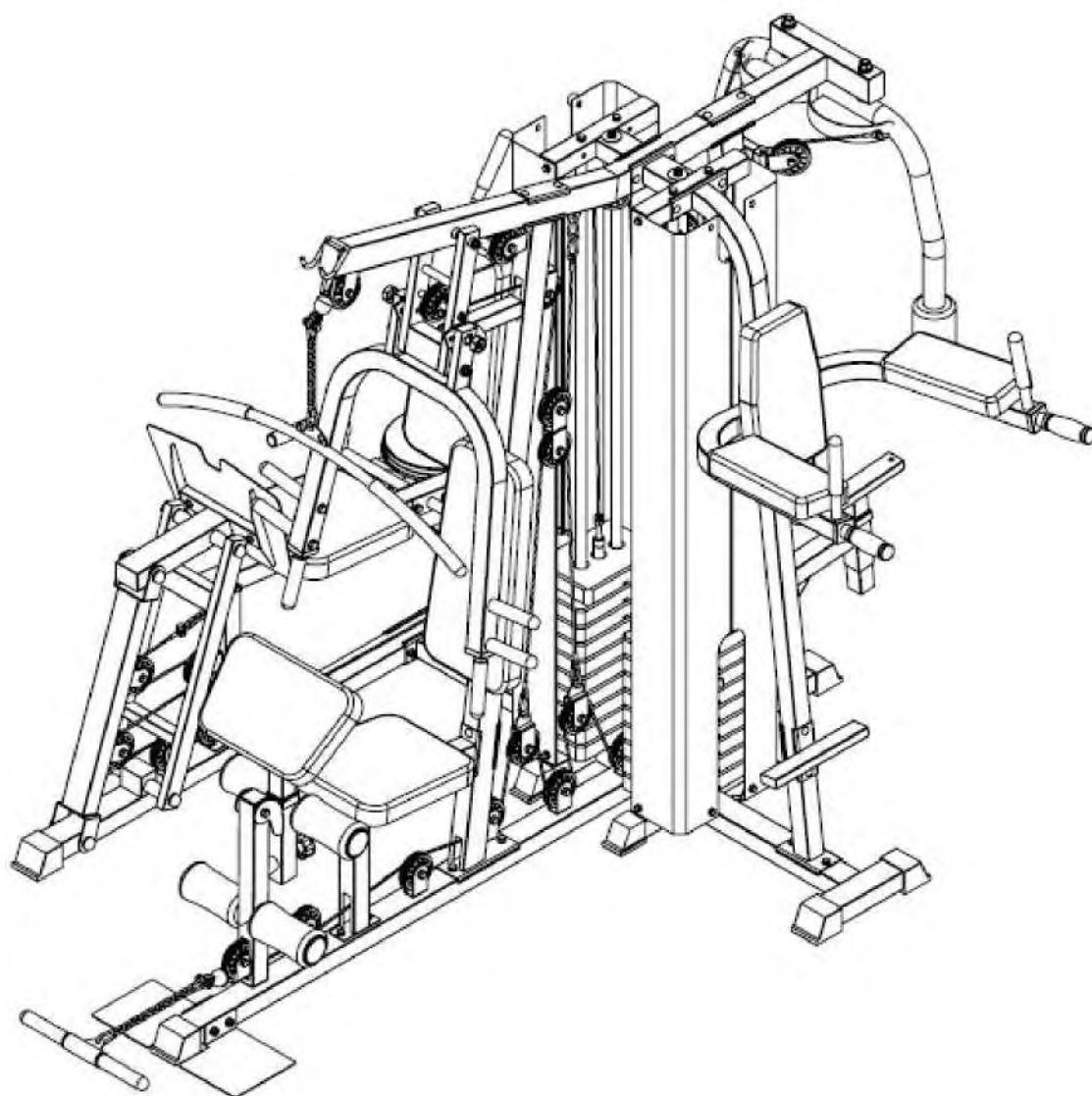




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА - БГ
IN 20764 Гладиатор inSPORTline Profigym C300



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	4
СГЛОБЯВАНЕ	7
СТЪПКА 1	7
СТЪПКА 2	8
СТЪПКА 3	9
СТЪПКА 4	10
СТЪПКА 5	11
СТЪПКА 6	12
СТЪПКА 7	13
СТЪПКА 8	14
СТЪПКА 9	15
СТЪПКА 10	16
ИНТРУКЦИИ ЗА ТРЕНИРАНЕ	16
ПОДДРЪЖКА	18
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	18
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИИ.....	18

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Благодарим ви за закупуването на този продукт и за доверието. Запознайте се със съдържанието на ръководството преди да започнете инсталацията и преди да използвате продукта. Запазете това ръководство за бъдещи справки. В случай на съмнение се свържете с професионален сервиз.
- Също така проверете всички части за комплектност и повреди преди да започнете да сглобявате. Използвайте само оригинални резервни части и аксесоари. Не правете неразрешени модификации.
- Монтажът може да се извършва само от техник. Преди употреба проверете дали уреда е сглобен правилно и е стабилен. Гладияторът трябва да работи прецизно, за да избегне нараняване на потребителя. Ако по устройството се забелязват следи от повреда или износване, то не трябва да се използва. Повредените или износени части трябва незабавно да се сменят професионално.
- Говорете с Вашия лекар, преди да започнете да тренирате.
- Дръжте гладиятора далеч от деца.
- Винаги първо загревайте с подходящите упражнения.
- Запознайте се с всички препоръки и предупреждения и ги следвайте.
- Поставете гладиятора върху равна, чиста и суха повърхност. Спазвайте безопасно разстояние от 0,6 м около уреда.
- Не използвайте на открито.
- Не променяйте гладиятора.
- Преди всяко упражнение проверявайте здравината на всички болтове и гайки. Ако продуктът е повреден, той не трябва да се използва.
- Тренирайте разумно и не прекалявайте. Движенията не трябва да са резки, за да не наранят потребителя.
- Не задържайте дъха си по време на тренировка.
- Тренирайте умерено. Високите натоварвания могат да доведат до здравословни усложнения.
- Дръжте дрехите и частите на тялото далеч от движещите се части на устройството, за да предотвратите захващането им. Носете подходящо спортно облекло, включително спортни обувки.
- Задната част на устройството не трябва да пречи на движението на потребителя.
- Погрижете се за здравето си и първоначално изберете по-бавно темпо. С течение на времето можете да постигнете по-интензивно темпо.
- Неправилното упражнение или неспазването на предпазните мерки може да доведе до сериозни наранявания или щети. Свържете се със сервизен център или търговец, ако имате съмнения или неяснота.
- Никога не превишавайте посочените граници за товароносимост.
- Обърнете внимание на телесните сигнали. В случай на негативни телесни реакции, незабавно спрете упражнението и се свържете с Вашия лекар.
- Категория Н: за домашна употреба.
- Товароносимост: 150 кг.
- Тегло: 2x60 кг.

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

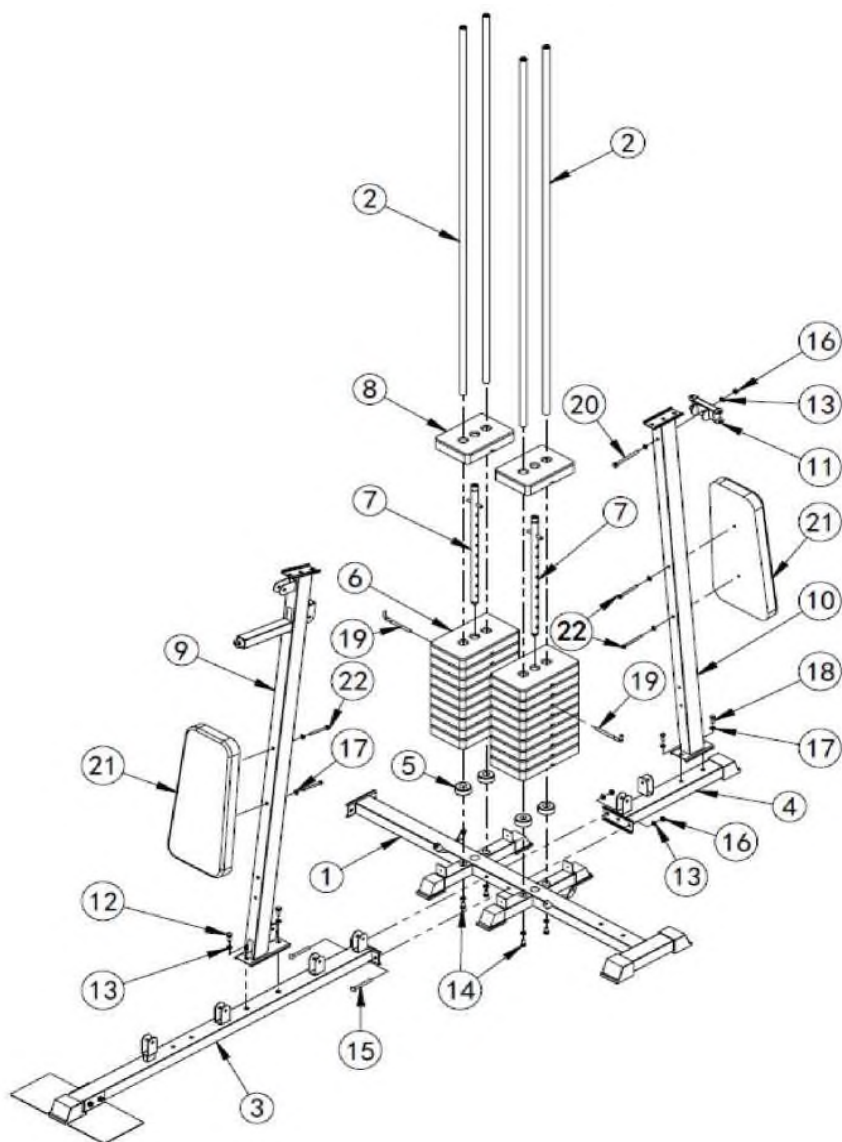
Номер	Наименование	Спецификация	Брой
1	Основа		1
2	Водещ стълб		4
3	Предна долна рамка		1
4	Задна рамка		1
5	Гумена подложка	060x058x026x25	4
6	Тежести	4,5 kg	18
7	Лост за тежести	45 kg	2
8	Горна част на тежести	3,5 kg	2
9	Вертикална рамка - предмишница		1
10	Вертикална рамка - гръб		1
11	Държач за макара		1
12	Шестостенен винт	M10x25	6
13	Подложка	010	114
14	Шестостенен винт	M10x20	8
15	Болт за окачване	M10x90	14
16	Гайка	M10	66
17	Подложка	08	42
18	Шестостенен винт	M8x25	8
19	Пин	010x120	2
20	Шестостенен винт	M10x110	1
21	Подложка за гръб		3
22	Шестостенен винт	M8x85	7
23	Горна рамка		1
24	Рамка за фиксиране на водещия прът		2
25	Поставка за седалка		1
26	Седалка		1
27	Държач рамена		1
28	Рамо		1
29	Прът за преса за крака		1
30	Държач на облегалката		1
31	Дясно рамо		1
32	Ляво рамо		1
33	Малки ръкохватки		4
34	Вложка		5
35	Вложка		3

36	Гайка	M8	2
37	Шестостенен винт	M8x65	7
38	Ос за пресата за крака		1
39	Шестостенен винт	M10x20	4
40	Шестостенен винт	M12x25	10
41	Подложка	012	144
42	Винт за окачване	M10x70	10
43	Голяма подложка	025x 016,5 02,0	2
44	Гайка	M16	2
45	Винт с две различни резби	M10x 015,8x262	1
46	Винт с две различни резби	M10x 015,8x262	1
47	Седалка		2
48	Облегалка		1
49	Шестостенен винт	M8x20	14
50	Извита рамка		1
51	Облегалка за крага		1
52	Дясна ръкохватка		1
53	Лява ръкохватка		1
54	Поставка за седалка		1
55	Седалка		1
56	Ръкохватки		2
57	Облегалка	350x150x50	2
58	Облегалка	400x220x50	1
59	Шестостенен винт	M8x80	2
60	Основна рамка		1
61	Поставка за седалка		1
62	Поставка за облегалката за крака		1
63	Прът за седалката		1
64	Рамка с въртящ диск		1
65	Рамка с ръкохватки		1
66	Задна свързваща рамка		1
67	Предна свързваща рамка		1
68	Поставка за облегалката за крака		1
69	Облегалка за крака		1
70	Поставка за облегалката		1
71	Лява ръкохватка		1
72	Дясна ръкохватка		1
73	Ос	M12x 020x174	2

74	Ос	M12x 020x87	2
75	Шестостенен винт	M12x40	4
76	Шестостенен винт	M10x70	2
77	Шестостенен винт	M8x40	2
78	Капачка	M12	8
79	Макара	092	28
80	Рамка на макарите		1
81	Шестостенен винт	M10x45	27
82	Ос на макарата	M10x180	1
83	Въже	2680 mm	1
84	Карабинер		4
85	Верига		1
86	Голяма ръкохватка		1
87	Триъгълна ръкохватка		2
88	Въже	1025 mm	1
89	Държач на макарите		2
90	Въже	4980 mm	1
91	Верига		1
92	Ръкохватка		1
93	Въже	2450 mm	1
94	Рамка на макара		1
95	Конзола на макара		2
96	Верига		1
97	Въже	7000 mm	1
98	Ляв капак		2
99	Десен капак		2
100	Ос на вал		2
101	Вал		4
102	Крайна част		4

СГЛОБЯВАНЕ

СТЪПКА 1



Прикрепете направляващите опори (2) към основата (1) с 4 винта (14) и 4 шайби (13).

Свържете рамка (3) и рамка (4) с рамка (1) с помощта на 2х болтове (15), шайби (13) и гайки (16).

Прикрепете тежестите според снимката. Първо поставете гумените подложки (5), след това тежестите (6) с държача за тежести (7) и поставете горната част (8) нагоре. Обезопасете тежестите с помощта на шифт (19).

Прикрепете вертикалната рамка (9) към рамка (3) с помощта на винт (12) и шайби (13).

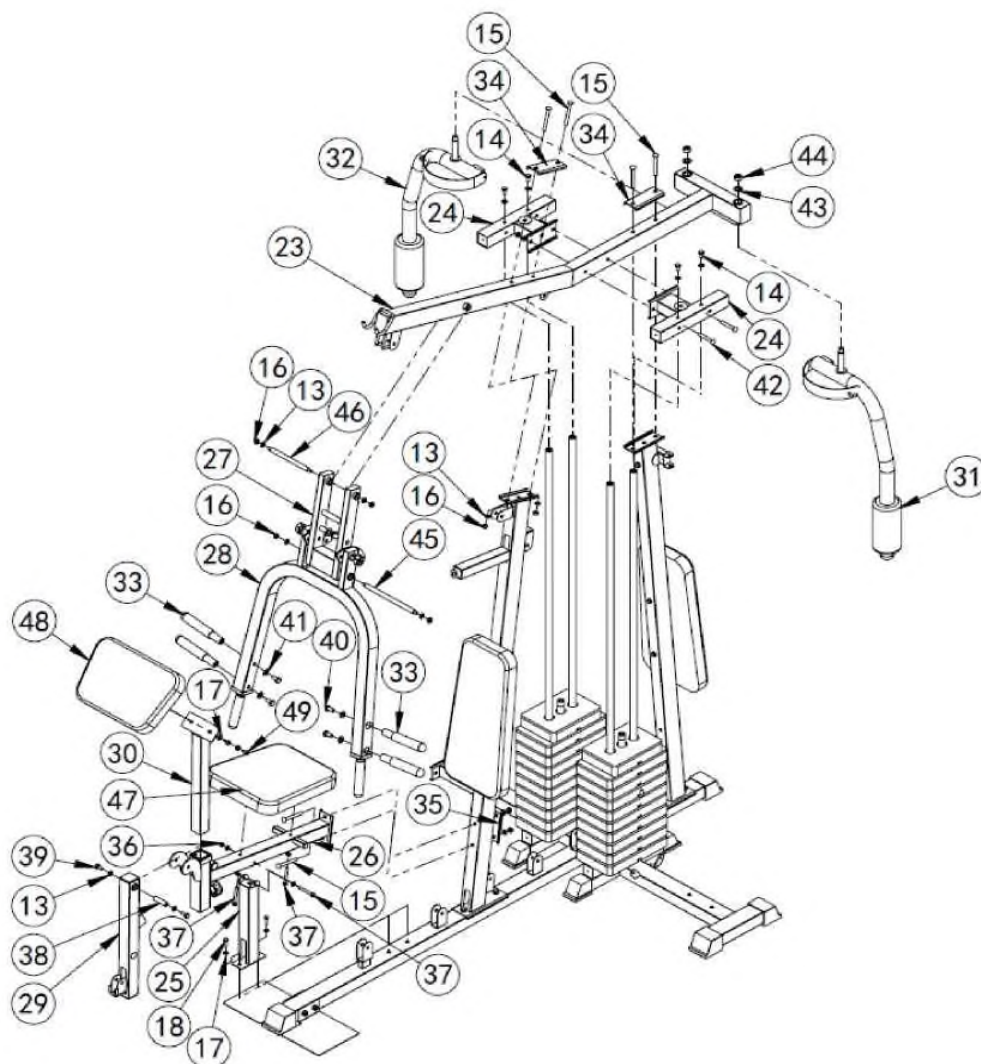
Прикрепете опората (21) към вертикалната рамка (9) с помощта на винт (22) и шайби (17).

Прикрепете вертикалната рамка (10) към рамката (4) с помощта на винт (18) и шайби (17).

Прикрепете опората (21) към рамката (10) с помощта на винт (22) и шайби (17).

Прикрепете държача на макарата (11) към рамката (10) с винта (20) и шайбите (13) и гайките (16).

СТЪПКА 2



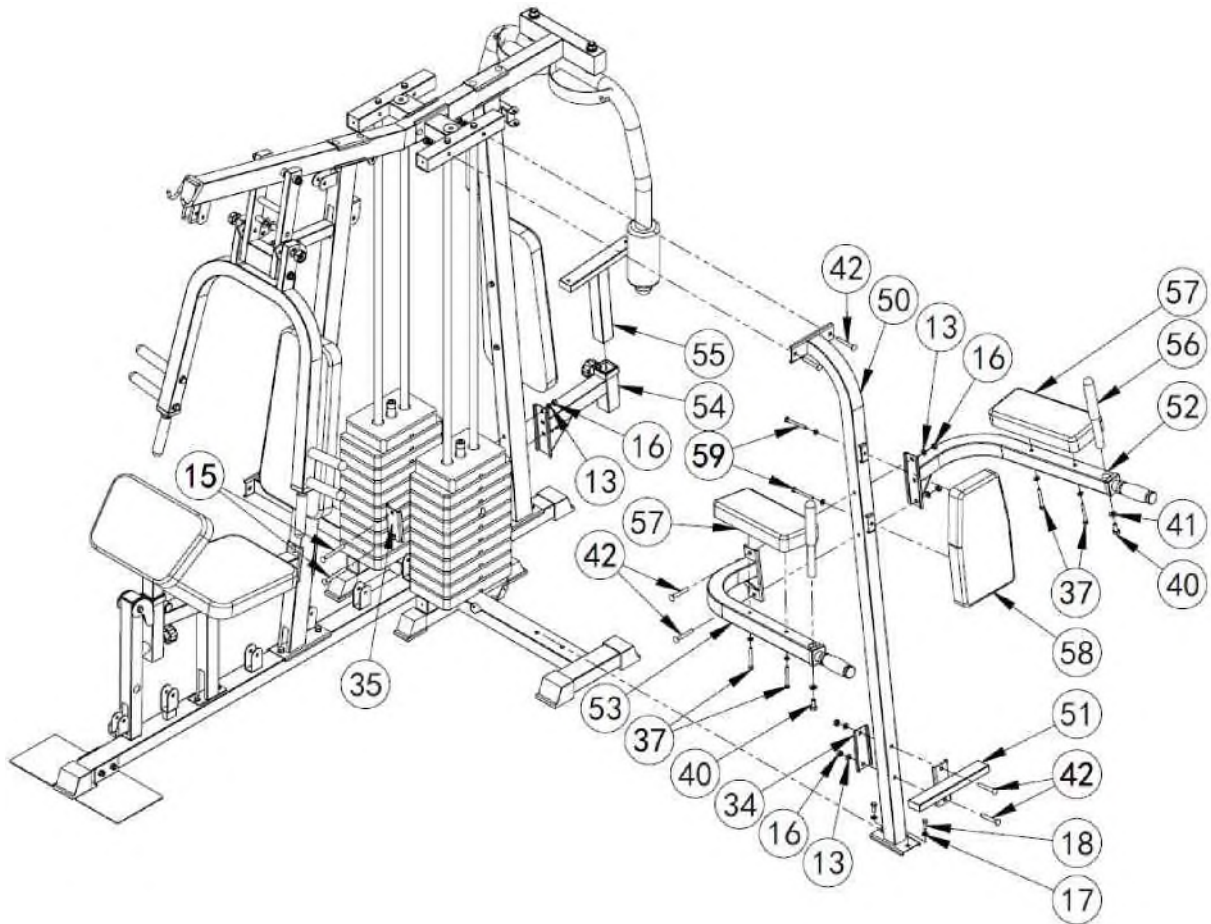
Прикрепете рамки (24) към рамка (23) с помощта на 2х винта (42), 2х шайби (13) и 2х гайки (16). След това прикрепете рамката (23) към рамките (9 и 10) с помощта на 4х винта (15), 4х шайби (13), 4х гайки (16) и 2х пластини (34). Свържете рамката (24) към направляващите пръти (2) с 4 винта (14) и 4 шайби (13). Прикрепете предното и лявото усилващо рамо (31 и 32) към рамото (23) с помощта на 2х шайби (43) и 2х гайки (44).

Прикрепете дръжките (33) към рамото (28) с 4 винта (40) и 4 шайби (41). След това свържете рамото (28) и държача на рамото (27) с винта (45), 2х шайби (13) и 2х гайки (16). След това закрепете конструкцията (28 + 27) зад държача на рамото (27) към горната рамка (23) с винт (46), 2х шайби (13), 2х гайки (16).

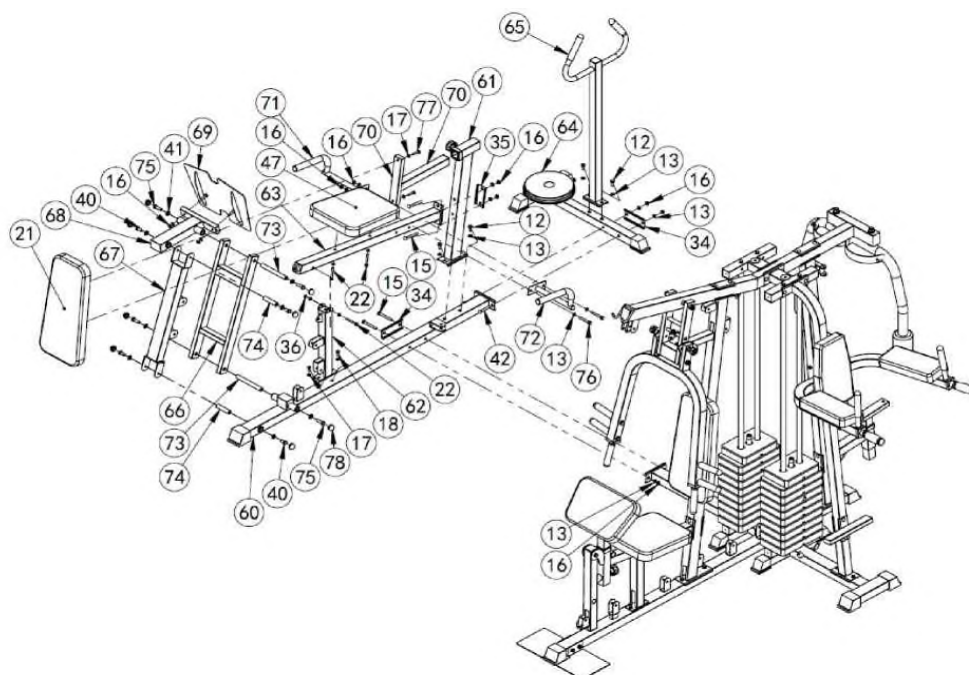
Прикрепете скобата на седалката (25) към предната рамка на основата (3) с помощта на винта (18) и 2х шайби (17). Прикрепете стойката на седалката (26) към рамката (9) с помощта на плоча (35), 2 винта (15), 2 шайби (13) и 2 гайки (16). След това прикрепете стойката на седалката (26) към държача на седалката (25) с винта (37), 2 шайби (17) и 1 гайка (36). Накрая закрепете седалката (47) към стойката на седалката (26) с 2 винта (37) и шайба (17).

Прикрепете лоста на предната връзка (29) към стойката на седалката (26) с помощта на винта (39), 2х шайби (13) и оси (38).

СТЪПКА 3



Прикрепете скобата на седалката (54) към задната рамка (10) с 2 винта (15), вложки (35), 2 шайби (13) и 2 гайки (16). Плъзнете и закрепете стойката на седалката (55) в държача на седалката (54).



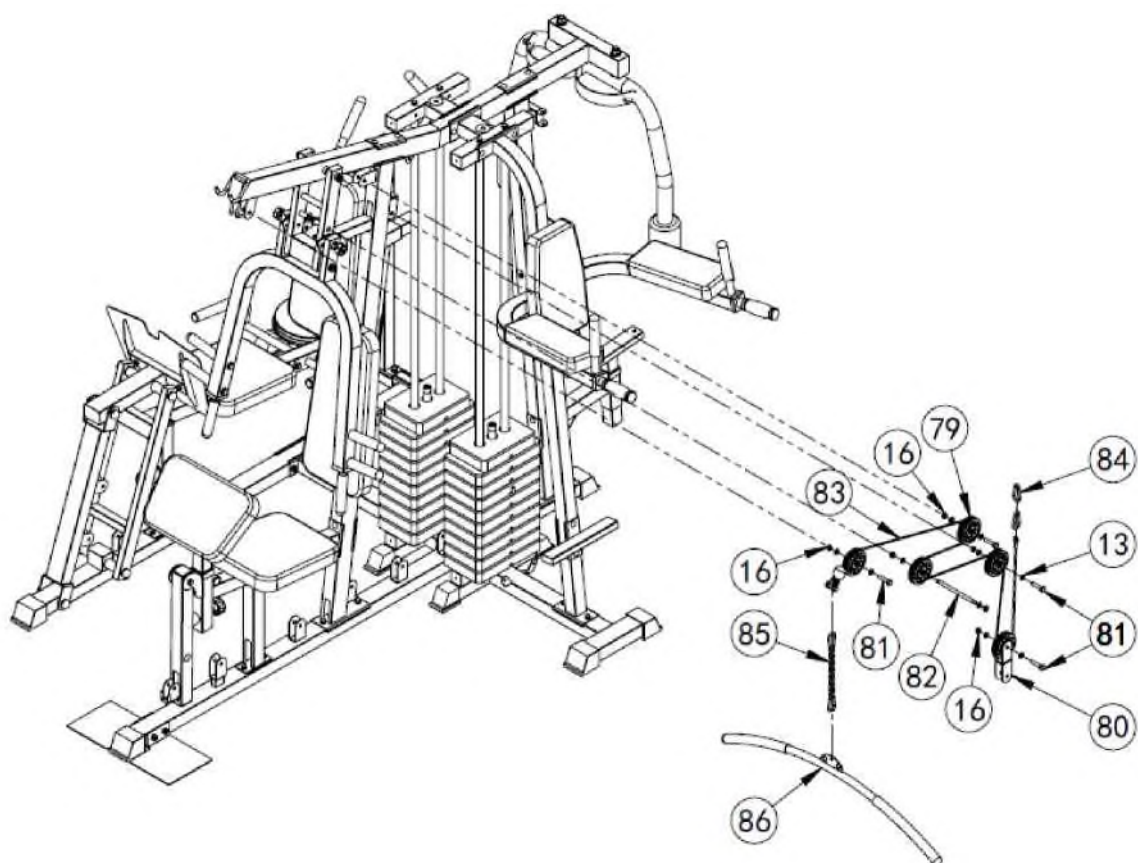
СТЪПКА 4

Прикрепете рамката (60) към основата (1) с помощта на 2х винта (15), пластини (34), 2х шайби (13) и 2х гайки (16).

Прикрепете скобата на поставката за крака (62) към рамката (60) с 2 винта (18) и 2 шайби (17). Прикрепете скобата на седалката (61) към рамката (60) с помощта на 2х винта (12) и 2х шайби (13). Прикрепете стойката на седалката (63) към държача на седалката (61) с 2 винта (15), вложки (35), 2 шайби (13) и 2 гайки. Прикрепете дръжките (71 и 72) към стойката на седалката (63) с 2 винта (76), 4 шайби (13) и 2 гайки (16). Поставете опорния прът (70) в държача на седалката (61) и прикрепете опората (21) към колона (70) с помощта на 2х винта (77), 2х шайби (17). Прикрепете седалката (47) към стойката на седалката (63) с винта (22) и 2х шайби (17).

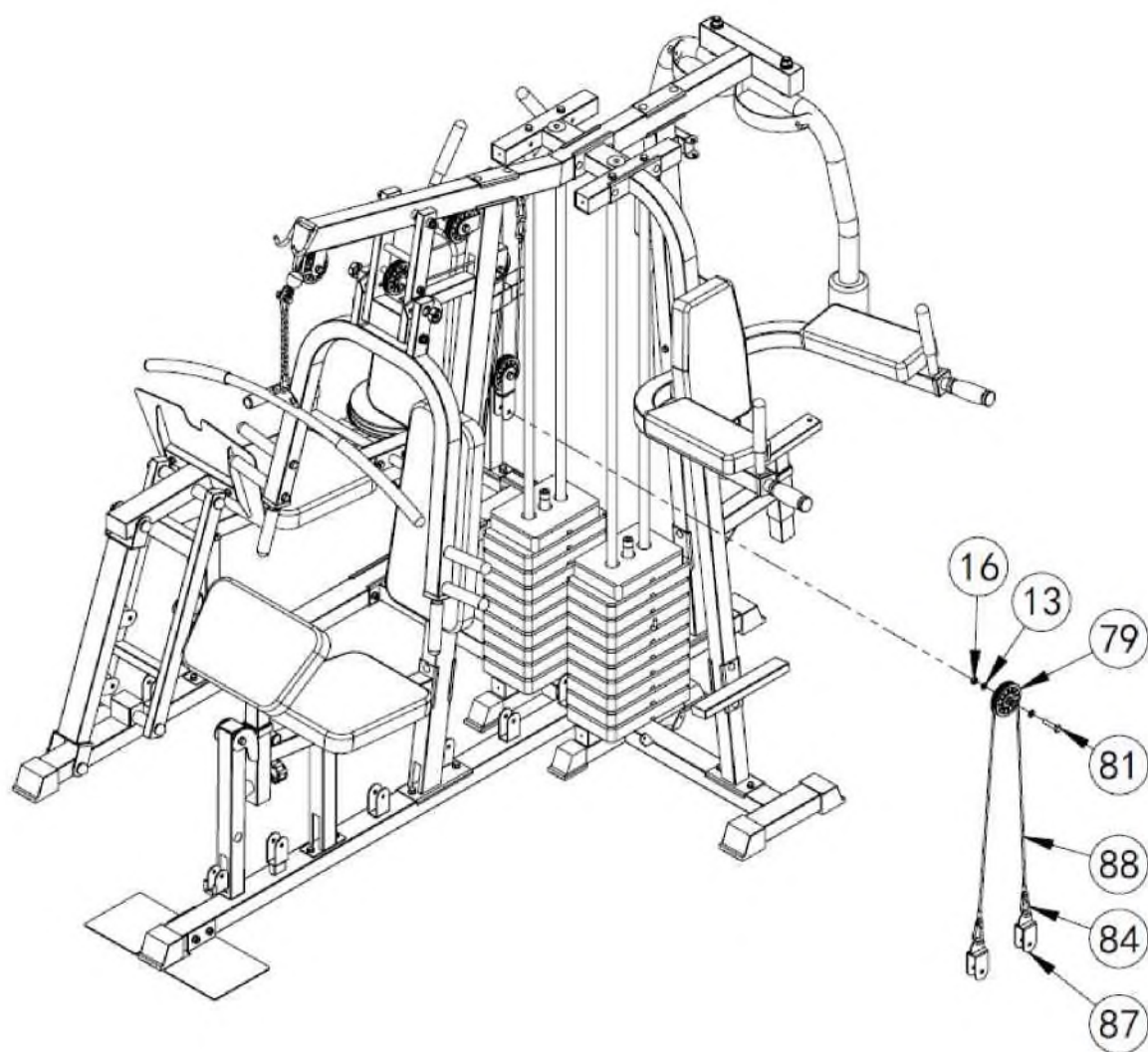
Прикрепете рамката (67) към рамка (60) с 2 винта (40), 2 шайби (41), оси (74), 2 черни края (78). Прикрепете скобата на поставката за крака (68) към рамка (67) с 2 винта (40), 2 шайби (41), оси (74) и 2 клеми (78). Прикрепете рамка (66) към рамка (68) с 2 винта (75), 2 шайби (41), оси (73) и 2 клеми (78). Прикрепете рамка (66) към рамка (60) с помощта на 2х винта (75), 2х шайби (41), оси (73) и 2х клеми (78). Прикрепете поставката за крака (69) към скоба (68) с помощта на 2х шайби (13) и 2х гайки (16).

Прикрепете рамката с въртящия се диск (64) към рамка (60) с помощта на 2х винта (42), пластини (34), 2х шайби (13) и 2х гайки (16). Прикрепете дръжките (65) към въртящата се дискова рамка (64) с 2 винта (12) и 2 шайби (13).



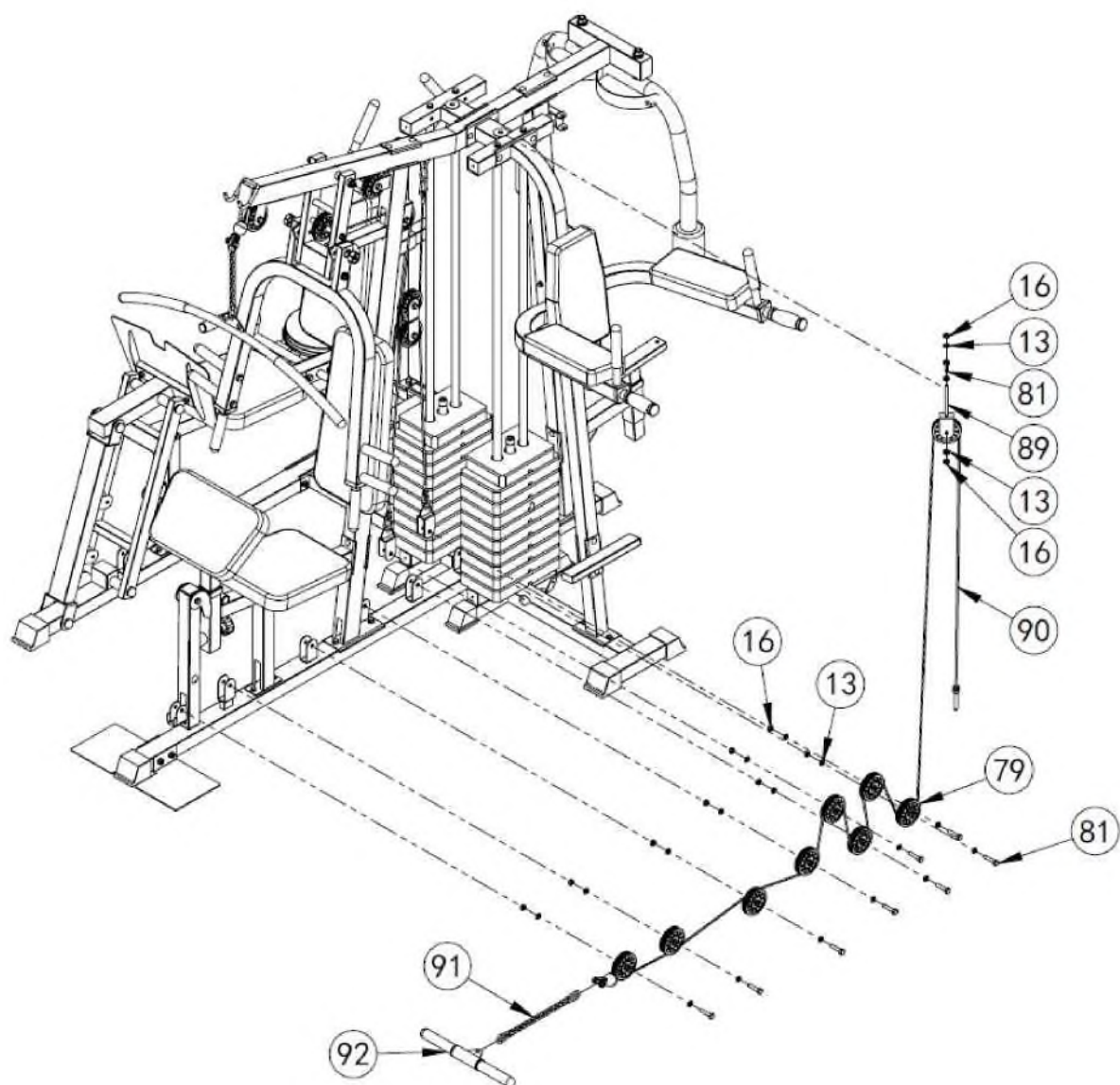
СТЪПКА 5

Прикрепете 5х шайби (79) с помощта на 4х винтове (81), 10х шайби (13), 6х гайки (16), 1х рамка на макарата (80) и оси (82) според снимката. Издърпайте кабела (83) между макарите, както е показано. Прикрепете кабела (83) в единия край към рамката на карабинера (84) и в края на карабинера (84), веригата (85) и ръкохватките (86).



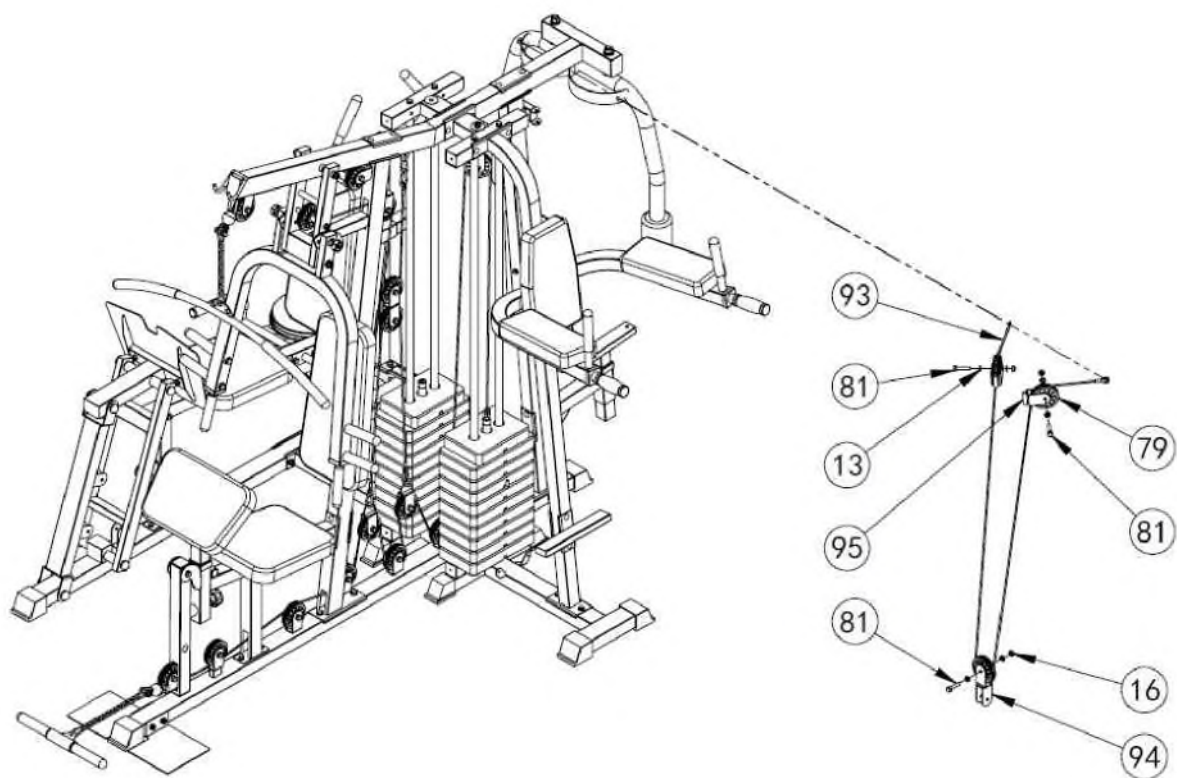
СТЪПКА 6

Прикрепете макарата (79) с винт (81), 2х шайби (13) и гайки (16), както е показано. Прекарайте кабела (88) и закрепете триъгълните скоби (87) с карабинер (84).



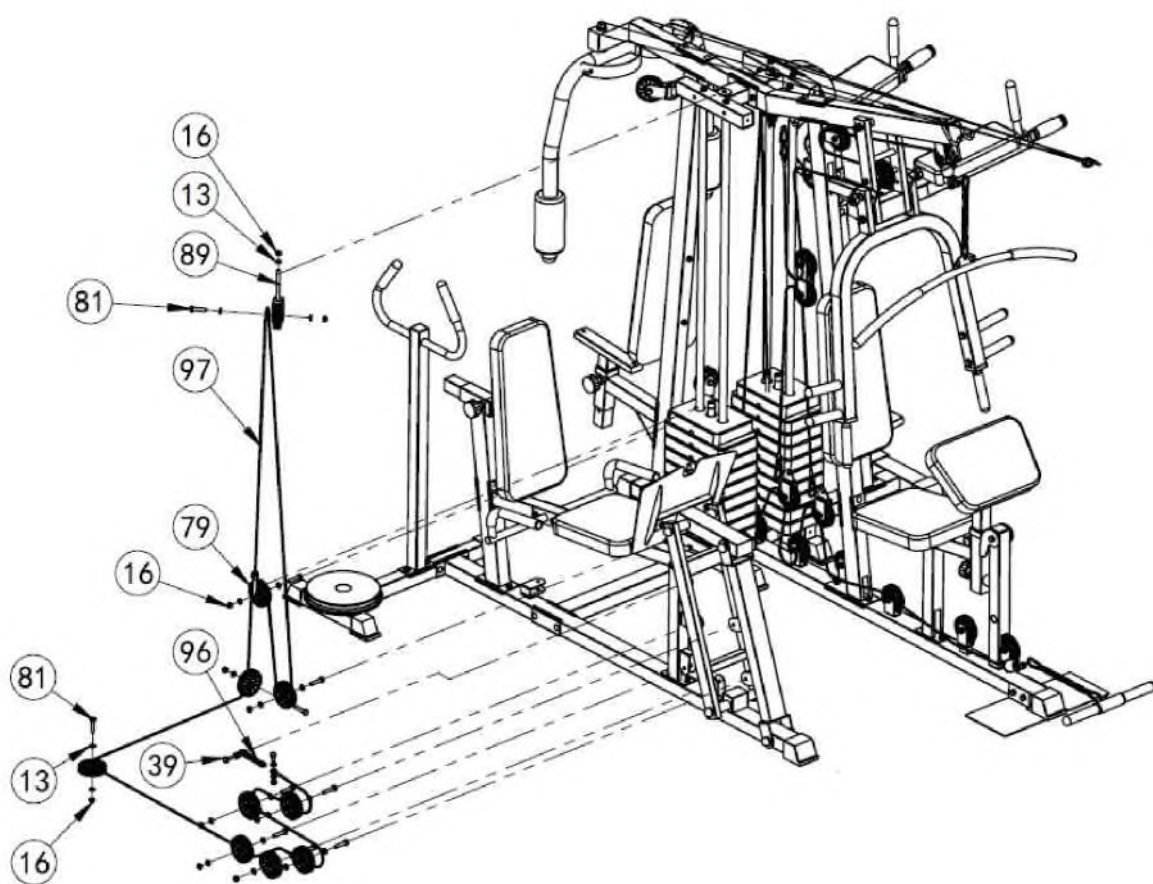
СТЪПКА 7

Прикрепете шайбите (79) към рамката с помощта на 9x винт (81), 19x шайби (13), 9x гайки (16), държач на макарата (89) според снимката. Разтегнете кабела (90) според снимката и прикрепете веригата (91) и ръкохватката към края (92).



СТЪПКА 8

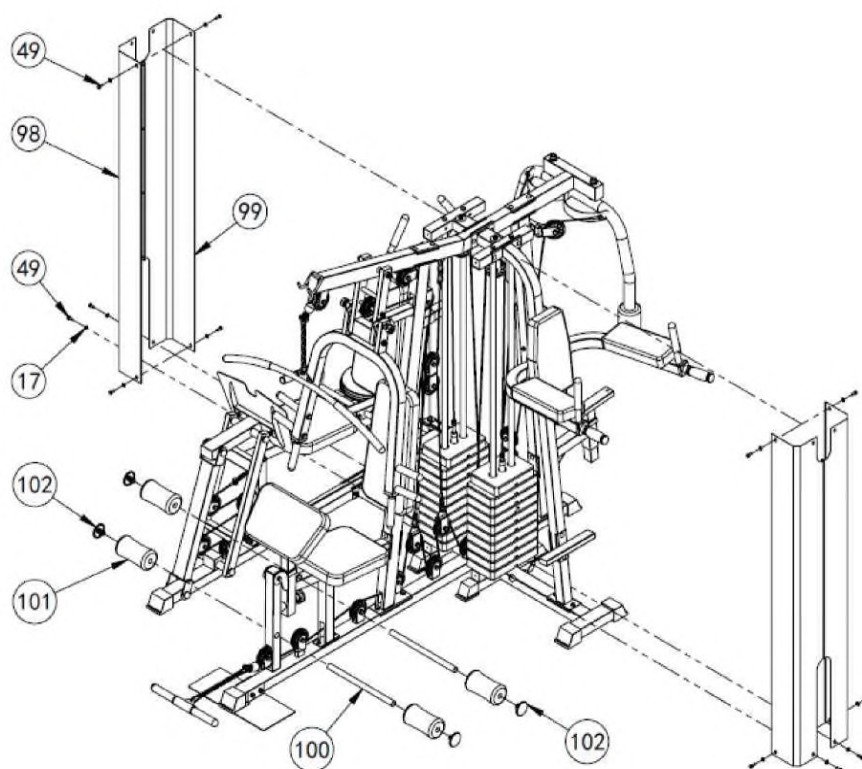
Прикрепете шайбите (79) с 3 винта (81), 6 шайби (13), 3 гайки (16) и държач на шайбата (94 и 95), както е показано. Прекарайте кабела (93), както е показано.



СТЪПКА 9

Прикрепете шайбите (79) с 10 винта (81), 25 шайби (13), 13 гайки (16) и държач на шайбата (89).

Прикрепете кабела (97) с 2 винта (93) и верига (96), както е показано.



СТЪПКА 10

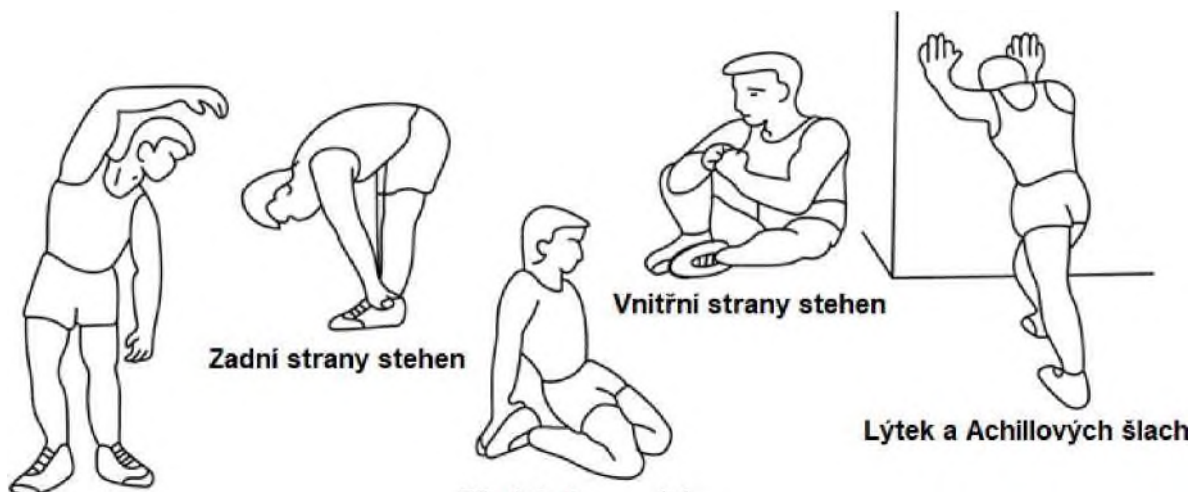
Прикрепете десния и левия капак (98, 99) към рамката с помощта на 12x винт (49) и 12x шайби (17). Прикрепете 2x оси(100) и прикрепете 4x вала (101) и 4x крайни капачки към осите. (102).

ИНСТРУКЦИИ ЗА ТРЕНИРАНЕ

Упражненията са полезни за вашето здраве, подобряват физическото състояние, оформят мускулите и в комбинация с калорично балансирана диета водят до отслабване.

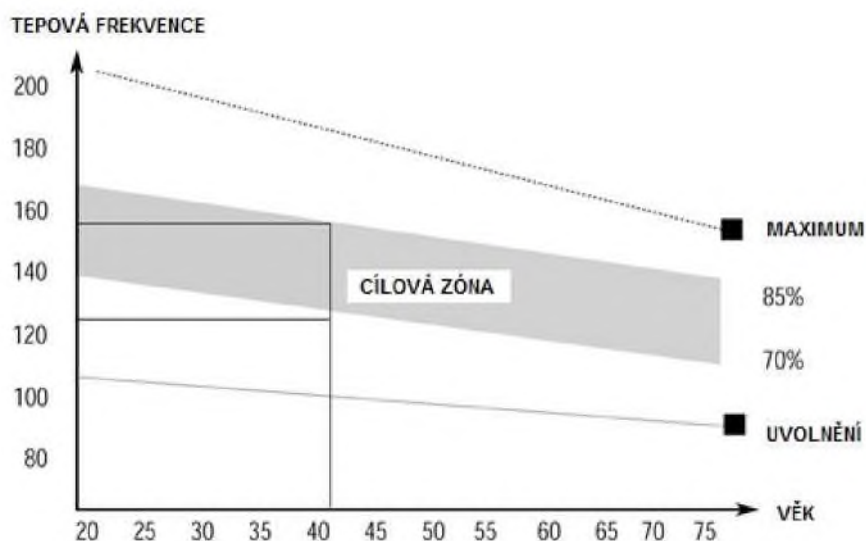
1. ЗАГРЯВАНЕ

Тази фаза се използва за перфузия на цялото тяло, за разиграване на мускулите, намалява риска от крампи и мускулни наранявания. Препоръчваме да изпълнявате упражненията за загряване. Задържайте в крайна позиция около 30 секунди.



2. ТРЕНИРОВКА

Тази фаза е физически натоварваща. Редовните упражнения укрепват мускулите. Можете сами да задавате темпото, но е много важно то да е едно и също през цялото време. Сърдечната честота трябва да е в оптималната зона, както е показано на графиката. Тъй като физическото ви състояние се подобрява, можете да увеличите времето си и да увеличите интензивността на тренировката. Тренирайте редовно, поне три пъти седмично



Тази фаза трябва да продължи минимум 12 минути. Повечето хора тренират 15-20 минути.

3. РАЗТЯГАНЕ И РЕЛАКС

Тази фаза служи за успокояване на дейността на сърдечно-съдовата система и отпускане на мускулите. Трябва да отнеме около 5 минути. Можете да повторите упражненията или да продължите да тренирате с по-бавно темпо. Разтягането на мускула след тренировка е изключително важно – отново трябва да се избягват резки движения.

ОФОРМЯНЕ НА МУСКУЛИТЕ

Важно е да зададете високо натоварване за оформяне на мускулите. Мускулите ще бъдат много напрегнати, което може да ви накара да не можете да тренирате толкова дълго, колкото искате. Ако в същото време се опитвате да подобрите физическото си състояние, трябва да коригирате съответно тренировките си. По време на тренировката и крайните етапи на тренировката се упражнявате по обичайния начин, но в края на упражнението увеличавате натоварването на уреда. Ще трябва да забавите темпото, за да поддържате сърдечния си ритъм в оптималната зона.

ОТСЛАБВАНЕ

Количеството изгорени калории зависи от продължителността и интензивността на тренировките.

Същността е същата като при фитнес тренировките.

ПОДДРЪЖКА

1. Почиствайте уреда с мека кърпа и меки почистващи препарати. Не използвайте абразивни почистващи препарати или разтворители върху пластмасовата част.
2. Всички болтове и връзки трябва да бъдат проверени и затегнати добре.
3. Продуктът трябва да се съхранява на чисто, проветриво и сухо място.
4. Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

В края на експлоатационния живот на продукта или в случай, че ремонтът вече е икономически неизгоден, изхвърлете продукта в съответствие с местните разпоредби и се погрижете за опазване на околната среда.

Като се уверите, че този продукт е изхвърлен според правилата, вие ще помогнете за предотвратяване на потенциални негативни последици за околната среда и човешкото здраве.

Не изхвърляйте батериите с обикновените битови отпадъци, а ги предайте в официален пункт за рециклиране

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ И РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения:

Тези гаранционни условия и процедурата за рекламации регламентират условията и обхвата на предоставената от продавача гаранция за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на претенциите за рекламация, направени от купувача за доставените стоки. Гаранционните условия и Процедурата за подаване на рекламации се уреждат от съответните разпоредби на Закона за защита на потребителите и др. Продавачът е Саксо ООД, със седалище - адрес България, гр.Русе, ул.Сакар планина 1, вписано в търговския регистър.

Условия:

1. Тази гаранция се отнася за дефекти, възникнали в процеса на нормална експлоатация по време на гаранционния период.
2. При предявяване на рекламация, клиентът трябва да представи касов бон или фактура за направената покупка.
3. Ремонт на повреден уред се извършва във фирмен сервиз или друг оторизиран такъв, като клиентът доставя продукта до сервиза. Рекламации могат да се предявяват и във всеки един от търговските обекти на фирма Саксо ООД, в рамките на работното време. Връщане на стока е възможно единствено в магазина, от който е закупена. Адрес, работно време и телефон за контакт за съответния град можете да видите тук:

<https://www.yako.bg/contact>.

Поддръжка на фитнес уреди на тел. 0894/ 496 072 4.

Гаранционното обслужване се извършва само, когато изделията са в оригинална опаковка и пълна окомплектовка. Продуктите се пращат към сервизните бази на фирмата. При гаранционни претенции от страна на купувача, сервизът е длъжен да отремонттира стоката в рамките на 25 работни дни. Ако това е невъзможно, уредът се заменя с нов от същия модел или с друг подобен модел. Ако и това е невъзможно се възстановява платената сума от клиента. 5. Рекламация за липсващи компоненти се признава само по време 15 на монтажа от техник на фирмата или при покупката. 6. Продавачът носи отговорност за липсата на съответствие на стоката към датата на продажба съгласно ЗЗП независимо от гаранцията. Гаранцията не се признава в следните случаи: Неспазване на указанията за експлоатация и съхранение посочени в съпровождащата документация; Повреди, настъпили при транспортиране, при механични увреждания на корпуса или дисплея; Опит за отстраняване на дефекта от неупълномощени от фирмата лица; " Повреди, настъпили вследствие на природни бедствия (гръмотевици, наводнения, земетресения, пожари и др.), от токови удари, от попадането на течности и инсекти в изделието, влажна среда и др. Неподлежащи на безплатно гаранционно обслужване са: скърцане, разхлабени връзки вследствие на експлоатацията, козметични части и части

отделящи се от основното тяло на уреда, пластмасови декорации, гумени уплътнения, ремъци, лагери и втулки с ограничен сервизен живот, батерии, консумативи и външни захранвания. За правилното функциониране на уредите, спазвайте редовно указанията за експлоатация, които ще намерите на следния адрес:

<https://www.yako.bg/гаранция-и-рекламация>

Офис: Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20

E-mail: office@yako.bg

Телефон: 0894 566 060

Web: www.yako.bg

www.insportline.bg