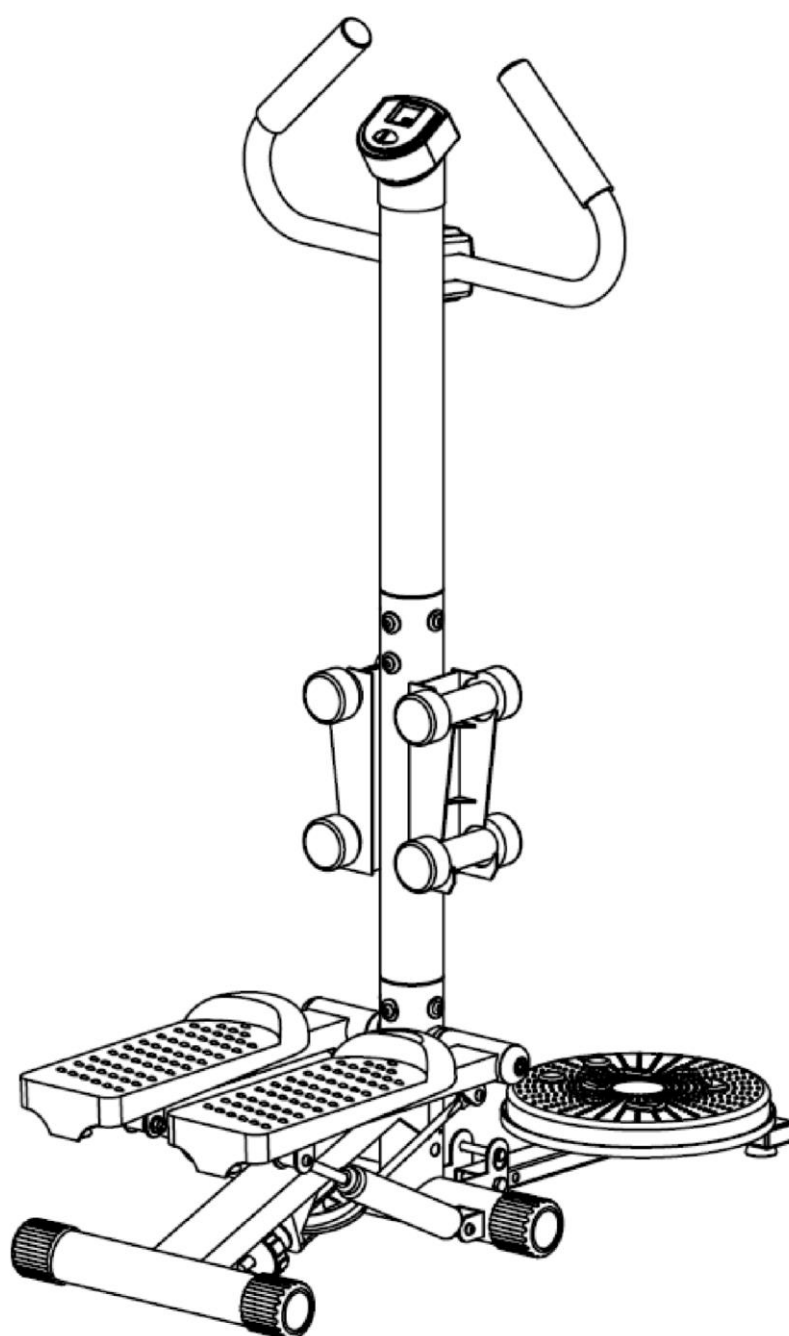




**Ръководство за потребителя – БГ**  
**IN 3883 inSPORTline Easy step(KLJ-303)**



## **IMPORTANT !**

---

**Please read all instructions carefully before using this product.**

**Retain this manual for future reference.**

**The specifications of this product may vary slightly from the illustrations and are subject to change without notice.**

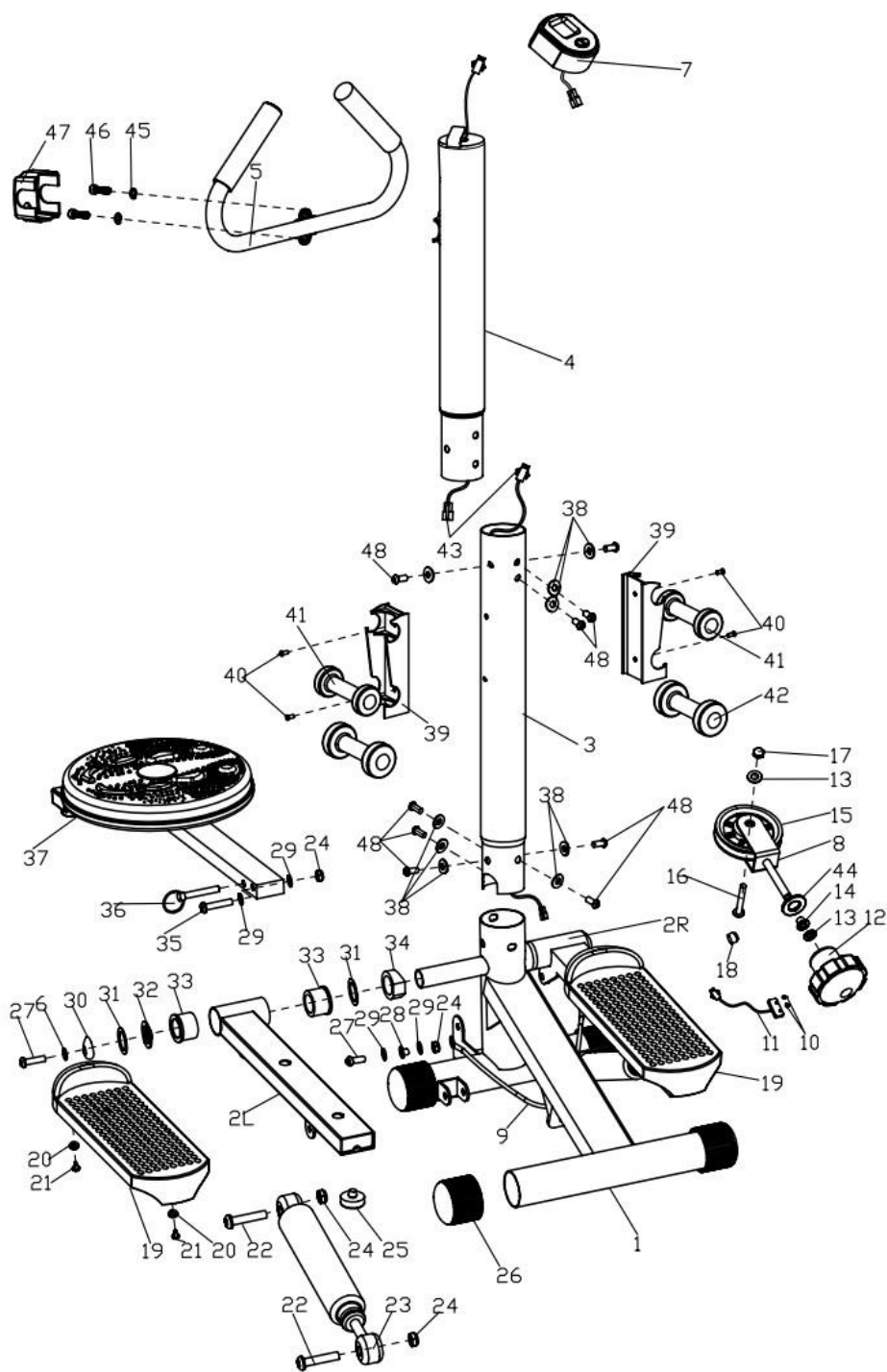
### **IMPORTANT SAFETY NOTICE**

Note the following precaution before assembling and operating the machine.

10. Assemble the machine exactly as the descriptions in the instruction manual.
11. Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition.
12. Set up the machine in a dry level place and keep it away from moisture and water.
13. Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
14. Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
15. Do not use aggressive cleaning articles to clean the machine. Only use the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine or repair any parts of machine. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
16. Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.
17. Only do training on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
18. This machine can be used for only one person's training at a time.
10. Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
11. If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
14. People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
15. The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.
14. Maximum user's weight is 100KGS.

**WARNING: It will be harmful if you disobey the above-mentioned PRECAUTIONS!**

**EXPLODED DIAGRAM**



**Забележка:**

Повечето от частите на уреда са пакетирани отделно, но някои от тях може да са сглобени заедно и може да се наложи тяхното разгласяне. Ако това е необходимо, моля разглобете, ако това се налага.

Моля разделете отделните части и тези който са вече сглобени.

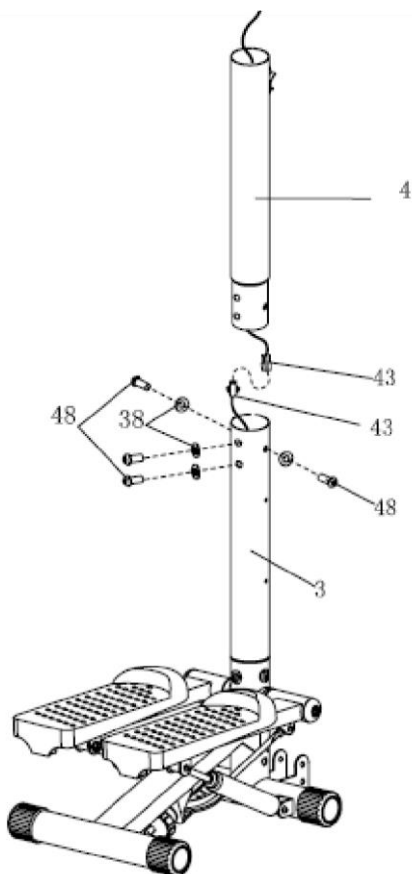
## PARTS LIST

Parts No.	Accessory	Quantity	Parts No.	Accessory	Quantity
1	Main Frame	1	26	End Cap	4
2	Left/Right Foot Support	1pr	27	Allen Bolt	4
3	Lower Vertical Tube	1	28	Cable Sleeve	2
4	Upper Vertical Tube	1	29	Flat Washer	6
5	Handlebar	1	30	End Cap	2
6	Computer Bracket	1	31	Big Flat Washer	4
7	Computer	1	32	Cap Washer	2
8	Pulley Frame	1	33	Plastic Bushing	4
9	Steel Cable	1	34	Plastic Arc Washer	2
10	Cross Screw	2	35	Allen Bolt	1
11	Sensor	1	36	Pin	1
12	Knob	1	37	Twister Assembly	1
13	Flat Washer	2	38	Arc Washer	9
14	Guide bushing	1	39	Dumbbell Bracket	2
15	Pulley	1	40	Cross Countersunk Screw	4
16	Hex-head bolt	1	41	Dumbbell(2bls)	2
17	Nylon Nut	1	42	Dumbbell(3bls)	2
18	Round Magnet	1	43	Extension Wire	2
19	Pedal	2	44	Washer	1
20	Flat Washer	4	45	Spring Washer	2
21	Cross Screw	4	46	Hex Socket Cylindrical Bolt	2
22	Allen Bolt	4	47	Handle Chuck Cover	1
23	Cylinder	2	48	Allen Bolt	9
24	Nylon Nut M8	7	49	Flat Washer	2
25	Cushion	2			

## Инструкция за сглобяване

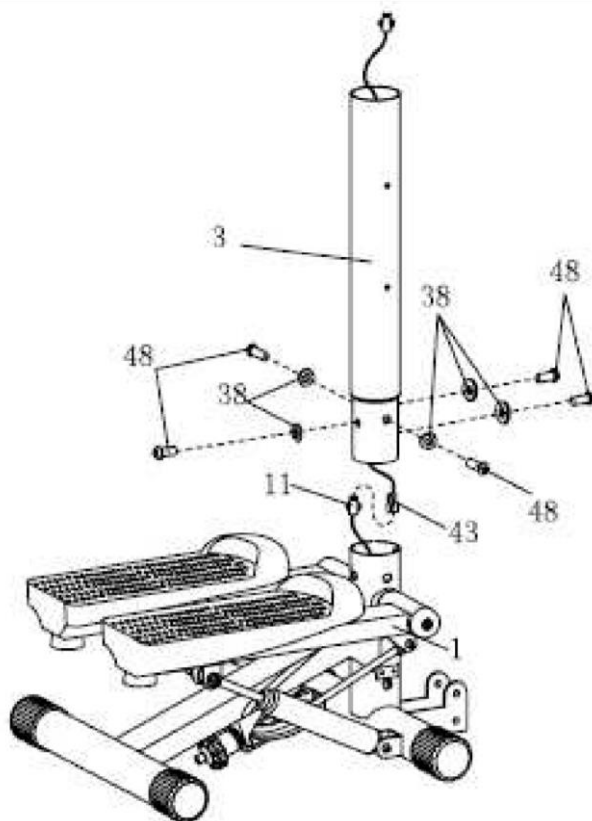
### Първа стъпка:

Свържете кабел (43) със сензор (11) като кабела трябва да премине през главната тръба (3), и след това поставете тръба (3) в главната рамка и свържете чрез (48) и скоба (38).



### Втора стъпка:

Свържете кабел (43) с кабел (43), и след това поставете горната вертикална тръба (4) в долната вертикална тръба (3), и след това закрепете чрез болт (48) и шайба (38).



### Стъпка три:

Поставете ръкохватките (5) върху горната вертикална тръба (4) и закрепете чрез болт (46) ш (45) и поставете предпазния капак (47).

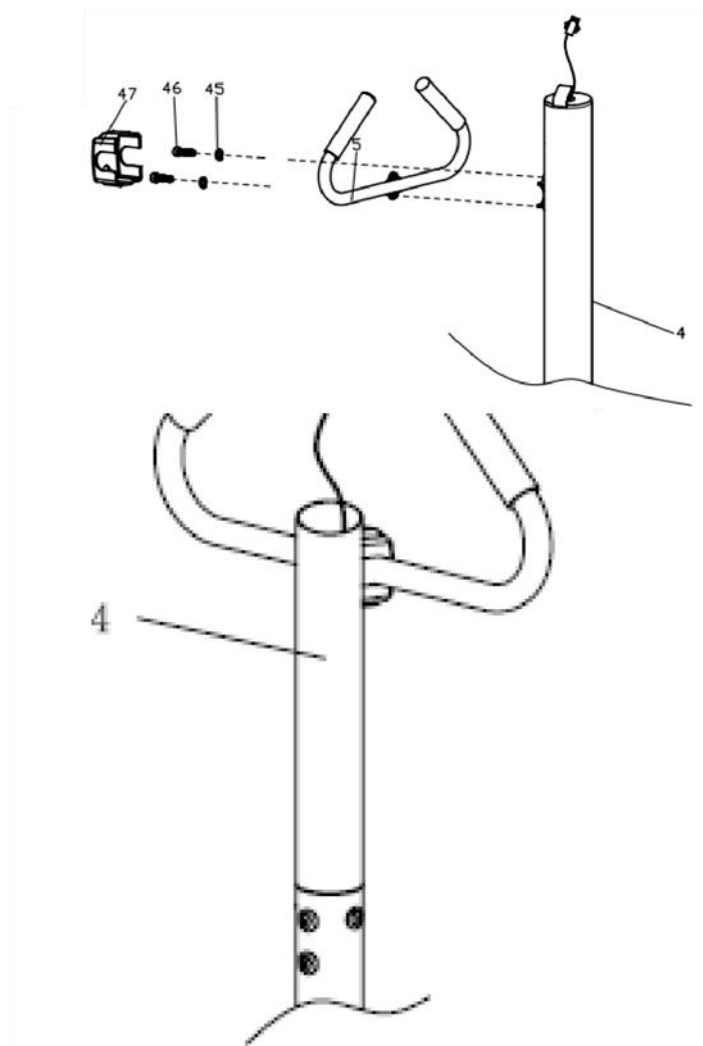
### Step Four:

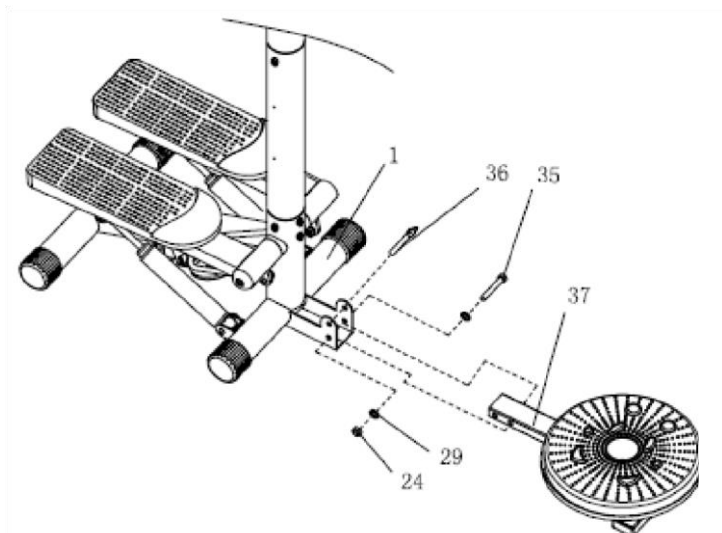
1. Поставете кабел (43) в поставката за компютъра (6), и след това го поставете върху вертикална тръба (4).
2. Свържете кабела (43) с компютъра (7) и след това поставете компютъра (7) в поставката за компютъра (6).

### Стъпка 5:

Поставете турист степера (37) върху главната рамка (1) и прикрепете чрез болт (35), и шайби (29) и гайка (24) както е показано.

Забележка: Ако искате да закрепите турист степера вертикално( когато искате да го приберете) първо го вдигнете и след това го закрепете





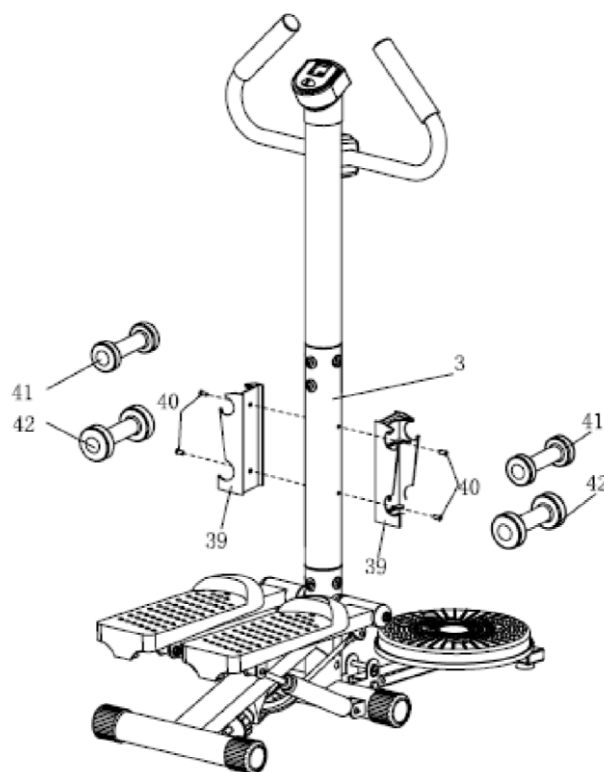
### Стъпка шест:

Поставете стойката за дъмбели (39) на долната вертикална тръба

(3) И закрепете чрез болтове (40), и след това поставете дъмбели (41) и (42) на поставката за дъмбели (39) Както е

### Използване на степера

Използването на степера ви дава някои предимства. Ще подобри ефекта от вашите фитнес упражнения, тонуса ви. Също така ще ви помогне във вашата диета за редуциране на тегло.



## Компютър

### СПЕЦИФИКАЦИИ:

TIME(ВРЕМЕ)-----00:00 - 99:59 MIN:SEC  
 COUNT(ОТБРОЯВАНЕ)-----0 - 9999 TIMES  
 CALORIES(КАЛОРИИ)-----0 - 9999 KCAL STRIDES/MIN-----  
 -----0 - 9999 TIMES/MIN

### ОСНОВНИ ФУНКЦИИ:

MODE/SELECT(ФУНКЦИЯ/ИЗБОР): За да изберете функцията която желаете, натиснете бутона, а за да върнете основните настройки задръжте бутона за 4 секунди.

### Процес на работа:

AUTO ON/OFF .Монитора ще се включи автоматично след 4 минути бездействие. За да „събудите“ компютъра, натиснете някой бутон или педал на степера.

### ФУНКЦИИ:

<1>.TIME(TMR)(ВРЕМЕ) Автоматично записва времето на тренировка.  
 <2>.COUNT(CNT)(ОТБРОЯВАНЕ) Отброява броя стъпвания (от степера).

<3>.CALORIES(CAL)(КАЛОРИИ) Автоматично записва изразходените калории.  
<4>.STRIDES/MIN(SPD) (if have/ако е добавен). Показва броя стъпки в мин.  
<5>.SCAN Автоматично сменя какво да се показва на екрана  
①TIME②CALORIES③STRIDES/MIN④