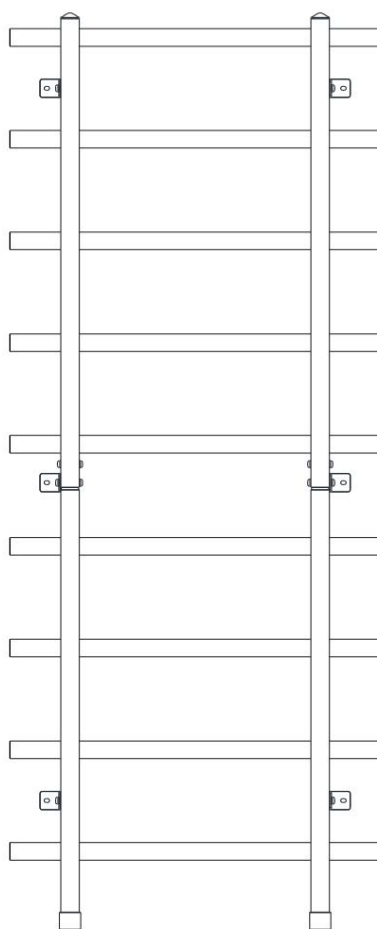




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

IN 26735 Шведска стена inSPORTline Wootaline 199x80 cm



СЪДЪРЖАНИЕ

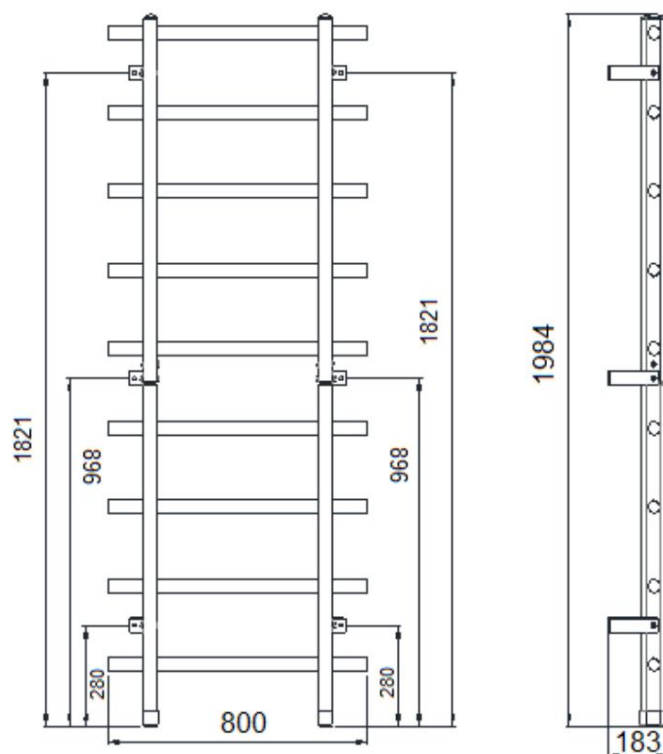
ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА	4
СГЛОБЯВАНЕ	4
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ	6
СПИСЪК С ЧАСТИ	7
ДИАГРАМА.....	8
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	8
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ.....	8

SevenSport sro си запазва правото да прави промени и подобрения на своя продукт без предварително уведомление. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg, където ще намерите най-новата версия на ръководството.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Моля, прочетете ръководството преди употреба и го запазете за бъдещи справки.
- Спазвайте всички ограничения и не ги превишавайте. Използвайте само за целите, за които е предназначен продуктът.
- Преди употреба проверете дали всички винтове и съединения са затегнати.
- Консултирайте се с Вашия лекар преди каквато и да е тренировъчна програма.
- Не спортувайте веднага след хранене.
- Винаги носете подходящо спортно облекло и обувки.
- Загрейте преди тренировка.
- Деца или лица с ограничени двигателни или умствени способности могат да използват продукта само под надзор от възрастен.
- Не поправяйте и не модифицирайте продукта сами.
- Не използвайте повредено или износено оборудване. Ако по продукта се появят остри ръбове, спрете употребата му.
- Пазете далеч от деца, това не е играчка. Никога не оставяйте деца без надзор близо до шведска стена. Съществува риск от задавяне или вдишване на малки части.
- Сглобяването може да се извършва само от възрастен.
- Не спортувайте под влиянието на наркотици или алкохол.
- Използвайте мека кърпа за почистване. След всяко упражнение избърсвайте потта от устройството.
- Само за вътрешна употреба.
- Употреба: Н – домашна употреба
- Товароносимост: 150 кг
- Поставете продукта върху твърда, равна и чиста повърхност. За по-добра безопасност, спазвайте разстояние от минимум 0,6 м от друго оборудване в помещението. Продуктът трябва да бъде закрепен (анкерирен) към стената. Методът на правилно закрепване зависи и от материалния състав на стената. Ако не сте сигурни, консултирайте се с професионалист за правилен монтаж.

ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА



Размери в сглобен вид	1984x800x185 (мм)
Тегло (бруто/нето)	21/19,5 кг

СГЛОБЯВАНЕ

Стъпка 1

Прикрепете 5 бр. пръти (04) към горната рамка (02) и ги закрепете с болтове M5*50 (07) и шайби Ø5.5* Ø12*Т1.0 (09).

Стъпка 2

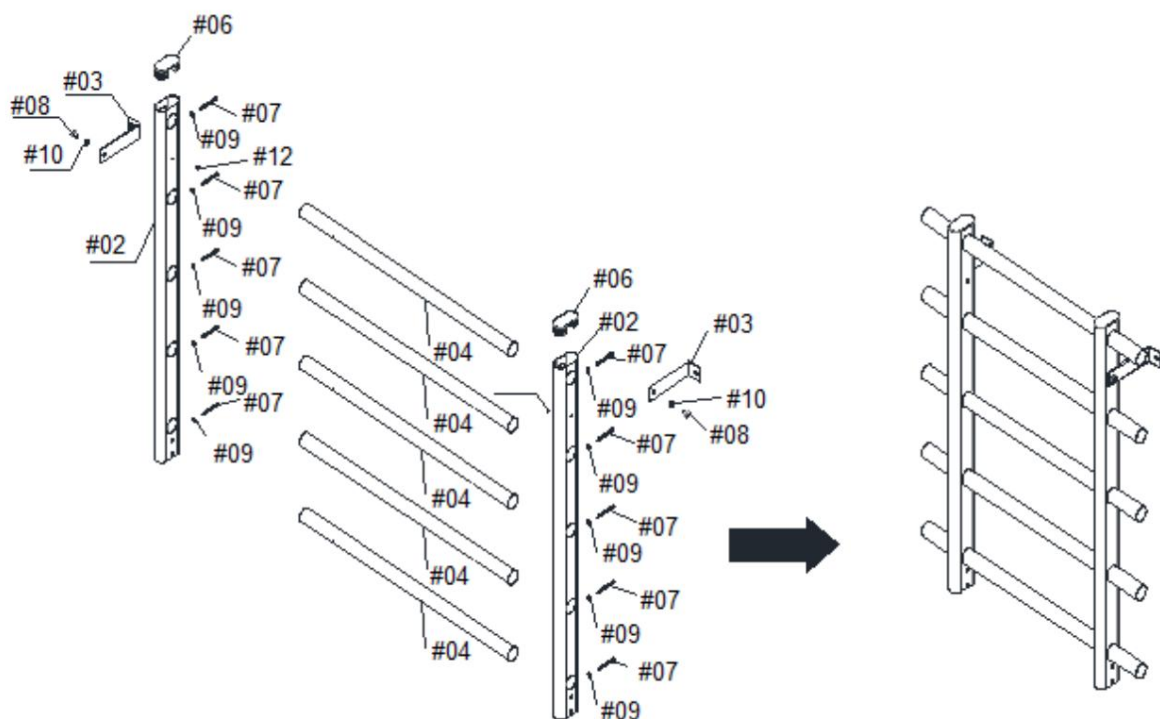
Прикрепете капците (06) към горната част на рамката (02).

Стъпка 3

Закрепете скобите (03) към рамката, като използвате болтове M8*15 (08) и шайби Ø8.5* Ø16*Т1.6 (10).

Стъпка 4

Прикрепете капците (12) към рамката (02).



Стъпка 5

Прикрепете 4 бр. пръти (#04) към долната рамка (#01) и ги закрепете с болтове M5*50 (#07) и шайби Ø5.5* Ø12*T1.0 (#09).

Стъпка 6

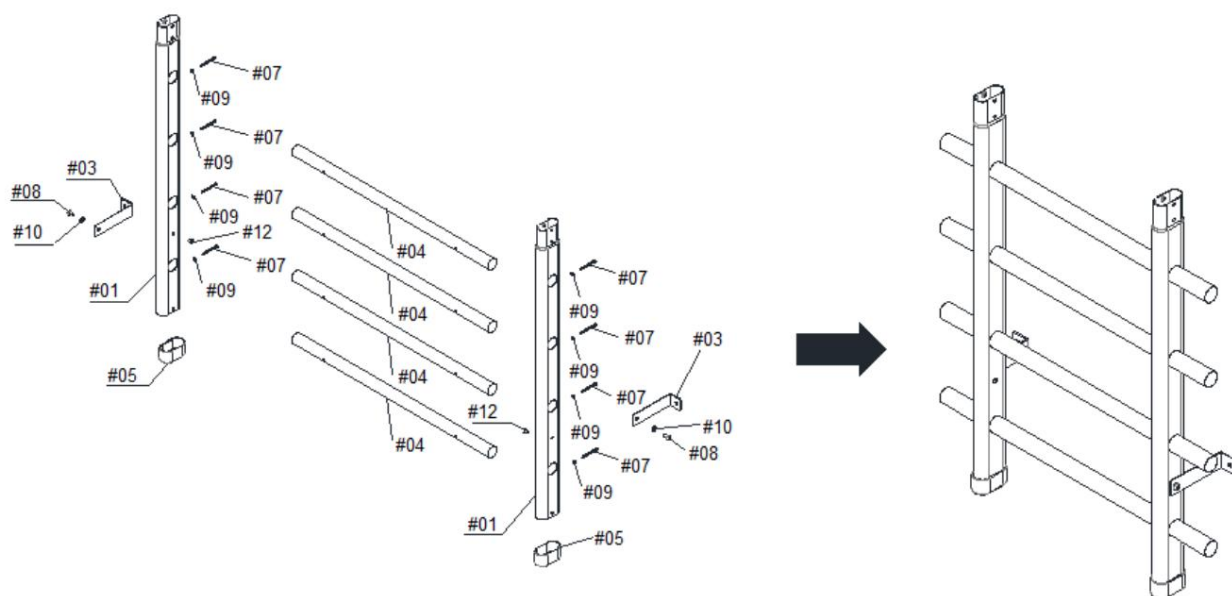
Прикрепете капците (#05) към долната част на рамката (#01).

Стъпка 7

Закрепете скобите (#03) към рамката, като използвате болтове M8*15 (#08) и шайби Ø8.5* Ø16*T1.6 (#10).

Стъпка 8

Прикрепете капците (#12) към рамката (#02).

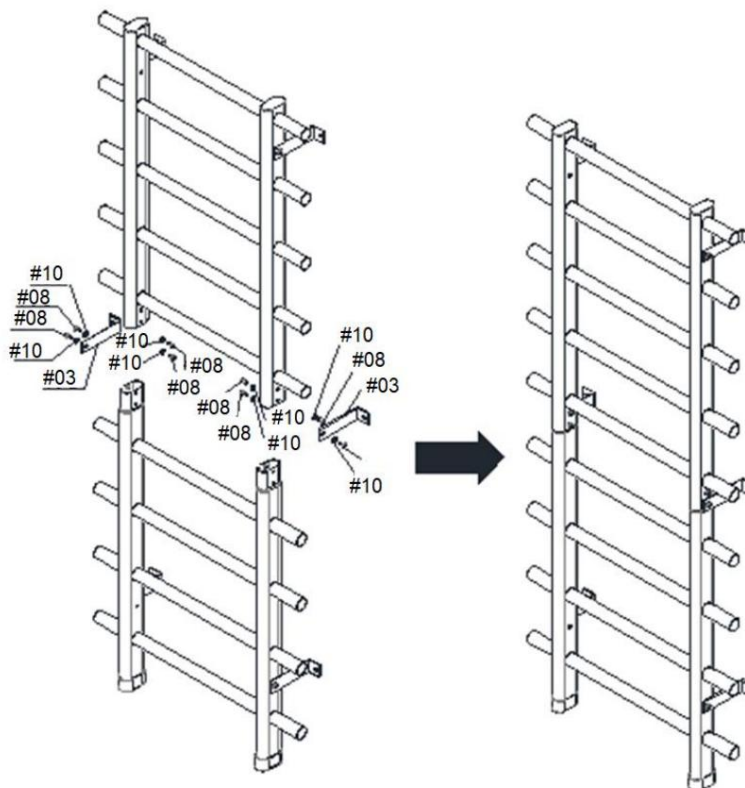


Стъпка 9

Свържете горната и долната рамка с болтове М8*15 (08) и шайби Ø8.5* Ø16*Т1.6 (10).

Стъпка 10

Прикрепете скобите (03) към сглобените рамки.

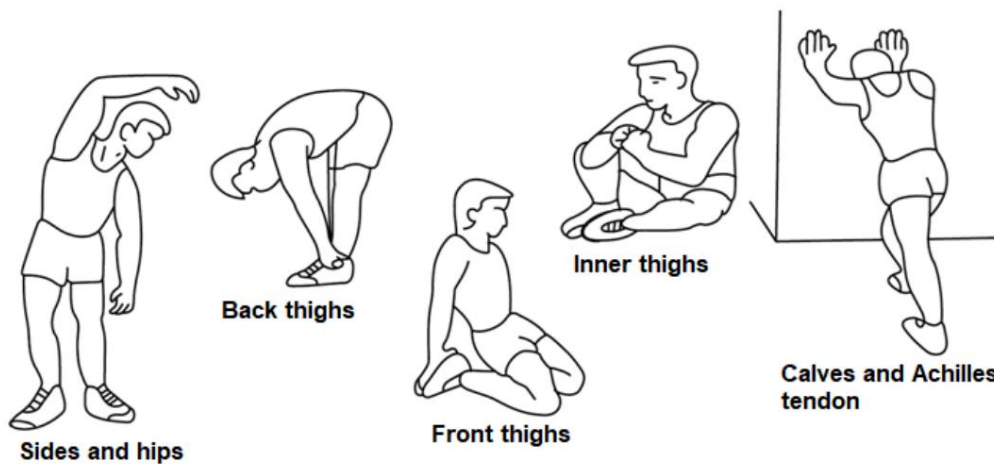


ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическото състояние, оформят мускулите и в комбинация с балансирана диета водят до загуба на тегло.

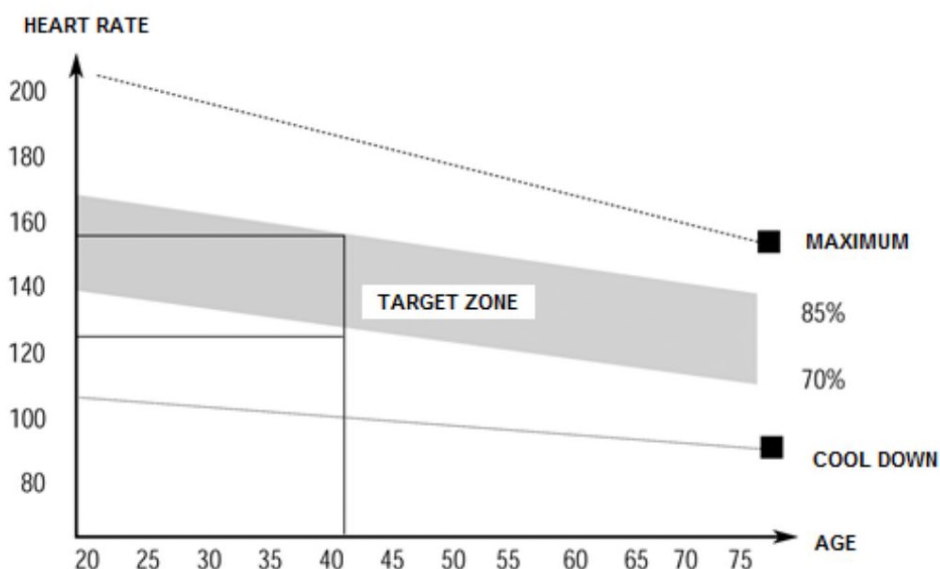
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за подобряване на кръвообращението на цялото тяло и за загряване на мускулите, за намаляване на риска от конвулсии и мускулни наранявания. Препоръчваме да изпълнявате упражненията за разтягане по-долу. При влачене, останете в крайна позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не вибрират.



2. УПРАЖНЕНИЯ

Тази фаза е най-физически изисквателната част. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да е еднакво през цялото упражнение. Сърдечната честота трябва да е в целевата зона (вижте фигурата по-долу).



Тази фаза трябва да продължи поне 12 минути. Повечето хора тренират в продължение на 15-20 минути.

3. ВРЕМЕ ЗА ОХЛАЖДАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Трябва да отнеме приблизително 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите да тренирате с по-бавно темпо. Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно - трябва да избягвате резки движения и вибрации.

С подобрена физическа форма можете да удължите и увеличите интензивността на упражненията. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

Оформяне на мускулите

За оформяне на мускулите е важно да се зададе високо натоварване. Мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това да не можете да тренирате толкова дълго, колкото обикновено. Ако едновременно с това се опитвате да подобрите състоянието си, трябва да коригирате тренировките си. Упражнявайте се по обичайния начин по време на загрявката и финалните етапи на тренировката, но увеличете съпротивлението на уреда в края на упражнението. Може да се наложи да намалите скоростта, за да поддържате сърдечната честота в целевата област.

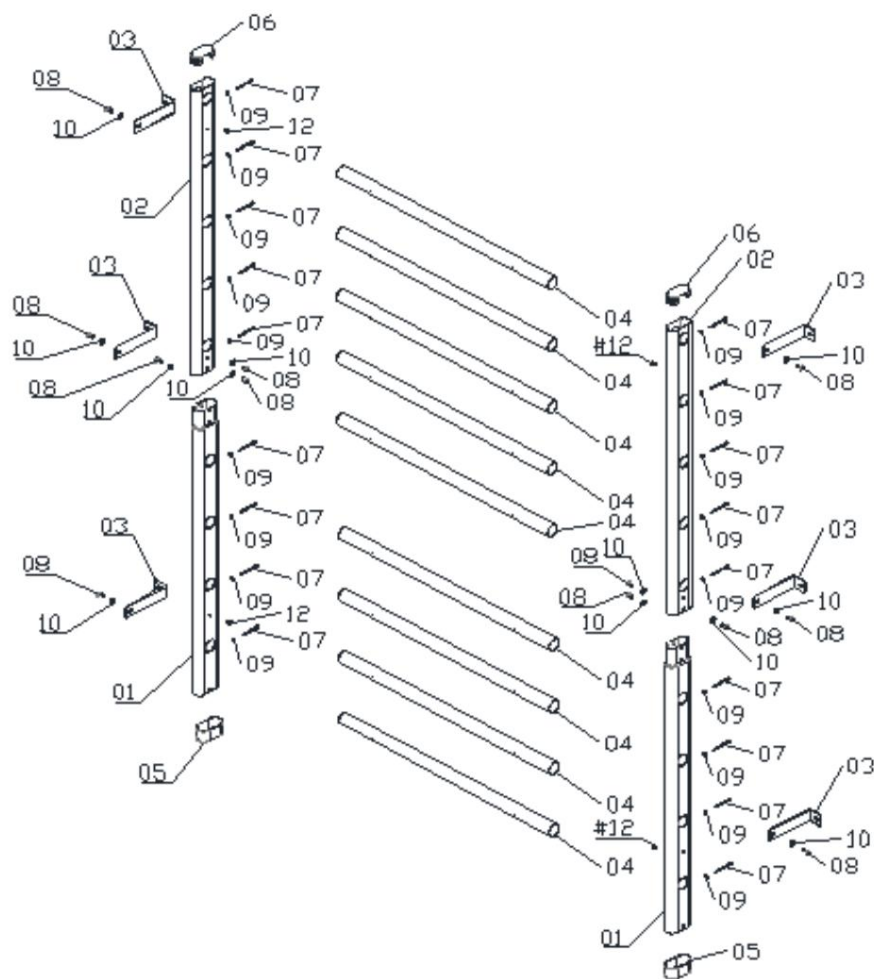
ЗАГУБА НА ТЕГЛО

Броят на изгорените калории зависи от продължителността и интензивността на упражнението. Същността е същата като при фитнес упражненията, но целта е различна.

СПИСЪК С ЧАСТИ

№	Име	Количество	№	Име	Количество
1	Долна рамка	2	7	болт М5*50	18
2	Горна рамка	2	8	болт М8*15	12
3	Монтажна плоча	6	9	Шайба 5.5* 12*Т1.0 10	18
4	Бар	10	10	Шайба Ø8.5*□16*Т1.5	12
5	Долен капак	2			
6	Горен капак	2	12	Капак	4

ДИАГРАМА



ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично в най-близкия пункт за скрап.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ

Общи гаранционни условия и определение на термините

Настоящите гаранционни условия и рекламацияна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от купувача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащите законови разпоредби, зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен клиент“ или просто „Краен клиент“ е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява Договора с цел да осъществява или популяризира собствената си търговска или бизнес дейност.

„Купувач, който не е краен клиент“ е Търговец, който купува Стоки или ползва услуги с цел използване на Стоките или услугите за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общия договор за покупко-продажба и търговските условия.

Настоящите гаранционни условия и гаранционни рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в изменението към този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на Стоките, освен ако не е посочено друго в Гаранционния сертификат, Фактурата, Доставка или други документи, свързани със Стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качество на стоките, Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Батерии

6-месечна гаранция за батерията – гарантираме, че номиналният капацитет на батерията няма да падне под 70% от общия ѝ капацитет в рамките на 6 месеца от продажбата на продукта.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифициран ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и курбелите
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (напр. износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/многоколесна спирачка и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за гаранционна рекламация

Купувачът е длъжен да провери Стоките, доставени от Продавача, веднага след поемане на отговорност за Стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери Стоките, така че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити чрез такава проверка.

При предявяване на гаранционна рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на рекламацията с фактура или товарителница, които съдържат серийния номер на продукта, или евентуално с документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната рекламация с тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната рекламация.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е покрит от гаранцията (напр. в случай на неизпълнение на гаранционните условия или в случай на погрешно докладване на дефекта и др.), Продавачът има право да изиска обезщетение за всички разходи, произтичащи от ремонта. Цената се изчислява съгласно валидния ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната рекламация не се приема. Продавачът си запазва правото да поиска обезщетение за разходите, произтичащи от невярната рекламация по гаранцията.

В случай че Купувачът предяви рекламацията относно Стоките, която е законово покрита от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът е длъжен да отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за предявяване на гаранционна рекламация, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната reklamacия в рамките на 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е уговорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменената стока е предадена на Купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната reklamacия. Когато Продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamacия в уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансово обезщетение под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg

**YAKO**www.yako.bg**insportline**www.insportline.bg