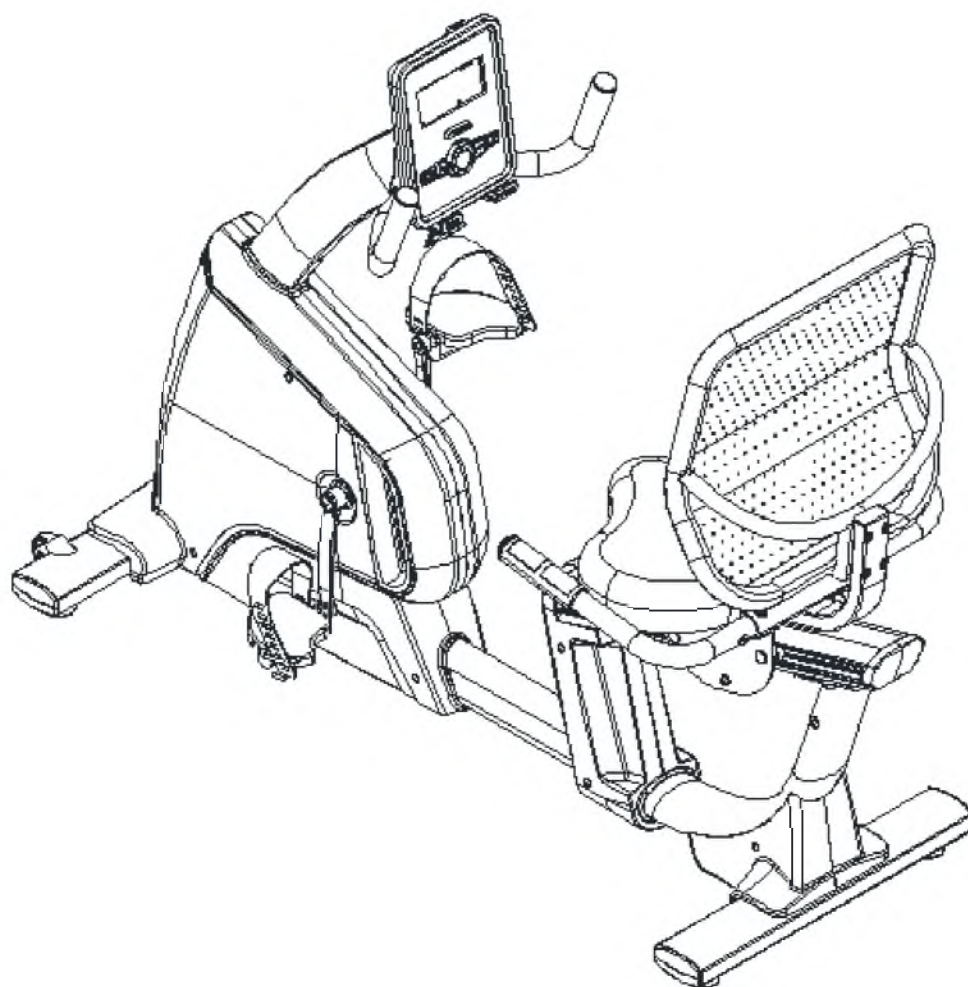




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА – БГ
IN 20214 Хоризонтален велоергометър inSPORTline Omahan RMB



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ВАЖНИ ЗАБЕЛЕЖКИ	4
ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА.....	5
ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ	5
МОНТАЖ.....	6
КОНЗОЛА	15
УПОТРЕБА	16
ПРЕДИМСТВА НА УРЕДА.....	21
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ	21
ПОДДРЪЖКА.....	22
СЪХРАНЕНИЕ	22
ВАЖНО УВЕДОМЛЕНИЕ	22
Опазване на околната среда.....	23
СХЕМА	24
СПИСЪК С РЕЗЕРВНИ ЧАСТИ	25
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ	26

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

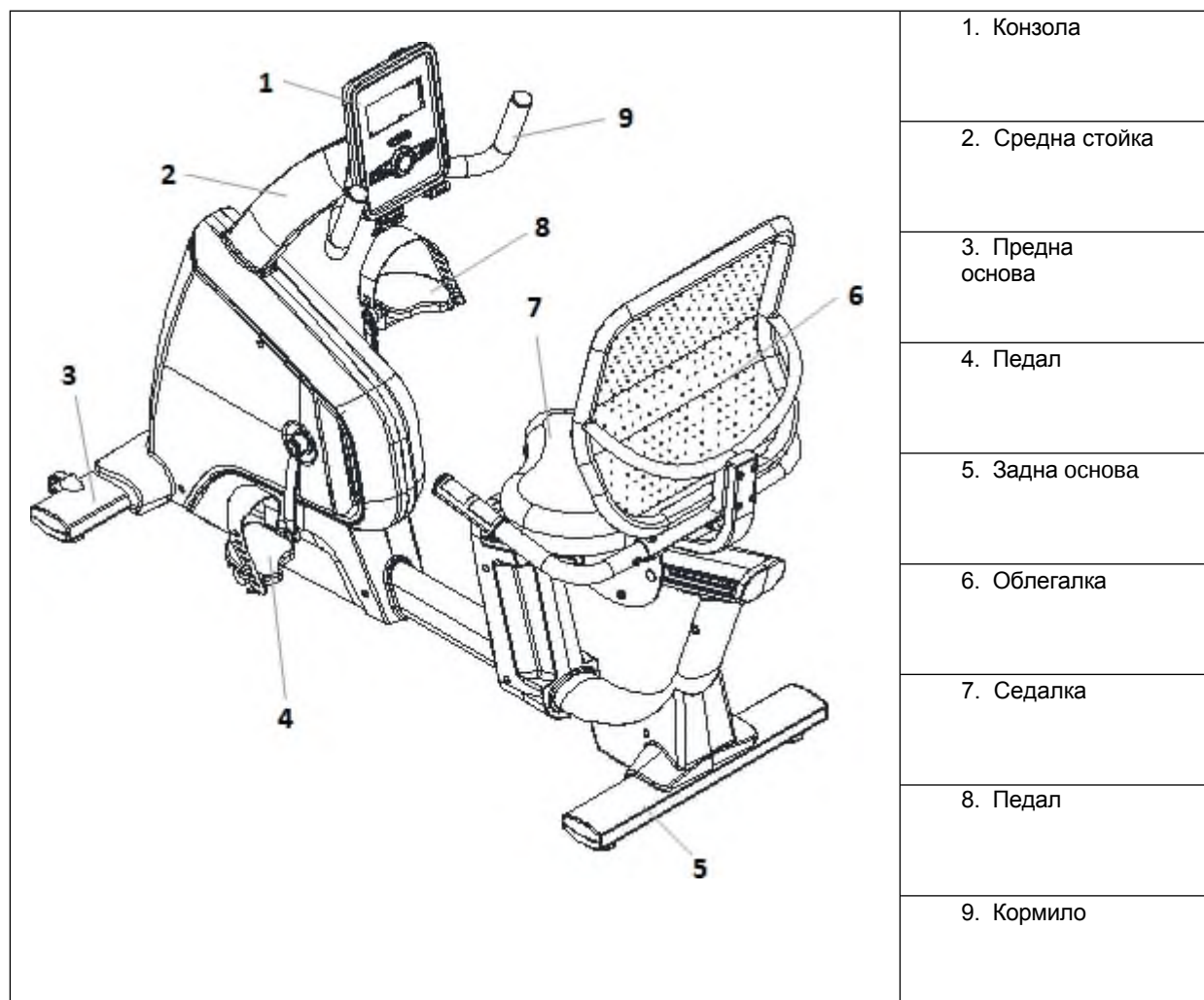
- Прочетете внимателно ръководството преди първата употреба и го съхранете за бъдеща справка.
- За да осигурите максимална безопасност при използването на уреда, редовно го проверявайте за повреди и износени части.
- Ако предадете този уред на друго лице или ако позволите на друго лице да го използва, уверете се, че то е запознато със съдържанието и указанията в настоящото ръководство.
- Уредът трябва да се използва само от едно лице.
- Преди първата употреба редовно се уверявайте, че всички винтове, болтове и други съединения са правилно затегнати и здраво закрепени.
- Преди да започнете тренировката си, премахнете всички остри предмети около уреда.
- Използвайте уреда за тренировка само ако работи безупречно.
- Всяка счупена, износена или дефектна част трябва незабавно да бъде подменена и/или уредът за упражнението не трябва да се използва повече, докато не бъде подложен на подходяща поддръжка и ремонт.
- Родителите и другите лица, които упражняват надзор, трябва да са наясно със своята отговорност във връзка със ситуации, за които уредът не е проектиран и които могат да възникнат поради естествения инстинкт на децата за игра и интереса им към експериментиране.
- Ако все пак разрешите на децата да използват този уред, не забравяйте да вземете предвид и да прецените тяхното психическо и физическо състояние и развитие, и преди всичко техния темперамент. Децата трябва да използват уреда само под надзор на възрастен и да бъдат инструктирани за правилното и подходящо използване на уреда. Уредът не е играчка.
- Уверете се, че има достатъчно свободно пространство около уреда, когато го монтирате.
- За да избегнете възможни инциденти, не позволявайте на децата да се приближават до уреда без надзор, тъй като поради естествения си инстинкт за игра и интерес към експериментиране те могат да го използват по начин, за който не е предназначен.
- Моля, имайте предвид, че неправилната и прекомерна тренировка може да бъде вредна за здравето ви.
- Моля, обърнете внимание, че лостовите и другите механизми за регулиране не са в зоната на движение по време на тренировката.
- Когато монтирате уреда, моля, уверете се, че той стои стабилно и че евентуалните неравности на пода са изравнени.
- Някоя регулируема част не трябва да изпъква и да ограничава движението на потребителя.
- Винаги носете подходящо облекло и обувки, които са подходящи за тренировката ви на уреда. Дрехите трябва да са изработени така, че да не се закачат за никоя част от уреда по време на тренировката поради формата си (например дължината). Уверете се, че носите подходящи обувки, които са подходящи за тренировката, осигуряват стабилна опора на краката и са снабдени с противоплъзгаща подметка.
- Не забравяйте да се консултирате с лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Той може да ви даде подходящи насоки и съвети по отношение на индивидуалната интензивност на натоварването за вас, както и относно тренировката ви и разумните хранителни навици.
- Клас – НС за домашна употреба
- Максимално допустимо тегло: 150 кг

ВНИМАНИЕ! Системата за следене на сърдечната честота може да не е точна. Претоварването по време на тренировка може да доведе до сериозни наранявания или смърт. Ако почувствате дискомфорт, незабавно преустановете упражнението!

ВАЖНИ ЗАБЕЛЕЖКИ

- Сглобете уреда за упражнения съгласно инструкциите за сглобяване и се уверете, че използвате само конструктивните елементи, предоставени с уреда и предназначени за него. Преди сглобяването се уверете, че съдържанието на доставката е пълно, като се запознаете със списъка на частите в инструкциите за сглобяване и експлоатация.
- Уверете се, че сте поставили уреда на сухо и равно място и винаги го предпазвайте от влага. Ако желаете да предпазите мястото особено от точки на натиск, замърсяване и др., препоръчва се да поставите подходяща, противоплъзгаща се подложка под уреда.
- Общото правило е, че уредите за упражнения и тренировъчните устройства не са играчки. Поради това те трябва да се използват само от лица, които са надлежно информирани или инструктирани.
- Преустановете тренировката незабавно в случай на замаяване, гадене, болка в гърдите или други физически симптоми. В случай на съмнение незабавно се консултирайте с вашия лекар.
- Децата, хората с увреждания и с ограничени възможности трябва да използват уреда само под наблюдение и в присъствието на друго лице, което може да им окаже подкрепа и да им даде полезни указания.
- Уверете се, че части от тялото ви и тези на други лица никога не се намират в близост до движещи се части на уреда по време на употребата му.
- Когато регулирате регулируемите части, уверете се, че са настроени правилно и обърнете внимание на отбелязаната максимална позиция на регулиране, например на опората на седалката.
- Не тренирайте веднага след хранене!

ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА



ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размери в разгънато състояние	1545 x 650 x 1140 мм
Максимална товароносимост	150 кг
Предавателно число	10,3
Колело за натоварване	280/9 кг

СГЛОБЯВАНЕ



36 $\Phi 10-4$



96 $\Phi 10-4$



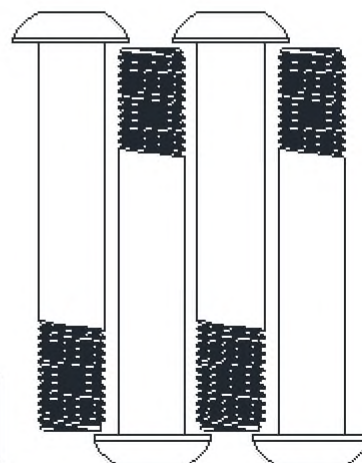
93 $M8 \times 30-2$



94 $M8 \times 10-2$



29 $M4 \times 16-4$



26 $M10 \times 70 \times 20-4$



31 $ST4 \times 12-4$



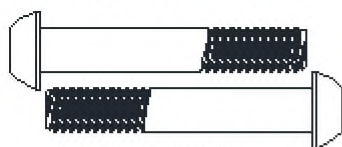
42 $M8-2$



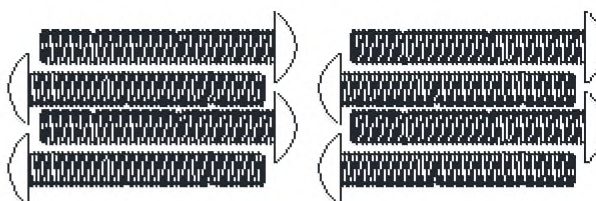
25 $M12 \times 60-2$



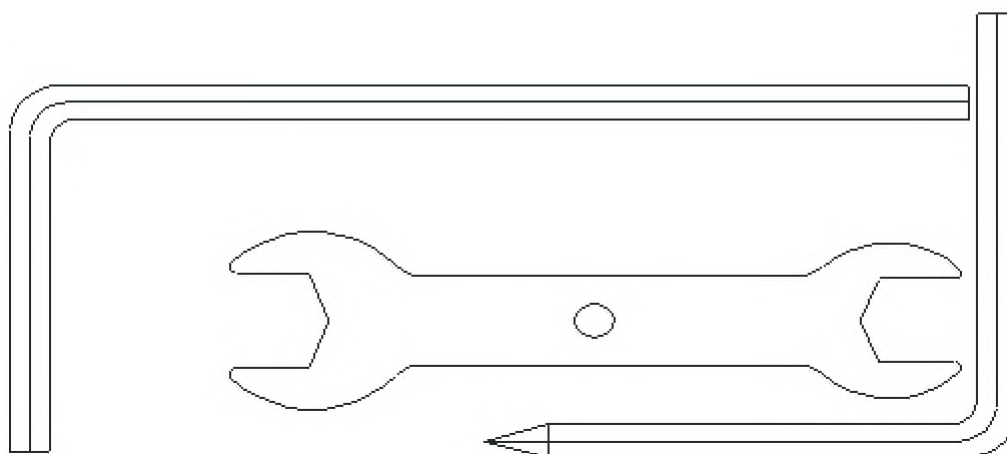
34 $\Phi 8-2$



24 $M8 \times 40 \times 20-2$



23 $M6 \times 35-8$



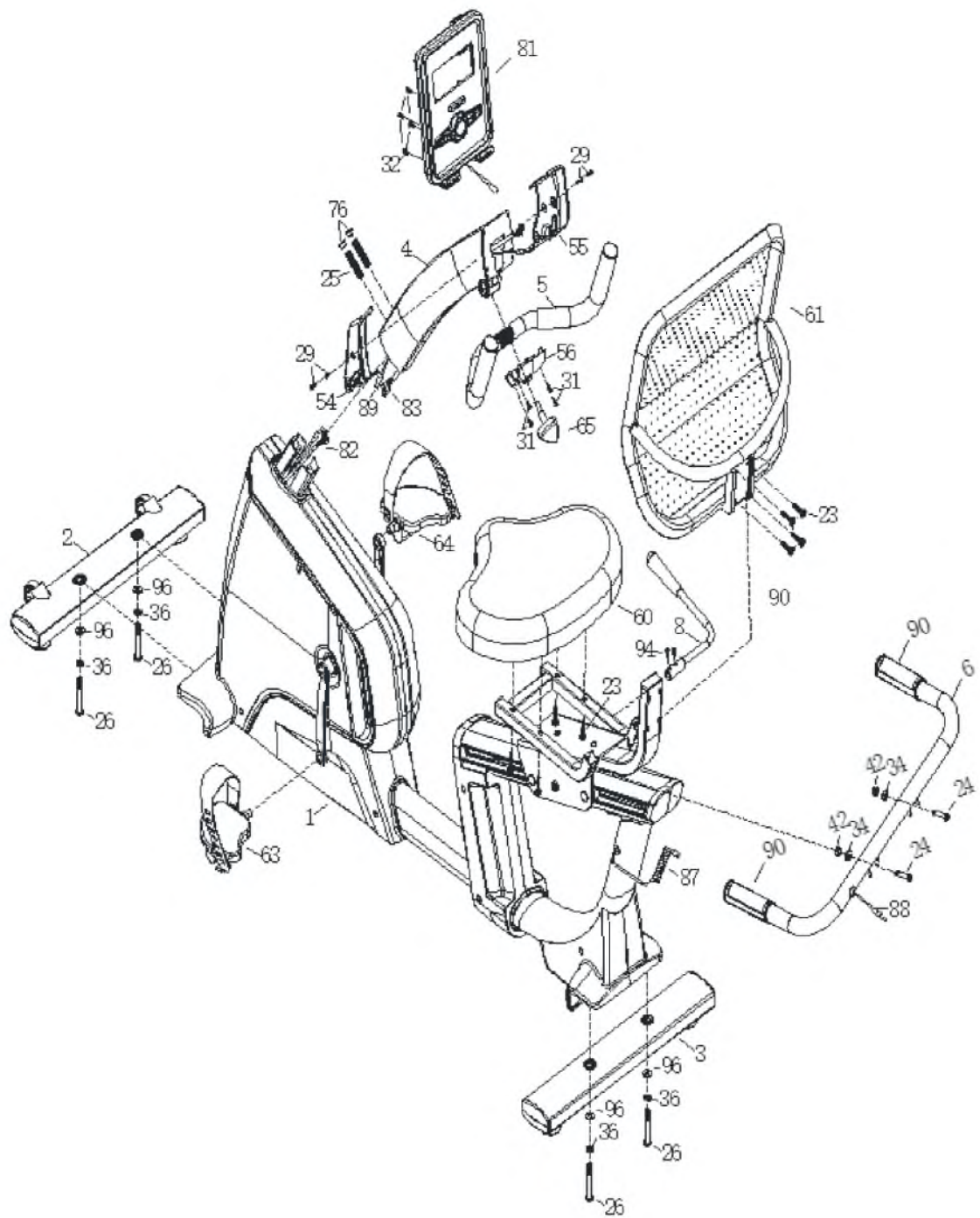
ПОДГОТОВКА

№	Наименование	Спецификация	Брой
23	Винт с шестограмна глава	$M6 \times 35$	4
24	Винт с шестограмна глава	$M8 \times 50 \times 20$	2
25	Винт с шестограмна глава	$M12 \times 60$	2

26	Винт с шестограмна глава	M10×70×20	4
29	Винт	M4×16	6
31	Винт	ST4×12	4
34	Плоска шайба	Ф8	2
36	Пружинна шайба	Ф10	4
42	Гайка	M8	2
57	Винт с шестограмна глава	M8×30	2
93	Винт с шестограмна глава	M6×15	2
94	Болт с шестостенна втулка, голяма плоска глава и пълна зъбна линия	M8×10	2
96	Плоска шайба	M6×40	4
Шестограмен ключ		5×80×80S	1
Шестограмен ключ		6×66×144	1
Ключ		t4,0×38×145	1

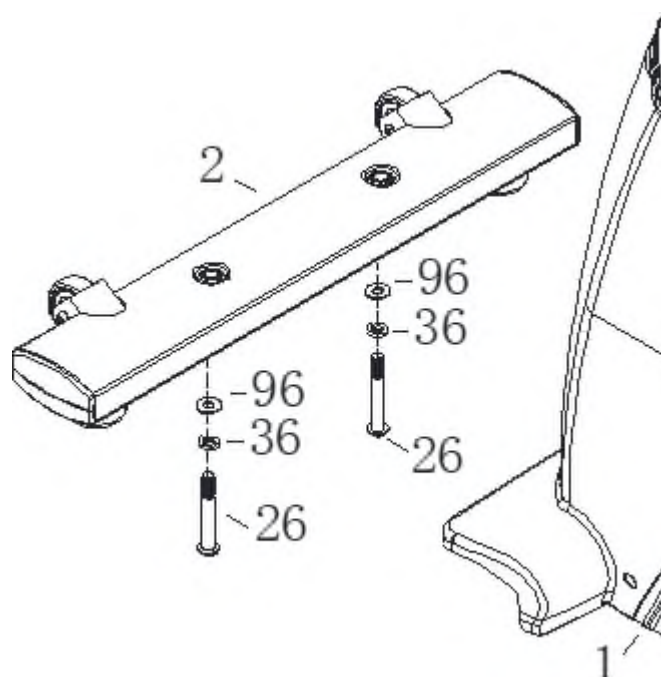
Подгответе всички части и инструменти на чисто и свободно място. Изпълнявайте внимателно всяка стъпка от процедурата.

№	Наименование	Брой	№	Наименование	Брой
1	Основна рамка	1	54	Капак на кормилото – ляв	1
2	Преден стабилизатор	1	55	Капак на кормилото – десен	1
3	Заден стабилизатор	1	56	Предна капачка на кормилото	1
4	Средна опора	1	57	Винт с шестограмна глава	4
5	Кормило	1	60	Седалка	1
6	Кормило с пулсов сензор	1	61	Облегалка	1
7	Седалка	1	63	Педал – L	1
8	Объл лост за регулиране на спирачката	1	64	Педал – R	1
12	Колело – Л	1	65	Триъгълна ръчка	1
13	Кранк – R	1	76	Запушалка за отвор	2
24	Винт с шестограмна глава M8×40×20	2	81	Конзола	1
25	Шуруп с шестограмна глава M12×60	2	87	Пружинна тел 2000 мм	1
26	Винт с шестограмна глава M10×70×20	4	88	Импулсен кабел 1, 2x 100 мм	1
29	Винт M4×16	4	89	Импулсен кабел 2, 650 мм	1
31	Винт ST4×12	6	90	Импулс на дръжката	2
32	Винт M5×10	4	94	Болтове с шестостенна втулка, голяма плоска глава и пълна зъбна линия M8×10	2
34	Плоска шайба Ф8	14	95	Винт с шестограмна глава M8×15	8
36	Пружинна шайба Ф10	4	96	Плоска шайба Ф10	4
42	Гайка M8	11	82	Кабел за свързване на мотора 800 мм	1



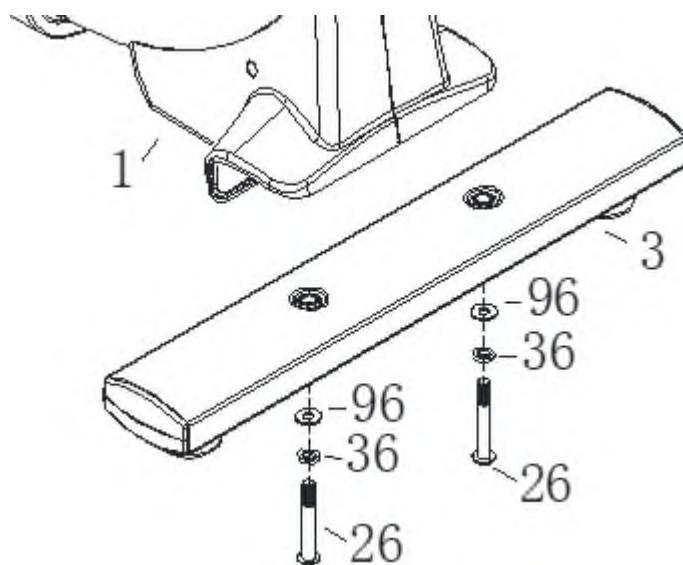
СТЪПКА 1

Закрепете предната основа (2) към основната рамка (1) с помощта на пружинна шайба (36), плоска шайба (96) и винт (26).



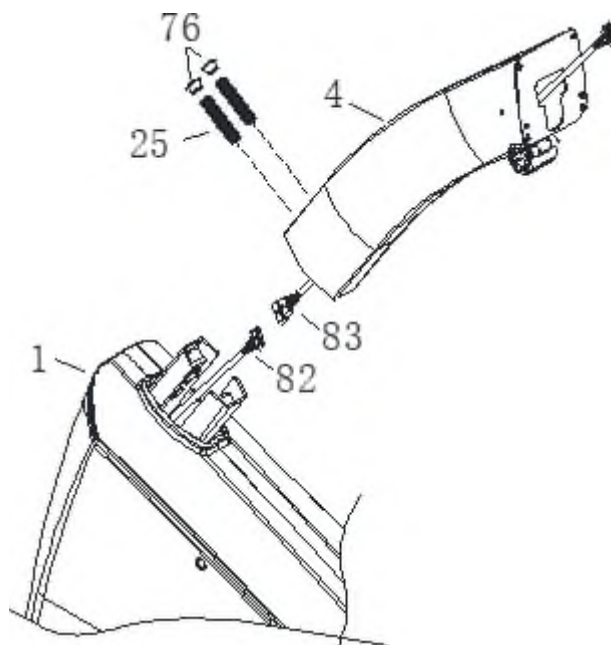
СТЪПКА 2

Закрепете задната основа (3) към основната рамка (1) с помощта на пружинна шайба (36), плоска шайба (96) и болт (26).



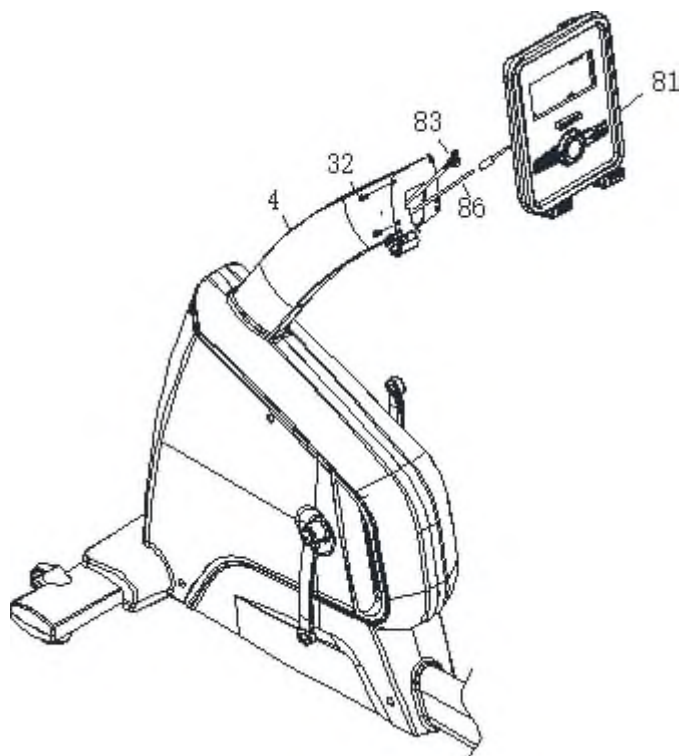
СТЪПКА 3

Свържете свързващия кабел на двигателя (82) към кабела на средната стойка (83). Закрепете средната стойка (4) към основната рамка (1) с винт (25).



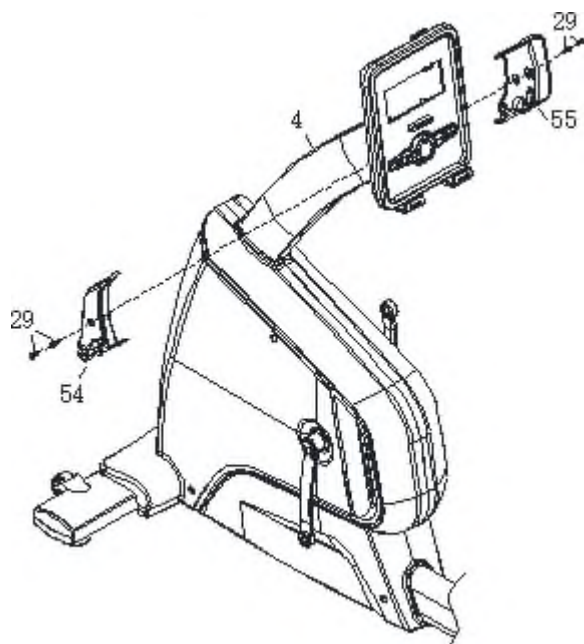
СТЪПКА 4

Свържете кабела на конзолата (83) с импулсия кабел (86). Закрепете конзолата (81) към средната стойка (4) с винт (32).



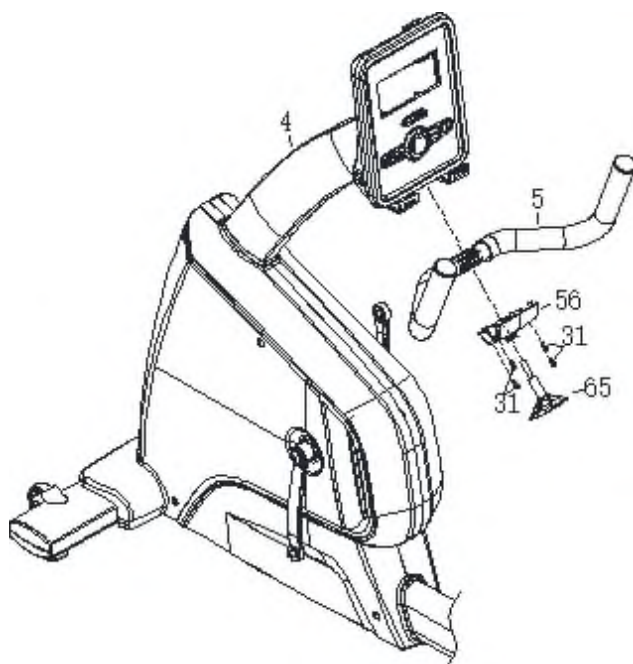
СТЪПКА 5

Закрепете капаците на ръкохватките L (54) и R (55) към средната стойка с винтове (29).



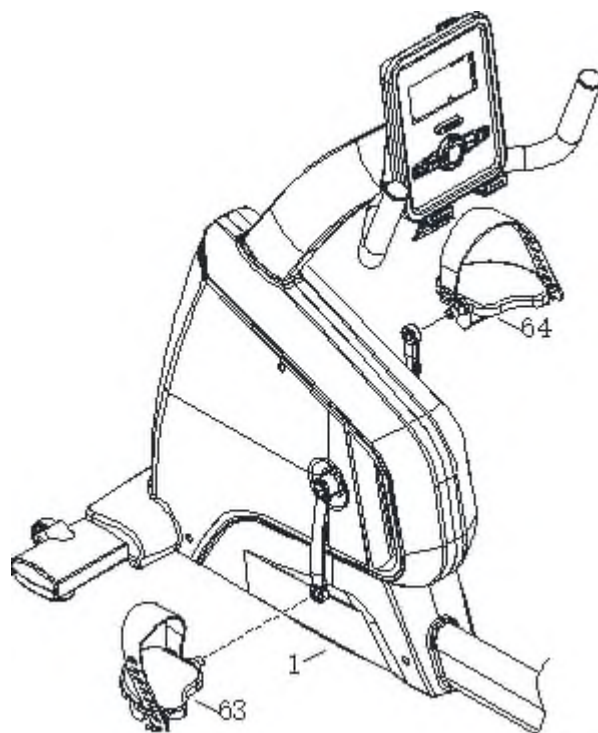
СТЪПКА 6

Закрепете ръкохватките с ръчния копче (65). Поставете дръжките в подходящо положение. Закрепете предния капак на ръкохватката (56) с винт (31).



СТЪПКА 7

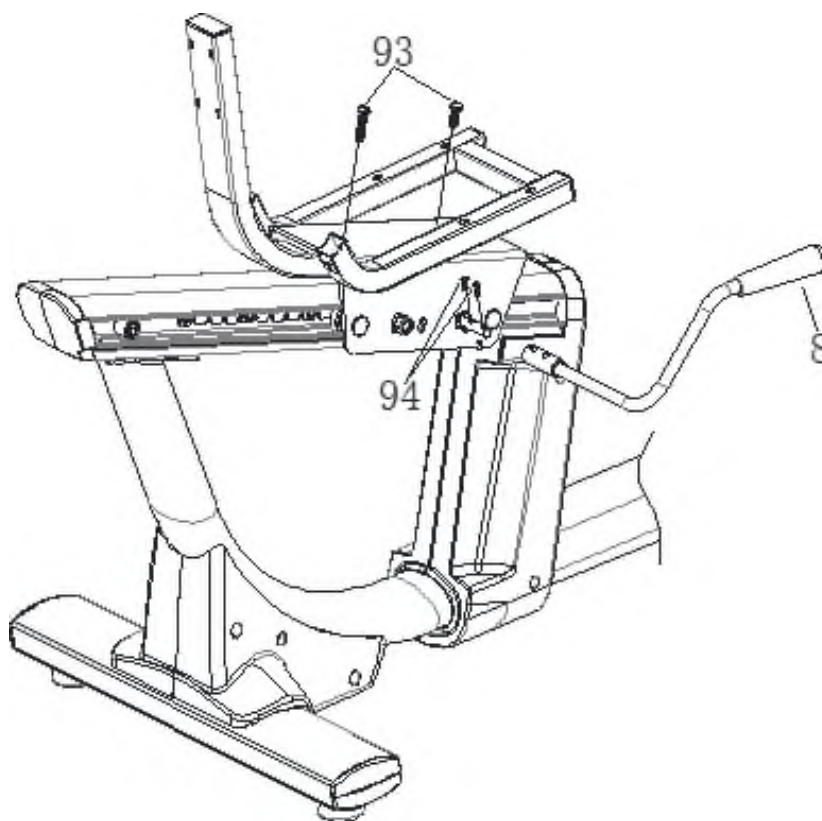
Закрепете левия педал (63) и десния педал (64) към основната рамка (1).



СТЪПКА 8

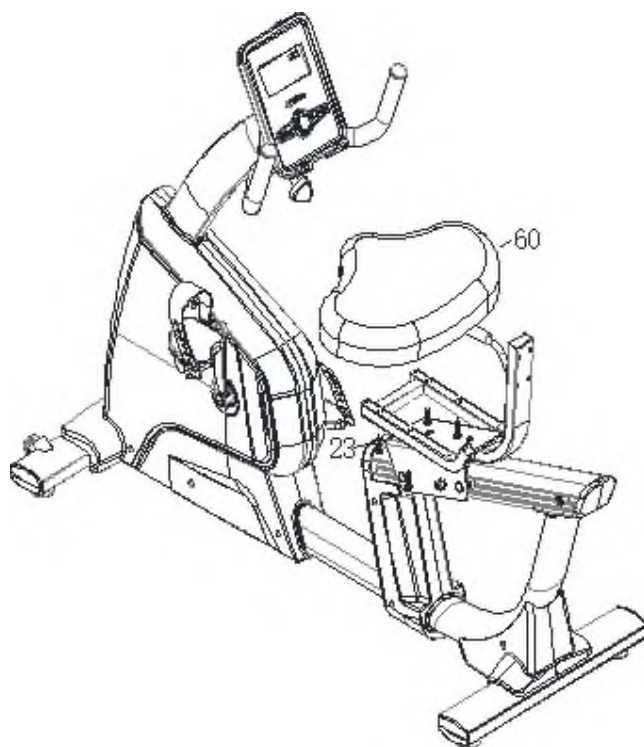
Закрепете лоста за регулиране на спирачката (8) към седалката с винт (94).

Закрепете облегалката към държача за облегалката с винт (93).



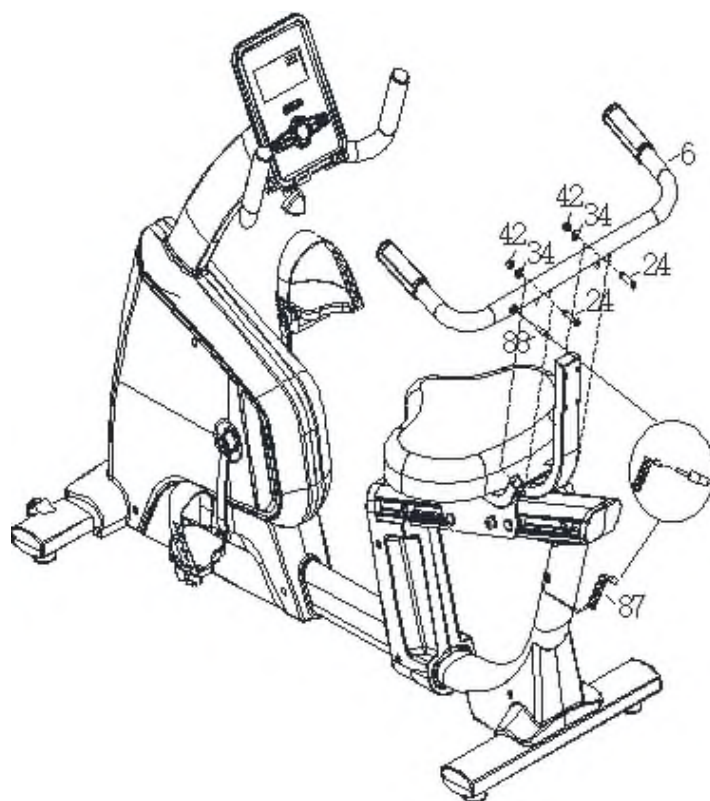
СТЪПКА 9

Закрепете седалката (60) към държача за седалката с винт (23)



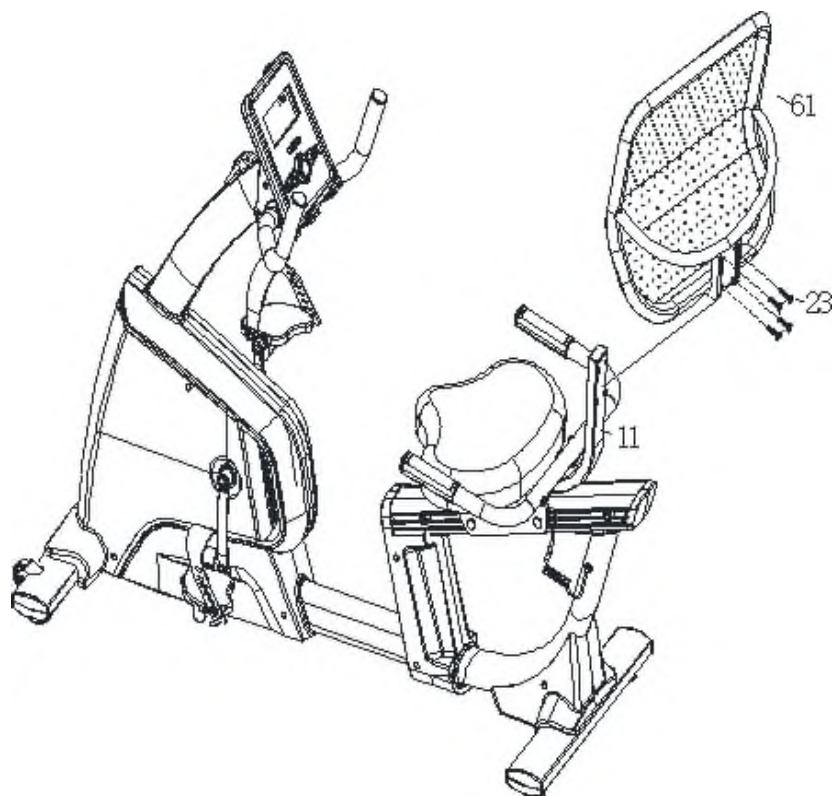
СТЪПКА 10

Закрепете ръкохватките на пулсовия сензор (6) към седалката с винт (24), гайка (42) и плоска шайба (34).
Свържете кабелите на пулсовия сензор (87 и 88).



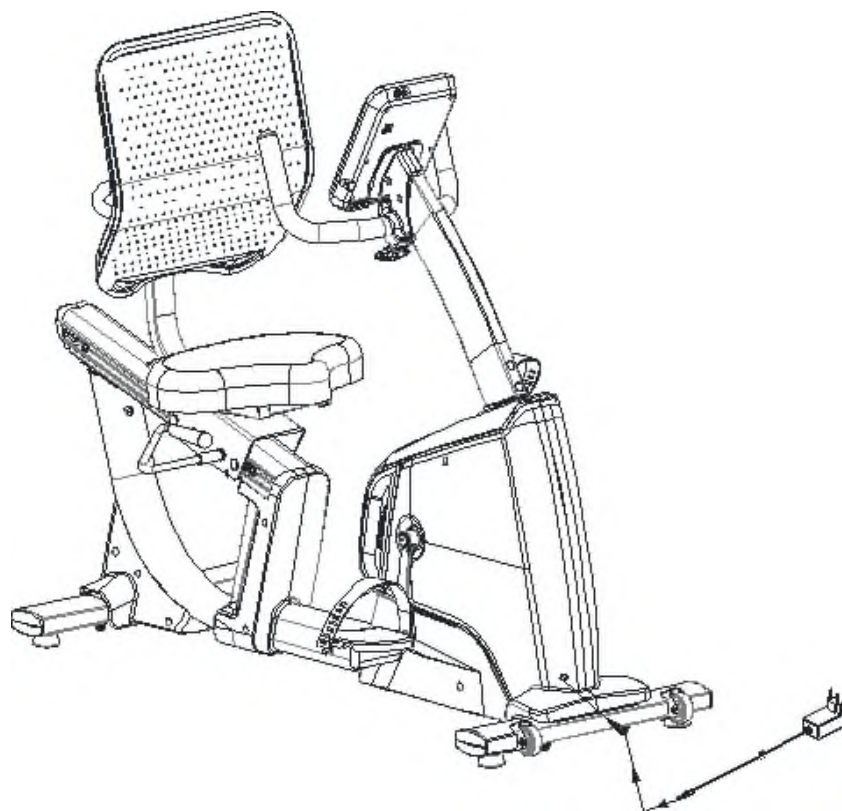
СТЪПКА 11

Закрепете облегалката (61) към скобата за облегалката (11) с винт (57).



СТЪПКА 12

Включете захранването.



КОНЗОЛА

Бутони

Нагоре	Увеличаване на натоварването / клавиш за навигация
Надолу	Намаляване на натоварването / бутон за навигация
Режим / Enter	Потвърждаване на настройките или избора
Нулиране	При задържане на бутона за 2 секунди се нулира настройката / въвежда се настройката / връща се към главното меню в режим на настройка или пауза
Старт / Стоп	Стартира или спира устройството
Възстановяване	Тест за ориентация, който оценява физическото ви състояние след тренировка
Телесни мазнини	Програма за тест на тялото, достъпна, ако не се изпълнява друга програма

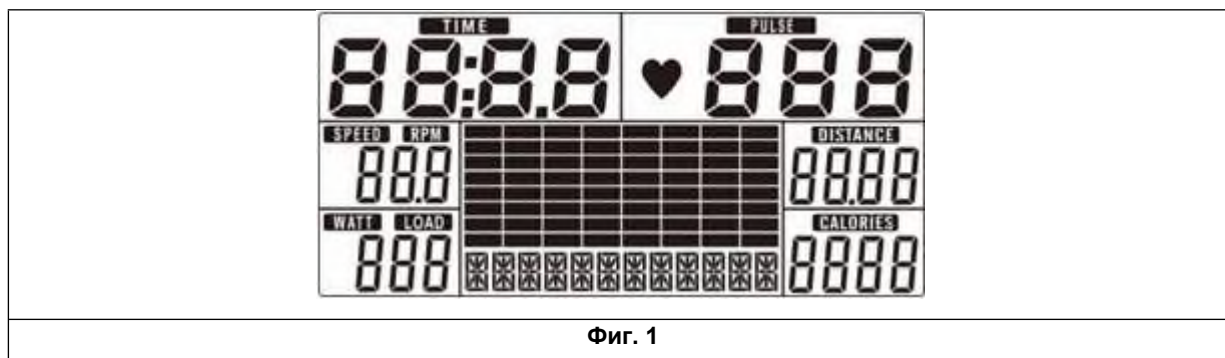
Функция

Време	Без настройка времето нараства от 00:00 до 99:59, като се добавя по 1 минута При задаване на настройка времето ще се отброява от зададеното време до 00:00 след всяка минута Диапазон от 00:00 до 99:59, времето се добавя с 1 минута
Скорост	Текуща скорост, макс. 99,9 км/ч (мили/час)
Обороти	Текуща скорост на маховика Диапазон от 0,00 до 99,00
Разстояние	Разстояние от 0,00 до 99,99 км (мили). Потребителят може да зададе целевото разстояние с помощта на бутоните НАГОРЕ / НАДОЛУ. Увеличението е с 1 км, диапазон от 0,00 до 99,00
Калории	Показва изгорените калории от 0 до 9999 калории. Стъпката е по 1 калория, като обхватът е от 0 до 9999. Данните са само за ориентир, а не за медицински цели
Пулс	Потребителят може да зададе целева сърдечна честота от 0-30 до 230. Ако зададената стойност бъде надвишена, се задейства аларма
Ватове	Показва текущата мощност от 0 до 999.
Ръчен режим	Ръчна програма
За начинаещи	4 програми
Напреднали	4 програми
Спортна	4 програми
Кардио / H.R.C	Кардио програма
Програма „Ват“	Програма за производителност, използвана за поддържане на постоянна производителност
Потребителска програма	Потребителят създава своя собствена програма

УПОТРЕБА

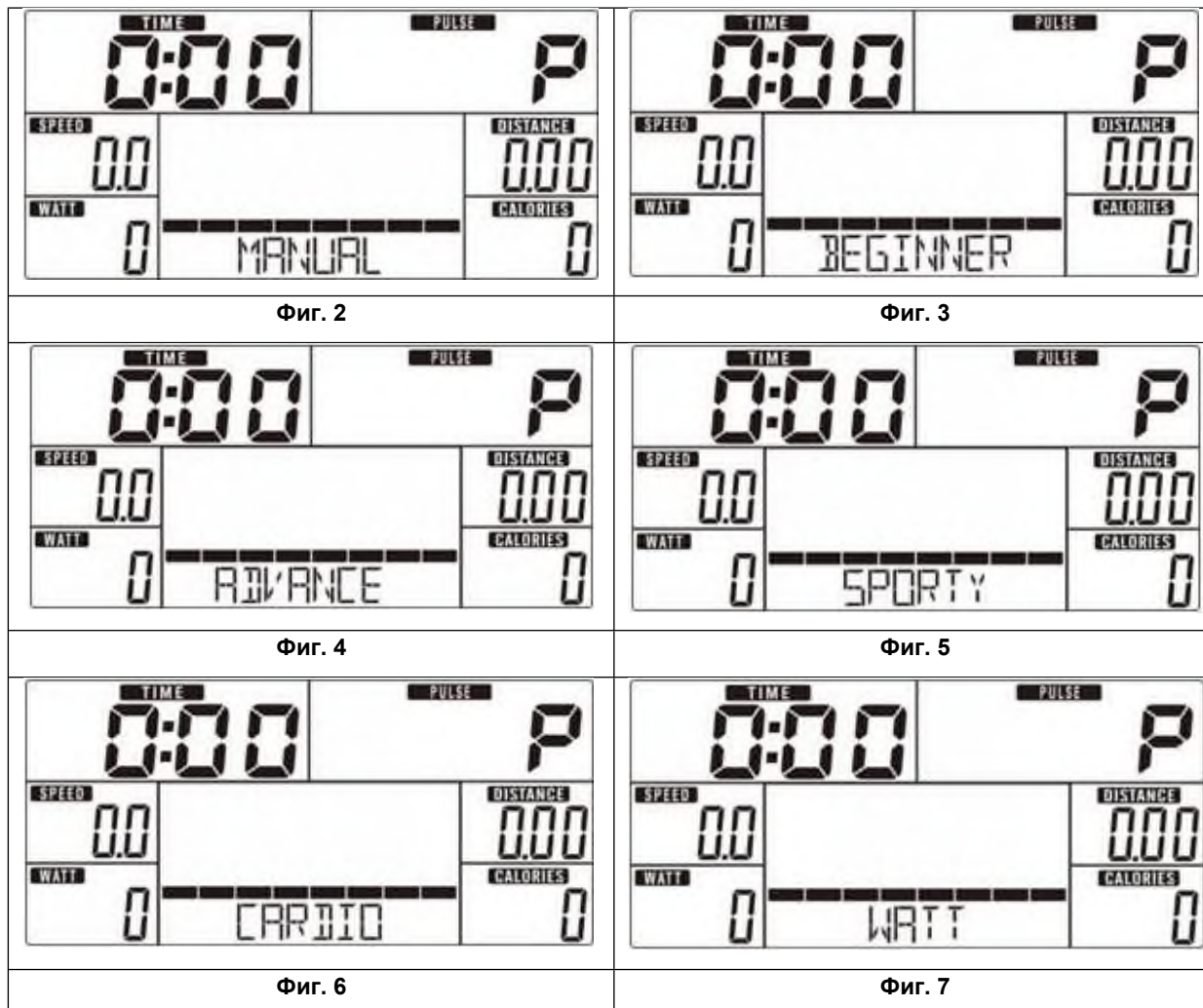
Включване

Свържете устройството към контакта, конзолата ще се стартира и всички данни ще се покажат за 2 секунди (фиг. 1).



Избор на програма

Използвайте бутоните НАГОРЕ и НАДОЛУ, за да изберете ръчната програма (фиг. 2) – за начинаещи (фиг. 3) – за напреднали (фиг. 4) – спортна (фиг. 5) – кардио (фиг. 6) – ват (фиг. 7) – потребителска (фиг. 8)



	
Фиг. 8	

Ръчна програма

Натиснете „Старт“ на началната страница, за да влезете в ръчен режим и да стартирате програмата.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете ръчния режим, и потвърдете с „Mode / Enter“.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете времето (фиг. 9), разстоянието (фиг. 10), калориите (фиг. 11) и сърдечната честота (фиг. 12), след което потвърдете с „Mode / Enter“.

Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате натоварването. Натоварването се показва в прозореца за ватове. Ако натоварването не се регулира в рамките на 3 секунди, дисплеят преминава към показване на ватове (фиг. 13).

Натиснете „Start / stop“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете на началната страница.

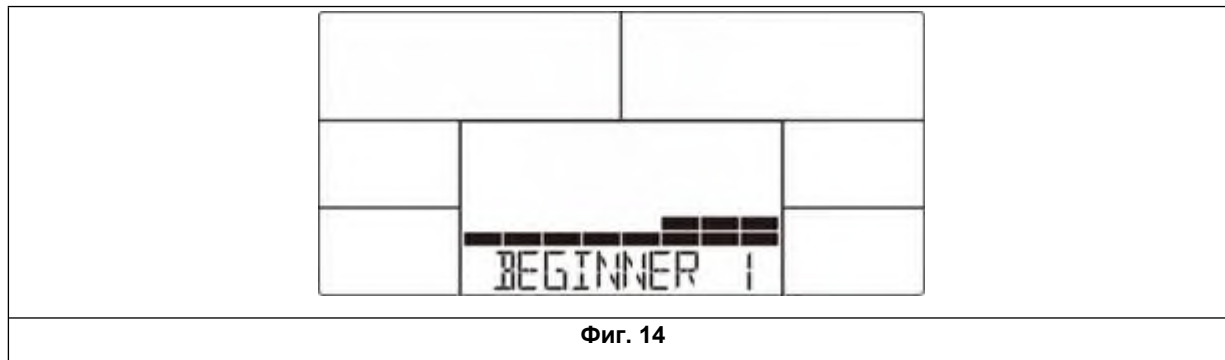
	
Фиг. 9	Фиг. 10
	
Фиг. 11	Фиг. 12
	
Фиг. 13	

Начинаещ

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете ниво за начинаещи, и потвърдете с „Mode / Enter“.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете режим 1 – 4 (фиг. 14) и потвърдете с „Mode / Enter“. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да настроите времето.

Натиснете „Start / stop“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате съпротивлението. Натиснете „Start / stop“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.

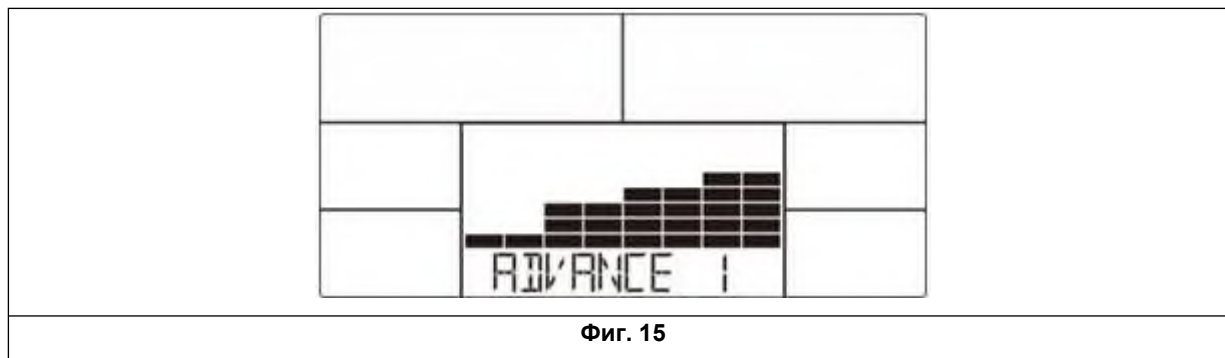


Разширени настройки

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете разширени настройки, и потвърдете с бутон „Mode / Enter“.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете режим 1 – 4 (фиг. 15), и потвърдете с „Mode / Enter“. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да настроите времето.

Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате натоварването. Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.

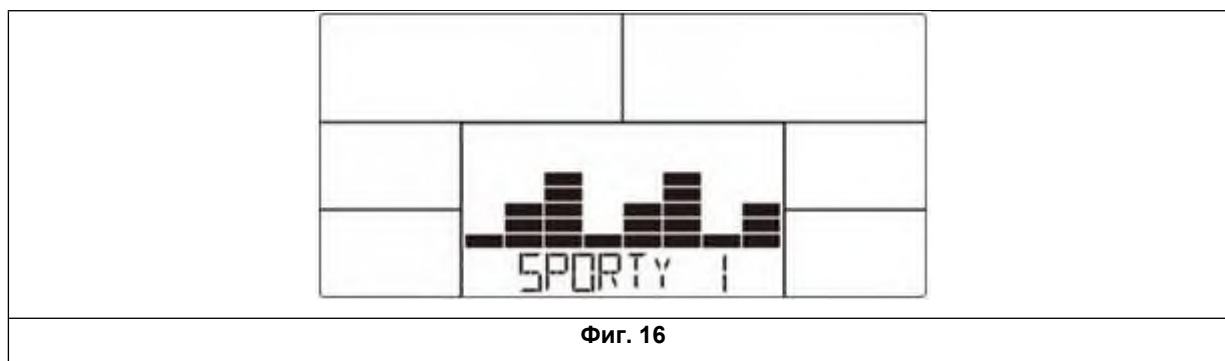


Sporty

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете режима „Спортен“, и потвърдете с бутон „Mode / Enter“.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете режим 1 – 4 (фиг. 16), и потвърдете с „Mode / Enter“. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да настроите времето.

Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате натоварването. Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.



Кардио

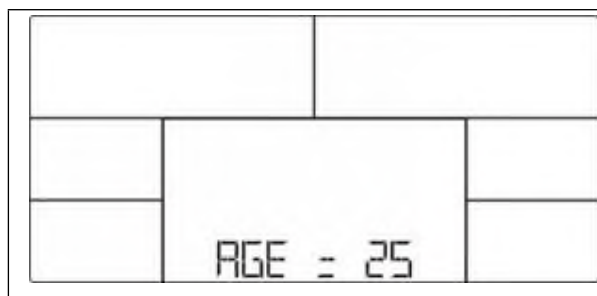
Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете H.R.C, и потвърдете с „Mode /

Enter“. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете възрастта (фиг. 17).

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете 55% (фиг. 18), 75%, 90% или TAG (потребителска настройка, първоначална стойност: 100).

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете времето.

Натиснете „Start / stop“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.



Ватове

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете „Ват“, и потвърдете с „Mode / Enter“.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете желаната мощност (Ват, първоначална стойност: 120) (фиг. 19). Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете времето.

Натиснете „Start / stop“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате стойността на ватите. Натиснете „Start / stop“, за да стартирате или спрете програмата.

Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.



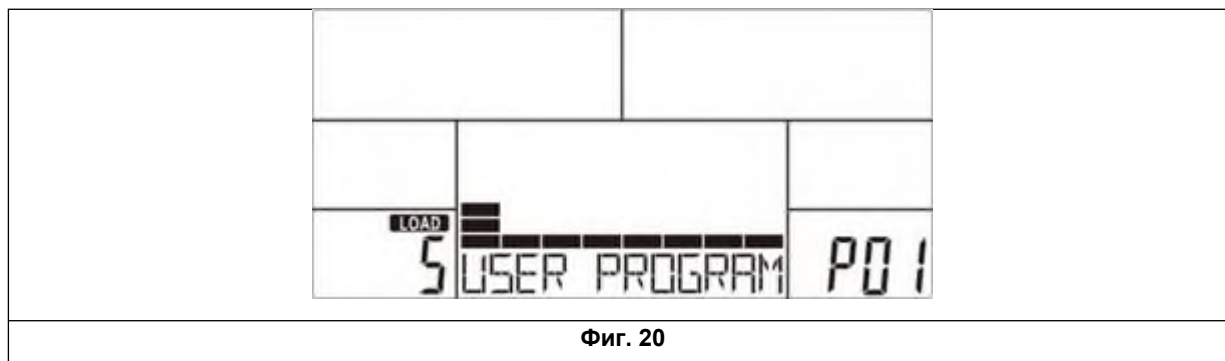
Потребителска програма

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете потребителската програма, и потвърдете с бутон „Mode / Enter“. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете U1 – U4.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете профила (фиг. 20). Потребителят трябва да зададе 20 части, като във всяка от тях трябва да зададе натоварването. По време на настройката потребителят може да излезе от нея, като натисне бутона „Mode / Enter“ за 2 секунди.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете времето.

Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате програмата. Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да регулирате стойността на ватите. Натиснете „Старт/стоп“, за да стартирате или спрете програмата. Натиснете „Reset“, за да се върнете към главния екран.

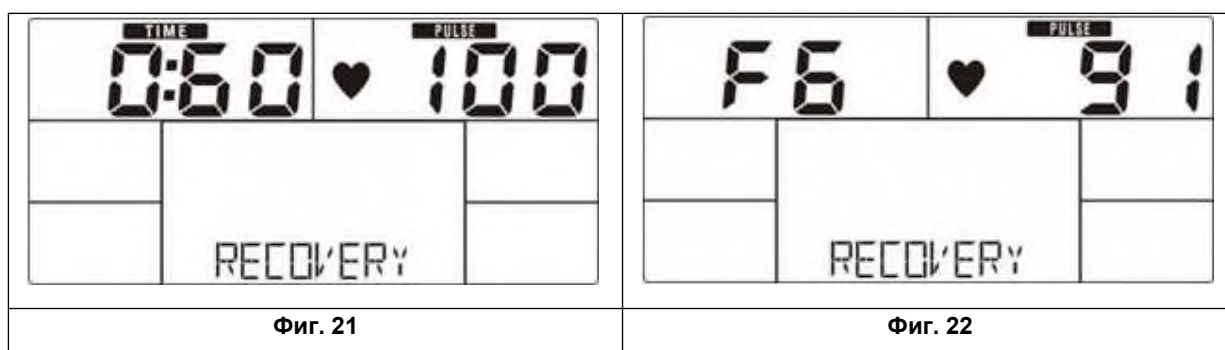


Фиг. 20

Програма за възстановяване

След тренировката хванете сензорите на ръкохватките и натиснете „Recovery“. Всички функции, с изключение на времето, се спират и започва обратното отброяване от 00:60 до 00:00 (фиг. 21). След това дисплеят показва резултатите от F1 до F6, където F1 е най-добрият резултат, а F6 – най-лошият (фиг. 22).

Натиснете „Recovery“, за да се върнете в менюто.



Фиг. 21

Фиг. 22

Телесни мазнини

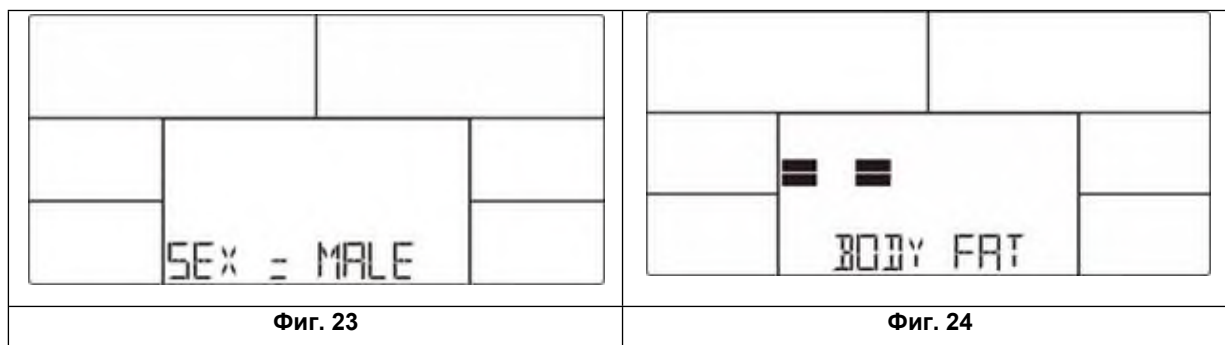
Натиснете „Body fat“, за да стартирате програмата.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да изберете U1 – U4.

Използвайте бутоните „Нагоре“ и „Надолу“, за да зададете профила. Потребителят трябва да зададе възрастта (фиг. 23, възраст), височината и теглото, след което програмата ще стартира.

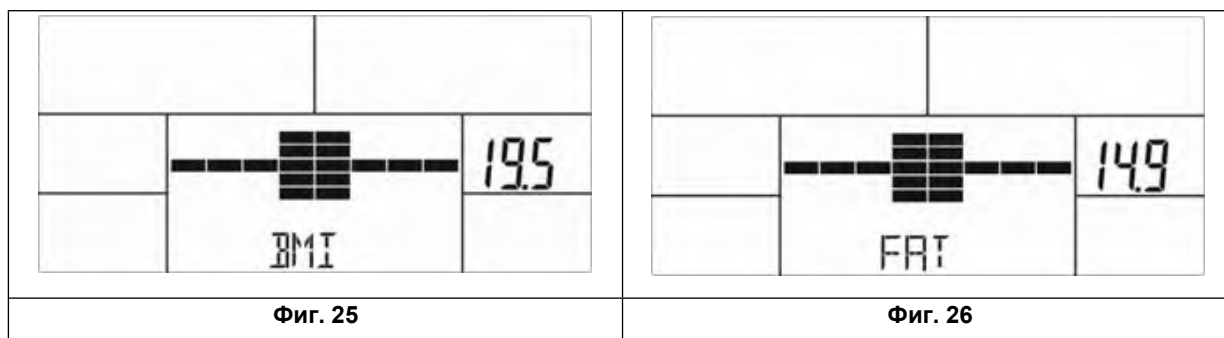
Потребителят трябва да държи сензорите на ръкохватките по време на теста. Дисплеят показва „=“ „=“ (фиг. 24) в продължение на 8 секунди.

На дисплея се показва FAT, след което се показват BMI (фиг. 25) и FAT% (фиг. 26) в продължение на 30 секунди.



Фиг. 23

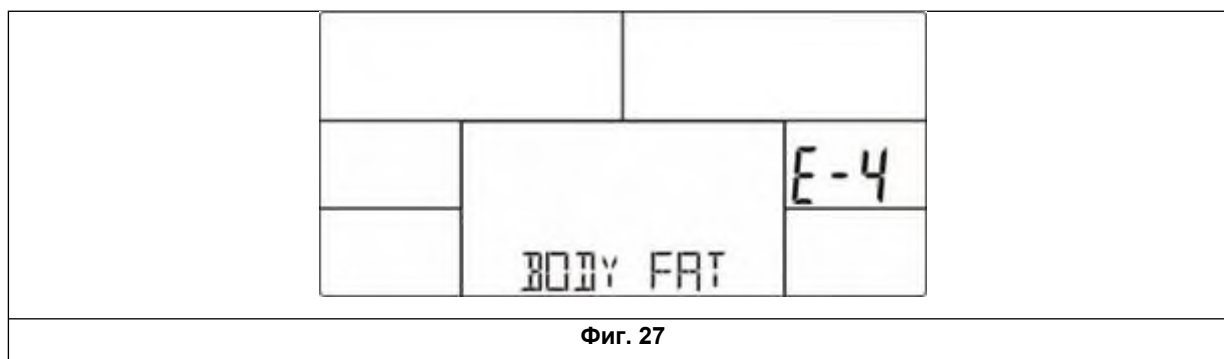
Фиг. 24



СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКИ

E-1: не е засечена сърдечната честота

E-4: процентът на телесните мазнини и ИТМ са под 5 или над 50 (фиг. 27)



ЗАБЕЛЕЖКА:

Устройството преминава в режим на готовност, ако не се използва в продължение на 4 минути. Натиснете който и да е бутон, за да го активирате отново.

Ако данните са трудноразбираеми или неточни, изключете и включете отново устройството.

ПРЕДИМСТВА НА ЛЕЖАЩИТЕ ВЕЛОСИПЕДИ

Велоергометрите с наклонена седалка са отличен избор, когато става въпрос за стабилизиране на лумбалната част на гърба, тъй като докато седите на велоергометър, вие се навеждате напред. Велоергометърът с наклонена седалка следователно поддържа по-добра стабилност на тялото.

Велоергометрите с легнало положение са по-щадящи и за ставите ви. Долната част на гърба се опира на голямо, стабилно седло, а коленете и глезените ви са защитени от възможни травми.

Фактът, че седалката е по-голяма, често е най-голямата разлика в сравнение с класическия велотренажор. Само комфортът при седене е разликата, която всеки, който изпробва този тип велотренажор, ще усети.

Хоризонтален велоергометър е добър избор и за повечето хора с неврологични заболявания. Ако гърбът или ставите ви страдат от ревматоиден артрит, лежащият велоергометър може да е най-доброто решение за вас благодарение на разпределението на тежестта на тялото ви.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ТРЕНИРОВКА

Успешната тренировка започва с упражнения за загряване и завършва с упражнения за разпускане (отпускане). Упражненията за загряване трябва да подготвят тялото ви за основната тренировка. Фазата на разпускане трябва да предпази мускулите ви от травми и крампи. Извършвайте упражненията за загряване и разпускане, както е показано в таблицата по-долу.



Докосване до пръстите на краката

Бавно наведете гърба си от таза. Дръжте гърба и ръцете си отпуснати, докато се простирате надолу към пръстите на краката. Направете го колкото можете и задръжте позицията за 15 секунди. Леко сгънете коленете.



Горната част на бедрото

Опрете се с една ръка на стената. Протегнете ръка надолу и назад. Повдигнете десния или левия си крак към седалището колкото се може по-високо. Задръжте за 30 секунди и повторете два пъти за всеки крак.



Разтягане на задната част на бедрото

Седнете и изпънете дясното си крак. Опрете стъпалото на левия си крак на вътрешната страна на дясното си бедро. Изпънете дясната си ръка по дължината на дясното си крак, колкото можете. Задръжте за 15 секунди и се отпуснете. Повторете всичко със левия си крак и лявата си ръка.



Вътрешната част на горната част на бедрото

Седнете на пода и съберете краката си. Коленете са обърнати навън. Придърпайте краката си възможно най-близо до слабините. Натиснете внимателно коленете надолу. Задръжте в тази позиция 30–40 секунди, ако е възможно.



Прасци и ахилесово сухожилие

Опрете се на стена, като левият ви крак е пред десния, а ръцете ви са изпънати напред. Изпънете десния си крак и дръжте левия крак на пода. Сгънете левия си крак и се наведете напред, като преместите дясното си бедро в посока към стената. Задръжте в тази позиция за 30–40 секунди. Дръжте крака си изпънато и повторете упражнението с другия крак.

ПОДДРЪЖКА

- Почиствайте с мека кърпа и неагресивен почистващ препарат.
- Не използвайте агресивни почистващи средства.
- Избърсвайте електрическите части само с кърпа. Избягвайте контакт с вода.

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте велоергометра в чиста и суха среда. Уверете се, че захранващият прекъсвач е изключен и велоергометрът не е включен в електрическата мрежа.

ВАЖНО УВЕДОМЛЕНИЕ

- Този велотренажор отговаря на стандартните изисквания за безопасност и е подходящ само за домашна употреба. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителите. Ние не носим отговорност за наранявания, причинени от неправилна и забранена употреба на уреда.
- Консултирайте се с вашия лекар, преди да започнете тренировка на велоергометра. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате уреда и колко натоварване можете да понесете. Неправилното упражнение или промяна на положението на тялото може да навреди на здравето ви.
- Прочетете внимателно следните съвети и упражнения. Ако по време на тренировката изпитвате болка, гадене, затруднено дишане или други здравословни проблеми, незабавно преустановете тренировката. Ако болката продължава, незабавно се свържете с Вашия лекар.
- Този велотренажор не е подходящ за професионални или медицински цели. Той също така не може да се използва за лечебни цели.

- Пулсомерът не е медицинско устройство. Той предоставя само приблизителна информация за средния ви пулс, а всяка препоръчана пулсова честота не е медицински обвързваща. Натрупаните данни може да не са винаги точни поради неконтролируеми човешки и екологични фактори.

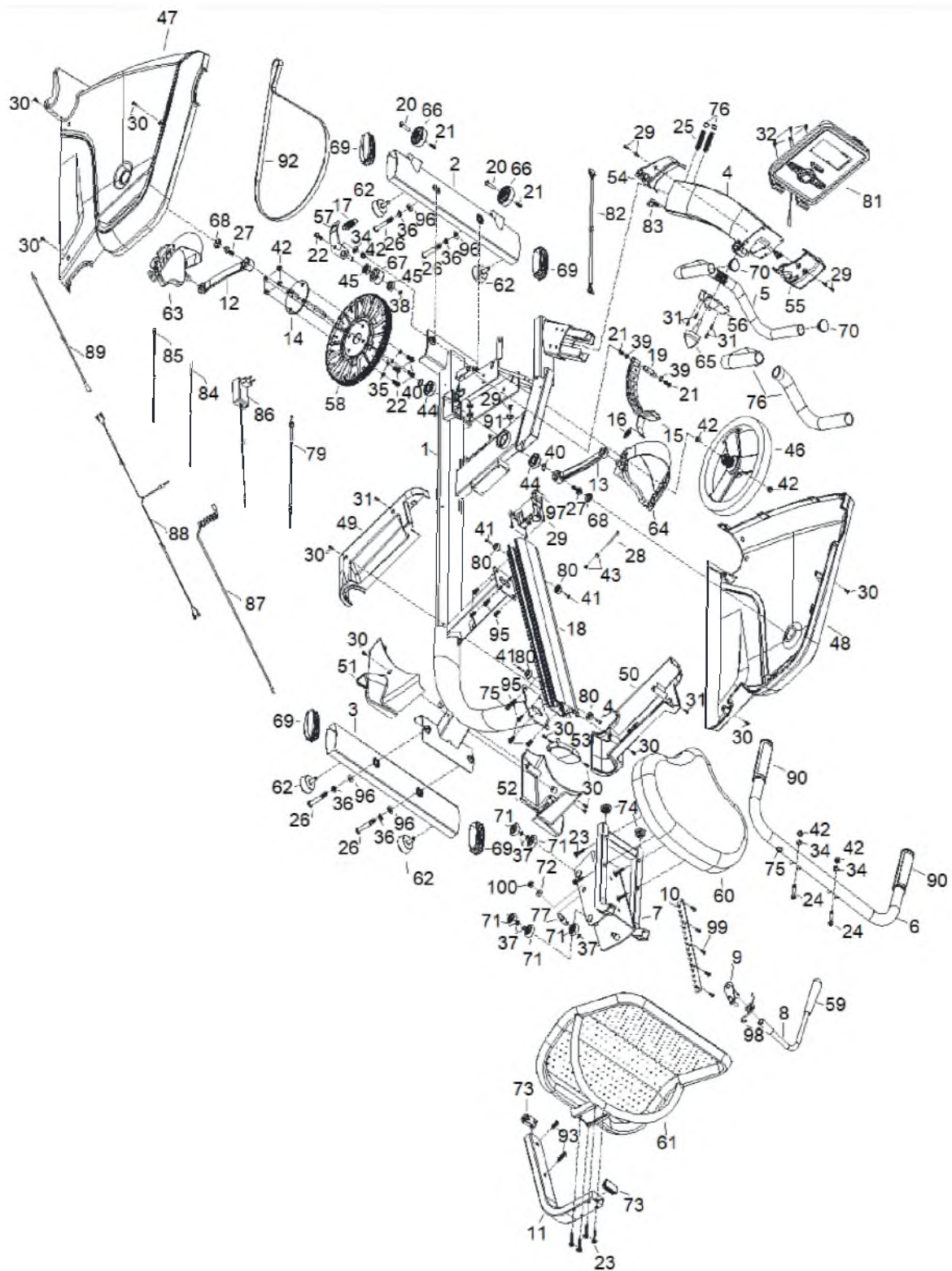
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на експлоатационния срок на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местното законодателство и по екологичен начин в най-близкия пункт за събиране на отпадъци.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това ще допринесете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни как да изхвърлите продукта правилно, обърнете се към местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

Не изхвърляйте батериите заедно с битовите отпадъци, а ги предайте в пункт за рециклиране.

CXEMA



СПИСЪК С ЧАСТИ

№	Наименование	Брой	№	Наименование	Брой
1	Основна рамка	1	36	Пружинна шайба Ф10	4
2	Преден стабилизатор	1	37	Пръстен за вал Ф8	4
3	Заден стабилизатор	1	38	Пръстен за вал Ф10	3
4	Средна опора	1	39	Пръстен за вал Ф12	2
5	Кормила	1	40	Пръстен за вал Ф17	2
6	Кормило с импулсен сензор	1	41	Шестограмен винт М6×20	4
7	Седалка	1	42	Гайка М8	11
8	Кръгла пръчка за регулиране на спирачките	1	43	Гайка М5	2
9	Група за регулиране на спирачките	1	44	Сачмен лагер	2
10	Спирачни накладки	1	45	Сачмен лагер	3
11	Държач за облегалката	1	46	Маховик (8510-61)	1
12	Коленвал – ляв	1	47	Капак на двигателя – ляв	1
13	Колянов вал – R	1	48	Капак на двигателя – десен	1
14	Коленчатата ос	1	49	Алуминиев капак на релсата – ляв	1
15	Магнит	1	50	Алуминиев капак за релса – десен	1
16	Спирачна пружина Ф11,5×Ф1,2×13	1	51	Капак на задния стабилизатор – ляв	1
17	Натоварваща пружина Ф18,5×Ф2,5×11,5	2	52	Капак на задния стабилизатор – десен	1
18	Алуминиева плъзгаща се релса	1	53	Алуминиева капачка за края на релсата	1
19	Магнитно управление на оста	1	54	Капак на кормилото – ляв	1
20	Винт с шестограмна глава Ф8×33×М6×15	2	55	Капак на кормилото – десен	1
21	Шестограмен винт М6×15	6	56	Предна капачка на кормилото	1
22	Винт с шестограмна глава М8×20	5	57	Винт с шестограмна глава	4
23	Винт с шестограмна глава М6×35	4	58	Ремъчна ролка	1
25	Винт с шестограмна глава М12×60	2	60	Седалка	1
26	Винт с шестограмна глава М10×70×20	4	61	Облегалка	1
27	Винт 5/16-18UNC-1"	2	62	Опора на греда	4
28	Винт М5×60	1	63	Педал – L	1
29	Винт М4×16	4	64	Педал – R	1
30	Винт ST4×16	18	65	Триъгълна ръчка	1
31	Винт ST4×12	6	66	Транспортни колела	2
32	Винт М5×10	4	67	Натяжно колело	1
33	Винт ST3×30	4	68	Капак на коляновия вал	2
34	Плоска шайба Ф8	14	69	Задна капачка	4
35	Плоска шайба Ф8	4	70	Кръгла запушалка за тръба	2
71	PU колело	6	84	Магнитен индуктор 200 мм	1

72	Регулатор на ролката	2	85	Кабел за захранване и комуникация 750 мм	1
73	Запушалка за квадратна тръба	2	86	Захранващ адаптер	1
74	Запушалка за квадратна тръба	2	87	Пружинна тел 2000 мм	1
75	Запушалка за тел	2	88	Импулсен кабел 1, 2x 100 мм	1
76	Запушалка за отвор	2	89	Импулсен кабел 2, 650 мм	1
77	Ексцентричен вал	2	90	Импулс на дръжката	2
78	Пяна за по-добро сцепление	2	91	Магнит	1
79	Спирачен тръбопровод	1	92	Ремък на двигателя	1
80	Гумен ограничител	4	93	Винт с шестограмна глава M8x30	2
81	Конзола	1	94	Болтове с шестостенна главичка, голяма плоска глава и пълна зъбна линия M8x10	2
82	Кабел за връзка с мотора 800 мм	1	95	Винт с шестограмна глава M8x15	8
83	Кабел за връзка с конзолата 600 мм	1	96	Плоска шайба Ф10	4

УСЛОВИЯ И РЕД ЗА ГАРАНЦИЯ, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия на гаранцията и определения на термините

Тези гаранционни условия и процедурата за рекламации регламентират условията и обхвата на предоставената от продавача гаранция за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на претенциите за рекламация, направени от купувача за доставените стоки. Гаранционните условия и Процедурата за подаване на рекламации се уреждат от съответните разпоредби на Закона за защита на потребителите и др. Продавачът е Саксо ООД, със седалище - адрес България, гр.Русе, ул.Сакар планина 1, вписано в търговския регистър.

Съгласно действащите правни разпоредби това зависи от това дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен потребител“ или просто „крайният потребител“, е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора с цел осъществяване или насърчаване на собствена търговска или стопанска дейност.

„Купувачът, който не е краен потребител“, е търговец, който закупува стоки или ползва услуги с цел използването им за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общите условия за покупко-продажба и търговските условия.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в допълнение към настоящия договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в гаранционния сертификат, фактурата, доставната бележка или други документи, свързани със стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на потребителя, не се засяга.

Чрез гаранцията за качеството на стоките Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за обичайна или договорена употреба и че стоките ще запазят обичайните си или договорените си характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- вината на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилен монтаж, недостатъчно закрепване на седалката към рамката, недостатъчно затягане на педалите и кривошипите

- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/мултиколело и др.)
- Непреодолима сила, природно бедствие
- Настройки, извършени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за предявяване на гаранционни претенции

Купувачът е длъжен да провери стоките, доставени от Продавача, веднага след като поеме отговорността за стоките и евентуалните им повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери стоките така, че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на гаранционна претенция Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на претенцията чрез фактура или доставна бележка, съдържаща серийния номер на продукта, или евентуално чрез документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната претенция чрез тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната претенция.

Ако Купувачът съобщи за дефект, който не е обхванат от гаранцията (например в случай, че гаранционните условия не са били спазени, или в случай на погрешно съобщаване на дефекта и др.), Продавачът има право да изисква обезщетение за всички разходи, възникнали вследствие на ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис за услуги и транспортни разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да претендира обезщетение за разходите, възникнали вследствие на неоснователната гаранционна претенция.

В случай че Купувачът предяви рекламация за Стоките, която по закон попада в обхвата на гаранцията, предоставена от Продавача, Продавачът ще отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукта с нов. При съгласие от страна на Купувача Продавачът има право да замени дефектните Стоки със напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за предявяване на гаранционни претенции, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната рекламация в срок от 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменена стока бъде предадена на купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната претенция. Когато продавачът не е в състояние да уреди гаранционната претенция в рамките на договорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и купувачът трябва да постигнат споразумение за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, продавачът е длъжен да предостави на купувача финансова компенсация под формата на възстановяване на сумата.