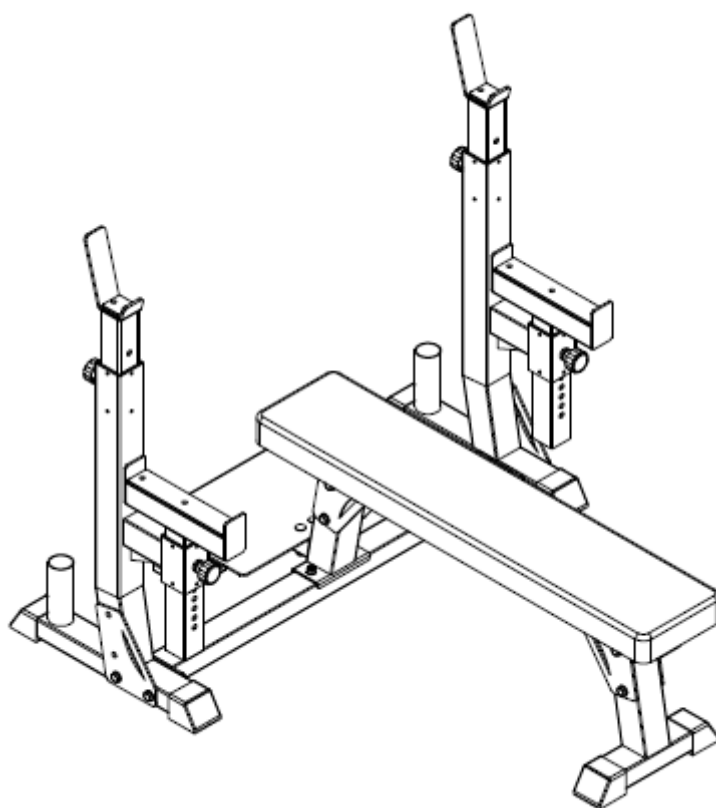




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ - BG
IN 31817 Лежанка за бенч преса inSPORTline X-NT
BP20

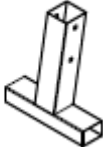
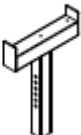


SevenSport s.r.o. си запазва правото да прави всякакви промени и подобрения на продукта без предварително уведомление. Посетете www.insportline.bg, където ще намерите най-новата версия на ръководството.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

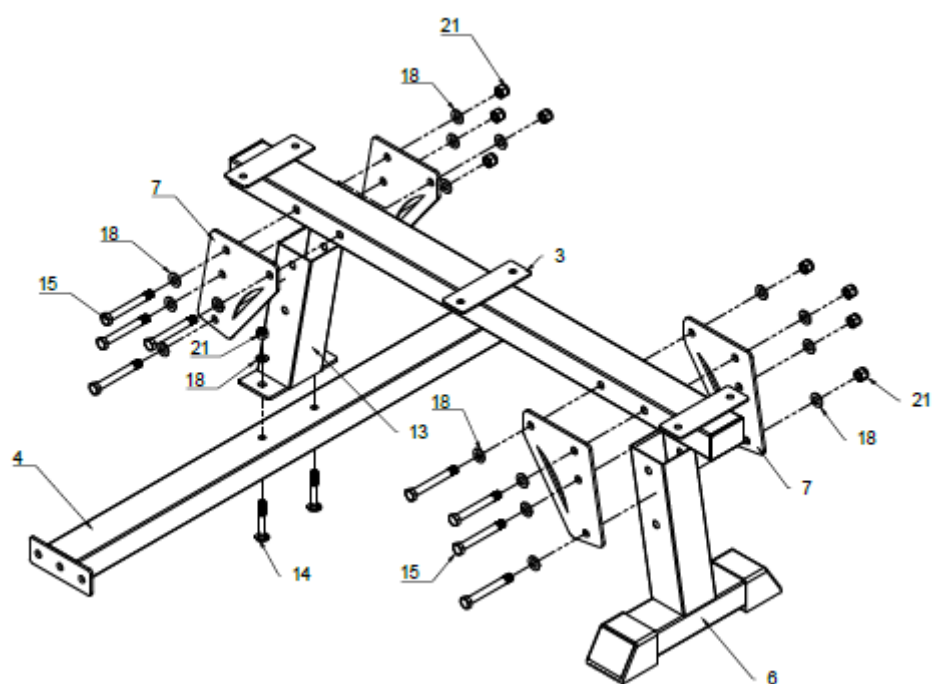
- Преди употреба и монтаж прочетете ръководството и го запазете за бъдеща справка.
- Преди монтажа проверете комплектността на опаковката и състоянието на всички части. Използвайте само оригинални резервни части и аксесоари. Не правете неодобрени промени по продукта.
- Монтажът трябва да се извършва само от възрастен, препоръчва се от 2 души. Преди употреба проверете правилния монтаж и здравината на продукта. Уредът трябва да работи правилно, за да не се нарани потребителят. Ако уредът не работи правилно, има следи от износване или повреда, спрете да го използвате. Повредените или износени части трябва да се сменят от специалист.
- Дръжте далеч от деца и домашни животни.
- Само за един човек едновременно.
- Ако почувствате гадене, болка в гърдите или други необичайни телесни симптоми, незабавно спрете упражнението.
- Дръжте крайниците си далеч от подвижните части.
- Поставете уреда върху равна, твърда и чиста повърхност.
- Винаги носете подходящо спортно облекло и обувки, не носете твърде широки дрехи или бижута.
- Използвайте само по предназначение.
- Не правете неодобрени промени.
- По време на употреба отстранете всички остри предмети около уреда.
- Уредът трябва да е разположен на мин. 0,6 м от други предмети.
- Хора с ограничени умствени или физически възможности не трябва да използват уреда.
- Преди тренировка винаги загрейте мускулите.
- Ако по уреда се появят остри ръбове, веднага спрете да го използвате.
- Не поставяйте остри предмети върху уреда. Никоя регулируема част не трябва да стърчи така, че да пречи на движението на потребителя.
- Преди всяка употреба проверете дали всички съединения са добре затегнати.
- Не превишавайте посочените граници.
- Товароносимост: лежанка макс. 500 кг
- Самата стойка: макс. 350 кг
- Категория: S за професионална употреба
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди започване на каквато и да е тренировъчна програма се консултирайте с лекар. Мнението на лекар е особено важно при здравословни проблеми. Продавачът не носи отговорност за наранявания или материални щети, причинени от използването на уреда.

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

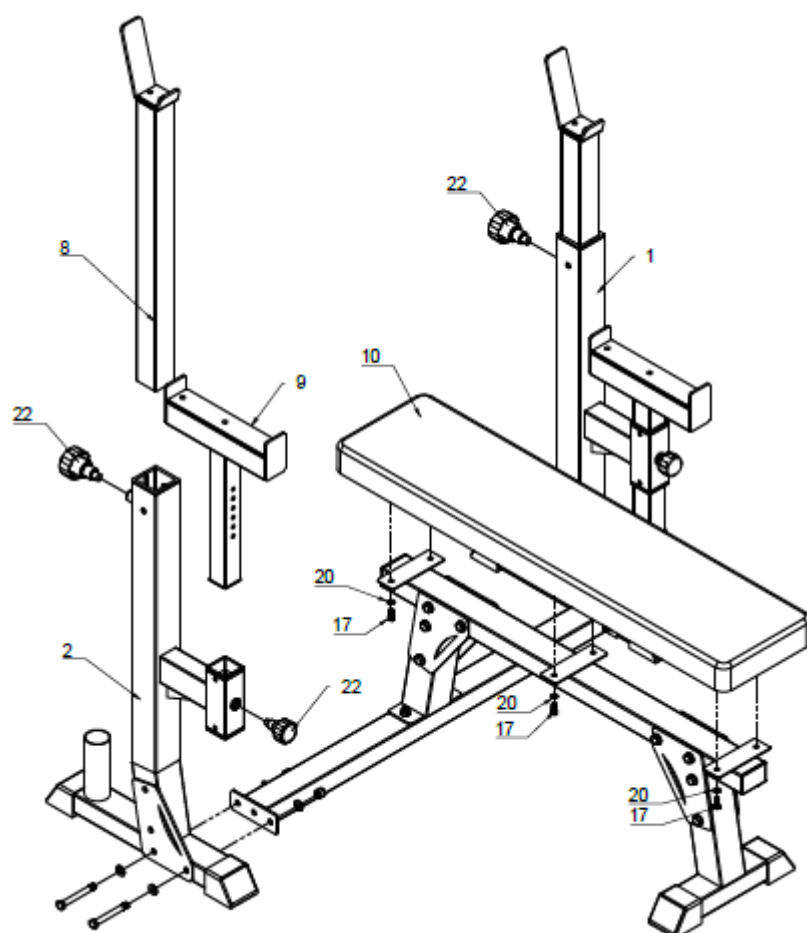
<u>1</u>		<u>2</u>		<u>3</u>		<u>4</u>	
1x		1x		1x		1x	
<u>5</u>		<u>6</u>		<u>7</u>		<u>8</u>	
1x		1x		1x		1x	
<u>9</u>		<u>10</u>		<u>11</u>		<u>12</u>	
2x		1x		6x		2x	
<u>13</u>		<u>14</u>		<u>15</u>		<u>16</u>	
1x		2x Болт M12*70		12x Болт M12*100 2x Болт M10*65			
<u>17</u>		<u>18</u>		<u>19</u>		<u>20</u>	
6x Болт M8*20		26x Шайба M12		2x Шайба M10		6x Шайба M8	
<u>21</u>		<u>22</u>		<u>22</u>			
14x Гайка M12		2x Гайка M10		4x			

МОНТАЖ

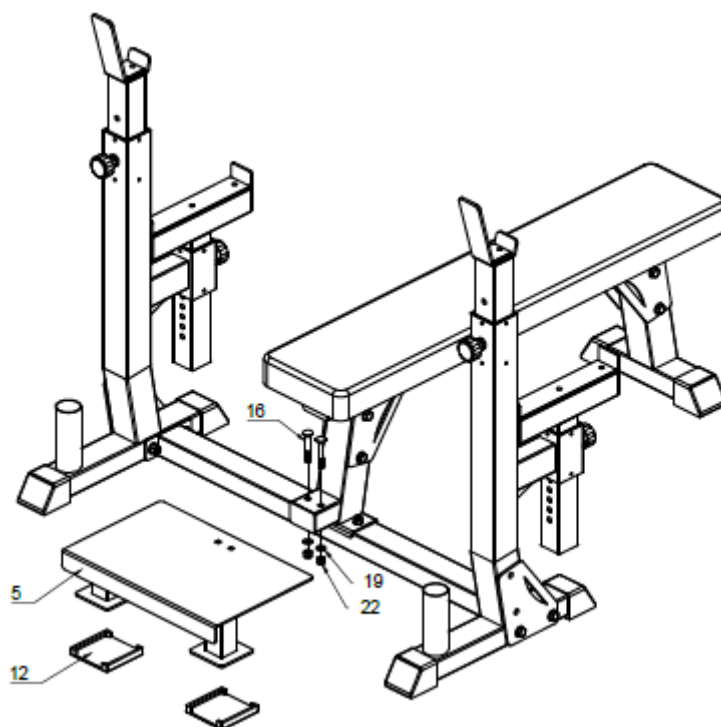
Стъпка 1



Стъпка 2



Стъпка 3



ПОДДРЪЖКА

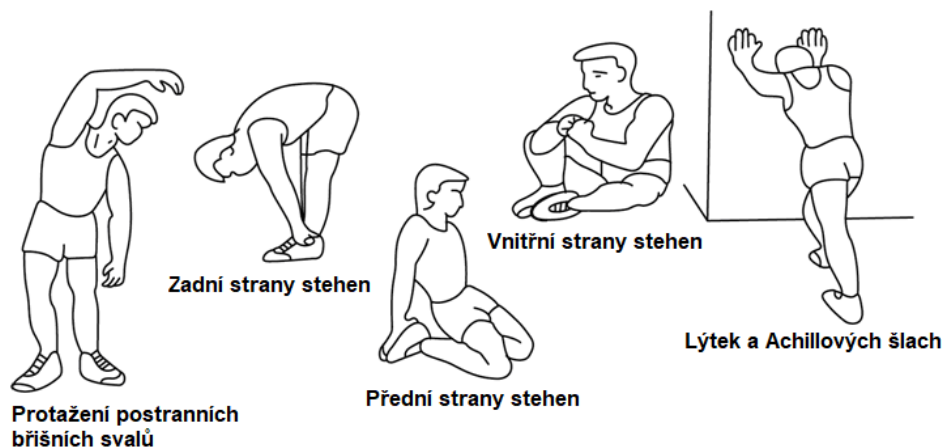
- Смазвайте редовно подвижните части.
- Проверявайте и затягайте всички съединения.
- Почиствайте уреда с влажна кърпа и неагресивен почистващ препарат.
- Редовно проверявайте уреда за износване и повреди.
- Незабавно сменяйте повредените или износени части.

УКАЗАНИЯ ЗА ТРЕНИРОВКА

Упражненията са полезни за здравето, подобряват физическата форма, оформят мускулите и в комбинация с балансирано хранене водят до отслабване.

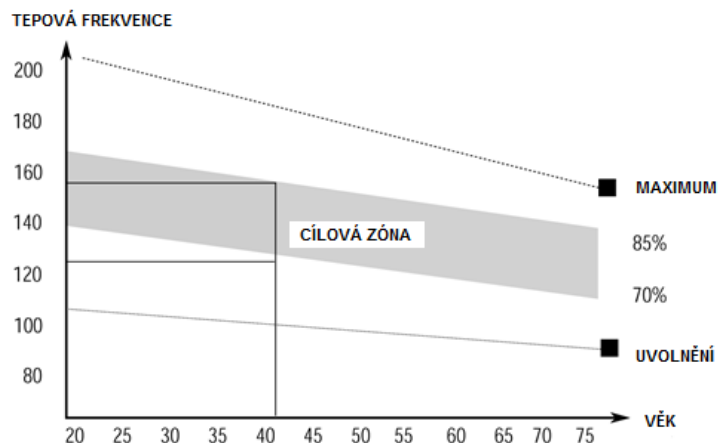
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за кръвоснабдяване на цялото тяло и загряване на мускулите, намалява риска от крампи и мускулни травми. Препоръчваме посочените по-долу упражнения за разтягане. Задръжте в крайно положение около 30 секунди, без резки движения и пружиниране.



2. ОСНОВНА ТРЕНИРОВКА

Тази фаза е физически по-натоварваща. С редовни упражнения мускулите се укрепват. Темпото можете да определите сами, но е много важно то да е еднакво през цялата тренировка. Сърдечната честота трябва да е в целевата зона (вижте фигурата по-долу).



Тази фаза трябва да трае поне 12 минути. При повечето хора тя трае 15 - 20 минути.

3. РАЗПУСКАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Трябва да трае около 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите с по-бавно темпо. Разтягането след тренировка е изключително важно – отново избягвайте резки движения и пружиниране.

С подобряване на формата можете да удължавате продължителността и да увеличавате интензивността. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

ОФОРМЯНЕ НА МУСКУЛИТЕ

За оформяне на мускулите е важно да зададете високо натоварване. Мускулите ще са по-натоварени и може да не успеете да тренирате толкова дълго, колкото искате. Ако едновременно искате да подобрите формата си, трябва да адаптирате тренировката. По време на загряването и финалната фаза тренирайте обичайно, но към края увеличете съпротивлението. Вероятно ще трябва да намалите скоростта, за да остане пулсът в целевата зона.

ОТСЛАБВАНЕ

Количеството изгорени калории зависи само от продължителността и интензивността на упражненията. Принципът е същият като при кондиционната тренировка, но целта е различна.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на експлоатационния срок или когато ремонтът вече е икономически неизгоден, изхвърлете продукта съгласно местните разпоредби и щадящо околната среда. Занесете го в най-близкия определен пункт за събиране.

С правилното изхвърляне помагате за опазване на ценни природни ресурси и за предотвратяване на негативни последици за околната среда и човешкото здраве. Ако не сте сигурни, консултирайте се с компетентните местни органи, за да избегнете нарушение на разпоредбите и санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения

Тези гаранционни условия и правила за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставяни на купувача, както и реда за разглеждане на рекламациите на купувача за доставените стоки. Гаранционните условия и правилата за рекламации се уреждат от съответните разпоредби на Закон № 89/2012 Sb., Граждански кодекс, и Закон № 634/1992 Sb. за защита на потребителите, с последващите изменения, включително по въпроси, които не са упоменати в тези условия.

Съгласно действащото законодателство се разграничават купувач, който е потребител, и купувач, който не е потребител.

„Купувач потребител“ или само „потребител“ е лице, което при сключване и изпълнение на договора не действа в рамките на своята търговска или друга стопанска дейност.

„Купувач, който не е потребител“ е предприемач, който купува продукти или ползва услуги с цел стопанската си дейност с тях. Този купувач се ръководи от рамковия договор за покупко-продажба и търговските условия в относимия обхват.

Тези гаранционни условия и правила за рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба между продавача и купувача. Те са валидни и задължителни, освен ако страните не са договорили друго в договора, в анекс към него или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоката от 24 месеца, освен ако от гаранционната карта, фактурата, стокова разписка или друг документ към стоката не следва различен гаранционен срок, предоставен от продавача. Законовият гаранционен срок за потребителя не се засяга от това.

С гаранцията за качество продавачът поема задължението доставената стока да бъде годна за обичайната, респ. договорената употреба за определен период и да запази обичайните, респ. договорените си свойства.

Гаранционните условия не се отнасят за дефекти, възникнали (ако е приложимо за закупения продукт):

- по вина на потребителя, т.е. повреда на продукта поради непрофесионален ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно вкарване на колчето на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите в кривошипите и на кривошипите към средната ос
- поради неправилна поддръжка
- поради механична повреда
- поради износване на части при нормална употреба (напр. гумени и пластмасови части, подвижни механизми, шарнирни съединения, износване на спирачни накладки/челюсти, верига, гуми, касета/зъбчатки и др.)
- поради непредотвратимо събитие, природно бедствие
- поради непрофесионална намеса

- поради неправилно боравене или неподходящо разположение, влияние на ниска или висока температура, въздействие на вода, прекомерен натиск и удари, умишлено променен дизайн, форма или размери

Рекламационен ред

Процедура при рекламация на дефект на стоката

Купувачът е длъжен да прегледа доставената от продавача стока възможно най-скоро след преминаване на риска от повреда на стоката, респ. след доставката ѝ. Купувачът трябва да извърши прегледа така, че да установи всички дефекти, които могат да бъдат открити при разумен експертен преглед.

При рекламация купувачът е длъжен по искане на продавача да докаже покупката и основателността на рекламацията с фактура или стокова разписка с посочен производствен (сериен) номер, или със същите документи без сериен номер. Ако купувачът не докаже основателността на рекламацията с тези документи, продавачът има право да я отхвърли.

Ако купувачът съобщи за дефект, който не се покрива от гаранцията (напр. не са спазени гаранционните условия, дефектът е съобщен по погрешка и др.), продавачът има право да изиска пълно възстановяване на разходите, възникнали във връзка с отстраняването на така съобщения дефект. В този случай калкулацията на сервизната намеса ще се основава на действащия ценоразпис за труд и транспортни разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че рекламираният продукт не е дефектен, рекламацията се счита за неоснователна. Продавачът си запазва правото да изиска възстановяване на разходите, възникнали във връзка с неоснователната рекламация.

Ако купувачът рекламира дефекти на стоката, покрити от гаранцията съгласно действащите гаранционни условия на продавача, продавачът отстранява дефекта чрез ремонт или замяна на дефектната част или устройство с изправни. Със съгласието на купувача продавачът има право да достави в замяна на дефектната стока друга, напълно функционално съвместима стока с най-малко същите или по-добри технически параметри. Изборът на начина за уреждане на рекламацията по тази точка е на продавача.

Продавачът урежда рекламацията най-късно до 30 дни от получаване на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. За ден на уреждане се счита денят, в който ремонтираната или заменената стока е предадена на купувача. Ако поради характера на дефекта продавачът не може да уреди рекламацията в посочения срок, той договаря с купувача алтернативно решение. Ако не се постигне такова споразумение, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансово обезщетение под формата на кредитно известие.

911 01, SK

26847264
CZ26847264

46259317
SK2023299729

Рекламация на стока



Връщане и замяна на стока до 30 дни



Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



www.yako.bg



www.insportline.bg