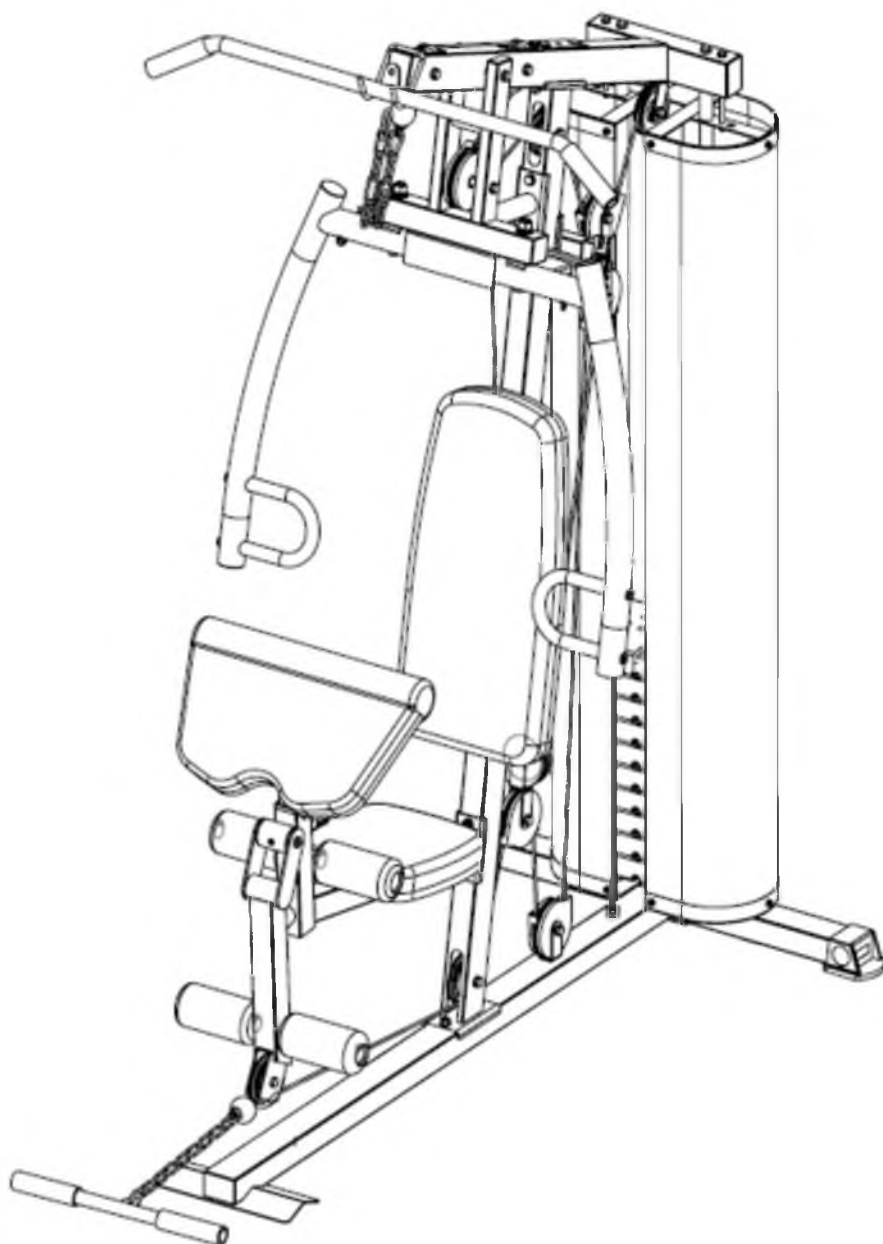




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ - БГ

IN 26321 Гладиатор inSPORTline ProfiGym C35



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
СПИСЪК С ЧАСТИ	4
ДИАГРАМА.....	6
СГЛОБЯВАНЕ	7
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ	19
ПОДДРЪЖКА	21
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	21
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ.....	21

Sev enSport го си запазва правото да прави промени и подобрения на своя продукт без предварително уведомление. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg където ще намерите най-новата версия на ръководството.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Ръководството служи за по-добро разбиране и употреба на продукта. Моля, прочетете ръководството внимателно преди употреба и го запазете за бъдещи справки.
- Бъдете особено внимателни по време на сглобяването, помолете друг възрастен за помощ.
- За да осигурите максимална безопасност, извършвайте редовни проверки за повреди или износване на части.
- Ако друго лице също ще използва устройството, е важно то да е запознато с всички инструкции, дадени в това ръководство.
- Само 1 човек може да тренира на устройството едновременно.
- Преди да използвате устройството, проверете дали всички винтове и гайки са правилно затегнати и дали всички съединения са в добро състояние.
- Преди да започнете упражнението, отстранете всички опасни предмети с остри ръбове от около устройство.
- Използвайте устройството само ако е в добро състояние и напълно функционално.
- Повредена, износена или дефектна част трябва да бъде сменена с нова възможно най-скоро. Спрете да използвате тежестта, докато тя не стане напълно функционална отново.
- Преди да позволите на дете да тренира на уреда, вземете предвид неговото психическо и физическо състояние. Децата могат да тренират само под наблюдението на възрастен, който ще контролира правилната употреба на уреда. Домашният фитнес не е детска играчка.
- Около устройството трябва да се определи минимум 0,6 м свободно пространство. Няма регулируема част от устройството може да стърчи и да възпрепятства движението на потребителя.
- Трябва да се осигури достатъчно свободно пространство около цялото устройство.
- Имайте предвид, че неправилно провежданите или прекомерните упражнения могат да доведат до увреждане на здравето.
- Преди употреба, продуктът трябва да бъде обезопасен срещу нежелано движение с помощта на регулируеми крачета.
- Поставете устройството върху равна повърхност и се уверете в неговата стабилност.
- Носете подходящи дрехи и обувки за упражнения. Не тренирайте с дрехи, които биха могли да се закачат в устройството (напр. дрехи, които са твърде дълги и широки). Препоръчваме здрави спортни обувки с неплъзгащи се подметки.
- Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Вашият лекар може да Ви предложи подходяща програма за упражнения и препоръчване на подходяща диета.
- Сглобете продукта съгласно инструкциите в ръководството и използвайте само оригиналните доставени части. Преди да започнете сглобяването, проверете дали всички части, изброени в списъка с части, са доставени.
- Поставете устройството върху суха и равна повърхност и го предпазете от влага. Като алтернатива, поставете неплъзгаща се подложка под устройството, за да предотвратите повреда на повърхността под него.
- Трябва да се отбележи, че фитнес уредите и техните аксесоари не са предназначени за игра. Следователно, домашният фитнес може да се използва само от лица, запознати с правилната му работа.
- Спрете незабавно да тренирате, ако почувствате замаяност, гадене, болка в гърдите или други физически дискомфорт. Консултирайте се с Вашия лекар относно допълнителни упражнения.
- Избягвайте контакт със ставите по време на тренировка.
- Всички регулируеми части трябва да бъдат настроени спрямо крайните им положения.

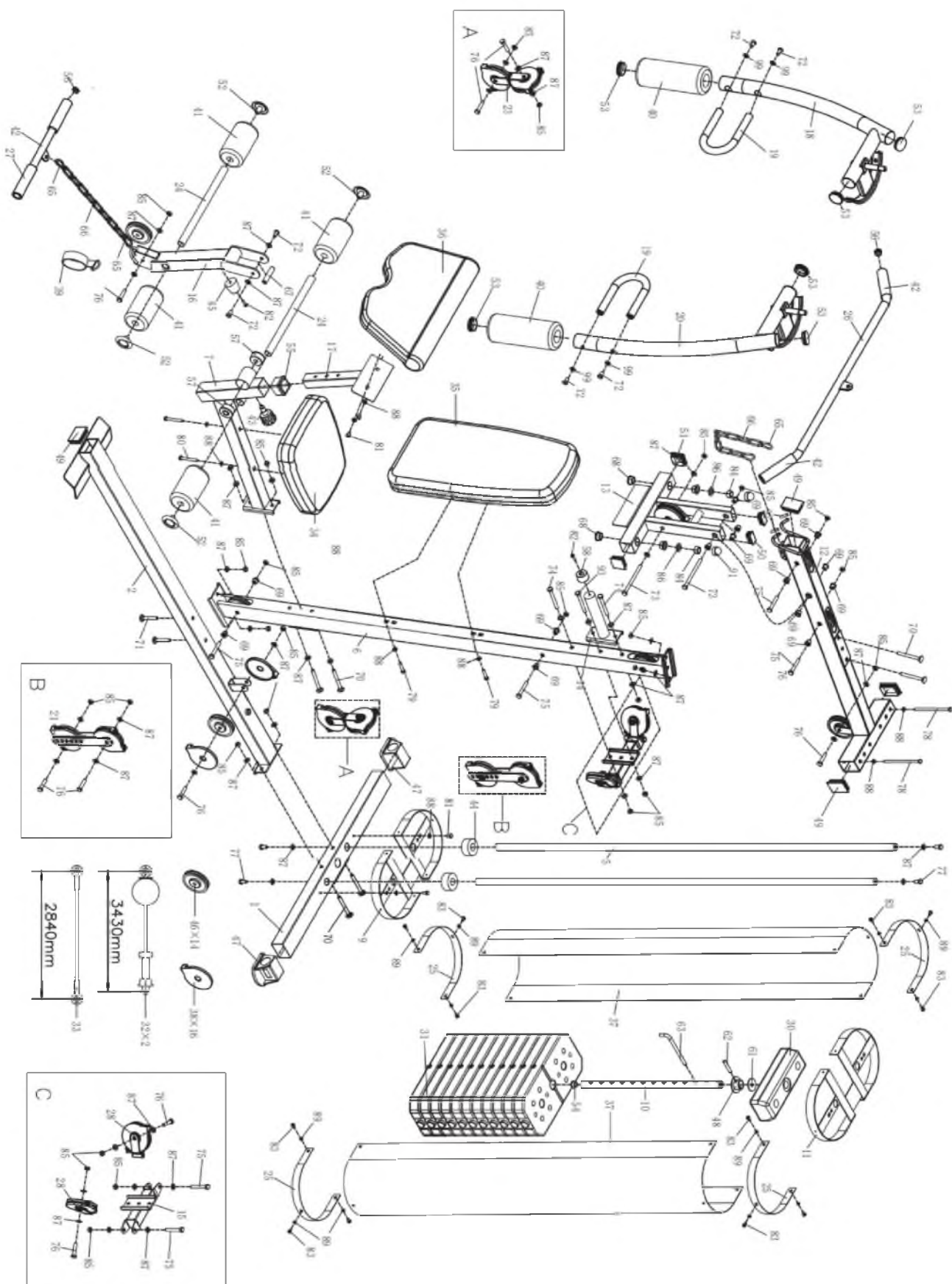
- Не спортувайте веднага след хранене.
- Кабелите са подложени на износване. Ваша отговорност е да предотвратите неочаквани повреди. Кабели трябва да се проверяват ежедневно. Проверявайте всички кабели, найлоновото покритие на всички кабели и зоната близо до края на всеки кабел. Сменете повреден или износен кабел незабавно. Не позволявайте на машината да се използва, докато повредените или износените кабели не бъдат сменени. Използването или допускането на машината да се използва с повреден кабел може да доведе до сериозни наранявания.
- Категория: Н за домашна употреба
- Ограничение на теглото: 120 kg

СПИСЪК С ЧАСТИ

No.	Name	Qty.	No.	Name	Qty.
1	Rear base tube	1	51	End cap	2
2	Stabilizer	1	52	Round end cap	4
3	N/A		53	Round end cap	6
4	N/A		54	Ball end cap	1
5	Guiding rod for the weight plate	2	55	Bushing	2
6	Front inclined tube	1	56	Round end cap	4
7	Seat support tube	1	57	Axle cover	2
8	N/A	1	58	Buffer 2	1
9	Lower rack	1	59	N/A	4
10	Adjustable rod	1	60	N/A	1
11	Upper rack	1	61	Flat washer	1
12	Top frame	1	62	Pin	1
13	Press unit	1	63	L shape pin	1
14	Limit tube	1	64	N/A	4
15	U shape connecting tube	1	65	Lock	5
16	Leg curler	1	66	chains	2
17	Post for preacher pad	1	67	Axle	1
18	Right butterfly arm	1	68	Pulley cover	4
19	Grip tube	2	69	Pulley cover	14
20	Left butterfly arm	1	70	Square neck bolt M10*90	6
21	Connecting plate for pulley	2	71	Square neck bolt M10*65	2
22	N/A		72	Allen bolt M10*20	6
23	Rotating U bracket	1	73	Hex bolt M10*135	2
24	Leg curl bar	2	74	Hex bolt M10*90	2
25	Fixing plate for the shroud	4	75	Hex bolt M10*65	6
26	Lat bar	1	76	Hex bolt M10*45	9
27	Short curl bar	1	77	Hex bolt M10*20	4
28	U shape bracket	2	78	Hex bolt M8*150	2
29	N/A	1	79	Hex bolt M8*85	2

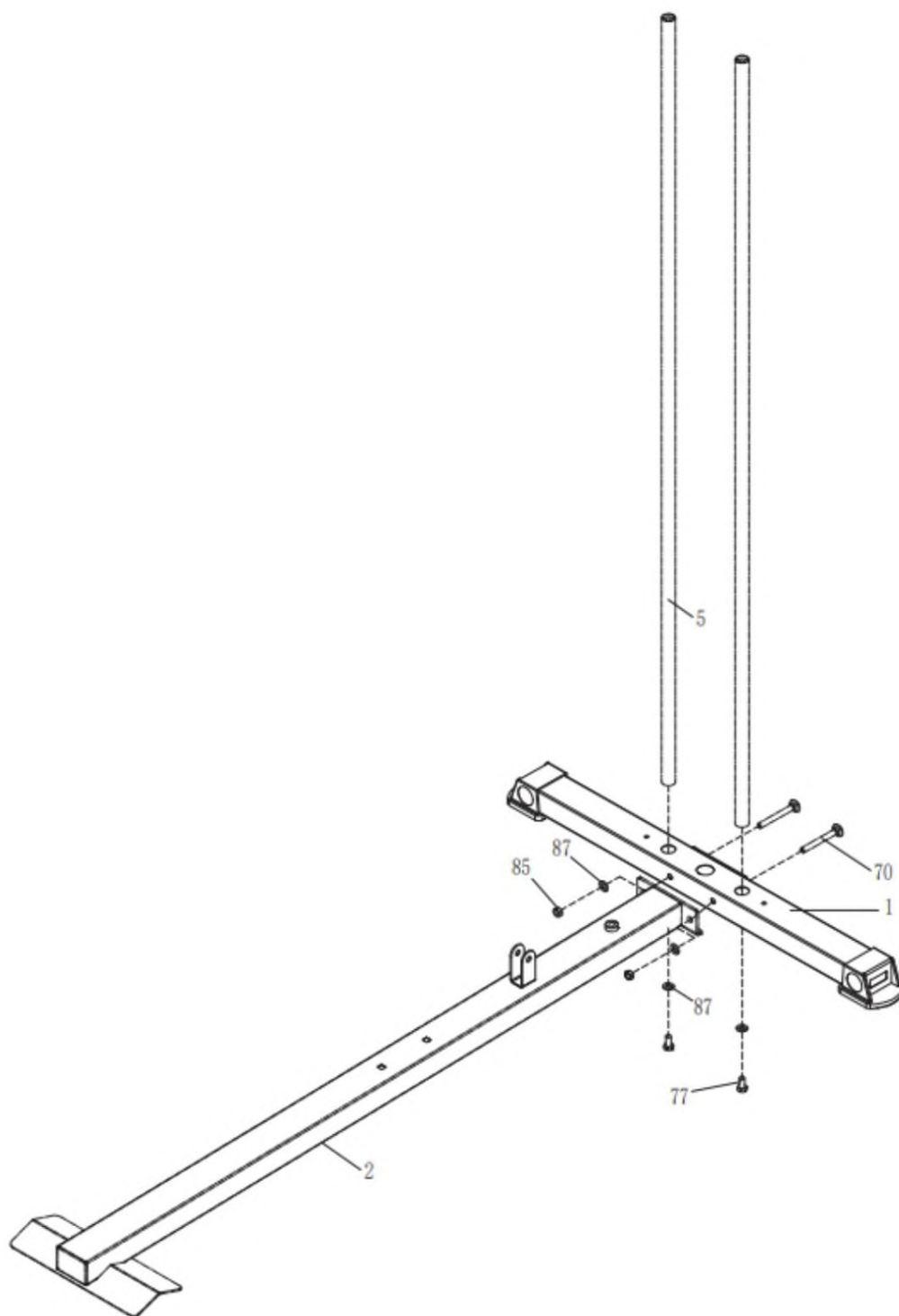
30	Top weight plate	1	80	Hex bolt M8*65	2
31	Weight plate	11	81	Hex bolt M8*15	6
32	Cable(3430mm)	2	82	Screw M6*20	2
33	Cable(2840mm)	1	83	Screw M6*20	12
34	Seat	1	84	Nylon nut M16	2
35	Backrest	1	85	Nylon nut M10	26
36	Preacher pad	1	86	Flat washer Φ16	2
37	Shroud	2	87	Flat washer Φ10	42
38	Pulley cover	16	88	Flat washer Φ8	10
39	Strap	1	89	Flat washer Φ6	12
40	Foam roller	2	90	N/A	1
41	Foam roller	4	91	Nut cap (M16)	2
42	N/A		92	PVC cover	2
43	Knob	2	93	Hex bolt M10*95	1
44	Cushion	2			
45	Buffer	1			
46	Pulley	14			
47	Foot cover	2			
48	Bushing	1			
49	End cap	4			
50	End cap	2			

ДИАГРАМА



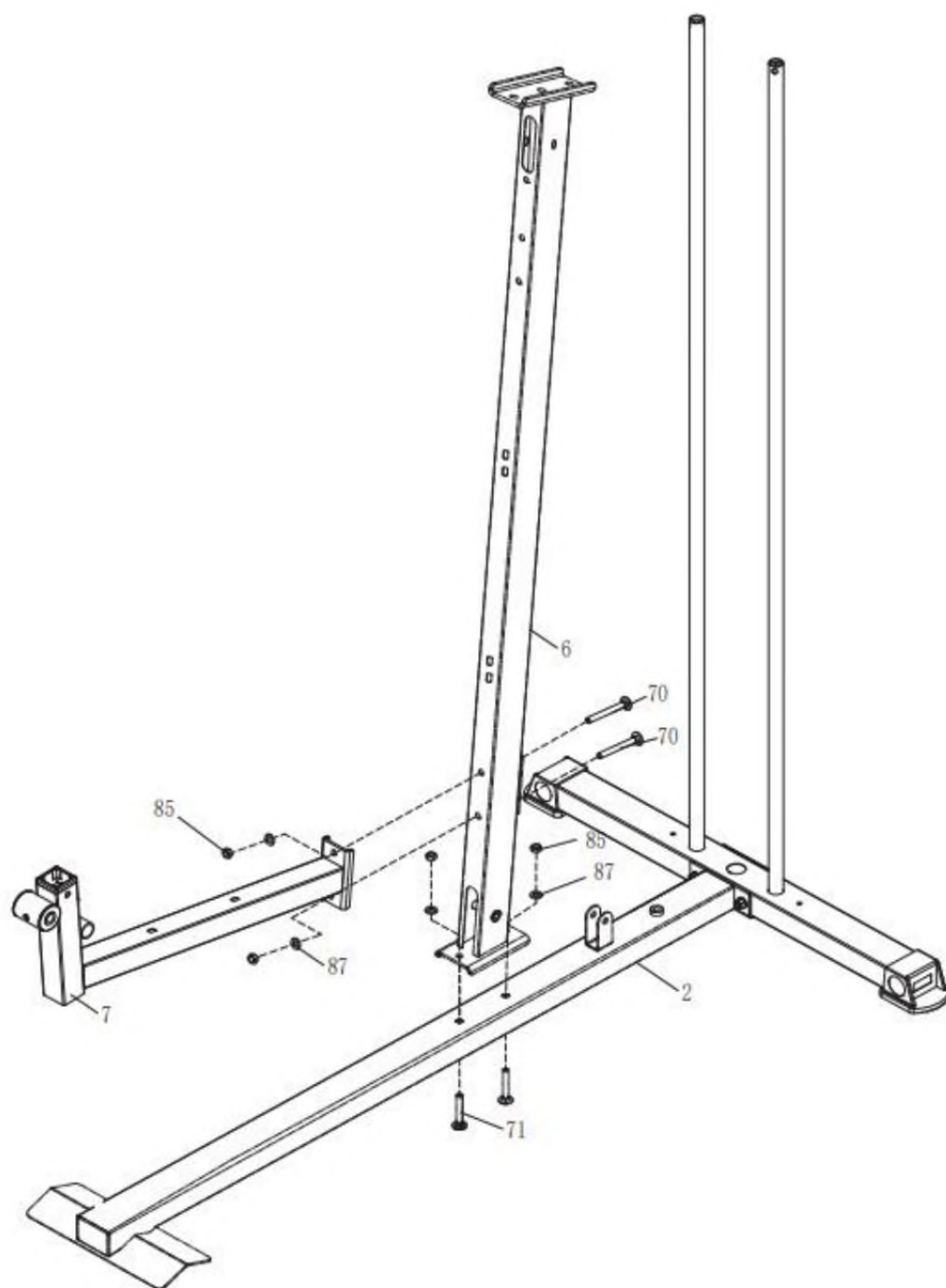
СГЛОБЯВАНЕ

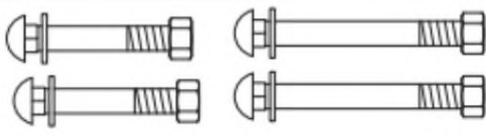
Стъпка 1

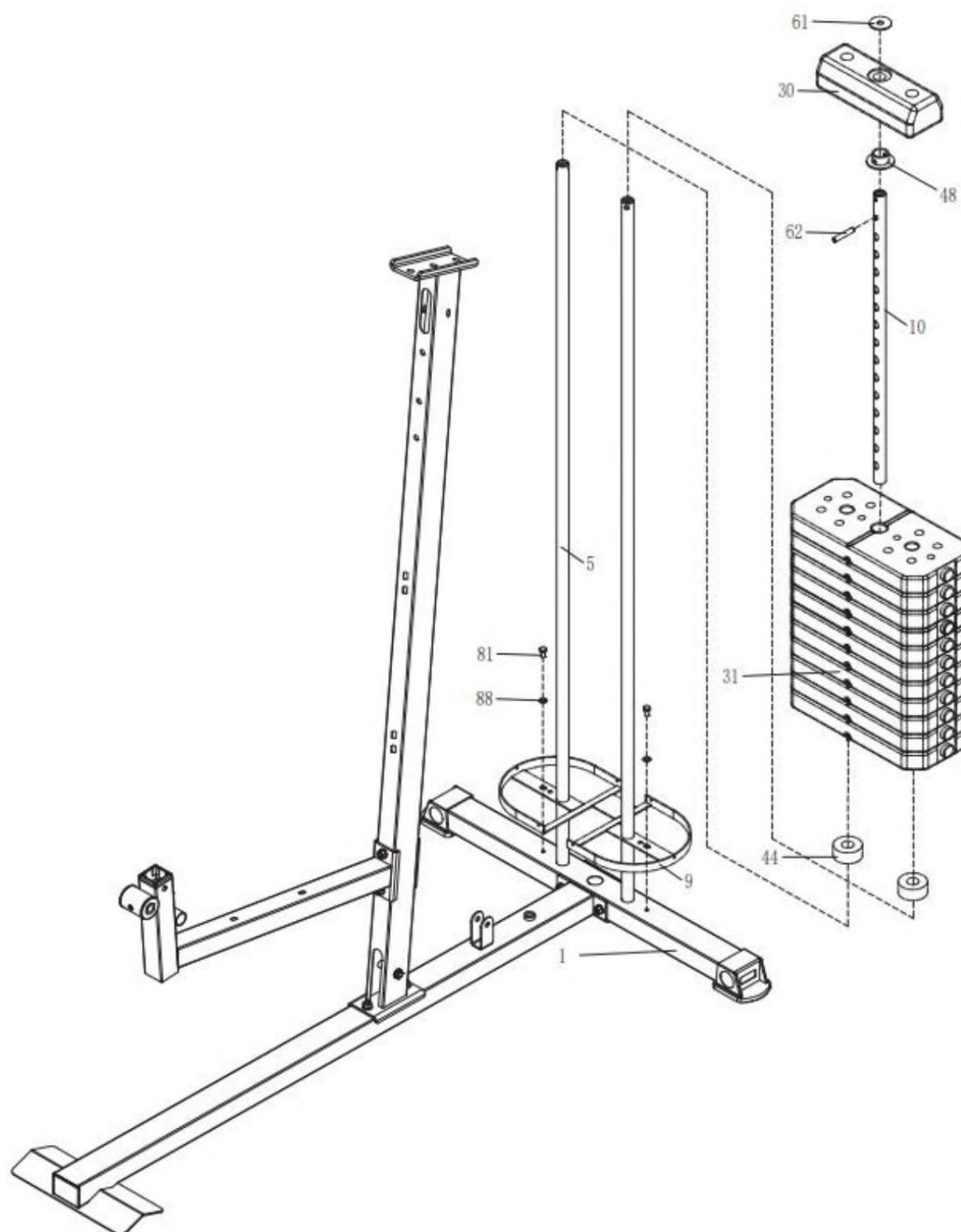


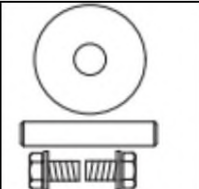
	#85 Найлонова гайка М10, 2х
	#70 Болт с квадратна шийка М10*90, 2х
	#87 Плоска шайба Ф10, 2х

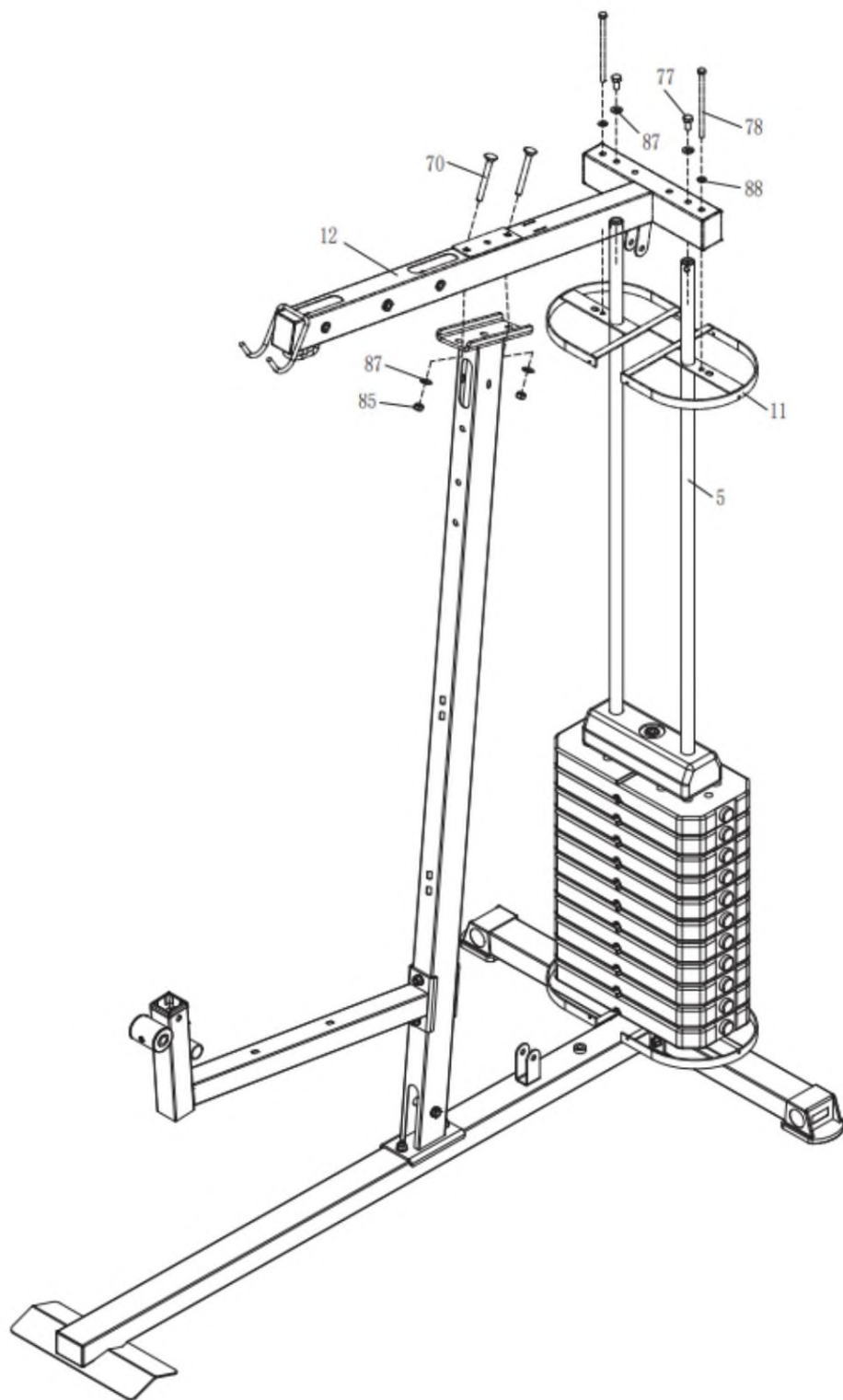
Стъпка 2



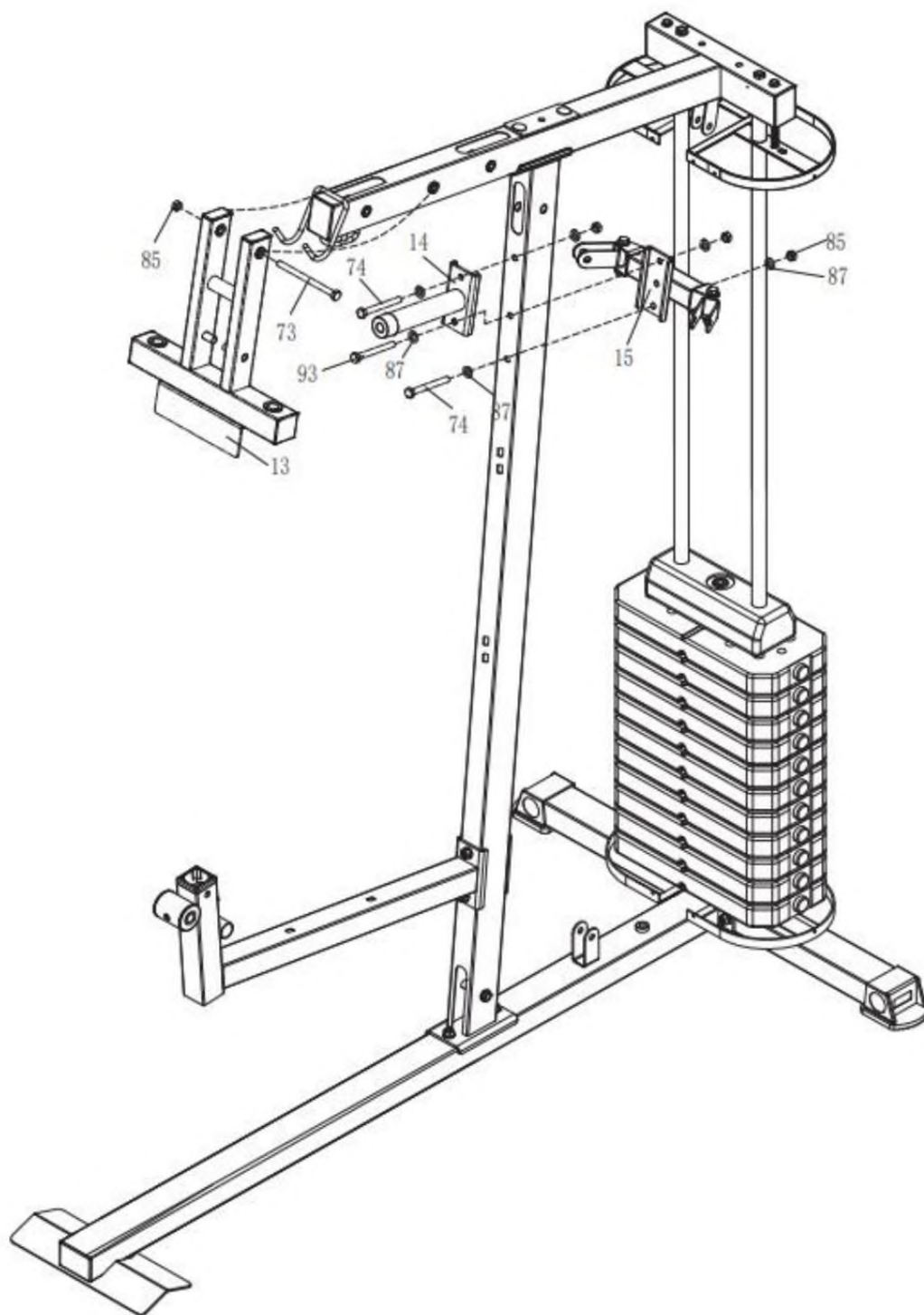
	#85 Найлонова гайка M10, 4x #71 Болт с квадратна шийка M10*65, 2x #87 Плоска шайба Ф10, 4x #70 Болт с квадратна шийка M10*90, 2x
---	--



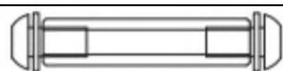
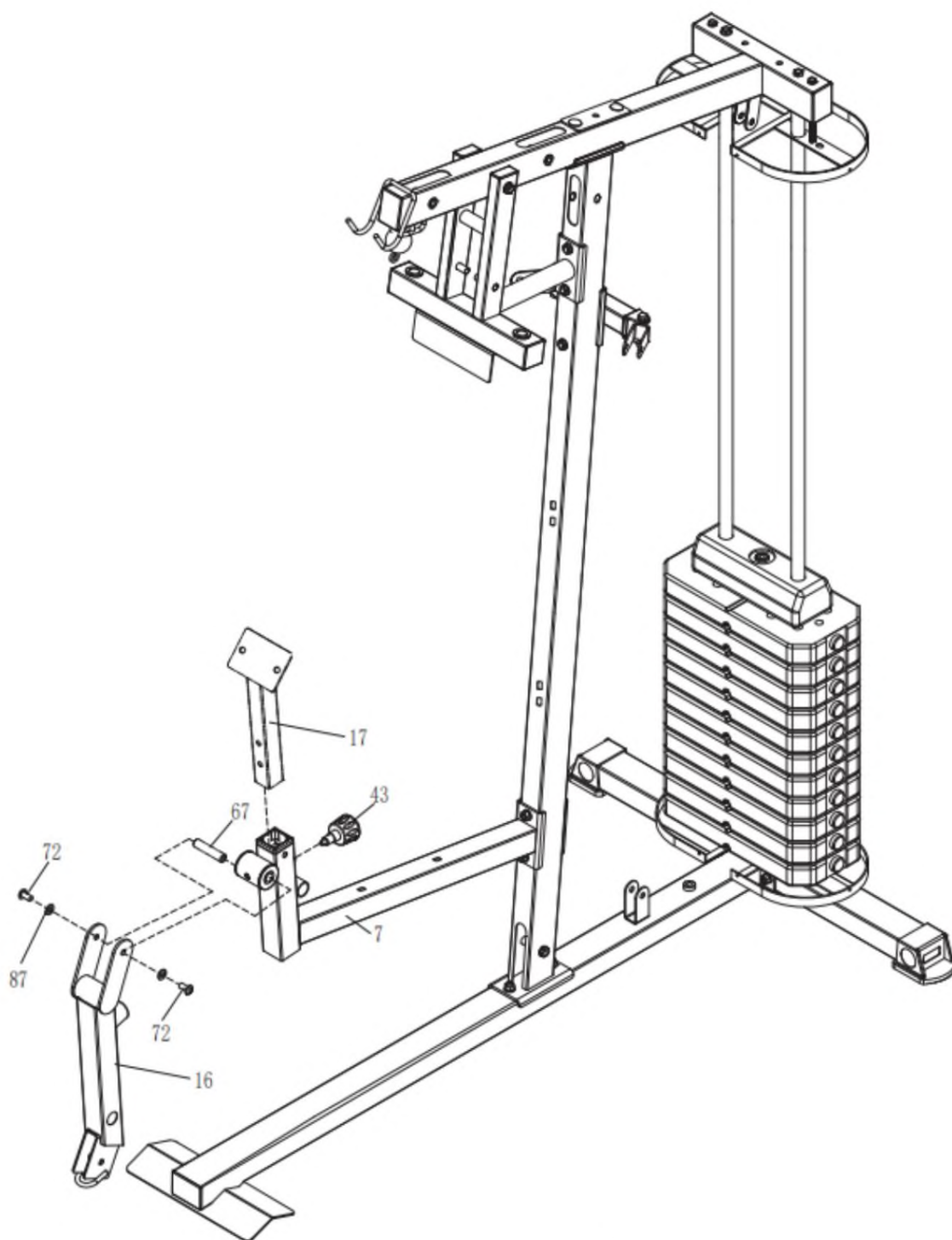
	#62 Щифт, 1x
	#61 Плоска шайба, 1x
	#88 Плоска шайба Ф8, 2x
	#81 Шестостенен болт М8*15, 2x



	#88 Плоска шайба Ф8, 2x #78 Шестостенен болт М8*150, 2x #85 Найлонова гайка М10, 2x #70 Болт с квадратна шийка М10*90, 2x #87 Плоска шайба Ф10, 2x
--	---



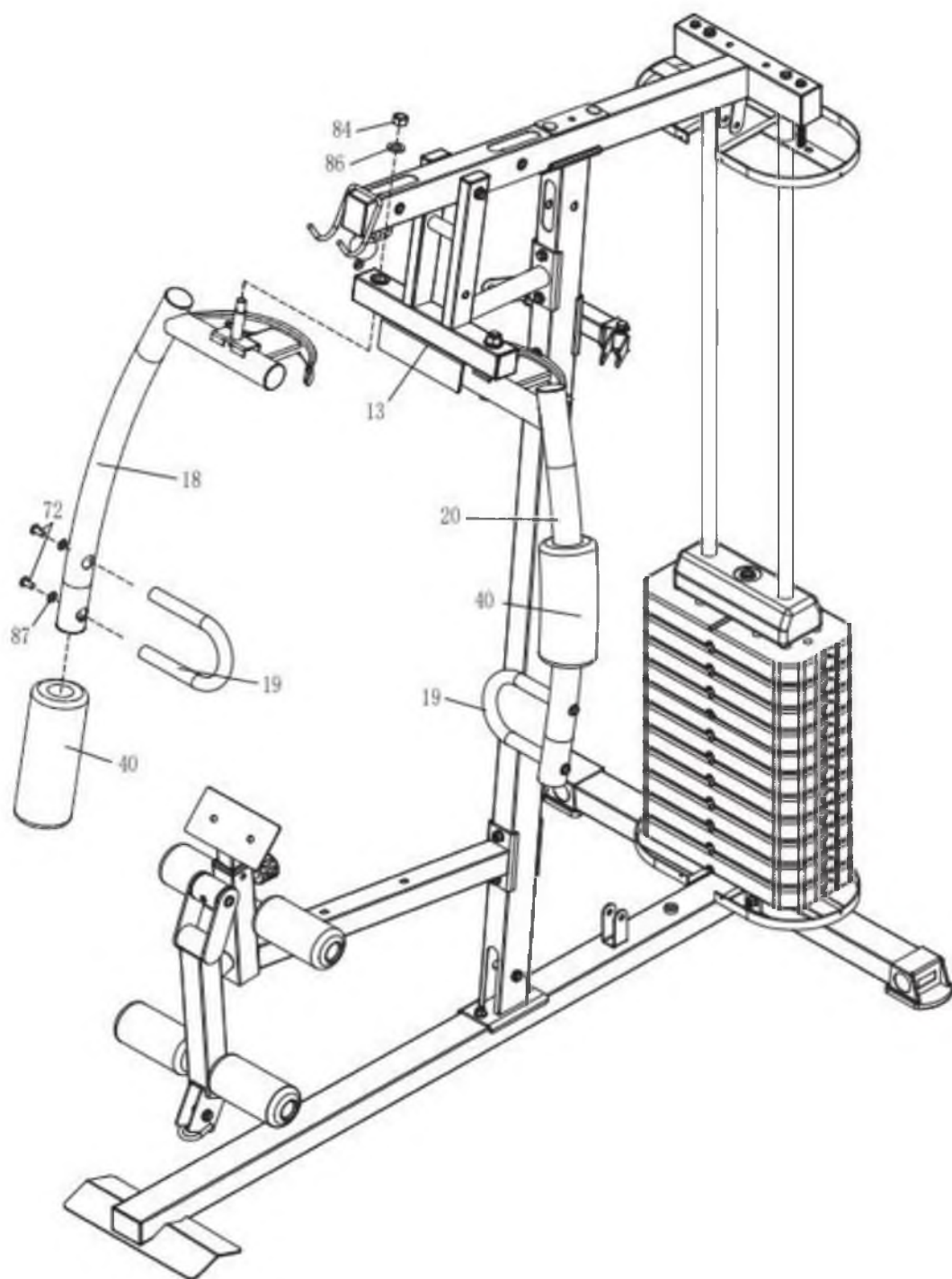
	#85 Найлонова гайка M10, 4x #73 Шестостенен болт M10*135, 1x #87 Плоска шайба Ф10, 6x #74 Шестостенен болт M10*90, 2x #93 Шестостенен болт M10*95, 1x
--	--



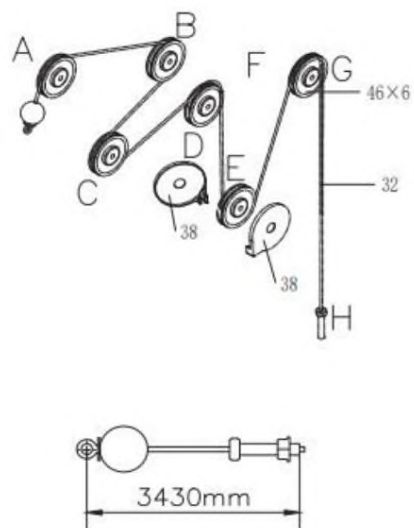
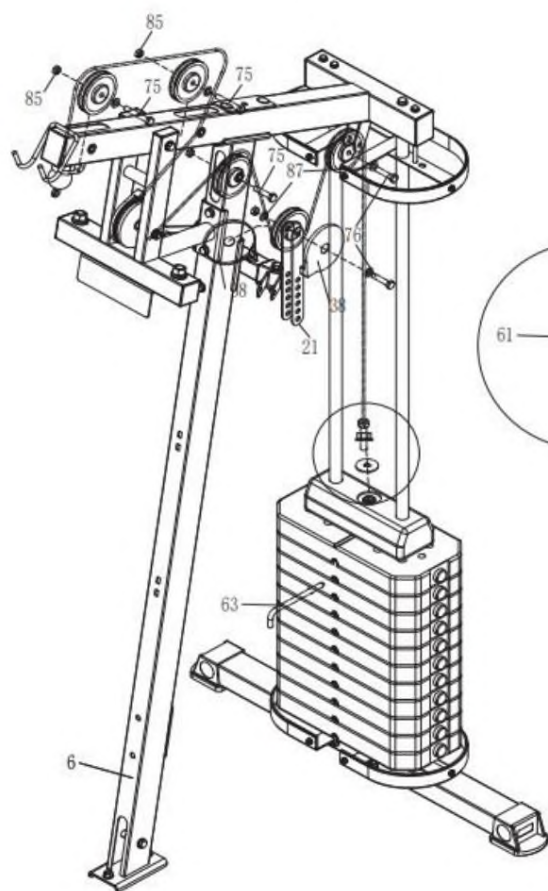
#67 Oc, 1x

#87 Плоска шайба Ф10, 2х

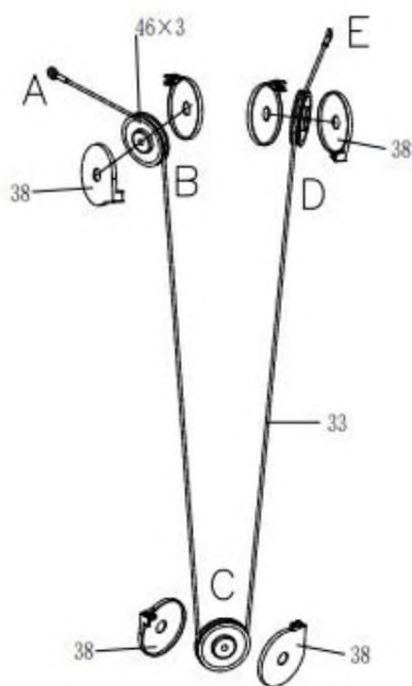
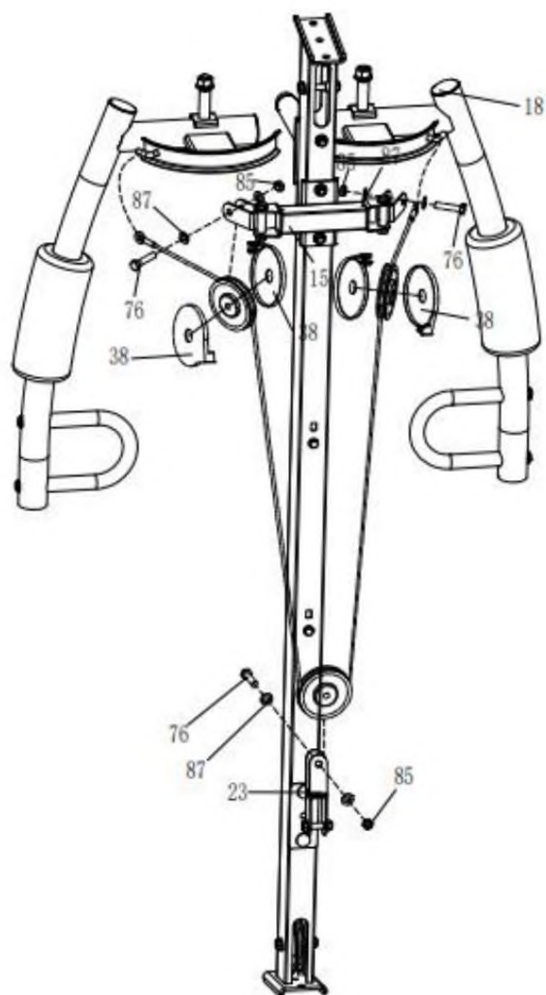
#72 Болт с шестостенен ключ М10*20, 2 бр.

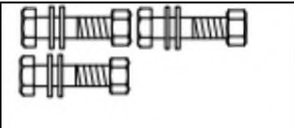


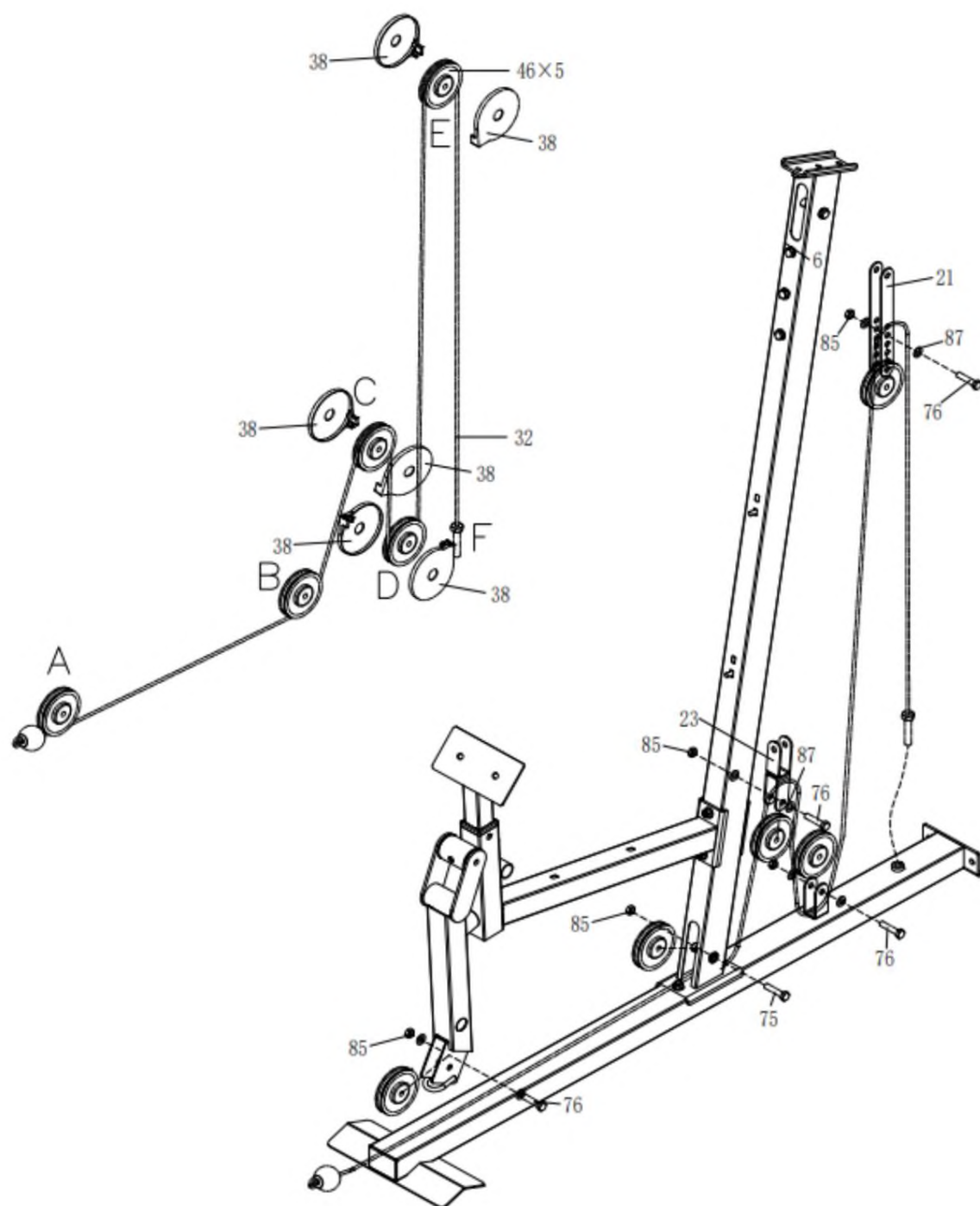
Стъпка 8



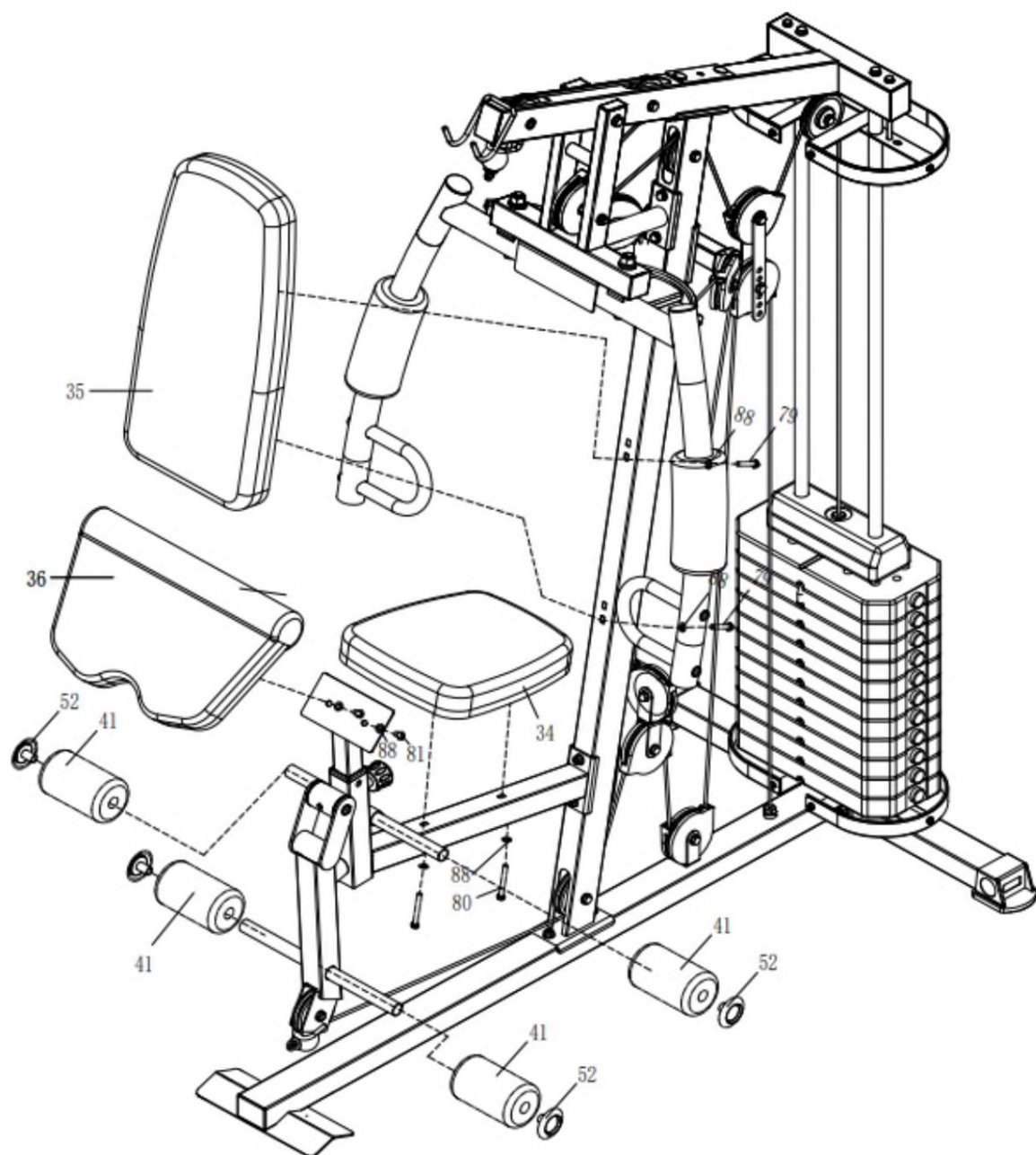
	#85 Найлонова гайка M10, 5x #87 Плоска шайба Ф10, 4x #75 Шестостенен болт M10*65, 3x #76 Шестостенен болт M10*45, 2x
--	--



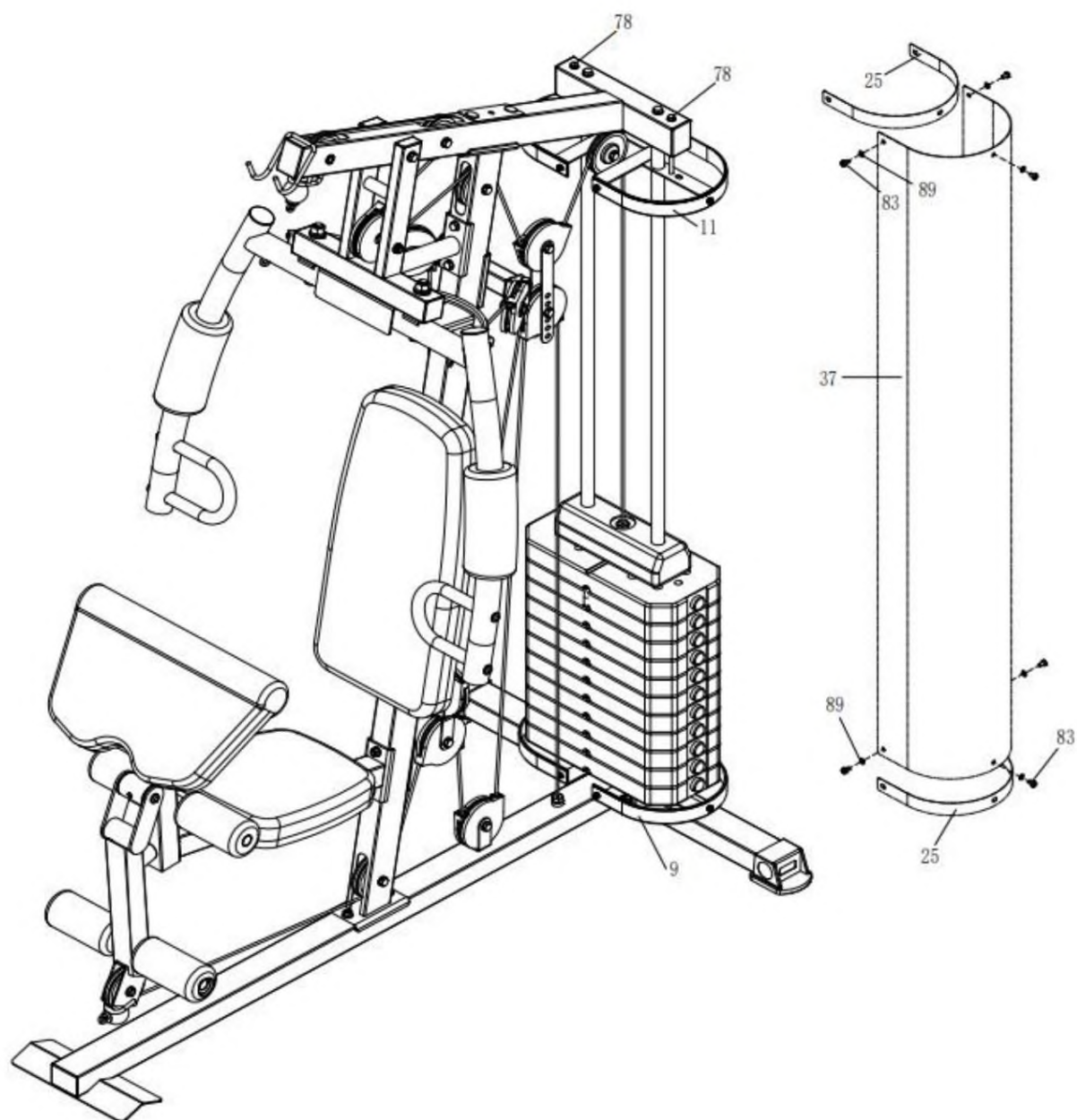
	#85 Найлонова гайка M10, 3x #87 Плоска шайба Ф10, 6x #76 Шестостенен болт M10*45, 3x
---	---

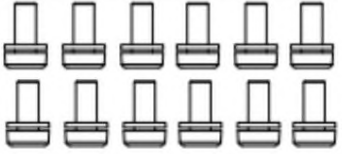


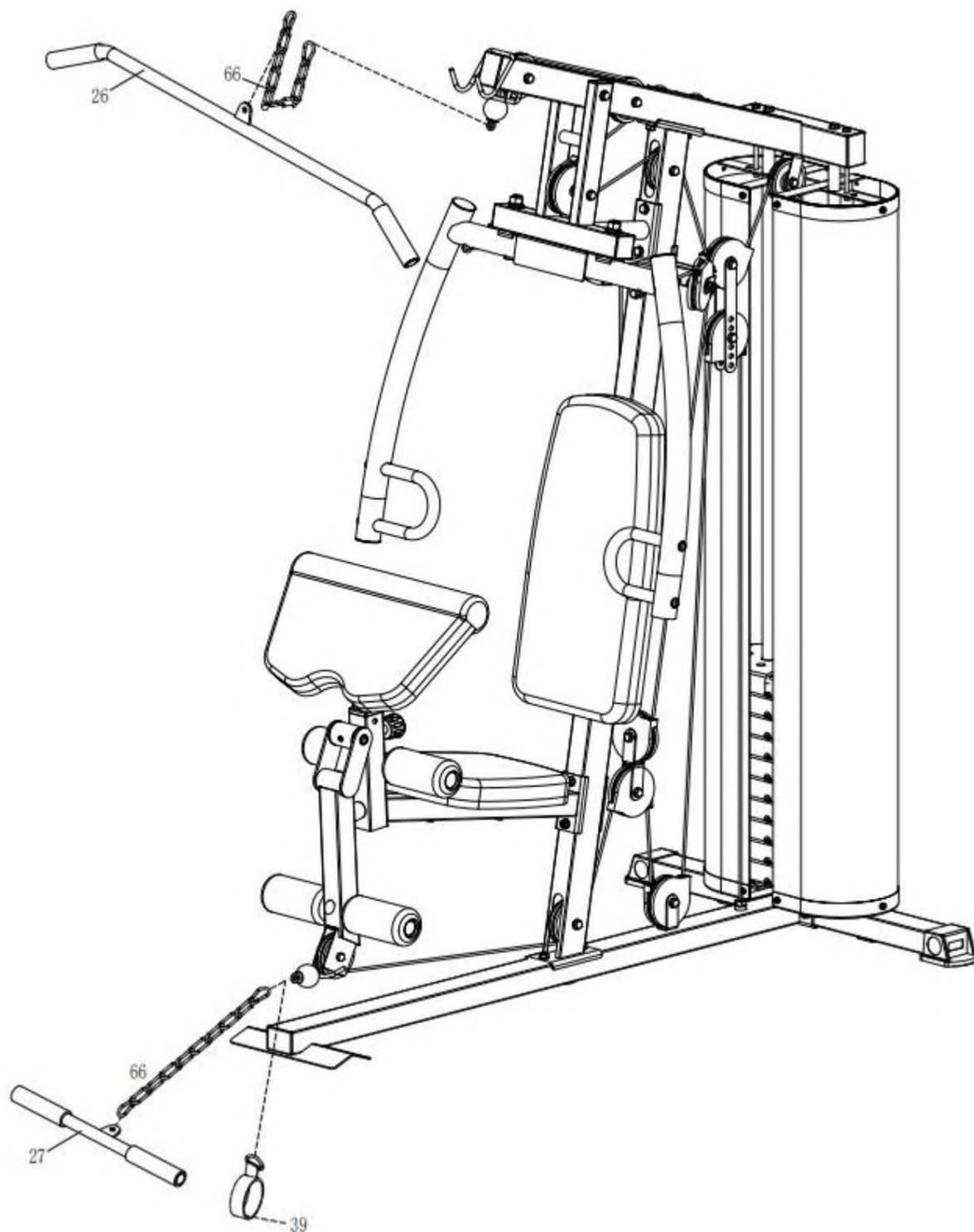
	#85 Найлонова гайка M10, 5x
	#87 Плоска шайба Ф10, 8x
	#75 Шестостенен болт M10*65, 2x
	#76 Шестостенен болт M10*45, 3x



	#88 Плоска шайба Ф8, 6х
	#79 Шестостенен болт М8*85, 2х
	#80 Шестостенен болт М8*65, 2х
	#81 Шестостенен болт М8*15, 2х



	#83 Винт М6*20, 12 бр. #89 Плоска шайба Ф6, 12
---	--



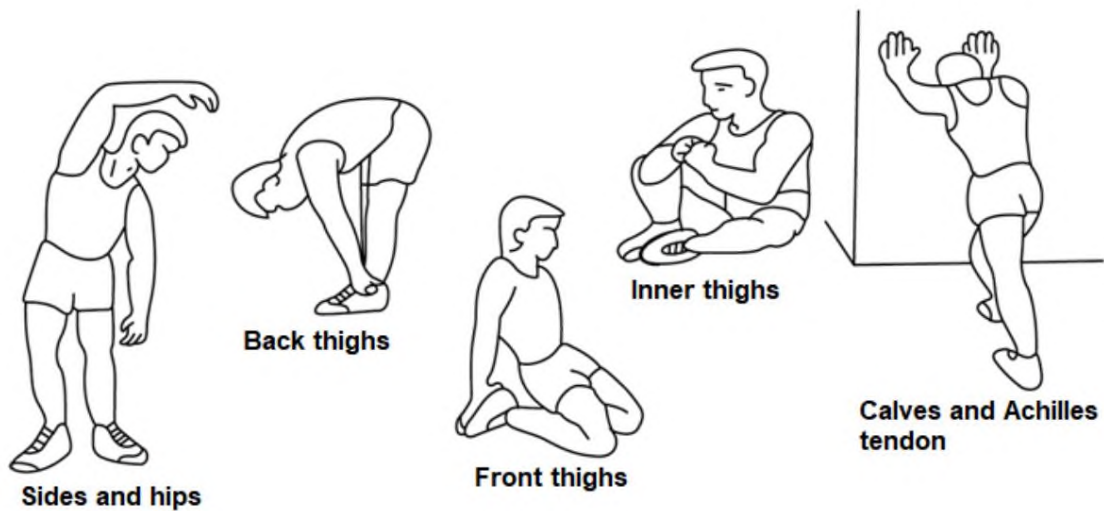
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЕ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическото състояние, оформят мускулите и в комбинация с балансирана диета водят до загуба на тегло.

1. ЗАГРЯВАНЕ

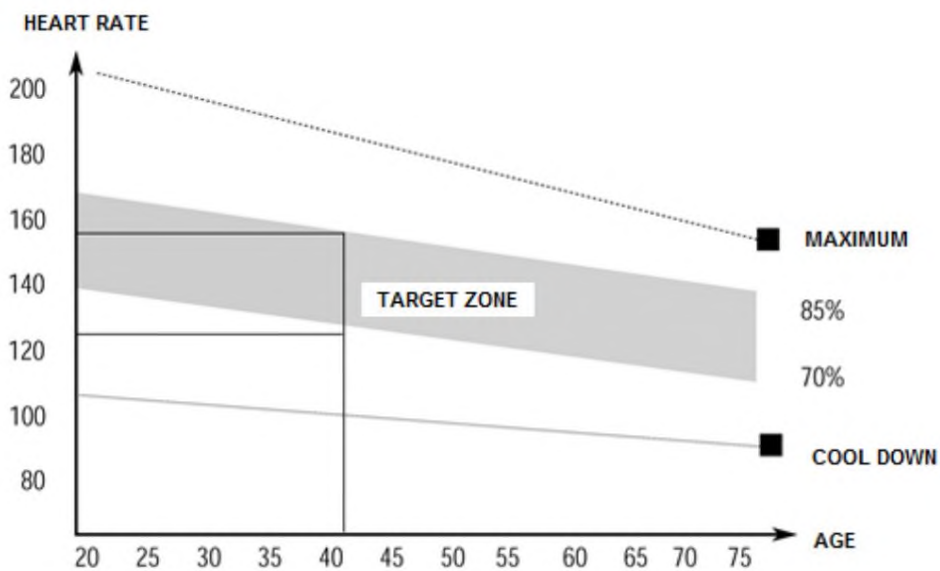
Тази фаза служи за подобряване на кръвообращението на цялото тяло и за загряване на мускулите, за намаляване на риска от конвулсии и мускулни наранявания. Препоръчваме изпълнението на упражненията за разтягане 19

по-долу. При влачене, останете в крайна позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не вибрират.



2. УПРАЖНЕНИЯ

Тази фаза е най-физически изисквателната част. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да е еднакво през цялото упражнение. Сърдечната честота трябва да е в целевата зона (вижте фигурата по-долу).



Тази фаза трябва да продължи поне 12 минути. Повечето хора тренират в продължение на 15-20 минути.

3. ВРЕМЕ ЗА ОХЛАЖДАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Трябва да отнеме приблизително 5 минути. Можете да повторите загреващите упражнения или да продължите да тренирате с по-бавно темпо.

Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно - трябва да избягвате резки движения и вибрации.

С подобрена физическа форма можете да удължите и увеличите интензивността на упражненията. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

Оформяне на мускулите

За оформяне на мускулите е важно да се зададе високо натоварване. Мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това да не можете да тренирате толкова дълго, колкото обикновено. Ако се опитвате едновременно да подобрите състоянието си, трябва да коригирате тренировките си. Тренирайте по обичайния начин по време на загревката и

финалните етапи на тренировката, но увеличете съпротивлението на устройството в края на упражнението. Може да се наложи да намалите скоростта, за да поддържате сърдечната честота в целевата област.

ЗАГУБА НА ТЕГЛО

Броят на изгорените калории зависи от продължителността и интензивността на упражнението. Същността е същата като при фитнес упражненията, но целта е различна.

ПОДДРЪЖКА

1. След тренировка избършете потта, за да избегнете корозия. Почистете устройството с мека кърпа и меки почистващи препарати. Не използвайте абразивни почистващи препарати или разтворители върху пластмасовите части.
2. В случай на повишен шум от машината, всички болтове и съединения трябва да бъдат проверени и затегнати правилно.
3. Продуктът трябва да се поставя на чисто, проветриво и сухо място.
4. Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично в най-близкия пункт за скрап.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния срок и условия за предаване на рекламация. **Продавачът е САКСО ООД**, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър. Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не. "Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност. "Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24 месеца гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в гаранционния сертификат, фактурата, разписката за доставка или други документи, свързани със стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качество на стоките Продавачът гарантира, че доставените Стоки ще бъдат за определен период от време годни за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат обичайните си или договорени характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти в резултат на (ако е приложимо): 1. Грешка на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифициран ремонт, неправилно сглобяване, недостатъчно вкарване на колчето на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и манивелите

2. Неправилна поддръжка

3. Механични повреди

4. Редовна употреба (напр. износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, стави, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/мултиколело и др.)

5. Неизбежно събитие, природно бедствие

6. Корекции, направени от неквалифицирано лице

7. Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и т.н.

Процедура за гаранционни reklamации

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача Стоки веднага след поемане на отговорността за Стоките и щетите по тях, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери Стоките, така че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на гаранционна reklamация Купувачът е длъжен, при поискване от Продавача, да докаже покупката и валидността на reklamацията чрез фактура или разписка за доставка, която включва серийния номер на продукта, или евентуално чрез документите без серийен номер. Ако Купувачът не докаже основателността на гаранционната претенция с тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не се покрива от Гаранцията (напр. в случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на докладване на дефекта по погрешка и т.н.), Продавачът има право да изиска обезщетение за всички разходи, произтичащи от ремонта. Стойността се калкулира съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, претенцията за гаранция не се приема.

Продавачът си запазва правото да поиска обезщетение за разходи, произтичащи от фалшива гаранционна reklamация.

В случай, че Купувачът предяви reklamацията относно Стоките, която е законно покрита от Гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът ще отстрани докладваните дефекти чрез ремонт или замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за гаранционни reklamации, описани в този параграф.

Продавачът ще уреди гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните Стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. За ден на уреждане на гаранционната претенция се счита денят, в който ремонтните или заменени Стоки са предадени на Купувача. Когато Продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamация в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоката, той и Купувачът се споразумяват за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не бъде сключено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор: САКСО ООД

Офис: Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20

Телефон: 0894 566 060

E-mail: office@yako.bg

Web: www.yako.bg

www.insportline.bg