

 **Ръководство**

**IN 11144 Крачкомер inSPORTline Pallete**



## Съдържание

[Монтаж 2](#_Toc3309)

[Как да използвате 2](#_Toc3310)

[Внимание! 2](#_Toc3311)

# Начин на поставяне

# Използвайте клипса за поставяне към колан, панталони, или спортни облекла на равнището на талията. Уверете се, че крачкоемра е поставен в хоризонтално положение. Неправилното поставяне може да доведе до погрешно записване на данните.

# КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ

1. Задръжте бутона **SET** за 5 секунди за изчистване на дисплея (бутона се натиска силно в центъра).
2. За да видите изминато разстояние и изгорените калории, натиснете бутона **MODE**.

**ЗАБЕЛЕЖКА**: Следното, може да доведе до неправилно записване на данни:

1. Крачкомерът трябва да е в перпендикулярна позиция спрямо земята. Ъгълът между земята трябва да бъде минимум 60 °.
2. Крачкомерът е вътре, или върху движещто се превозно средство.
3. Крачкомерът се използва за други дейности, а не за бягане / бягане.
4. Влачене на краката, или крачки с видимо неравна дължина.
5. Движение при изправяне, клякане, или ходене по стъпала.

Преди първата употреба, отстранете предпазната лента за батерията. Крачкомерът се предлага в комплект с батерия LR1130.

# Внимание!

* Поглъщането на крачкомера, на някоя от частите, или на батерията, представлява риск за здравето ви. Ако това се случи, незабавно се консултирайте с лекар.
* Не смесвайте различни видове батерии (напр. алкални и цинк), или по-стари батерии с нови. Препоръчваме ви да използвате един и същи тип батерии. Поставете батерията с правилната полярност, като първо отстраните старата батерия. Избягвайте контактните точни за да избегнете късо съединение. Не хвърляйте батерията в открит огън. Преди по-дълъг период на съхранение, извадете батерията на устройстовто.

ИНФОРМАЦИЯ

* След употреба: Устройстовото съдържа батерия и друга електроника, която застрашава околната среда от замърсяване. Тези материали не се изхвърлят с нормалните битови отпадъци. Моля, предайте го в най-близкия, съответен събирателен пункт.

**Запазете тези инструкции за бъдеща употреба.**

