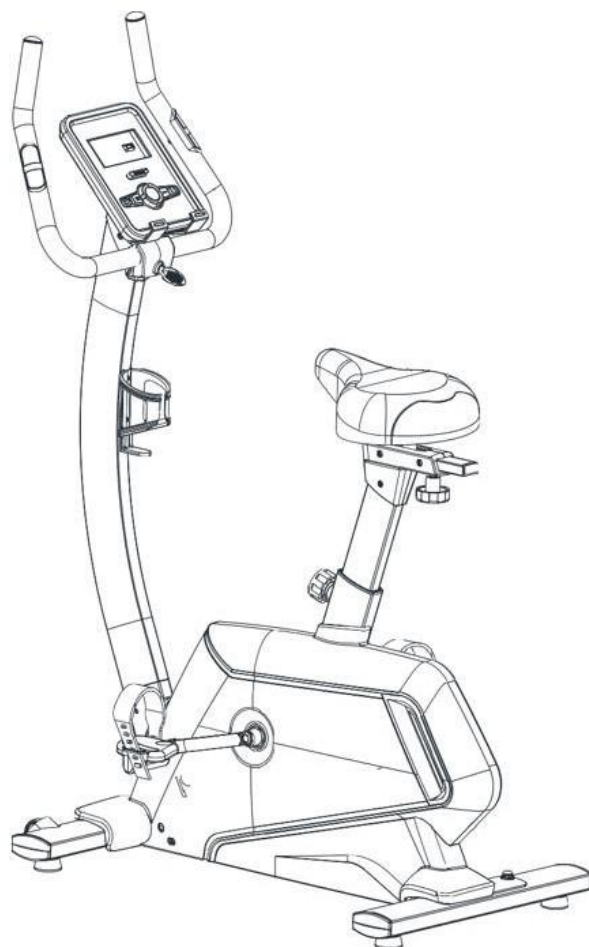




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА – БГ
IN 20217 Велоергометър inSPORTline Omaha UB



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ	3
ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ	5
МОНТИРАНЕ.....	6
КОНЗОЛА	14
ПРОГРАМИ	15
УПОТРЕБА	18
ИНСТРУКЦИИ ЗА ТРЕНИРОВКА	19
ПРАВИЛНА СТОЙКА НА ТЯЛОТО.....	19
ПОДДРЪЖКА	20
СЪХРАНЕНИЕ.....	20
ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ	20
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	20
ЧЕРТЕЖ	21
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	22
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ И РЕКЛАМАЦИИ	23

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Четете внимателно и пазете за справка.
- За да осигурите най-добрата безопасност на трениращия, редовно проверявайте за повреди и износени части.
- Ако предадете този тренажор на друго лице или ако позволите на друго лице да го използва, уверете се, че този човек е запознат със съдържанието и инструкциите за безопасност.
- Тренажорът може да се ползва само от един потребител.
- Преди първата употреба редовно проверявайте, че всички винтове, болтове и други съединения са правилно затегнати и здраво закрепени.
- Преди да започнете да тренирате, премахнете всички предмети с остри ръбове около тренажора.
- Използвайте тренажора само ако е напълно изправен.
- Всяка счупена, износена или дефектна част трябва незабавно да бъде заменена и / или тренажора да не се използва, докато не бъде правилно поддържан и ремонтиран.
- Родителите и други надзорни лица трябва да са наясно със своята отговорност при ситуации, които могат да възникнат, за които тренажора не е предназначен.
- Ако разрешите на децата да използват този тренажор, не забравяйте да вземете предвид и да оцените тяхното психическо и физическо състояние и развитие и най-вече техния темперамент. Децата трябва да използват тренажора само под наблюдението на възрастни и да бъдат инструктирани за правилното използване на тренажора. Тренажорът не е играчка.
- Уверете се, че има достатъчно свободно място около тренажора и да осигурите мин. 0,6 m разстояние.
- За да избегнете възможни инциденти, не позволявайте на децата да се приближават до тренажора без надзор, тъй като те могат да го използват по начин, за който не е предназначен поради естествения им инстинкт за игра и интерес към експериментиране.
- Моля, обърнете внимание, че неправилната и прекомерна тренировка може да навреди на вашето здраве.
- Моля, обърнете внимание, че лостовите и други механизми за регулиране не създават пречки в зоната на движение по време на тренировка.
- Нито една регулируема част не може да изпъква и ограничава движението на потребителя.
- Когато настройвате тренажора, се уверете, че той е нивелиран.
- Винаги носете подходящо облекло и обувки, които са подходящи за вашата тренировка. Дрехите трябва да бъдат проектирани по такъв начин, че да не попаднат в която и да е част от тренажора по време на тренировка. Не забравяйте да носите подходящи обувки, които са подходящи за тренировка, здраво поддържат краката и са с неплъзгаща се подметка.
- Не забравяйте да се консултирате с лекар, преди да започнете някаква програма за трениране. Той може да ви даде подходящи съвети и съвети по отношение на индивидуалната интензивност на стреса за вас, както и на вашите тренировки и разумни хранителни навици.
- Максимално тегло: 150 кг.
- Категория: НС за домашна употреба (EN 957).

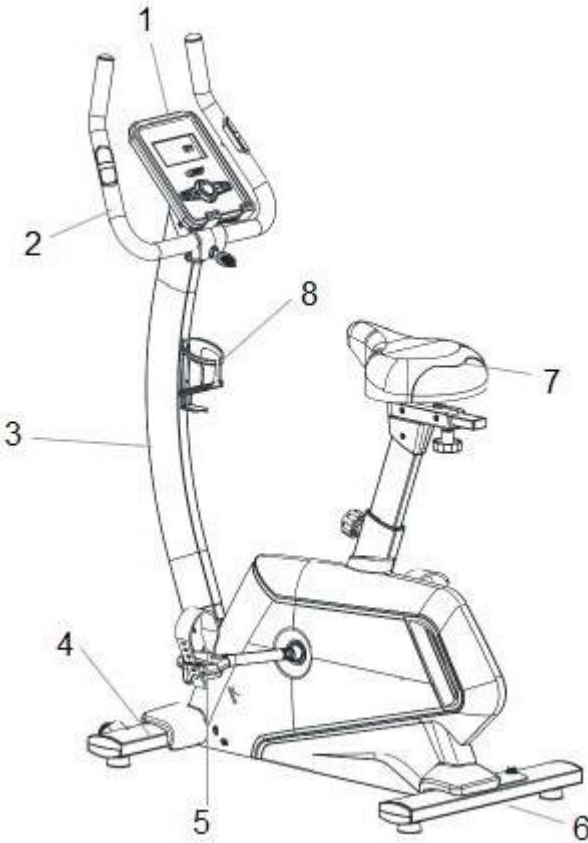
ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

- Сглобете тренажора според инструкциите за сглобяване и не забравяйте да използвате само конструктивните части, предназначени за него. Преди сглобяването се уверете, че съдържанието на доставката е пълно, като се обърнете към списъка с части за сглобяване и инструкциите за експлоатация.

- Не забравяйте да поставите тренировката на сухо и равно място и винаги да я предпазвате от влага. Ако искате да защитите мястото особено срещу точки на натиск, замърсяване и т.н., препоръчва се да поставите подходяща, неплъзгаща се подложка под тренировката.
- Общото правило е, че трениращите и тренировъчните устройства не са играчки. Следователно те трябва да се използват само от правилно информирани или инструктирани лица.
- Спрете тренировката си незабавно в случай на замаяност, гадене, болка в гърдите или други физически симптоми. В случай на съмнение незабавно се консултирайте с Вашия лекар.
- Деца, хора с увреждания и хора с увреждания трябва да използват упражнението само под наблюдение и в присъствието на друго лице, което може да даде подкрепа и полезни инструкции.
- Уверете се, че частите на тялото ви и тези на други хора никога не са близо до движещи се части на тренировката по време на използването му.
- Когато регулирате регулируемите части, уверете се, че те са настроени правилно и отбележете маркираното, максимално положение за регулиране, например съответно опората на седлото.
- Не тренирайте веднага след хранене!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Системата за мониторинг на сърдечната честота може да не е точна. Претоварването по време на тренировка може да причини сериозни наранявания или смърт. Ако почувствате някакъв дискомфорт, незабавно спрете тренировката!

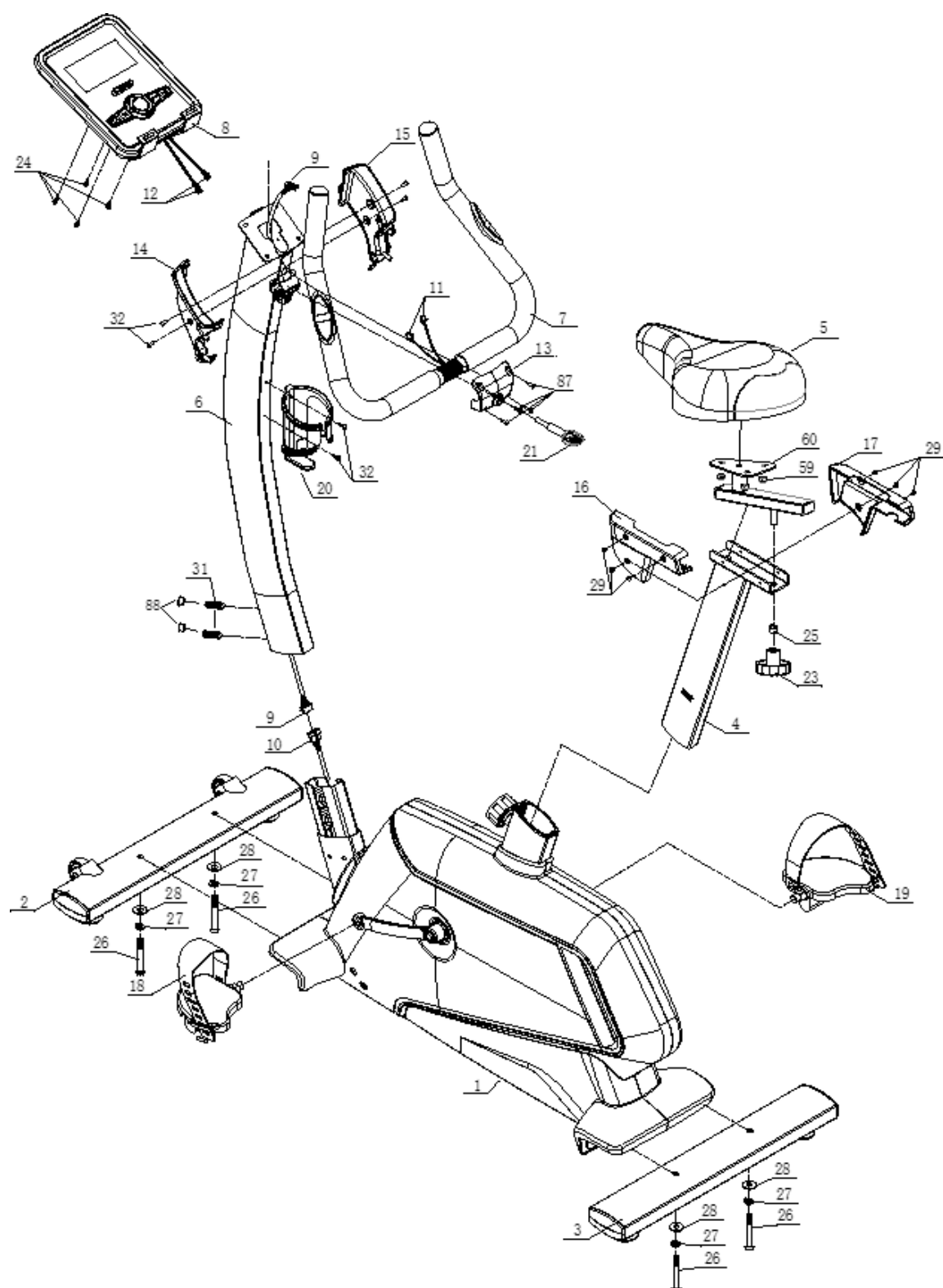
ОПИСАНИЕ

	1. Конзола
	2. Кормило и ръкохватки
	3. Средна част на основната стойка
	4. Предни крака
	5. Ляв педал
	6. Задни крака
	7. Седалка
	8. Поставка за бутилка

ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

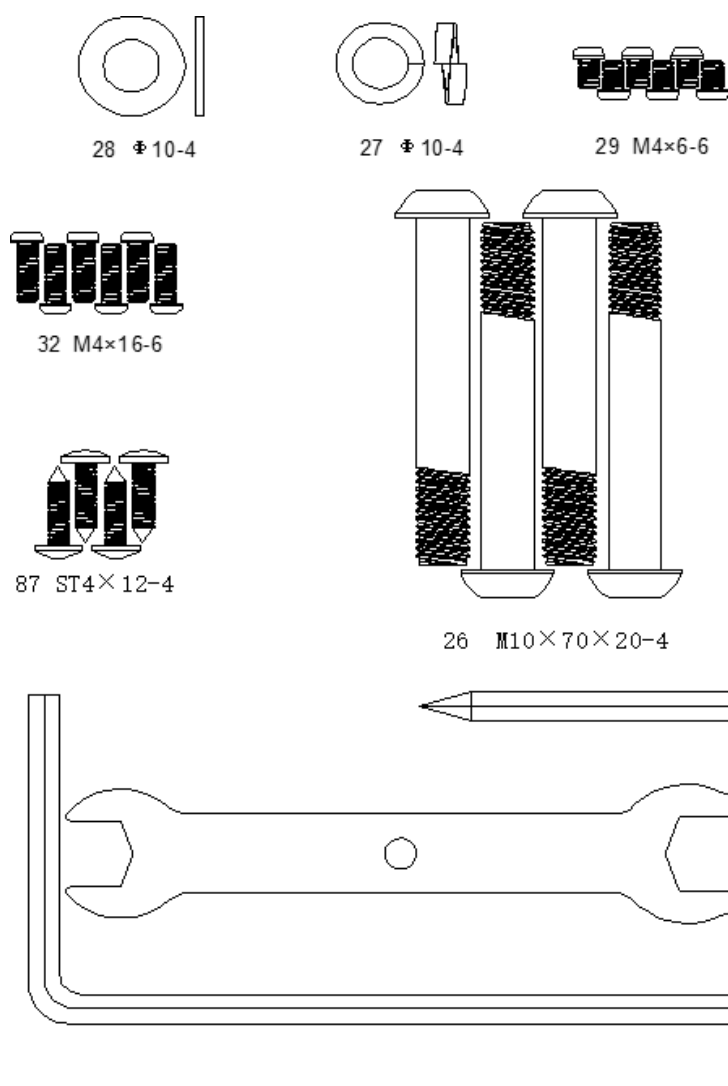
Модел	B30
Размери в разгънат вид	1090 x 560 x 1490 мм
Товароносимост	150 кг
Speed ratio Скоростен коефициент	10.3
Маховик	Външен, магнитен, еднопосочен $\Phi 280$ / 9 кг
Вертикално регулиране на седалката	10 позиции, 270 мм
Хоризонтално регулиране на седалката	70 мм

МОНТИРАНЕ



Подгответе всички части и инструменти и си предвидете широко пространство. Следвайте Стъпките внимателно.

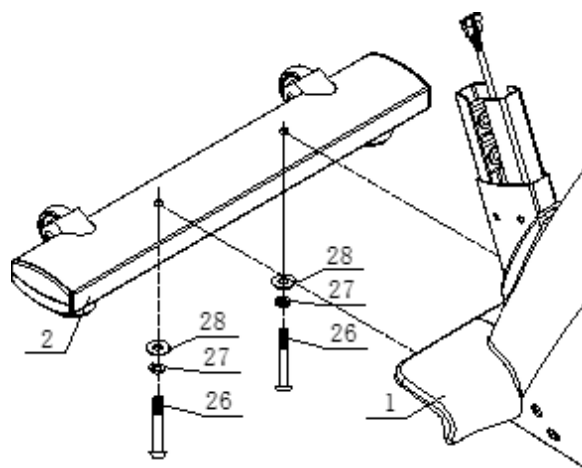
МОНТИРАНЕ



№.	Наименование	Спецификация	Кол.
26	Винт шестограм	M10x70x20	4
27	Плоска шайба	Φ 10	4
28	Пружинна шайба	Φ 10	4
29	Винт	M4x6	6
32	Винт	M4x16	6
87	Винт	ST4x12	4
	Ключ шестограм	5x80x80S	1
	Ключ шестограм	6x66x140	1
	Гаечен ключ	t4.0x38x145	1

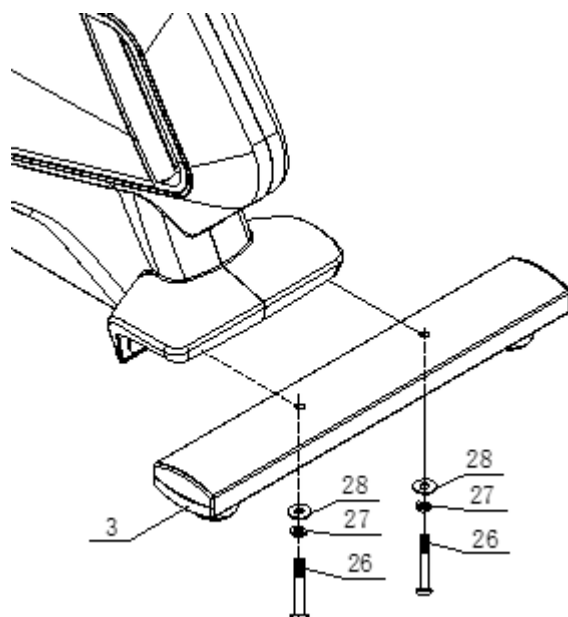
СТЪПКА 1

Прикрепете предните стабилизиращи крака (2) към основната рамка с помощта на шайбата (28), пружинната шайба (27) и болта (26).



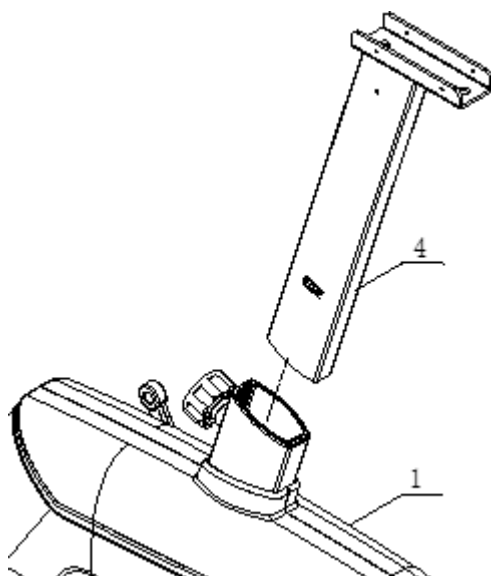
СТЪПКА 2

Прикрепете задните стабилизиращи крака (3) към основната рамка(1) използвайки извита шайба (28), пружинна шайба (27) и болт (26).



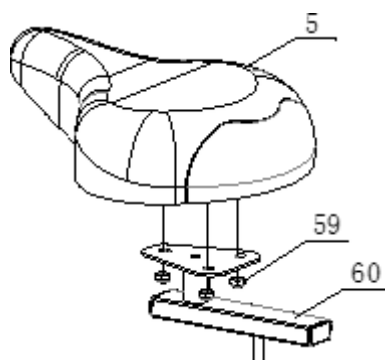
СТЪПКА 3

Прикрепете седалката (4) към главната рамка (1).



СТЪПКА 4

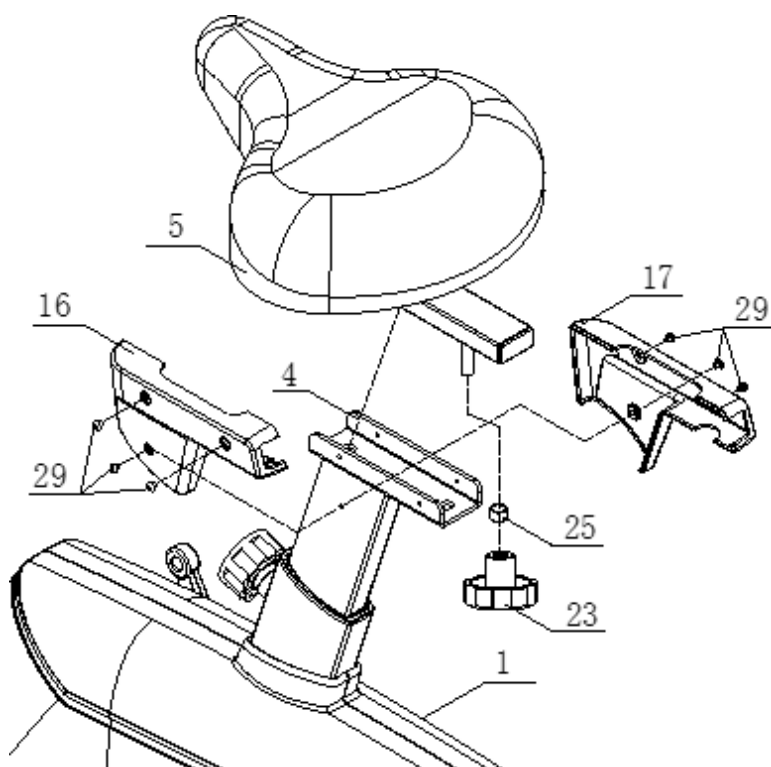
Прикрепете седалката (5) към опората за седалка (60) използвайки гайки (59).



СТЪПКА 5

Прикрепете седалката (5) към опората на седалката (4) с помощта на гайка (25) и винт (23).

Закрепете левия капак на седалката (16) и десния капак на седалката (17) към стойката на седалката (4) с винтовете (29).

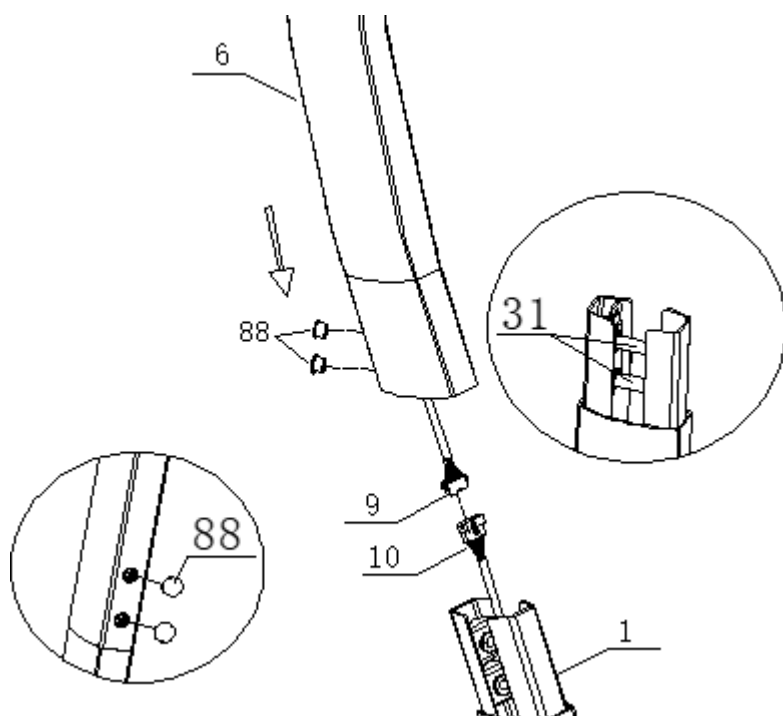


СТЪПКА 6

Прикрепете болт (31) към главната рамка (1).

Свържете кабела на двигателя (10) и свързващия кабел на конзолата (9).

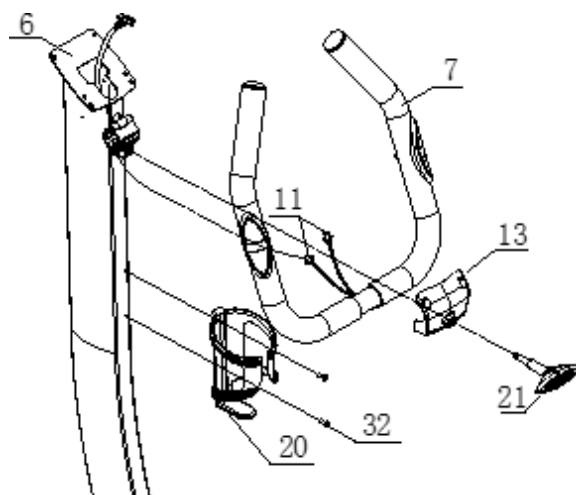
Прикрепете централния стълб (6) към основната рамка (1). Болтовете (31) са предварително сглобени. Прикрепете стълба (6) към основната рамка (1) и след това един по един затегнете предварително сглобените болтове (31). След това прикрепете капачките (88).



СТЪПКА 7

Прикрепете ръкохватките (7). Прокарайте кабелите за измерване на пулса (11) през отвора в средния стълб (6). След това закрепете ръчния винт (21) към капака на ръкохватка (13).

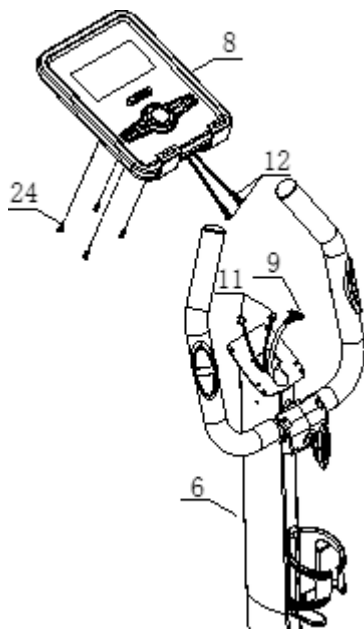
Прикрепете държача за бутилка (20) към средната стойка (6) с винт (32).



СТЪПКА 8

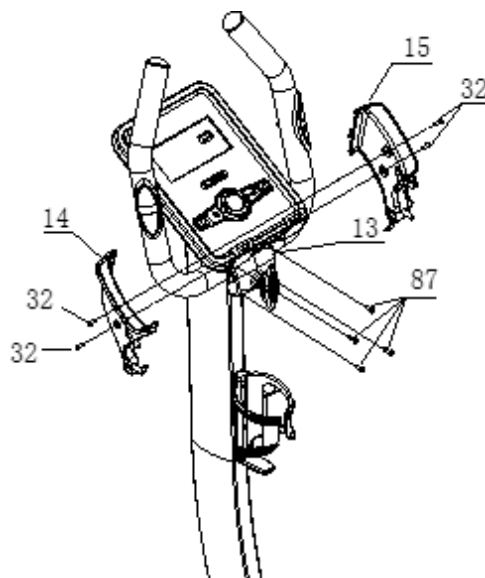
Свържете кабела на конзолата (9) към гърба на конзолата. Свържете кабела за пулс в ръкохватките (11) към конзолата (12).

Закрепете скобата (8) към средната стойка (6) с винтове (24).



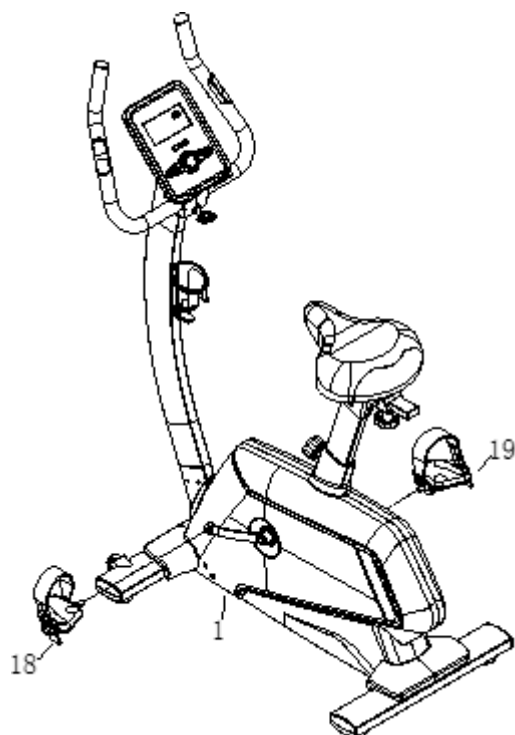
СТЪПКА 9

Прикрепете капаците на ръкохватките (14 и 15) към централната стойка (6) с винтове (32). Прикрепете предния капак на ръкохватките (13) с винтове (87).



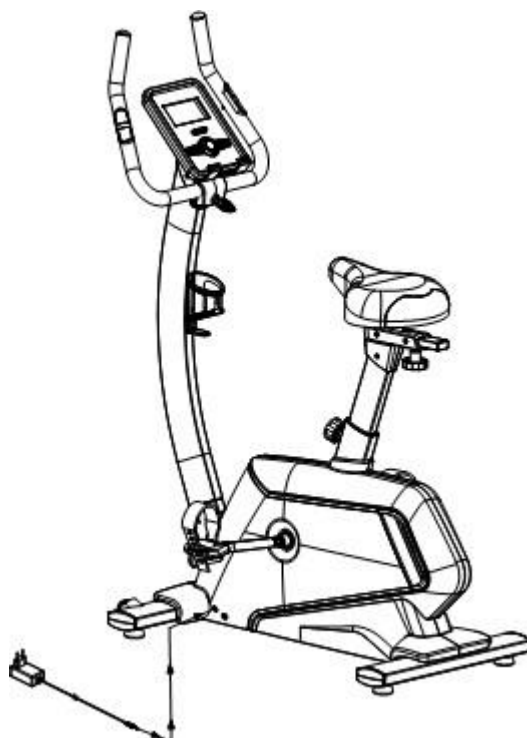
СТЪПКА 10

Прикрепете ляв педал L (18) към десен педал R (19) и към главната рамка (1).



СТЪПКА 11

Включете в захранване.



КОНЗОЛА

БУТОНИ

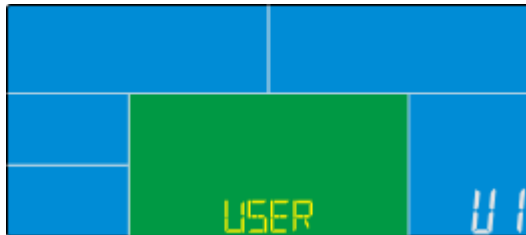
START/STOP	Start / stop на програмата
RESET	If a program is paused or you are setting up values, returns to the menu Hold for 2 seconds, the console will restart and start user settings
UP (+)	Увеличете стойността
MODE/ENTER	Потвърдете настройките, въведете настройките
DOWN (-)	Намалете стойността
RECOVERY	Стартирайте RECOVERY тест
BODY FAT	Стартирайте BODY FAT тест

ДИСПЛЕЙ

TIME (Време)	Показания: 0:00 – 99:59, Настройки: 0:00 – 99:00
DISTANCE (Разстояние)	Показания: 0:00 – 99,99, Настройки: 0:00 – 99,90
CALORIES (Калории)	Показания: 0:00 – 9999 Cal, Настройки: 0:00 – 9990 Cal
PULSE (Пулс)	Показания: P-30 - 230, Настройки: 0-30 - 230
WATT (Контрол на ефективността на тренировката)	Показания: 0:00 – 999, Настройки: 10-350
SPEED (Скорост)	Показания: 0,0 – 99,9 km/h
RPM (Въртене на педалите за една минута)	Показания: 0,0 – 999

СЛЕД ВКЛЮЧВАНЕ

След включване на конзолата дисплеят ще покаже всички стойности и ще подаде звуков сигнал (Фиг. 1). Изберете „user“ (Фиг. 2) и задайте AGE, GENDER, HEIGHT, WEIGHT. След 4 минути без каране или получаване на сигнал, конзолата ще премине в режим „standby“. Натиснете, който и да е бутон, за да излезете от режима.

	
Фиг. 1	Фиг. 2

НАСТРОЙКА НА ЛИЧНИ ДАННИ

Изберете потребител U1 - U4 и потвърдете с ENTER. Използвайте бутоните UP (+) / DOWN (-), за да зададете SEX (пол), AGE (Фиг. 3), (HEIGHT) височина, (WEIGHT) тегло и натиснете ENTER за потвърждение. След настройка на потребителя се показва главното меню (Фиг.4). Тук потребителят може да започне тренировка с бутон START/STOP.

	
Фиг. 3	Фиг. 4

ПРОГРАМИ

MANUAL ще мига в главното меню. Изберете програмата с бутоните UP (+) / DOWN (-) и потвърдете с бутона ENTER. Програмите се движат в реда: MANUAL – PROGRAM – USER PROGRAM- H.R.C – WATT.

РЕЖИМ „РЪЧНА НАСТРОЙКА“

Изберете UP (+) / DOWN (-) за избор на програма, изберете MANUAL (Фиг. 4) и натиснете ENTER за потвърждение.

Изберете бутони UP (+) / DOWN (-) и задайте TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE. Натиснете ENTER.

Натиснете START / STOP за да стартирате програма. Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете натоварване от 1 до 16.

Натиснете START / STOP за да поставите програмата на пауза. Натиснете RESET за да се върнете в главното меню.

РЕЖИМ „ПРОГРАМИ“ (ПРЕДВАРИТЕЛНО ЗАДАДЕНИ ПРОГРАМИ)

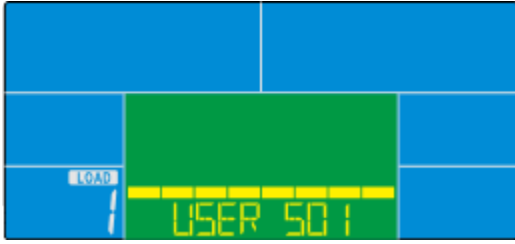
Натиснете UP (+) / DOWN (-), изберете PROGRAM (Фиг. 5) и натиснете ENTER.

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете P01 - P12, показват се последователно.

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да зададете TIME.

Натиснете START / STOP за да изберете програма. Потребителят може да натиска UP (+) / DOWN (-) за да избере натоварване от 1 до 16.

Натиснете START / STOP за да спрете програмата. Натиснете RESET за да се върнете в главното меню.

	
Фиг. 5	Фиг. 6

РЕЖИМ „ПОТРЕБИТЕЛСКА ПРОГРАМА“

Натиснете UP (+) / DOWN (-), изберете USER PROGRAM (Фиг. 6) и натиснете ENTER за да потвърдите.

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете натоварване от 1 до 16 за всяка тренировъчна програм. Потвърдете с ENTER. Броят на програмите е 20.

Натиснете и задръжте ENTER за да приключите и излезете от менюто.

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да настроите TIME.

Натиснете START / STOP за да стартирате програма. По време на програмата може да натискате UP (+) / DOWN (-) и да изберете степен на натоварване от 1 до 16.

Натиснете START / STOP за да спрете програмата. Натиснете RESET за да се върнете в главното меню.

Н.Р.С ПРОГРАМА

Натиснете UP (+) / DOWN (-) изберете Н.Р.С (Фиг. 7) и натиснете ENTER за потвърждение.

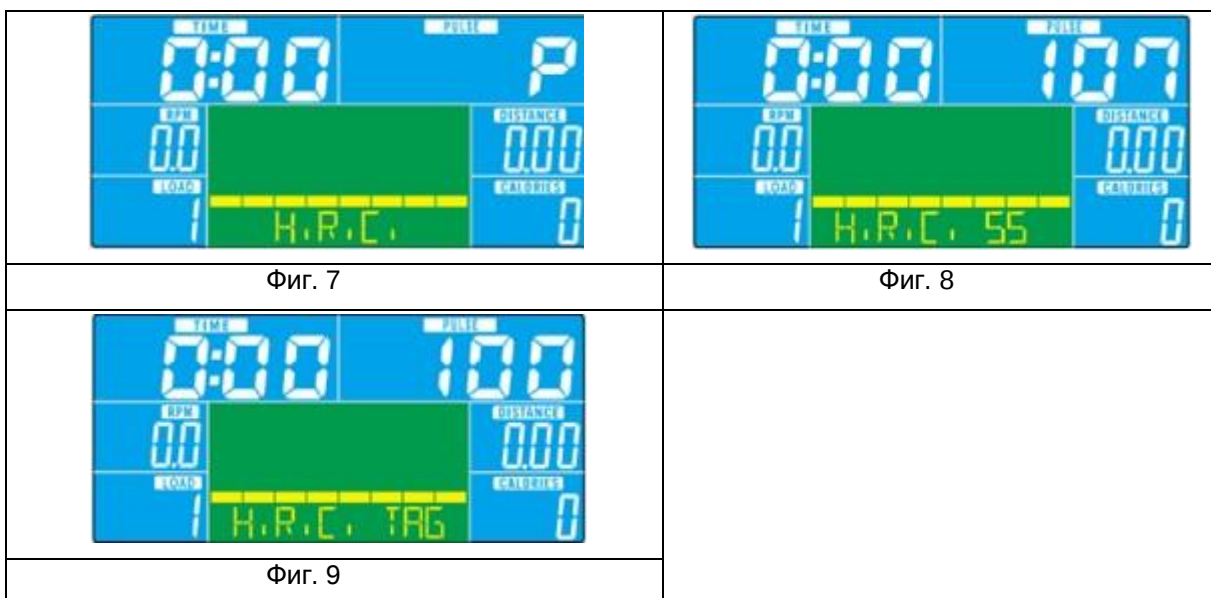
Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете Н.Р.С 55 (Фиг. 8), Н.Р.С 75, Н.Р.С 90 или TAG (избор на таргет, първоначална стойност: 10, Фиг. 9) и натиснете ENTER за потвърждение.

При избор на Н.Р.С 55, Н.Р.С 75, Н.Р.С 90, конзолата показва целевата възрастова група базирана на сърдечния пулс. Натиснете UP (+) / DOWN (-) и ENTER за да настроите TIME.

Ако натиснете TAG Н.Р. по подразбиране стойността 100 ще се покаже на дисплея (Фиг. 9).

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете стойност от 30 до 230. Потвърдете с ENTER. Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да настроите TIME.

Натиснете START / STOP за да спрете програмата. Натиснете RESET за да се върнете в главното меню.



WATT ПРОГРАМА

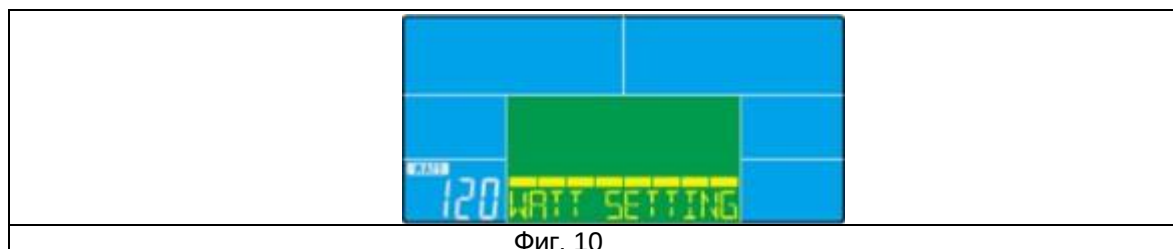
Натиснете UP (+) / DOWN (-), изберете WATT (Фиг. 10) и натиснете ENTER.

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете стойност. (Първоначална стойност: 120)

Натиснете UP (+) / DOWN (-) за да изберете TIME.

Натиснете START / STOP за да стартирате. Потребителят сам настройва чрез бутони UP (+) / DOWN (-) производителността на тренировката от 10 до 350.

Натиснете START / STOP за да спрете програмата. Натиснете RESET и се върнете в главното меню.



BODY FAT ПРОГРАМА

Натиснете START / STOP и изберете BODY FAT (Fig. 11) за да започне измерването.

Хванете ръкохватките. След 8 секунди, конзолата показва BMI, FAT% (процент мазнини)

Натиснете BODY FAT за да се върнете в менюто.

Съобщения за грешки: E-1 (Fig. 12) – потребителят не е хванал ръкохватките правилно.

E-4 (Fig. 13) – FAT% завишена стойност (5.0% - 50.0%)

	
Фиг. 11	Фиг. 12
	
Фиг. 13	

BMI – ИТМ (ИНДЕКС НА ТЕЛЕСНАТА МАСА)

BMI	LOW - НИСЪК	LOW/MID НИСЪК/ СРЕДЕН	MID СРЕДЕН	MID/HIGH СРЕДЕН/ ВИСОК
RANGE	<20	20 – 24	24,1 – 26,5	>26,5

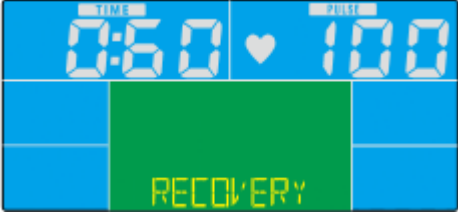
BODY FAT

SYMBOL ЗНАК	—	+	▲	◆
FAT%	LOW	LOW/MID	MID	MID/HIGH
МЪЖЕ	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
ЖЕНИ	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

ПРОГРАМА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Ако се покаже стойността за пулс (задържайки сензорите на ръкохватките), натиснете бутонa RECOVERY.

Всички показани стойности са на пауза, показва се само ВРЕМЕ и отброяването започва от 00:60 до 00:00 (Фигура 14). Когато времето достигне 0, дисплеят показва състояние на RECOVERY (ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ) FX (X = 1-6 Fig. 15). F1 е най-добрият резултат, F6 е най-лошият резултат.

	
Фиг. 14	Фиг. 15

1,0	Отлично
1,0 < F < 2,0	Над средното ниво
2,0 < F < 2,9	Добро
3,0 < F < 3,9	Средно
4,0 < F < 5,9	Под средното ниво
6,0	Лошо

ВНИМАНИЕ:

- Конзолата се захранва с адаптер 9V, 1300 mA.
- Ако потребителят спре да върти педалите за 4 минути, конзолата влиза в режим на заспиване. Всички данни и настройки се запазват до следващата тренировка.
- Ако конзолата не работи, опитайте отново да я заредите.

УПОТРЕБА

Тренирането с велоергометър се основава на много елементарни движения. Благодарение на простотата на упражнението на велоергометъра може да се прави от възрастни хора. Преди тренировка е необходимо да регулирате височината на седалката. Седалката на велосипеда трябва да е настроена така, че да ви е удобно, когато тренирате. Не трябва да имате напълно протегнати ръце. Можете да увредите мускулите си.

За да си осигурите комфортна тренировка, поставете краката си върху педала. В днешно време всички модерни педали са оборудвани с каишки за закрепване и стабилизиране на крака. Важно е кракът ви да бъде здраво и безопасно позициониран по време на тренировка.

Основата на тренировката на велоергометър е, че много прилича на колоезденето. Просто сядате на седалката с коректната височина, държите краката си здраво в педалите, държите ръкохватките с ергономична форма и тренирате.

Препоръчително е в началото да изберете по-ниско натоварване. Ако тренирате през равни интервали на велоергометър, можете постепенно да увеличите натоварването. Можете да увеличавате натоварването постепенно на седмица или две седмици. Изборът на голямо натоварване в началото на тренировката може да доведе до бърза умора и увреждане на мускулите.

Когато тренирате, е важно да изберете правилното натоварване и правилното темпо. Опитайте се да го запазите по време на тренировка. Не се препоръчва да изберете високо темпо от самото начало. Увеличете темпото след около седмица редовно трениране. Високото темпо не е равно на по-бързото изгаряне на калории. Правилното изгаряне на калории се получава при подходяща и редовна тренировка. В началото на тренировката броят на изгорените калории може да изглежда нисък, но редовната и подходяща тренировка е ключът към постигането на най-добри резултати.

Упражнението на велоергометър също води до формиране на мускули. Използва се главно за укрепване на бедра и прасци. Докато тренирате на велосипед, вие укрепвате и ханша.

Ако искате да се упражнявате правилно, не трябва да забравяте да дишате правилно. Правилното и редовно дишане се препоръчва при всяка тренировка. Важно е да се поддържат редовни дълбоки вдишвания и издишвания. Редовното и правилно дишане по време на упражнения на велоергометра включва интензивни упражнения на коремните мускули. Препоръчително е да починете 30-35 минути след консумация на храна. Ако не го направите, това може да доведе до по-малко изгорени калории, а в по-напреднала възраст дори да доведе до храносмилателни проблеми.

За най-добри резултати трябва да вземете предвид и диетата си. Препоръчително е да започнете деня с ядене на сладка храна и сладкиши или мюсли с мляко. За обяд се препоръчва да ядете по-богата на калории храна. Не забравяйте за супата. Вечер се препоръчват леки ястия. Ако искате да подобрите здравето си, това трябва да е ежедневното ви хранене.

Тренирането с велоергометр е ефективно за укрепване на мускулите, особено на бедрата, прасците и ханша. Редовната тренировка ще доведе до по-стройна фигура. Упражненията се препоръчват не само като зимна тренировка за велосипедисти, но и за хора, които искат да изгорят излишните калории. Редовното дишане, редовните упражнения, разумно темпо и балансирана диета могат да доведат до желаните резултати.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ ПРЕДИ ТРЕНИРОВКА

Успешната тренировка започва с упражнения за загряване и завършва с упражнения възстановяване (релаксиране). Упражненията за загряване трябва да направят тялото ви готово за основната тренировка. Фазата на релакс трябва да предпазва мускулите ви от наранявания и спазми. Правете упражнения за загряване и релакс, както е показано на таблицата по-долу.



Докоснете пръстите си

Бавно огънете гърба си от бедрата. Дръжте гърба и ръцете си отпуснати, докато се простирате надолу към пръстите на краката. Направете го доколкото можете и задръжте позицията за 15 секунди. Свийте леко коленете.



Горна част на бедрото

Облегнете се с една ръка на стена. Посегнете надолу и зад себе си. Повдигнете десния или левия крак до седалището си възможно най-високо. Задръжте за 30 секунди и повторете два пъти за всеки крак.



Разпъване на подколянното сухожилие

Седнете и изпънете десния си крак. Подпрете стъпалото на левия крак до вътрешната страна на десния. Изпънете дясната си ръка по протежение на десния крак, доколкото можете. Задръжте за 15 секунди и се отпуснете. Повторете всичко с левия крак и лявата ръка.



Вътрешна част на бедрото

Седнете на пода и поставете краката си заедно. Коленете са насочени навън. Издърпайте краката си възможно най-близо до слабините. Натиснете коленете внимателно надолу. Запазете тази позиция за 30-40 секунди, ако е възможно.



Прасци и ахилесово сухожилие

Облегнете се на стена с левия крак пред десния и ръцете напред. Изпънете десния крак и дръжте левия крак на пода. Свийте левия крак и се наведете напред, като движите десния си бедро към стената. Задръжте за 30-40 секунди. Дръжте крака си изпънат и повторете упражнението с друг крак.

ПРАВИЛНА СТОЙКА НА ТЯЛОТО

Когато тренирате, дръжте тялото си изправено. По време на въртене на педалите не трябва да имате изцяло изпънати крака. Коленете ви трябва да са леко свити.

Дръжте главата си изправена с гръбнака, за да сведете до минимум болката на шийните мускули и мускулите на горната част на гърба. Винаги тренирайте плавно и ритмично.

ПОДДРЪЖКА

- Когато сглобявате, затегнете всички.
- Проверете винтовете след 10 часа употреба.
- Избършете потта след упражнението. Почиствайте устройството с кърпа и мек почистващ препарат. Не използвайте разтворители или агресивни почистващи препарати върху пластмасовите части.
- Когато шумът се увеличи, е необходимо да се провери дали всички фуги са затегнати правилно.
- Поставете продукта в чисто, проветриво и сухо помещение.
- Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте велоергометра в чиста и суха среда. Уверете се, че превключвателят на захранването е изключен и велоергометърът не е включен в контакта.

ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

- Този велоергометър се предлага със стандартни правила за безопасност и е подходящ за домашна употреба. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителите. Ние не носим отговорност за наранявания, причинени от неправилна и забранена употреба на велоергометъра.
- Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете да тренирате на велоергометъра. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате машината и колко усилия можете да положите. Неправилната тренировка или позиция на тялото може да навреди на вашето здраве.
- Ако по време на тренировка изпитвате болка, гадене, дишане или други здравословни проблеми, незабавно спрете упражнението. Ако болката продължава, незабавно се свържете с Вашия лекар.
- Този велоергометър не е подходящ за медицински цели. Не може да се ползва и за лечебни цели.
- Показанията за пулс предоставя само приблизителна информация за вашия среден сърдечен ритъм и всяка предложена честота на пулса не е медицински обвързваща. Натрупаните данни не винаги могат да бъдат точни по отношение на неконтролируеми човешки и екологични фактори.

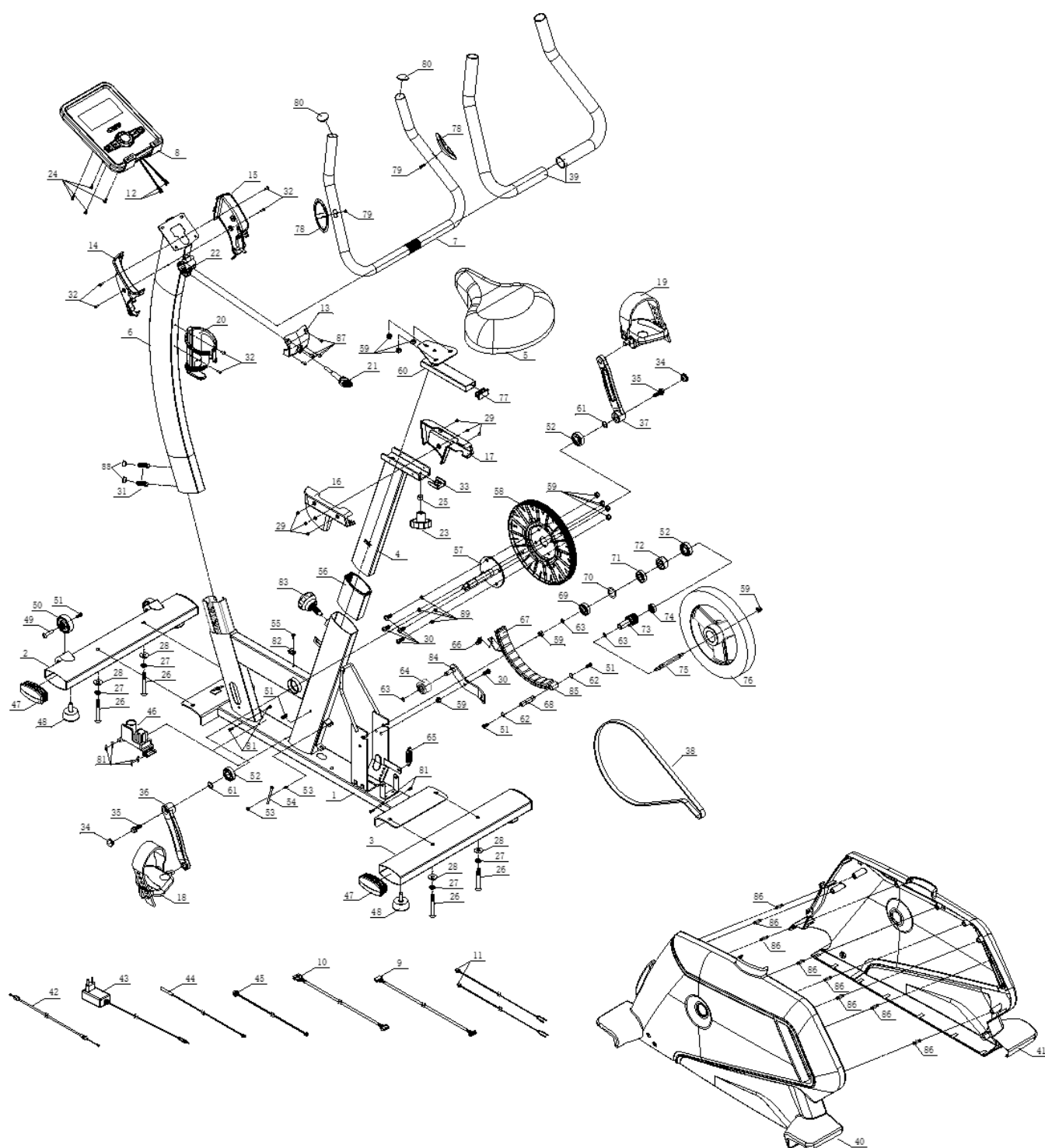
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на живот на продукта или ако възможният ремонт е неикономичен, изхвърлете го в съответствие с местните закони.

С правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните източници. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, допитайте се до местните власти.

Не поставяйте батериите сред битови отпадъци, а ги предайте на мястото за рециклиране.

ЧЕРТЕЖ



СПИСЪК ЧАСТИ

№.	Наименование	Кол.	№.	Наименование	Кол.
1	Основна рамка	1	36	Лява ръкохватка – L	1
2	Предни крака	1	37	Дясна ръкохватка – R	1
3	Задни крака	1	38	Каишка	1
4	Подпора за седалка	1	39	Вал/Ролер	2
5	Седалка	1	40	Ляв капак на двигателя	1
6	Средна стойка	1	41	Десен капак на двигателя	1
7	Ръкохватки	1	42	Кабел за спирачката	1
8	Конзола	1	43	Захранващ адаптер 240 V	1
9	Свързващ кабел на конзолата	1	44	Сензор	1
10	Свързващ кабел на двигателя	1	45	Свързващ кабел за захранване	1
11	Свързващ кабел за пулс	2	46	Магнитен двигател	1
12	Свързващ кабел на конзолата	1	47	Крайна капачка	4
13	Преден капак на ръкохватките	1	48	Подложка за крака	4
14	Ляв капак на ръкохватките – L	1	49	Винт шестограм Ф8×33×М6×15	2
15	Десен капак на ръкохватките – R	1	50	Транспортни колелца Ф54.5×23.5	2
16	Ляв капак на седалката – L	1	51	Винт шестограм М6×15	5
17	Десен капак на седалката – R	1	52	Лагер 6203-2RS	3
18	Ляв педал – L	1	53	Гайка М5	2
19	Десен педал – R	1	54	Винт М5×60	1
20	Държач на бутилка	1	55	Винт ST4×12	1
21	Бутон	1	56	Втулка на седалката	1
22	Затягащ пръстен на кормилото	1	57	Ос	1
23	Бутон на седалка	1	58	Колан	1
24	Винт М5×10	4	59	Гайка М8	10
25	Втулка Ф25×Ф19×60	1	60	Настройка на седалката	1
26	Винт М10×70×20	4	61	Задържащ пръстен на вала Ф17	2
27	Пружинна шайба Ф10	4	62	Задържащ пръстен на вала Ф12	2
28	Дъгова шайба	4	63	Задържащ пръстен на вала Ф10	3
29	Винт М4×6	6	64	Колело	1
30	Винт шестограм М8×20	5	65	Пружина	1
31	Винт шестограм М12×60	2	66	Спирачка	1
32	Винт М4×16	6	67	Магнит	10
33	Задна част от седалка	1	68	Ос	1
34	Капак на кормилото	2	69	Сачмен лагер 6300-2RS	1
35	Винт	2	70	Шайба	1

71	Сачмен лагер 6003-2RS	1	81	Винт ST4x16	8
72	Лагер	1	82	Магнит	1
73	Малка макара	1	83	Винт	1
74	Лагер	1	84	Фиксиращо колело	1
75	Ос на маховика	1	85	Магнит	1
76	Маховик	1	86	Винт	6
77	Капак	1	87	Винт ST4x12	4
78	Сензор вграден в ръкохватката	2	88	Отвор	2
79	Винт ST4x20	2	89	Пружинна шайба	4
80	Капачка	2			

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ И РЕКЛАМАЦИИ

Общи разпоредби и определения:

Тези гаранционни условия и процедурата за рекламации регламентират условията и обхвата на предоставената от продавача гаранция за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на претенциите за рекламация, направени от купувача за доставените стоки. Гаранционните условия и Процедурата за подаване на рекламации се уреждат от съответните разпоредби на Закона за защита на потребителите и др.

Продавачът е Саксо ООД, със седалище - адрес България, гр.Русе, ул.Сакар планина 1, вписано в търговския регистър.

Условия:

1. Тази гаранция се отнася за дефекти, възникнали в процеса на нормална експлоатация по време на гаранционния период.
2. При предявяване на рекламация, клиентът трябва да представи касов бон или фактура за направената покупка.
3. Ремонт на повреден уред се извършва във фирмен сервиз или друг оторизиран такъв, като клиентът доставя продукта до сервиза. Рекламации могат да се предявяват и във всеки един от търговските обекти на фирма Саксо ООД, в рамките на работното време. Връщане на стока е възможно единствено в магазина, от който е закупена. Адрес, работно време и телефон за контакт за съответния град можете да видите тук: <https://www.yako.bg/contact> . Сервиз фитнес уреди на тел. 0894/ 496 072
4. Гаранционното обслужване се извършва само, когато изделията са в оригинална опаковка и пълна окомплектовка. Продуктите се пращат към сервизните бази на фирмата. При гаранционни претенции от страна на купувача, сервизът е длъжен да отремонтира стоката в рамките на 25 работни дни. Ако това е невъзможно, уредът се заменя с нов от същия модел или с друг подобен модел. Ако и това е невъзможно се възстановява платената сума от клиента.
5. Рекламация за липсващи компоненти се признава само по време на монтажа от техник на фирмата или при покупката.
6. Продавачът носи отговорност за липсата на съответствие на стоката към датата на продажба съгласно ЗЗП независимо от гаранцията.

Гаранцията не се признава в следните случаи:

- Неспазване на указанията за експлоатация и съхранение посочени в съпровождащата документация;
- Повреди, настъпили при транспортиране, при механични увреждания на корпуса или дисплея;
- Опит за отстраняване на дефекта от неупълномощени от фирмата лица;
- Повреди, настъпили вследствие на природни бедствия (гръмотевици, наводнения,

заметресения, пожари и др.), от токови удари, от попадането на течности и инсекти в изделието, влажна среда и др.

- Неподлежащи на безплатно гаранционно обслужване са: скърцане, разхлабени връзки вследствие на експлоатацията, козметични части и части отделящи се от основното тяло на уреда, пластмасови декорации, гумени уплътнения, ремъци, лагери и втулки с ограничен сервизен живот, батерии, консумативи и външни хранвания.
- За правилното функциониране на уредите, спазвайте редовно указанията за експлоатация, които ще намерите на следния адрес:
<https://www.yako.bg/гаранция-и-рекламация>

Дистрибутор: САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар Планина 1

Офис: гр. Русе, ул. „Тец Изток“ 20

Телефон: 0894 566 060

e-mail: office@yako.bg



www.yako.bg



insportline

www.insportline.bg



Дата на продажба:

Печат и подпис на продавача: