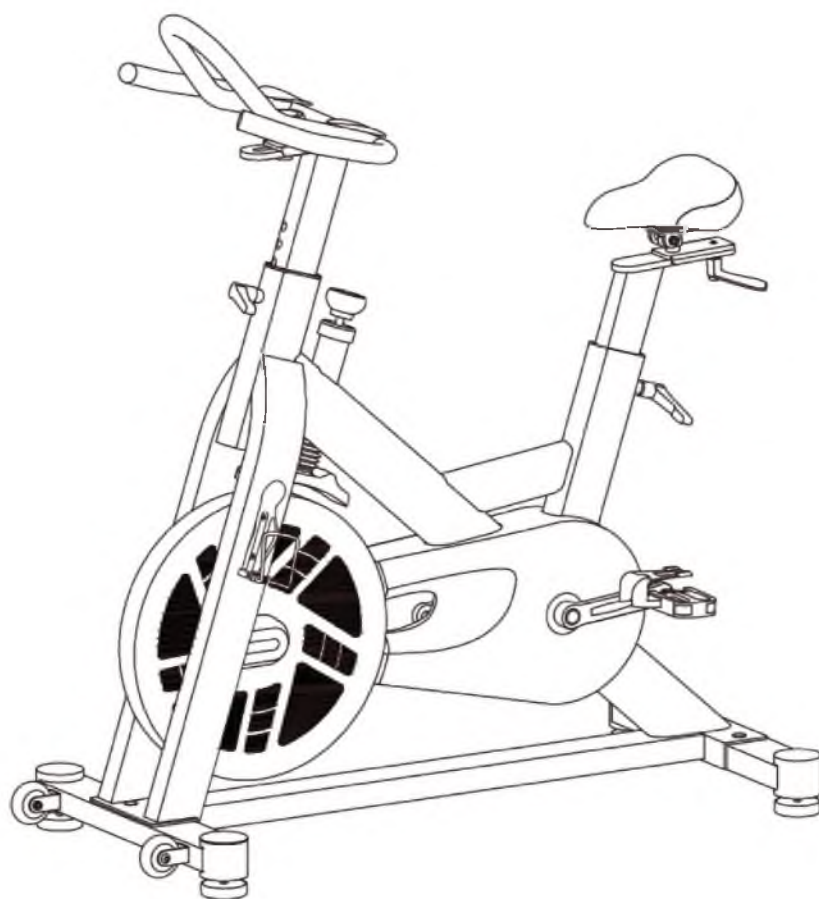




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

IN 9360 Спининг байк inSPORTline Airin



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
СПИСЪК С ЧАСТИ	4
СПИСЪК С ОБОРУВАНЕ И ИНСТРУМЕНТИ	7
ОБЗОРЕН ЧЕРТЕЖ.....	8
СГЛОБЯВАНЕ	9
КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ.....	13
УПОТРЕБА НА ПЕДАЛИ SPD	13
ПРАВИЛНО ПОДДЪРЖАНЕ НА ТЯЛОТО	16
ПОДДРЪЖКА	17
ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ	17
ЗАГРЯВАЩА РУТИНА.....	17
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	18
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ.....	18

ЗАБЕЛЕЖКА: Преди сглобяване и употреба, моля, прочетете внимателно това ръководство за експлоатация и го запазете за бъдещи справки.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Прочетете всички инструкции в това ръководство и направете упражнения за загряване, преди да използвате това оборудване.
- Преди да използвате това оборудване, моля, консултирайте се с Вашия лекар за пълен физически преглед. Ако почувствате дискомфорт по време на тренировка, моля, спрете незабавно и се консултирайте с Вашия лекар.
- Преди тренировка и за да избегнете нараняване на мускулите, силно се препоръчва да направите загряващи упражнения за всяка мускулна група. Моля, вижте раздела „Програма за загряване“ в ръководството за употреба.
- Дръжте оборудването на закрито, далеч от влага и прах. Поставете оборудването върху равна повърхност, с подложка под него, за да предпазите пода или килима. Уверете се, че има достатъчно свободно пространство около оборудването, за да го монтирате, демонтирате и използвате.
- Редовно проверявайте и затягайте правилно всички части. Сменяйте незабавно всички износени части.
- Уверете се, че пръстите или дрехите ви не се закачат в движещите се части на оборудването.
- Моля, дръжте деца и домашни любимци далеч от оборудването по всяко време. Подходящо е само за възрастни.
- Оборудването не трябва да се използва от лица с тегло над 150 кг. Може да възникнат сериозни наранявания, ако теглото на потребителя надвиши посоченото тук ограничение.
- Ако чуете необичаен шум по време на тренировка, моля, спрете тренировката си незабавно. Не използвайте оборудването, докато проблемът не бъде отстранен.
- За да предотвратите нараняване, когато спрете да тренирате, не докосвайте маховика веднага.
- Никое от средствата за регулиране не трябва да се оставя да стърчи, за да не пречи на движение на потребителя
- Свободностоящият уред трябва да бъде монтиран върху стабилна и равна повърхност. За по-висока безопасност, поддържайте разстояние от минимум 0,6 м около устройството.
- Прекомерните или неправилни упражнения могат да причинят нараняване.
- Клас - HC (съгласно EN ISO 20957), предназначен за домашна употреба

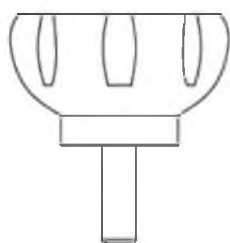
СПИСЪК С ЧАСТИ

№.	Описание	Количество
1	Основна рамка	1
2	Предна стабилизираща основа 40x80x2T	1
3	Задна стабилизираща основа 40x80x2T	1
4	Вертикална стойка 40x80x2T	1
5	Стойка за седалка 40x80x2T	1
6	Кормило Ф32x2T	1
7	Държач за седалка	1
8	Пластмасова закопчалка 50x100x100 мм	2
9	Седалка VL-6100	1
10	Маховик Ф468	1
11	Ремъчно колело Ф260 с ос	1
12	Колан 1590 PK5	1
13R	Капак на верига - R	1
13 л	Капак на верига - L	1
15R	Вътрешен капак на веригата-R	1
15 л	Вътрешен капак на веригата - L	1
17	Страничен капак	1
18R	3 бр. колян вал-R	1
18 л	3 бр. манивела-L	1
19	Пластмасова капачка за курбел	2
20R	Педал JD-304V-R	1
20 л	Педал JD-304V-L	1
21	Пружинна дръжка M16x26	2
22	L-образна дръжка M 10x20	1
23	Копче M10x28	1
24	Контрагайка M10	1
25	Шайба 19.5x38x2T	1
26R	Магнитен пластмасов капак-R	1
26 л	Магнитен пластмасов капак-L	1
27	Опорна греда 20x20x1.4T	1
28	Магнитна скоба	1
29	Регулатор на опън	1
30	Фиксиран капак	1
31	П-образна закопчалка	2
32	Пружинна шайба	1

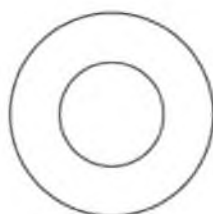
33	Найлонова гайка М6	2
34	Найлонова гайка М8	2
35	Капачка М10	4
36	Болт с главина М10х55	4
37	Шайба 10х19х1.5Т	6
38	Шестостенна гайка М 10х6Т	4
39	Болт с шестостенна глава М8х38	2
40	Пружина Ф2.6х18	1
41	Регулираща щанга Ф6х60	1
42	Компресирана пружина Ф1.5х9	1
43	Щепсел за колян в вал	2
44	Фланцова гайка М12х1.5х10.4Т	4
45	Болт с шестостенна глава М8х12	3
46	Шайба 10х29х2Т	2
47	Самонарезен винт М5х12	5
48	Държач за бутилка	1
49	Винт М5х10	2
50	Филипс винт М3х10	2
51	Стоманена втулка Ф12*17*9	1
52	Самонарезен винт М4.5х15	2
53	Самонарезен винт М4.2х10	13
54	Шестостенен болт М6х35	1
55	Приспособление за празен ход	1
56	Найлонова гайка М10х9Т	2
57	Стоманена втулка Ф25.1х32х10Т	1
58	Стоманен лагер 6005-2RS	2
59	С-пръстен Ф20	2
60	С-пръстен Ф25	1
61	Празен ход на колелото	1
62	Вълнообразна шайба 27х34х0.3Т	1
63	Пластмасова шайба 10х20х2Т	2
64	Щепсел Ф17	1
65	Стоманена втулка Ф10.3х15х8Т	1
66	Ос Ф20х155 мм	1
67	Вълнообразна шайба 21х27х0.3Т	1
68	Шайба 20.5х25х0.5Т	1
69	Шестостенен болт М 10х32	1
70	Найлонова гайка М10х6Т	2

71	Пластмасов лагер Ф12.8х21.4х6.7Т	4
72	Пластмасова втулка Ф7.9х12.7х23.5mm	2
73	Фиксирана п лоча	2
74	Капачка М10х25	4
75	Капачка Ф76	4
76	Транспортно колело Ф70	2
77	Копче за контрол на опън М10	1
78	Болт М5х15	2
79	Болт М5х10	2
80	Самонарезен винт М4.5х25	5
81	Пластмасова капачка	1
82	Шайба 12х24х1.5Т	2
83	Шайба Ф5	2
84	Пластмасов капак	1
85	Шайба 10х16х1.5Т	1
86	Пластмасов разделител 3 4.8*34.8*6Т	1
87	Капак	1
88	С-пръстен Ф17	1

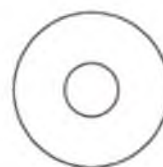
СПИСЪК С ОБОРУВАНЕ И ИНСТРУМЕНТИ



NO.23 Knob
M10x28 1PC



NO.25 Washer
19.5x38x2T 1PC



NO.46 Washer
10x29x2T 2PCS



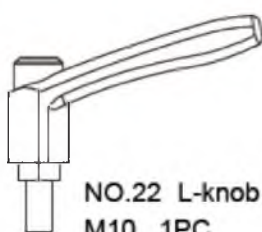
NO.35 Cap nut
M10 4PCS



NO.24 Lock Nut
M10 1PC



NO.37 Washer
10x19x1.5T 4PCS



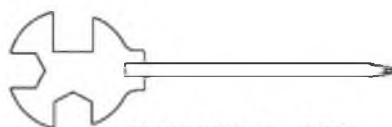
NO.22 L-knob
M10 1PC



Open end wrench
14,17mm 1PC



NO.36 Carriage bolt
M10x55 4PCS

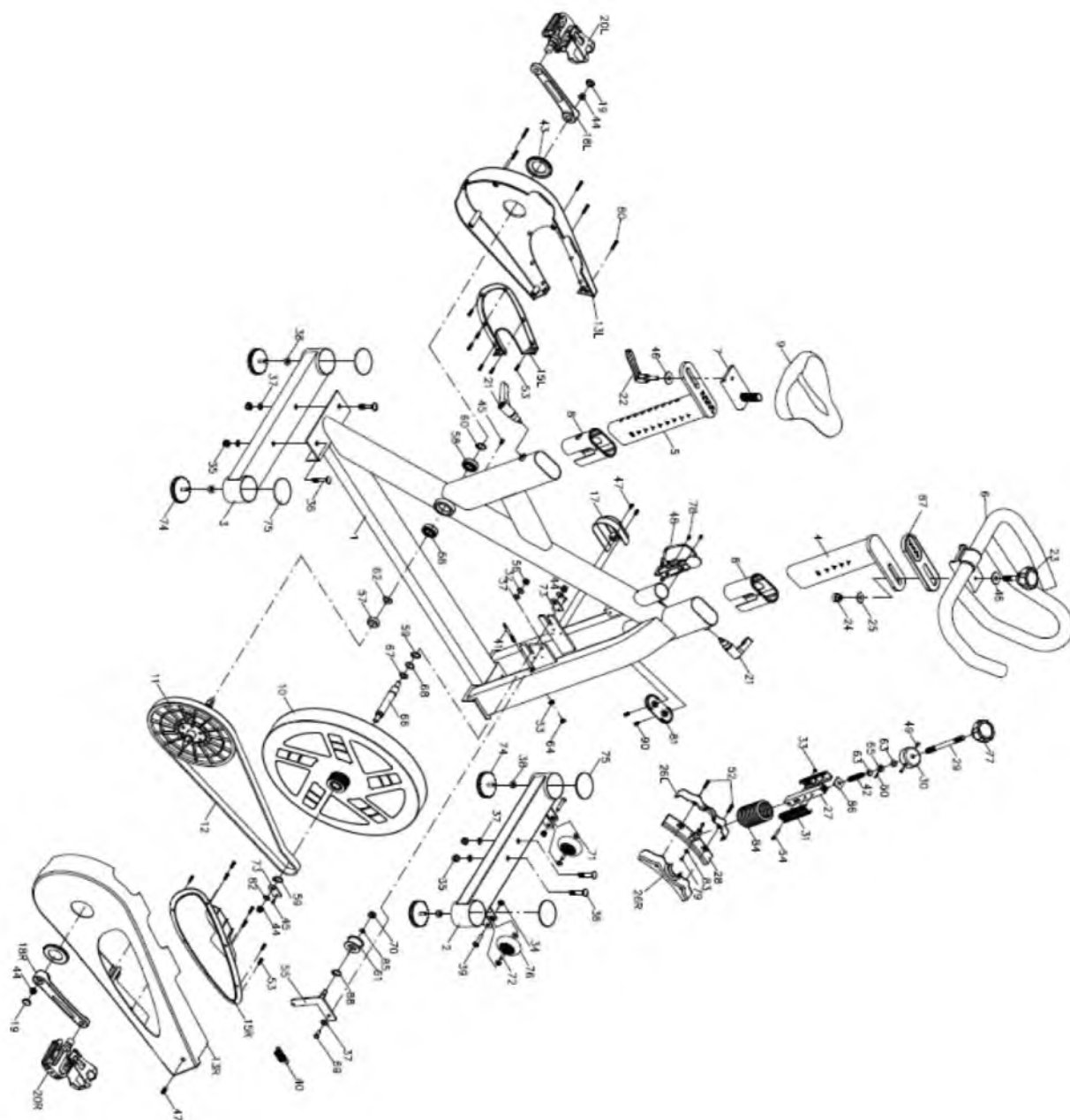


Screwdriver 1PC



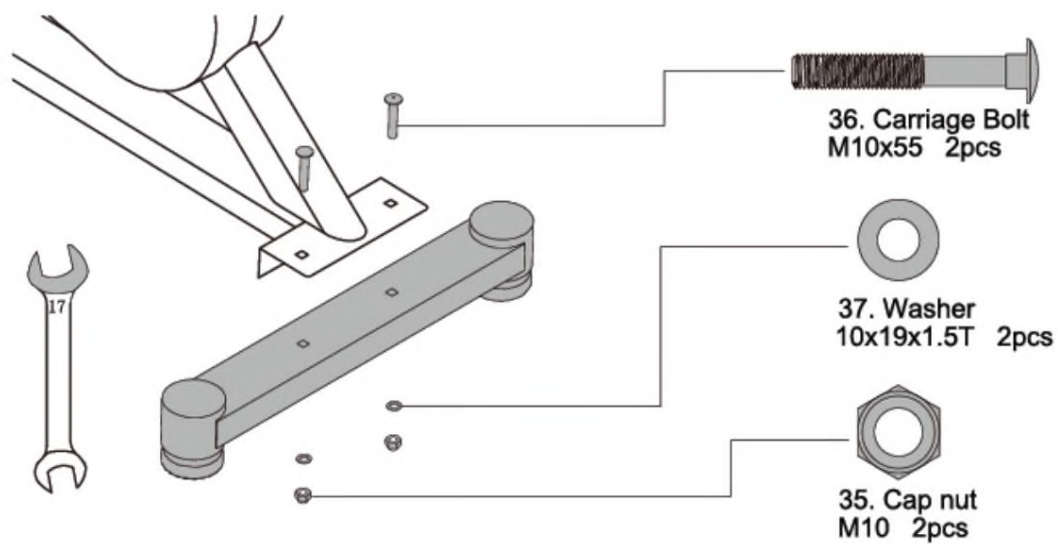
Open end wrench
13,15mm 1PC

ЧЕРТЕЖ

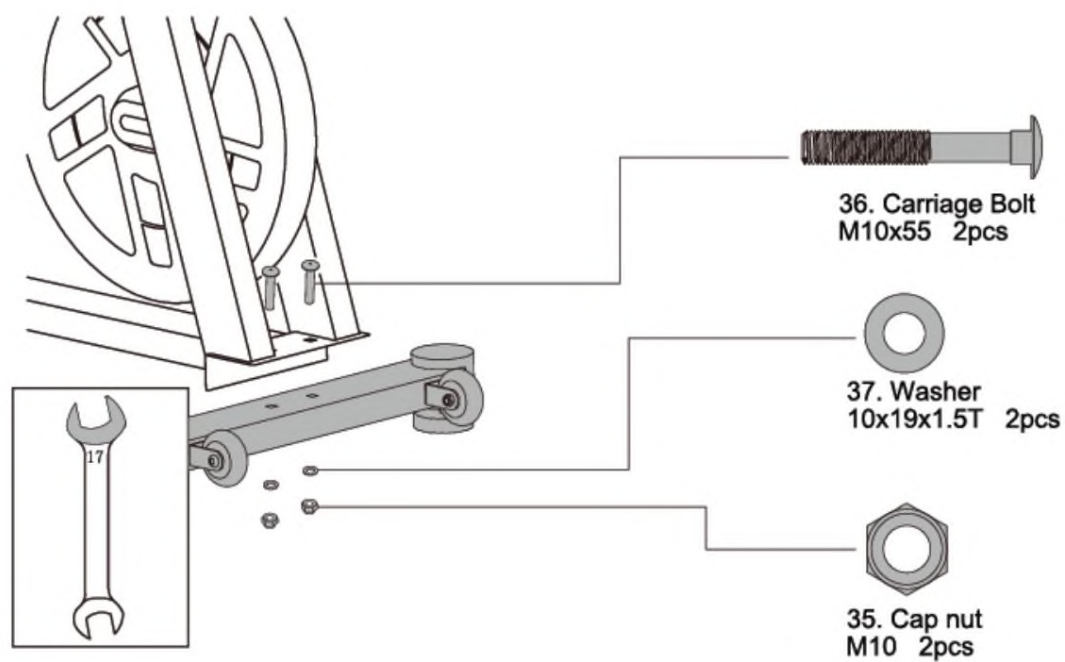


СГЛОБЯВАНЕ

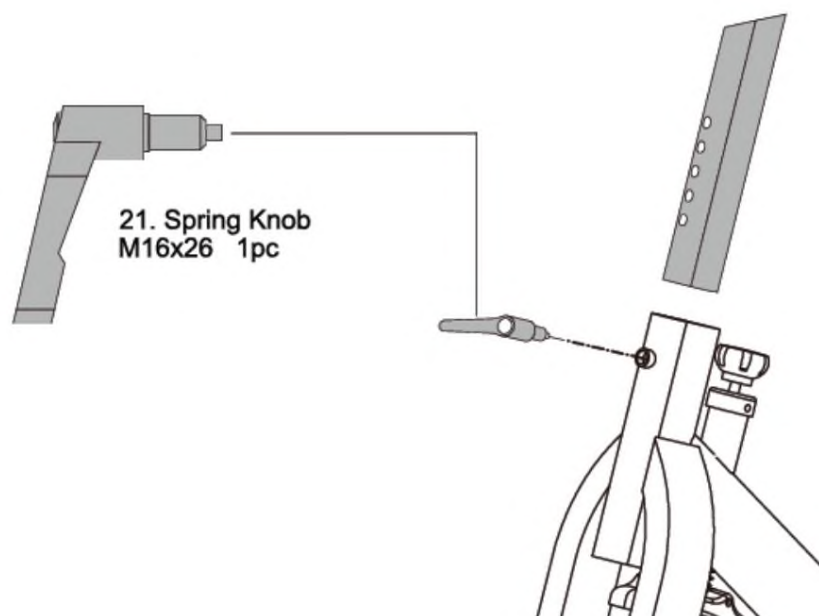
СТЪПКА 1



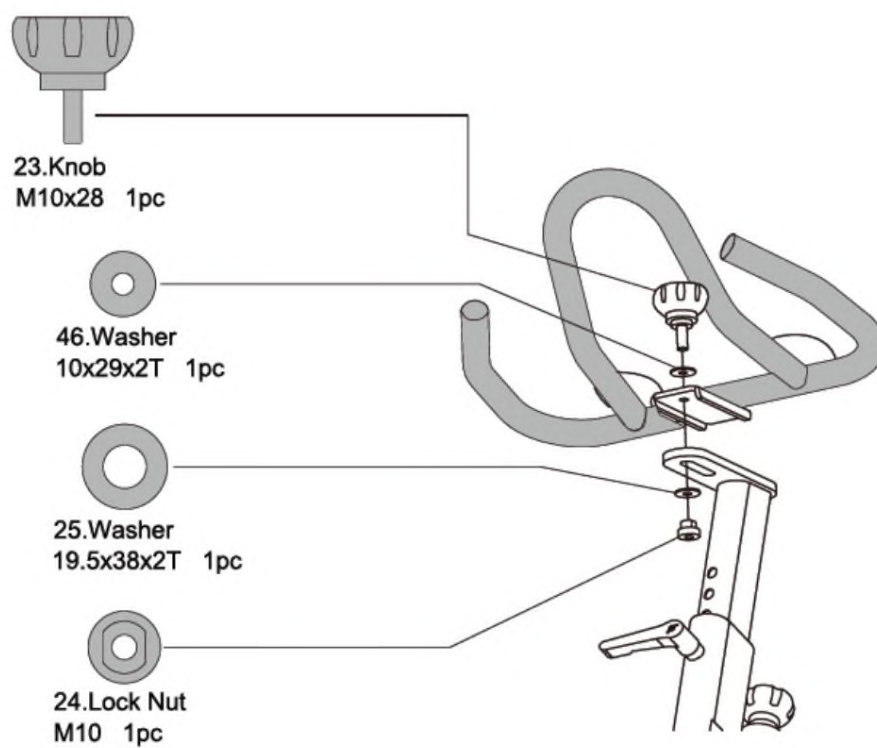
СТЪПКА 2



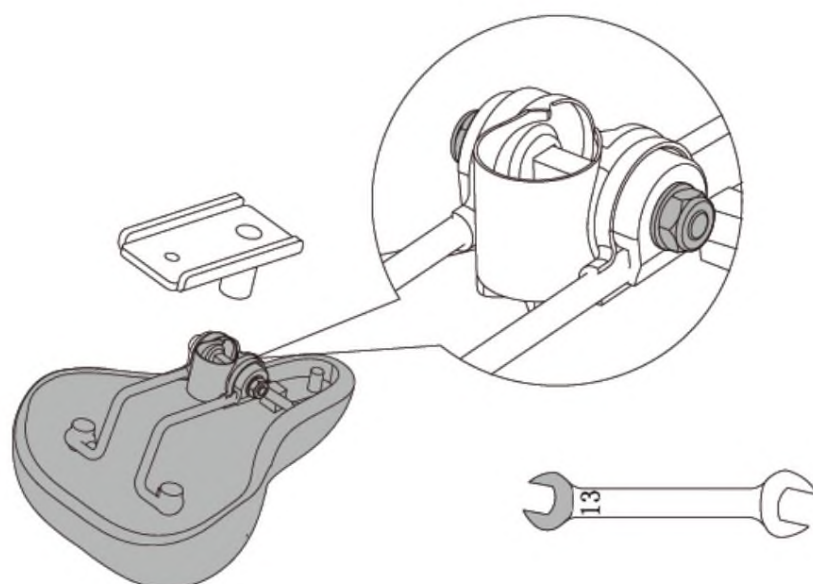
СТЪПКА 3



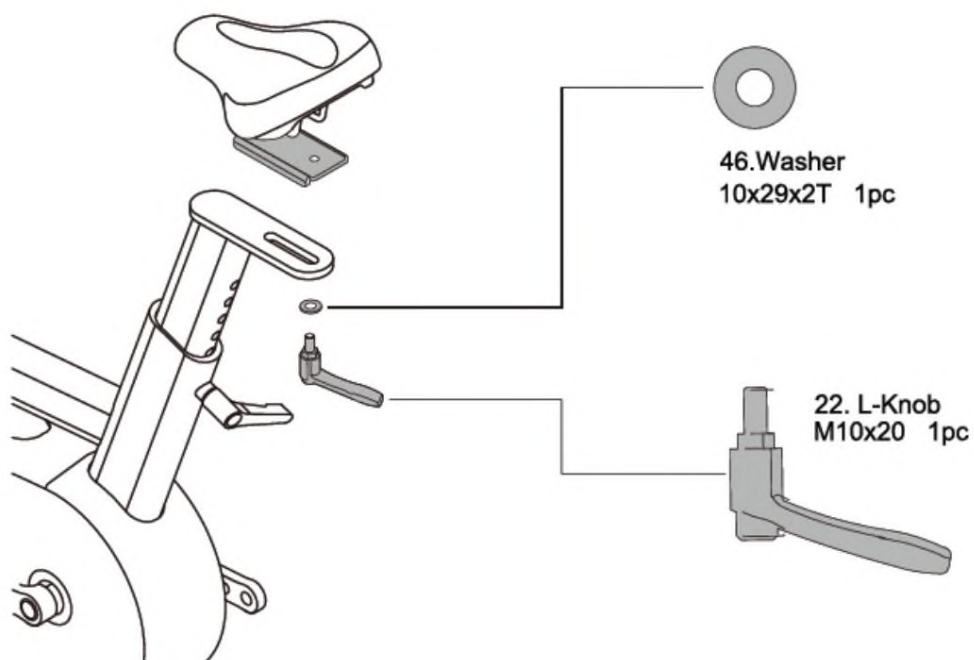
СТЪПКА 4



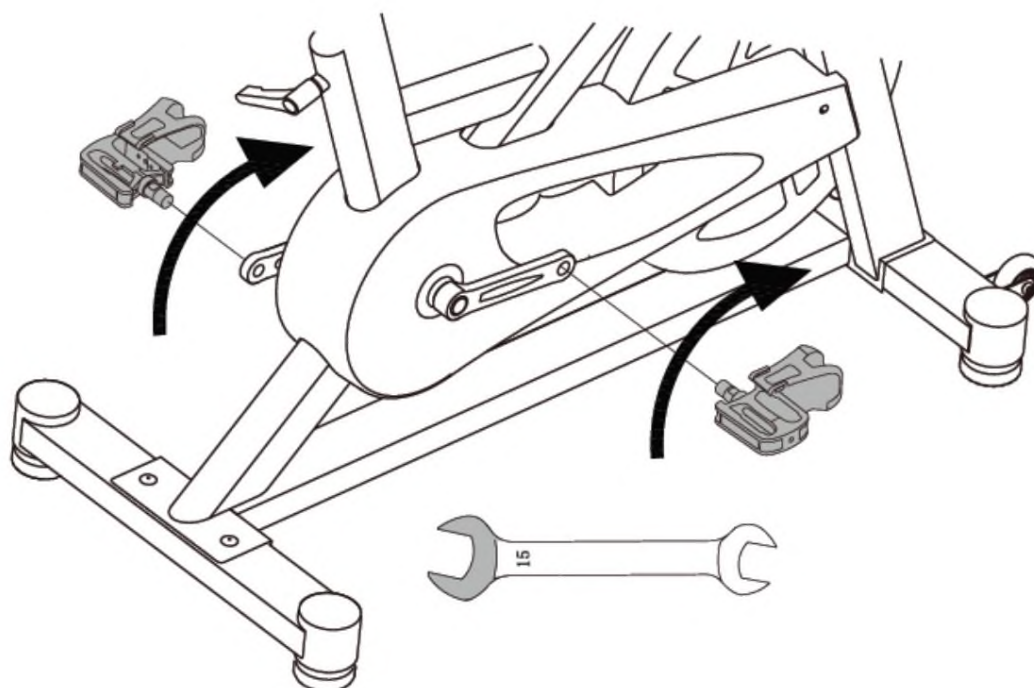
СТЪПКА 5



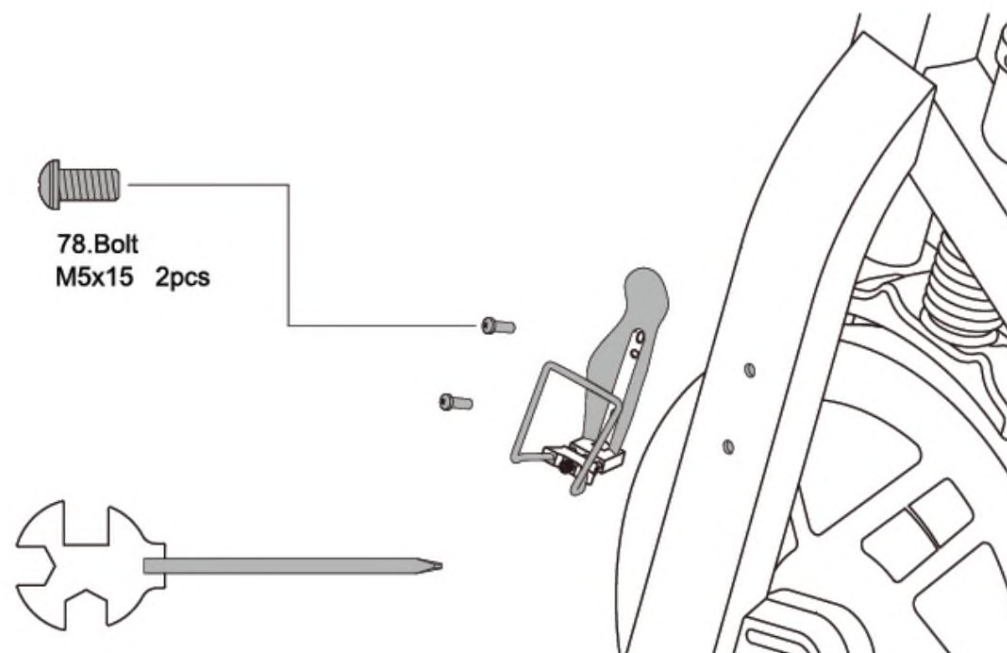
СТЪПКА 6



СТЪПКА 7



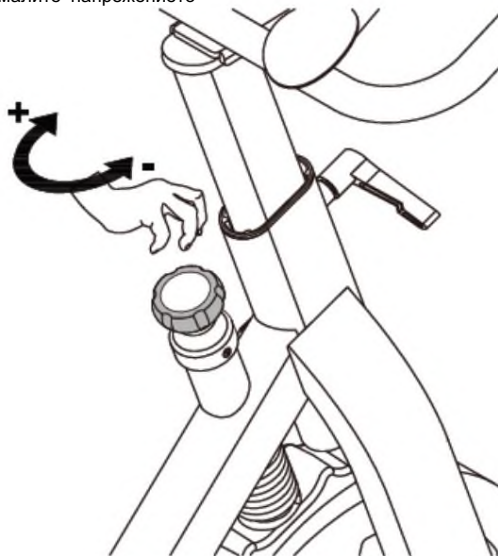
СТЪПКА 8



КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ

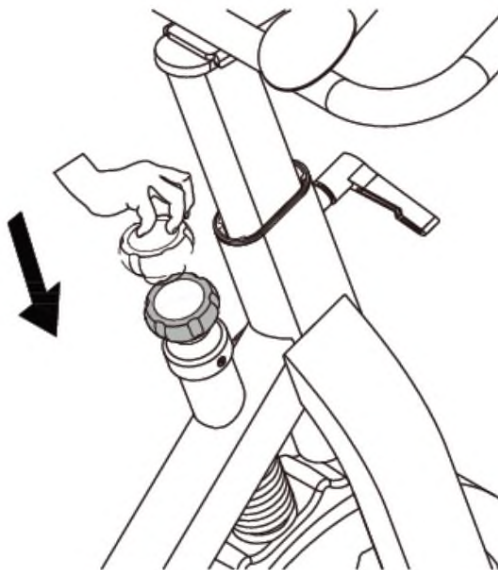
Регулиране на опън

Завъртете копчето по часовниковата стрелка, за да увеличите напрежението. Завъртете копчето обратно по часовниковата стрелка, за да намалите напрежението.



Аварийно спиране

Натиснете копчето надолу, за да спрете маховика.



УПОТРЕБА НА ПЕДАЛИ SPD

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! За да избегнете сериозни наранявания:

- Педалите SPD са проектирани така, че да ги освобождавате само когато възнамерявате да ги освободите. Те не са проектирани да се освобождават автоматично в моменти, например при падане от колелото. Това е мярка за безопасност, която предотвратява загуба на равновесие и падане от колелото в резултат на случайно освобождаване на краката ви от педалите.

- Използвайте само обувки SPD с този продукт. Други видове обувки може да не се освободят от педалите или може да се освободят неочаквано.
- Преди да се опитате да карате с тези педали и обувки, уверете се, че разбирате действието на механизма за зацепване/освобождаване на педалите и зацепките (обувките).
- Преди да се опитате да карате с тези педали и обувки, моля, упражнявайте се да захващате и освобождавате всяка обувка от педала ѝ, докато не можете да го правите естествено и с минимални усилия.
- Преди каране регулирайте опъването на пружините на педалите според вашите предпочитания.
- Не забравяйте периодично да проверявате зацепките за износване. Когато зацепките се износят, сменете ги. Винаги проверявайте опъването на пружините след смяна на зацепките на педалите и преди каране. Ако не поддържате както обувките, така и зацепките си в добро състояние, освобождаването и захващането на педалите може да стане непредсказуемо или трудно, което може да доведе до сериозни наранявания.
- Вземете и прочетете внимателно сервизните инструкции, преди да монтирате частите. Разхлабени, износени или повредените части могат да причинят сериозни наранявания на ездача.
- Ако имате въпроси относно педалите си, свържете се с професионален дилър.
- Прочетете внимателно тези инструкции за техническо обслужване и ги запазете на сигурно място за по-късно справка.

НЕОБХОДИМО ДА ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО И СПАЗВАЙТЕ ГОРЕПОСОЧЕНОТО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Ако не спазвате предупрежденията, обувките ви може да не излязат от педалите, когато желаете, или може да излязат неочаквано или случайно, което може да доведе до сериозни наранявания.

ЗАБЕЛЕЖКА: Преди да карате колелото, проверете дали няма хлабина в съединенията или връзките. Освен това, ако въртенето на педалите не е нормално, проверете това още веднъж.

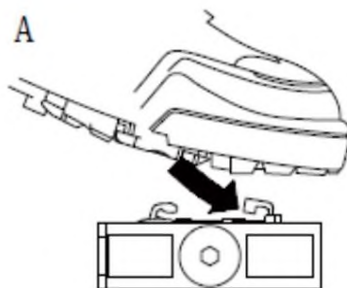
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Зацепките са проектирани да се захващат и освобождават от педалите, когато зацепките и педалите са обърнати напред.

ОБВЪРЗВАЩИ ИНСТРУКЦИИ

НЕСПАЗВАНЕТО НА ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЕРИОЗНИ ТЕЛЕСНИ НАРАНЯВАНИЯ

А. ЗАКЛЮЧВАНЕ НА ЗАЩИТНИТЕ ПЛЪЗКИ С ПЕДАЛИТЕ

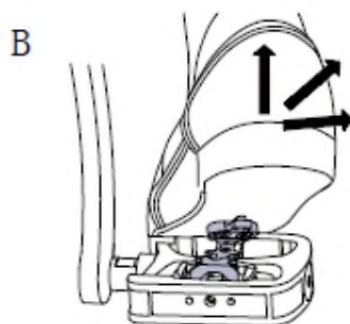
Натиснете зацепките в педалите с движение напред и надолу.



Б. ОСВОБОЖДАВАНЕ НА ЗАЩИТНИТЕ ПЛЪЗКИ ОТ ПЕДАЛИТЕ

Клепките могат да се освободят чрез завъртане на петите във всяка посока.

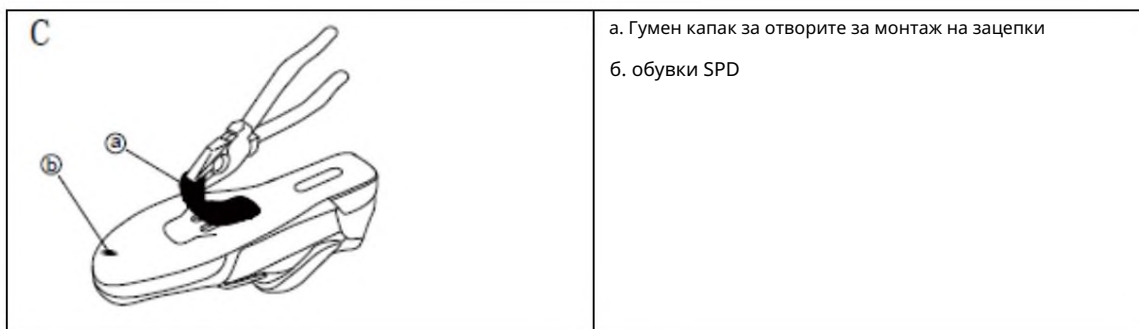
Забележка: Необходимо е да практикувате освобождаването, докато свикнете с количеството сила и ъгъла, необходими за освобождаване.



Закрепване на щипките:

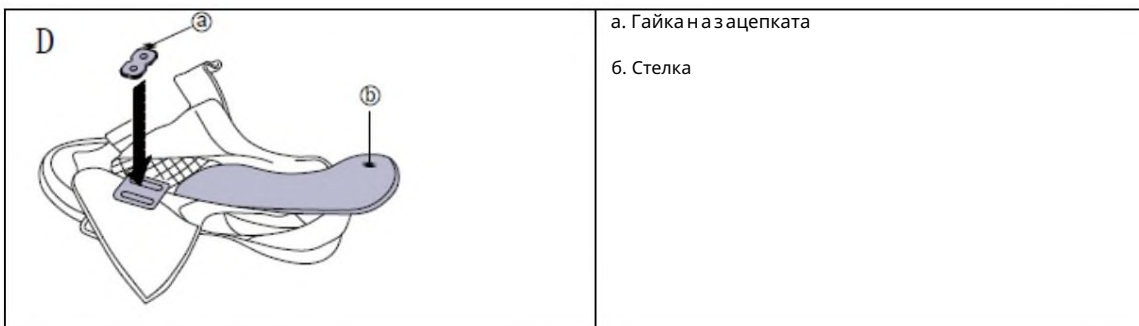
С. С клещи или подобен инструмент издърпайте гумения капак, за да откриете монтажа на зацепката дупки.

Забележка: Тази стъпка може да не е необходима в зависимост от вида обувки.



Г. Свалете стелката и поставете гайка на зацепката върху овалните отвори.

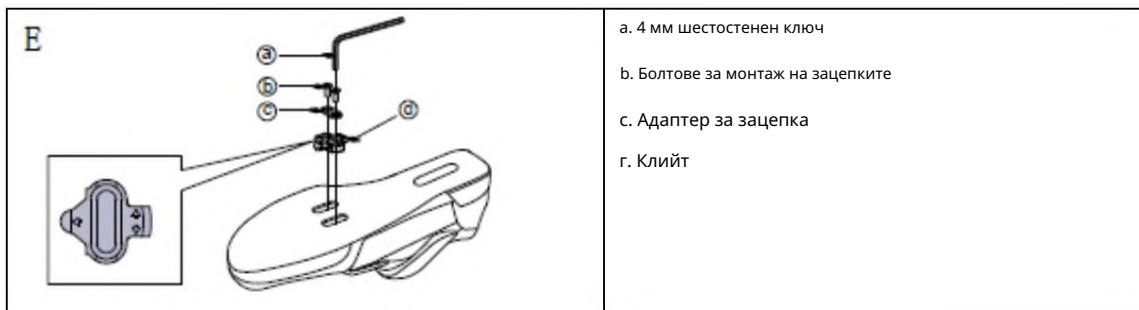
Забележка: Тази стъпка може да не е необходима в зависимост от вида обувки.



Е. От долната част на обувките поставете зацепка и след това адаптер за зацепка върху отворите за зацепката.

Зацепките са съвместими както с левия, така и с десния педал. Затегнете временно болтовете за монтаж на зацепката.

Позиционирайте триъгълната част на зацепката към предната част на обувката.

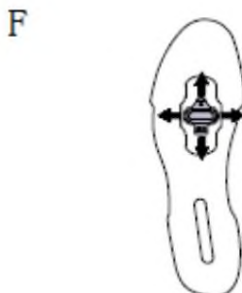


F. РЕГУЛИРАНЕ НА ПОЗИЦИЯТА НА ЗАЩЕПКАТА

Закопчалката има диапазон на регулиране от 20 мм отпред назад и 5 мм отдясно наляво. След като предварително затегнете закопчалката, упражнете се да я закопчавате и освобождавате, като използвате една обувка наведнъж.

Регулирайте отново, за да определите най-добрата позиция на зацепката.

След като сте определили най-добрата позиция на зацепката, затегнете здраво болтовете за монтаж на зацепката с 4 мм шестостенен ключ.



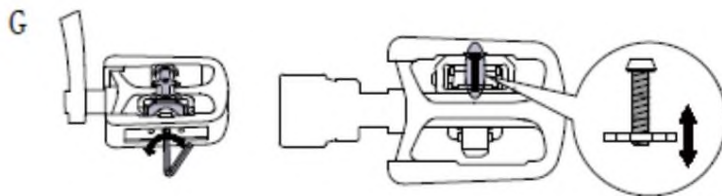
G. РЕГУЛИРАНЕ НА ОПЪТЯВАНЕТО НА ПРУЖИНАТА НА ВРЪЗКАТА

Силата на пружината се регулира посредством регулиращи болтове. Регулиращите болтове са разположени зад всеки от автоматите и има по един регулиращ болт на всеки педал. Изравнете опъването на пружината, като погледнете индикаторите за опъване и преброите броя на завъртанията на регулиращите болтове.

Ако индикаторът за опъване е в най-силно или най-слабо положение, не завъртайте регулиращия болт повече.

Забележка: За да предотвратите случайно освобождаване, уверете се, че напрежението на всички пружини е правилно регулирано.

Напрежението на пружините трябва да се регулира еднакво както за десния, така и за левия педал. Ако не се регулира еднакво, това може да затрудни ездача при захващане или освобождаване от педалите.



Смяна на шипове:

Закопчалките се износват с времето и трябва да се сменят периодично. Закопчалките трябва да се сменят, когато стане трудно за освобождаване или започнат да се освобождават с много по-малко усилие, отколкото когато са били нови.

ПРАВИЛНА СТОЙКА НА ТЯЛОТО

По време на тренировка можете или да държите тялото си изправено, или да се облегнете на предмишниците си на кормилото. Не преразтягайте краката си, докато въртите педалите. В позиция с пълно натискане на педалите, кракът ви трябва да е леко свит в коляното. Дръжте главата си в една линия с гърба, за да намалите евентуалната болка в мускулите на врата.

Упражнявайте се плавно и поддържайте правилната честота.

ПОДДРЪЖКА

Почистване

Велотренажорът може да се почиства с мека кърпа и мек препарат. Не използвайте абразиви или разтворители върху пластмасовите части. Моля, избърсвайте потта си от велотренажора след всяка употреба. Моля, проверявайте всички монтажни болтове и педали на машината за правилно затягане всяка седмица.

Съхранение

Съхранявайте велотренажора на чисто и сухо място, далеч от деца.

Инструкция за уплътнител за резби

Ако е необходимо да се нанесе уплътнител за резби на някоя от частите, те трябва да се почистят преди нанасяне. Необходимо е поне 12 часа до един ден, за да се изчака уплътнителят да изсъхне, не използвайте велосипеда, докато уплътнителят за резби не изсъхне напълно.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

Велотренажорът се клатушка или тресе, когато е в употреба

Завъртете регулирания нивелир на предния или задния стабилизатор, ако е необходимо, за да нивелирате велотренажора.

Скърцащ шум при употреба

Болтовете на велотренажора може да са разхлабени. Проверете всички болтове и ги затегнете, ако е необходимо.

РУТИНА ЗА ЗАГРЯВАНЕ

РАЗТЯГАНЕ НА КВАДРИЦЕСИТЕ С едната си ръка, подпряна на стената за баланс, протегнете се зад себе си и издърпайте десния си крак нагоре. Приближете петата си възможно най-близо до седалището. Задръжте за 15 броя и повторете с левия крак.	
РАЗТЯГАНЕ НА ВЪТРЕШНАТА ЧАСТ НА БЕДРОТО Седнете със събрани стъпала и колене, насочени навън. Придърпайте стъпалата си възможно най-близо до слабините. Внимателно притиснете коленете си към пода. Задръжте за 15 броя.	
ДОКОСВАНИЯ НА ПЪЛЦИТЕ НА КРАКА Бавно се наведете напред от кръста си, като отпуснете гърба и раменете си, докато се разтягате към пръстите на краката. Протегнете се колкото можете по-надалеч и задръжте за 15 броя.	
РАЗТЯГАНЕ Изпънете десния си крак. Опрете стъпалото на левия си крак върху дясното вътрешно бедро. Изпънете се към пръстите на крака си, доколкото е възможно. Задръжте за 15 броя. Отпуснете се и след това повторете с левия крак.	

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично в най-близкия пункт за скрап.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ

Общи гаранционни условия и определение на термините

Настоящите гаранционни условия и рекламационна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащите законови разпоредби, зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен клиент“ или просто „Краен клиент“ е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява Договора с цел да осъществява или популяризира собствената си търговска или бизнес дейност.

„Купувач, който не е краен клиент“ е Търговец, който купува Стоки или ползва услуги с цел използване на Стоките или услугите за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общия договор за покупко-продажба и търговските условия до степента, посочена в Търговския закон.

Настоящите гаранционни условия и гаранционни рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в изменението към този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на Стоките, освен ако не е посочено друго в Гаранционния сертификат, Фактурата, Доставка или други документи, свързани със Стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качество на стоките, Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифициран ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и курбелите
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (напр. износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за гаранционна рекламация

Купувачът е длъжен да провери Стоките, доставени от Продавача, веднага след поемане на отговорност за Стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери Стоките, така че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити чрез такава проверка.

При предявяване на гаранционна reklamacия Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на reklamacията с фактура или товарителница, които съдържат серийния номер на продукта, или евентуално с документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната reklamacия с тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната reklamacия.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е покрит от гаранцията (напр. в случай на неизпълнение на гаранционните условия или в случай на погрешно докладване на дефекта и др.), Продавачът има право да изиска обезщетение за всички разходи, произтичащи от ремонта. Цената се изчислява съгласно валидния ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната reklamacия не се приема. Продавачът си запазва правото да поиска обезщетение за разходите, произтичащи от невярната reklamacия по гаранцията.

В случай че Купувачът предяви reklamacията относно Стоките, която е законово покрита от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът е длъжен да отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за предявяване на гаранционна reklamacия, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната reklamacия в рамките на 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е уговорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменената стока е предадена на Купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната reklamacия. Когато Продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamacия в уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансово обезщетение под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg