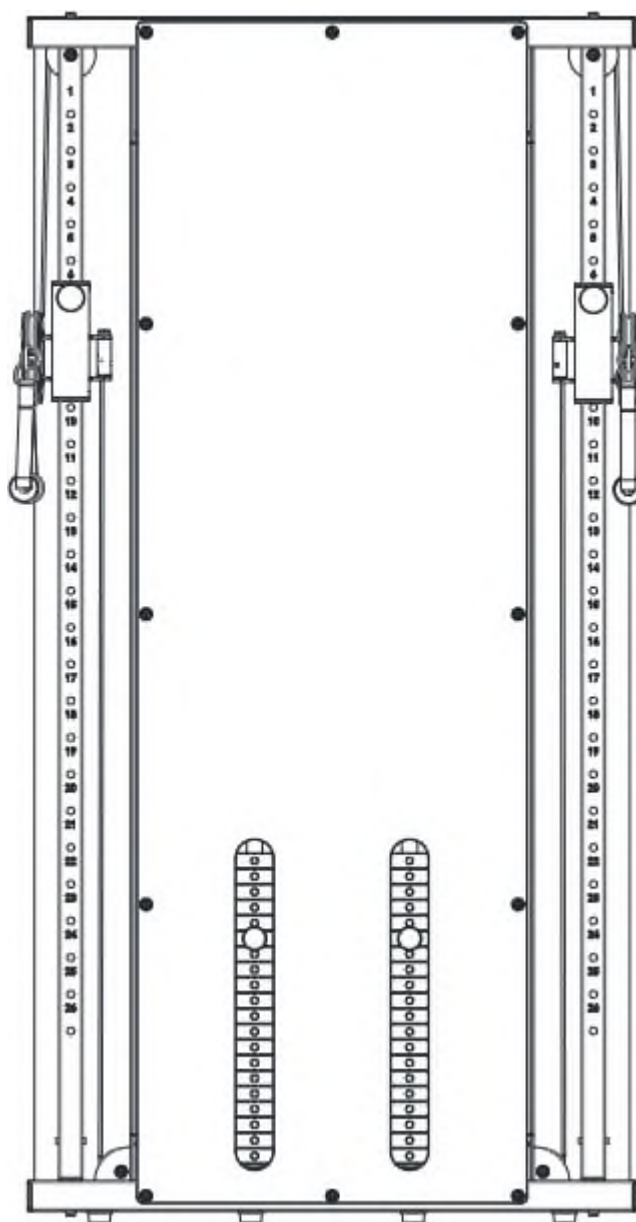




ПОТРЕБИТЕЛСКО РЪКОВОДСТВО – БГ

IN 27228 Кабелна колона за монтаж на стена
inSPORTline Cable Column CC350



СЪДЪРЖАНИЕ

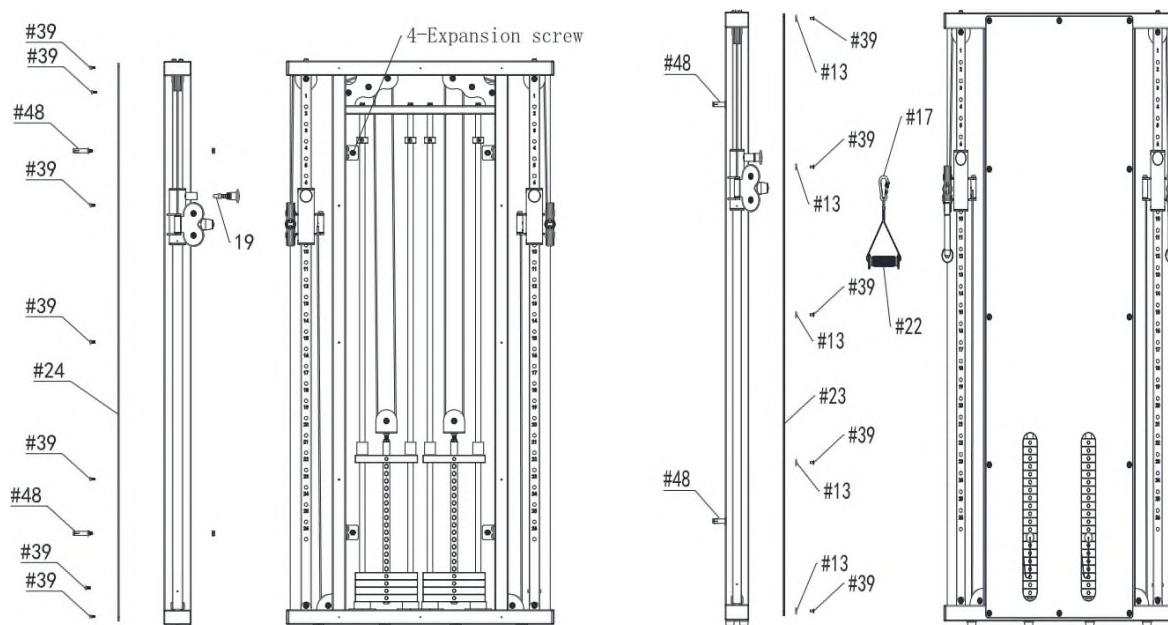
ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
МОНТИРАНЕ.....	4
РЕГУЛИРАНЕ НА ДЪЛЖИНА НА ВЪЖЕТО	4
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	5
СХЕМА.....	6
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ.....	7
ПОДДРЪЖКА	8
ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА	8
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ.....	8

SevenSport s.r.o. си запазва правото да извършва промени и подобрения на своя продукт без предизвестие. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg за най-новата версия на ръководството.

БЕЗОПАСНОСТНИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Ръководството служи за ефективно използване на продукта. Преди употреба прочетете внимателно ръководството и го съхранявайте за бъдеща употреба.
- Бъдете особено внимателни по време на монтажа, помолете друг възрастен за помощ.
- За да осигурите максимална безопасност, редовно проверявайте дали няма повредени или износени части.
- Ако уредът ще се използва и от друго лице, е важно то да се запознае с всички инструкции, посочени в настоящото ръководство.
- На уреда може да тренира само 1 човек.
- Преди да използвате уреда, проверете дали всички винтове и гайки са добре затегнати и всички шарнирни връзки са в добро състояние.
- Преди да започнете тренировка, премахнете всички опасни предмети с остри ръбове от околното пространство.
- Използвайте уреда само ако е напълно изправен и напълно функционален.
- Повредените, износени или дефектни части трябва да бъдат заменени с нови възможно най-скоро. Престанете да използвате уреда, докато не бъде напълно изправен.
- Детската любознателност и склонност към игри могат да доведат до опасни ситуации, при които уредът се използва по неправилен начин – за безопасността на децата отговарят техните родители или други лица, които ги наблюдават.
- Преди да позволите на детето да тренира на уреда, преценете неговото психическо и физическо състояние. Децата могат да тренират само под наблюдението на възрастен, който да следи за правилното използване на уреда. Уредът за фитнес не е детска играчка.
- Около уреда трябва да има минимум 0,6 м свободно пространство. Никоя регулируема част на уреда не трябва да стърчи и да пречи на движението на потребителя.
- Около целия уред трябва да има достатъчно свободно пространство.
- Имайте предвид, че неправилно или прекомерно упражняване може да доведе до увреждане на здравето.
- Продуктът трябва да бъде закрепен (закотвен) към стената. Начинът на правилно закрепване зависи и от материала, от който е изработена стената. Ако не сте сигурни, консултирайте се с експерт за правилната инсталация.
- Преди да използвате продукта, трябва да го закрепите срещу нежелано движение с помощта на регулируеми крачета.
- Поставете уреда на равна повърхност и осигурете неговата стабилност.
- Носете подходящо облекло и обувки за тренировка. Не тренирайте с облекло, което може да се закачи за уреда (например прекалено дълго и широко облекло). Препоръчваме здрави спортни обувки с противоплъзгаща подметка.
- Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, се консултирайте с лекар. Лекарят може да ви предложи подходяща тренировъчна програма и да ви препоръча подходяща диета.
- Употреба: За професионална и клубна употреба
- Носимост: 120 кг
- Макс. товароносимост: 150 кг

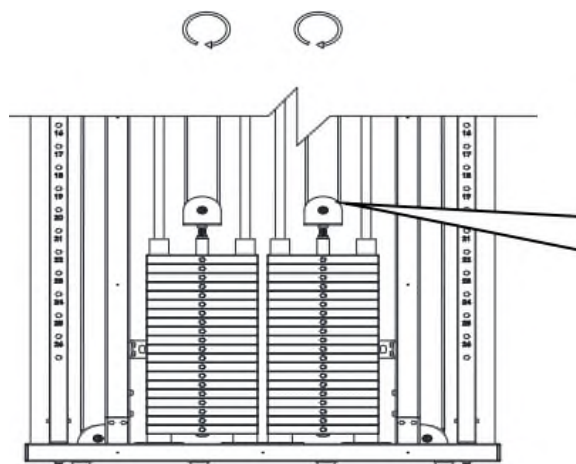
МОНТИРАНЕ



1. Отбележете мястото на всички 4 разширителни винта M10*80 mm (48) на стената и закрепете рамката с разширителен винт.
2. Закрепете щифта (19) към рамката.
3. Закрепете задния капак (24) с винт M6*15 (39).
4. Затегнете всички връзки.
5. Закрепете предния капак (23) с помощта на винт M6*15 (39) и закрепете капачките (13) върху винтовете.
6. Закрепете ръкохватките (22) с карабинери (17).

РЕГУЛИРАНЕ НА ДЪЛЖИНА НА ВЪЖЕТО

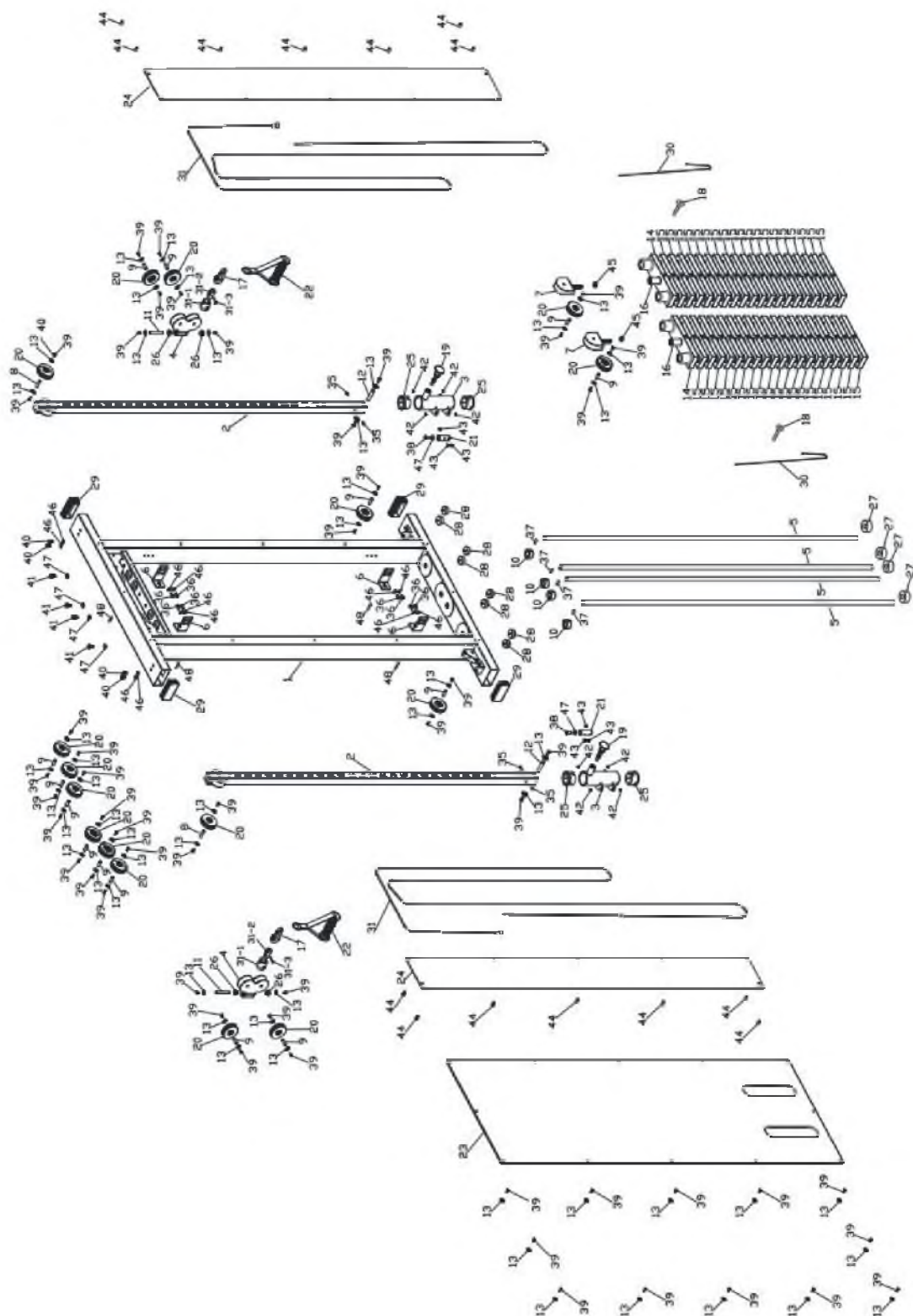
1. Свалете капака.
2. Ако кабелът е прекалено дълъг, разхлабете гайката M12, извадете ролката и я завъртете с 1 до 2 оборота по часовниковата стрелка (не променяйте посоката на кабела). След това затегнете отново ролката. При значително износване на кабела е необходимо да го замените.



СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

Означе ние	Наименование	Бр.	Ознак	Наименование	Бр.
1	Основа	1	25	Дълга скоба	4
2	Колона	2	26	Нейлонова разделителна втулка	4
3	Плъзгач	2	27	Гумена подложка	4
4	Корпус с двойни ролки	2	28	Подложка $\phi 37 \times \phi 34 \times 16^*$	8
5	Водач	4	29	Край на рамката	4
6	Закрепваща пластина	4	30	Нейлоново въже $\phi 2,0 \times 850$	2
7	Държач на ролка	2	31	Въже $\phi 3,3 \times \phi 2,38 \times 19 \times 6892$	2
8	Дълга ролка $\phi 10 \times 36.5$	2	31-1	Пластмасова втулка	2
9	Къс вал на ролка	14	31	Неръждаем свързващ жак	2
10	Ограничителна втулка	4	31-3	Винт M5*25	2
11	Държач на въртяща се ролка $\phi 10 \times 72$	2	35	Винт M5*10	4
12	Капак на кабел $\phi 22 \times 60$	2	36	Винт M8*15	8
13	Капачка за винтове $\phi 19,5 \times 2,5H$	48	37	Винт M6*15	4
14	Горно тежест	2	38	Винт M10*20	2
15	Долно тежест	38	39	Винт M6*15	52
16	Пръчка за избор на тежести	2	40	Винт M8*15	4
17	Карабина	2	41	Винт M10*20	6
18	Пин	2	42	Винт M6*10	8
19	Пин	2	43	Винт M8*10	6
20	Ролка 75	16	44	Винт M12*1,75	14
21	Държач за въже	2	45	Гайка M12*1,75	2
22	Дръжки	2	46	Подложка $\phi 8,5 \times \phi 16 \times T1,5$	12
23	Предна капачка	1	47	Подложка $\phi 10,5 \times \phi 20 \times T2,0$	6
24	Заден капак	2	48	Разширителен болт M10*80	4

CXEMA

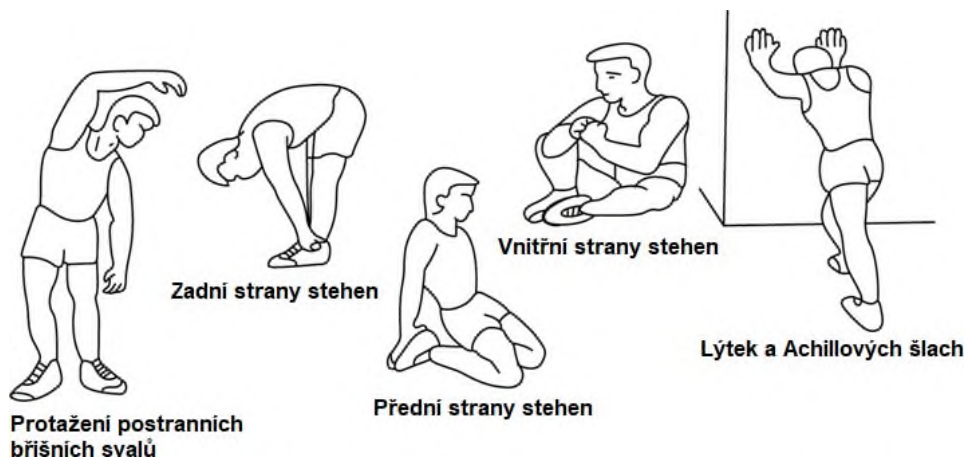


ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическата ви форма, тонизират мускулите и в комбинация с калорично балансирана диета водят до намаляване на теглото.

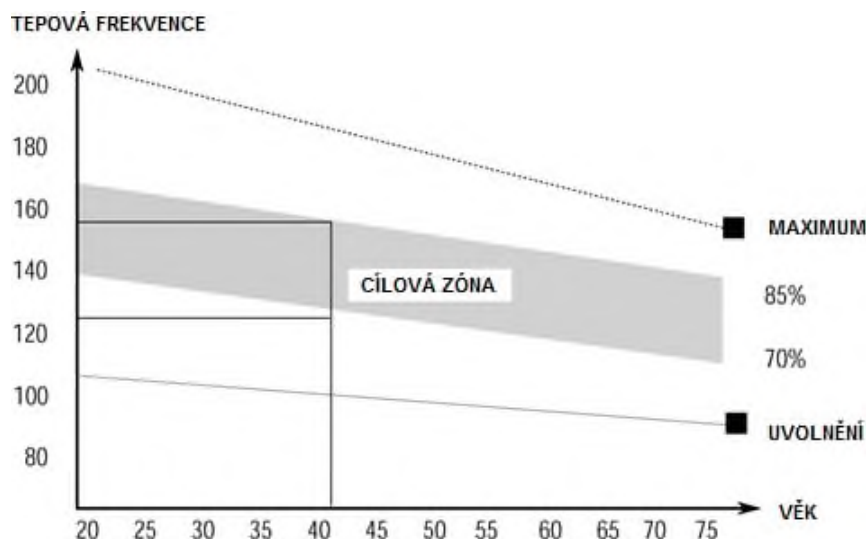
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за раздвижване на цялото тяло, за загряване на мускулите, намалява риска от крампи и мускулни травми. Препоръчваме да изпълнявате посочените по-долу упражнения за разтягане. При разтягане задръжте крайната позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не треперете.



2. ТРЕНИРОВКА

Тази фаза е физически по-натоварваща. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да бъде еднакво през цялото време на упражнението. Сърдечната честота трябва да бъде в целевата зона (вижте картинката по-долу).



Тази фаза трябва да продължи минимум 12 минути. При повечето хора тази фаза трае 15-20 минути.

3. УСПОКОЯВАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на дейността на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Тя трябва да продължи приблизително 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите с упражненията с по-бавно темпо. Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно – отново е необходимо да се избягват резки движения и трептене.

С подобряването на физическата ви форма можете да удължавате продължителността и да увеличавате интензивността на тренировките. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

ОФОРМЯНЕ НА МУСКУЛИ

За да оформите мускулите, е важно да зададете висока степен на натоварване. По този начин мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това, че няма да можете да тренирате толкова дълго, колкото бихте искали. Ако едновременно с това се опитвате да подобрите физическата си форма, е необходимо да адаптирате тренировката към това. По време на замяната и заключителната фаза на тренировката тренирайте по обичайния начин, но към края на упражнението увеличете съпротивлението на уреда. Вероятно ще трябва да забавите скоростта, за да остане сърдечната честота в целевия диапазон.

НАМАЛЯВАНЕ НА ТЕГЛОТО

Количеството изгорени калории зависи само от продължителността и интензивността на тренировката. Същността е същата като при фитнес тренировките, но целта е различна.

ПОДДРЪЖКА

1. След края на тренировката избършете евентуалната пот, за да предотвратите корозия. Почистете уреда с мека кърпа и нежни почистващи средства. Не използвайте абразивни почистващи средства или разтворители върху пластмасовите части.
2. В случай на повишена шумност на машината е необходимо да проверите и да затегнете правилно всички винтове и съединения.
3. Продуктът трябва да се намира в чисти, проветриви и сухи помещения.
4. Не излагайте уреда на пряка слънчева светлина.

ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или в случай, че по-нататъшното му ремонтване е икономически неизгодно, изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби и по начин, който е щадящ към околната среда. Отнесете продукта до най-близкия пункт за събиране на отпадъци.

С правилната ликвидация ще спомогнете за съхранението на ценни природни ресурси и ще допринесете за предотвратяването на отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве. Ако не сте сигурни, консултирайте се с местните отговорни органи, за да не нарушите правилата и да не ви бъдат наложени санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения

Настоящите гаранционни условия и рекламацияна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащото законодателство се прави разграничение между купувач, който е потребител, и купувач, който не е потребител.

„Потребител“ е лице, което при сключването и изпълнението на договора не действа в рамките на своята търговска или друга стопанска дейност.

„Купувач, който не е „потребител“, е предприемач, който закупува продукти или ползва услуги с цел своята стопанска дейност с тези продукти или услуги. Този купувач се ръководи от рамковия договор за покупка и търговските условия в обхвата, който го засяга.

Настоящите гаранционни условия и ред за рекламации са неразделна част от всеки договор за покупка, сключен между продавача и купувача. Гаранционните условия и редът за рекламации са валидни и задължителни, освен ако в договора за покупка или в приложение към този договор или в друго писмено споразумение страните не са се договорили друго.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоките за срок от 24 месеца, освен ако от гаранционния лист, фактурата за стоките, доставната бележка или друг документ за стоките не следва различен срок на гаранцията, предоставен от продавача. Законовият срок на гаранцията, предоставен на потребителя, не се засяга от това.

С гаранцията за качество продавачът поема задължението, че доставената стока ще бъде годна за употреба за обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запази обичайните или договорените свойства.

Гаранционните условия не се отнасят за дефекти, възникнали (ако е приложимо за закупения продукт):

- по вина на потребителя, т.е. повреда на продукта в резултат на некомпетентен ремонт, неправилен монтаж
- неправилна поддръжка
- механично увреждане
- износване на части при нормална употреба (например гумени и пластмасови части, подвижни механизми, шарнирни съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касети/мултиколела и др.)
- непреодолимо събитие, природно бедствие
- непрофесионални намеси
- неправилна експлоатация или неподходящо разположение, влияние на ниски или високи температури, въздействие на вода, несъразмерно налягане и удари, умишлено променени дизайн, форма или размери

Регламент за рекламации

Процедура при рекламация на дефект на стоката

Купувачът е длъжен да провери стоката, доставена от продавача, възможно най-скоро след преминаване на риска от повреда на стоката, съответно след нейното доставяне. Проверката трябва да бъде извършена от купувача по начин, който да установи всички дефекти, които могат да бъдат открити при подходяща професионална проверка.

При рекламация на стоката купувачът е длъжен по искане на продавача да докаже покупката и основателността на рекламацията с фактура или доставна бележка с посочен производствен (сериен) номер, или със същите документи без сериен номер. Ако купувачът не докаже основателността на рекламацията с тези документи, продавачът има право да отхвърли рекламацията.

Ако купувачът съобщи за дефект, който не е обхванат от гаранцията (например не са изпълнени условията на гаранцията, дефектът е съобщен погрешно и т.н.), продавачът има право да изисква пълно покриване на разходите, възникнали във връзка с отстраняването на дефекта, съобщен по този начин от купувача. В този случай изчислението на сервизната намеса ще се основава на валидния ценоразпис за работни услуги и транспортни разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че рекламираният продукт не е дефектен, рекламацията се счита за неоснователна. Продавачът си запазва правото да изисква заплащане на разходите, възникнали във връзка с неоснователната рекламация.

В случай че купувачът рекламира дефекти на стоката, за които се отнасят гаранционните условия на продавача, продавачът ще отстрани дефекта чрез ремонт или замяна на дефектната част или устройство с безупречно. С съгласието на купувача продавачът има право да достави в замяна на дефектната стока друга стока, която е напълно функционално съвместима, но с минимум същите или по-добри технически параметри. Изборът на начина на обработка на рекламацията съгласно този параграф принадлежи на продавача.

Продавачът ще разгледа рекламацията в срок от 30 дни от получаването на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. За ден на разглеждане се счита денят, в който поправената или заменена стока е предадена на купувача. Ако продавачът, предвид характера на дефекта, не е в състояние да разгледа рекламацията в посочения срок, той се договаря с купувача за алтернативно решение. Ако такова споразумение не бъде постигнато, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на кредитно известие.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO

www.yako.bg



insportline

www.insportline.bg