

Ръководство за употреба на гръден колан POLAR T34 – БГ



Как да свържете Polar каишка за гърди - Тази каишка за гърди се свързва към H.R.C. автоматично след приближаване на гръдния колан на около 3 м до съответния кардио тренажор или спортен тестер. Принципът на програмата е да следи избраната максимална стойност на пулса и да коригира режима на програмата за бягане според избраната гранична стойност на пулса. Ако просто искате да следите пулса, без да държите сензорите на ръкохватките на бягащата пътека, можете да изключите програмата H.R.C. и да бягате само като следите пулса на дисплея.

Инструкции за закопчаване на гръдния колан Polar T34 и описание как работи

Забележка: Това е колан с вградена батерия, която не може да се сваля. Животът на батерията е приблизително 2500 - 3000 часа. След като батерията се разрези, цялата пластмасова част с пулсомера трябва да се смени с нова. Това е колан, който има много прости контроли и не кодирана връзка с приемниците. Следователно коланът може да се използва при всякакви спортни дейности и във връзка със спортни тестери.

Гръден колан Polar T34 е трансмитер за сърдечен ритъм с увеличен обхват (3m), който работи на не кодирана честота и е предназначен за комуникация с фитнес уреди на реномирани производители (inSPORTline, Kettler, Tunturi и др.)

Измерването на пулса е приложимо за почти всички спортове. Мониторингът на сърдечната честота помага за оптимизиране на представянето на спортиста, като евентуално осигурява TF зона за индивидуални нужди (изгаряне на мазнини, упражнения за физическа подготовка и т.н. ...).

В момента най-перфектният начин за измерване на сърдечната честота е чрез усещане на реакцията на сърцето директно от гърдите на трениращия. Гръдният колан всъщност е катодът, който усеща тези реакции и ги изпраща като предавател към приемника (часовник, компютър на машината...). Този принцип на измерване е почти толкова точен, колкото ЕКГ. Коланът се поставя напречно на гърдите (приблизително в средата на гърдите под гръдните мускули) и безжично предава информация за пулса на дисплея на спортния тестер или компютъра на тренажора.

1. Свържете двата края на измервателното устройство с еластична лента.
2. Регулирайте дължината, като преместите халките за закопчаване, така че коланът да държи, но в същото време да не ограничава движенията ви и да не е много стегнат около гърдите.
3. Преди да стегнете около гърдите, навлажнете сензорните електроди от вътрешната страна на колана, за да постигнете по-точно измерване. Сухата кожа може да изолира сензорните електроди. Това може да доведе до неточни показания на сърдечната честота и изкривяване на предаването.
4. Проверете дали навлажнените електроди са плътно притиснати към кожата в средата на гръдния кош (приблизително на гръдната кост) и че думата POLAR е поставена хоризонтално върху тялото





* Коланът за гърди се използва за много прецизно отчитане на пулса от гърдите и предаването му на различни устройства, които имат приемник за съответния сигнал.

* **ВНИМАНИЕ!!!** Това устройство не трябва да се използва от хора с медицински импланти, като например устройство за сърдечна помощ.

Устройството използва слаб електрически ток, който може да повлияе на работата на другото устройство.

Как да инсталирате:

1. Навлажнете добре двата повърхностни електрода, разположени от вътрешната страна на колана. (има овална форма)
2. След свързване на пластмасовата част и текстилния колан, който обгражда гърдите, е необходимо да се пробва оптималната дължина, така че да не се притискат гърдите или да не е твърде отпуснат. Гръдният колан трябва да се увива около гърдите точно под гърдите.
3. Сигналът трябва автоматично да се вдвои с достижими в рамките на секунди устройства, които са приемници на сигнала.
4. След завършване на измерването е препоръчително да свалите колана от гърдите, за да постигнете по-дълъг живот на вградената батерия. Не премахвайте при никакви обстоятелства колан "през главата" или "през краката".

Грижи и поддръжка:

Предавателят работи активно, когато е инсталиран на гърдите, той ще се изключи след отстраняването му, но пот или мръсотия те могат да поддържат предавателя работещ. Затова е препоръчително да измиете пластмасовата част на трансмитера с вода и да я избършете на сухо. Обръщам внимание на сензорни катоди: те не трябва да бъдат механично или по друг начин нарушавани.

Продуктът, който сте закупили, съдържа батерии. Батериите не трябва да се изхвърлят при битовите отпадъци. Като потребител, вие сте задължени по закон да предадете батериите в пункта за събиране във вашата община, област или магазин, за да могат да бъдат обработени по екологосъобразен начин. Посоченият символ върху продукта или в придружаващата го документация означава, че използваните електрически или електронни продукти не трябва да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци. За да се коригира изхвърляне на продукта, предайте го в определени пунктове за събиране, където ще бъдат приети безплатно. Като изхвърлите правилно това продукт, помагате за запазването на ценни природни ресурси и предотвратявате потенциални отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве, което може да бъде последици от неправилно изхвърляне на отпадъци. Попитайте местните власти за повече подробности или най-близкия събирателен пункт. Неправилното изхвърляне на този вид отпадъци може да доведе до глоби в съответствие с националните разпоредби.