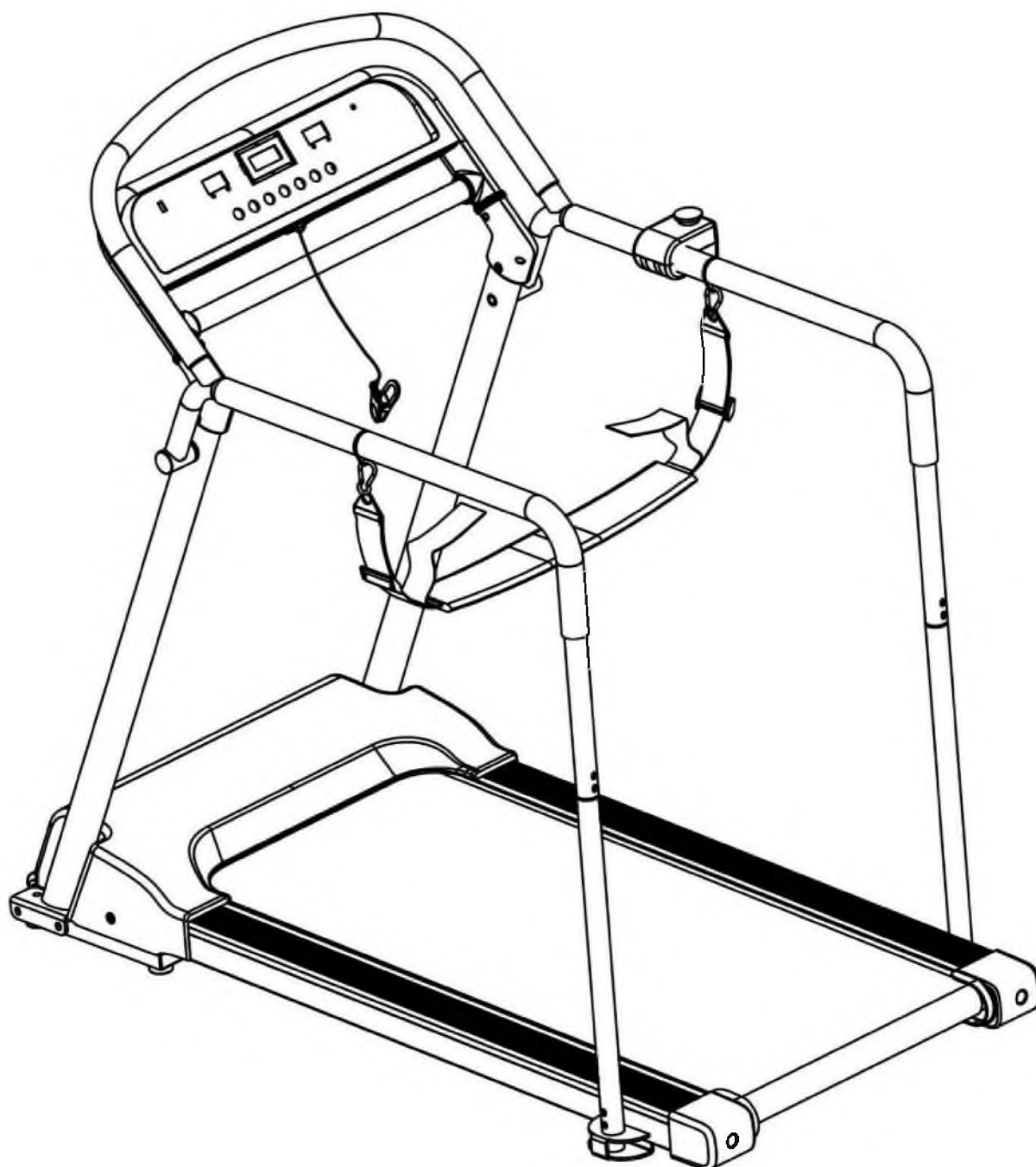




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

IN 29668 Бягаща пътека inSPORTline Avolin



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
СГЛОБЯВАНЕ.....	4
КОНЗОЛА.....	14
ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ	16
РЕДОВНА ИНСПЕКЦИЯ	16
БЕЗОПАСНИ УПРАЖНЕНИЯ.....	17
ПРЕДИ ЗАПОЧВАНЕ НА УПРАЖНЕНИЕТО.....	17
ФАЗА НА ЗАГРЯВАНЕ.....	18
СЪХРАНЕНИЕ.....	18
ВАЖНИ СЪОБЩЕНИЯ	19
ЦЕНТРИРАНЕ НА ЛЕНТАТА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА	19
ПРИЛОЖЕНИЕ НА СМАЗОЧНИ МАТЕРИАЛИ.....	20
ЧЕРТЕЖ.....	21
СПИСЪК С ЧАСТИ	23
КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ.....	24
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА.....	25
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ.....	25

SevenSport sro си запазва правото да прави промени и подобрения на своя продукт без предварително уведомление. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg за най-новата версия на ръководството.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Прочетете ръководството преди употреба и го запазете за бъдещи справки.
- Закачете предпазния ключ на дрехите или колана си, преди да започнете тренировката.
- По време на упражнението движете ръцете си естествено, право напред. Не гледайте надолу към краката си. Само един човек може да използва устройството едновременно.
- Винаги регулирайте скоростта постепенно, не твърде рязко.
- В случай на опасност, натиснете аварийния бутон или издърпайте предпазния ключ от ключалката.
- Оставете устройството само когато е напълно спряло.
- Следвайте всички инструкции за сглобяване. Сглобяването може да се извършва само от възрастен.
- Пазете далеч от деца и домашни любимци. Не оставяйте деца без надзор или близо до устройство. Устройството е предназначено само за възрастни.
- Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете тренировъчна програма. Това е особено важно, ако имате някакви медицински проблеми, провеждате лечение или имате високо кръвно налягане.
- Редовно проверявайте всички винтове и гайки. Те трябва да са стегнати. Редовно проверявайте цялото устройство за повреди или износване. Не използвайте повредени или износени устройства.
- Редовно проверявайте лентата за бягане за повреди или износване. Ако е остра ръбове, спрете да използвате колана.
- Поставете бягащата пътека само върху равна, суха и чиста повърхност. Поддържайте безопасно разстояние от поне 0,6 м от други предмети. Не използвайте продукта във влажна среда. Не поставяйте бягащата пътека върху груб килим, който би могъл да блокира вентилацията.
- Ако захранващият кабел е повреден, не го използвайте, а закупете нов от оторизиран дилър.
- Пазете от влага и вода.
- Инсталирайте устройството така, че да не блокира достъпа до електрическия контакт.
- Не използвайте аерозолни спрейове в стаята.
- Не сваляйте защитния капак, докато устройството работи. Ако е необходима поддръжка, първо трябва да изключите устройството от захранването.
- Винаги носете подходящо спортно облекло. Избягвайте широки дрехи, които лесно могат да се закачат. Винаги носете спортни обувки с гумени подметки.
- Не стартирайте бягащата пътека, докато стоите върху нея. Възможно е да има кратко забавяне след включването ѝ, преди лентата да започне да се движи. Застанете върху пластмасовите противоплъзгащи странични стени, преди да стартирате лентата.
- Не спортувайте 40 минути след хранене.
- Първо, загрейте мускулите си с подходящи упражнения, за да намалите риска от крампи.
- Не поставяйте чужди предмети в контактите и контактите.
- Извършвайте поддръжка редовно и изключително съгласно ръководството, за да удължите живота на продукта.
- Не правете неоторизирани модификации по устройството.
- Тренирайте разумно и не сменяйте твърде често. Ако това е първото ви упражнение, дръжте здраво дръжките, докато се почувствате комфортно. Няма да свикнеш с устройството.

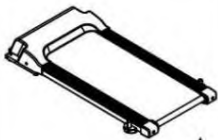
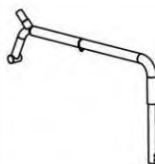
- В случай на повреда или неизправност, незабавно спрете тренировката. Ако бягащата пътека внезапно промени скоростта си, издърпайте предпазния ключ и спрете тренировката.
- Включвайте устройството в контакта само след като е напълно и правилно сглобено. Капакът на двигателя също трябва да е затворен. Използвайте само заземен електрически контакт. За допълнителна сигурност препоръчваме използването на предпазител от пренапрежение.
- Когато устройството не се използва, не трябва да се включва в контакта и предпазният ключ трябва да се извади. издърпано.
- Никоя част от устройството не трябва да пречи на използването му.
- Не използвайте продукта на открито.
- Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.
- Не поставяйте колана на място с висока влажност (близо до басейни, сауни и др.)
- Непрекъснатата работа не трябва да надвишава 2 часа.
- Когато лентата не работи, извадете предпазния ключ, за да предотвратите неправилна употреба на машината.
- Работна температура: 5–40°C
- Товароносимост: 150 кг
- Категория: НС за домашна употреба

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ: Не използвайте сензорите за пулс на ръкохватката при скорости над 14 км/ч.

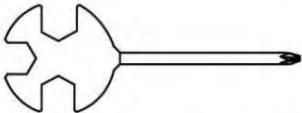
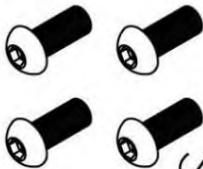
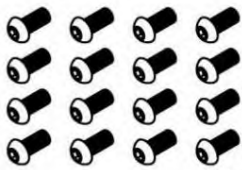
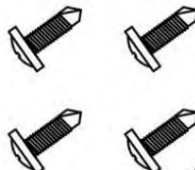
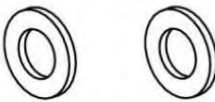
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Системата за наблюдение на сърдечния ритъм може да не е точна. Пренатоварването по време на тренировка може да причини сериозно нараняване или смърт. Ако се почувствате зле, незабавно спрете тренировката!

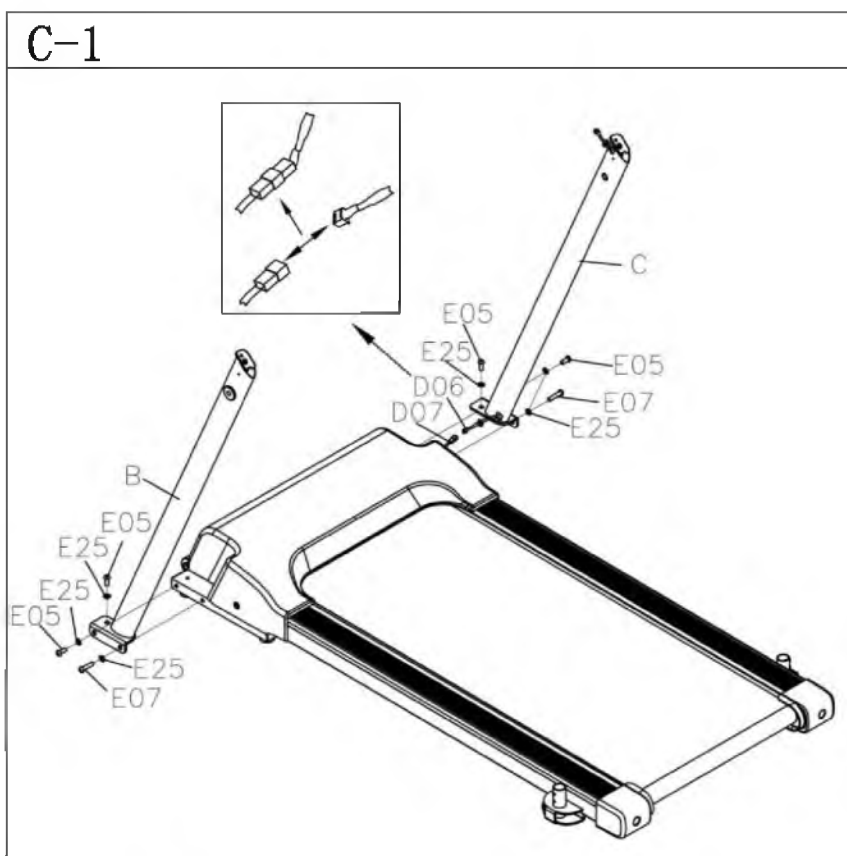
СГЛОБЯВАНЕ

Съдържание на пакета

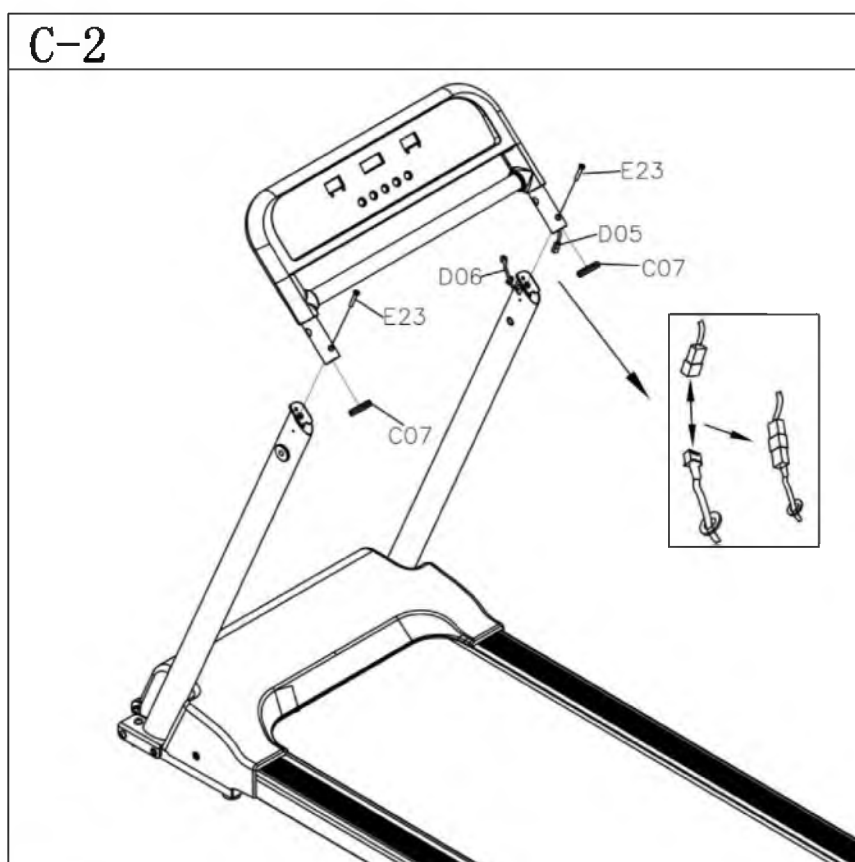
A			
			
A	B	C	D
			
E	F	G	A05
			
C04	C05	C06	C03
			
C07	D09	H	

		Количество	Марка. Име	бр.
Основна рамка		1	C04 Капак на дясната колона	1
Б	Лява колона	1	C05 Капак на лявата колона	1
С	Дясна колона	1	C06 Вътрешен капак на дясната колона	1
Д	Конзолна рамка	1	C03 Вътрешен капак на лявата колона	1
Е	Лява дръжка	1	C07 Кръгъл капак	2
Ф	Дясна дръжка	1	D09 Ключ за сигурност	1
.	Предна дръжка	1	Н Предпазен ремък	1
A05	Носеща рамка	2		

В		
B03 S=13, 14, 15  (1x)	B04 5#  (1x)	B05 6#  (1x)
E03 M10*55  (2x)	E05 M8*20  (4x)	E07 M8*65  (2x)
E11 M6*15  (16x)	E15 ST4. 2*12  (4x)	E18 ST4. 2*12  (4x)
E22 φ 10  (2x)	E23 M8*48  (2x)	E25 φ 8  (6x)



B04 5# (1x)	E05 M8*20 (4x)
E07 M8*65 (2x)	E25 ϕ 8 (6x)



B04 5#



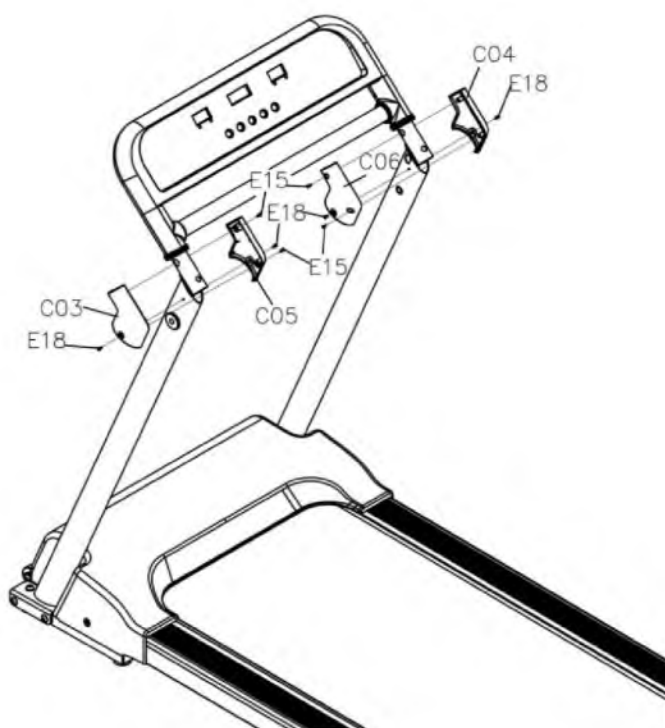
(1x)

E23 M8*48

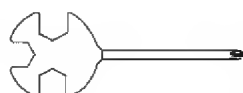


(2x)

C-3

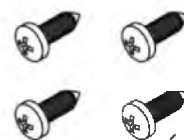


B03 S=13, 14, 15



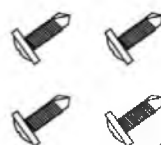
(1x)

E15 ST4. 2*12



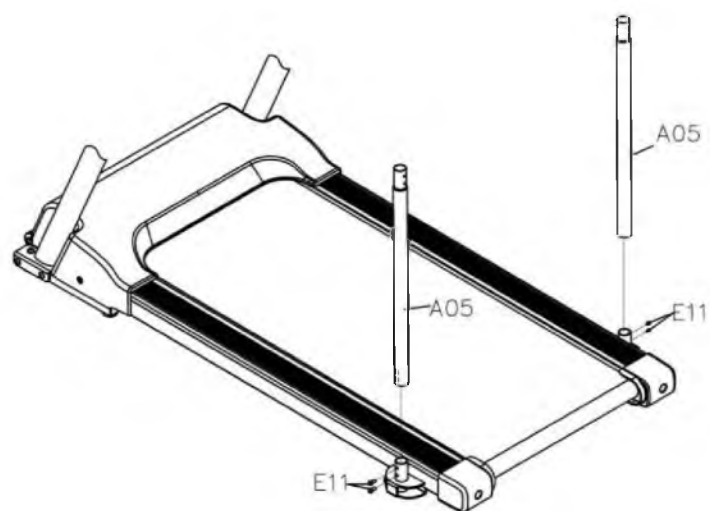
(4x)

E18 ST4. 2*12



(4x)

C-4



B04 5#



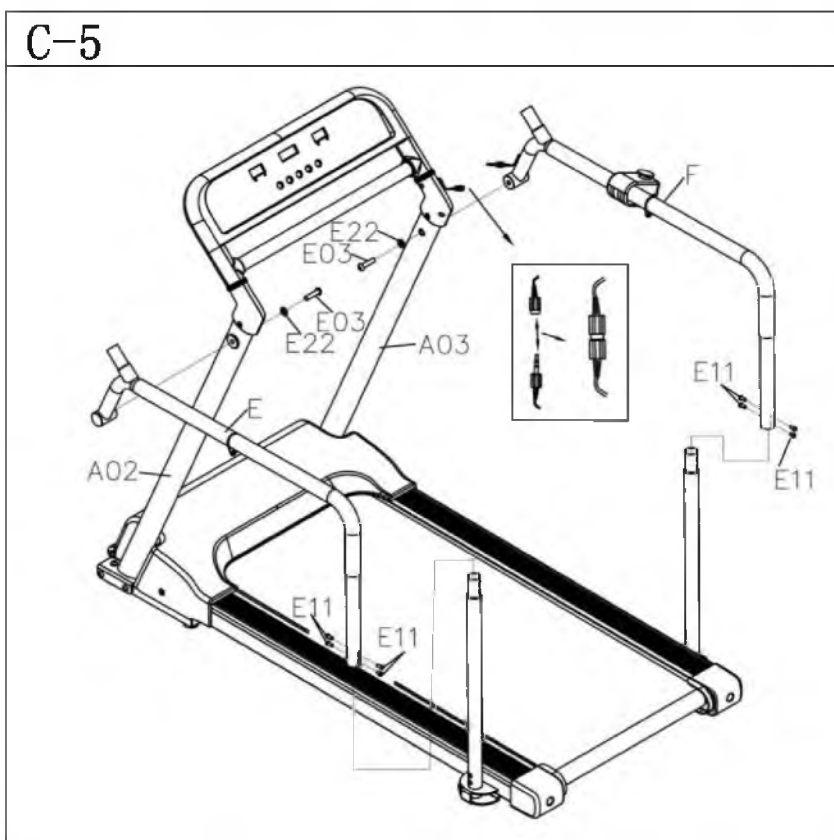
(1x)

E11 M6*15



(4x)

C-5



B04 5#



(1x)

B05 6#



(1x)

E03 M10*55



(2x)

E22 ϕ 10

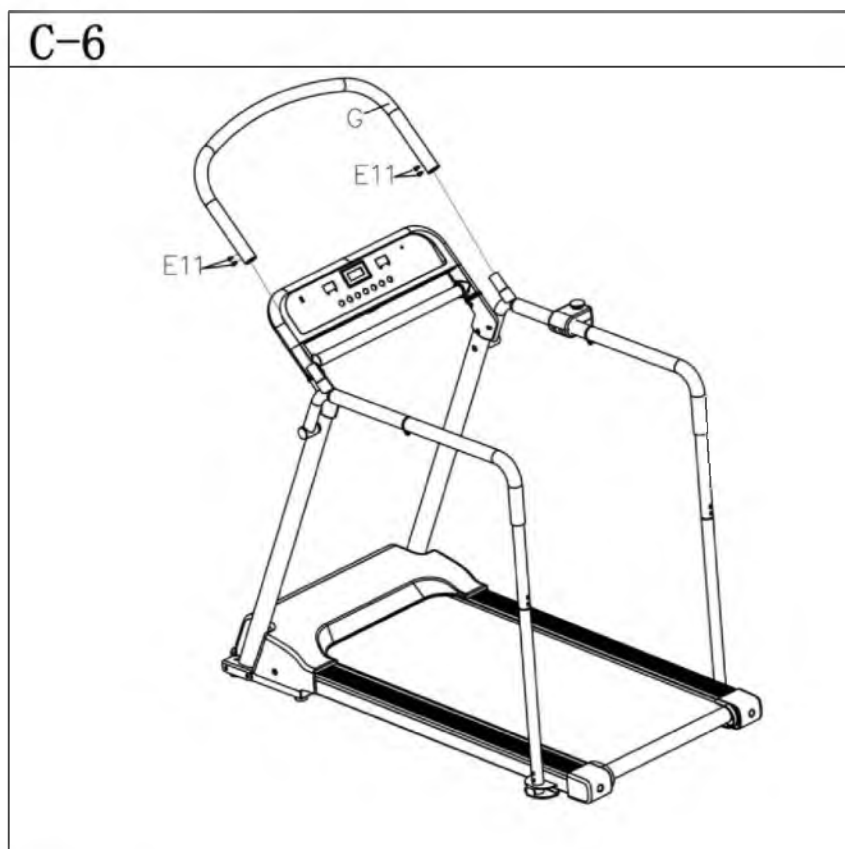


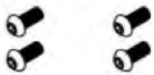
(2x)

E11 M6*15

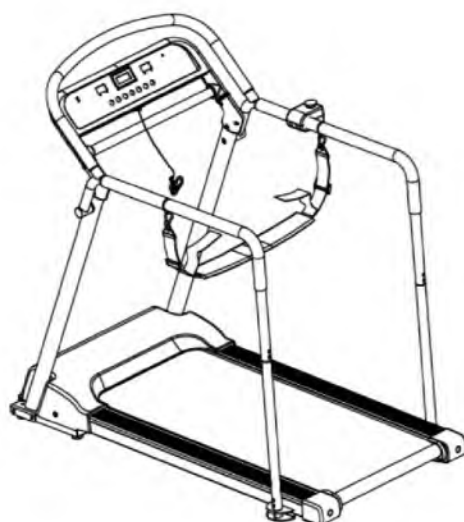
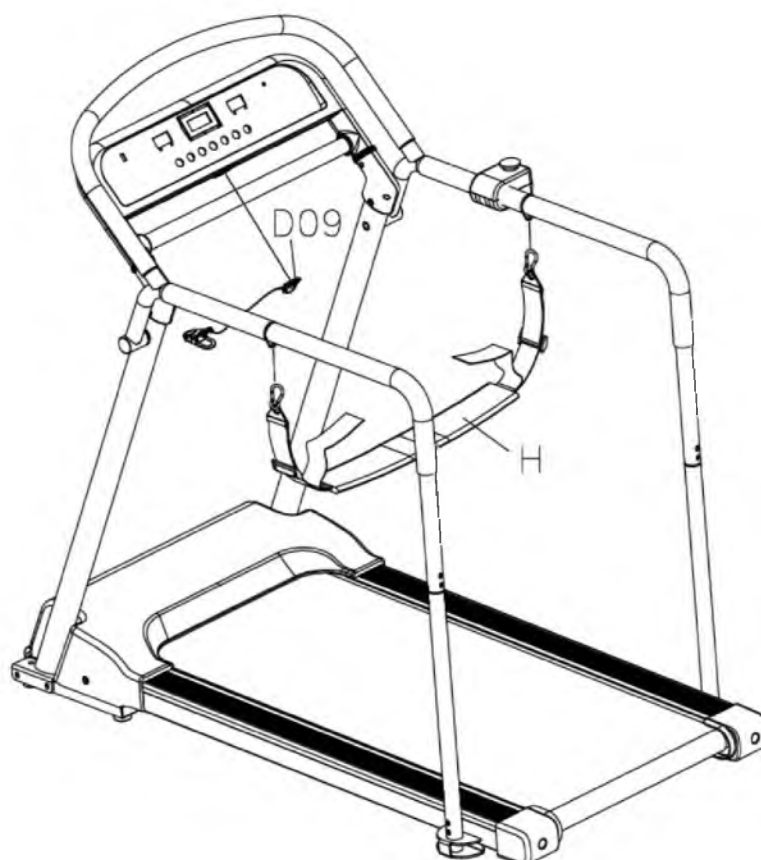


(8x)

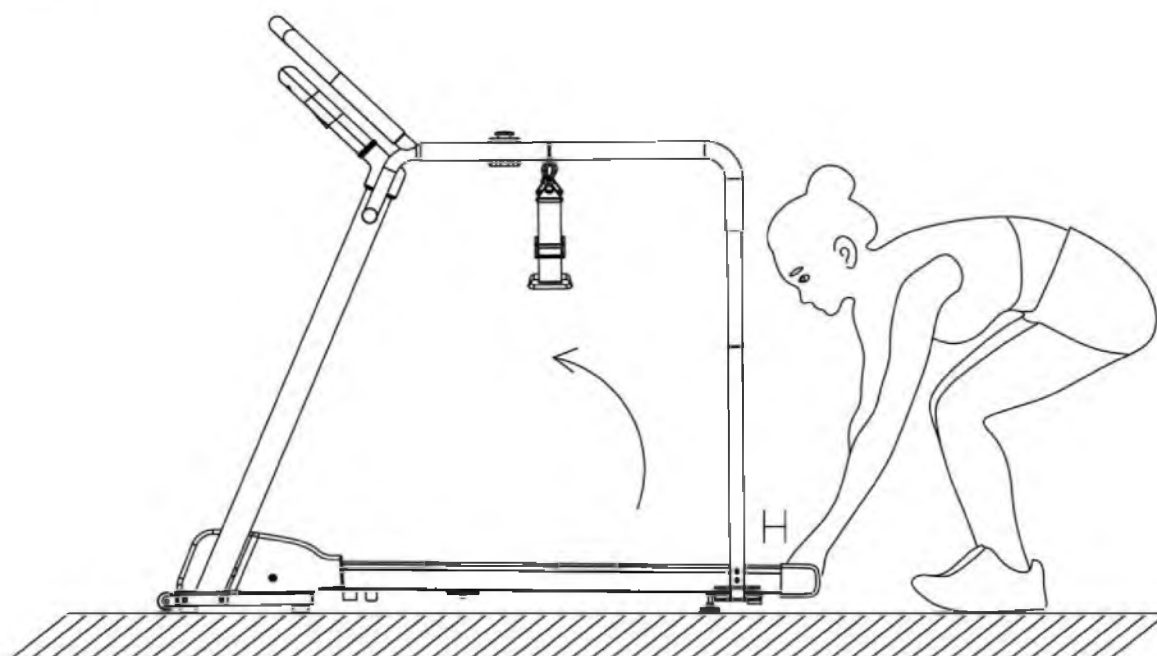
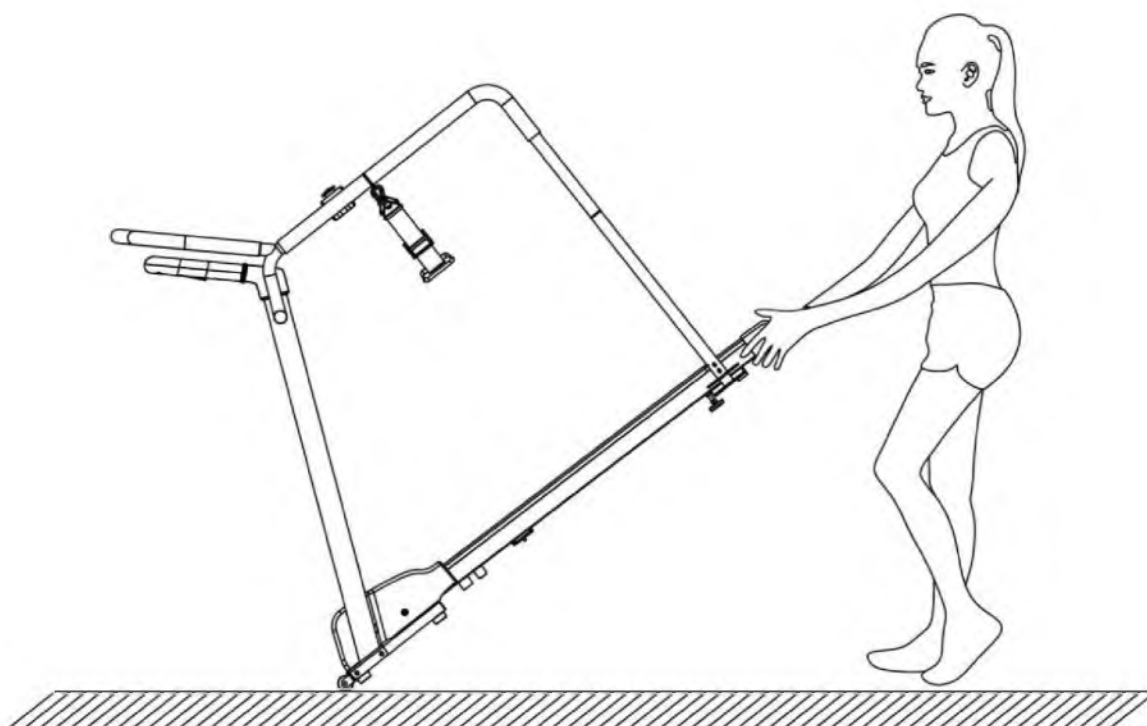


B04 5#  (1x)	E11 M6*15  (4x)

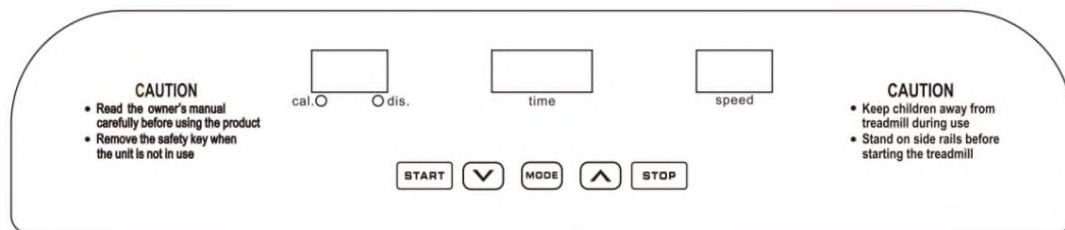
C-7



Преместване на бягащата пътека



КОНЗОЛА



Бутони

Старт	Натиснете, за да спуснете колана.
Скорост-	Натиснете, за да намалите скоростта.
Мода	Превключване между време, разстояние и обратно броене на калории.
Скорост +	Натиснете, за да увеличите скоростта.
Стоп / пауза	Натиснете, за да поставите програмата на пауза или да изключите колана.

Функция

Разстояние / калории Показване	на изминато разстояние / изгорени калории
Време	Продължителност на обучението
Скорост	Показване на скоростта, можете да регулирате скоростта с помощта на съответните бутони
Режим:	Натиснете, за да въведете настройките за обратно броене на време/разстояние/калории Използвайте бутоните за скорост + и -, за да регулирате стойността. Натиснете СТАРТ, за да стартирате програмата. След това използвайте бутоните за скорост + и -, за да регулирате скоростта на програмата.

Програма за човешки ресурси

Натиснете MODE в режим на готовност, за да изберете HrC в прозореца за показване на скоростта.

Ако стартирате програмата веднага след като я изберете, тя ще започне с оригиналните настройки (възраст: 30 години, целева сърдечна честота: 114, максимална скорост: 10,0 км/ч).

Натиснете MODE, за да влезете в настройките на програмата. Използвайте бутоните за скорост + и -, за да зададете възрастта от 15 до 80 години.

Натиснете MODE, за да потвърдите възрастта и да въведете настройката за пулс. Използвайте бутоните за скорост + и -, за да Можете да настроите сърдечната си честота от 84 до 195 удара в минута.

Натиснете MODE, за да потвърдите сърдечната честота и да въведете настройката за време. Използвайте бутоните за скорост + и -, за да настроите времето от 10:00 до 99:00.

Натиснете MODE, за да потвърдите стойностите и да влезете в режим на готовност, натиснете start, за да стартирате програмата.

Можете да регулирате скоростта по време на програмата, но тя винаги ще се опитва да я регулира, използвайки сърдечната ви честота.

След като започнете програмата, направете 1-минутна замявка, като увеличите скоростта с 0,5 км/ч според сърдечната си честота.

H – най-висока стойност

L – най-ниска стойност

Възраст

По подразбиране – оригинална стойност

BPM – сърдечна честота в минута

Възраст	BPM			Възраст	BPM			Възраст	BPM		
	Н	По	подразбиране Л		Н	По	подразбиране Л		Н	По	подразбиране Л
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89
29	181	115	115	49	162	103	103	72	141	90	89
30	181	114	114	50	162	102	102	73	140	90	88
31	180	113	113	51	161	101	101	74	139	90	88
32	179	113	113	52	160	101	101	75	138	90	87
33	178	112	112	53	159	100	100	76	137	90	86
34	177	112	112	54	158	100	100	77	136	90	86
				55	157	99	99	78	135	90	85
				56	156	98	98	79	134	90	85
				57	155	98	98	80	133	90	84

Други характеристики

Напомняне за смазване

На всеки 300 км ще бъдете уведомявани да проверите смазването на стъпенката. Системата ще издава звуков сигнал на всеки 10 секунди, а на дисплея на конзолата ще се показва „OIL“. За да изключите сигнала, натиснете и задръжте бутона STOP за 3 секунди.

Ключ за сигурност

Ако изключите предпазния ключ по време на тренировка, дисплеят ще покаже „---“ заедно със звуков сигнал. Бягащата пътека няма да работи, докато ключът не бъде свързан отново.

Режим на пестене на енергия

След 10 минути неактивност, конзолата ще влезе в режим на заспиване. Натиснете произволен бутон, за да я събудите.

Стартиране и спиране

Използвайте превключвателя за захранване, зада включите/изключите захранването на бягащата пътека

Препоръка:

- Преди да се запознаете с управлението и използването на колана, препоръчваме да започнете с по-ниски скорости и да държите той се държеше.

- Преди стартиране на програмата е необходимо да свържете предпазния ключ и да го закрепите с помощта на катарамата към дрехите.
- За да спрете програмата, натиснете стоп. Ако е необходимо, можете да извадите предпазния ключ. и по този начин да спрете бягащата пътека.

Мултимедия

Чрез Bluetooth можете да свържете смарт устройството си с гравната и да възпроизвеждате музика.

От вашето смарт устройство потърсете устройството SYMK и го свържете.

Ако получите повикване, докато слушате музика, възпроизвеждането на музика ще бъде спряно, докато не прекратите повикването.

Устройството може да се свърже с приложенията FitShow (TD248F), Zwift и KinoMap (FS-*****).

ПОДДРЪЖКА И СЪХРАНЕНИЕ

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте бягащата пътека на сухо и сенчесто място. Пазете от прах. Изключете от контакта преди съхранение (ако е приложимо за продукта).

Експлоатационният живот и безопасността на устройството могат да бъдат гарантирани само ако редовно проверявате продукта за повреди или износване.

Никога не сваляйте защитните капаци.

Бягащата пътека е предназначена само за употреба на закрито, не използвайте във влажни помещения.

Редовно проверявайте затягането на всички винтове и гайки.

ПОДДРЪЖКА

Винаги използвайте мека, памучна кърпа и неагресивен почистващ препарат за почистване.

Никога не използвайте агресивни почистващи препарати на базата на алкохол или бензин.

РЕДОВНА ПРОВЕРКА

ЕЖЕДНЕВНА ПРОВЕРКА

- Преди всяка употреба се уверете, че няма предмети в зоната, които да пречат на свободното движение. потребител.
- Преди всяка употреба проверете дали повърхността за бягане е правилно закрепена и проверете дали е износен.
- След всяка употреба избърсвайте потта и влагата.
- Почистете дисплея на конзолата с влажна, мека памучна кърпа. Избягвайте прекомерна употреба количество вода.

СЕДМИЧНА ПРОВЕРКА

- Почистете правилно пластмасовия капак
- Почистете дръжките и дисплея
- Проверете дали повърхността за бягане е правилно закрепена и проверете за износване.
- Проверете всички винтове и гайки за износване и се уверете, че са правилно затегнати.

МЕСЕЧНА ПРОВЕРКА

- Смажете всички метални краища с инхибитор на корозия
- Проверете състоянието на батерията тип AA в конзолата, сменете я, ако е необходимо
- Почистете повърхността за бягане

Не препоръчваме да правите каквито и да е вътрешни ремонти/модификации.

Използването на каквото и да е друго освен почистващ препарат и смазка може да намали живота на продукта.

БЕЗОПАСНО УПРАЖНЕНИЕ

Консултирайте се с Вашия лекар преди да тренирате. Той или тя може да препоръча правилната честота и интензивност на упражненията за Вашата възраст и здравословно състояние. Ако изпитвате гадене, задух, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите или други аномалии по време на бягане, незабавно спрете тренировката. Консултирайте се с Вашия лекар, преди да тренирате отново. Ако използвате устройството по-често, можете да избирате между ходене и бягане. Ако не сте сигурни в най-подходящата скорост, следвайте следната информация:

Скорост 1 - 3,0 км/ч	хора с по-слаба телесна структура
Скорост 3,0 - 4,5 км/ч	хора с по-ниска физическа подготовка
Скорост 4,5 - 6,0 км/ч	хора, свикнали с класическо ходене
Скорост 6,0 - 7,5 км/ч	хора с бързо ходене
Скорост 7,5 - 9,0 км/ч	джогинг
Скорост 9,0 - 12,0 км/ч	бегачи със средна скорост
Скорост 12,0 - 14,5 км/ч	опитни бегачи
Скорост над 14,5 км/ч	професионални бегачи

ВНИМАНИЕ:

- Пешеходците трябва да избират скорост от 6 км/ч или по-малко.
- Бегачите трябва да изберат скорост от 8 км/ч или по-висока.

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ УПРАЖНЕНИЕТО

ПОДГОТОВКА

Моля, консултирайте се с Вашия лекар преди да спортувате, особено ако сте над 45 години или имате някакви здравословни проблеми.

Преди да стъпите на бягащата пътека, упражнете се как да работите с машината. Първо, научете се как правилно да стартирате и спирате машината. Обърнете внимание и на контрола на скоростта. Повтаряйте, докато свикнете с управлението.

УПРАЖНЕНИЯ

Първо, научете как да работите с машината. Запомнете добре как да стартирате, спирате и регулирате скоростта. След като свикнете с управлението, опитайте да извървите 1 км на бягащата пътека с постоянна скорост и се опитайте да подобрите времето си. Трябва да ви отнеме около 15-25 минути. След това се опитайте да извървите 1 км със скорост 4,8 км/ч (продължителност около 12 минути). Повторете упражнението няколко пъти. След това можете да увеличите скоростта и ъгъла на изкачване в продължение на 30 минути. Тази процедура ще ви гарантира качествена тренировка. Не бързайте. Не забравяйте, че упражненията подобряват здравето ви и че трябва да ви носят удоволствие.

ЧЕСТОТА

Оптималната честота на упражненията е 3-5 пъти седмично по 15-60 минути. Препоръчваме първо да си направите график и да се придържате към него. Не се препоръчва да увеличавате наклона по време на началната фаза на упражненията.

Използвайте увеличаването на наклона само когато искате да увеличите интензивността на тренировката си.

ПОДГОТОВКА И ИЗГЯРЯНЕ НА КАЛОРИИ

За да спестите време, най-добре е да тренирате 15-20 минути. Фазата на загряване трябва да продължи около 2 минути със скорост 4,8 км/ч. След това скоростта трябва да се увеличи до 5,3 и след това до 5,8 км/ч, всеки път след две минути. След това добавяйте по 0,3 км/ч на всеки 2 минути, докато дишането ви се ускори. Внимавайте, дишането не трябва да е затруднено. Продължете да бягате с посочената скорост. Ако забележите проблеми с дишането, намалете скоростта до 0,3 км/ч. Накрая оставете 4 минути, за да намалите постепенно скоростта. Ако увеличаването на трудността със скоростта ви се струва недостатъчно, можете да увеличите трудността, като регулирате наклона. Постепенното увеличаване на ъгъла на наклон може значително да повлияе на трудността на упражненията.

МЕТОД ЗА ИЗГЯРЯНЕ НА КАЛОРИИ - Това упражнение помага за по-бързо изгаряне на калории. Първо, тренирайте 5 минути със скорост от 4 - 4,8 км/ч и след това ускорявайте с 0,3 км/ч на всеки 2 минути. Опитайте се да издържите 45 минути. За да увеличите интензивността, можете да опитате да тренирате около час.

Можете да гледате телевизия, докато тренирате. Когато рекламата започне, увеличете скоростта си с 0,3 км/ч и когато свърши, върнете се към първоначалната си скорост. Това означава, че ще изгорите повече калории по време на рекламите. Забавете темпото за 4 минути към края на тренировката си.

ДРЕХИ

Изберете добър чифт обувки, които не ограничават движението. Не поставяйте нищо върху бягащата пътека или в процепите на оборудването по време на тренировка. Това ще предотврати евентуално износване и повреда на оборудването. Облечете се удобно.

ФАЗА НА ЗАГРЯВАНЕ

Добра идея е да направите няколко загряващи упражнения преди тренировка. Загрятите мускули са по-гъвкави. Отделете 5 минути за упражнението – 10 минути. Основни упражнения за загряване можете да намерите в таблицата.



Навеждане напред

Сгънете леко коленете си и се наведете напред. Отпуснете гърба и раменете си. Опитайте се да достигнете до пръстите на краката си. Задръжте за 10-15 секунди и повторете три пъти.



Разтягане на бедрата

Седнете на равен под. Изправете единия крак, сгънете другия и го издърпайте към първия. Опитайте се да достигнете пръстите на краката си с изпънатия крак. Задръжте за 10-15 секунди. След това се отпуснете. Повторете три пъти за двата крака.



Разтягане на прасците и ахилесовото сухожилие

Поставете ръце на стена или дърво и изпънете единия крак назад. Дръжте крака си изправен, а петата здраво на земята. Притиснете се към стената или дървото. Задръжте тази позиция за 10-15 секунди. Повторете три пъти с всеки крак.



Разтягане на квадрицепсите

Дръжте се за стена или маса с дясната ръка за баланс. След това протегнете лявата си ръка назад, хванете глезена си и натиснете крака си към седалището. Продължете, докато усетите разтягане в мускулите на бедрата. Задръжте за 10-15 секунди. Повторете три пъти за всеки крак.



Разтягане на шивашки мускули

Седнете с стъпала едно срещу друго и колене, насочени навън. Притиснете стъпалата си към слабините. Задръжте за 10-15 секунди. Повторете три пъти.

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте бягащата пътека в чиста и суха среда. Уверете се, че главният прекъсвач е изключен и машината не е включена в контакта.

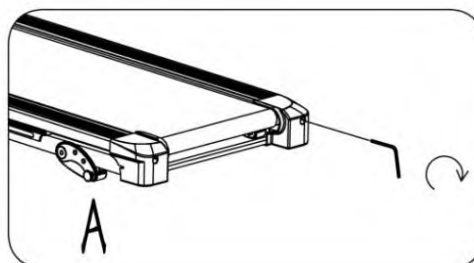
ВАЖНИ СЪОБЩЕНИЯ

- Този уред отговаря на стандартните разпоредби за безопасност и е подходящ за домашна употреба. употребя. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителя. Ние не носим отговорност за каквито и да е щети, причинени от неправилно и забранено боравене с машината.
- Преди да започнете да тренирате на бягаща пътека, консултирайте се с Вашия лекар. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате уреда и колко упражнения можете да понесете. Неправилните упражнения или претренирането могат да бъдат вредни за вашето здраве.
- Прочетете внимателно следните съвети и инструкции за упражнения. Ако по време на тренировка почувствате болка, гадене, задух или други здравословни проблеми, незабавно спрете тренировката. Ако болката продължава, незабавно се обърнете към лекар.
- Тази бягаща пътека не е подходяща като професионално медицинско устройство. Не може да се използва за лечебни цели.
- Сензорът за сърдечен ритъм не е медицинско устройство. Той предоставя само приблизителна информация за средния ви сърдечен ритъм и всяка предложена стойност за сърдечен ритъм не е медицински обвързваща. Измерените данни може не винаги да са точни поради неконтролируеми човешки и екологични фактори.

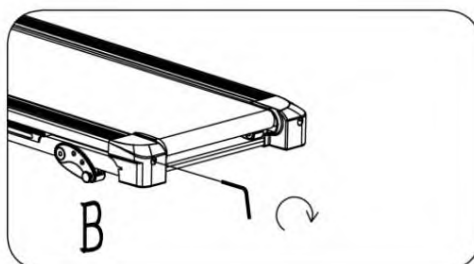
ЦЕНТРИРАНЕ НА ЛЕНТАТА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

Поставете бягащата пътека върху равна повърхност и настройте скоростта на 6-8 км/ч, за да видите дали ще се отклони.

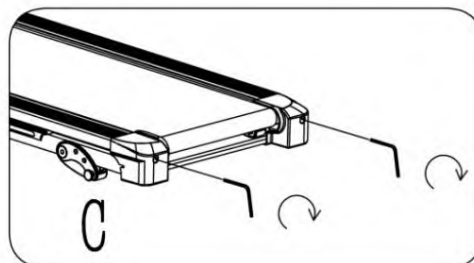
Ако ремъкът се отклонява надясно, завъртете десния регулиращ винт на $\frac{1}{4}$ оборот по часовниковата стрелка и завъртете левия регулиращ винт на $\frac{1}{4}$ оборот обратно на часовниковата стрелка. Ако ремъкът не се движи, повторете процедурата, докато се центрира. Вижте Фигура А.

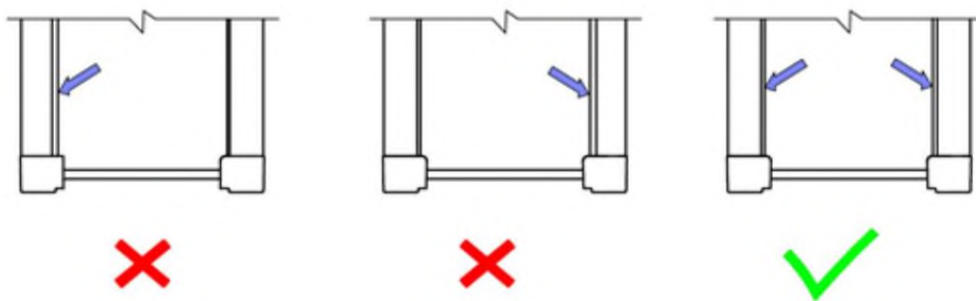


Ако ремъкът се отклонява наляво, завъртете левия регулиращ винт на $\frac{1}{4}$ оборот по часовниковата стрелка и завъртете десния регулиращ винт на $\frac{1}{4}$ оборот обратно на часовниковата стрелка. Ако ремъкът не се движи, повторете процедурата, докато се центрира. Вижте Фигура Б.



Лентата за бягане ще се разхлаби с времето. За да я затегнете отново, завъртете двата регулиращи винта с един пълен оборот. Проверете опъването на лентата. Повторете тази процедура, докато ремъкът се опъне правилно. Внимавайте да затегнете и двата винта еднакво. Вижте Фигура С.





ПРИЛОЖЕНИЕ НА СМАЗОЧНИ МАТЕРИАЛИ

Преди първа употреба проверете смазването на ремъка, нанесете смазка, ако е необходимо.

Смазването на лентата за бягаща пътека и бягащата платформа е от решаващо значение, тъй като триенето значително влияе върху общия живот и работоспособност на устройството. Затова препоръчваме да не пренебрегвате редовното нанасяне на смазка.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Винаги изключвайте уреда от електрическия контакт, преди да го почиствате, смазвате или извършвате каквато и да е поддръжка.

Препоръчителна честота на смазване:

Тренираща за развлечение (по-малко от 3 часа седмично)	На всеки 6 месеца
Средностатистически потребител (3 – 5 часа седмично)	На всеки 3 месеца
Интензивно трениращ (повече от 5 часа седмично)	На всеки 2 месеца

Как да смажем ремъка:

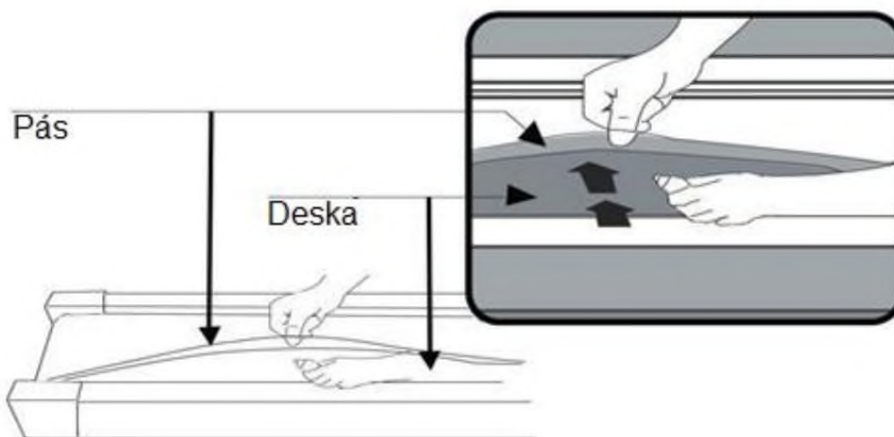
Повдигнете колана от едната страна и нанесете смазка, след което я разнесете по цялата площ с кърпа.

Приложете и от другата страна.

Всички движещи се части трябва да се движат свободно и тихо. Необичайното движение може да компрометира безопасността на продукта.

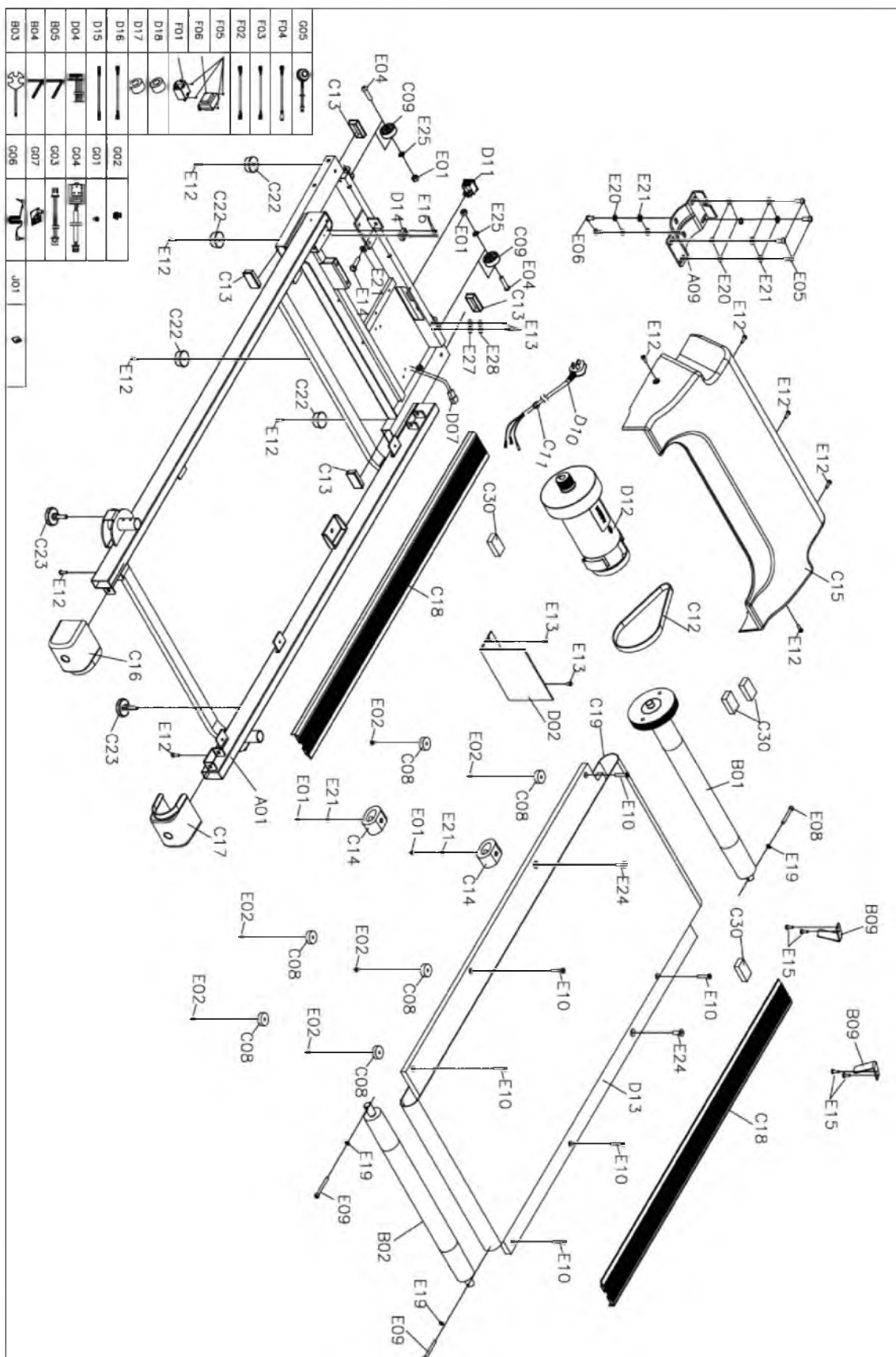
Проверявайте и затягайте редовно всички винтове.

Правилната и редовна поддръжка удължава живота на колана.



Преди всяко смазване на ремъка, винаги първо проверявайте състоянието на масления филм, като докоснете пластината под протектора. Върху пластината трябва да има лек маслен филм, който ще остане и върху пръстите ви. Ако това не е така, смажете ремъка. Обикновено се препоръчва да налеете приблизително 10 мл масло в съответния отвор и след това да оставите ремъка да работи с най-ниска скорост за няколко минути без натоварване. След това проверете отново дали върху пластината под протектора се е образувал фин маслен филм. **ВНИМАНИЕ!** Повторното смазване на ремъка не е желателно и обикновено изисква специализирано обслужване. Затова е по-добре да наливате по-малко масло и да добавяте повече, ако е необходимо.

ЧЕРТЕЖ



СПИСЪК С ЧАСТИ

Име на бележката	Количество.	Марка.	Име	бр.
A01 Основна рамка	1	C17	Десен капак на двигателя	1
A02 Лява колона	1	C18	Странично стъпало	2
A03 Дясна колона	1	C19	Бягаща пътека	1
A04 Конзолна рамка	1	C20	дунапен валеж 1265 мм	1
A05 Носеща рамка	2	C21	Валеж от пяна 1570 мм	2
A06 Лява дръжка	1	C22	фута	4
A07 Дясна дръжка	1	C23	Регулируеми крачета	2
A08 Предна дръжка	1	C24	Валеж от пяна 3, 285 мм	1
A09 Скоба на двигателя	1	C25	дунапен валеж 165 мм	1
A10 Табло за аварийно спиране	1	C26	дунапен валеж 2,77 мм	1
B01 Преден валеж	1	C27	Горен капак за бутон за спешни случаи	1
B02 Заден цилиндър	1	C28	Долен капак на аварийния бутон	1
B03 Отвертка с гаечен ключ	1	C29	Предпазен колан	1
B04 Шестограмен ключ 5#	1		Подложка C30 EVA	4
B05 Шестоъгълен ключ 6#	1	D01	Конзола	1
B06 Плака за ключ за сигурност	1	D02	Управляващ блок	1
B07 Кука за предпазен колан	2	дънни платки	с бутон D03	1
B08 Кука за предпазен колан	2	D04	Кабел за платка с бутони	1
B09 Кука	2	D05	Горен сигнален кабел	1
C01 Горен капак на конзолата	1	D06	Среден сигнален кабел	1
C02 Долен капак на конзолата	1	D07	Долен сигнален кабел	1
C03 Капак на лявата колона	1	D08	Сензор за скорост	1
C04 Капак на дясната колона	1	D09	Ключ за сигурност	1
C05 Капак на лявата вътрешна колона	1	D10	Захранващ кабел	1
C06 Капак на дясна вътрешна колона	1	D11	Превключател за захранване	1
C07 Капак за кръгла дръжка	2	D12	DC мотора	1
C08 Амортизаторна подложка	6	D13	Плъзгаща се дъска	1
C09 Транспортни колела	2	D14	Сензор за скорост	1
C10 Отвор за кабел	2	D15	АС кабела	1
C11 Капак за захранващ кабел	1	D16	АС кабел	1
C12 Ремък на двигателя	1	D17	Магнитен пръстен	1
C13 Квадратна рамка	4	D18	Магнит	1
C14 Демпферна шайба	2	D19	Бутон за спешни случаи	1
C15 Капак на двигателя	1	D20	Кабел за горен аварийен бутон	1
C16 Ляв заден капак на двигателя	1	D21	Долен кабел за аварийен бутон	1

E01 Гайка M8	4	Винт E15 ST4.2*12	22
E02 Гайка M6	6	Винт E16 ST2.9*8	2
E03 Винт M10*55	2	Винт E17 ST2.9*6.0	12
E04 Винт M8*35	2	Винт E18 ST4.2*12	12
E05 Винт M8*20	8	E19 Шайба 6	3
E06 Винт M8*15	2	E20 Пружинна шайба 8	6
E07 Винт M8*65	2	E21 Плоска шайба 8	9
E08 Винт M6*45	1	E22 Плоска шайба 10	2
E09 Винт M6*55	2	Винт E23 M8*48	2
Винт E10 M6*35	6	Винт E24 M8*25	2
Винт E11 M6*15	16	E25 Шайба 8	8
Винт E12 M5*16	11	Винт E26 ST4.2*12	4
Винт E13 M5*8	4	E27 Пружинна шайба 5	2
Винт E14 M8*30	1	E28 Шайба 5	2
F01 Филтър	1	Винт G01 ST2.9*6.0	12
F02 AC кабел	1	G02 Аудио модул	2
F03 AC кабел	1	G03 Кабел за усилвател	1
F04 Заземяващ кабел	1	G04 кабел за аудио жак	1
F05 Винт M5*8	2	G05 високоговорителя	2
F06 Индукция	1	G06 MP3 кабел	1
J01 Модул за сърдечен ритъм	1	дънна платка за усилвател G07	1

Бягащата пътека не се стартира.	Не е ангажиран	Включете в източника на захранване.
	Ключът за сигурност не е поставен	Поставете ключа за сигурност.
Бягащата пътека не е центрирана.	Неправилно съзнателно или центрирана лента	Центрирайте или затегнете колана, като използвате съответните винтове.
Конзолата не работи.	Кабелите на конзолата са свързани неправилно	Проверете връзките от конзолата към дънната платка.
	Повреден трансформатор	Ако трансформаторът е повреден, е сервизен отдел. контакт
E01 / E13	Кабелите и дънните платки не са свързани правилно	Проверете връзките и състоянието на кабелите. Ако са наред, проверете състоянието на дънната платка.
E02	Входното напрежение е с 50% по-ниско от необходимия минимум.	Проверете източника на напрежение. Проверете дънната платка. Проверете състоянието на двигателя.

E05	Входящото напрежение е твърде високо или твърде ниско. Дънната платка е повредена.	Рестартирайте ремъка. Уверете се, че е захранван от правилното напрежение.
	Една от движещите се части е заседнала	Проверете ремъка Проверете състоянието на двигателя и дънната платка. Смажете ремъка.
E06	Повреден мотор или лошо свързан мотор	Проверете състоянието на връзките и кабелите. Ако са наред, проверете двигателя.
E08	Дънната платка не е включена в контакта	Проверете връзките и състоянието на кабелите. Проверете състоянието на дънната платка.
E10	Двигателят е повреден или движещите се части на двигателя са заседнали.	Проверете работата на двигателя, уверете се, че всички части работят правилно. Сменете двигателя или смажете ремъка.

ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

В края на експлоатационния живот на продукта или ако по-нататъшният ремонт вече не е икономически изгоден, изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби и по екологичен начин. Занесете продукта до най-близкия определен пункт за събиране.

Като изхвърлите този продукт правилно, ще помогнете за опазването на ценни природни ресурси и ще предотвратите потенциални отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве. Ако не сте сигурни, консултирайте се с местните власти, за да избегнете потенциални нарушения и санкции.

Не изхвърляйте батериите в кошчето за боклук, а ги занесете на определените места за рециклиране.



ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения на термини

Настоящите гаранционни условия и рекламацияна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Поради приложимите законови разпоредби се прави разграничение между купувач, който е потребител, и купувач, който не е потребител.

„Потребител купувач“ или просто „потребител“ е лице, което при сключването и изпълнението на договор не действа в рамките на своята търговска или друга стопанска дейност.

Купувач, който не е „потребител“, е търговец, който закупува продукти или използва услуги за целите на своята дейност с тези продукти или услуги. Този купувач се урежда от рамковия договор за покупка и общите условия, доколкото те се отнасят за него.

Тези гаранционни условия и процедурата за рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между продавача и купувача. Гаранционните условия и процедурата за рекламации са валидни и обвързващи, освен ако страните не са уговорили друго в договора за покупко-продажба или в допълнение към този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако в гаранционния сертификат, фактурата за стоките, бележката за доставка или друг документ за стоките е посочена различна продължителност на гаранционния срок, предоставен от продавача. Законоустановената продължителност на гаранцията, предоставена на потребителя, не се влияе от това.

Чрез гаранция за качество продавачът се задължава, че доставените стоки ще бъдат годни за употреба по обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запазят обичайните или договорените свойства.

Батерия

6-месечна гаранция за живота на батерията – номиналният капацитет на батерията няма да падне под 70% от общия си капацитет в рамките на 6 месеца от продажбата на продукта.

Гаранционните условия не се прилагат за дефекти, възникнали (ако е приложимо за закупения продукт):

- грешка на потребителя, т.е. повреда на продукта поради непрофесионален ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите в курбелите и курбелите към централната ос
- неправилна поддръжка
- механични повреди
- износване на части по време на нормална употреба (напр. гумени и пластмасови части, движещи се механизми, шарнирни съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/многоколесна система и др.)
- неизбежно събитие, природно бедствие
- непрофесионални интервенции
- неправилно боравене или неправилно поставяне, излагане на ниски или високи температури, излагане на вода, прекомерно налягане и удари, умишлено променен дизайн, форма или размери

Процедура за жалби

Процедура за предявяване на рекламация за дефект на стоки

Купувачът е длъжен да огледа стоките, доставени от Продавача, възможно най-скоро след прехвърлянето на риска от повреда на стоките или след тяхната доставка. Купувачът трябва да извърши огледа по начин, който да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити по време на разумен професионален оглед.

При предявяване на рекламация на стоките, купувачът е длъжен, по искане на продавача, да докаже покупката и основателността на рекламацията чрез фактура или товарителница с посочения производствен (сериен) номер, или същите документи без серийния номер. Ако купувачът не докаже основателността на рекламацията чрез тези документи, продавачът има право да отхвърли рекламацията.

Ако купувачът съобщи за дефект, който не е покрит от гаранцията (напр. гаранционните условия не са били изпълнени, дефектът е бил съобщен по погрешка и др.), продавачът има право да поиска пълно възстановяване на разходите, направени във връзка с отстраняването на така съобщения от купувача дефект. В този случай изчисляването на сервизната намеса ще се основава на валидния ценоразпис за работа и транспортни разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че рекламираният продукт не е дефектен, рекламацията се счита за неоснователна. Продавачът си запазва правото да поиска възстановяване на разходите, направени във връзка с неоснователната рекламация.

В случай че купувачът предяви рекламация за дефекти в стоки, покрити от гаранцията, съгласно валидните гаранционни условия на продавача, продавачът ще отстрани дефекта, като поправи или замени дефектната част или устройство с безупречно. Със съгласието на купувача, продавачът има право да достави други стоки, които са напълно функционално съвместими, но поне имат същите или по-добри технически параметри, в замяна на дефектните стоки. Изборът относно начина на обработка на рекламацията съгласно този параграф е на продавача.

Продавачът урежда рекламацията не по-късно от 30 дни от доставката на дефектната стока, освен ако не е уговорен по-дълъг срок. За ден на уреждане се счита денят, в който ремонтираната или заменената стока е била предадена на купувача. Ако продавачът не е в състояние да уреди рекламацията в определения срок поради естеството на дефекта, той се договаря с купувача за алтернативно решение. Ако такова споразумение не бъде постигнато, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансово обезщетение под формата на кредитно известие.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg