



РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ – БГ

IN 10553 Инверсна лежанка inSPORTline Inverso Plus



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	3
СПИСЪК С ЧАСТИ	4
ХАРДУЕР.....	5
СГЛОБЯВАНЕ	6
БАЛАНСИРАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА	8
ИЗПОЛЗВАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА.....	8
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	9
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ.....	9

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да използвате инверсионната маса, моля, консултирайте се с Вашия лекар. Това е изключително важно за хора с предшестващи медицински състояния. Не използвайте инверсионната маса, ако имате някое от следните състояния:

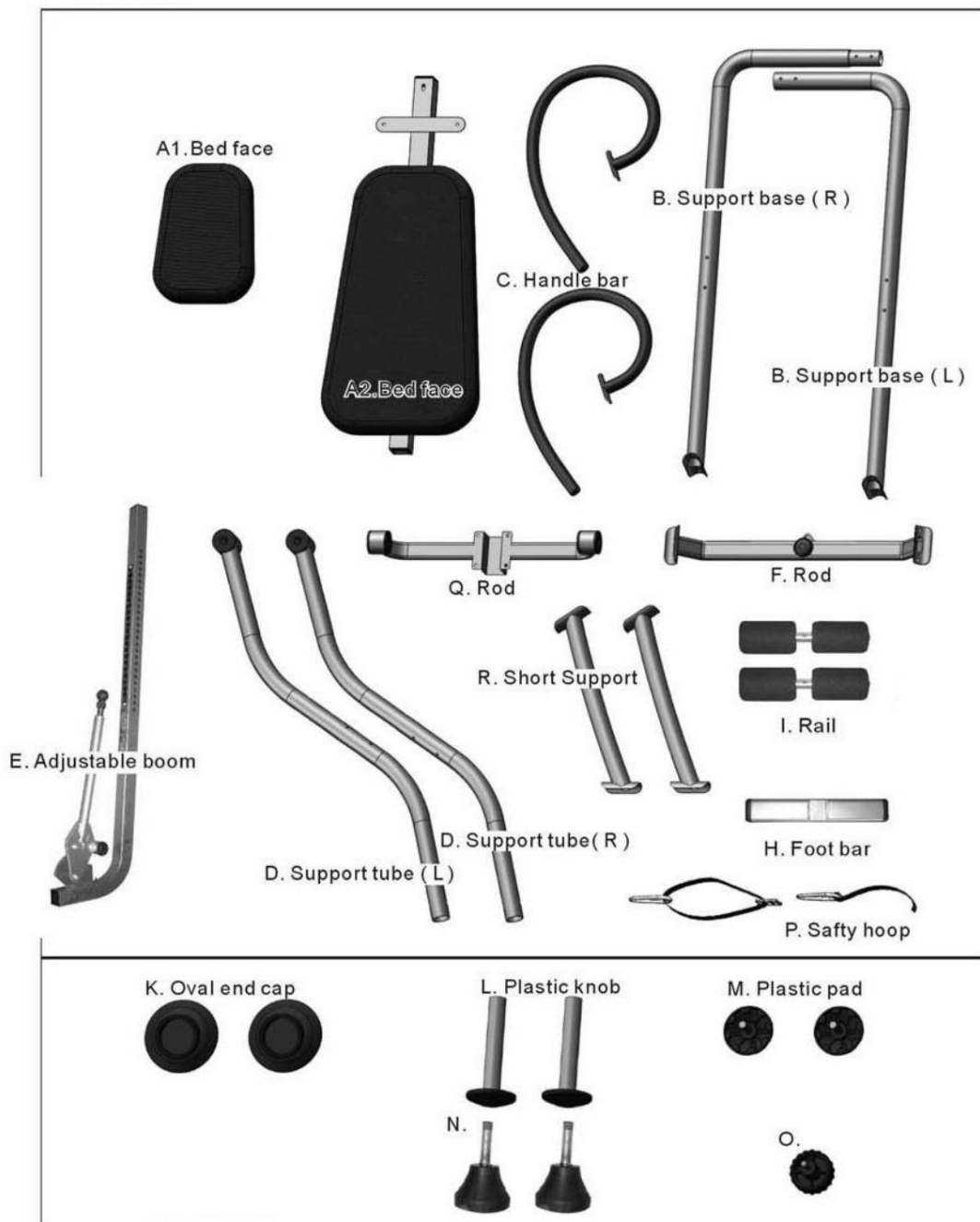
- Екстремно затлъстяване
- Глаукома, отлепване на ретината или конюнктивит
- Бременност
- Травми на гръбначния стълб, церебрална склероза или подути стави
- Инфекция на средното ухо
- Високо кръвно налягане, хипертония, анамнеза за инсулт или преходни исхемични атаки
- Сърдечни или кръвоносни нарушения, за които се лекувате.
- Хиатална херния или вентрална херния
- Костни слабости, включително остеопороза, незаздравели фрактури, модулно фиксиране с щифтове или хирургично лечение
Имплантирани ортопедични опори
- Употреба на антикоагуланти, включително аспирин във високи дози

Не забравяйте да прочетете цялото ръководство, преди да сглобите и използвате това оборудване. Също така, моля, обърнете внимание на следните инструкции за безопасност:

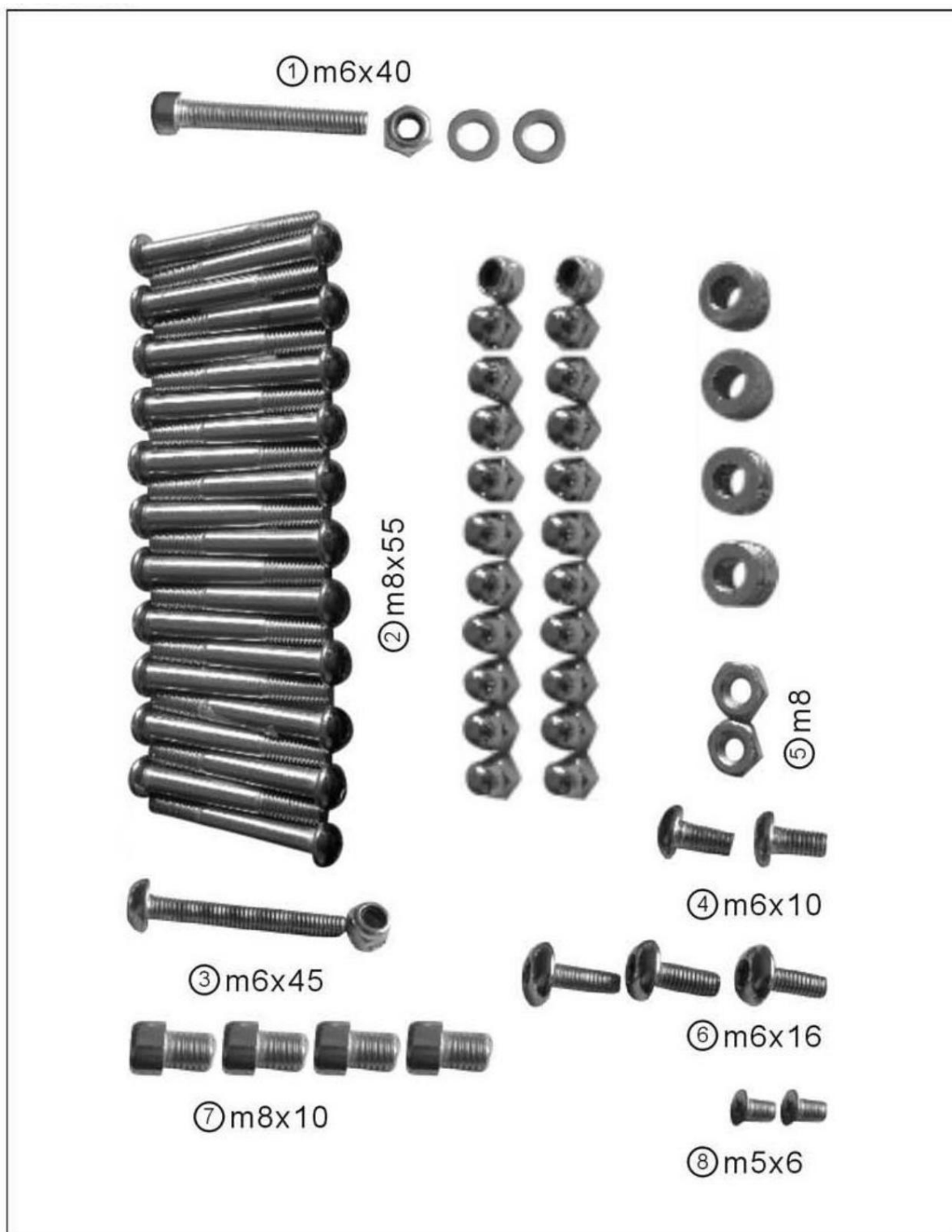
- Консултирайте се с Вашия лекар или друг медицински специалист преди употреба.
- Тази инверсионна маса е предназначена за домашна употреба; максималното тегло е 136 кг.
- Винаги носете подходящо облекло за упражнения, когато използвате оборудването.
- Ако по всяко време почувствате слабост, замаяност или световъртеж, докато работите с оборудването, незабавно спрете тренировката. Трябва също да спрете тренировката, ако изпитвате болка или напрежение.
- Дръжте деца и домашни любимци далеч от оборудването, докато то се използва.
- Само един човек трябва да използва оборудването едновременно.
- Моля, не използвайте киселинни почистващи препарати при почистване на оборудването.
- Уверете се, че оборудването ви е правилно сглобено, преди да го използвате. Уверете се, че всички винтове, гайки, и болтовете се затягат преди употреба.
- Не използвайте това или друго фитнес оборудване, ако е повредено.
- Ако имате някакви притеснения относно здравето си, консултирайте се с Вашия лекар, ако е необходимо.
- Не използвайте това оборудване без одобрението на Вашия лекар.
- Максималната товароносимост на този продукт е 136 кг, височина 198 см.
- Клас - Н (съгласно EN ISO 20957) за домашна употреба
- Моля, регулирайте инверсионната маса според собствения си ръст.
- Уверете се, че в обърнато положение главата ви не може да удари земята.
- Моля, не използвайте инверсионната маса, ако дръжките не са монтирани правилно или ако някоя част е липсваща.
- Когато сте в обърнато положение, не правете коремни преси и избягвайте люлеене.
- Ако имате някакви притеснения относно здравето си, консултирайте се с Вашия лекар, ако е необходимо.
- За да избегнете наранявания, винаги дръжте здраво дръжките.

- Използвайте оборудването върху твърда, равна повърхност. За безопасност оборудването трябва да има поне 24 инча свободно пространство около него.
- Оборудването трябва да избягва перпендикулярно на слънчевата светлина, висока температура или влага място и др.

СПИСЪК С ЧАСТИ

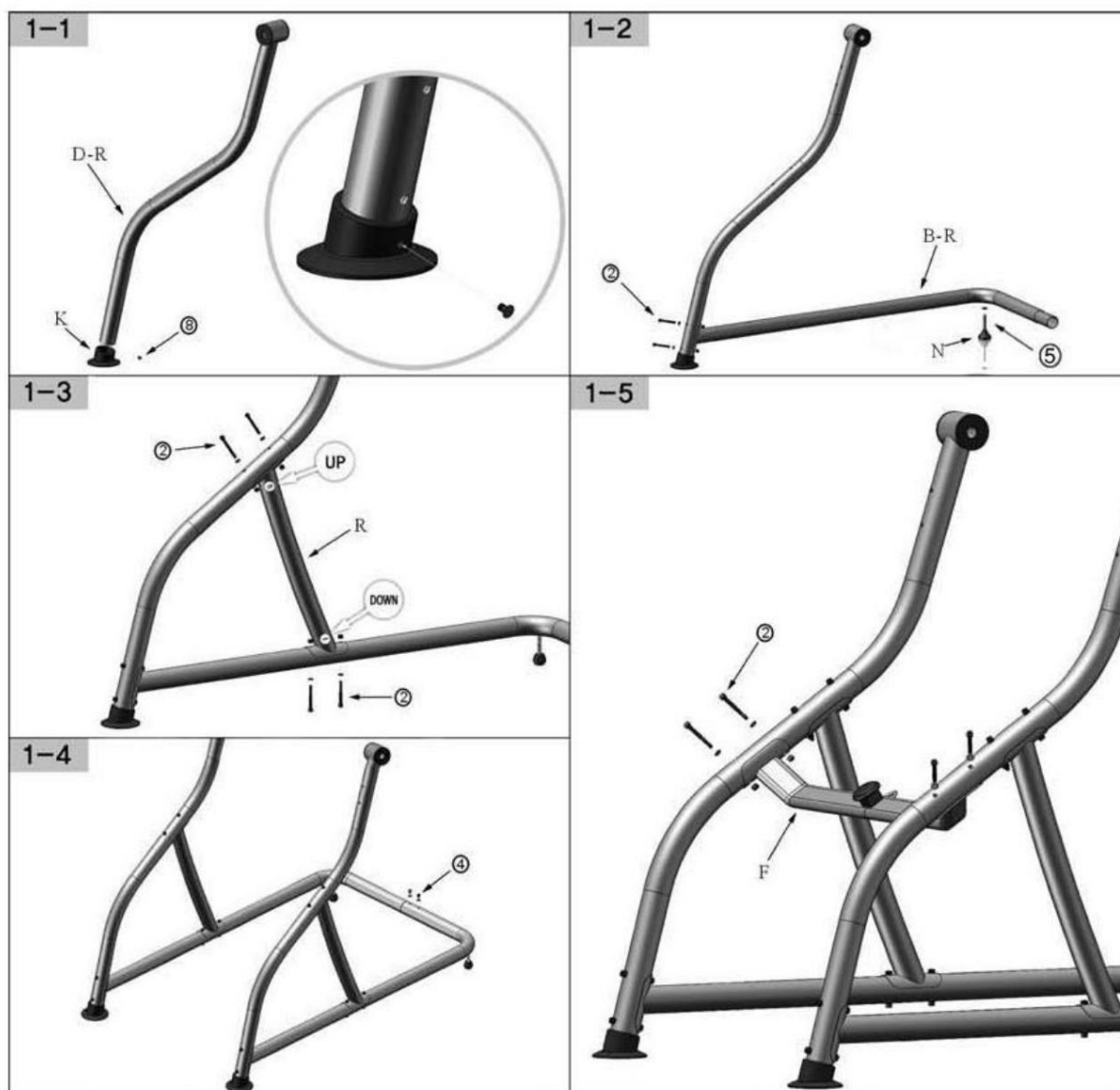


СВЪРЗАЩИ ЧАСТИ

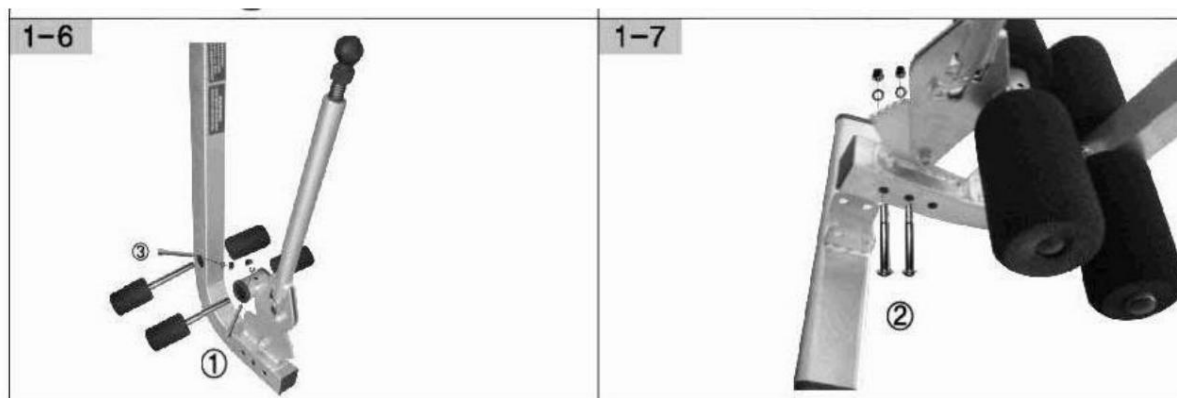


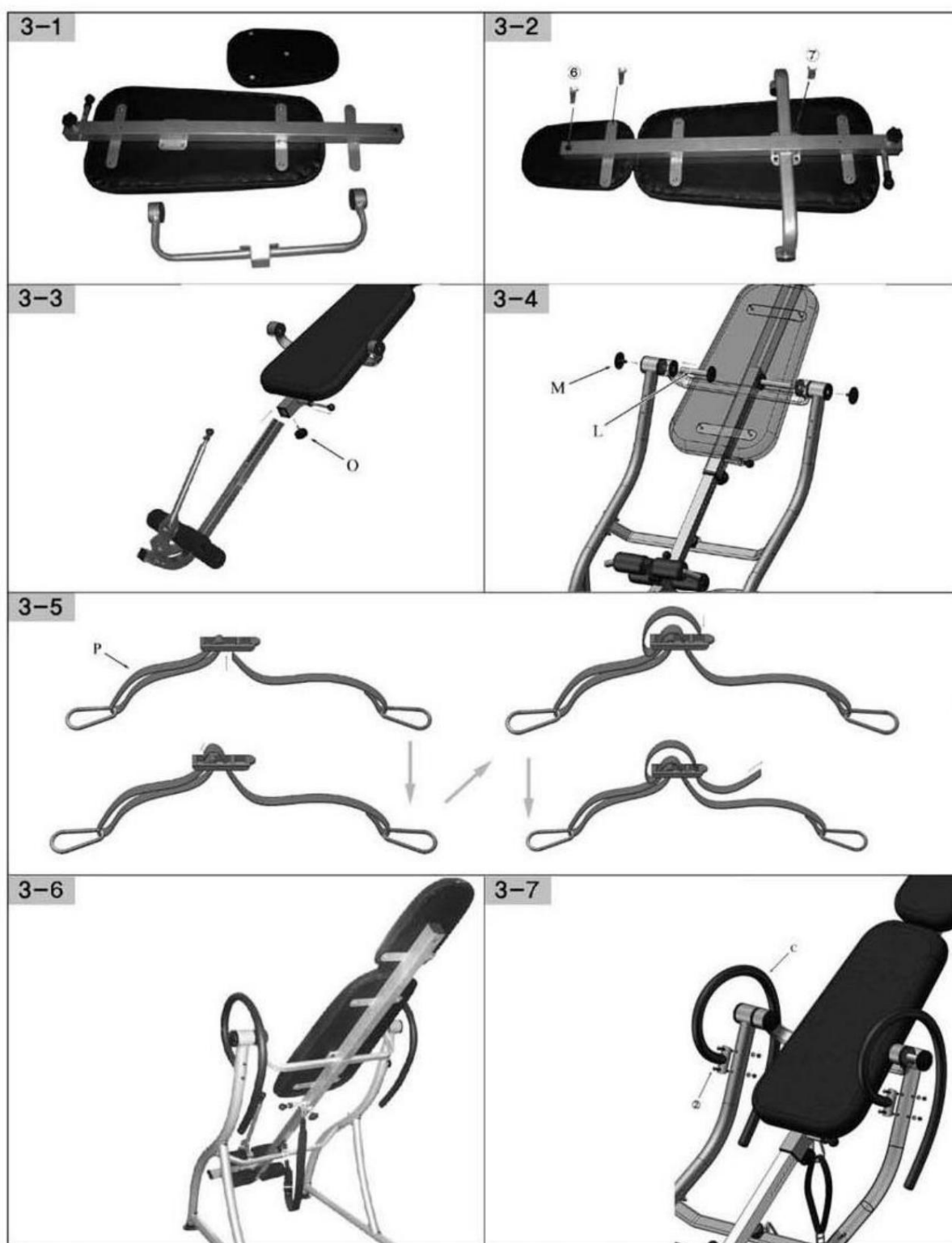
СГЛОБЯВАНЕ

СТЪПКА 1



СТЪПКА 2





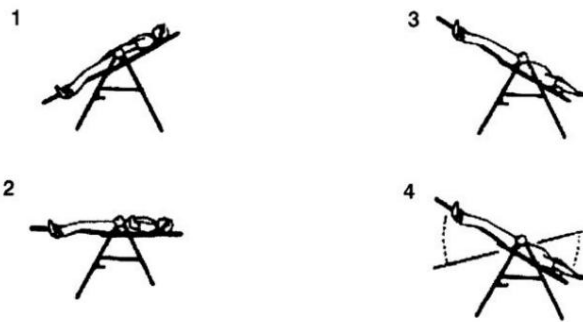
БАЛАНСИРАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА МАСА

Инверсионната маса е като много чувствително балансирана опорна точка. Тя реагира на много малки промени в разпределението на теглото. Затова е много важно да се уверите, че височината е регулирана правилно. За да направите това, качете се на машината, заключете глезените си в държачите за петите и легнете по гръб с ръце от страни на тялото.

Бавно поставете ръцете си върху гърдите си.

ИЗПОЛЗВАНЕ НА ИНВЕРСИОННАТА ТАБЛИЦА

1. Започнете, като легнете изцяло по гръб на леглото с ръце от страни на тялото или с ръце, опрени на бедрата си.
2. Дръжте ръцете си близо до тялото си и започнете бавно да повдигате ръцете си, позволявайки на масата да се завърти назад. Спрете или спуснете ръцете си, за да контролирате въртенето на масата надолу.
3. Повдигнете ръцете си, докато не се изправят над главата ви. В този момент инверсионната маса ще бъде максимално назад, колкото може да се върне.
4. Когато се настаните по-удобно, бавно залюлейте леглото, като движите ръцете си нагоре и надолу бавно.
5. Препоръчително е инверсионната маса да се използва пет или десет минути всяка сутрин и отново всяка вечер.
6. Върнете се в изправено положение, като бавно преместите ръцете си обратно към бедрата.



1. Започнете бавно: Обърнете се само на 15~20 градуса за начало. Останете по гръб само докато сте удобно. Върнете се изправен бавно.
2. Правете постепенни промени: Увеличавайте ъгъла само ако е удобно. Увеличавайте ъгъла само с няколко градуса наведнъж. Увеличавайте времето за употреба с 1~2 минути до десет в продължение на няколко седмици. Добавете разтягане и леки упражнения само след като се почувствате комфортно с обърната нога.
3. Следете тялото си: Изправяйте се бавно. Замаяността след тренировка означава, че сте се изправили твърде бързо. Изчакайте известно време след хранене, преди да използвате масата. Станете веднага, ако почувствате гадене.
4. Продължавайте да се движите: Движението, докато сте в обърнато положение, насърчава кръвообращението. Движението може да се постигне чрез ритмично сцепление или леки упражнения. Не тренирайте напрегнато, докато сте в обърнато положение. Ограничете частичното обръщане без движение до една или две минути. Ограничете пълното обръщане без движение само до няколко секунди.
5. Обръщайте редовно: Препоръчваме два или три пъти на ден в зависимост от текущото ви състояние. Опитайте се да го планирате за едни и същи часове всеки ден.



ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и екологично в най-близкия пункт за скрап.

Чрез правилното изхвърляне ще защитите околната среда и природните ресурси. Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, попитайте местните власти, за да избегнете нарушаване на закона или санкции.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ, ГАРАНЦИОННИ РЕКЛАМАЦИИ

Общи гаранционни условия и определение на термините

Настоящите гаранционни условия и рекламацияна част уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставяна от продавача за стоките, доставени на купувача, както и процедурата за уреждане на рекламационни претенции, предявени от купувача за доставените стоки.

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки. Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Съгласно действащите законови разпоредби, зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

„Купувачът, който е краен клиент“ или просто „Краен клиент“ е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява Договора с цел да осъществява или популяризира собствената си търговска или бизнес дейност.

„Купувач, който не е краен клиент“ е Търговец, който купува Стоки или ползва услуги с цел използване на Стоките или услугите за собствената си стопанска дейност. Купувачът се съобразява с Общия договор за покупко-продажба и търговските условия.

Настоящите гаранционни условия и гаранционни рекламации са неразделна част от всеки договор за покупко-продажба, сключен между Продавача и Купувача. Всички гаранционни условия са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в договора за покупко-продажба, в изменението към този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на Купувача 24-месечна гаранция за качеството на Стоките, освен ако не е посочено друго в Гаранционния сертификат, Фактурата, Доставка или други документи, свързани със Стоките. Законовият гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не се засяга.

С гаранцията за качество на стоките, Продавачът гарантира, че доставените стоки ще бъдат, за определен период от време, годни за редовна или договорена употреба и че стоките ще запазят своите редовни или договорени характеристики.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифициран ремонт, неправилен монтаж, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и курбелите
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (напр. износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, съединения, износване на спирачни накладки/блокове, верига, гуми, касета/многоколесна спирачка и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифицирано лице
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, умишлени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за гаранционна reklamация

Купувачът е длъжен да провери Стоките, доставени от Продавача, веднага след поемане на отговорност за Стоките и техните повреди, т.е. веднага след доставката им. Купувачът трябва да провери Стоките, така че да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити чрез такава проверка.

При предявяване на гаранционна reklamация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на reklamацията с фактура или товарителница, които съдържат серийния номер на продукта, или евентуално с документи без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на гаранционната reklamация с тези документи, Продавачът има право да отхвърли гаранционната reklamация.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е покрит от гаранцията (напр. в случай на неизпълнение на гаранционните условия или в случай на погрешно докладване на дефекта и др.), Продавачът има право да изиска обезщетение за всички разходи, произтичащи от ремонта. Цената се изчислява съгласно валидния ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът установи (чрез тестване), че продуктът не е повреден, гаранционната reklamация не се приема. Продавачът си запазва правото да поиска обезщетение за разходите, произтичащи от невярната reklamация по гаранцията.

В случай че Купувачът предяви reklamация относно Стоките, която е законово покрита от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът е длъжен да отстрани съобщените дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нов. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за предявяване на гаранционна reklamация, описани в този параграф.

Продавачът урежда гаранционната reklamация в рамките на 30 дни след доставката на дефектната стока, освен ако не е уговорен по-дълъг срок. Денят, в който ремонтираната или заменената стока е предадена на Купувача, се счита за ден на уреждане на гаранционната reklamация. Когато Продавачът не е в състояние да уреди гаранционната reklamация в уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на стоката, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай че такова споразумение не бъде постигнато, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансово обезщетение под формата на възстановяване на сумата.

Дистрибутор:

САКСО ООД

гр. Русе, ул. Сакар планина 1

Централен офис и склад:

гр Русе, ул. ТЕЦ Изток 20

офис: +359 894 566 060

склад: +359 894 496 071

e-mail: office@yako.bg



YAKO
www.yako.bg



insportline
www.insportline.bg