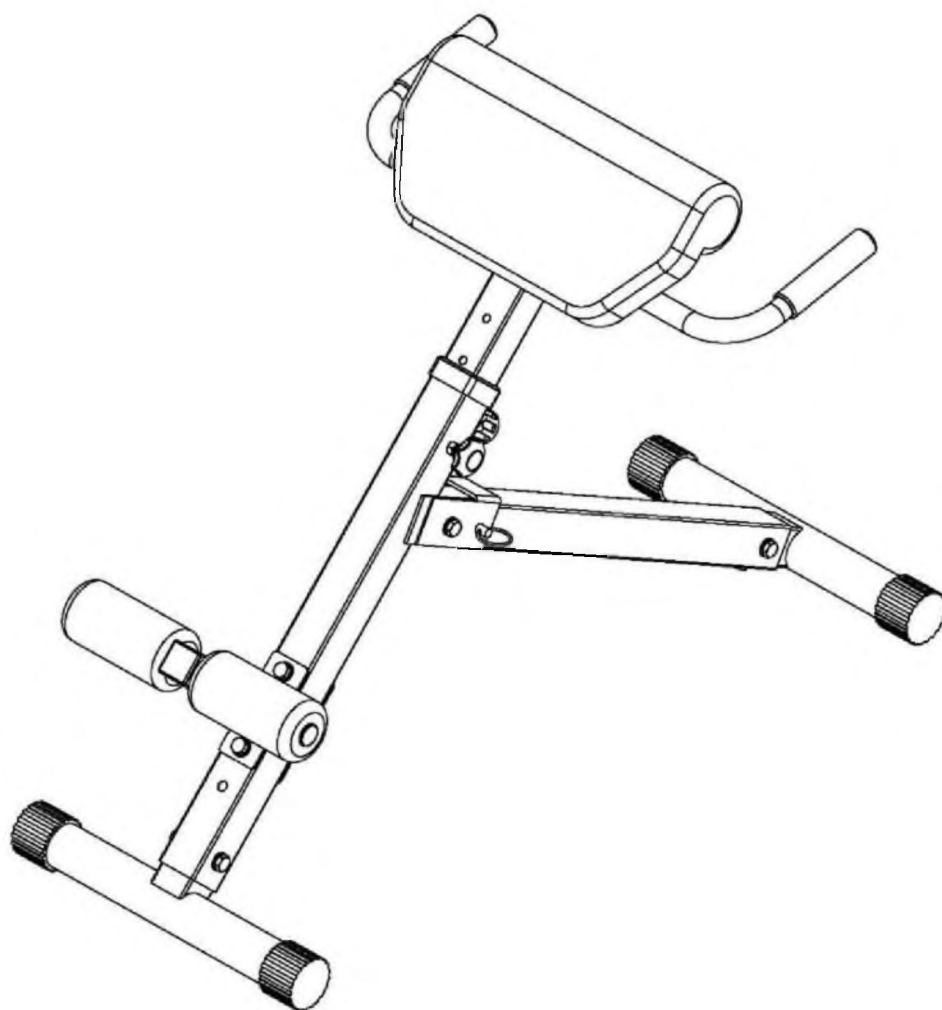




ПОТРЕБИТЕЛСКО РЪКОВОДСТВО – БГ
IN 29271 Хиперекстензия inSPORTline ON-X RC 20

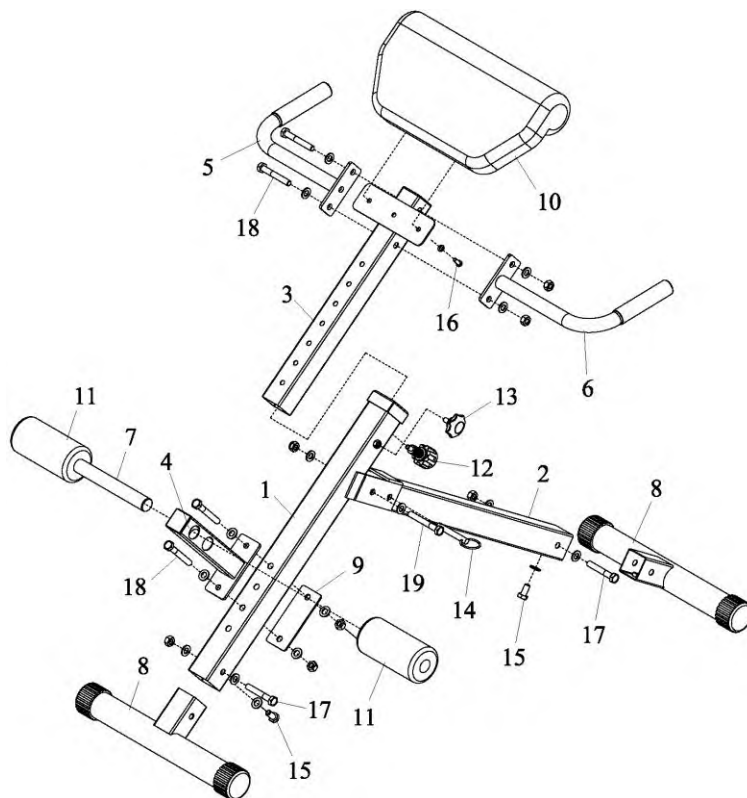


SevenSport s.r.o. си запазва правото да извършва промени и подобрения на продукта си без предизвестие. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg за най-новата версия на ръководството.

БЕЗОПАСНОСТНИ УКАЗАНИЯ

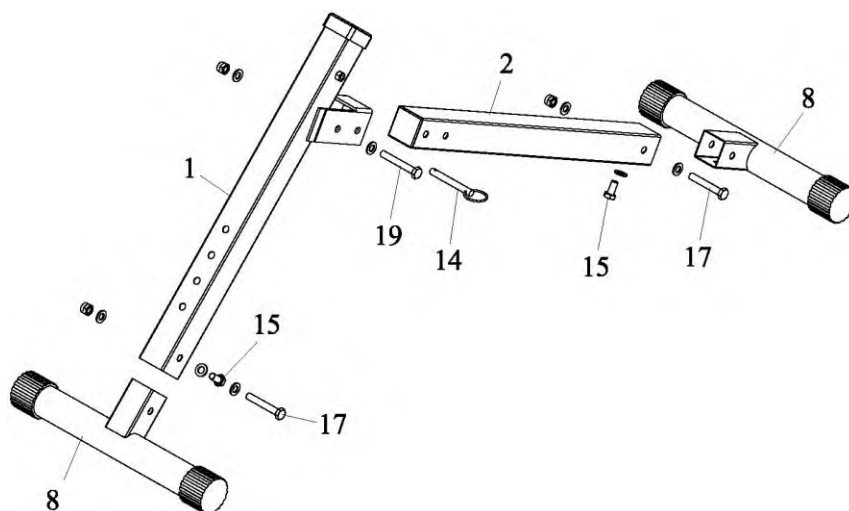
- Преди употреба и монтаж прочетете ръководството и го съхранявайте за бъдеща употреба.
- Преди да започнете монтажа, проверете дали опаковката е пълна и състоянието на всички части. Използвайте само оригинални резервни части и аксесоари. Не извършвайте неodobрени модификации на продукта.
- Монтажът трябва да се извършва само от възрастен човек, препоръчва се монтаж от 2 души. Преди употреба проверете правилността на монтажа и здравината на продукта. Устройството трябва да функционира правилно, за да не се нарани потребителят. Ако устройството не функционира правилно, има признаци на износване или повреда, спрете да го използвате. Повредените или износени части трябва да бъдат подменени от специалист.
- Дръжте извън обсега на деца и домашни любимци.
- Само за едно лице едновременно.
- Ако почувствате гадене, болка в гърдите или други необичайни физически симптоми, незабавно прекратете употребата.
- Дръжте крайниците далеч от движещите се части.
- Поставете уреда върху равна, стабилна и чиста повърхност.
- Винаги носете подходящо спортно облекло и обувки, не носете прекалено широки дрехи или бижута.
- Използвайте само за целите, за които е конструирана машината.
- Не извършвайте неodobрени модификации.
- По време на употреба премахнете всички остри предмети около уреда.
- Устройството трябва да бъде разположено на разстояние минимум 0,6 м от други предмети.
- Хората с ограничени умствени или физически способности не трябва да използват уреда.
- Преди тренировка винаги загрявайте мускулите с разгрявка.
- Ако на уреда се появят остри ръбове, незабавно спрете да го използвате.
- Не поставяйте остри предмети върху уреда. Никоя регулируема част не трябва да изпъква, за да не пречи на движението на потребителя.
- Преди всяка употреба на машината проверете дали всички връзки са добре закрепени.
- Не превишавайте посочените ограничения.
- **Максимална товароносимост (обща):** 100 кг
- **Категория:** H за домашна употреба
- **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, се консултирайте с лекар. Преценката на лекаря е особено важна, ако страдате от здравословни проблеми. Продавачът не носи никаква отговорност за евентуални наранявания или имуществени щети, причинени от използването на уреда.

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ



№	Име	Брой
1	Основна рамка	1
2	Предна рамка	1
3	Стойка на облегалката	1
4	Рамка	1
5	Лява ръкохватка	1
6	Дясна ръкохватка	1
7	Ос за ролер	1
8	Носеща опора	2
9	Планка	1
10	Опора	1
11	Ролер	2
12	Бързозакопчаваш щифт	1
13	Закрепващ щифт	1
14	Болт	1
15	Винт M8*16 + шайба	2
16	Винт M8*20 + шайба	2
17	Винт M10*65 + две шайби + контргайка	2
18	Винт M10*70 + две шайби + контргайка	4

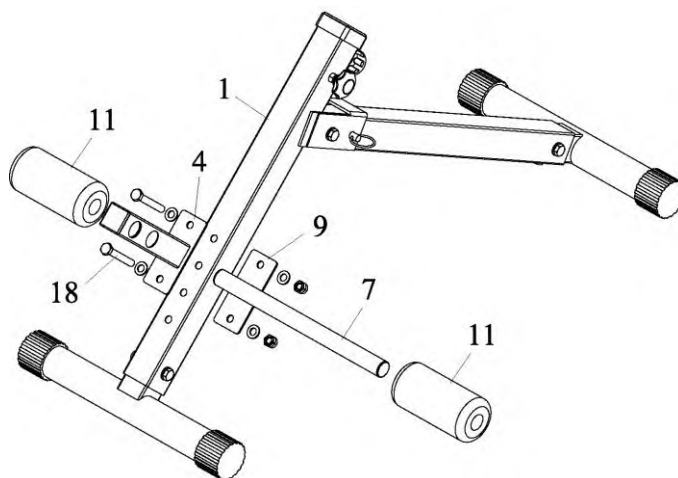
СГЛОБЯВАНЕ



1. Поставете носещата опора (8) в основната рамка (1) и я закрепете с винт M8*16 + шайба (15) и винт M10*65 + две шайби + контрагайка (17).

2. Поставете носещата опора (8) в предната рамка (2) и я закрепете с болт M8*16 + шайба (15) и болт M10*65 + две шайби + контрагайка (17).

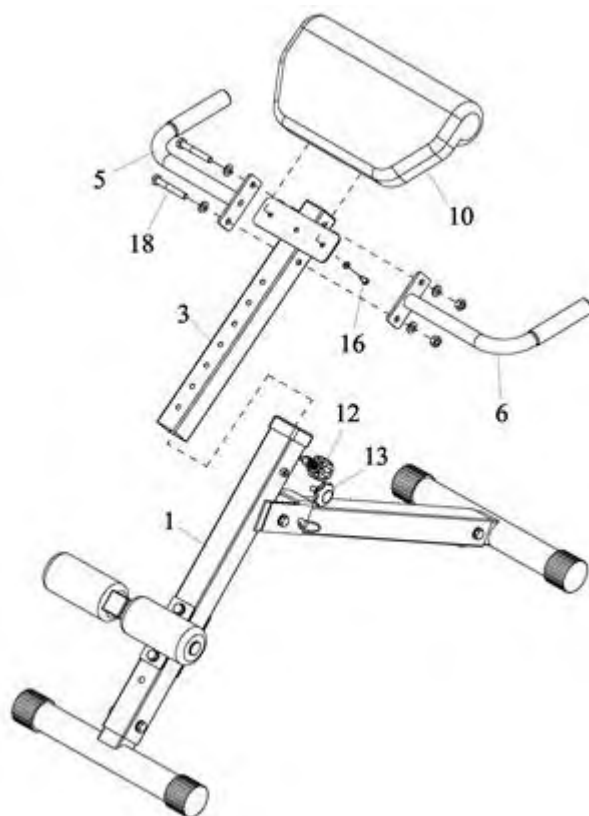
3. Закрепете предната рамка (2) към основната рамка (1) с помощта на винт M10*75 + две подложки + контрагайка (19) и щифт (14).



4. Закрепете рамката на пяна валежите (4) към основната рамка (1) с помощта на усилваща пластина (9) и винтове M10*70 + шайби + контрагайки (18). Забележка: В основната рамка (1) има два комплекта отвори, които позволяват закрепването на рамката на пяна валежите (4) в две различни позиции. Първо опитайте горната позиция.

5. Поставете пяна валеж (11) на оста (7). Прокарайте оста (7) през горния отвор в рамката на пяна валежите (4). Поставете втория пяна валеж (11) на оста (7).

Забележка: В рамката на ролерите (4) има два отвора за регулиране. Тези отвори позволяват на потребителите да регулират позицията на ролерите (11). Първо опитайте горния отвор.



6. Поставете колоната на облегалката (3) в основната рамка (1) и я закрепете с бързозакопчаващ щифт (12). За по-голяма сигурност завийте предпазния щифт (13) в дясната страна на основната рамка (1).

Забележка: Бързозакопчаващият щифт (12) трябва да бъде вкаран в един от отворите за регулиране в колоната на облегалката (3). Бързозакопчаващият щифт (12) и предпазният щифт (13) трябва да бъдат здраво закрепени, за да се фиксира колоната на облегалката (3) в основната рамка (1).

7. Закрепете лявата и дясната ръкохватка (5, 6) към двете страни на рамката (3) с помощта на винт M10*65 + две шайби + контрагайка (17).

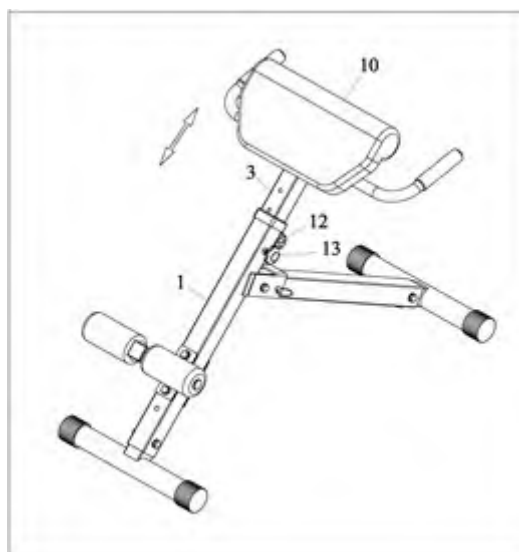
8. Закрепете облегалката (10) към рамката на облегалката (3) с помощта на винт M8*20 + шайба (16).

НАСТРОЙКА НА ВИСОЧИНАТА НА ОПОРАТА

Разхлабете щифта (13), но не го изваждайте. Разхлабете и извадете щифта (12) и настройте рамката на облегалката (3) на желаната височина.

Болтът (12) трябва да бъде прокаран през един от отворите на основната рамка (1).

Болтът (13) и щифтът (12) трябва да бъдат добре закрепени след настройката.

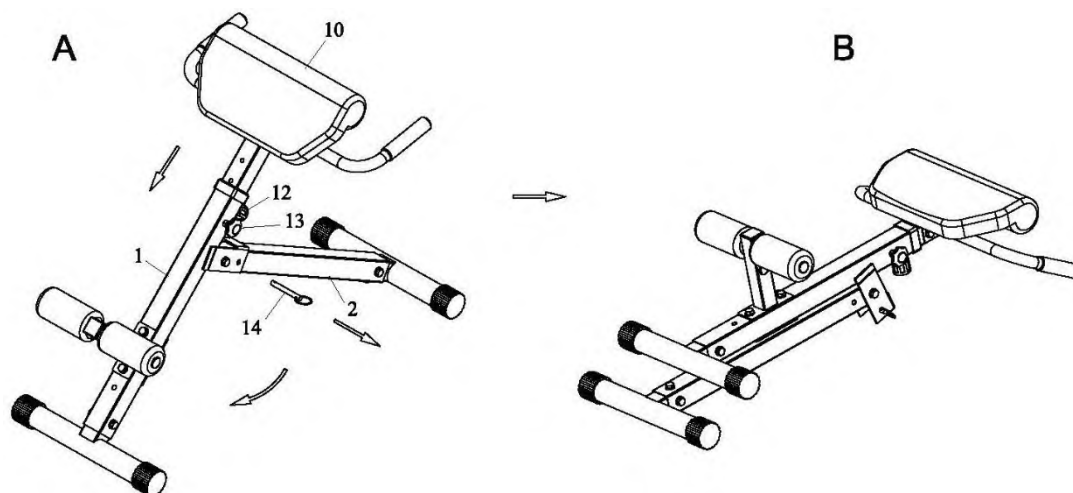


СКЛАДИРАНЕ

Съхранявайте пейката на сухо и чисто място.

За преместване помолете друг човек. Повдигнете пейката за ръкохватките (5 и 6) и носещата опора (8). За сгъване изпълнете следните стъпки:

- Разхлабете щифта (13), но не го изваждайте. Разхлабете и извадете болт (12) и настройте рамката на облегалката (3) в най-ниската позиция.
- Извадете щифта (14) от рамката (4). След това поставете щифта (14) в отвора на основната рамка (1).



ПОДДРЪЖКА

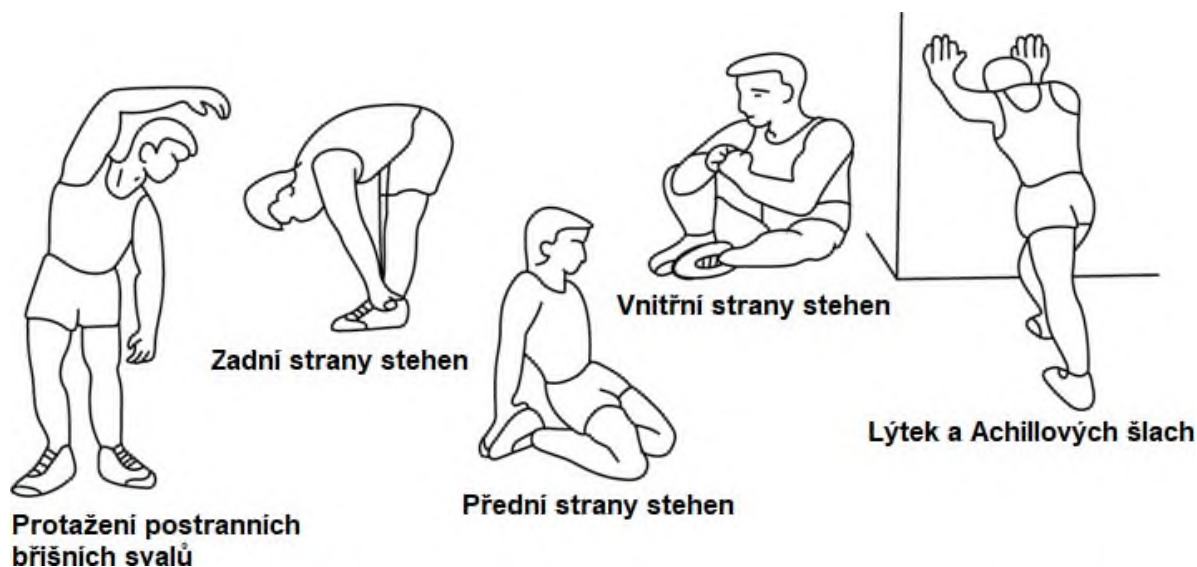
- Редовно смазвайте подвижните части.
- Проверявайте и затягайте всички връзки.
- Почиствайте машината с влажна кърпа и неагресивен почистващ препарат.
- Редовно проверявайте машината за износване и повреди.
- Повредените или износени части незабавно заместете.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическата ви форма, тонизират мускулите и в комбинация с калорично балансирана диета водят до намаляване на теглото.

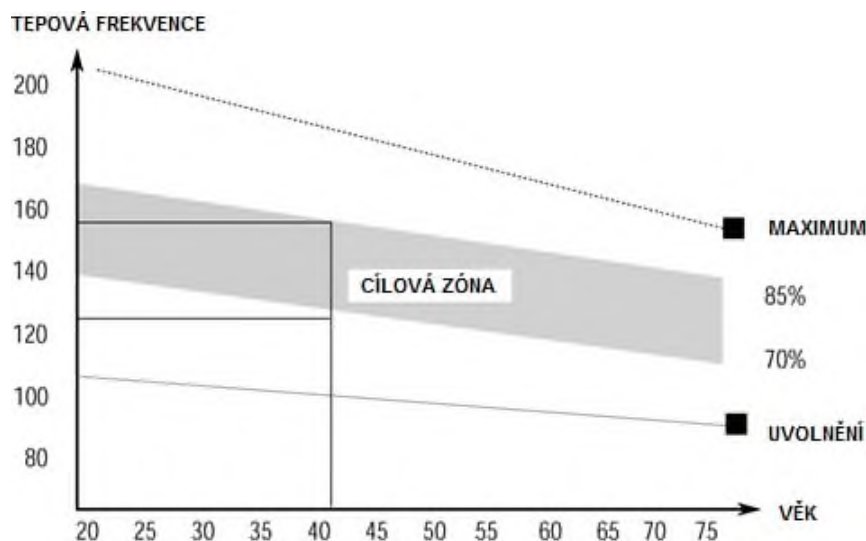
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за загряване на цялото тяло, за загряване на мускулите, намалява риска от крампи и мускулни травми. Препоръчваме да изпълнявате посочените по-долу упражнения за разтягане. При разтягането задръжте крайната позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не треперете.



2. ТРЕНИРОВКА

Тази фаза е физически по-натоварваща. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да бъде еднакво през цялото време на упражнението. Сърдечната честота трябва да бъде в целевата зона (вижте картинката по-долу).



Тази фаза трябва да продължи минимум 12 минути. При повечето хора тази фаза трае 15-20 минути.

3. РАЗГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на дейността на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Тя трябва да продължи около 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите с упражненията с по-спокойно темпо. Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно – отново е необходимо да се избягват резки движения и трептене.

С подобряването на физическата ви форма можете да удължавате продължителността и да увеличавате интензивността на тренировките. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

ОФОРМЯНЕ НА МУСКУЛИ

За оформянето на мускулите е важно да зададете висока степен на натоварване. По този начин мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това, че няма да можете да тренирате толкова дълго, колкото бихте искали. Ако едновременно с това се опитвате да подобрите физическата си форма, е необходимо да адаптирате тренировката към това. По време на загрявката и заключителната фаза на тренировката тренирайте по обичайния начин, но към края на упражнението увеличете съпротивлението на уреда. Вероятно ще трябва да забавите скоростта, за да запазите сърдечния пулс в целевия диапазон.

НАМАЛЯВАНЕ НА ТЕГЛОТО

Количеството изгорени калории зависи само от продължителността и интензивността на тренировката. Същността е същата като при фитнес тренировките, но целта е различна.

ЗАЩИТА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или в случай, че по-нататъшното му ремонтване е икономически неизгодно, изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби и по начин, който е щадящ към околната среда. Занесете продукта в най-близкия пункт за събиране на отпадъци.

С правилната ликвидация ще помогнете за съхранението на ценни природни ресурси и ще допринесете за предотвратяването на отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве. Ако не сте сигурни, консултирайте се с местните отговорни органи, за да не нарушите правилата и да не ви бъдат наложени санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения

Настоящите гаранционни условия и рекламационна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки.

Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе.
Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащото законодателство се прави разграничение между купувач, който е потребител, и купувач, който не е потребител.

„Попкупател потребител“ или просто „потребител“ е лице, което при сключването и изпълнението на договора не действа в рамките на своята търговска или друга стопанска дейност.

„Купувач, който не е „потребител“, е предприемач, който закупува продукти или ползва услуги с цел своята стопанска дейност с тези продукти или услуги. Този купувач се ръководи от рамковия договор за покупка и търговските условия в обхвата, който го засяга.

Настоящите гаранционни условия и ред за рекламации са неразделна част от всеки договор за покупка, сключен между продавача и купувача. Гаранционните условия и редът за рекламации са валидни и задължителни, освен ако в договора за покупка или в приложение към този договор или в друго писмено споразумение страните не са се договорили друго.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоките за срок от 24 месеца, освен ако от гаранционния лист, фактурата за стоките, доставната бележка или друг документ за стоките не следва различен срок на гаранцията, предоставен от продавача. Законният срок на гаранцията, предоставен на потребителя, не се засяга от това.

С гаранцията за качество продавачът поема задължението, че доставената стока ще бъде годна за употреба за обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запази обичайните или договорените свойства.

Гаранционните условия не се отнасят за дефекти, възникнали (ако е приложимо за закупения продукт):

- по вина на потребителя, т.е. повреда на продукта в резултат на некомпетентен ремонт, неправилен монтаж,
- неправилна поддръжка
- механично увреждане
- износване на части при нормална употреба (например гумени и пластмасови части, подвижни механизми, шарнирни съединения)
- непреодолимо събитие, природно бедствие

- непрофесионални намеси
- неправилна експлоатация или неподходящо разположение, влияние на ниски или високи температури, въздействие на вода, несъразмерно налягане и удари, умишлено променени дизайн, форма или размери

Регламент за рекламации

Процедура при рекламация на дефект на стоката

Купувачът е длъжен да провери стоката, доставена от продавача, възможно най-скоро след преминаване на риска от повреда на стоката, съответно след нейното доставяне. Проверката трябва да бъде извършена от купувача по начин, който да установи всички дефекти, които могат да бъдат открити при подходяща професионална проверка.

При рекламация на стоката купувачът е длъжен по искане на продавача да докаже покупката и основателността на рекламацията с фактура или доставна бележка с посочен производствен (сериен) номер, или със същите документи без сериен номер. Ако купувачът не докаже основателността на рекламацията с тези документи, продавачът има право да отхвърли рекламацията.

Ако купувачът съобщи за дефект, който не е обхванат от гаранцията (например не са изпълнени условията на гаранцията, дефектът е съобщен погрешно и т.н.), продавачът има право да изисква пълно покриване на разходите, възникнали във връзка с отстраняването на дефекта, съобщен по този начин от купувача. В този случай изчислението на сервизната намеса ще се основава на валидния ценоразпис за работни услуги и транспортни разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че рекламираният продукт не е дефектен, рекламацията се счита за неоснователна. Продавачът си запазва правото да изисква заплащане на разходите, възникнали във връзка с неоснователната рекламация.

В случай че купувачът рекламира дефекти на стоката, за които се отнасят гаранционните условия на продавача, продавачът ще отстрани дефекта чрез ремонт или замяна на дефектната част или устройство с безупречно. С съгласието на купувача продавачът има право да достави в замяна на дефектната стока друга стока, която е напълно функционално съвместима, но с минимум същите или по-добри технически параметри. Изборът на начина на обработка на рекламацията съгласно този параграф принадлежи на продавача.

Продавачът ще разгледа рекламацията в срок от 30 дни от получаването на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. За ден на разглеждане се счита денят, в който поправената или заменена стока е предадена на купувача. Ако продавачът, предвид характера на дефекта, не е в състояние да разгледа рекламацията в посочения срок, той се договаря с купувача за алтернативно решение. Ако такова споразумение не бъде постигнато, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на кредитно известие.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис +359 894 566 060

склад +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO

www.yako.bg



insportline

www.insportline.bg