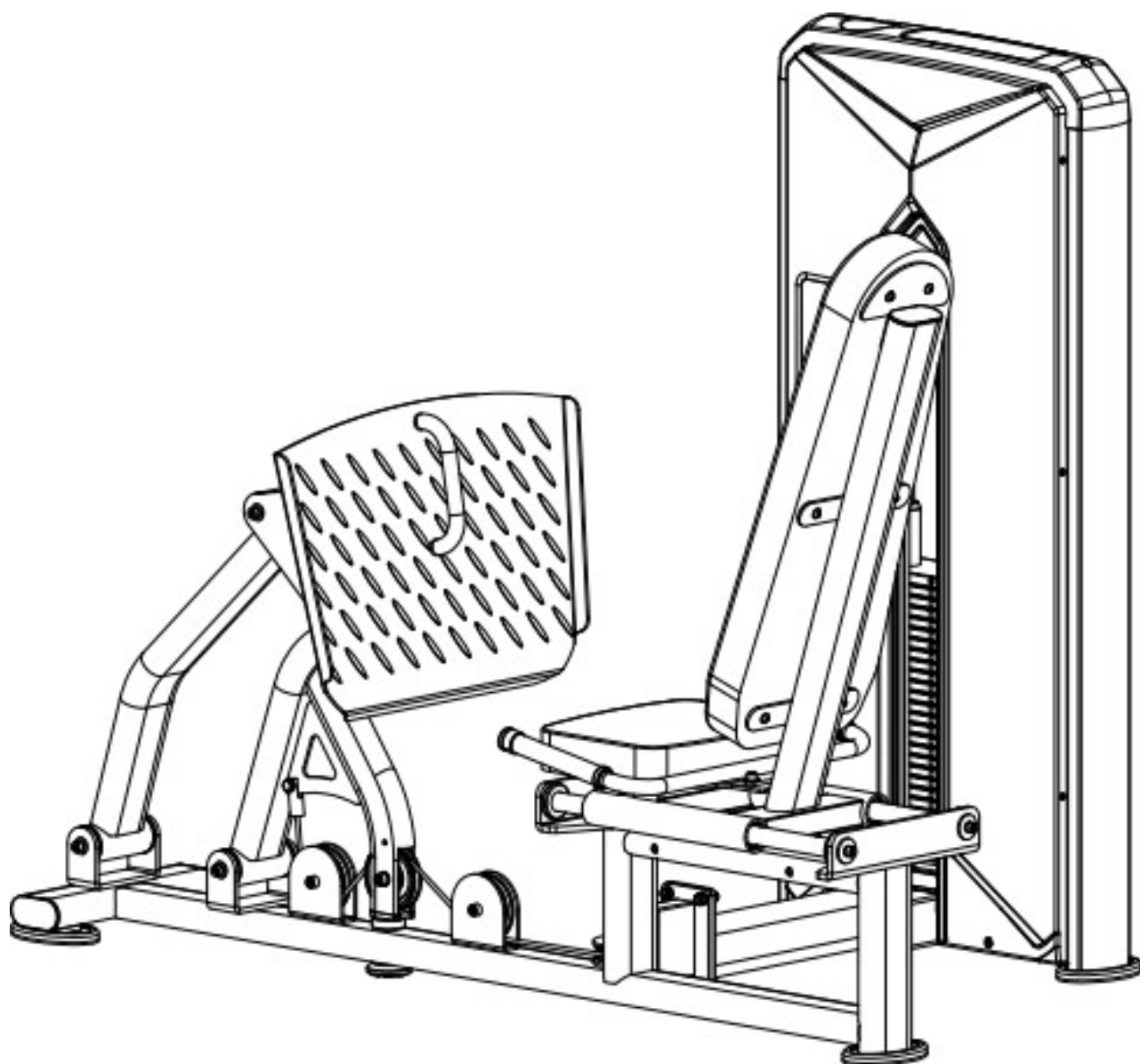




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА – БГ
IN 27717 Лег преса inSPORTline Velocer LP120

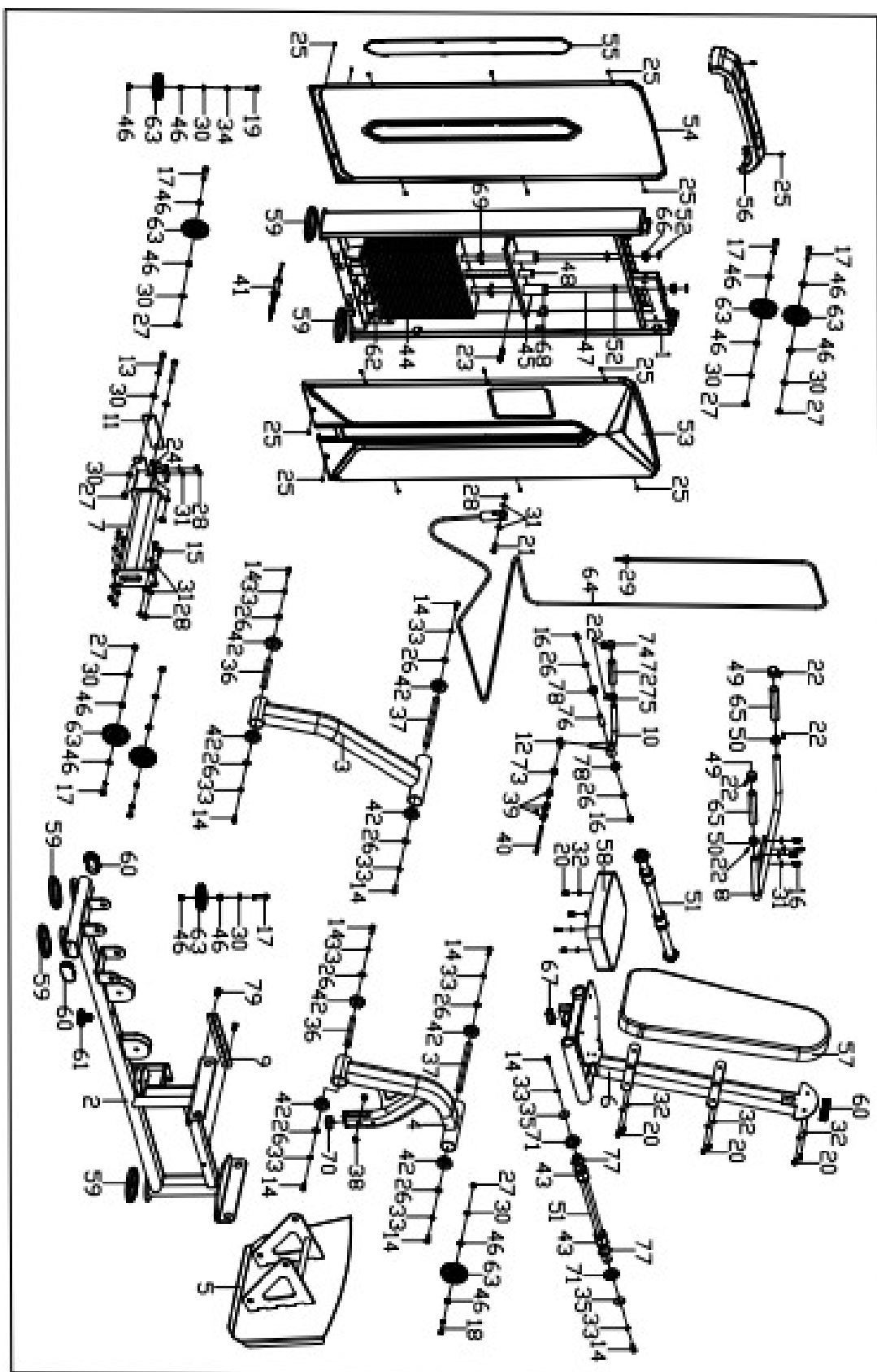


SevenSport s.r.o. си запазва правото да внася промени и подобрения в продукта си без предварително уведомление. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg, за най-новата версия на ръководството.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Преди употреба и сглобяване прочетете ръководството и го съхранете за бъдеща справка.
- Преди да започнете сглобяването, проверете дали опаковката е пълна и състоянието на всички части. Използвайте само оригинални резервни части и аксесоари. Не извършвайте неразрешени модификации на продукта.
- Монтажът може да се извършва само от възрастен човек, като се препоръчва монтажът да се извършва от 2 души. Преди употреба проверете дали продуктът е сглобен правилно и дали е стабилен. Устройството трябва да функционира правилно, за да се избегнат наранявания на потребителя. Ако устройството не работи правилно, показва признаци на износване или повреда, спрете да го използвате. Повредените или износени части трябва да бъдат подменени от специалист.
- Дръжте извън обсега на деца и домашни любимци.
- Устройството е предназначено за използване само от един човек.
- Ако изпитате гадене, болка в гърдите или други необичайни физически симптоми, незабавно преустановете тренировката.
- Дръжте крайниците си далеч от движещите се части.
- Поставете уреда върху равна, твърда и чиста повърхност.
- Винаги носете подходящо спортно облекло и обувки; не носете широки дрехи или бижута.
- Използвайте уреда само за целите, за които е предназначен.
- Не извършвайте неразрешени модификации.
- Премахнете всички остри предмети около устройството по време на употреба.
- За безопасност запазете поне 0,6 м свободно пространство около уреда.
- Лица с ограничени умствени или физически способности не трябва да използват уреда.
- Винаги загревайте мускулите си преди тренировка.
- Ако по уреда се появят остри ръбове, спрете незабавно да го използвате.
- Не поставяйте остри предмети върху уреда. Регулируемите части не трябва да пречат на движенията на потребителя.
- Проверявайте уреда преди всяка употреба; уверете се, че всички връзки са здраво затегнати.
- Не превишавайте посочените ограничения.
- **Максимално допустимо тегло:** 180 кг
- **Категория:** S за търговска употреба
- **Размери:** 173*109*146 см
- **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, консултирайте се с вашия лекар. Това е особено важно за лица с вече съществуващи здравословни проблеми. Продавачът не поема отговорност за телесни повреди или имуществени щети, претърпени от или в резултат на използването на този продукт.

ЧЕРТЕЖ



СПИСЪК С ЧАСТИ

№	Наименование	Брой	№	Наименование	Брой
1	Тегло на рамката	1	37	Вал ф20*255	1
2	Основна рамка	1	38	Корпус с фланец	28
3	Предна свързваща рамка	1	39	Натиснете пружината	1
4	Задна свързваща рамка	1	40	Затварящ прът	1
5	Рамка за подножка	1	41	Магнитна ключалка с шнур	1
6	Рамка на седалката и облегалката	1	42	Лагер 6204	5
7	Свързваща рамка	1	43	Лагери	1
8	Рамка на дръжката	1	44	Тегло (5 кг)	5
9	Регулируема рамка	1	45	Опорна плоча за тегло (5 кг)	2
10	Рамка на дръжката	чифт	46	Ръкав	1
11	Свързваща пластина	1	47	Направляваща пръчка	1
12	Връзка на веригата	1	48	Лъч за избор на тежести	1
13	Шестограмен болт М12*100	4	49	Капачка ф33*28	1
14	Шестограмен болт М10*25	1	50	Втулка ф33*10	1
15	Болт с шестограмна глава М10*30	2	51	Къса плъзгаща се пръчка	1
16	Болт с шестограмна глава М10*16	2	52	Закрепващ пръстен ф15	2
17	Болт с шестограмна глава М12*50	10	53	Предна капачка	2
18	Шестограмен болт М12*55	4	54	Заден капак	2
19	Шестостенен болт М12*40	4	55	Заден капак	2
20	Винт с кръстата глава М8*20	8	56	Горна капачка	8
21	Шестостенен болт М10*35	4	57	Облегалка	3
22	Шестограмен болт М5*3	12	58	Седалка	1
23	Болт с шестограмна глава М10*70	1	59	Гумени крачета	1
24	Шестостенен болт М10*25	12	60	Запушалка	1
25	Винт с кръстата глава М5*10	2	61	Регулируема подложка	1 чифт
26	Плоска шайба ф10*ф26*2	5	62	Гумени шайби	1
27	Гайка М12*Н11	10	63	Ролка	1
28	Гайка М10*Н10	6	64	Кабел	1
29	Гайка М12*Н11	8	65	Пяна ролки 1	1
30	Плоска шайба ф12,2*ф24*2	14	66	Капак	1
31	Плоска шайба ф10,2*ф20*2	2	67	Квадратна капачка	5
32	Плоска шайба ф8,2*ф16*1,5	8	68	Найлонова втулка	1
33	Пружинна шайба D10	13	69	Найлонова втулка	1
34	Пружинна шайба D12	2	70	Регулируема подложка за облегалката	4
35	Плоска шайба D10*4*ф40	14	71	Гумени шайби	1
36	Вал ф20*148	1	72	Пяна ролки 2	2

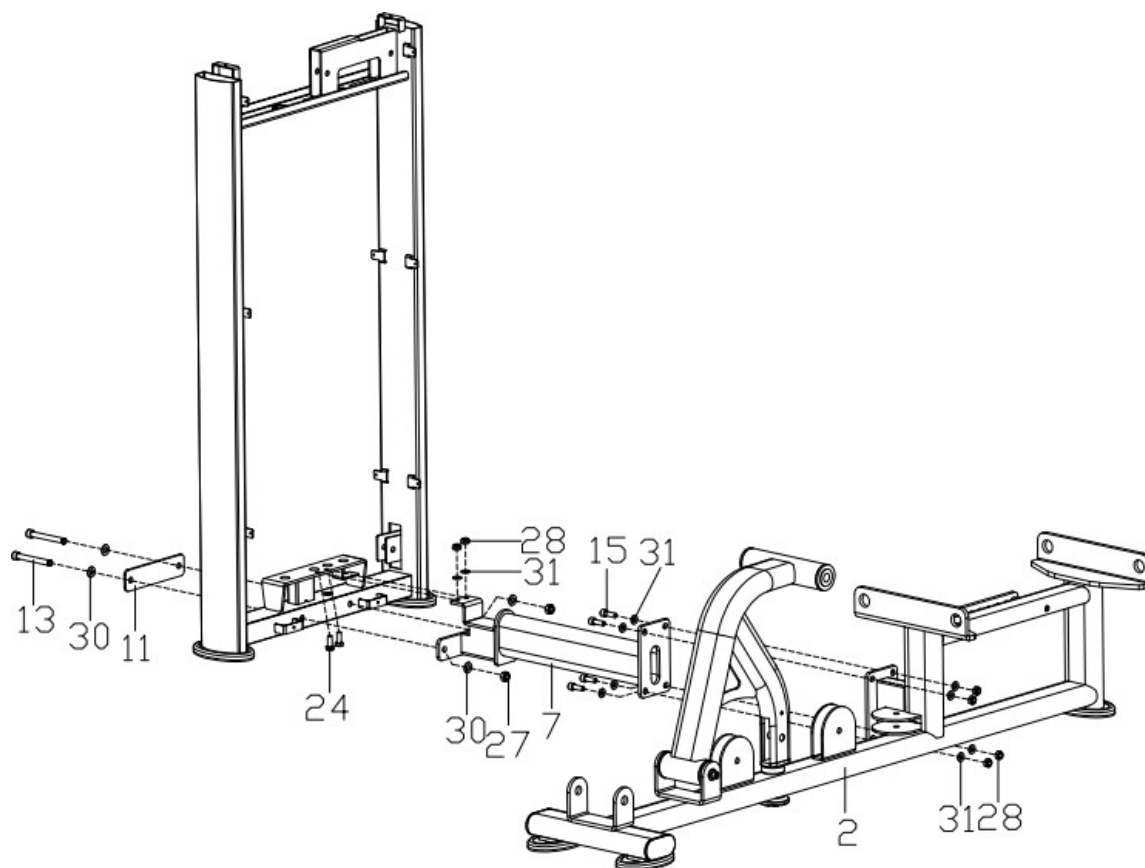
73	Закрепваща гайка	2	77	Закрепващ пръстен D45	1
74	Алуминиева капачка $\varnothing 28 \times 25$	2	78	Пластмасов калъф	1
75	Алуминиев вътрешен капак $\varnothing 28 \times 10$	1	79	Винт с шестограмна глава M10*30	1
76	Къс вал	1			

МОНТАЖ

Стъпка 1

Закрепете рамката (7) към рамката (1) с помощта на болтове (24), шайби (31) и гайки (28). Не затягайте. След това закрепете рамките (1 и 7) с плоча (11), болтове (13), шайби (30) и гайки (27).

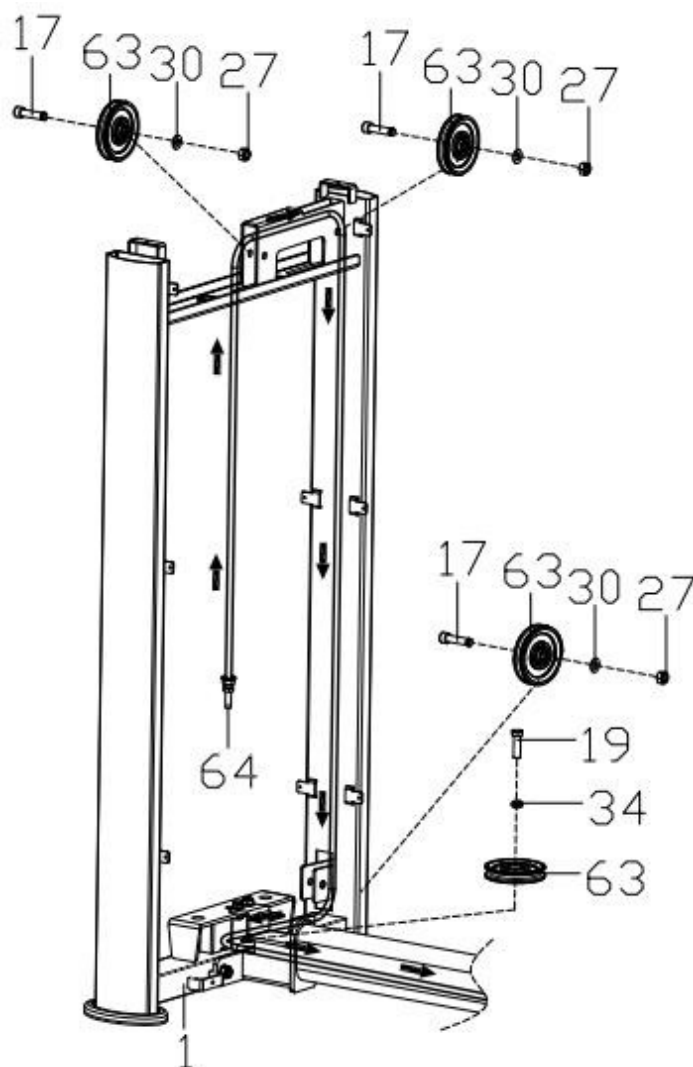
Свържете рамките (7 и 2) с помощта на болтове (15), шайби (31) и гайки (28). Затегнете всички болтове (24 и 13).



Стъпка 2

Прокарайте кабела (64), както е показано.

Закрепете ролките (63) към рамката (1) с помощта на болтове (17), шайби (30) и гайки (27). Закрепете ролката (63) към рамката (1) с помощта на болтовете (19) и шайбата (34).

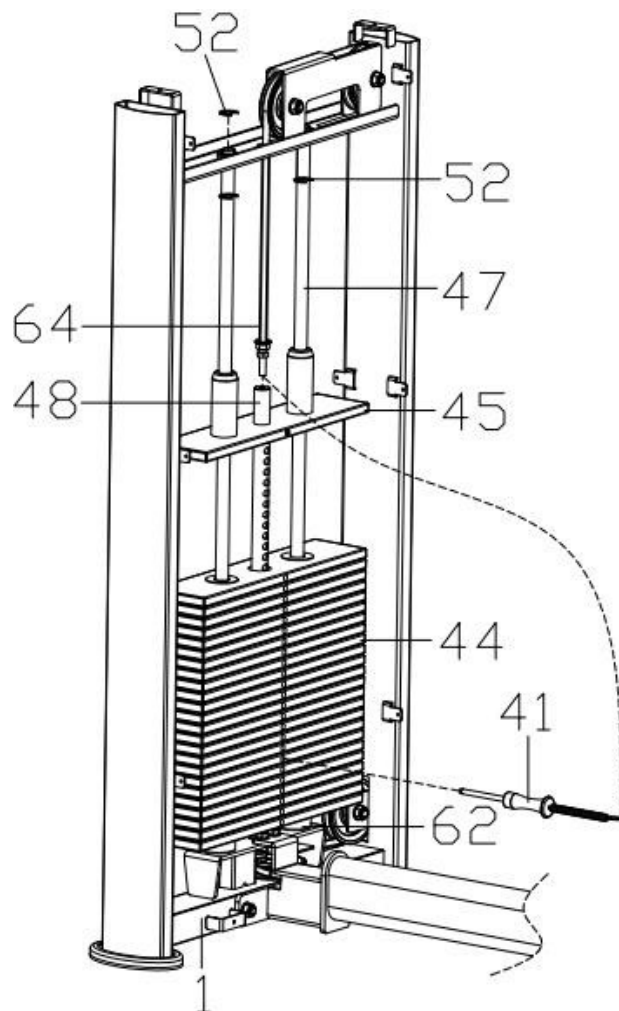


Стъпка 3

Навийте върху рамката (1) в следния ред: гумени шайби (62), колони (47), тежест (44) и направляваща пластина за тежестта (45).

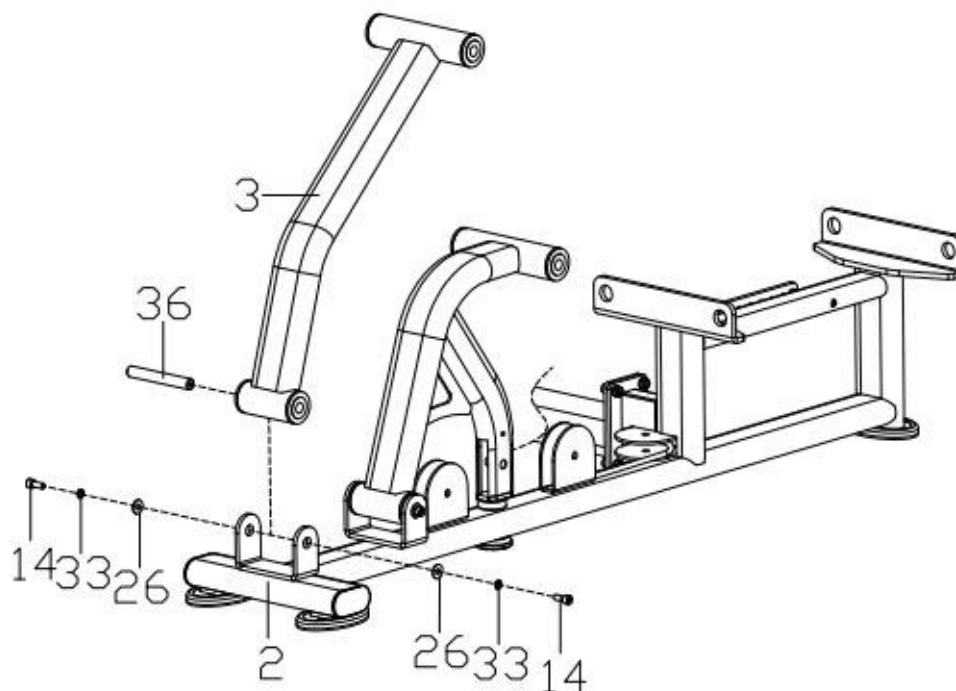
Закрепете направляващите пръти (47) с фиксиращите пръстени (52).

Поставете магнитния фиксатор (41) в тежестта (44) и в пръта за избор на тежест (48). Закрепете кабела на фиксатора (41) към кабела (64), след което закрепете кабела (64) към лоста за избор на тежест (48).



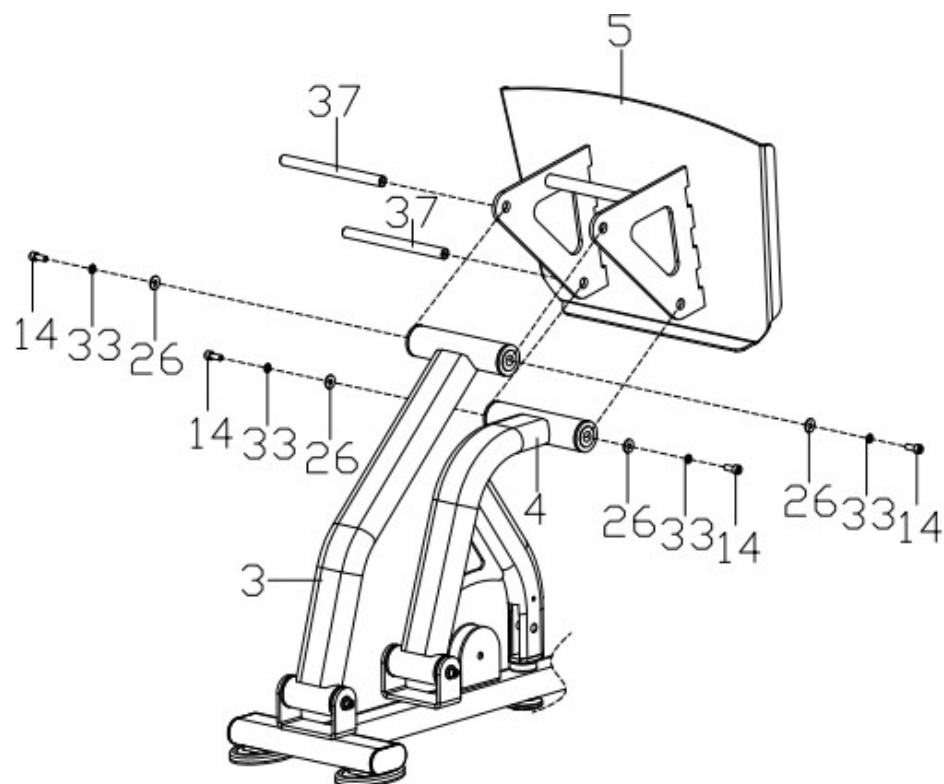
Стъпка 4

Закрепете рамка (3) към основа (2) с болтове (14), шайби (33 и 26) и вал (36).



Стъпка 5

Закрепете поставката (5) към рамките (3 и 4) с болтове (14), шайби (33 и 26) и вал (37). Затегнете всички предишни болтове (14).



Стъпка 6

Натегнете кабела (64), както е показано.

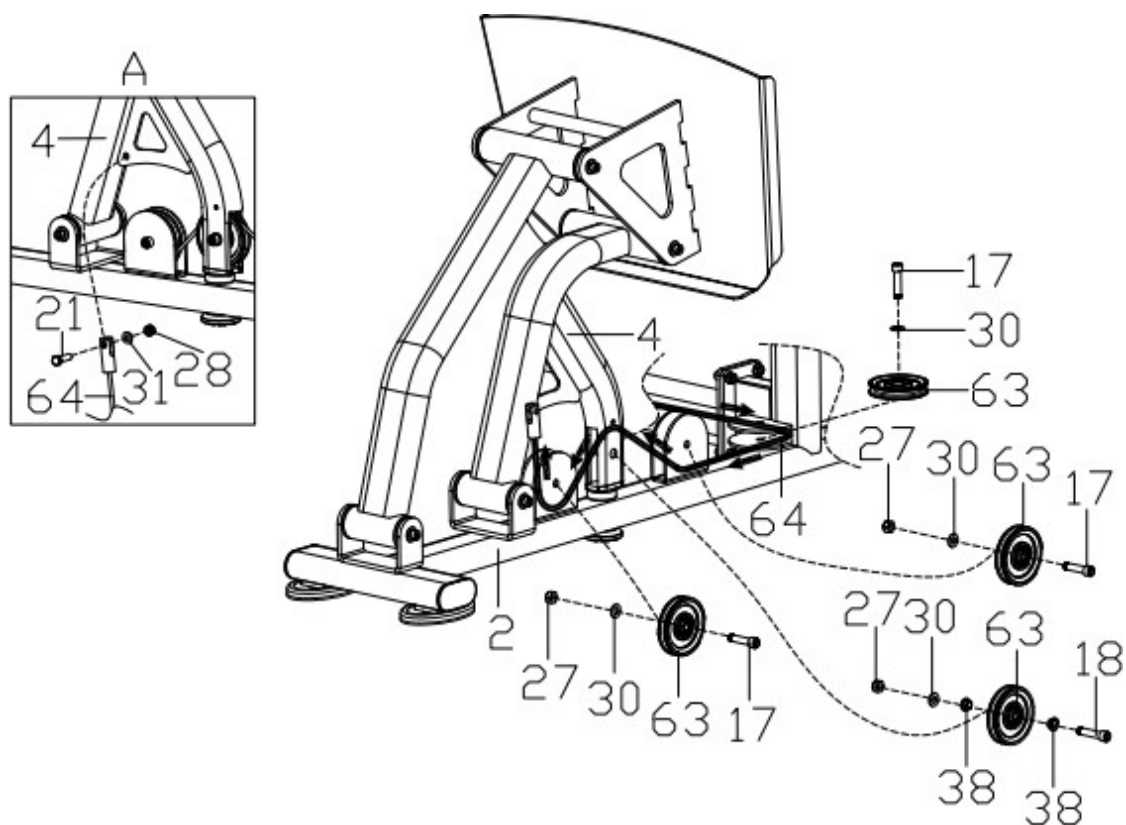
Закрепете ролката (63) към рамката (2) с помощта на болт (17) и шайба (30).

Закрепете ролките (63) към рамката (2) с помощта на болтове (17), шайби (30) и гайки (27).

Закрепете ролката (63) към рамката (4) с помощта на болт (18), втулка (38), шайба (30) и гайка (27).

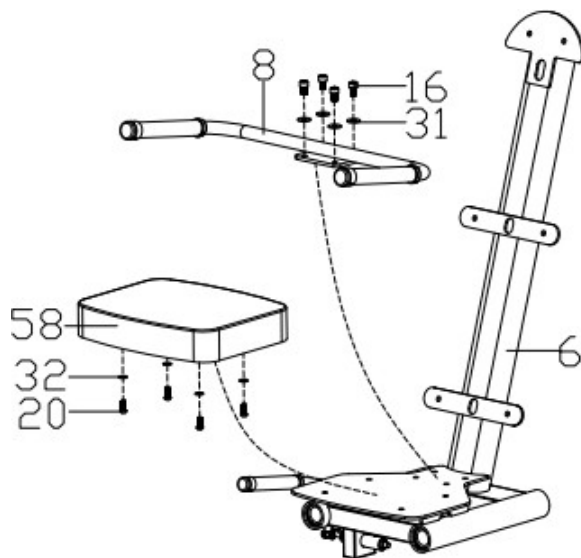
Закрепете ролката (63) към рамката (2) с помощта на болт (17), шайба (30) и гайка (27).

Закрепете кабела (64) към рамката (4) с помощта на болт (21), шайба (31) и гайка (28), както е показано на фигура А.



Стъпка 7

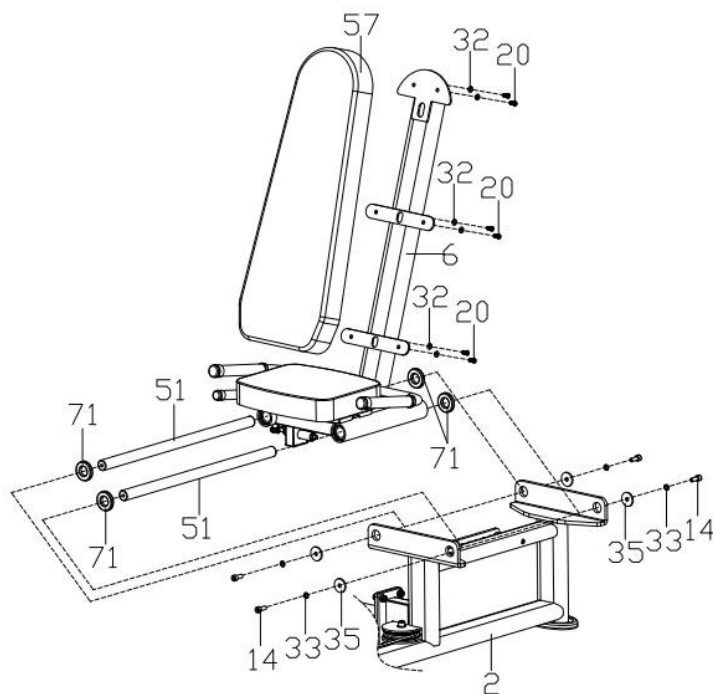
Закрепете рамката на ръкохватката (8) към рамката (6) с помощта на болтове (16) и шайби (31). Закрепете седалката (58) към рамката (6) с помощта на болтове (20) и шайби (32).



Стъпка 8

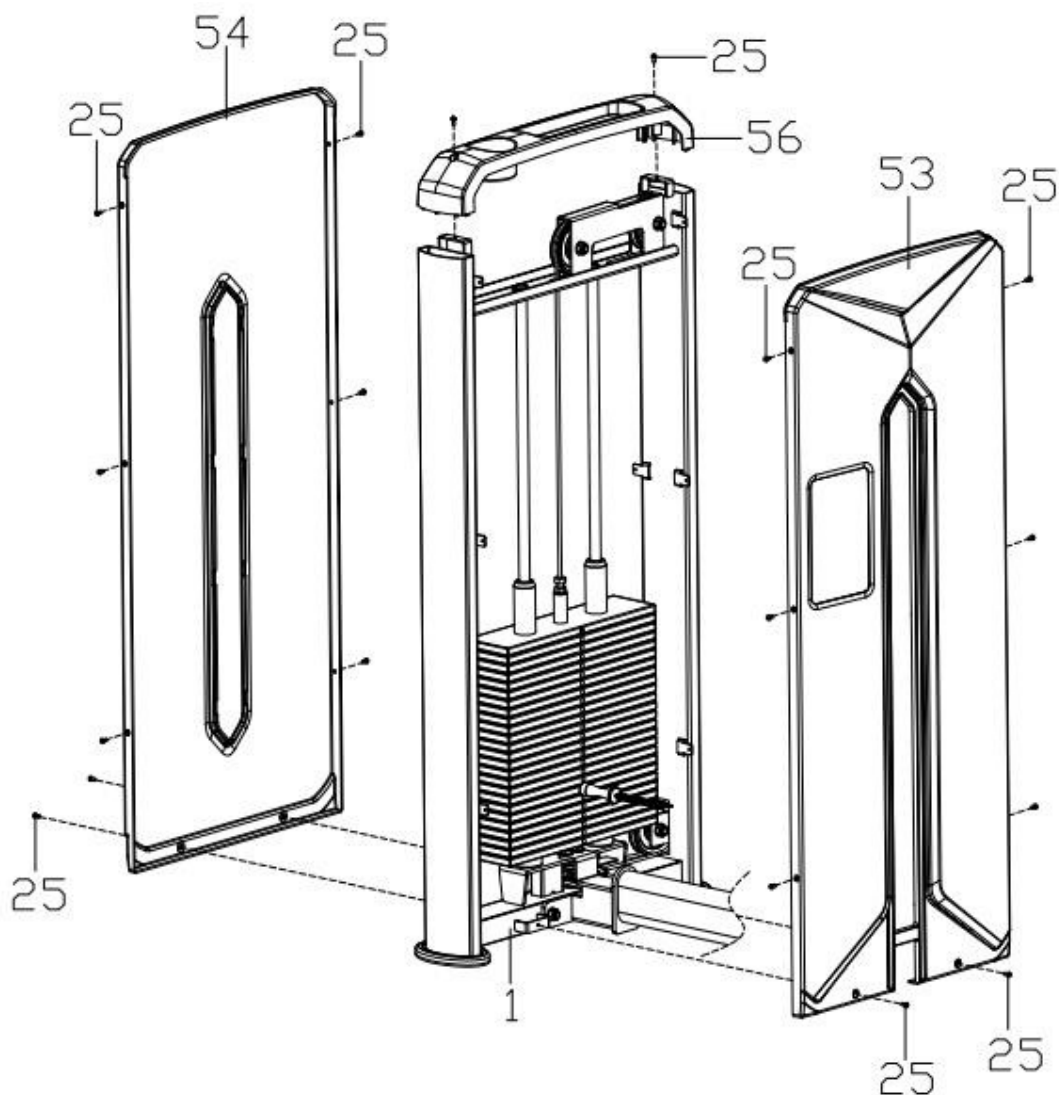
Закрепете опорната рамка (6) към рамката (2) с помощта на болтове (14), шайби (33 и 35), шайби (71) и плъзгачи (51).

Закрепете опората (57) към рамката (6) с помощта на болтове (20) и шайби (32).



Стъпка 9

Закрепете капците (53, 54, 56) към рамката (1) с болтове (25).



ПОДДРЪЖКА

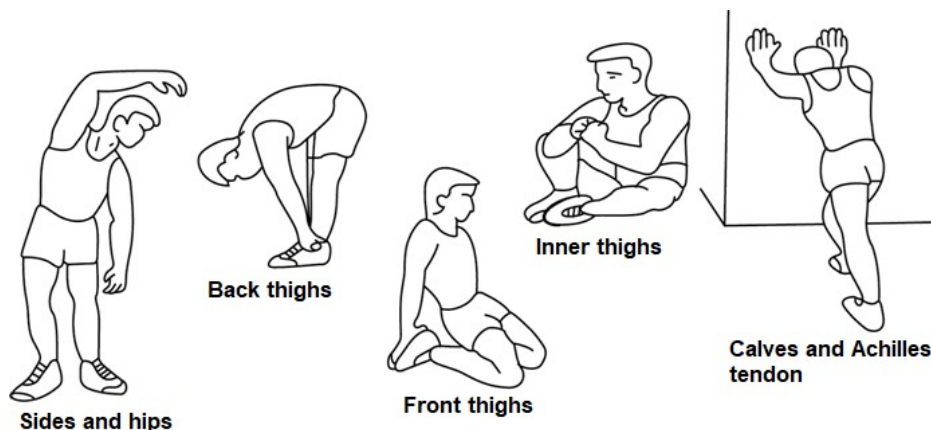
- Редовно смазвайте всички движещи се части.
- Проверявайте и затягайте всички връзки.
- Почистете устройството с влажна кърпа и неагресивен почистващ препарат.
- Редовно проверявайте устройството за признаци на износване или повреда.
- Незабавно сменяйте износените или повредените части.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Упражненията са полезни за здравето, подобряват физическата форма, оформяват мускулите и, в комбинация с диета с балансиран калориен прием, водят до отслабване.

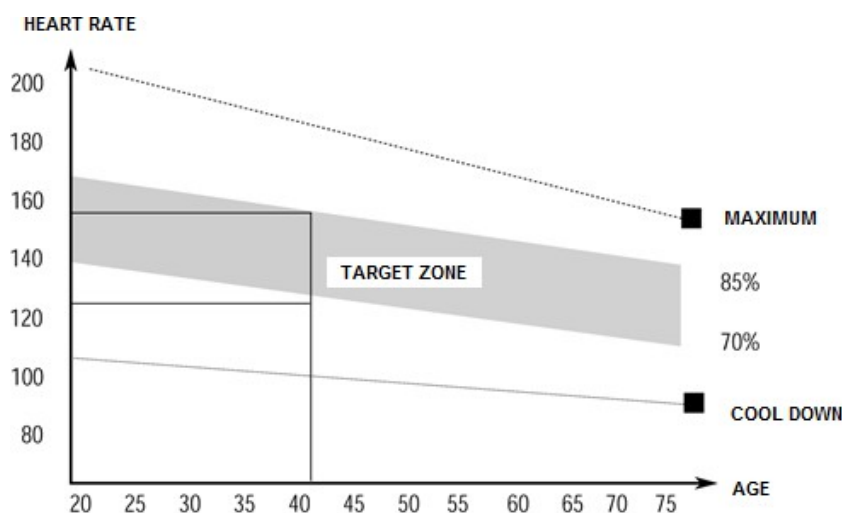
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за подобряване на кръвообращението в цялото тяло и за загряване на мускулите, за да се намали рискът от спазми и мускулни травми. Препоръчваме да изпълнявате упражненията за разтягане, посочени по-долу. Когато разтягате, останете в крайната позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не треперете.



2. УПРАЖНЕНИЯ

Тази фаза е най-физически натоварващата част. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да е едно и също през цялото упражнение. Сърдечната честота трябва да бъде в рамките на целевата зона (вижте фигурата по-долу).



Тази фаза трябва да продължи поне 12 минути. Повечето хора тренират 15–20 минути.

3. РАЗГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Тя трябва да продължи приблизително 5 минути. Можете да повторите упражненията за загряване или да продължите да тренирате с по-бавно темпо. Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно – трябва да избягвате резки движения и вибрации.

С подобряването на физическата ви форма можете да удължите и увеличите интензивността на тренировката. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

ОФОРМЯНЕ НА МУСКУЛИТЕ

За оформяне на мускулите е важно да зададете висока натоварване. Мускулите ще бъдат подложени на по-голямо напрежение, което може да доведе до това, че няма да можете да тренирате толкова дълго, колкото обикновено. Ако се опитвате едновременно да подобрите физическата си форма, трябва да коригирате тренировката си. Тренирайте по обичайния начин по време на загрявката и в заключителните етапи на тренировката, но увеличете съпротивлението на уреда в края на упражнението. Може да се наложи да намалите скоростта, за да поддържате сърдечната честота в целевия диапазон.

ОТСЛАБВАНЕ

Броят на изгорените калории зависи от продължителността и интензивността на упражнението. Същността е същата като при фитнес упражненията, но целта е различна.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на експлоатационния срок на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местното законодателство и по екологичен начин в най-близкия пункт за събиране на отпадъци.

Чрез правилното изхвърляне ще опазите околната среда и природните ресурси. Освен това ще допринесете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни как да изхвърлите продукта правилно, обърнете се към местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

УСЛОВИЯ И РЕД ЗА ГАРАНЦИЯ, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия на гаранцията и определения на термините

Настоящите гаранционни условия и правила за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата при разглеждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

По смисъла на Закон за защита на потребителя, "Потребител" е всяко физическо лице, което придобива стоки или ползва услуги, които не са предназначени за извършване на търговска или професионална дейност, и всяко физическо лице, което като страна по договор по този закон действа извън рамките на своята търговска или професионална дейност.

Съгласно действащите правни разпоредби това зависи от това дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен потребител“ или просто „крайният потребител“, е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора с цел осъществяване или насърчаване на собствена търговска или стопанска дейност.

„Купувачът, който не е краен потребител“, е търговец, който закупува стоки или ползва услуги с цел използването им за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общите условия за покупко-продажба и търговските условия.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в допълнение към настоящия договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в гаранционния сертификат, фактурата, доставната бележка или други документи, свързани със стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на потребителя, не се засяга.

Чрез гаранцията за качеството на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за обичайна или договорена употреба и че стоките ще запазят обичайните си или договорените си характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- вината на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилен монтаж
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Обичайна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения и др.)
- Непреодолима сила, природно бедствие
- Настройки, извършени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за предявяване на гаранционни претенции

Купувачът е длъжен да провери стоките, доставени от Продавача, веднага след като поеме отговорността за стоките и евентуалните им повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери стоките така, че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на гаранционна претенция Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на претенцията чрез фактура или доставна бележка, съдържаща серийния номер на продукта, или евентуално чрез документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната претенция чрез тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната претенция.

Ако Купувачът съобщи за дефект, който не е обхванат от гаранцията (например в случай, че гаранционните условия не са били спазени, или в случай на погрешно съобщаване на дефекта и др.), Продавачът има право да изисква обезщетение за всички разходи, възникнали вследствие на ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис за услуги и транспортни разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да претендира обезщетение за разходите, възникнали вследствие на неоснователната гаранционна претенция.

В случай че Купувачът предяви рекламация за Стоките, която по закон попада в обхвата на гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът ще отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукта с нов. При съгласие от страна на Купувача Продавачът има право да замени дефектните Стоки със напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите по предявяване на гаранционни претенции, описани в настоящия параграф.

Продавачът урежда гаранционната рекламация в срок от 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменена стока бъде предадена на купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната претенция. Когато продавачът не е в състояние да уреди гаранционната претенция в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и купувачът трябва да се споразумеят за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg