензорно кабелче	1
2	Предна долна тръба	1	54a/b	Защитна решетка	2
24L/R	L/R люлееща се тръба	1 брой	55a/b	Защитна решетка	1 брой
25	Втулка на ос 4 B16x@31 x23	6	56L/R	L/R коляно	1 брой
26a/b	Защитна решетка	1 брой	57	Винт	4
27	Винт ST3.5•13	4	58	Аркова шайба D8•2•B25•R39	2
28L/R	L/R кормило	1 брой	59	Винт ST4.2«18	10
29	Пяна за захващане	2	60	Плоска шайба D12•624•2	2
30	Гъба за затваряне	2	61	Дълга ос	1
31	Компютър	1	62	Плоска шайба D10«620 2	4

МОНТАЖ

Забележка: Повечето от изброените монтажни елементи са опаковани отделно, но някои от тях са предварително инсталирани в определените монтажни части. В тези случаи просто премахнете и инсталирайте отново елементите, както се изисква при монтажа.

Моля, вижте отделните стъпки за сглобяване и отбележете всички предварително инсталирани елементи.

Подготовка

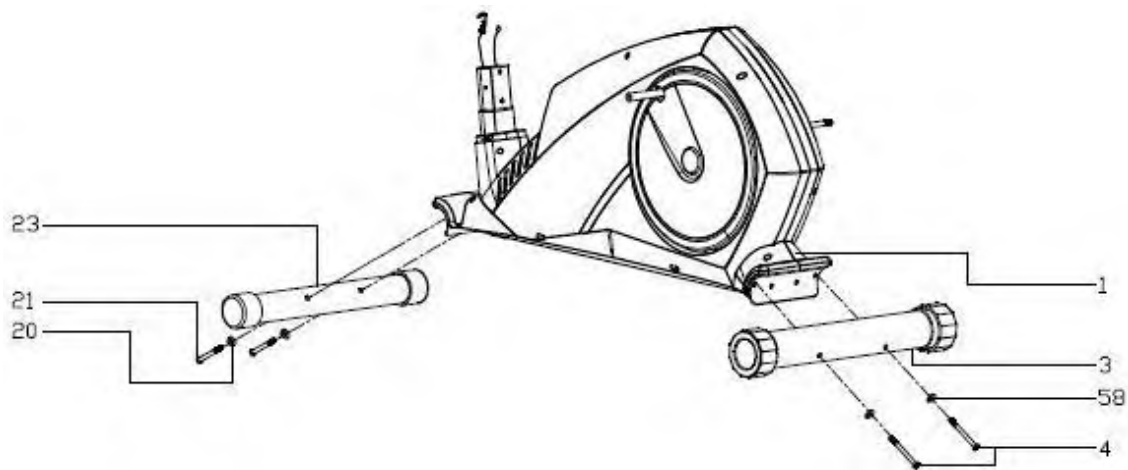
Преди сглобяването се уверете, че имате достатъчно място около изделието; използвайте предоставените инструменти за сглобяване; преди сглобяването проверете дали всички необходими части са налице.

Препоръчително е тази машина да се сглобява от двама или повече души, за да се избегнат възможни наранявания.

Сглобяване на стъпки

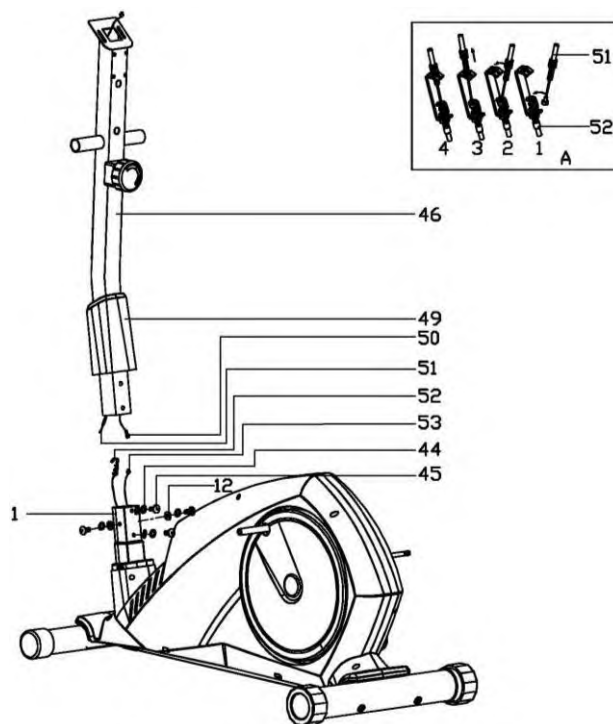
Стъпка 1

Затегнете предната долна тръба (23) към основната рамка (1) с шестограмни болтове (21) и дъгови шайби (20); след това закрепете задната долна тръба (3) към основната рамка (1) с шестограмни болтове (4) и дъгови шайби (58), както е показано.



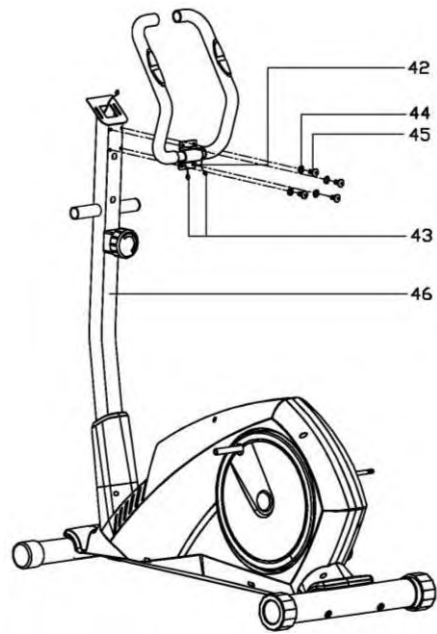
Стъпка

1. Плъзнете капака на мачтата (49) върху колоната на кормилото (46).
2. Свържете свързващия кабел (50) към кабела на сензора (53). Свържете горния напрежен кабел (51) с пружинния кука на долния напрежен кабел (52), както е показано на снимка А.
3. Затегнете колоната на кормилото (46) към основната рамка (1) с шестограмни болтове (45), пружинни шайби (44) и плоски шайби (12).
4. Плъзнете капака на мачтата (49) надолу до правилната му позиция.



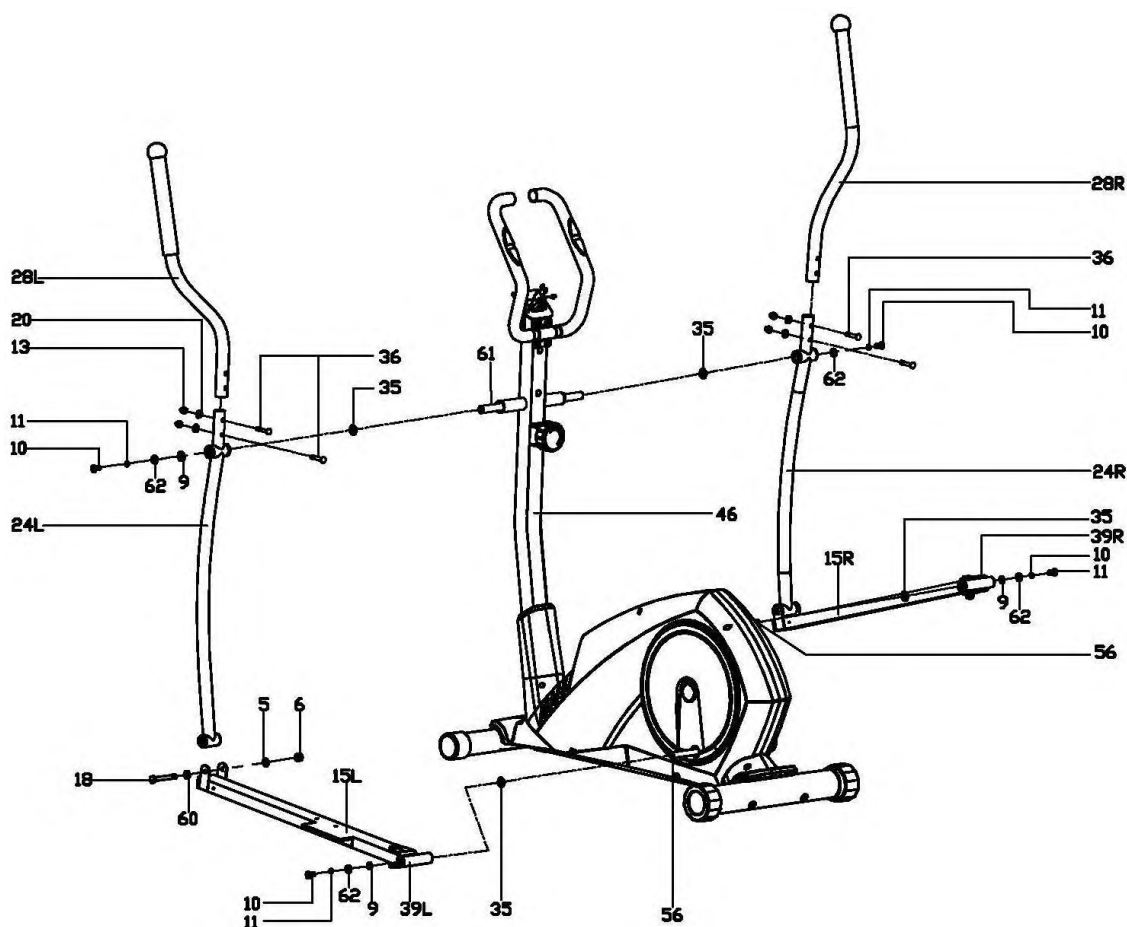
Стъпка 3

1. Прокарайте кабела Pulse (43) през колоната на кормилото и горната част на отвора на скобата за компютъра (46).
2. Закрепете фиксиращия кормилен стълб (42) към кормилния стълб (46) с шестограмни болтове (45) и пружинни шайби (44).



Стъпка 4

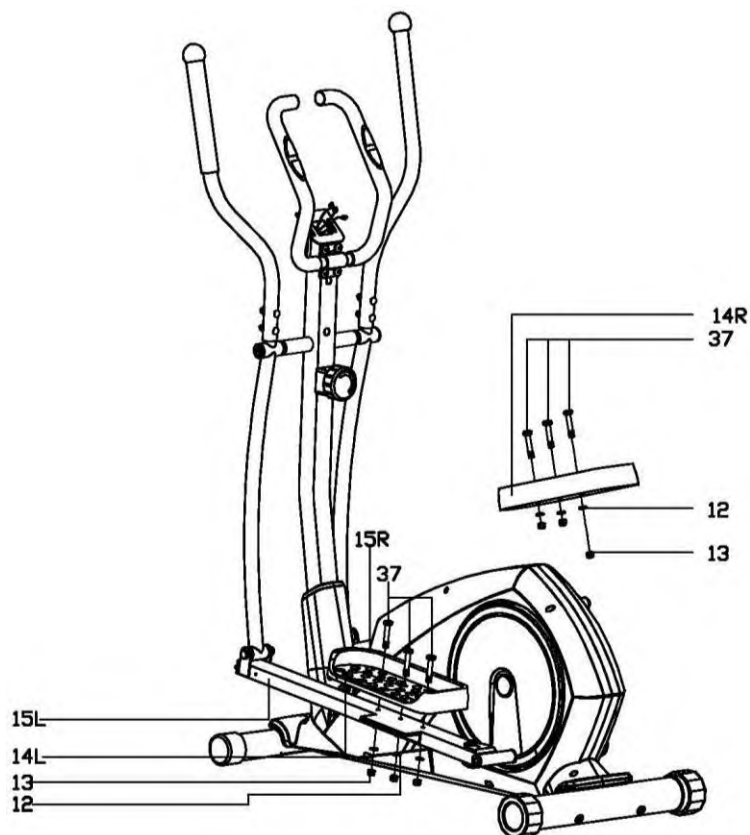
1. Сглобете лявата и дясната люлееща се тръба (24 L/R) към дългата ос (61) на колоната на кормилото (46) с шестограмни болтове (10), пружинни шайби (11), плоски шайби (62), D-образни шайби (9) и вълнообразни шайби (35). Please don't tighten the above bolts until this assembly step is complete.
2. Закрепете двете съединения на тръбата на педалите (39 L/R) към манивелите (56 L/R) с шестограмни болтове (10), пружинни шайби (11), D-образни шайби (9), плоски шайби (62) и вълнообразни шайби (35). Please don't Затегнете горните болтове, докато тази стъпка от сглобяването не бъде завършена.
3. Свържете лявата и дясната люлееща се тръба (24 L/R) и опората на педалите (15 L/R) с шестограмни болтове (18), плоски шайби (5 и 60) и найлонови гайки (6). Затегнете здраво горните болтове (10), шестограмни болтове (18) и найлонови гайки (6).
4. Поставете лявата и дясната ръкохватка (28 L/R) към съответните люлеещи се тръби (24 L/R) с каретни болтове (36), дъгови шайби (20) и найлонови гайки (13).



Стъпка 5

Закрепете лявата и дясната педал (14 L/R) към съответните опори за педали (15 L/R) с шестостенни болтове (37), плоски шайби (12) и найлонови гайки (13).

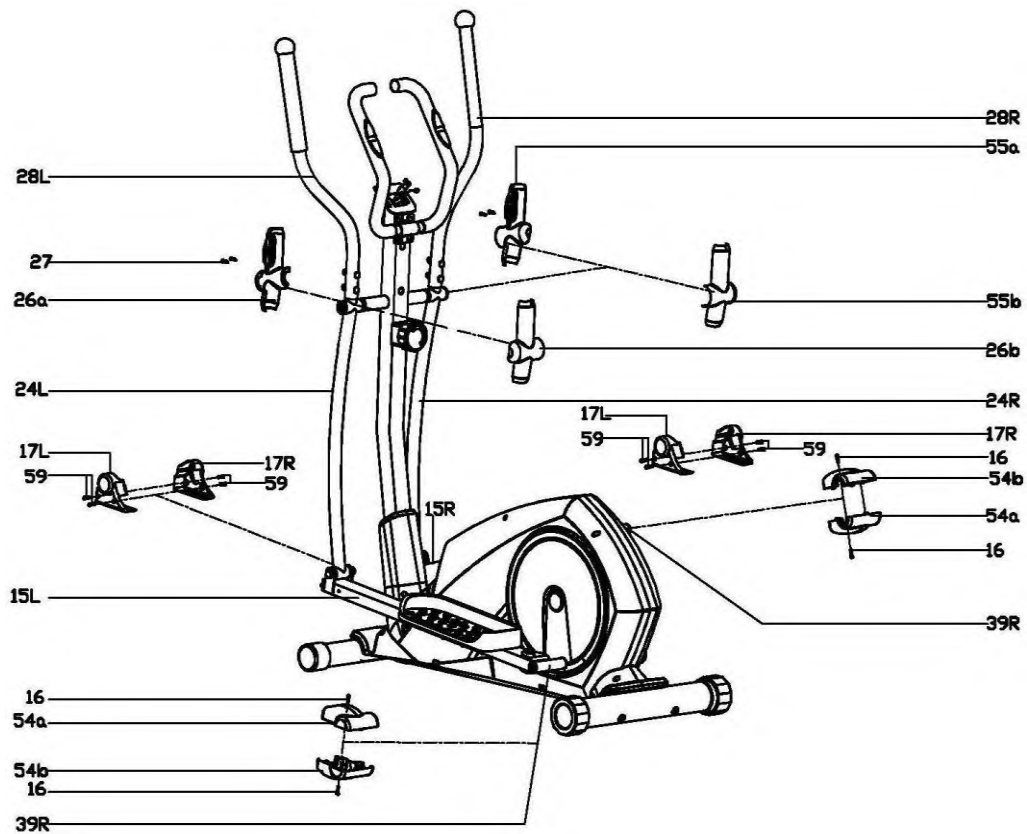
Забележка: Педалите са маркирани с L за ляв и R за десен.



Стъпка 6

Покрийте съединителната част на кормилото (28 L/R) и люлеещите се тръби (24 L/R) с предпазни капази (26 a/b & 55 a/b), след което ги закрепете с винтове (27).

Закрепете защитните капази (17 L/R) и (54 a/b) към съответните опори на педалите (15 L/R) и съединенията на тръбите на педалите (39 L/R) с винтове (59 & 16).

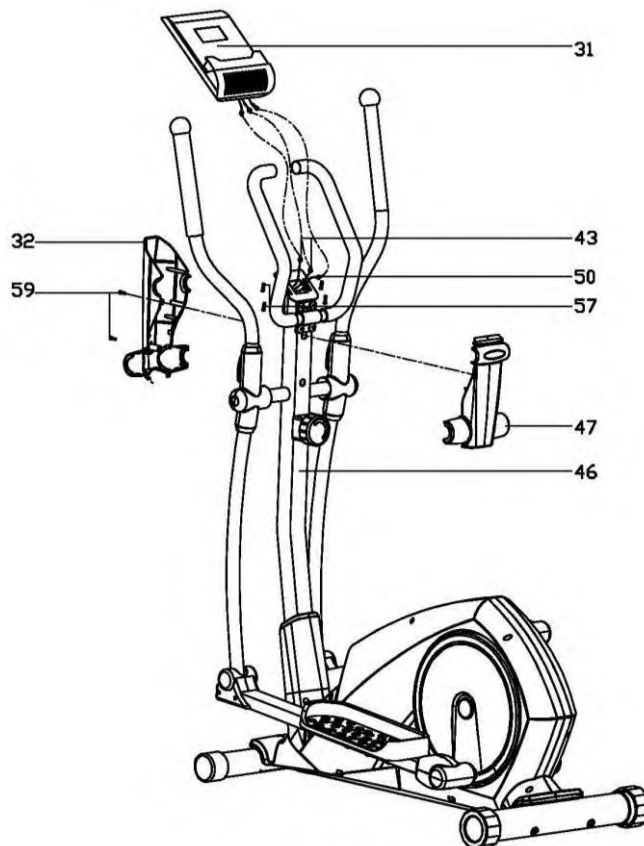


Стъпка 7

Свържете свързващия кабел (50) и импулсните кабели (43) към кабелите на компютъра, след което закрепете компютъра.

(31) върху компютърната скоба на кормилната колона (46) с винтове (57).

Закрепете защитните капаци (32/47) към кормилната колона (46) с винтове (59).



ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ НА МОНИТОРА

A. Потребителски данни:

Преди тренировката трябва да въведете личните си данни. Натиснете бутона BODY FAT, за да въведете личните си данни за пол, възраст, ръст и тегло, след което компютърът ще запази данните, освен ако батериите не бъдат извадени.

B. Режим часовник:

- a. Компютърът ще премине в режим часовник, когато няма входящ сигнал или не се натискат бутони в рамките на 4 минути. Можете да натиснете бутона ENTER, за да превключите между часовника и температурата в режим часовник, или да натиснете други бутони, за да излезете от режим часовник.
- b. В режим часовник можете да настроите TIME (Време) или ALARM (Аларма), като задържите бутона ENTER за повече от 2 секунди, след което можете да настроите TIME (Време) и ALARM (Аларма) с бутоните UP (Нагоре) или DOWN (Надолу).

Функции и характеристики на :

1. **CLOCK:** Показва текущото време в часове, минути и секунди.
2. **АЛАРМА:** Можете да настроите сутрешното си събуждане или да зададете час чрез този компютър и той ще издаде звуков сигнал за 2 секунди, когато настъпи зададеният час.
3. **ТЕМПЕРАТУРА:** Показва текущата температура.
4. **ВРЕМЕ:** Показва изминалото време на тренировката в минути и секунди. Компютърът

автоматично отброява от 0:00 до 99:59 с интервали от една секунда. Можете също да програмирате компютъра да отброява от зададена стойност, като използвате бутоните НАГОРЕ и НАДОЛУ от 0:00 до 99:00. Ако продължите да тренирате, след като времето достигне 0:00, компютърът ще започне да издава звуков сигнал и ще се нулира до първоначално зададеното време, за да ви уведоми, че тренировката ви е приключила.

5. **СКОРОСТ:** Показва скоростта на тренировката ви в км/мили в час.
6. **РАЗСТОЯНИЕ:** Показва натрупаното разстояние, изминато по време на всяка тренировка, до максимум 99,9 км/мили.
7. **КАЛОРИИ:** Компютърът ще изчисли натрупаните изгорени калории във всеки момент по време на тренировката.
8. **ВЪЗРАСТ:** Компютърът може да се програмира за възраст от 10 до 99 години. Ако не зададете възраст, тази функция винаги ще се настройва по подразбиране на 35 години.
9. **ПУЛС:** Компютърът ви показва пулса ви в удари в минута по време на тренировката.
10. **RPM:** Вашата педална честота.
11. **SCAN:** В режим на тренировка натиснете бутона MODE, докато на LCD дисплея се появи SCAN. Мониторът ще покаже една от функциите TIME, DISTANCE, CALORIE, RPM, PULSE, SPEED, като всяка функция ще се задържи 6 секунди на главния екран.
12. **ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ПУЛСА:**

ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ПУЛСА: По време на етапа START, дръжте ръцете си за ръкохватките, след това натиснете бутона „RECOVERY PULSE“, всички функционални показания спират да отброяват, с изключение на „TIME“. Времето започва да отброява от 01:00 - 00:59 - - до 00:00. Веднага щом се достигне 00:00, компютърът ще покаже състоянието на възстановяване на сърдечната честота с оценка от F1.0 до F6.0.

1.0	Отлично
$1.0 < F < 2.0$	Отлично
$2 \leq F \leq 2.9$	Добър
$3.0 \leq F \leq 3.9$	Среден
$4.0 \leq F \leq 5.9$	Под средното
6.0	Слаб

***Забележка:** Ако няма входен сигнал за пулс, компютърът ще покаже „P“ в прозореца PULSE. Ако компютърът показва „Err“ в прозореца за съобщения, моля, натиснете отново бутона PULSE RECOVERY и се уверете, че ръцете ви държат здраво ръкохватките или предавателя за гърди е добре закрепен.

Функции на бутоните :

Има 6 бутона с функции, описани по-долу:

1. Бутон UP: По време на режим на настройка, натиснете бутона, за да увеличите стойността на времето, разстоянието, калориите, възрастта, теглото, височината и др. и да изберете пол. По време на режим CLOCK, можете да настроите часовника и алармата с този бутон.
2. Бутон НАДОЛУ: По време на режим на настройка, натиснете бутона, за да намалите стойността на времето, разстоянието, калориите, възрастта, теглото, височината и др. и да изберете пол. По време на режим ЧАСОВНИК, можете да настроите часовника и алармата с този бутон.
3. Бутон ENTER/RESET: а. Натиснете бутона, за да потвърдите текущото въвеждане на данни.
б. По време на режим без скорост, като задържите този бутон за повече от 3 секунди, компютърът ще се рестартира.
4. Бутон BODY FAT (ТЕЛЕСНА МАЗНИНА): Натиснете бутона, за да въведете личните си данни, преди да измерите процента на телесната си мазнина.
5. Бутон MEASURE: Натиснете бутона, за да получите процента на телесните мазнини, BMI и BMR.
 - а. **FAT %:** Показва процента на телесните мазнини след измерването.

- b. BMI (индекс на телесна маса): BMI е мярка за телесните мазнини, базирана на височината и теглото, която се прилага както за възрастни мъже, така и за жени.
 - c. BMR (базален метаболизъм): Вашият базален метаболизъм (BMR) показва количеството calories your body needs to operate. This doesn't account for any activity, it's просто енергията, необходима за поддържане на сърдечния ритъм, дишането и нормалната телесна температура. Той измерва тялото в покой, а не в сън, при стайна температура.
6. Бутон PULSE RECOVERY (Възстановяване на пулса): Натиснете бутона, за да активирате функцията за възстановяване на сърдечната честота.

Батерия: Ако мониторът не се показва правилно, опитайте да поставите батериите отново.

КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ

- Един след друг, стъпете с краката си върху педалите, хванете здраво дръжките и започнете да тренирате
- Настройте напрежението с регулаторния бутон. Напрежението се увеличава, като завъртите бутона по часовниковата стрелка, и се намалява, като го завъртите обратно на часовниковата стрелка. Напрежението и скоростта на педалиране са независими едно от друго. Дисплеят ще покаже текущите данни.
- Слезте от уреда, като първо стъпите с единия крак, а след това с другия.

ЗАГРЯВАНЕ И ОХЛАЖДАНЕ УПРАЖНЕНИЯ С

Една успешна тренировъчна програма се състои от замявка, аеробни упражнения и размявка. Изпълнявайте цялата програма поне два, а за предпочитане три пъти седмично, като почивате един ден между тренировките. След няколко месеца можете да увеличите тренировките до четири или пет пъти седмично.

Замяване

Целта на замяването е да подготви тялото ви за упражнения и да сведе до минимум травмите. Загрейте се в продължение на две до пет минути преди силова тренировка или аеробни упражнения. Извършвайте дейности, които повишават сърдечната честота и замяват работещите мускули. Дейностите за замяване могат да включват бързо ходене, джогинг, скокове, скачане на въже и тичане на място.

Размягане

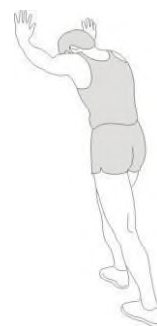
Размягането, докато мускулите ви са затоплени след подходяща замявка и отново след силова или аеробна тренировка, е много важно. Мускулите се размягат по-лесно в тези моменти поради повишената им температура, което значително намалява риска от наранявания. Размяганията трябва да се задържат за 15 до 30 секунди. Не скачайте.



Доковане на пръстите



Странично размягане



Размягане на прасеца и ахилесовото сухожилие



Разтягане на вътрешната част на бедрото



Разтягане на задната

Не забравяйте да се консултирате с вашия лекар, преди да
част на бедрото

започнете каквато и да е тренировка

Охлаждане (Cool-)

Целта на охлаждането е да върне тялото в нормалното (или близо до нормалното) състояние на покой в края на всяка тренировка. Правилното охлаждане бавно понижава сърдечната честота и позволява на кръвта да се върне към сърцето.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ИСКАНИЯ

Общи условия на гаранцията и определение на термините

Гаранционни условия

Общи положения и определения

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако в гаранционния сертификат, фактурата, доставната бележка или други документи, свързани със стоките, не е посочено друго. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга. С гаранцията за качеството на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, подходящи за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако в гаранционния сертификат, фактурата, доставната бележка или други документи, свързани със стоките, не е посочено друго. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качеството на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, подходящи за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- **Дефекти, причинени от несправилна употреба, ремонт или модификации по продукта**
 - недостатъчно вкарване на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и манивелите
- неправилна поддръжка
- механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Регулировки, извършени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за предявяване на гаранционни претенции

Купувачът е длъжен да провери стоките, доставени от Продавача, веднага след като поеме отговорността за стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на гаранционна рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на рекламацията евентуално с документи без сериен номер. Ако купувачът не докаже валидността на гаранционната рекламация с тези документи, продавачът има право да отхвърли гаранционната рекламация.

Ако Купувачът съобщи за дефект, който не е покрит от гаранцията (например в случай, че гаранционните условия не са изпълнени или в случай на съобщаване на дефекта по грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, възникнали от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно валидния ценоразпис за услуги и транспортни разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната рекламация не се приема. Продавачът си запазва правото да претендира обезщетение за разходите, възникнали в резултат на неверната гаранционна рекламация.

В случай че Купувачът предяви претенция за Стоките, която е законно покрита от Гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът ще отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки с напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за гаранционни рекламации, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната рекламация в срок от 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменена стока е предадена на купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната рекламация. Когато продавачът не е в състояние да уреди гаранционната рекламация в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и купувачът сключват споразумение за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде сключено, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg

