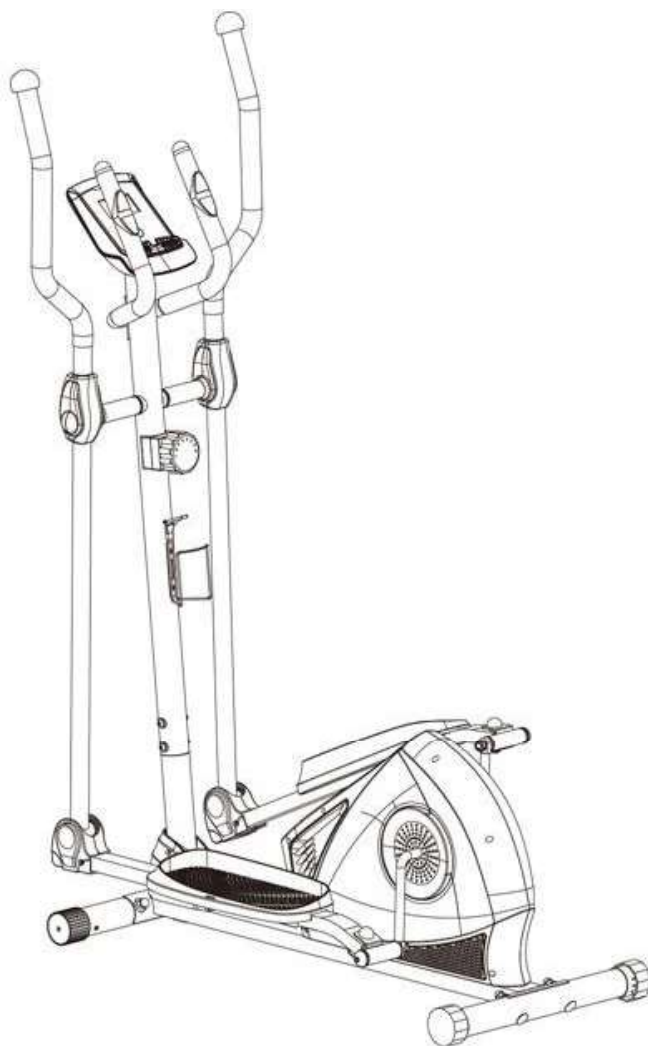




РЪКОВОДСТВО ЗА ПОЛЗВАНЕ— EN
IN 20105 Елиптичен тренажор inSPORTline Petyr ET



СЪДЪРЖА НИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ВАЖНИ ЗАБЕЛЕЖКИ	3
МОНТАЖ	4
КОНСОЛА	10
ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ	11
ИЗПОЛЗВАНЕ НА ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ТРЕНАЖОР	11
ФАЗАТА НА ЗАГРЯВАНЕ	11
ПОДДЪРЖАНЕ	12
Опазване на околната среда	12
ДИАГРАМА	13
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	15
УСЛОВИЯ И РЕД ЗА ГАРАНЦИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ	16

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Преди първата употреба прочетете внимателно ръководството и го съхранявайте за бъдеща справка.
- За да гарантирате максимална безопасност при използването на уреда, редовно проверявайте дали има повреди и износени части.
- Ако преотстъпите уреда на друго лице или ако позволите на друго лице да го използва, уверете се, че то е запознато със съдържанието и инструкциите в настоящото ръководство.
- Уредът трябва да се използва само от един човек едновременно.
- Преди първата употреба и редовно се уверявайте, че всички винтове, болтове и други съединения са добре затегнати и здраво закрепени.
- Преди да започнете тренировката, премахнете всички остри предмети около уреда.
- Използвайте уреда за тренировка само ако работи безпроблемно.
- Всяка счупена, износена или дефектна част трябва незабавно да бъде заменена и/или уредът за упражнения не трябва да се използва, докато не бъде поддържан и ремонтиран правилно.
- Родителите и другите лица, които упражняват надзор, трябва да са наясно с отговорността си, поради ситуации, които могат да възникнат, за които уредът не е проектиран и които могат да възникнат поради children'sна естествения инстинкт за игра и интереса към експериментиране.
- Ако разрешите на деца да използват този уред, не забравяйте да вземете предвид и да оцените тяхното психическо и физическо състояние и развитие, и преди всичко техния темперамент. Децата трябва да използват уреда само под наблюдението на възрастен и да бъдат инструктирани за правилното и подходящо използване на уреда. Уредът не е играчка.
- За ваша собствена безопасност, винаги се уверявайте, че има поне 0,6 метра свободно пространство във всички посоки около уреда, докато тренирате.
- За да избегнете възможни инциденти, не позволявайте на децата да се доближават до уреда без надзор, тъй като те могат да го използват по начин, за който не е предназначен, поради естествения си инстинкт за игра и интерес към експериментиране.
- Моля, имайте предвид, че неправилната и прекомерна тренировка може да бъде вредна за вашето здраве.
- Моля, имайте предвид, че лостовите и другите механизми за регулиране не трябва да се намират в зоната на движение по време на тренировка.
- Когато настройвате уреда, моля, уверете се, че той стои стабилно и че евентуалните неравности на пода са изравнени.
- Винаги носете подходящо облекло и обувки, които са подходящи за тренировката ви на уреда. Облеклото трябва да е така проектирано, че да не се закача за някоя част от уреда по време на тренировката поради формата си (например дължината). Носете подходящи обувки, които са подходящи за тренировката, осигуряват стабилна опора на краката и са с неплъзгаща се подметка.
- Не забравяйте да се консултирате с лекар, преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма. Той може да ви даде подходящи съвети и указания по отношение на индивидуалната интензивност на натоварването за вас, както и по отношение на тренировката и разумните хранителни навици.
- **Ограничение на теглото:** 120 кг
- **ВНИМАНИЕ!** Пулсомерът може да не е точен. Претоварването по време на тренировка може да доведе до сериозни наранявания или смърт. Ако почувствате дискомфорт, незабавно преустановете упражнението!
- **Категория:** **HC** за домашна употреба (стандарт EN957)

ВАЖНО

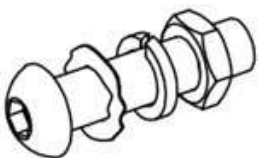
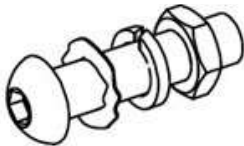
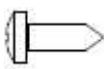
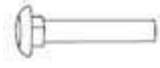
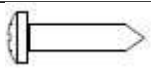
- Сглобете уреда за упражнения според инструкциите за сглобяване и се уверете, че използвате само структурните части, предоставени с уреда и предназначени за него. Преди сглобяването се уверете, че

съдържанието на доставката е пълно, като се съпостави със списъка на частите в инструкциите за сглобяване и експлоатация.

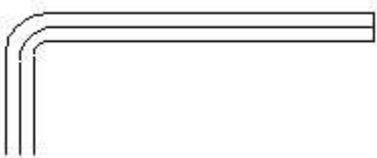
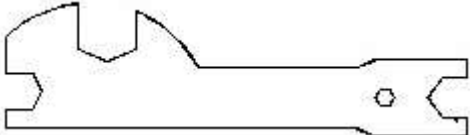
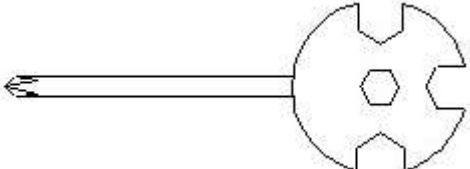
- Уверете се, че сте поставили уреда на сухо и равно място и винаги го предпазвайте от влага. Ако искате да предпазите мястото от натиск, замърсяване и др., препоръчваме да поставите подходяща, неплъзгаща се подложка под уреда.
- Общото правило е, че уредите за упражнения и тренировъчните устройства не са играчки. Ето защо те трябва да се използват само от лица, които са добре информирани или инструктирани.
- Преустановете тренировката незабавно в случай на замайване, гадене, болка в гърдите или други физически симптоми. В случай на съмнение, незабавно се консултирайте с Вашия лекар.
- Децата, хората с увреждания и инвалидите трябва да използват уреда само под наблюдение и в присъствието на друго лице, което може да им окаже подкрепа и да им даде полезни инструкции.
- Уверете се, че части от тялото ви и на други лица никога не са близо до движещи се части на уреда по време на употребата му.
- Когато регулирате регулируемите части, уверете се, че са регулирани правилно и обърнете внимание на отбелязаната максимална позиция на регулиране, например на опората на седалката.
- Не тренирайте веднага след хранене!

МОНТАЖ

МАТЕРИАЛИ ЗА СЪБИРАНЕ

			
54. Винт 1/2" – 1 бр		58. Винт 1/2" – 1 бр	
55. Вълнова шайба $\varnothing 28 \times \varnothing 17 \times 0.3$ – 1 бр		55. Вълнообразна шайба $\varnothing 28 \times \varnothing 17 \times 0.3$ – 1 бр	
56. Пружинна шайба $\varnothing 20 \times \varnothing 13$ – 1 бр.		56. Пружинна шайба $\varnothing 20 \times \varnothing 13$ – 1 бр	
57. Найлонова тиква – 1 бр		59. Найлонова тиква – 1 бр	
			
63. Гайка M10– 4 бр	62. Шайба $\varnothing 10 \times \varnothing 25 \times 2.0$ – 4 бр	28. Винт M6x35 – 4 бр	
			
46. Винт M6x40 – 6 бр	30. Гайка M6– 10 бр	47. Шайба $\varnothing 6 \times \varnothing 12 \times 1.0$ – 6 бр	
			
31. Винт ST2.9x12 – 8 бр	62. Шайба $\varnothing 6 \times \varnothing 12 \times 1.0$ – 4 бр	61. Винт M10x57 – 4 бр.	
			
16. Винт ST4.2x20 – 4 бр	49. Затварящ капак S13 2 бр		

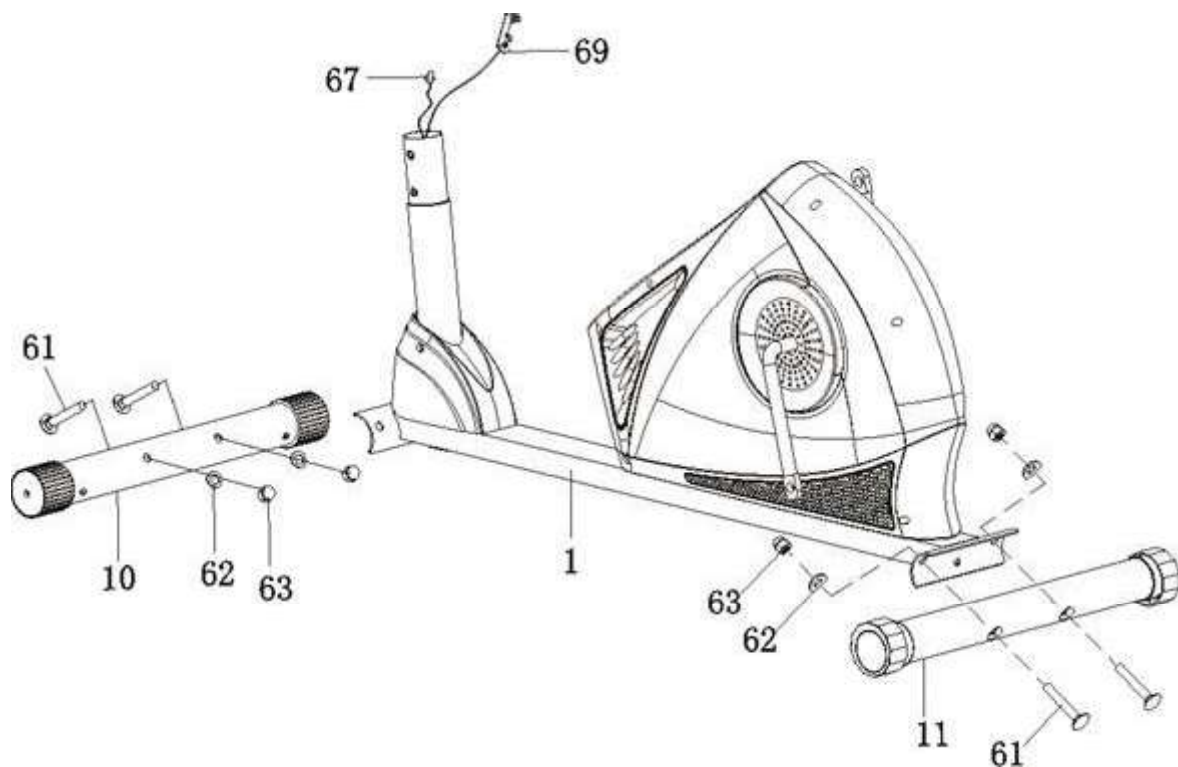
ИНСТРУМЕНТИ

	
Ключ Аллен S6 1 бр	Ключ Аллен S8 1 бр
	
Мултифункционален гаечен ключ 1 бр	Многофункционален гаечен ключ S10, S13, S14, S15 1 бр

СТЪПКА

Закрепете предния стабилизатор (10) към основната рамка (1) с помощта на 2 винта (61) с 2 шайби (62) и 2 гайки (63).

Закрепете предния стабилизатор (11) към основната рамка (1) с помощта на 2 винта (61) от 2 шайби (62) и 2 гайки (63).



СТЪПКА

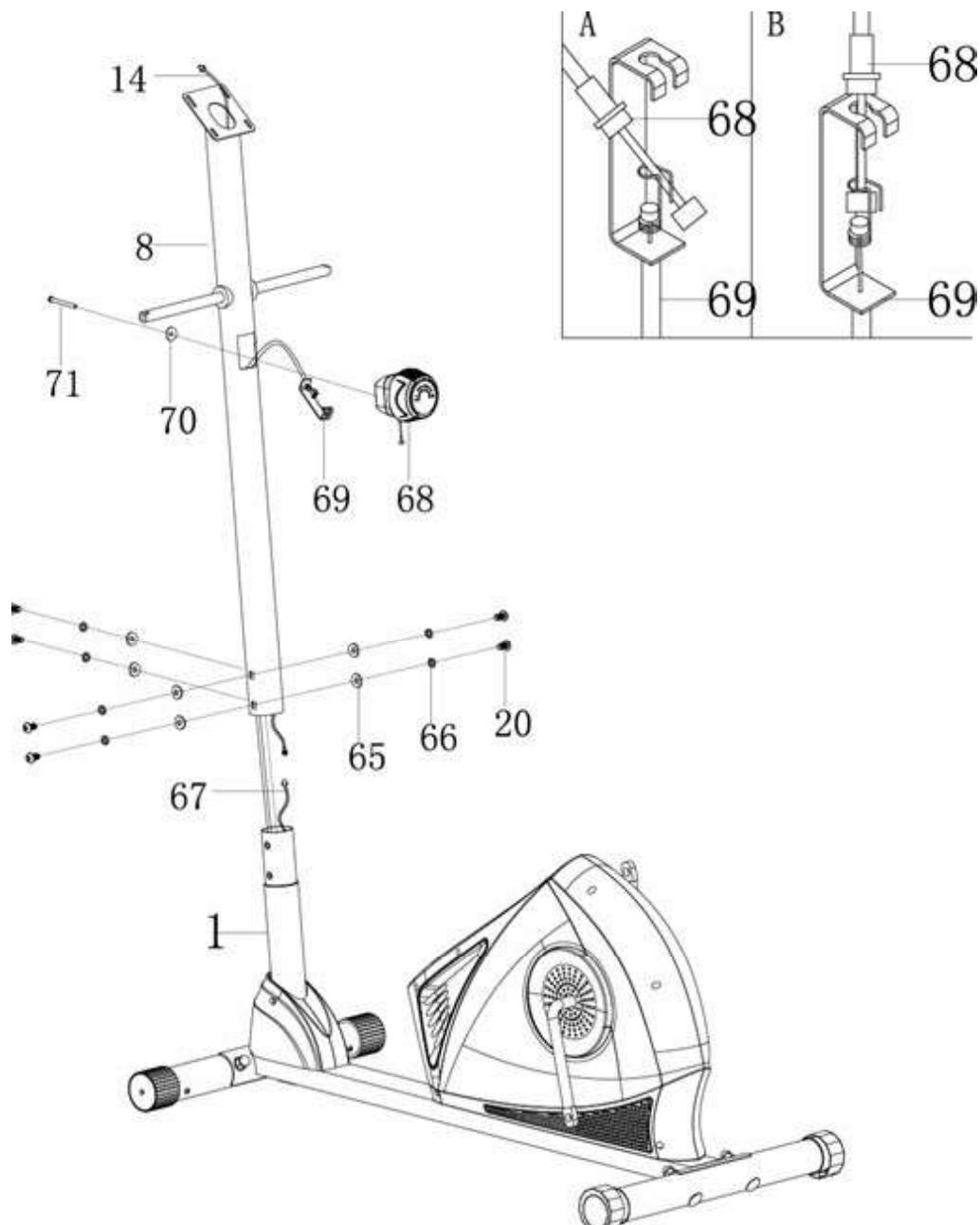
A2

Отстранете 6 винта (20) и 6 шайби (66) от основната рамка (1). Прокарайте кабела за напрежение (69) през долния отвор на предния стълб (8) и го издърпайте през горния отвор на предния стълб (8). Свържете кабела на сензора (67) от основната рамка (1) към кабела на сензора I (14) от предния стълб (8).

Закрепете предния стълб (8) към основната рамка (1) и го затегнете с 6 винта (20), 6 шайби (65) и 6 шайби (66). Затегнете винтовете добре.

Премахнете шайбата (70) и болта (71) от винта за натоварване (68). Закачете кабелите за регулиране на натоварването (68 и 69), както е показано на фигура А. След това закачете кабела, както е показано на фигура Б.

Закрепете копчето за регулиране на натоварването (68) към предния стълб (8), като използвате голямата шайба (70) и болта (71), които сте отстранили.



СТЪПКА

А 3

Отстранете 2 винта (23), 2 шайби (24, 25 и 26) от дясната и лявата страна на централния стълб (8).

Закрепете левия държач на кормилото (6) към лявата страна на стълба (8) с винта (23) и шайбите (24, 25, 26), които сте отстранили.

Закрепете скобата (53) към лявата манивела с помощта на винта (54), шайбите (55, 56) и гайката (57).

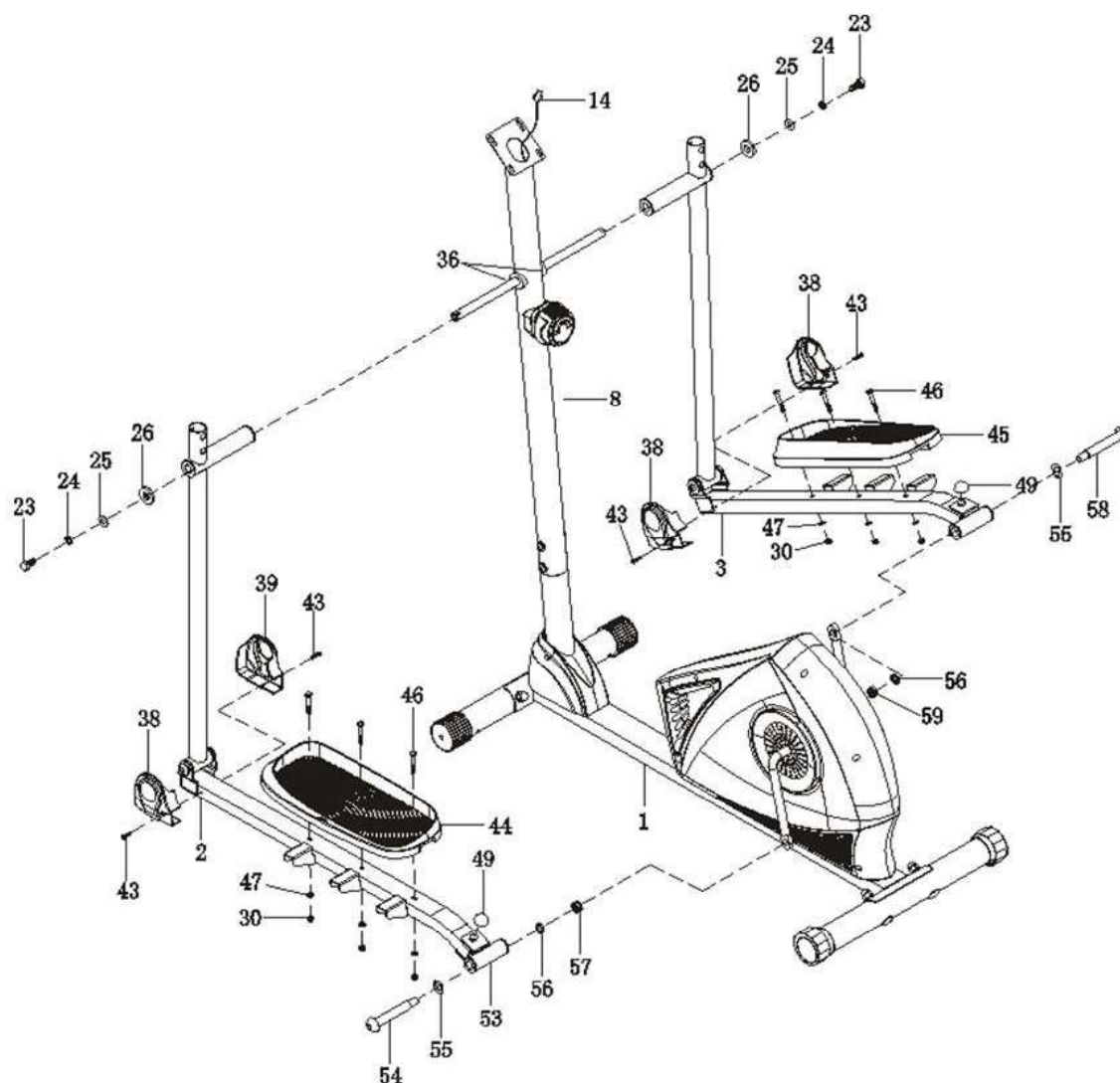
Закрепете капачката (49) към винта (50).

Закрепете левия педал (44) към лявата опора на педала (4) с 3 гайки (30), 3 шайби (47) и 3 винта (46).

Закрепете капачките на педалите А / В (38,39) към лявата опора на педалите (2) с винта (43).

Повторете същото и за дясната страна.

ЗАБЕЛЕЖКА: Винтовете (53) са маркирани с L – ляво, R – дясно.



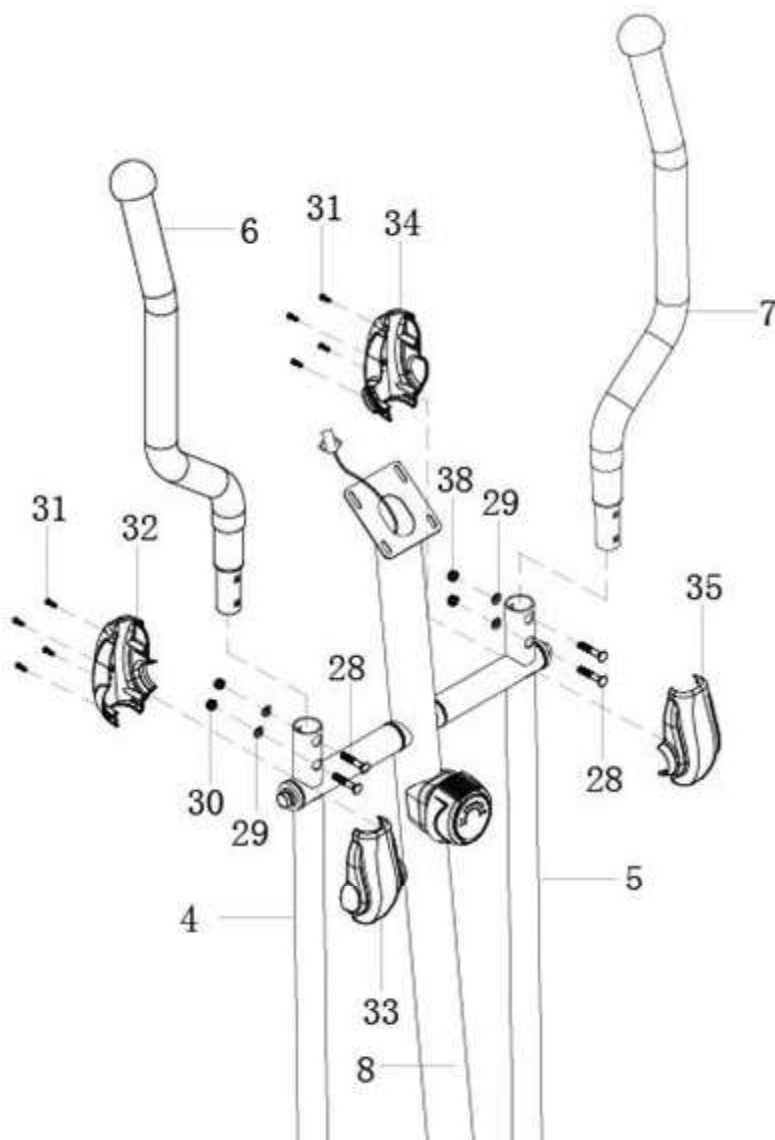
СТЪПК

A 4

Закрепете лявата/дясната ръкохватка (6, 7) към лявата/дясната опора за ръкохватка (4, 5) с 4 винта (28), 4 шайби (30).

Закрепете лявата капачка на перилата А (32) и лявата капачка на перилата В (33) към лявото перило (4) с 4 винта (31).

Закрепете капака на дясната ръкохватка А (34) и капака на дясната ръкохватка Б (35) към дясната ръкохватка (5) с 4 винта (31).

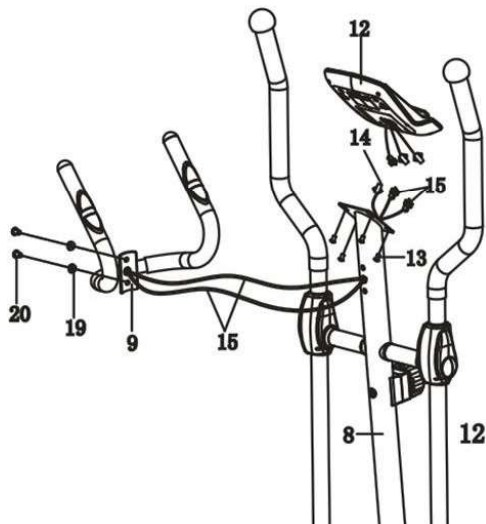


СТЪПКА

A 5

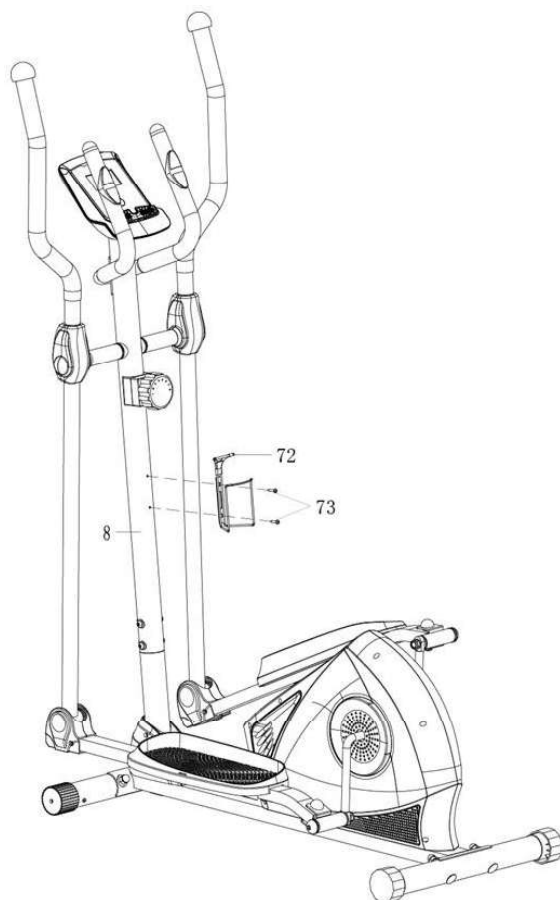
Отвийте 4 винта (13) от задната част на конзолата (12). Отвийте 2 винта (20) и 2 шайби (19) от предния стълб (8). Поставете кабелите на сензора (15) от дръжките (9) в отвора на предния стълб (8) и издърпайте горната част на стълба (8). Закрепете дръжките (9) към предния стълб (8) с 2 винта (20) и 2 шайби (19).

Свържете кабела на сензора I (14) и кабела на импулсния сензор (15) от конзолата (12). Закрепете конзолата (12) към средния стълб (8) с 4 винта (13).



СТЪПКА 6

Закрепете държача за бутилки (72) с помощта на 2 винта (73).



КОНСОЛА



ДИСПЛЕЙ

ВРЕМЕ	00 — 99:59 мин:сек
СКОРОСТ	0 — 999,9 км/ч, мили/ч
РАЗСТОЯНИЕ	0,00-99,99 км, мили
КАЛОРИ	0,0-999,9 kcal
ОДОМЕТЪР ако е наличен	0,00-99,99 км, мили
ПУЛС ако е наличен	40-200 удара/мин

БУТОНИ

РЕЖИМ / ИЗБОР	Бутон за потвърждение, задръжте за 4 секунди, за да нулирате всички стойности с изключение на ODOMETER.
SET, ако е наличен	Задайте стойност, с изключение на ODOMETER.
RESET / CLEAR, ако е налично	Нулира всички стойности с изключение на ODOMETER.

ФУНКЦИЯ

TIME, TMR	Показва времето за тренировка
SPEED, SPD	Показва текущата скорост
РАЗСТОЯНИЕ, DST	Показва разстоянието
КАЛОРИИ, CAL	Показва изгорените калории (само ориентация)
ОДОМЕТЪР, ако е наличен	Показва общото изминато разстояние, сменете батерията, за да нулирате