



РЪКОВОДСТВО – БГ
IN 20166 Бягаща пътека inSPORTline Galdigar



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ЧЕРТЕЖ	5
СПИСЪК ЧАСТИ	6
ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТ	7
КОМПЛЕКТ/ОПАКОВКА	8
МОНТИРАНЕ	9
СТЪПКА 1	9
СТЪПКА 2	10
СТЪПКА 3	10
СТЪПКА 4	11
СТЪПКА 5	11
СТЪПКА 6	12
КОНЗОЛА	12
ДИСПЛЕЙ	13
БУТОНИ	13
ПРЕДПАЗЕН КЛЮЧ	13
ТЕСТ ЗА ПУЛС	13
КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ	14
ТРАНСПОРТ	14
БЗОВИ ПРЕПОРЪКИ ПРИ ТРЕНИРАНЕ	15
СТАРТИРАНЕ	15
БЕЗОПАСНА ТРЕНИРОВКА	16
ИНСТРУКЦИИ ЗА ТРЕНИРАНЕ	17
ЗАГРЯВАНЕ	17
РАЗПУСКАНЕ	17
СЪХРАНЕНИЕ	18
ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ	18
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	18
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ И РЕКЛАМАЦИИ	18

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

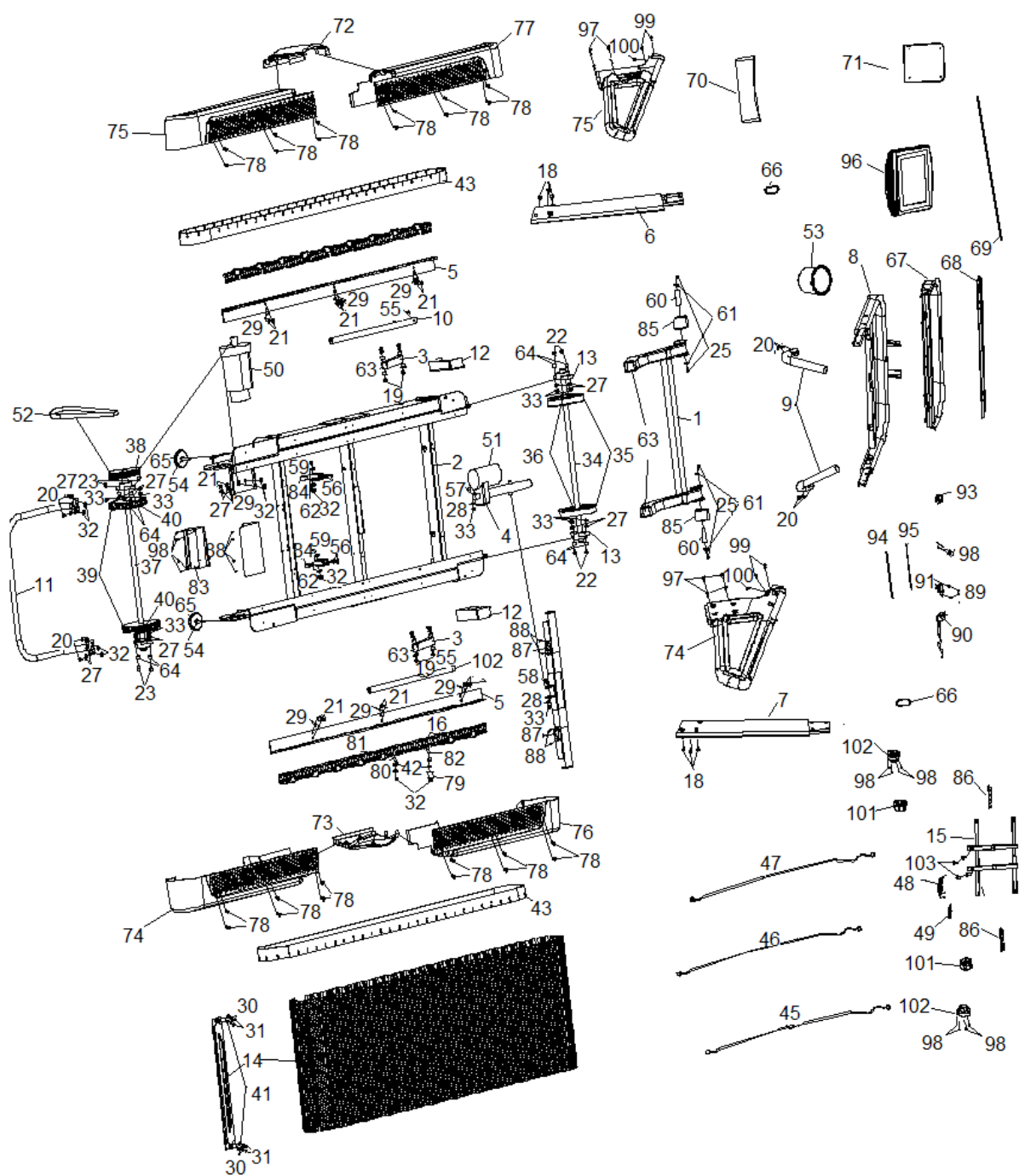
- В случай на опасност натиснете бутона за спиране или издърпайте предпазния ключ.
- Слизайте от бягащата пътека, след като спре да се движи.
- Следвайте инструкциите за сглобяване. Сглобяването може да се извърши от пълнолетно лице.
- Пазете от деца и домашни любимци. Не оставяйте деца и домашни любимци без надзор близо до бягащата пътека. Бягащата пътека е само за възрастни.
- Преди да започнете каквото и да е упражнение, програма, попитайте Вашия лекар. Важно е, ако имате здравословни проблеми или провеждате лечение или имате високо кръвно налягане.
- Проверявайте редовно всички болтове и гайки. Те трябва да бъдат затегнати правилно. Редовно проверявайте бягащата пътека за повреда или признаци на износване. Не използвайте повредена или износена бягаща пътека.
- Редовно проверявайте бягащата пътека за признаци на износване или повреда. Ако се появи остър ръб, спрете да използвате бягащата пътека.
- Поставете бягащата пътека на суха и равна повърхност. Спазвайте безопасно разстояние от поне 0,6 м около бягащата пътека. Да не се използва във влажни помещения. Не поставяйте бягащата пътека върху дебел килим.
- Ако захранващият кабел е повреден, не използвайте устройството. Купете нов в оторизиран магазин.
- Пазете бягащата пътека от влага и вода.
- Поставете бягащата пътека така, че да не покрива контакт за включване.
- Не използвайте аерозолни спрейове в зоната около бягащата пътека.
- Ако бягащата пътека работи, не отстранявайте защитния капак. Ако трябва да премахнете защитния капак по време на поддръжката, извадете щепсела на бягащата пътека от контакта.
- Винаги носете спортни дрехи. Не носете широки дрехи, които могат да се закачат. Винаги носете спортни обувки.
- Не включвайте бягащата пътека, ако стоите на нея. Има забавяне, когато включите бягащата пътека. Преди да стартирате бягащата пътека, застанете отстрани.
- Не спортувайте 40 минути след хранене.
- Винаги правете замявка преди тренировка.
- Не поставяйте чужд предмет до вентилация или контакти.
- Не модифицирайте продукта.
- Тренирайте разумно и не прекалявайте. Ако тренирате за първи път, дръжте здраво ръкохватките, докато свикнете с уреда. Когато се покаже HIGH HEART RATE, пулсът ви е твърде висок и трябва да намалите темпото.
- Свържете бягащата пътека към контакта, след като бягащата пътека е сглобена. Използвайте само заземен контакт.
- Ако не използвате устройството, изключете го от контакта и извадете предпазния ключ.
- Никоя част от бягащата пътека не бива да пречи на движението на потребителя.
- Не използвайте на открито.
- Не излагайте на пряка слънчева светлина.
- Не поставяйте в помещения с висока влажност (басейни, сауни и др.)

- Макс. тегло на потребителя: 150 кг.
- Категория: SB (съгласно EN 957) подходящ за професионална и търговска употреба.
- Размери: След сглобяване 1960x876x1640 мм лента за бягане 1600x550 мм.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ: Не използвайте сензорите за пулс в при скорости над 14 км/ч.

ВНИМАНИЕ! Системата за следене на пулса може да не е точна. Прекомерното разтягане по време на тренировка може да причини сериозно нараняване или смърт. Ако почувствате гадене, незабавно спрете упражнението!

ЧЕРТЕЖ

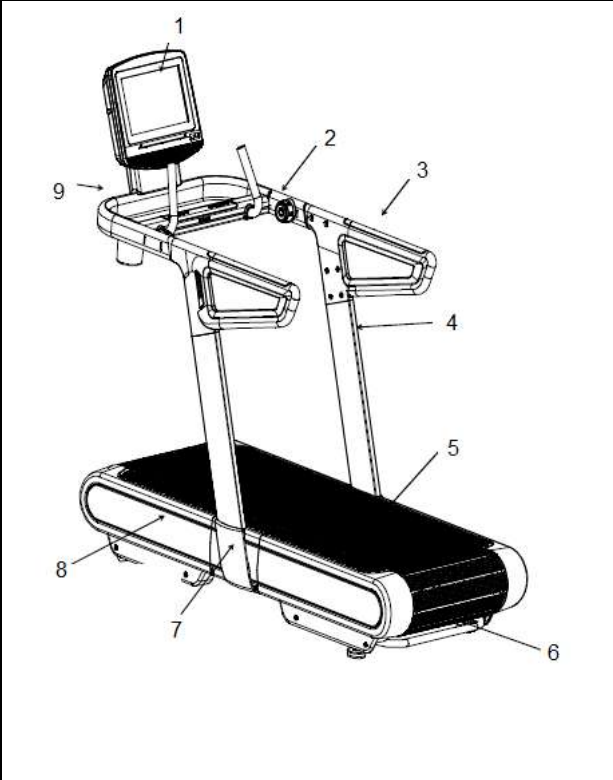


СПИСЪК ЧАСТИ

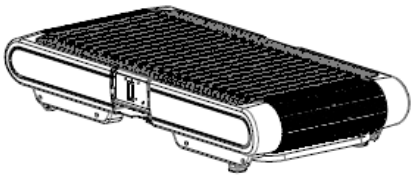
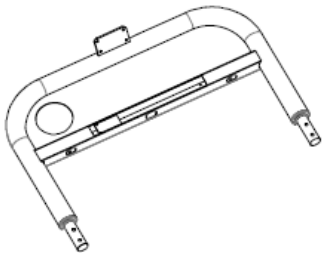
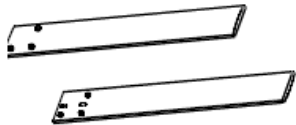
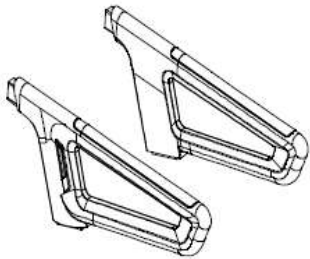
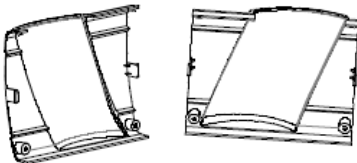
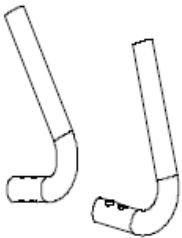
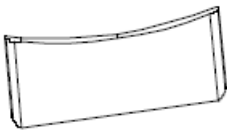
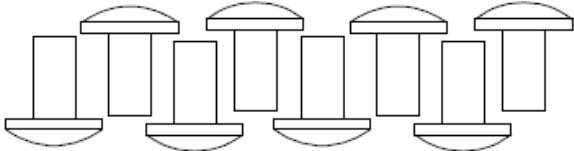
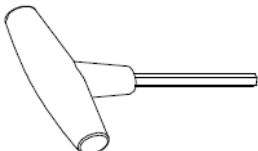
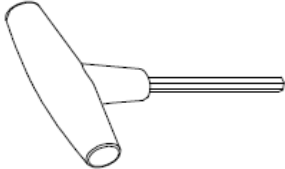
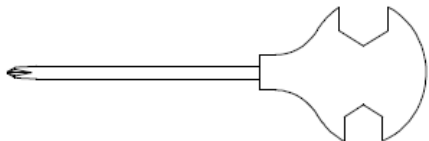
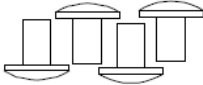
№.	Наименование	Кол.	№.	Наименование	Кол.	54
1	Наклонена рамка	1		Подложка за крака	2	
2	Основа	1	55	Шестостенен болт	2	
4	Част за регулиране на двигателя за наклон	1	56	Шестостенен болт	4	
5	Комплект водещи колела	2	57	Шестостенен болт	1	
6	Лява колона	1	58	Шестостенен болт	1	
7	Дясна колона	1	59	Шестостенен болт	4	
8	Държач конзола	1	60	Сачмен лагер (ОМА-01-12-066)		2
9	Комплект ръкохватки	2	61	Външен капак (ОМА-01-13-468) - 1		4
10	Наклонена странична рамка	2	62	Задвижваща тръба (ОМА-01-08-095)		4
11	Стойка за кормило	1	63	Задвижваща тръба	8	
12	Затягащ пръстен за укрепване на преден вал	2	64	Задвижваща тръба	8	
13	Стягащ пръстен с прищипващ вал	2	65	Цилиндричен амортизатор		2
14	Алуминиева верига	60	66	Комплект за регулиране на кормилото		2
15	Конзолен панел	1	67	Кутия за дребни вещи	1	
16	Болт М8х40х13	110	68	Декоративна лента	1	
17	Шестостенен болт	8	69	Декоративна лента	1	
18	Шестостенен болт	6	70	Рамка за конзола	1	
19	Шестостенен болт	4	71	Заден капак на конзола		1
20	Шестостенен болт	12	72	Десен капак	1	
21	Шестостенен болт	14	73	Ляв капак	1	
22	Шестостенен болт	4	74	Дясна ръкохватка	1	
23	Шестостенен болт	4	75	Лява ръкохватка	1	
24	Шестостенен болт	2	76	Преден десен капак	2	
25	Шестостенен болт	4	77	Преден ляв капак	2	
26	Самонарезен винт	44	78	Болт М5х20	24	
27	Плоска шайба	20	79	Задвижващо колело (ОМА-01-08-103)		18
28	Плоска шайба	10	80	Задвижв. макара (ОМА-01-08-103)		56
29	Пружинна шайба	14	80	Задв. макара (ОМА-01-08-058) - 1		56
30	Шайба	240	81	Задвижв. макара (ОМА-01-08-085)		36
31	Гайка	240	81	Задвижв. макара (ОМА-01-08-089)		36
32	Гайка	118	82	Задвижваща макара	18	
33	Гайка	10	82	Задвижваща макара	18	
34	Преден вал	1	83	Честотен преобразувател		1
35	РУ преден вал	2	84	Сачмен лагер с дълбоки канали		2
36	Универсален лагер	2	85	Колело (ОМА-05-09-019)		2

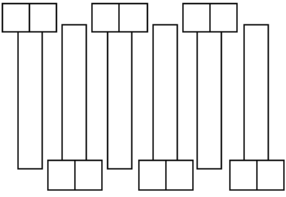
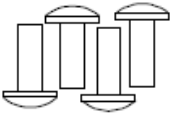
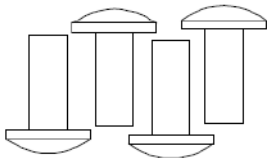
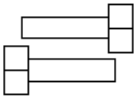
38	Ремъчно колело	1	86	Бутон	2	87	Втулка	2
39	Синхронно колело	2	88	Болт M5x15	8			
40	Универсален лагер	2	89	Винт ST3x10	2			
41	Washer 120		90	Захранващ кабел	1			
42	Лагер 110		91	Букса за захранващ кабел (Sanwei S-03-11)	1			
43	Алуминиева верига с каучуково покритие		92	Предпазител (с проводник)	1			
6043	Фикс. ремък на бяг. повърхн.	2	93	Превключвател	1			
44	Конзола	1	94	Захранващ кабел	1			
45	Свързващ проводник	1	95	Захранващ кабел	1			
46	Свързващ проводник	1	96	Конзола	1			
47	Свързващ проводник	1	97	Шестостенен болт M8x20	8			
48	Конзолна планка за предпазен ключ	1	98	Шестостенен болт M4x16	12			
49	Приспособление за предп. ключ	1	99	Шестостенен болт M8x20	4			
50	Серво двигател	1	100	Шестостенен болт M8x20	2			
51	Двигател за наклон	1	101	Бутон	2			
52	Ремък двигател	1	102	Рамка на бутон	2			
53	Държач за бутилка	1	103	Шестостенен болт M8x35x20	4			

ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

	1. Конзола
	2. Бутон
	3. Ръкохватка
	4. Права колона
	5. Алуминиева верига
	6. Перила
	7. Капак
	8. Прав капак
	9. Държач конзола

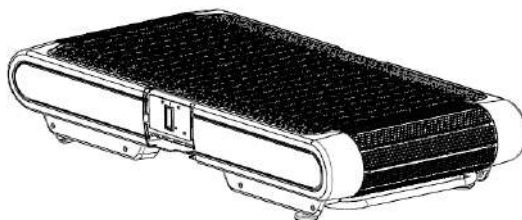
КОМПЛЕКТ/ОПАКОВКА

		
Основа	Рамка конзола	Прави колони
		
Ръкохватки	Капаци	Конзола
		
Предни ръкохватки	Държач за конзола	Ръководство
		
Шестостенен болт M8x15 – 8 pcs	Гаечен ключ	
		
Гаечен ключ	Гаечен ключ	
		
Отвертка	Шестостенен болт M8x20 – 4 pcs	

	
Болт M10x35 – 6 pcs	Винт ST4x16 – 14 pcs
	
Шестостенен болт M8x30 – 4 pcs	Шестостене болт M8x40x20 – 6 pcs
	
Шестостенен болт M8x20 – 2 pcs	

СГЛОБЯВАНЕ

Издърпайте основата от опаковката и я поставете върху равна и твърда повърхност.



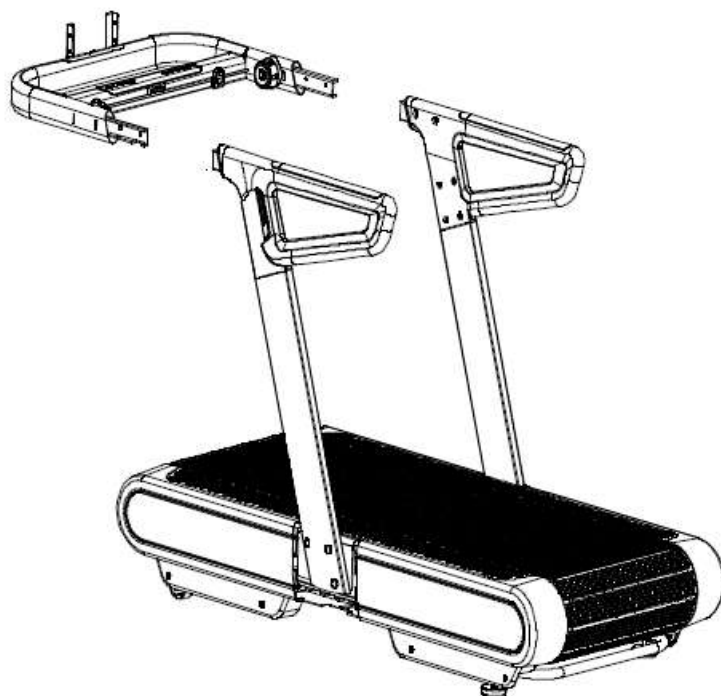
СТЪПКА 1

Свържете комуникационните кабели на основната рамка и десния стълб, след това плъзнете десния стълб в затягащия пръстен и го закрепете с 3x M10x35 болта. Прикрепете левия стълб, както и десния; не са необходими кабели.



СТЪПКА 2

Прикрепете рамката на конзолата към десния и левия стълб, като използвате 4x M8x20 болт и 2x M8 от долната страна.



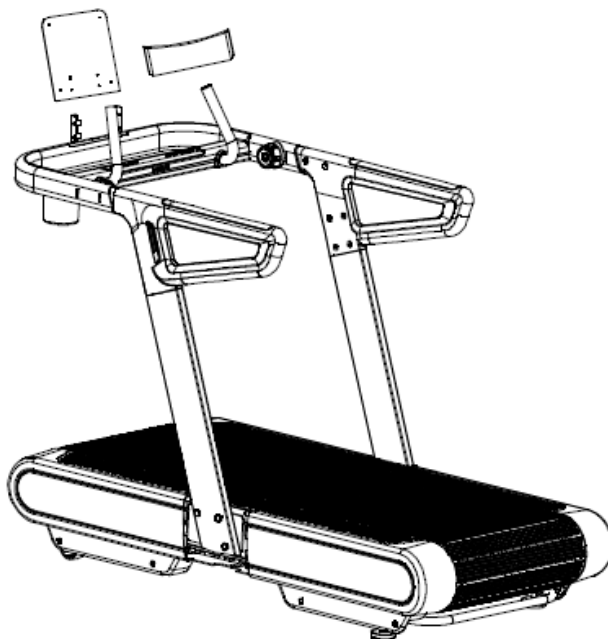
СТЪПКА 3

Прикрепете предните ръкохватки към рамката на конзолата с помощта на 4x M8x30 болта.



СТЪПКА 4

Прикрепете скобата на конзолата с 4x M8x35x20 болта. След това прикрепете долната част на скобата на конзолата с 4x ST4x16 винта.



СТЪПКА 5

Прикрепете конзолата към скобата с 2 x M8x35x20 винта.



СТЪПКА 6

Прикрепете задния капак на конзолата с 6x STx16 винта. След това затегнете капаците на страничните колони с ST4x16 винтове.



КОНЗОЛА



ДИСПЛЕЙ

Показва 6 функции:

- разстояние
- скалории
- време
- наклон
- пулс
- скорост – По подразбиране показва скорост. В режим на натоварване показва стойност на натоварване, в режим на вибрация показва стойност на вибрация.

	По подразбиране	Настройка на стойност	Гранична стойност	Макс показание стойност
Време (min:sec)	0:00	----	----	0:00 – 99:59
Скорост (km/h)	0,0	----	----	1–20 km/h
Наклон	0	----	----	0–15
Разстояние (km)	0,0	----	----	0,0 – 99,9
Калории (kcal)	0,0	----	----	0–999

БУТОН

STOP / PAUSE - Ако бягащата пътека е на пауза, натиснете бутона, за да започне да се движи и и поддържайте минимална стойност. Когато лентата се движи, натиснете бутона, за да поставите на пауза бягащата пътека. STOP - Когато бягащата пътека работи, натискането на бутона ще спре бягащата пътека и ще нулира всички данни. Ако натиснете бутона, докато бягащата пътека е в пауза, натиснете бутона, за да нулирате данните.

SPEED +/- - Натиснете, за да регулирате скоростта. Можете също да използвате бутоните за регулиране на стойности и параметри в настройките. Когато програмата работи, можете да регулирате скоростта с 0,1 чрез натискане на бутона; натоварване 0,1 или вибрация 0,1 според избраната програма. Задръжте, за да коригирате стойностите по-бързо.

INCL +/- - Натиснете, за да промените наклона на бягащата пътека. Задръжте, за да коригирате стойностите по-бързо.

RUNNING - Ако бягащата пътека е на пауза, натиснете бутона, за да я включите.

MANUAL - Ако бягащата пътека е на пауза, натиснете бутона, за да изключите бягащата пътека.

RESISTANCE - Ако бягащата пътека е на пауза, натиснете бутона, за да стартирате програмата за натоварване.

VIBRATION - Ако бягащата пътека е на пауза, натиснете бутона, за да стартирате програмата за вибрация

КЛЮЧ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Предпазният ключ се състои от ключ, катарама и найлонова нишка. В случай на повреда или авария, издърпването на ключа незабавно спира бягащата пътека. Конзолата няма да работи, на дисплея ще се покаже „----“ и ще прозвучи звуков сигнал. Ако поставите предпазния ключ обратно, бягащата пътека ще започне да функционира нормално.

ТЕСТ ЗА ПУЛС

Включете бягащата пътека и хванете двете ръкохватки с вградени сензори за пулс. Застанете на лентата за бягане, за да измерите пулса. Измерването трябва да е по-дълго от 30 секунди. Стойността трябва да бъде в диапазона 50-200 bpm.

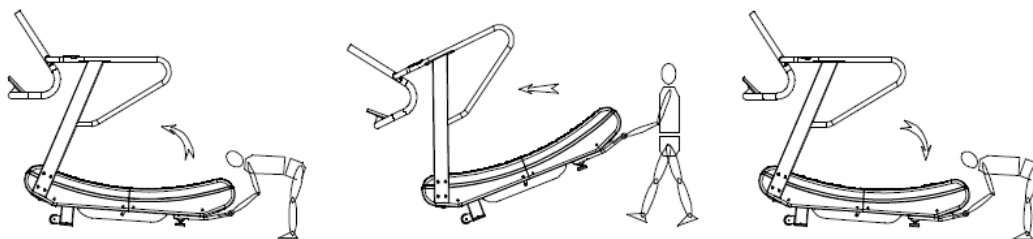
Данните са само за справка и не са за медицински или терапевтични цели.

КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ

	Възможна причина	Решение
Бягащата пътека не работи.	Не е включена	Стртирайте
	Предпазният ключ не е поставен.	Поставете отново предпазния ключ
	Късо съединение	Проверете вход , изход клеми и свързващи проводници
	Преобразувателят не е включен или е повреден	Проверете или сменете
Внезапно спира	Предпазния ключ не е монтиран правилно	Поставете наново
	Системна грешка	Свържете се с вашия Търговец
Бутонът не работи	Бутонът не реагира	1. Сменете бутон и кабели, 2. сменете РСВ, 3. сменете конзолата
	Повреден или неправилно свързан кабел	Проверете кабела, свържете наново или подменете
Е-01	Повредена конзола	Сменете конзолата
Е-02	Неправилно окабеляване или повреда на двигателя	Сменете кабелите или сменете двигателя
Е-03	Повреден драйвер/задвижв. колело	Сменете драйвера
Е-04	Настройка на наклона	Съобщението не се показва след настройването
Е-05	Повишено триене	Смажете
	Повреден драйвер/задвижв. колело	Сменете драйвера
	Повреден двигател	Сменете двигателя
Е-06	Повредени кабели на двигателя	Проверете кабелите на двигателя Сменете кабели или двигател
Без показание за пулс	Проверете кабелните връзки	1. Проверете връзките. 2. Сменете кабелите
	Късо съединение на конзолата	Сменете конзолата

ТРАНСПОРТИРАНЕ/ПРЕМЕСТВАНЕ

Преди да премествате, регулирайте наклона на бягащата пътека до най-ниската позиция и изключете. Повдигнете задната част и използвайте транспортните колела. Помолете друг човек за помощ.



ОСНОВНИ ПРЕПОРЪКИ ПРИ ТРЕНИРАНЕ

Бъдете внимателни, когато започвате тренировъчната си програма, упражненията не трябва да отнемат много време и не трябва да тренирате повече от веднъж на всеки два дни. Удължавайте продължителността на упражненията всяка седмица. Не си поставяйте непостижими цели. В допълнение към бягането на бягащата пътека, правете други спортни дейности, като плуване, танци или колоездене. Винаги загревайте преди тренировка. Разтягайте се или изпълнявайте гимнастически упражнения за загряване поне 5 минути, за да намалите мускулното напрежение и да предотвратите болката.

По време на упражнението дишайте равномерно и спокойно.

Пийте редовно по време на тренировка. Не забравяйте, че препоръчителната дневна доза течности е 2-3 литра и тя се увеличава с физическа активност. Течностите, които пиете, трябва да са със стайна температура.

Винаги носете удобни и леки дрехи, както и спортни обувки, докато тренирате на уреда. Не носете твърде широки дрехи, които могат да се закачат в движещите се части на уреда по време на тренировка.

Редовно измервайте пулса си. Ако вашето устройство не е оборудвано с монитор за сърдечен ритъм, говорете с вашия лекар как можете сами да измерите сърдечната честота. Определете интервала, в който ще се движи пулса ви, така тренировката ще бъде по-ефективна. Имайте предвид възрастта и физическото си състояние. Следната таблица се използва за определяне на оптималния интервал на сърдечната честота:

Възраст	Пулс честота 50-75% (от максималната честота) – оптимален пулс	Максимален пулс 100%
20 год.	100 – 150	200
25 год.	98 – 146	195
30 год.	95 – 142	190
35 год.	93 – 138	185
40 год.	90 – 135	180
45 год.	88 – 131	175
50 год.	85 – 127	170
55 год.	83 – 123	165
60 год.	80 – 120	160
65 год.	78 – 116	155
70 год.	75 – 113	150

ПРИГОТВЕТЕ СЕ

ПОДГОТВЯНЕ

Ако сте на възраст над 45 години или имате здравословен проблем и никога не сте тренирали на бягащата пътека, консултирайте се с вашия лекар относно използването на уреда. Преди да тренирате, разучете как се управлява бягащата пътека. Първо, научете как да управлявате уреда, как да стартирате и спирате. Обърнете внимание как да контролирате скоростта. Опитайте няколко пъти, докато свикнете с управлението. След това застанете върху противоположните релси и

хванете двете ръкохватки на перилата. Задайте скорост между 1-6 - 3,2 км / ч, застанете прави, гледайте напред и се опитайте да застанете на бягащата лента няколко пъти с един крак. След това го поставете на двата крака, за да свикнете. След като свикнете с бягащата лента, можете бавно да увеличите скоростта до 3-5 км / ч и да я задържите за 10 минути. След това бавно спрете устройството.

ТРЕНИРАНЕ

Първо, научете как да управлявате. Запомнете как да включвате, спирате и регулирате скоростта и наклона. Веднага след като свикнете с контрола, опитайте 1 км ходене с равномерно темпо. Трябва да ви отнеме 15-25 минути. След това опитайте 1 км със скорост от 4,8 км/ч (приблизително 12 минути). Повторете няколко пъти. След това можете да увеличите скоростта и ъгъла на наклон и да тренирате 30 минути. Равномерната разходка е полезна за вашето здраве.

ЧЕСТОТА НА ТРЕНИРАНЕ

Оптималната честота е 3-5 пъти седмично по 15-60 минути. Препоръчваме да си направите график и да се придържате към него. Не се препоръчва увеличаване на наклона по време на началната фаза на упражнение. Увеличавайте наклона само при увеличаване на натоварването.

КАК ДА ТРЕНИРАТЕ

Най-добре е да тренирате 15-20 минути. Фазата Загряване трябва да отнеме около 2 минути при 4,8 км/ч, след това увеличете скоростта до 5,3 и 5,8 км/ч. Всяка фаза трябва да отнеме около 2 минути. Ускорявайте на всеки 2 минути с 0,3 км/ч, докато честотата на дишане се увеличи. Внимавайте, дишането не трябва да е проблем. Продължете с тази скорост. Ако имате проблеми с дишането, намалете отново скоростта с 0,3 км/ч. Накрая си оставете 4 минути за разтягане. Можете да увеличите трудността, като зададете наклон. Постепенно увеличавате ъгъла на наклон.

ИЗГАРЯНЕ НА КАЛОРИИ – Това упражнение помага за по-бързото изгаряне на калории. Първо тренирайте 5 минути при 4-4,8 км/ч, след това ускорявайте на всеки 2 минути със скорост 0,3 км/ч. Опитайте се да тренирате 45 минути. За да увеличите интензивността, можете да опитате да издържите тренировка за около час. Можете да гледате телевизия по време на тренировка. След като рекламата започне, добавете 0,3 км/ч и се върнете към първоначалната скорост, когато свърши. В края на упражнението забавете за 4 минути.

ДРЕХИ

За упражнения изберете чифт добри обувки. Не поставяйте нищо върху бягащата пътека или процепите на устройството по време на тренировка. Това предотвратява евентуално износване и повреда на устройството. Облечете се удобно.

БЕЗОПАСНА ТРЕНИРОВКА

Преди да тренирате, консултирайте се с вашия лекар. Лекарят препоръчва правилната честота и интензивност на упражненията спрямо вашата възраст и здравословно състояние. Ако почувствате гадене, задух, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите или други аномалии, незабавно спрете да тренирате. Моля, консултирайте се с Вашия лекар преди по-нататъшни упражнения. Ако не сте сигурни в най-подходящата скорост, следвайте следната информация:

Speed 1–3.0 km/h	физически слаби потребители
Speed 3.0–4.5 km/h	потребители с лека физическа подготовка
Speed 4.5–6.0 km/h	потребители ползващи функцията ходене
Speed 6.0–7.5 km/h	потребители с бърза походка
Speed 7.5–9.0 km/h	потребители, които бягат в свободното време
Speed 9.0–12.0 km/h	среднобързи бегачи
Speed 12.0–14.5 km/h	опитни бегачи
Speed above 14.5 km/h	професионални бегачи

ВНИМАНИЕ:

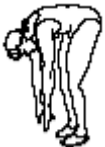
- За ходене избирайте скорост 6 km / h или по-ниска.

- При бягане избирайте скорост 8 km / h или по-висока.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ

ЗАГРЯВАНЕ

Този етап помага на кръвообръщението и мускулите. Намалява риска от схващания и мускулни наранявания. Препоръчително е да направите няколко упражнения за загряване, както е показано по-долу. Всяко загряване трябва да се задържи за около 30 секунди, не насилвайте мускулите си при разтягане. Ако почувствате болка, СПРЕТЕ!

	Докоснете пръстите си Бавно огънете гърба си. Дръжте гърба и ръцете си отпуснати, докато се разтягате надолу към пръстите на краката. Направете го доколкото можете и задръжте позицията за 15 секунди. Свийте леко коленете си.
	Рамена Повдигнете дясното си рамо нагоре към ухото и задръжте за 2 секунди. След това повторете за лявото рамо, докато спускате дясното.
	Разтягане на подколенно сухожилие Седнете и изпънете десния си крак. Подпрете стъпалото на левия си крак плътно до вътрешната страна на десния. Протегнете дясната си ръка по протежение на десния крак, доколкото можете. Задръжте за 15 секунди и се отпуснете.
	Странични разтягания Вдигнете ръцете си над главата. Протегнете дясната си ръка към тавана, доколкото е възможно. Изпънете горната част на тялото към дясната страна. След това повторете упражнението за лявата страна.
	Сухожилия Облегнете се на стена с левия крак пред десния и ръцете напред. Изпънете десния си крак и дръжте левия си крак на пода. Свийте левия си крак и се наведете напред, като движите дясното бедро по посока на стената. Задръжте за 15 секунди. Дръжте крака си изпънати и повторете упражнението с другия крак.
	Глава Бавно наклонете главата си надясно, изпъвайки лявата страна на врата си. Задръжте за 20 секунди. След това наклонете отново наляво и продължете, докато дясната страна на врата ви се изпъне. Задръжте за 20 секунди. Бавно наклонете главата си напред и изпънете врата си. Не въртете главата си докрай.

РАЗГРЯВАНЕ

Този етап е да оставите вашата сърдечно-съдова система и мускули да се отпуснат. Това е повторение на упражнението за загряване, напр. намалете темпото си, продължете около 5 минути. Сега упражненията за разтягане трябва да се повторят. Отново, не забравяйте да не насилвате мускулите си при разтягане. Когато укрепнете, може да се наложи да тренирате по-дълго и по-интензивно. Препоръчително е да тренирате поне три пъти седмично и ако е възможно, разпределете тренировките си равномерно през седмицата.

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте бягащата пътека в чиста и суха среда. Уверете се, че превключвателят на захранването е изключен и бягащата пътека не е включена в електрическия контакт.

ВАЖНИ БЕЛЕЖКИ

- Тази бягаща пътека се предлага със стандартни правила за безопасност и е подходяща за професионална и търговска употреба. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителите. Ние не носим отговорност за наранявания, причинени от неправилна и употреба на уреда.
- Консултирайте се с вашия лекар преди да започнете да тренирате на бягащата пътека. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате машината и колко усилия можете да понесете. Неправилното упражнение или превключване на тялото може да навреди на вашето здраве.
- Прочетете внимателно следните съвети и упражнения. Ако почувствате болка, гадене, дишане или други здравословни проблеми по време на тренировка, незабавно спрете тренировката. Ако болката продължава, незабавно се свържете с Вашия лекар.
- Тази бягаща пътека не е подходяща за професионални или медицински цели. Също така не може да се използва за лечебни цели.
- Пулсомерът не е медицинско устройство. Той предоставя само приблизителна информация за вашия среден сърдечен ритъм и всяка предложена честота на пулса не е медицински обвързваща. Натрупаните данни може да не са точни по отношение на неконтролируемите човешки фактори и фактори на околната среда.

ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на живота на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете в съответствие с местните закони щадящи околната среда в най-близкия пункт за скрап. Чрез правилно изхвърляне ще защитите околната среда и природните източници. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, посъветвайте се с местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции. Не изхвърляйте батериите сред домашните отпадъци, а ги предайте на мястото за рециклиране.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, РЕКЛАМАЦИЯ

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонти, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.

Неправилна поддръжка

Механични повреди

Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)

Неизбежно събитие, природно бедствие

Корекции, направени от неквалифициран човек

Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по предявяване на рекламация

Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20.

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или

евентуално чрез документи без серийен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск.

Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.



Дистрибутор: САКСО ООД
Гр. Русе, ул. Сакар Планина 1
Офис: Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
Телефон: 0894 566 060

E-mail: office@yako.bg
Web: www.yako.bg
www.insportline.bg



Произход: Китай
Вносител: Seven Sport s.r.o