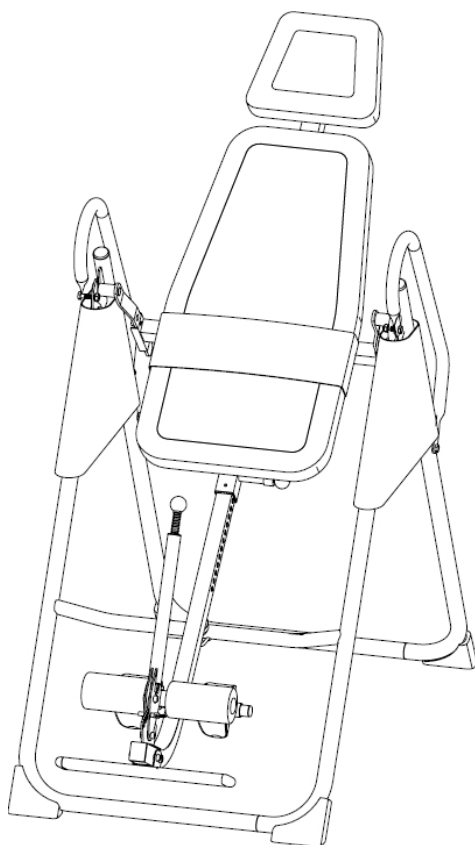




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОЛЗВАНЕ – БГ

IN7120 IN 7120-2 Инверсна лежанка inSPORTline Inverso



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	4
ХАРДУЕР& ИНСТРУМЕНТИ	5
ИНСТРУКЦИИ ЗА СЪБИРАНЕ	6
БАЛАНСИРАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА	7
ИЗПОЛЗВАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА.....	7
ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА	9
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ИСКАНИЯ	9

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да използвате продукта, моля, консултирайте се с Вашия лекар. Това е изключително важно за хора с вече съществуващи медицински състояния. Не използвайте сгъваемата инверсионна маса Confidence Pro, ако имате някое от следните състояния:

- Екстремна затлъстяване
- Глаукома, отлепване на ретината или конюнктивит
- Бременност
- Наранявания на гръбначния стълб, церебрална склероза или подути стави
- Инфекция на средното ухо
- Високо кръвно налягане, хипертония, анамнеза за инсулт или преходни исхемични атаки
- Сърдечни или кръвоносни нарушения, за които се лекувате.
- Хиатусна херния или коремна херния
- Слабост на костите, остеопороза, незараснали фрактури, модулни пирони или хирургично имплантирани
- Ортопедични подпори
- Употреба на антикоагуланти, включително аспирин във високи дози

Инверсионната маса е проектирана за оптимална безопасност, но при нейното използване трябва да се спазват определени предпазни мерки.

- Винаги носете подходящо спортно облекло и обувки. Не носете прекалено широки дрехи.
- Ако по всяко време се почувствате слаби или замаяни, незабавно преустановете упражненията и се консултирайте с вашия лекар.
- Дръжте далеч от деца и домашни любимци.
- Използвайте от един човек наведнъж.
- Редовно проверявайте всички гайки и винтове и ги затегнете, ако е необходимо.
- Не използвайте износен или повреден продукт.
- Моля, следете симптомите на тялото си и се изправяйте бавно. Ако изпитате замаяване, това означава, че сте се изправили прекалено бързо. Ако ви е лошо, изправяйте се незабавно.
- Поставете продукта на равна и твърда повърхност.
- Оставете поне 2 м свободно пространство около продукта.
- Дръжте ръцете и краката си далеч от всички движещи се части.
- Дръжте широките дрехи и бижутата далеч от всички движещи се части.

СПИСЪК С ЧАСТИ

A  Сглобка на долната рамка 1 бр.	B₁  B₂  Легло 1 бр.	C  Регулируема стрела 1 бр.	
D  Дръжка 2 бр.	E  Въртящ се лост 2 бр.	F  Защитен капак 2 бр.	G  Колан 1 бр.
H  Стъпка 1 бр.	I  (Гъба) Държач за петата ROD 1 бр.	J  (Гумен) държач за петата ROD 1 бр.	

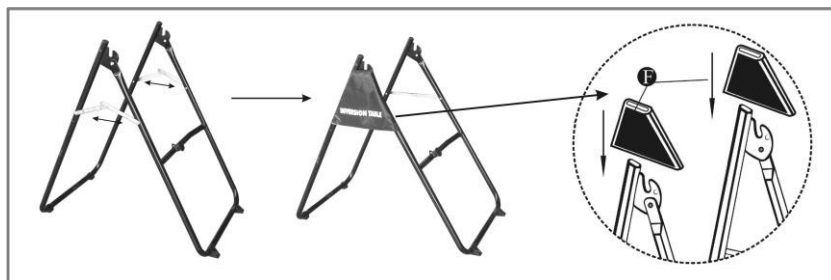
ХАРДУЕР И ИНСТРУМЕНТИ



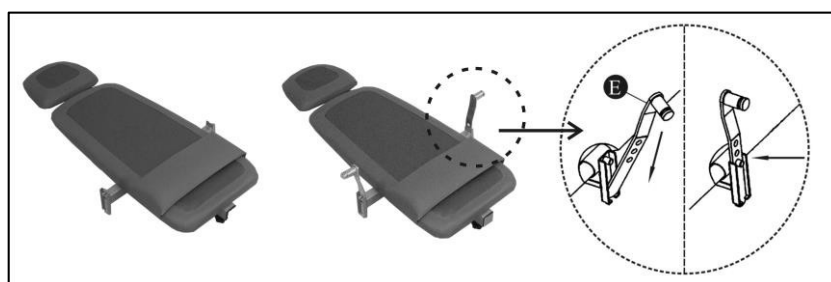
1 $d+2h+e$ Screw: M8 × 55, 2sets	2 $c+2h+e$ Screw: M8 × 45, 2sets	3 $a+2h+e$ Screw: M8 × 20, 2sets
4 $b+f+g$ Screw: M6 × 45, 2sets		6 Plum blossom knob, 1pc
7 Screw-driver, 1pc	8 Spanner, 1pc	9 Spanner, 1pc

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

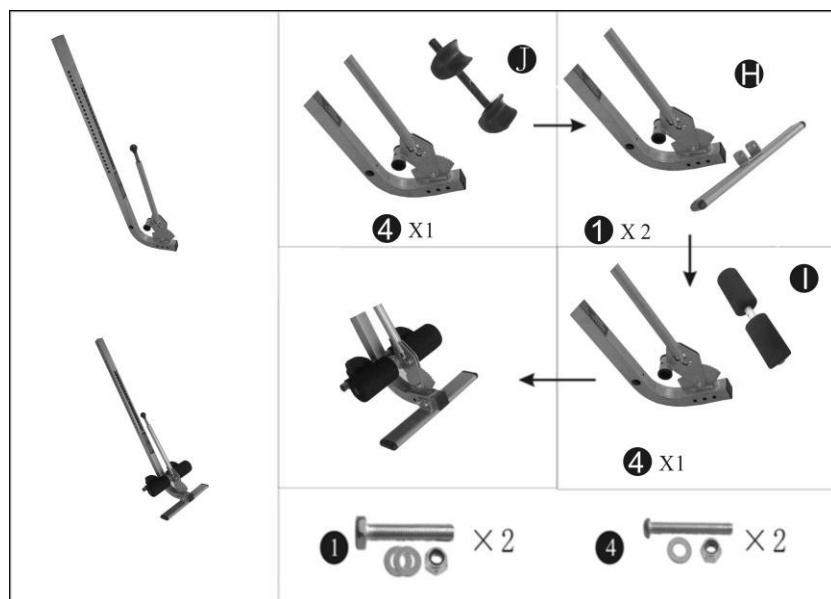
Стъпка



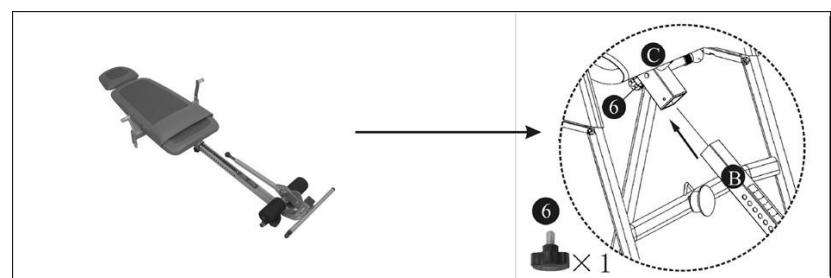
Стъпка



Стъпка 3



Стъпка 4



Стъпка 5

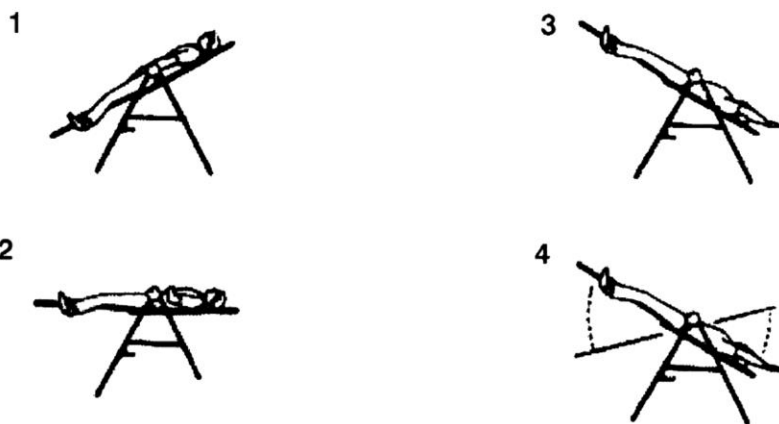


БАЛАНСИРАНЕ НА ИНВЕРСНАТА ЛЕЖАНКА

Инверсионната маса е като много чувствително балансирана опора. Тя реагира на много леки промени в разпределението на тежестта. Затова е много важно да се уверите, че височината е регулирана правилно. За да направите това, качете се на машината, фиксирайте глезените си в държачите за петите и се отпуснете назад с ръцете си от двете страни. Бавно сложете ръцете си на гърдите. В тази позиция главата ви трябва да остане над краката. Ако краката ви са над главата, слезте от лежанката и регулирайте височината отново.

ИЗПОЛЗВАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА

1. Започнете, като се облегнете напълно назад на леглото с ръцете до тялото или върху бедрата.
2. Дръжте ръцете близо до тялото си и започнете бавно да повдигате ръцете, като позволявате на масата да се върти назад. Спрете или спуснете ръцете, за да контролирате низходящото въртене на масата.
3. Повдигнете ръцете, докато не се озоват над главата ви. В този момент инверсионната маса ще бъде в максимално задно положение.
4. Когато се почувствате по-удобно, разклатете леко леглото, като бавно движите ръцете си нагоре и надолу.
5. Препоръчително е инверсионната маса да се използва по пет или десет минути всяка сутрин и отново всяка вечер.
6. Върнете се в изправено положение, като бавно спускате ръцете си обратно към бедрата.



1. **Започнете бавно:** първо се наведете само на 15-20 градуса. Останете в наведена позиция само докато се чувствате комфортно. Върнете се бавно в изправено положение.
2. **Прави промени постепенно:** увеличавай ъгъла само ако се чувстваш комфортно. Увеличавай ъгъла само с няколко градуса наведнъж. Увеличавай времето на употреба с 1-2 минути до десет в рамките на няколко седмици. Добавяй разтягане и леки упражнения само след като се чувстваш комфортно с обръщането.
3. **Наблюдавайте тялото си:** изправяйте се бавно. Замаяност след сесията означава, че сте се изправили прекалено бързо. Изчакайте малко след хранене, преди да използвате лежанката. Изправете се веднага, ако почувствате гадене.
4. **Продължавайте да се движите:** движението по време на инверсия стимулира кръвообращението. Движението може да се осъществи чрез ритмично разтягане или леки упражнения. Не правете интензивни упражнения по време на инверсия. Ограничете частичната инверсия без движение до една или две минути. Ограничете пълната инверсия без движение до само няколко секунди.
5. **Обръщайте се редовно:** препоръчваме два или три пъти на ден, в зависимост от текущото ви състояние. Опитайте се да го планирате за едно и също време всеки ден.



ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или ако възможната поправка е нерентабилна, изхвърлете го в съответствие с местните закони и по екологичен начин в най-близкия склад за отпадъци.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това, можете да помогнете за защитата на човешкото здраве. Ако не сте сигурни как да изхвърлите правилно, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ИСКАНИЯ

Общи условия на гаранцията и определение на термините

Настоящите гаранционни условия и рекламационна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки.

Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащите правни разпоредби зависи дали купувачът е крайният клиент или не.

„Купувачът, който е краен клиент“ или просто „краен клиент“ е юридическо лице, което не сключва и изпълнява договора с цел да извършва или насърчава собствената си търговска или стопанска дейност.

„Купувачът, който не е краен клиент“ е бизнесмен, който купува стоки или ползва услуги с цел да използва стоките или услугите за собствената си търговска дейност. Купувачът се съобразява с Общите условия за покупка и търговските условия.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички Условия за гаранция са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в Допълнението към настоящия Договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в гаранционния сертификат, фактурата, доставната бележка или други документи, свързани със стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качеството на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, подходящи за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Батерии

6-месечна гаранция за батериите – ние гарантираме, че номиналният капацитет на батерията няма да падне под 70% от общия ѝ капацитет в рамките на 6 месеца от продажбата на продукта.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирана ремонтна работа, неправилен монтаж, недостатъчно вкарване на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и манивелите
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/мулти колело и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие

- Настройки, извършени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за предявяване на гаранционни претенции

Купувачът е длъжен да провери стоките, доставени от Продавача, веднага след като поеме отговорността за стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на гаранционна reklamacия Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на reklamacията чрез фактура или доставна бележка, в която е посочен сериен номер на продукта, или евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната reklamacия чрез тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната reklamacия.

Ако Купувачът съобщи за дефект, който не е покрит от гаранцията (например в случай, че гаранционните условия не са изпълнени или в случай на съобщаване на дефекта по грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, възникнали от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно валидния ценоразпис за услуги и транспортни разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната reklamacия не се приема. Продавачът си запазва правото да претендира обезщетение за разходите, възникнали в резултат на неверната гаранционна reklamacия.

В случай че Купувачът предяви претенция за Стоките, която е законно покрита от Гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът ще отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки с напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за гаранционни reklamacии, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната reklamacия в срок от 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменена стока е предадена на купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната reklamacия. Когато продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamacия в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и купувачът сключват споразумение за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде сключено, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:	
САКСО ООД гр Русе, ул. Сакар планина 1	
Централен офис и склад: гр Русе, ул. ТЕЦ Изток 20 офис: +359 894 566 060 склад: +359 894 496 071 e-mail: office@yako.bg	
	 www.yako.bg  www.insportline.bg