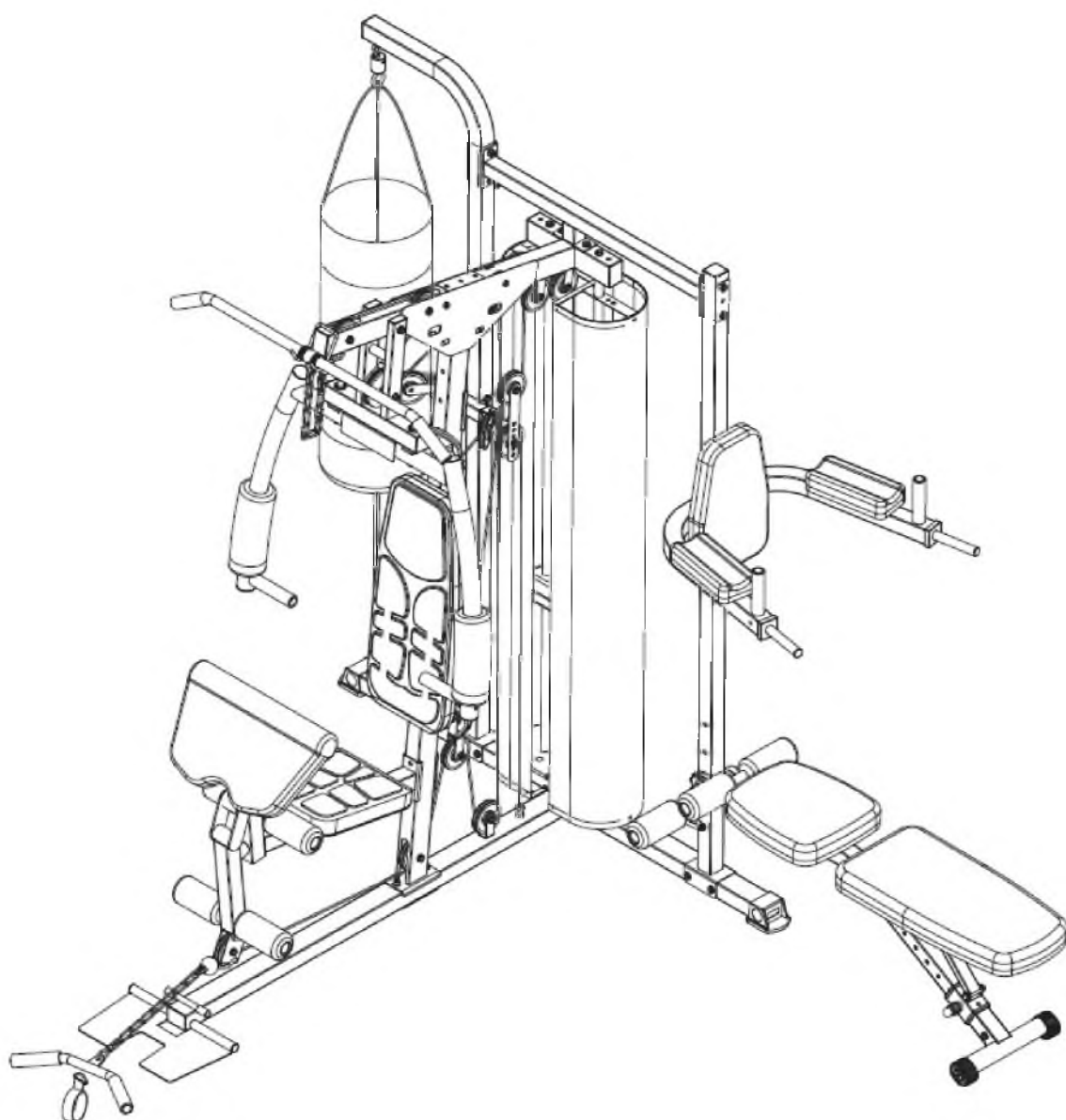




УПОТРЕБИТЕЛСКО РЪКОВОДСТВО – CZ
IN 25936 Гладиятор inSPORTline Profigym C60



СЪДЪРЖАНИЕ

БЕЗОПАСНОСТНИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.....	3
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ- А.....	4
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ НА- В.....	5
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ НА- С.....	6
СХЕМА- А.....	7
СХЕМА- В.....	8
СХЕМА- С.....	9
МОНТАЖ- А.....	10
МОНТАЖ- В.....	23
МОНТАЖ- С.....	25
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ.....	31
ПОДДРЪЖКА.....	32
ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА.....	32
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ.....	32

SevenSport s.r.o. си запазва правото да извършва промени и подобрения на своя продукт без предизвестие. Посетете нашите уебсайтове www.yako.bg, www.insportline.bg, за новата версия на ръководството.

БЕЗОПАСНОСТНИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Ръководството служи за ефективно използване на продукта. Преди употреба прочетете внимателно ръководството и го съхранявайте за бъдеща употреба.
- Бъдете особено внимателни по време на монтажа, помолете друг възрастен за помощ.
- За да осигурите максимална безопасност, редовно проверявайте дали няма повредени или износени части.
- Ако уредът ще се използва и от друго лице, е важно то да се запознае с всички инструкции, посочени в настоящото ръководство.
- На уреда може да тренира едновременно само 1 човек.
- Преди да използвате уреда, проверете дали всички винтове и гайки са добре затегнати и всички шарнирни връзки са в добро състояние.
- Преди да започнете тренировка, премахнете всички опасни предмети с остри ръбове от околното пространство.
- Използвайте уреда само ако е напълно изправ и напълно функционален.
- Повредените, износени или дефектни части трябва да бъдат заменени с нови възможно най-скоро. Спрете да използвате уреда, докато не бъде напълно в изправност.
- Преди да разрешите на детето да тренира на уреда, преценете неговото психическо и физическо състояние. Децата могат да тренират само под наблюдението на възрастен, който да следи за правилното използване на уреда. Уредът за фитнес не е детска играчка.
- Около уреда трябва да има минимум 0,6 м свободно пространство. Някоя регулируема част на уреда не трябва да стърчи и да пречи на движението на потребителя.
- Около целия уред трябва да има достатъчно свободно пространство.
- Имайте предвид, че неправилно или прекомерно упражняване може да доведе до увреждане на здравето.
- Преди да използвате продукта, е необходимо да го закрепите срещу нежелано движение с помощта на регулируеми крачета.
- Поставете уреда на равна повърхност и осигурете неговата стабилност.
- За упражненията използвайте подходящо облекло и обувки. Не тренирайте с облекло, което може да се закачи за уреда (например прекалено дълго и широко облекло). Препоръчваме здрави спортни обувки с противоплъзгаща подметка.
- Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, се консултирайте с лекар. Лекарят може да ви предложи подходяща тренировъчна програма и да ви препоръча подходяща диета.
- Сглобете продукта според инструкциите в ръководството и използвайте само оригиналните доставни части. Преди да започнете сглобяването, проверете дали са доставени всички части, посочени в списъка с части.
- Поставете уреда на суха и равна повърхност и го предпазвайте от влага. Ако е необходимо, поставете под уреда противоплъзгаща подложка, за да предотвратите повреждане на повърхността под уреда.
- Трябва да се има предвид, че уредите за упражнения и техните аксесоари не са предназначени за игра. Затова фитнес уредът може да се използва само от лица, които са запознати с правилното му функциониране.
- Прекратите незабавно тренировката, ако започнете да изпитвате замаяване, гадене, болка в гърдите или други физически неразположения. Консултирайте се с лекар за по-нататъшни тренировки.
- По време на тренировка избягвайте контакт с ставните връзки.
- Всички подвижни части трябва да бъдат настроени, като се има предвид крайните им положения.

- Не тренирайте веднага след хранене.
- Въжетата са износващи се елементи. Ваша отговорност е да предотвратите неочаквани повреди. Въжетата трябва да се проверяват ежедневно. Проверявайте всички въжета и найлоновите калъфи на всички въжета, както и областта в близост до края на всяко въже. Сменете незабавно повреденото или износено въже. Не позволявайте машината да се използва, докато не смените повредените или износени въжета. Използването или позволяването на използването на машината с повредено въже може да доведе до сериозни наранявания.
- Употреба: Н за домашна употреба
- Носимост: 120 кг

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ - А

Означе ние	Наименование	Бр.	Означе ние	Наименование	Бр.
1	Задна рамка на основата	1	29	Съединителен шарнир за усилваща щанга	1
2	Средна рамка на основата	1	30	Горна част на тежестта	1
3	Капак	2	31	Тежест	11
4	Стъпка	1	32	Въже (3750 мм)	2
5	Водачи за тежести	2	33	Въже (2840 мм)	1
6	Предна наклонена рамка	1	34	Седалка	1
7	Седлови рамка	1	35	Облегалка за гърба	1
8	Ос на стъпалото	1	36	Подложка за ръце	1
9	Долна рамка на тежестта	1	37	Капак	2
10	Пръчка за избор на тежест	1	38	Капак на ролката	16
11	Горна рамка на тежестта	1	39	Ремък	1
12	Горна рамка на кулата	1	40	Пенен валеж	2
13	Рама за лежанка	1	41	Пяна валеж	4
14	Граница	1	42	Дръжки	6
15	Свързваща рамка във формата на U	1	43	Ръчен винт	1
16	Рама за легинг	1	44	Закрепител за тежести	2
17	Рама за подложка за ръце	1	45	Спиралка за рамката за лежанка	1
18	Рама за упражнения с пеперуда – дясна	1	46	Ролка	15
19	Дръжки за лежанка	2	47	Капак за краката	2
20	Рамка за упражнения „пеперуда“ – лява	1	48	Калъф	1
21	Свързваща пластина за ролки	2	49	Крайник	4
22	Горна свързваща рамка	1	50	Крайник	2
23	Въртящ се държач във формата на U	1	51	Крайник	2
24	Пръчка за пяна валежи за легиране	2	52	Кръгла крайник	4
25	Закрепваща пластина за капак	4	53	Кръгла крайник	6
26	Пръчка за укрепване	1	54	Капачка	1
27	Извит вал	1	55	Втулка	1
28	U-образна стойка	2	56	Капачка	6

57	Капачка на оста	2	81	Шестостенен винт М8*15	6
58	Закрепители	1	82	Винт М6*20	3
59	Капачка на оста	4	83	Винт М6*15	12
60			84	Нейлонова гайка М16	2
61	Плоска шайба	1	85	Нейлонова гайка М10	28
62	Пин	1	86	Плоска подложка Ф16	2
63	L-образен щифт	1	87	Плоска шайба Ф10	46
64	Нитове	4	88	Плоска шайба Ф8	14
65	Предпазител	4	89	Плоска подложка Ф6	12
66	Верига	2	90	Гумена подложка	1
67	Ос	1	91	Капачка за гайки (М16)	2
68	Капачка на ролка	4	92	PVC капачка	2
69	Капачка на ролка	18	93	Шестограмен винт М10*95	1
70	Винт М10*90	6	94	Разделителна вложка	2
71	Винт М10*70	2	95	PVC капак	2
72	Имбусов винт М10*20	4	96	Извита шайба Ф10	2
73	Шестостенен винт М10*135	2			
74	Шестостенен винт М10*90	4		Ключ 14# 17#	2
75	Шестостенен винт М10*65	3		Ключ с шестограмна глава 6#	2
76	Шестостенен винт М10*45	11		Специален ключ	1
77	Шестостенен винт М10*20	4			
78	Шестостенен винт М8*150	2			
79	Шестостенен винт М8*85	2			
80	Шестостенен винт М8*65	2			

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ – Б

Означе ние	Наименование	Бр.	Означе ние	Наименование	Бр.
1	Долна рамка	1	8	Нейлонова гайка (М8)	1
2	Горна рамка	1	9	Шестостенен винт (М10*95)	2
3	Боксов чувал	1	10	Шестостенен винт (М10*20)	4
4	Въже	1	11	Винт (М10*70)	2
5	Капачка	1	12	Плоска подложка Ф10	10
6	Предпазител	2	13	Нейлонова гайка (М10)	4
7	Имбусов винт (М8*45)	1			

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ – С

Означе ние	Наименование	Бр.	Означ ение	Наименование	Бр.
1	Долна рамка	1	26	Шестостенен винт (M8*75)	2
2	Горна рамка	1	27	Плоска подложка (Ф10)	30
3	Н/Д	1	28	Задна рамка	1
4	Ляво дръжко	1	29	Плоска подложка (Ф8)	18
5	Дясна ръкохватка	1	30	Нейлонова гайка (M10)	11
6	Вертикална щанга за дръжки	2	31	Шестостенен винт (M10*75)	1
7	Пяна валяк	1	32	Основна рамка	1
8	Н/Д		33	Рама на облегалката	2
9	Облегалка за гърба	1	34	Регулируема рамка	1
10	Подложка за ръце	2	35	Регулируема рамка	1
11	Пръчка за пяна	1	36	Ръчен винт	1
12	Дръжка	4	37	Гайка M10	1
13	Н/Д		38	Капачки	2
14	Капачка	4	39	Закрепващ елемент	1
15	Капачка	4	40	Седалка	1
16	Крайник с отвор	2	41	Облегалка за гърба	1
17	Пяна валяк	4	42	Капачка	4
18	Пин	1	43	Дистанционна вложка	2
19	Шестостенен винт (M10*95)	2	44	Плоска шайба (Ф10)	1
20	Шестостенен винт (M8*80)	1	45	Шестостенен винт (M10*65)	1
21	Шестостенен винт (M10*20)	9	46	Шестостенен винт (M8*40)	4
22	Винт (M10*75)	2	47	Винт с двойна канавка (M10*185)	2
23	Винт (M10*65)	1			
24	Шестостенен винт (M8*65)	6			
25	Нейлонова гайка (M8)	1			

CXEMA – A

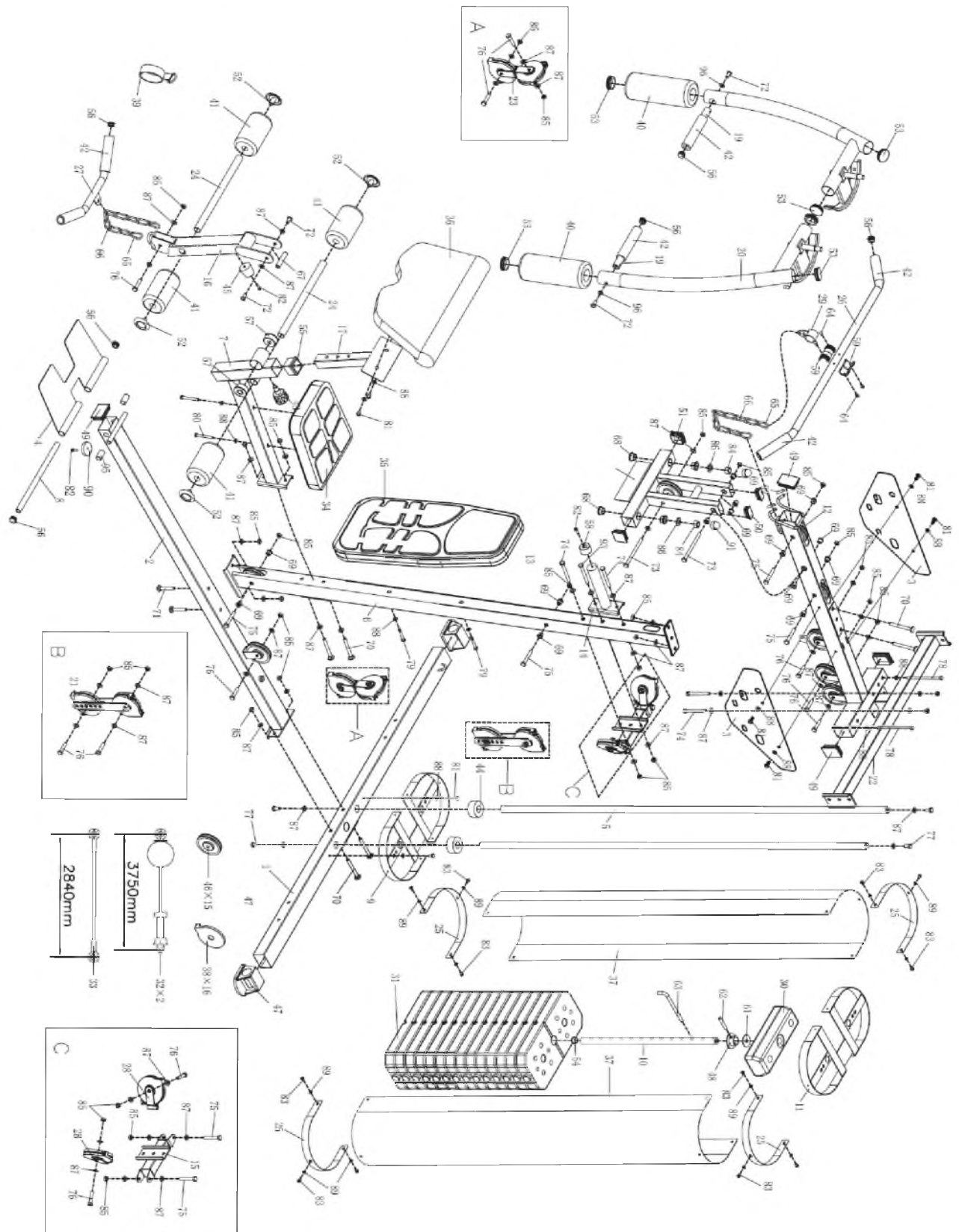
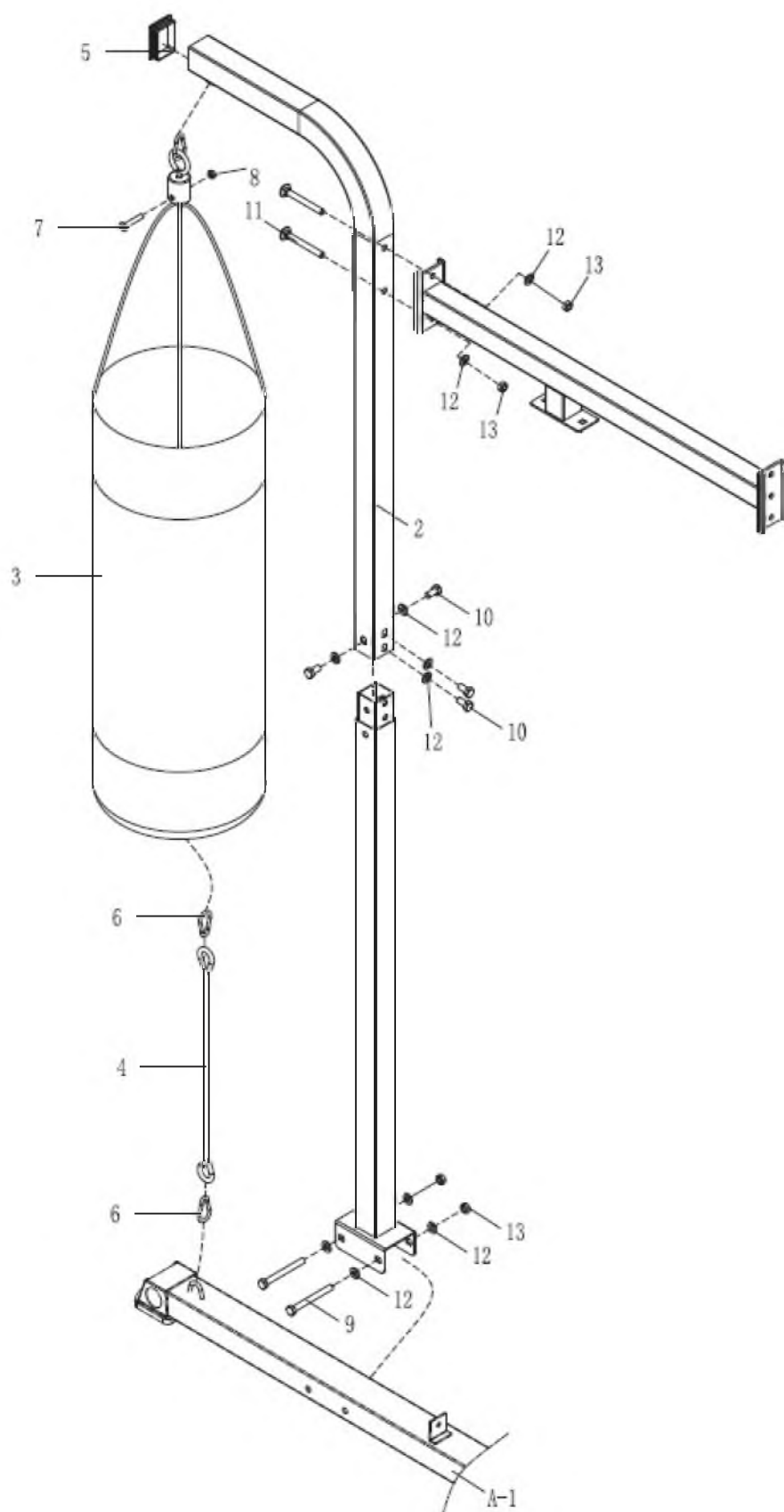
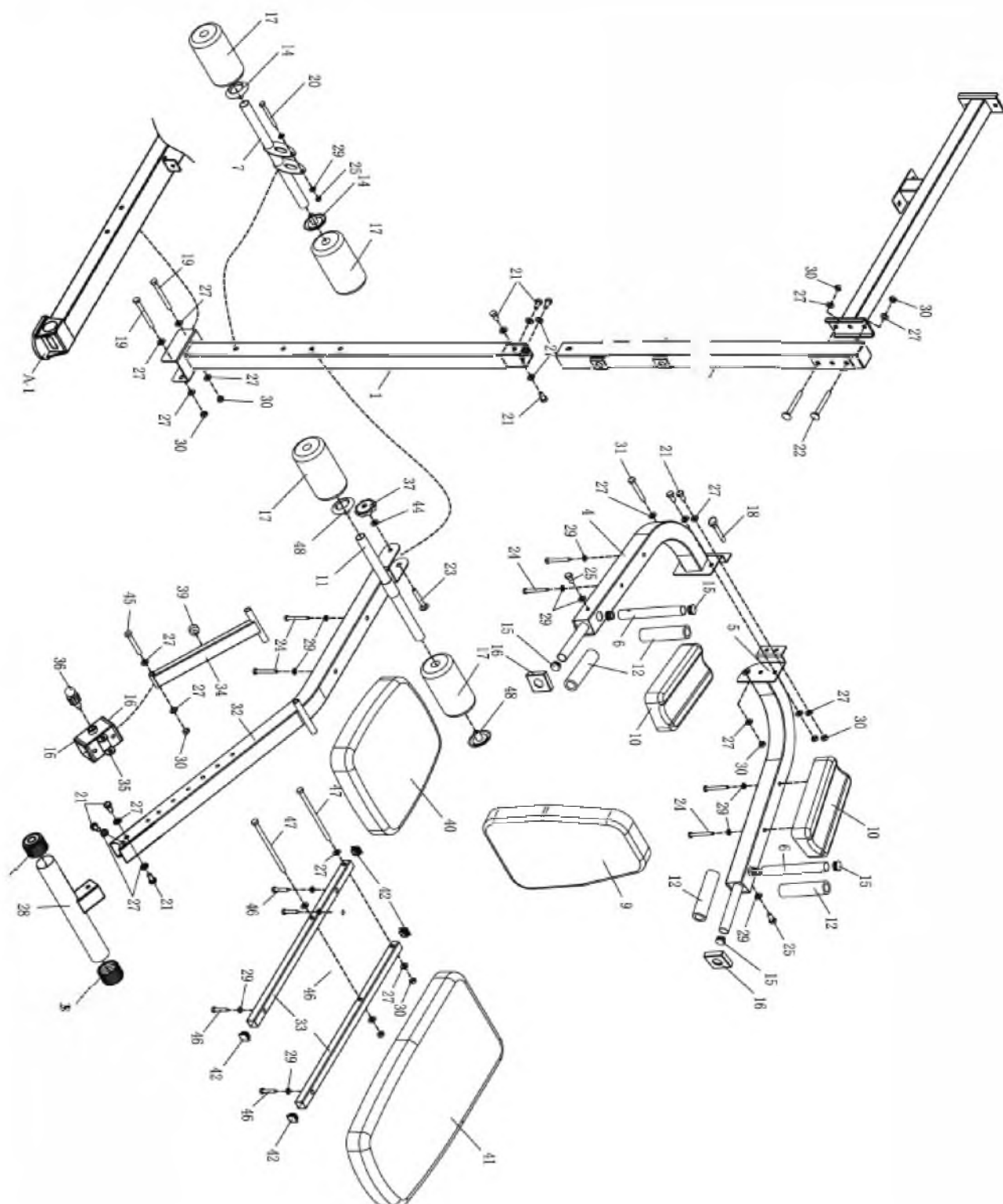


СХЕМА – Б

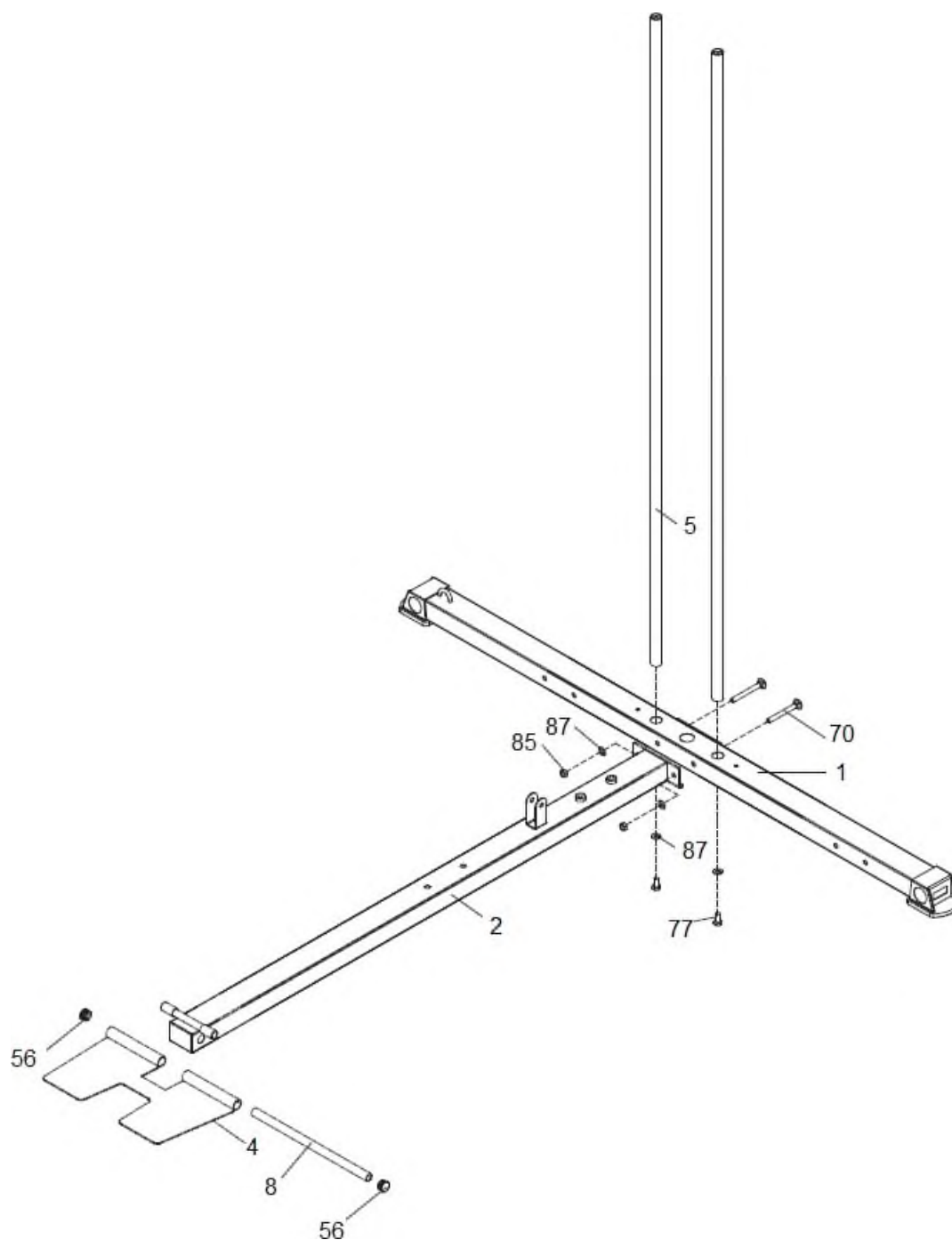


CXEMA – B



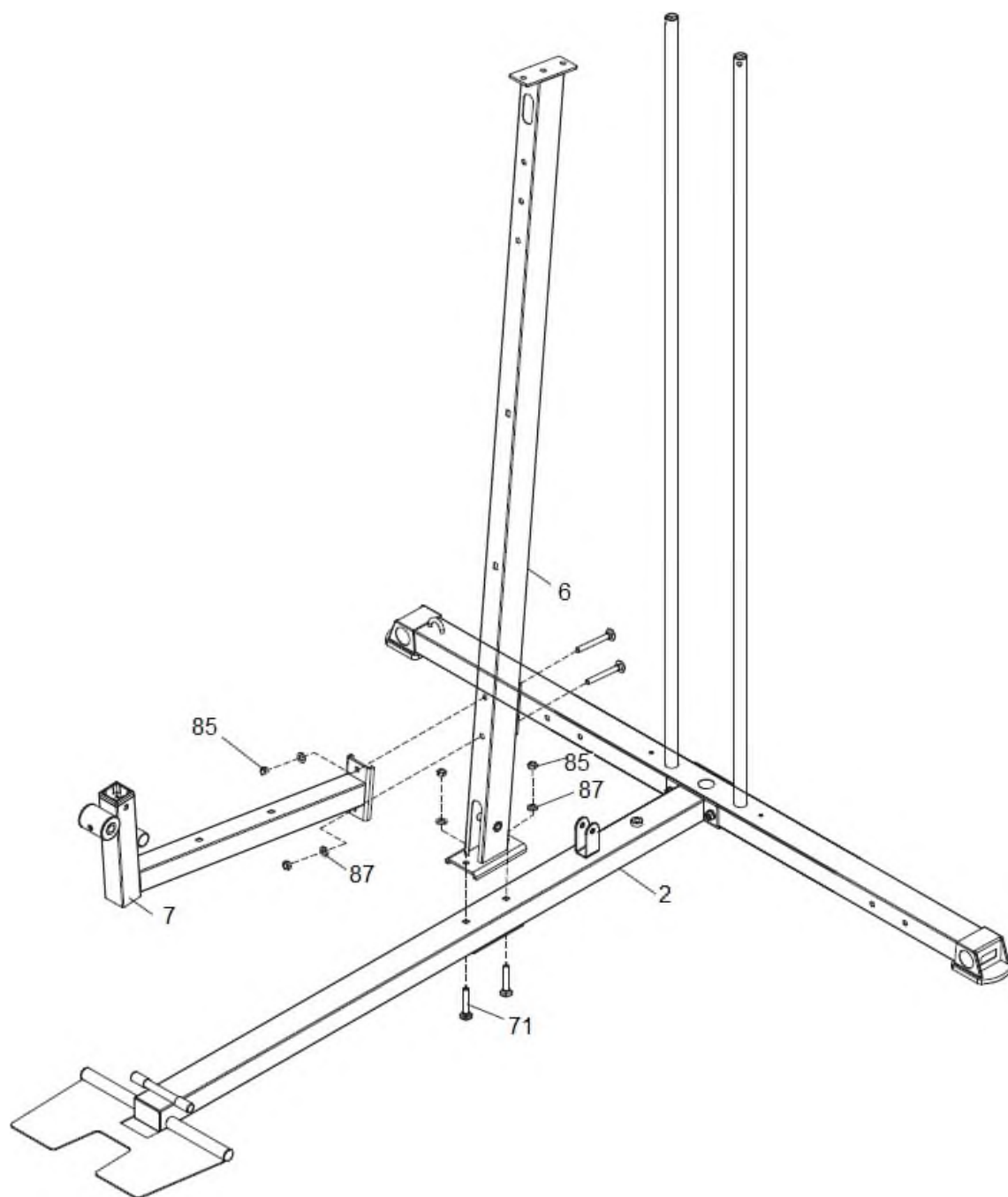
МОНТАЖ – А

Стъпка 1



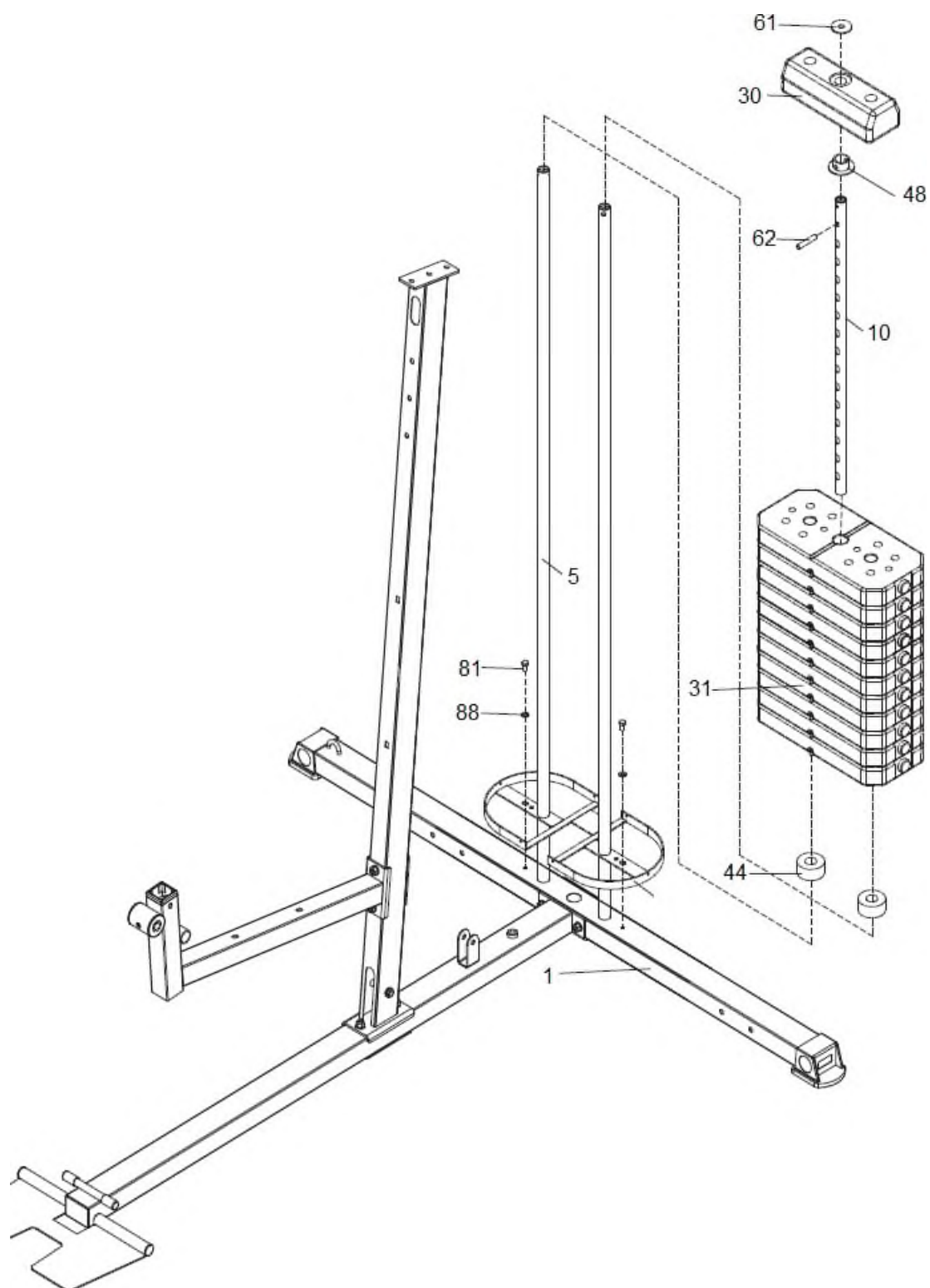
85.	Нейлонова гайка M10	2
70	Винт M10*90	2
87	Плоска шайба Ф10	2

Стъпка 2



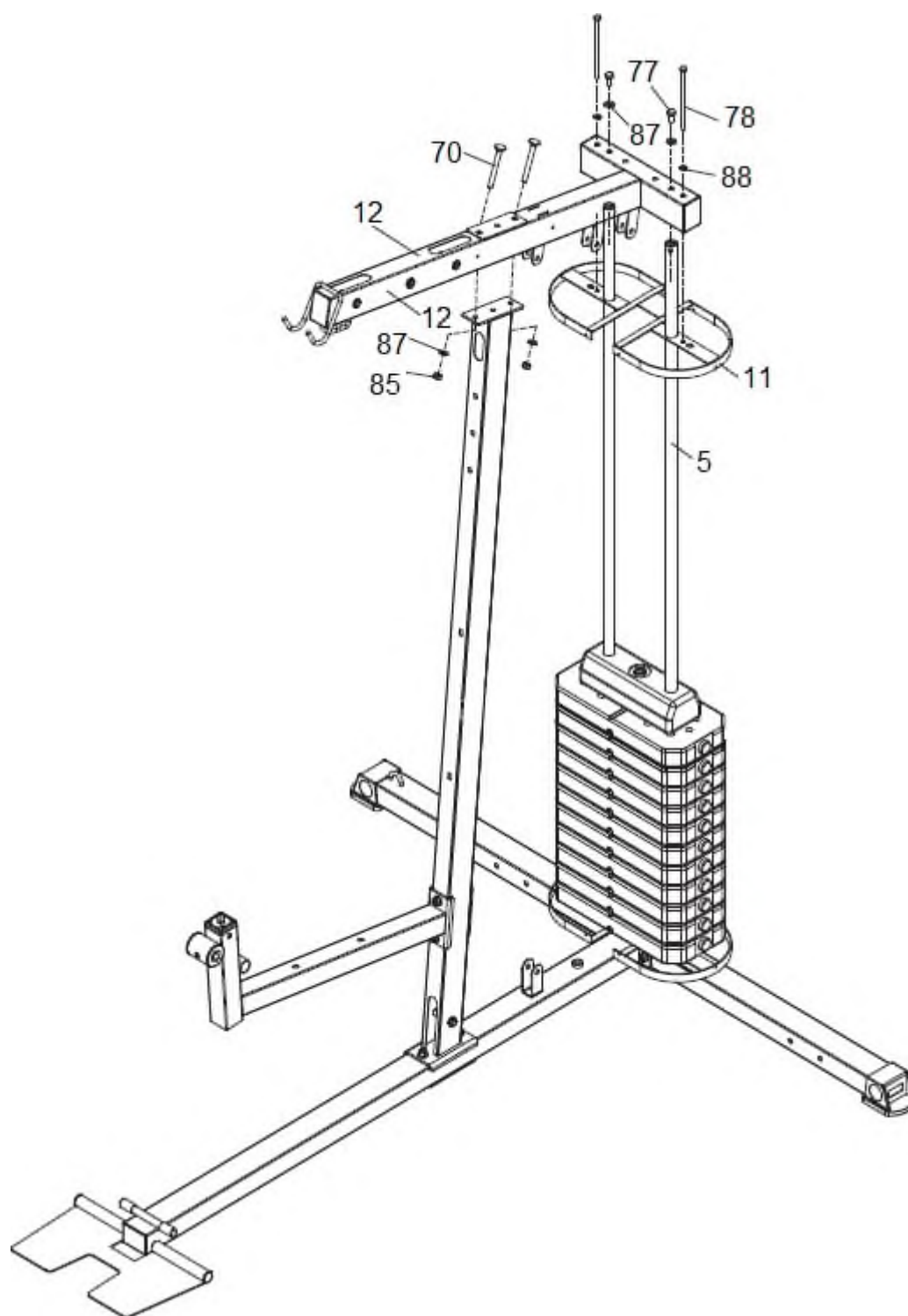
85.	Нейлонова гайка M10	4x
71.	Винт M10*70	2
70	Винт M10*90	2
87	Плоска шайба Ф10	4

Стъпка 3



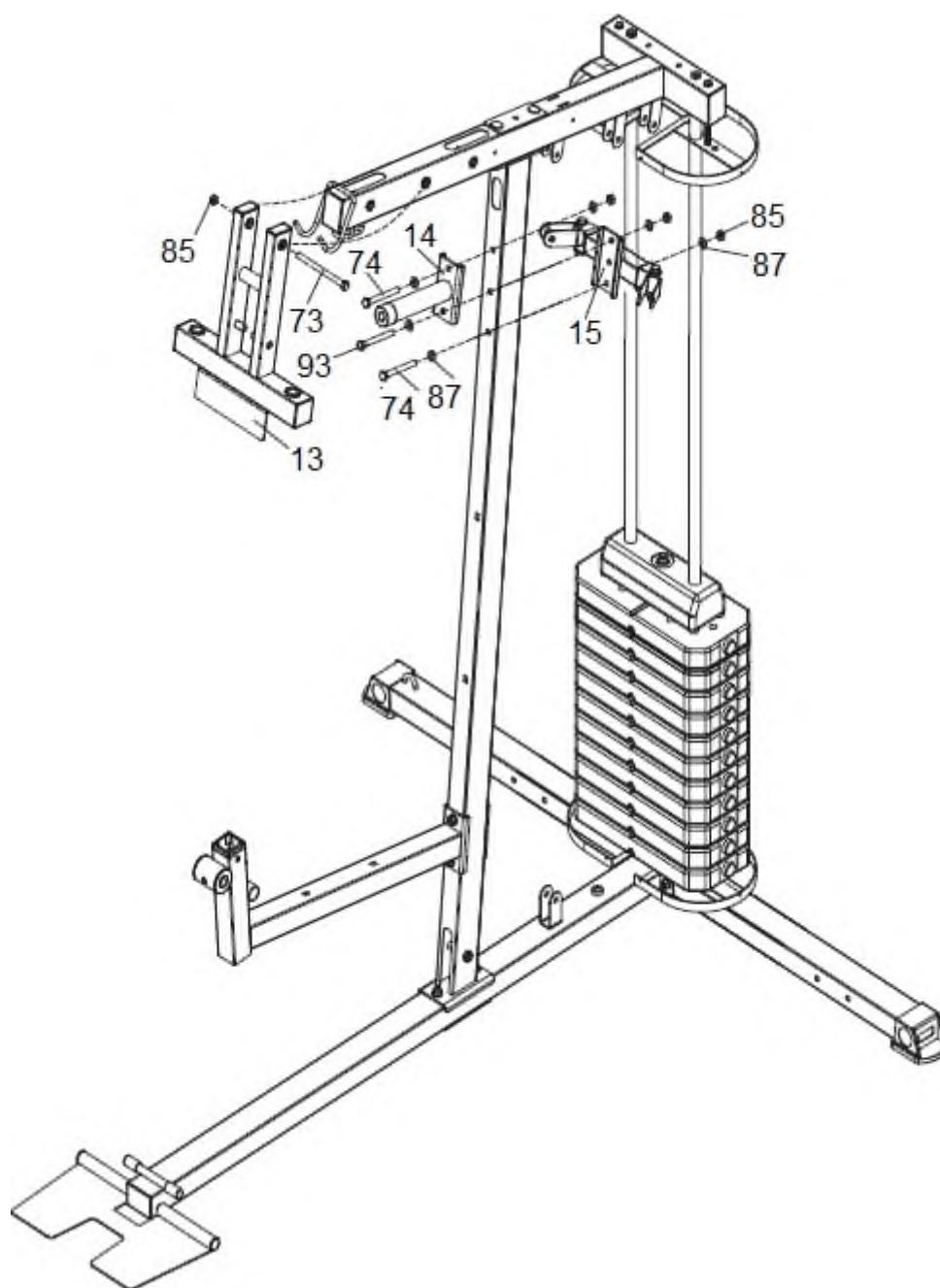
62	Пин	1
61	Плоска подложка	1x
88	Плоска подложка Ф8	2
81	Шестостенен винт М8*15	2

Стъпка 4



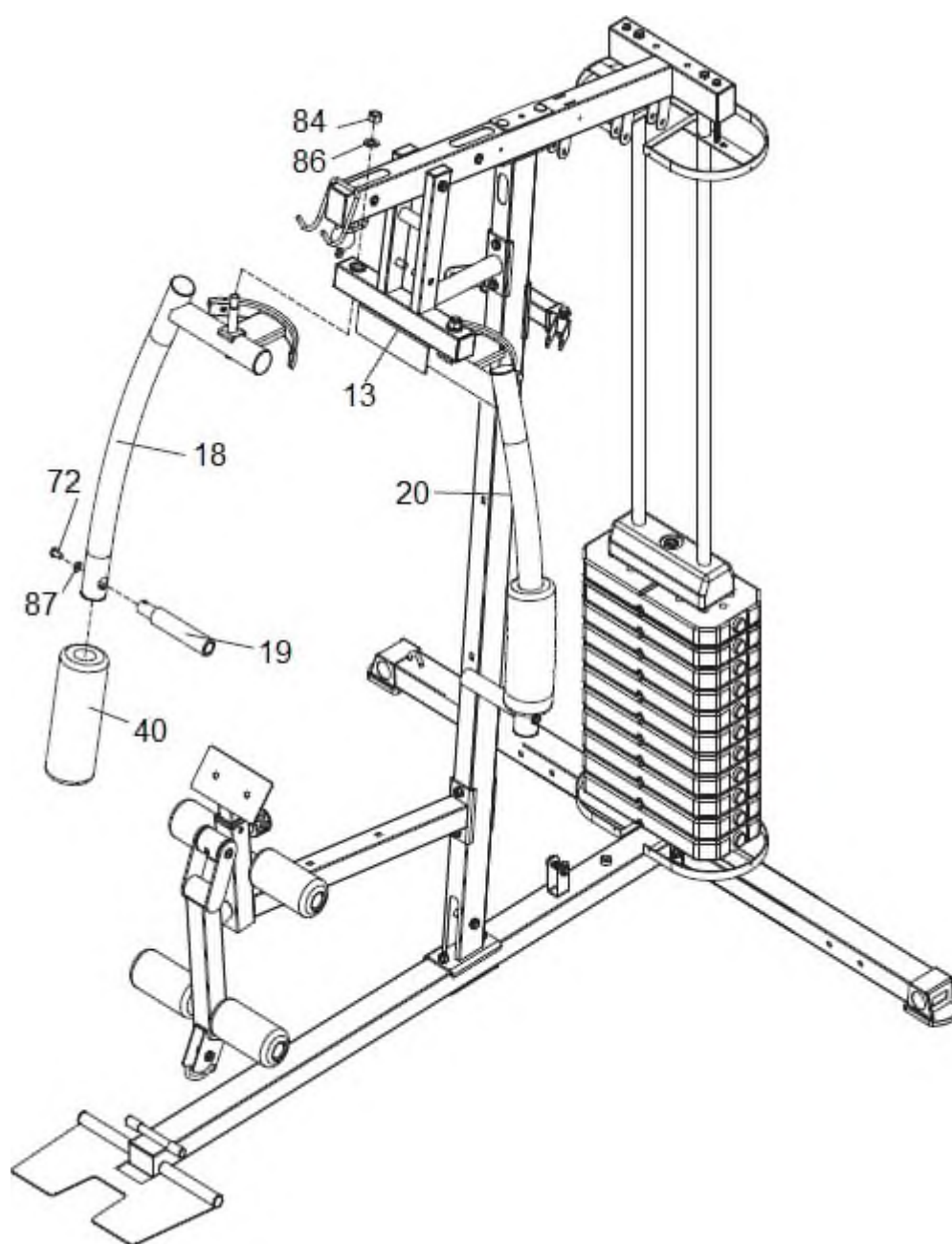
88	Плоска шайба Ф8	2
78	Шестостенен винт М8*150	2
85	Нейлонова гайка М10	2
70	Винт М10*90	2
87	Плоска шайба Ф10	2

Стъпка 5



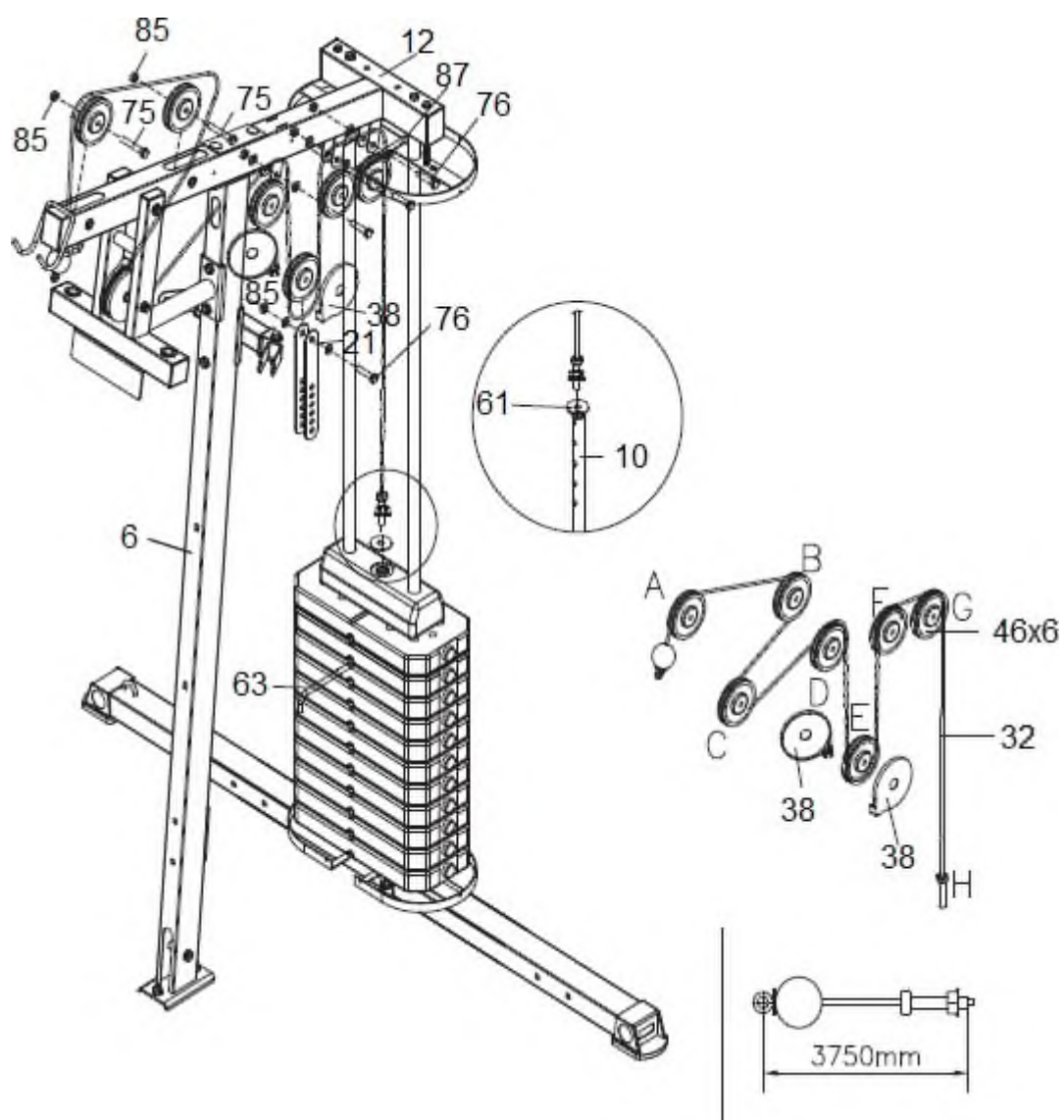
85	Нейлонова гайка M10	5
73	Шестостенен винт M10*135	1
87	Плоска шайба Ф10	8
74	Шестостенен винт M10*90	2
93	Шестостенен винт M10*95	1

Стъпка 7



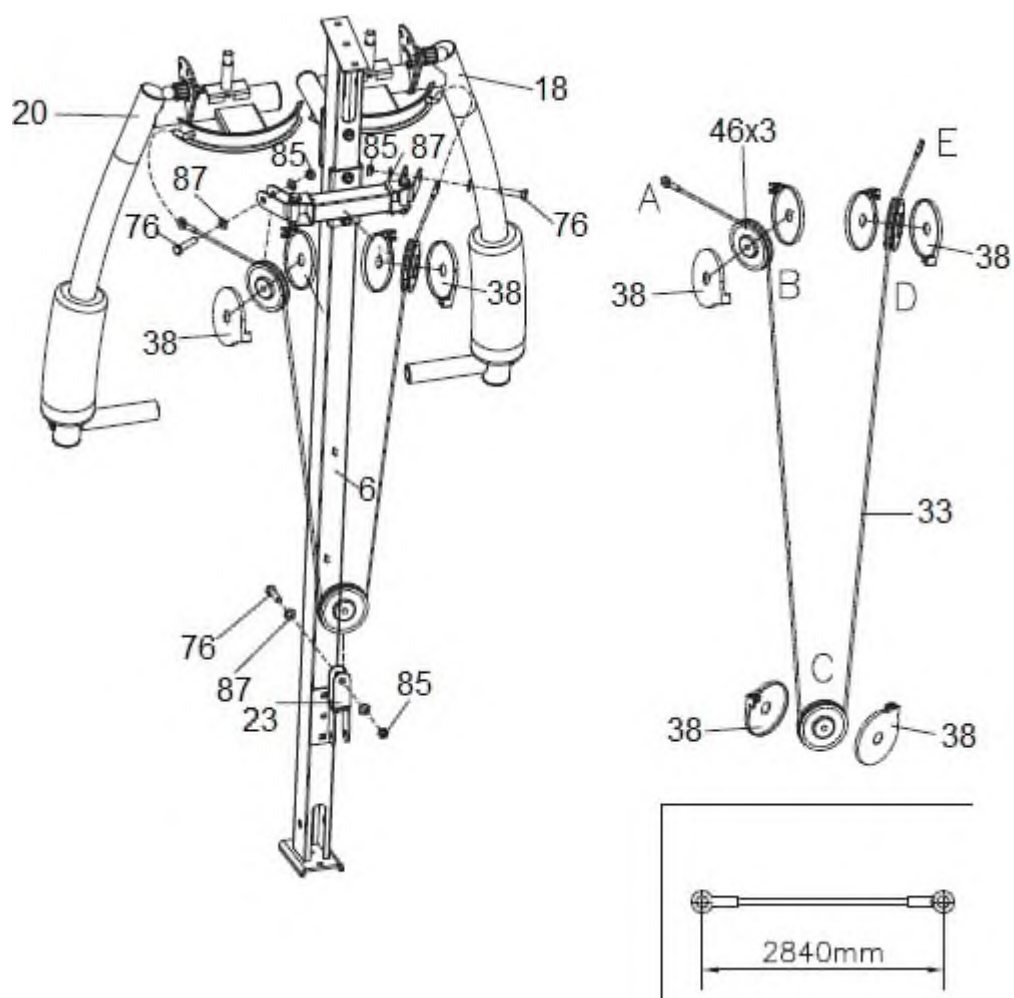
87.	Плоска шайба Ф10	2
72	Имбусов винт М10*20	2

Стъпка 8



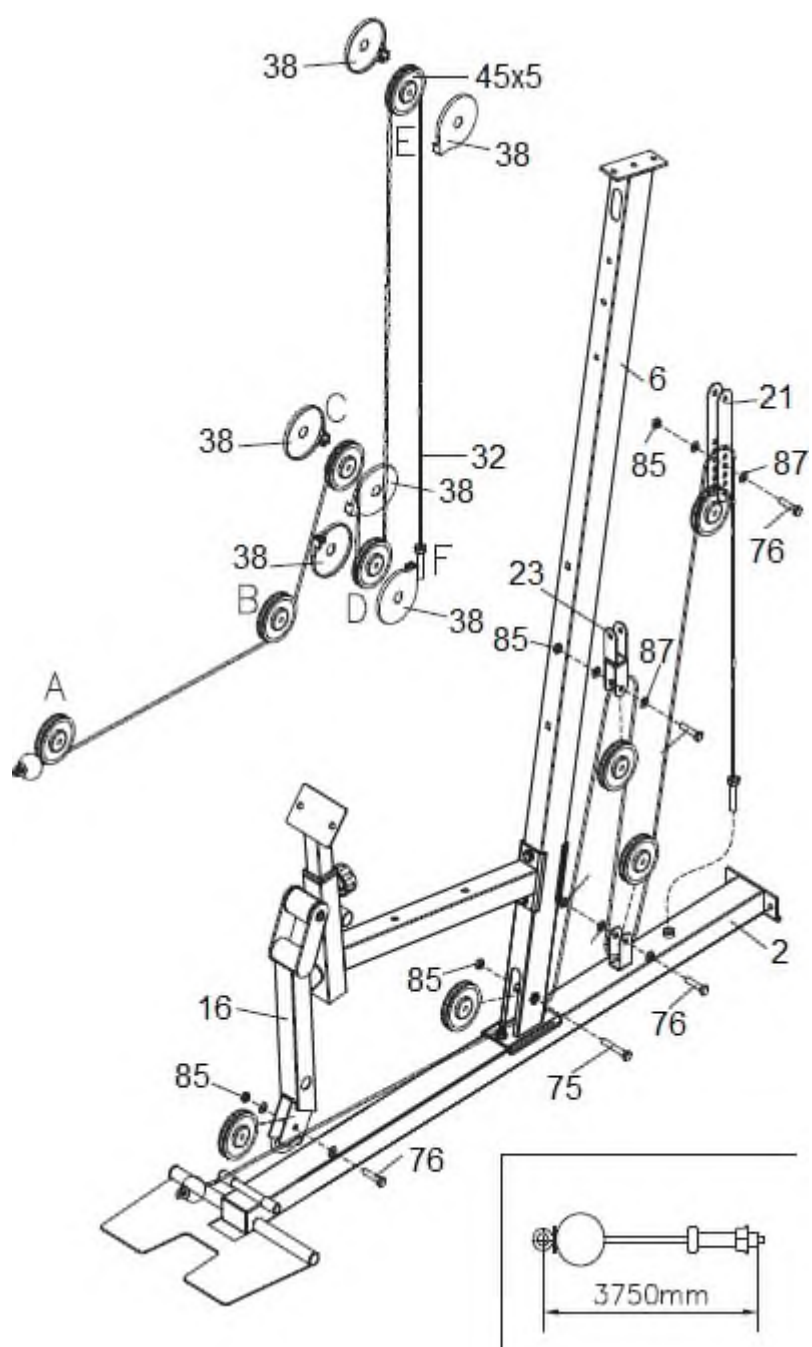
85	Нейлонова гайка M10	6
87	Плоска шайба Ф10	8
75	Шестостенен винт M10*65	2
76	Шестостенен винт M10*45	4

Стъпка 9



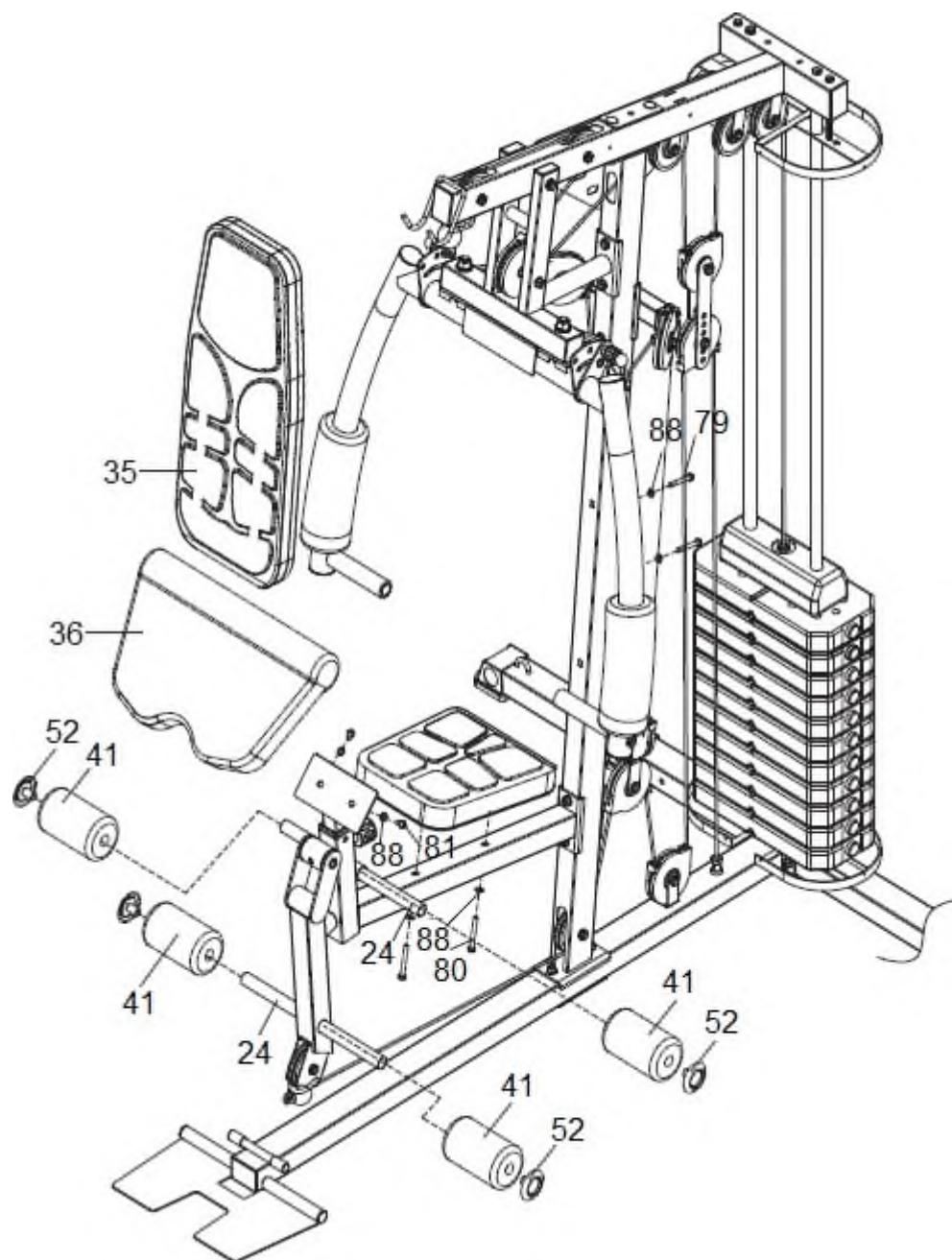
85	Нейлонова гайка M10	3
87	Плоска шайба Ф10	6
76	Шестостенен винт M10*45	3

Стъпка 10



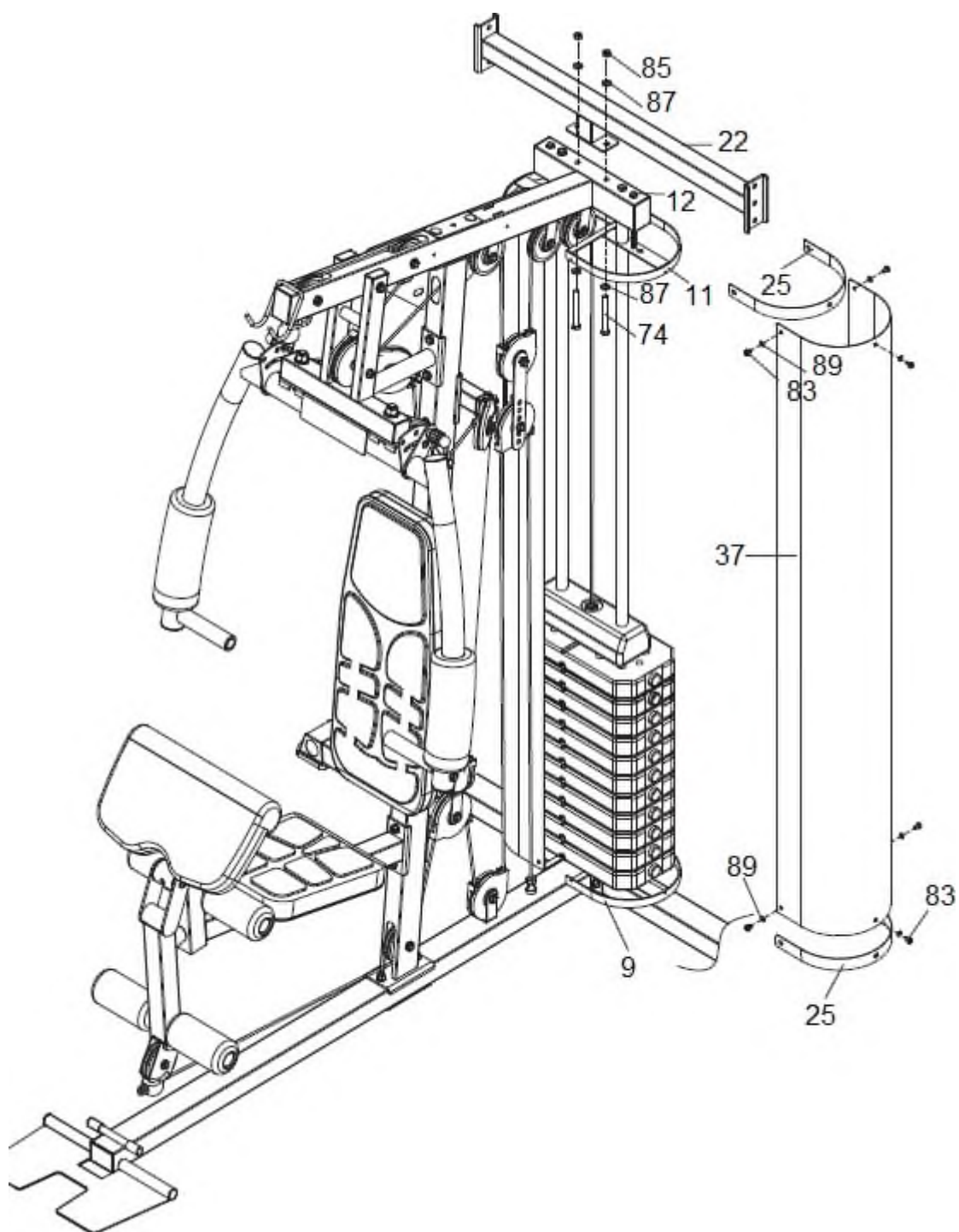
85	Нейлонова гайка M10	5
87	Плоска шайба Ф10	8
75	Шестостенен винт M10*65	1
76	Шестостенен винт M10*45	4

Стъпка 11



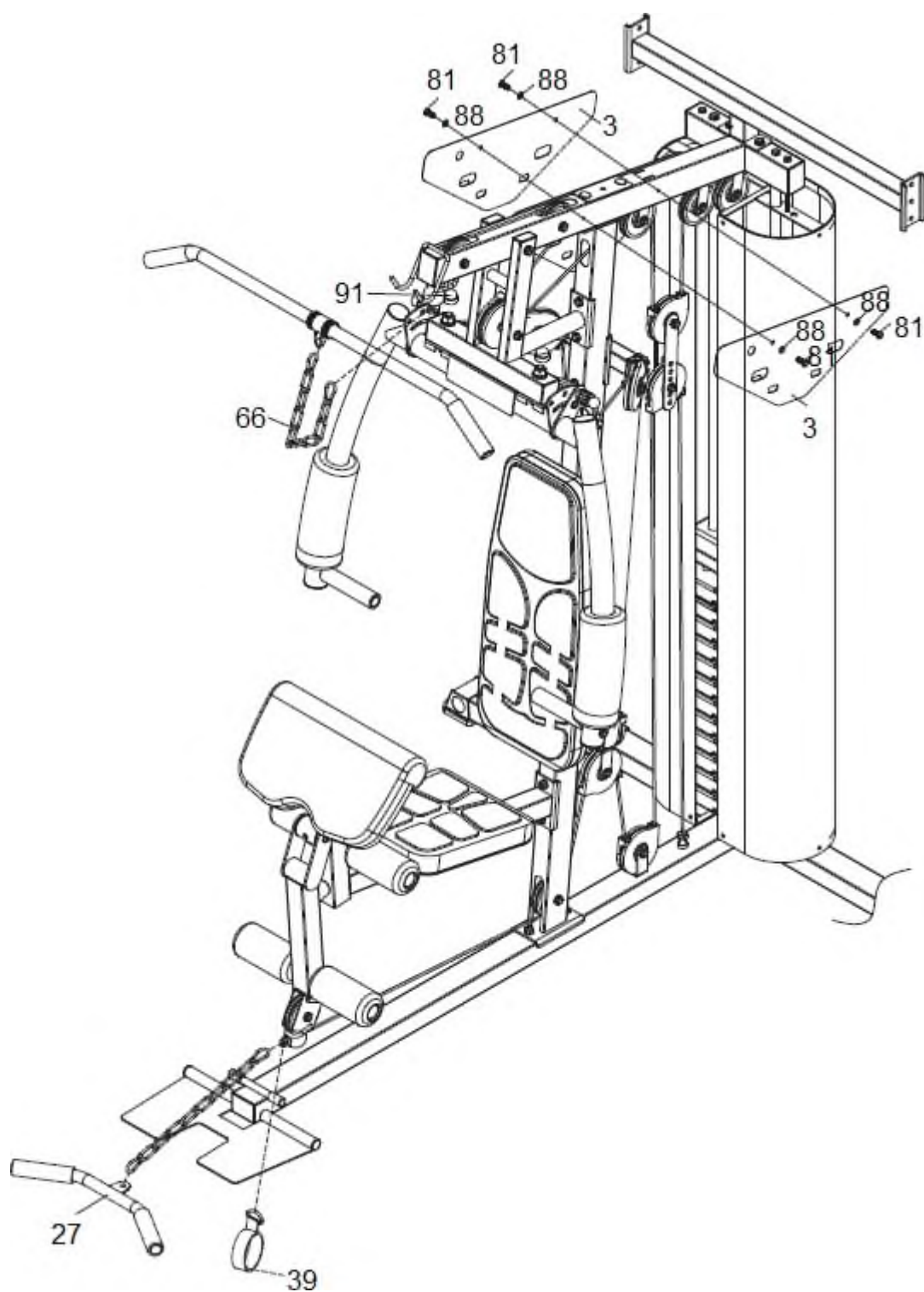
88	Плоска шайба Ф8	6
79	Шестостенен винт М8*85	2
80	Шестостенен винт М8*65	2
81	Шестостенен винт М8*15	2

Стъпка 12



83.	Винт М6*15	12х
89.	Плоска шайба Ф6	12

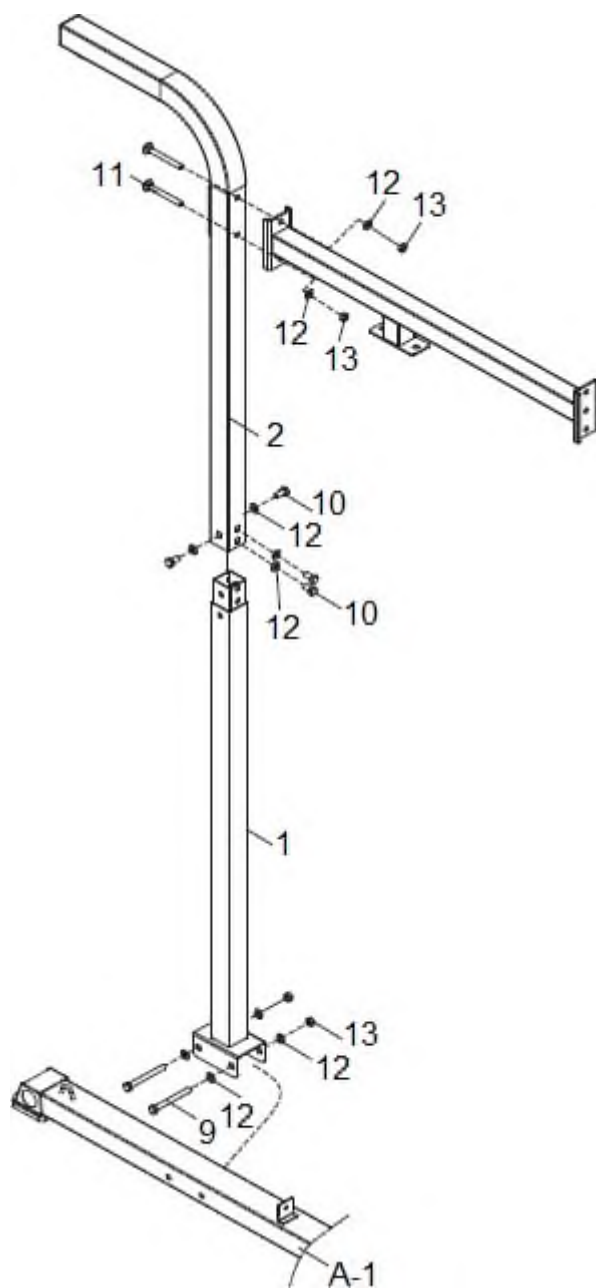
Стъпка 13



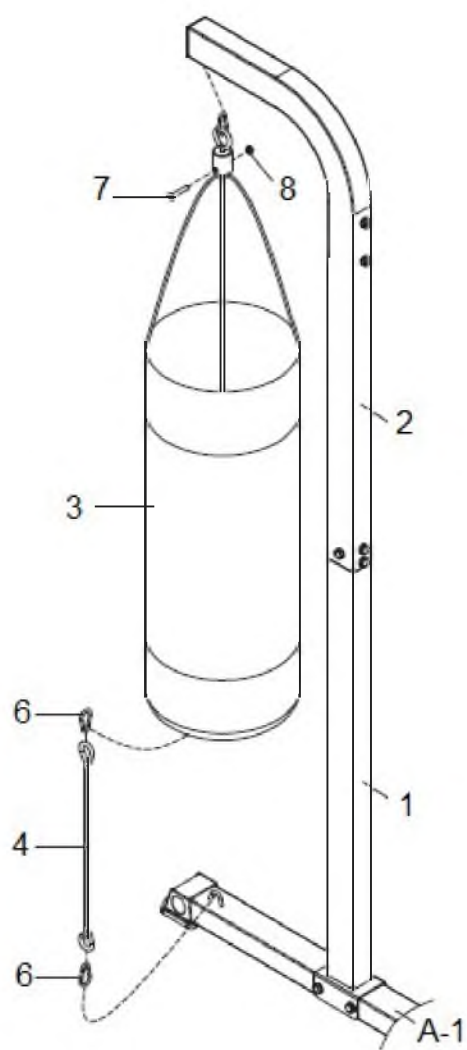
91	Капачка за гайки (M16)	2
88	Плоска подложка Ф8	4
81	Шестостенен винт M8*15	4

МОНТАЖ – В

Стъпка 1

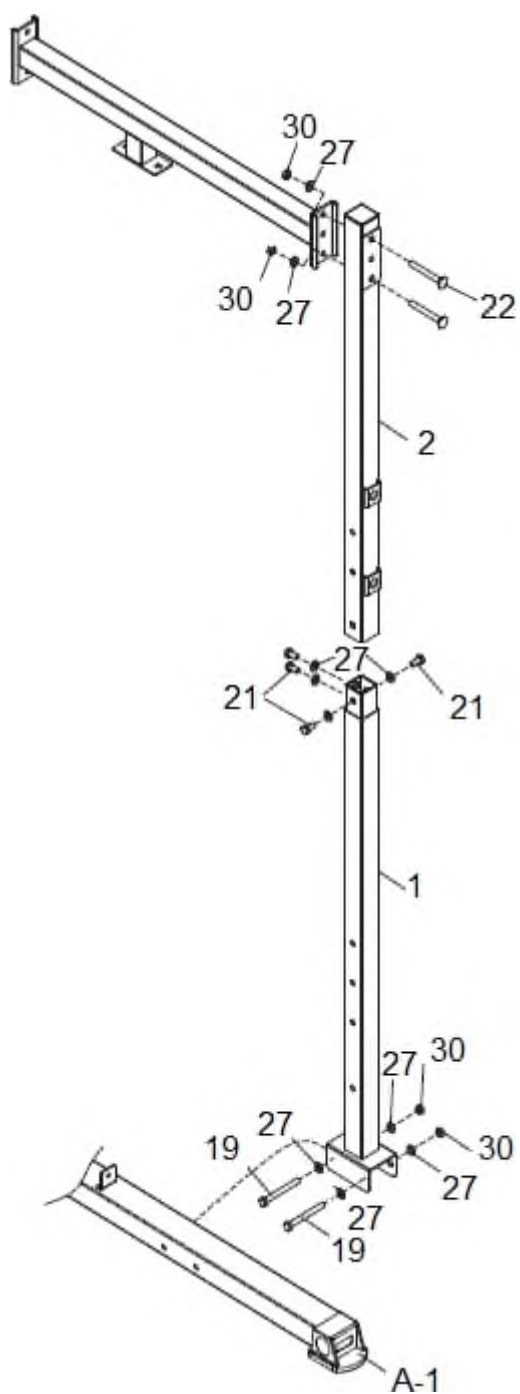


13	Нейлонова гайка (M10)	4
12	Плоска шайба Ф10	10
9	Шестостенен винт (M10*95)	2
11	Винт (M10*70)	2
10	Шестостенен винт (M10*20)	4



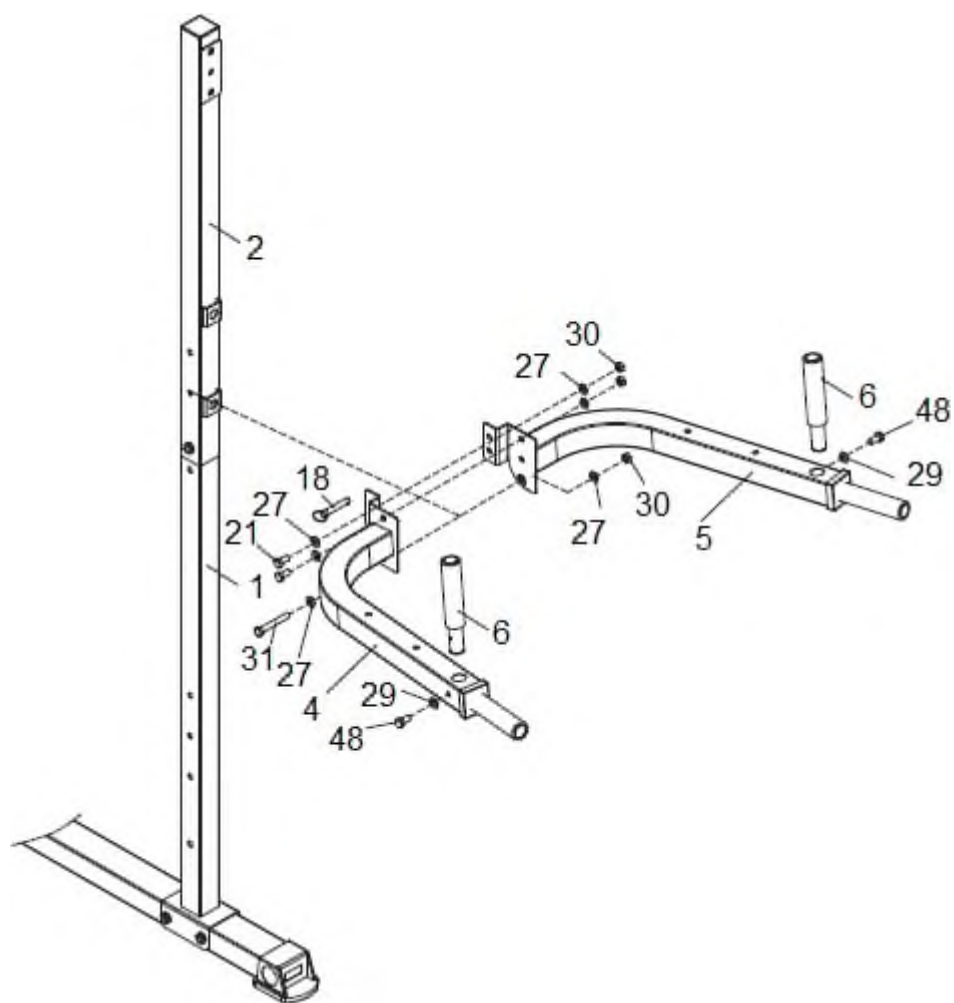
МОНТАЖ – С

Стъпка 1



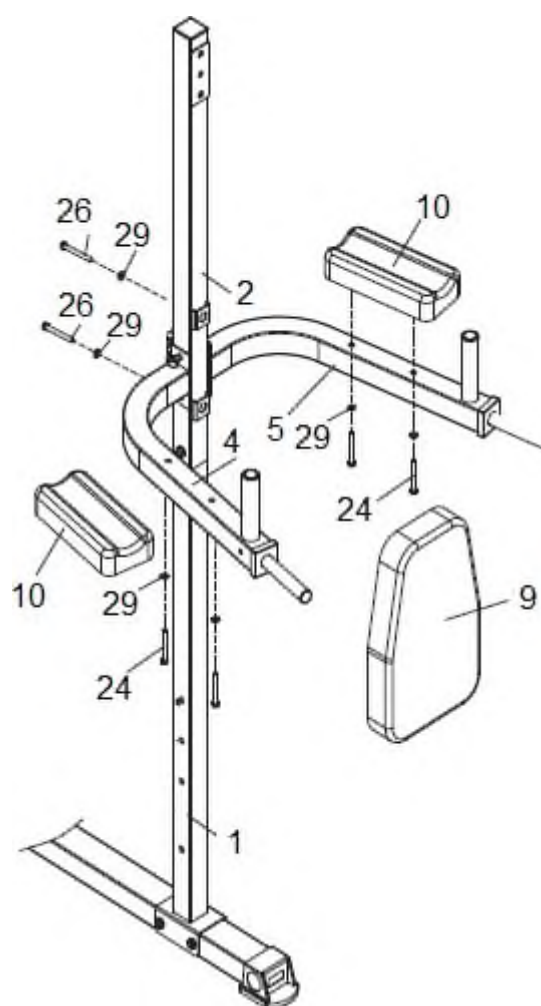
30	Нейлонова гайка (M10)	4
27	Плоска шайба (Ф10)	10
22	Винт (M10*75)	2
21	Шестостенен винт (M10*20)	4
19	Шестостенен винт (M10*95)	2

Стъпка 2



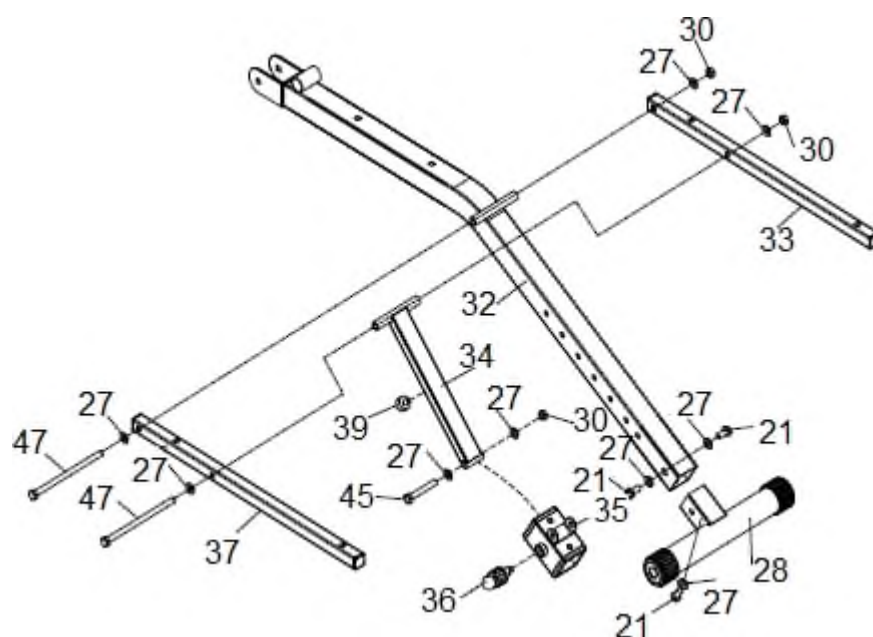
30	Нейлонова гайка (M10)	3x
27	Плоска шайба (Ф10)	6
21	Шестостенен винт (M10*20)	2
25	Нейлонова гайка (M8)	2
29	Плоска шайба (Ф8)	2
18	Пин	1
31	Шестостенен винт (M10*75)	1x

Стъпка 3



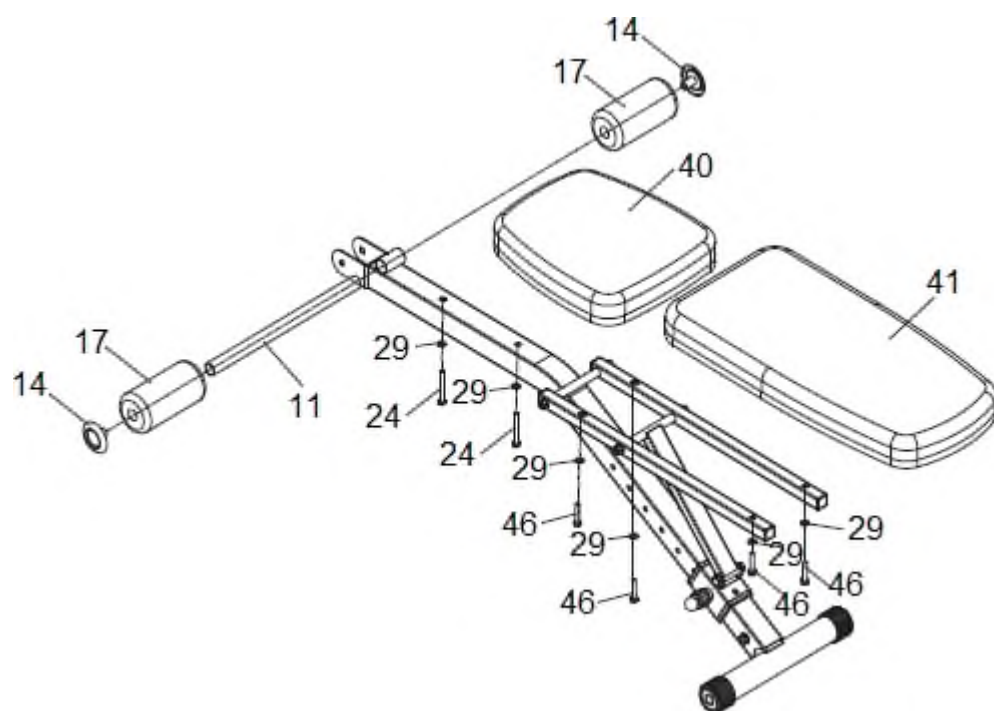
24	Шестостенен винт (M8*65)	4
29	Плоска шайба (Ф8)	6
26	Шестостенен винт (M8*75)	2

Стъпка 4



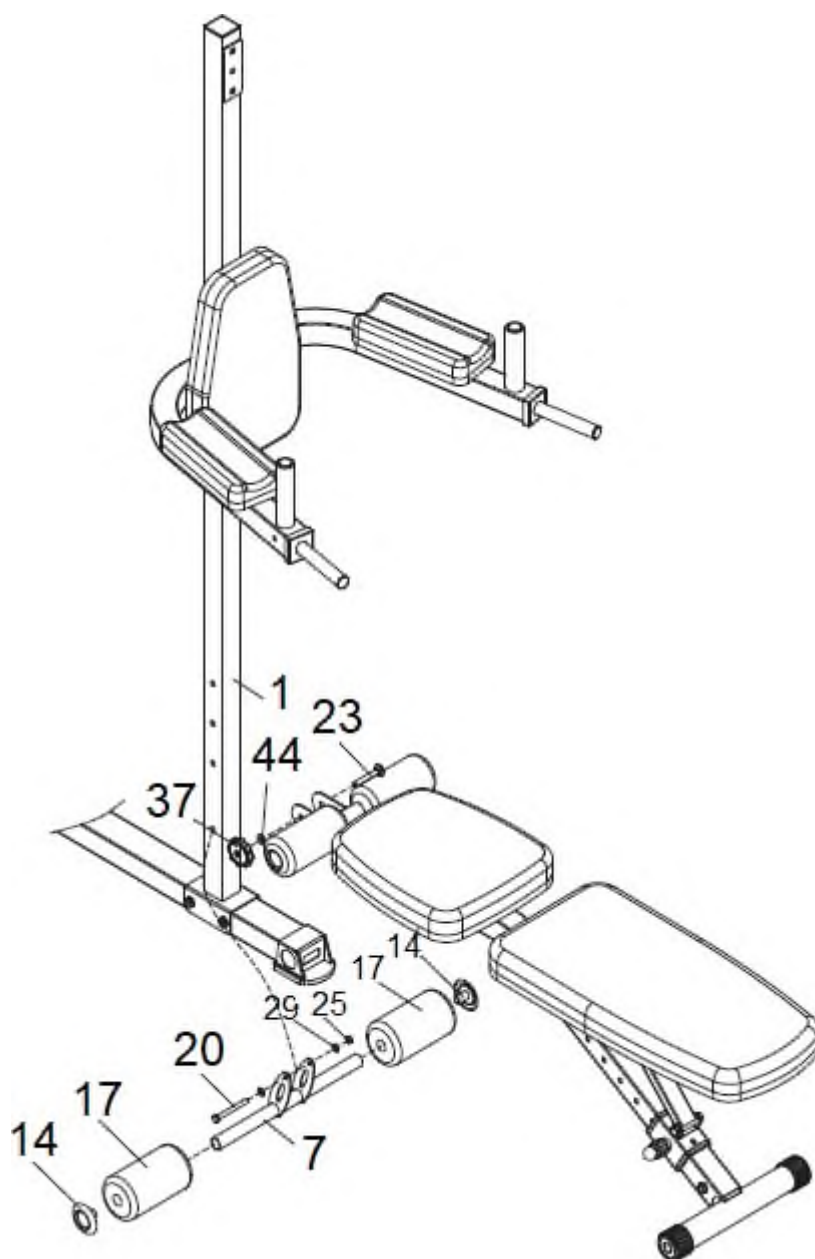
30	Нейлонова гайка (M10)	3
27	Плоска шайба (Ф10)	6
47	Винт с двойна канавка (M10*185)	2
45	Шестостенен винт (M10*65)	1

Стъпка 5



29	Плоска шайба (Ф8)	6
24	Шестостенен винт (М8*65)	2
46	Шестостенен винт (М8*40)	4

Стъпка 6



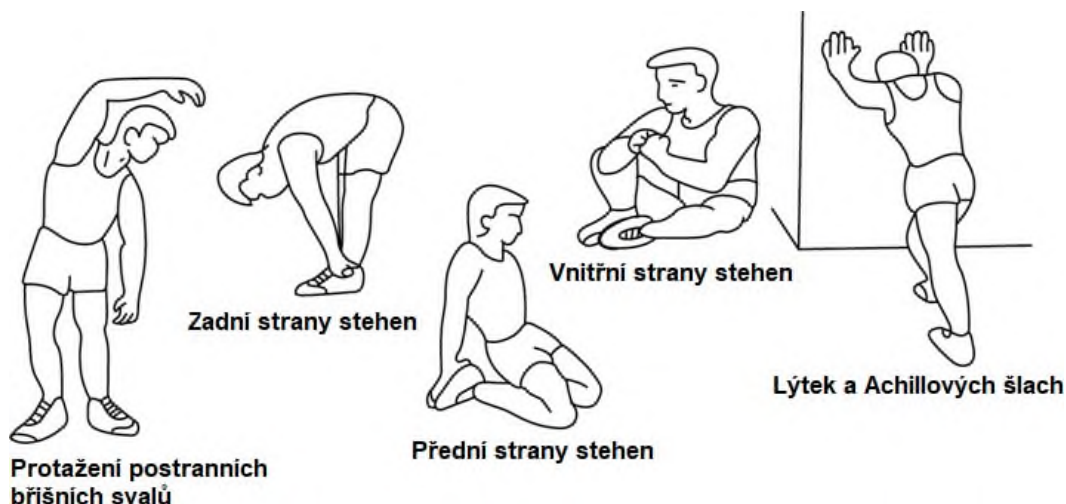
20	Шестостенен винт (M8*80)	1
25	Нейлонова гайка (M8)	1x
29.	Плоска шайба (Ф8)	2
23	Винт (M10*65)	1
44	Плоска шайба (Ф10)	1
37	Гайка M10	1

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическата ви форма, тонизират мускулите и в комбинация с калорично балансирана диета водят до намаляване на теглото.

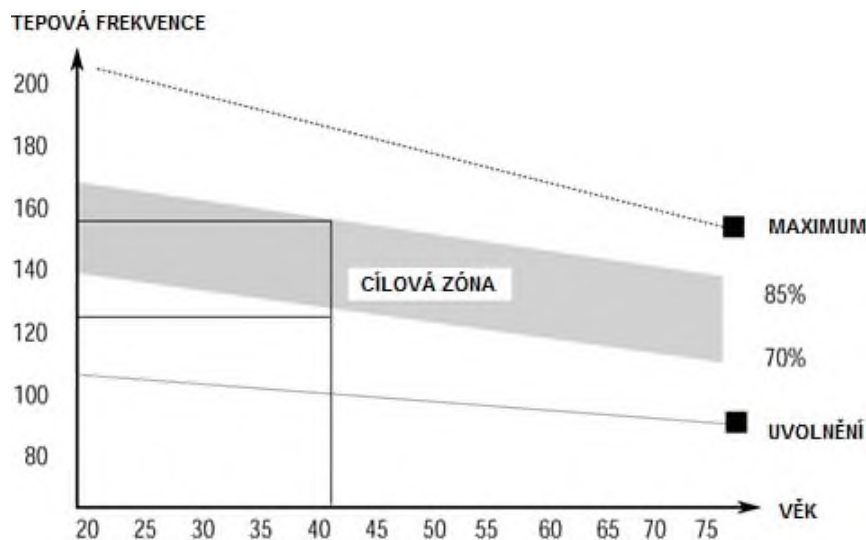
1. РАЗГРЯВАНЕ

Тази фаза служи за прокървяване на цялото тяло, за загряване на мускулите, намалява риска от крампи и мускулни травми. Препоръчваме да изпълнявате посочените по-долу упражнения за разтягане. При разтягане задръжте в крайна позиция за около 30 секунди, не правете резки движения и не треперете.



2. САМИТЕ УПРАЖНЕНИЯ

Тази фаза е физически по-натоварваща. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да определите темпото, но е много важно то да бъде еднакво през цялото време на упражнението. Сърдечната честота трябва да бъде в целевата зона (вижте картинката по-долу).



Тази фаза трябва да продължи минимум 12 минути. При повечето хора тази фаза трае 15-20 минути.

3. УСПОКОЯВАНЕ

Тази фаза служи за успокояване на дейността на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Тя трябва да продължи приблизително 5 минути. Можете да повторите загряващите упражнения или да продължите с упражненията с по-бавно темпо. Разтягането на мускулите след тренировка е изключително важно – отново е необходимо да се избягват резки движения и трептене.

С подобряването на физическата ви форма можете да удължавате продължителността и да увеличавате интензивността на тренировките. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично.

ФОРМИРАНЕ НА МУСКУЛИ

За оформянето на мускулите е важно да зададете висока степен на натоварване. По този начин мускулите ще бъдат по-натоварени, което може да доведе до това, че няма да можете да тренирате толкова дълго, колкото бихте искали. Ако едновременно с това се опитвате да подобрите физическата си форма, е необходимо да адаптирате тренировката към това. По време на замяната и заключителната фаза на тренировката тренирайте по обичайния начин, но към края на упражнението увеличете съпротивлението на уреда. Вероятно ще трябва да забавите скоростта, за да остане сърдечната честота в целевия диапазон.

НАМАЛЯВАНЕ НА ТЕГЛОТО

Количеството изгорени калории зависи само от продължителността и интензивността на тренировката. Същността е същата като при фитнес тренировките, но целта е различна.

ПОДДЪРЖАНЕ

1. След приключване на тренировката избършете евентуалната пот, за да предотвратите корозия. Почистете уреда с мека кърпа и нежни почистващи средства. Не използвайте абразивни почистващи средства или разтворители върху пластмасовите части.
2. В случай на повишена шумност на машината е необходимо да проверите и да затегнете правилно всички винтове и съединения.
3. Продуктът трябва да се намира в чисти, проветриви и сухи помещения.
4. Не излагайте уреда на пряка слънчева светлина.

ОХРАНА НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на годност на продукта или в случай, че по-нататъшното му ремонтване е икономически неизгодно, изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби и по начин, който е щадящ към околната среда. Отнесете продукта до най-близкия пункт за събиране на отпадъци.

С правилната ликвидация ще спомогнете за съхранението на ценни природни ресурси и ще допринесете за предотвратяването на отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве. Ако не сте сигурни, консултирайте се с местните отговорни органи, за да не нарушите правилата и да не ви бъдат наложени санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения

Настоящите гаранционни условия и ред за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за разглеждане на искове за рекламация, предявени от купувача за доставените стоки.

Съгласно действащото законодателство се прави разграничение между купувач, който е потребител, и купувач, който не е потребител.

„Попувачел потребител“ или просто „потребител“ е лице, което при сключването и изпълнението на договора не действа в рамките на своята търговска или друга стопанска дейност.

„Купувач, който не е „потребител“, е предприемач, който закупува продукти или ползва услуги с цел своята стопанска дейност с тези продукти или услуги. Този купувач се ръководи от рамковия договор за покупка и търговските условия в обхвата, който го засяга.

Настоящите гаранционни условия и ред за рекламации са неразделна част от всеки договор за покупка, сключен между продавача и купувача. Гаранционните условия и редът за рекламации са валидни и задължителни, освен ако в договора за покупка или в приложение към този договор или в друго писмено споразумение страните не са се договорили друго.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача гаранция за качеството на стоките за срок от 24 месеца, освен ако от гаранционния лист, фактурата за стоките, доставната бележка или друг документ за стоките не следва различен срок на гаранцията, предоставен от продавача. Законовият срок на гаранцията, предоставен на потребителя, не се засяга от това.

С гаранцията за качество продавачът поема задължението, че доставената стока ще бъде годна за употреба за обичайната или договорената цел за определен период от време и че ще запази обичайните или договорените свойства.

Гаранционните условия не се отнасят за дефекти, възникнали (ако е приложимо за закупения продукт):

- по вина на потребителя, т.е. повреда на продукта в резултат на некомпетентен ремонт, неправилен монтаж
- неправилна поддръжка
- механично увреждане
- износване на части при нормална употреба (например гумени и пластмасови части, подвижни механизми, шарнирни съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касети/мултиколела и др.)
- непреодолимо събитие, природно бедствие
- непрофесионални намеси
- неправилна експлоатация или неподходящо разположение, влияние на ниски или високи температури, въздействие на вода, несъразмерно налягане и удари, умишлено променени дизайн, форма или размери

Регламент за рекламации

Процедура при рекламация на дефект на стоката

Купувачът е длъжен да провери стоката, доставена от продавача, възможно най-скоро след преминаване на риска от повреда на стоката, съответно след нейното доставяне. Проверката трябва да бъде извършена от купувача по начин, който да установи всички дефекти, които могат да бъдат открити при подходяща професионална проверка.

При рекламация на стоката купувачът е длъжен по искане на продавача да докаже покупката и основателността на рекламацията с фактура или доставна бележка с посочен производствен (сериен) номер, или със същите документи без сериен номер. Ако купувачът не докаже основателността на рекламацията с тези документи, продавачът има право да отхвърли рекламацията.

Ако купувачът съобщи за дефект, който не е обхванат от гаранцията (например не са изпълнени условията на гаранцията, дефектът е съобщен погрешно и т.н.), продавачът има право да изисква пълно покриване на разходите, възникнали във връзка с отстраняването на дефекта, съобщен по този начин от купувача. В този случай изчислението на сервизната намеса ще се основава на валидния ценоразпис за работни услуги и транспортни разходи.

Ако продавачът установи (чрез тестване), че рекламираният продукт не е дефектен, рекламацията се счита за неоснователна. Продавачът си запазва правото да изисква заплащане на разходите, възникнали във връзка с неоснователната рекламация.

В случай че купувачът рекламира дефекти на стоката, за които се отнасят гаранционните условия на продавача, продавачът ще отстрани дефекта чрез ремонт или замяна на дефектната част или устройство с безупречно. С съгласието на купувача продавачът има право да достави в замяна на дефектната стока друга стока, която е напълно функционално съвместима, но с минимум същите или по-добри технически параметри. Изборът на начина на обработка на рекламацията съгласно този параграф принадлежи на продавача.

Продавачът ще разгледа рекламацията в срок от 30 дни от получаването на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. За ден на разглеждане се счита денят, в който поправената или заменена стока е предадена на купувача. Ако продавачът, предвид характера на дефекта, не е в състояние да разгледа рекламацията в

посочения срок, той се договаря с купувача за алтернативно решение. Ако не се стигне до такова споразумение, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на кредитно известие.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр. Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg