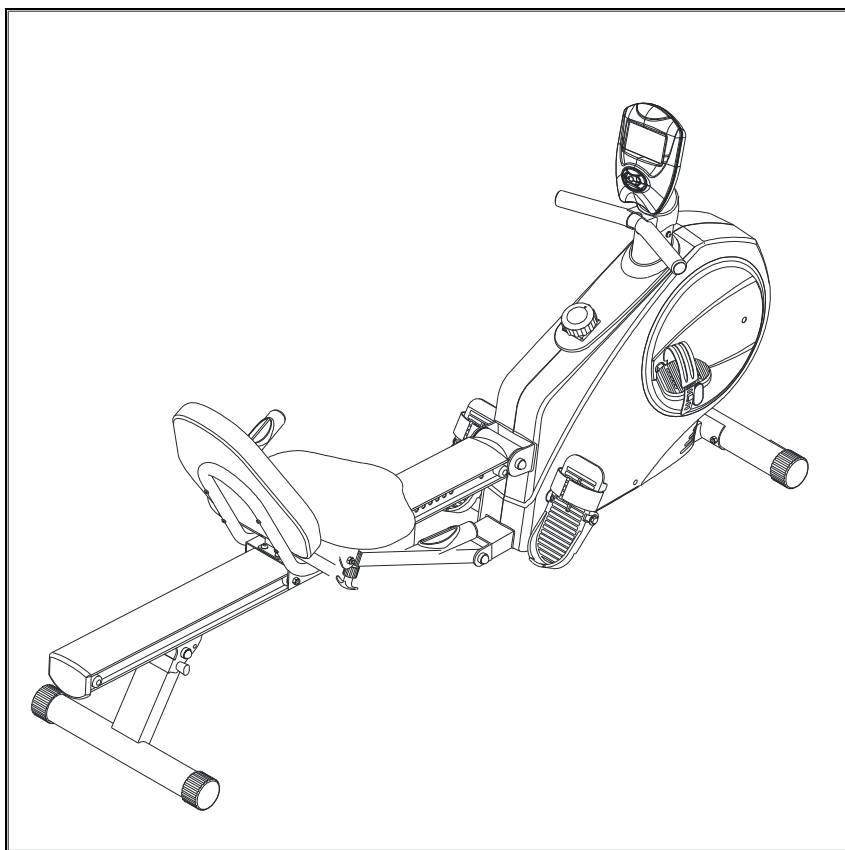


Návod na použití

Stroj 2 v 1 – recumbent a veslo SEG-6601



VAROVÁNÍ



Cvičení může představovat zdravotní riziko. Před začátkem cvičebního programu konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.

Pokud cítíte slabost či závrať, okamžitě přerušte cvičení. Pokud není stroj správně sestrojen nebo se správně neřídíte instrukcemi, může dojít k vážným tělesným zraněním.

WARNING

Owners' Manual

Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah. Vždy se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně dotaženy. Následujte všechny bezpečnostní instrukce v tomto manuálu.

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEL :

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 120 kg.
- stroj je zařazen do třídy HC. Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.

- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- **Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.**

- Tento stroj není hračka.
- Uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

DŮLEŽITÉ

Před začátkem tohoto nebo jakéhokoliv cvičebního programu, konzultujte váš zdravotní stav s lékařem. Zvláště je to důležité pro osoby nad 35 let nebo osoby s již dříve existujícími zdravotními problémy.

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

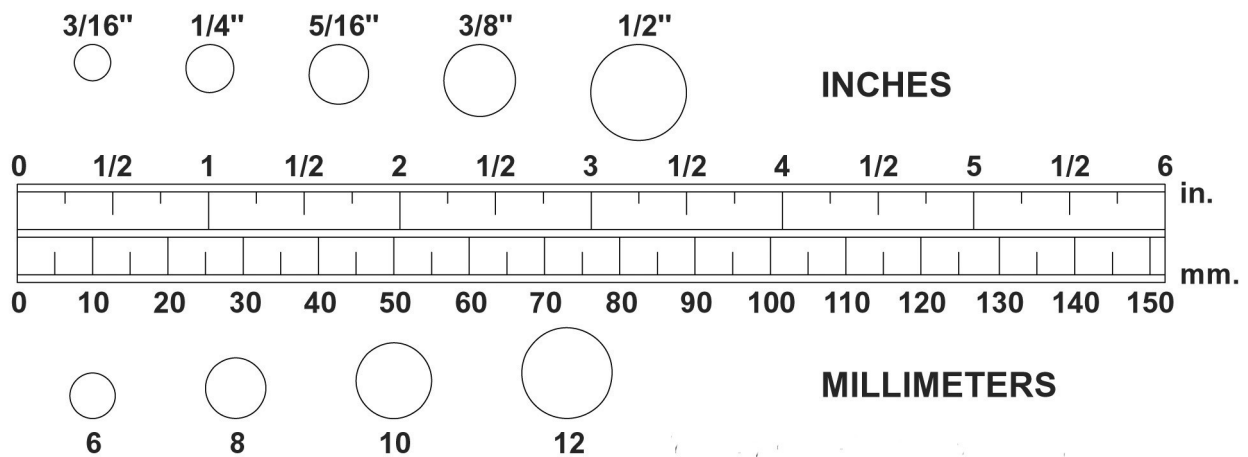
VAROVÁNÍ: Ke snížení rizika vážných zdravotních problémů si před začátkem cvičení na stroji přečtěte následující bezpečnostní instrukce.

2. Před užitím si pozorně přečtěte a následujte bezpečnostní informace. Před užitím se ujistěte, že je výrobek správně sestrojen a součástky pevně dotaženy.
3. K sestrojení výrobku doporučujeme dvě osoby.
4. Držte děti mimo dosah . Nedovolte dětem, aby užívaly či si hrály na stroji. Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah.
5. Doporučujeme umístit výrobek na podložku.
6. Ustavte a používejte **stroj** na pevném rovném povrchu. Neumísťujte stroj na volném koberci nebo na nerovnoměrný povrch.
7. Ustavte koncovky nohou tak, aby se stroj na podlaze nekýval.
8. Zkontrolujte stroj z důvodu opotřebení součástek či z důvodu chybějících částí potřebných k provozu.
9. Utáhněte/nahrad'te všechny opotřebované či chybějící součástky důležité k provozu **stroje**.
10. Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem. Pokud během cvičení ucítíte slabost, závratě, bolest, okamžitě přerušete cvičení a konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.
11. V rozvíjení Vašeho osobního fitness programu se řiďte radami lékaře.
12. Vždy si vyberte takový trénink, který nejlépe odpovídá Vaším tělesným možnostem a flexibilitě. Mějte na mysli své limity a trénujte pouze do svých možností. Během cvičení používejte zdravý rozum.
13. Nikdy necvičte bosý nebo v ponožkách; noste správnou obuv, jako je běžecká, vycházková nebo krosová. Ujistěte se, že Vám dobře padne a že poskytuje noze podporu a má protiskluzovou gumovou podrážku.
14. Dávejte pozor na Vaši stabilitu během cvičení, nastupování, sestupování nebo montování stroje, ztráta stability může způsobit pád a tím vážné fyzické zranění.
15. Během cvičení držte obě chodidla pevně a bezpečně na pedálech.
16. Během cvičení by měla stroj používat jen jedna osoba.

- Ujistěte se, že zadní podpěra (62) je zamknuta správně pomocí bezpečnostního kolíku (63) před použitím stroje.
- Ujistěte se, že kolejnice (52) je zamknuta správně pomocí uvolňovacího šroubu (59), umístěného na podpěrné tyči (56), když je stroj uskladněn.
- Zamkněte sedlo v pozici s nejméně jednou viditelnou dírou zepředu sedla před posunutím kolejnice do skladovací pozice. Toto zamezí, aby sedlo poškodilo kryty.

VAROVÁNÍ: Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem , pro zjištění, zda potřebujete kompletní fyzickou prohlídku. Je to důležité pro osoby nad 35 let, které nikdy necvičily a těhotné či trpící nějakými nemocemi. **PŘEČTĚTE SI A NÁSLEDUJTE BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ. ZANEDBÁNÍ TĚCHTO INSTRUKCÍ MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÉ TĚLESNÉ ZRANĚNÍ.**


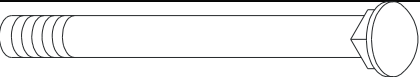
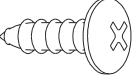
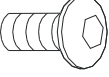
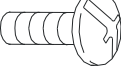
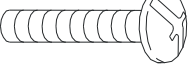
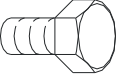
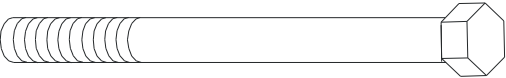





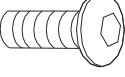
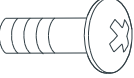
Šrouby a matice

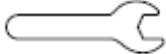

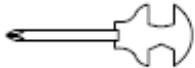


Upozornění: Délka všech šroubů kromě těch s plochou hlavou jsou měřeny od spodní části hlavy do konce šroubu. Šrouby s plochou hlavou jsou měřeny od vrchu hlavy do konce šroubu.

Po rozbalení krabice otevřete sáček s nářadím a ujistěte se, že obsahuje všechny následující části. Některé šrouby již mohou být namontovány přímo na stroji.

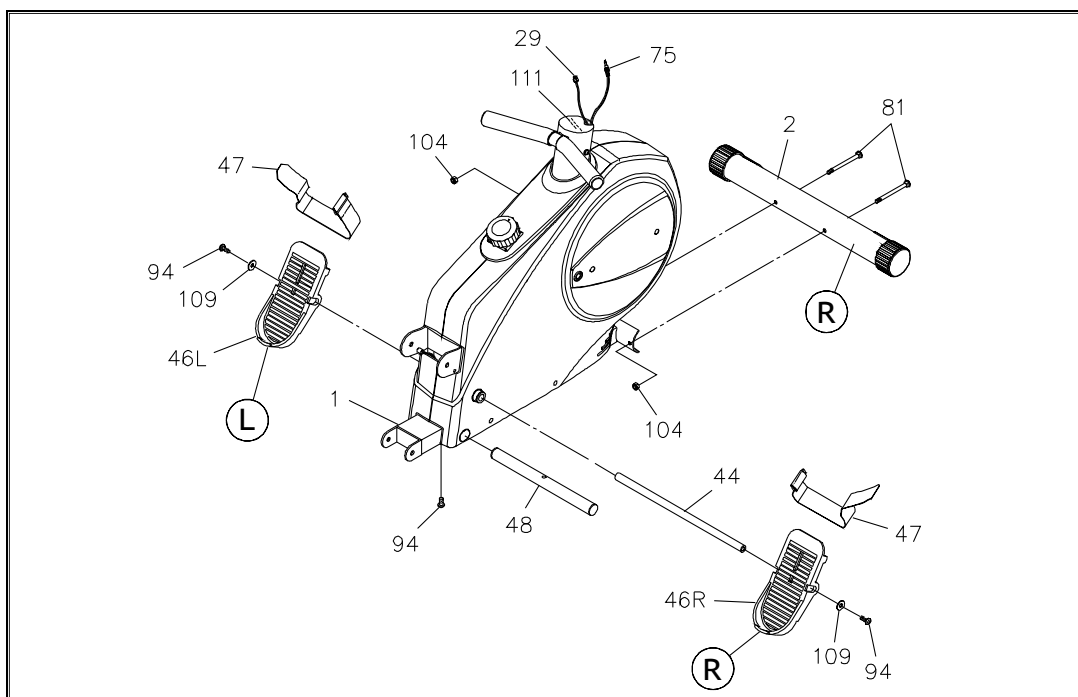
	Číslo popis	množství
	63 bezpečnostní kolík	1

	79 krytka matice M10	8
	81 šroub M8x1.25x70mm	2
	84 Šroub s kulatou hlavou M5x18mm	1
	94 šroub M8x1.25x15mm	3
	95 šroub M6x1x15mm	4
	96 šroub M6x1x30mm	4
	97 šroub M8x1.25x16mm	8
	101 šroub M10x1.5x85mm	1
		
	102 šroub M10x1.5x95mm	1
	103 šroub M10x1.5x125mm	1
	104 matice M8x1.25mm	10
	105 matice M10x1.5mm	5
	109 velká podložka M8x23mm	2
	114 šroub M8x12mm	4
	115 šroub M5x0.8x12mm	2

	Klíč (17 mm)	2
	Imbusový klíč Wrench(6 mm)	2
	Kombinovaný klíč	1

Složení stroje

Umístěte všechny části z krabice na čistou plochu a umístěte je na podlahu před vámi. Vyjměte všechny balící materiál z této plochy a dejte jej zpátky do krabice. Nevyhazujte balící části, než dokončíte složení.



Upozornění: Neodstraňujte nebo nepoškozujte kryt(111) umístěnou na vrchní části hlavní části (1). Kryt (111) je určen pro kabely, které jdou z vertikální tyče.

KROK 1: Na konci přední stabilizační tyče (2) je znak "R". Připevněte přední stabilizační tyč (2) k

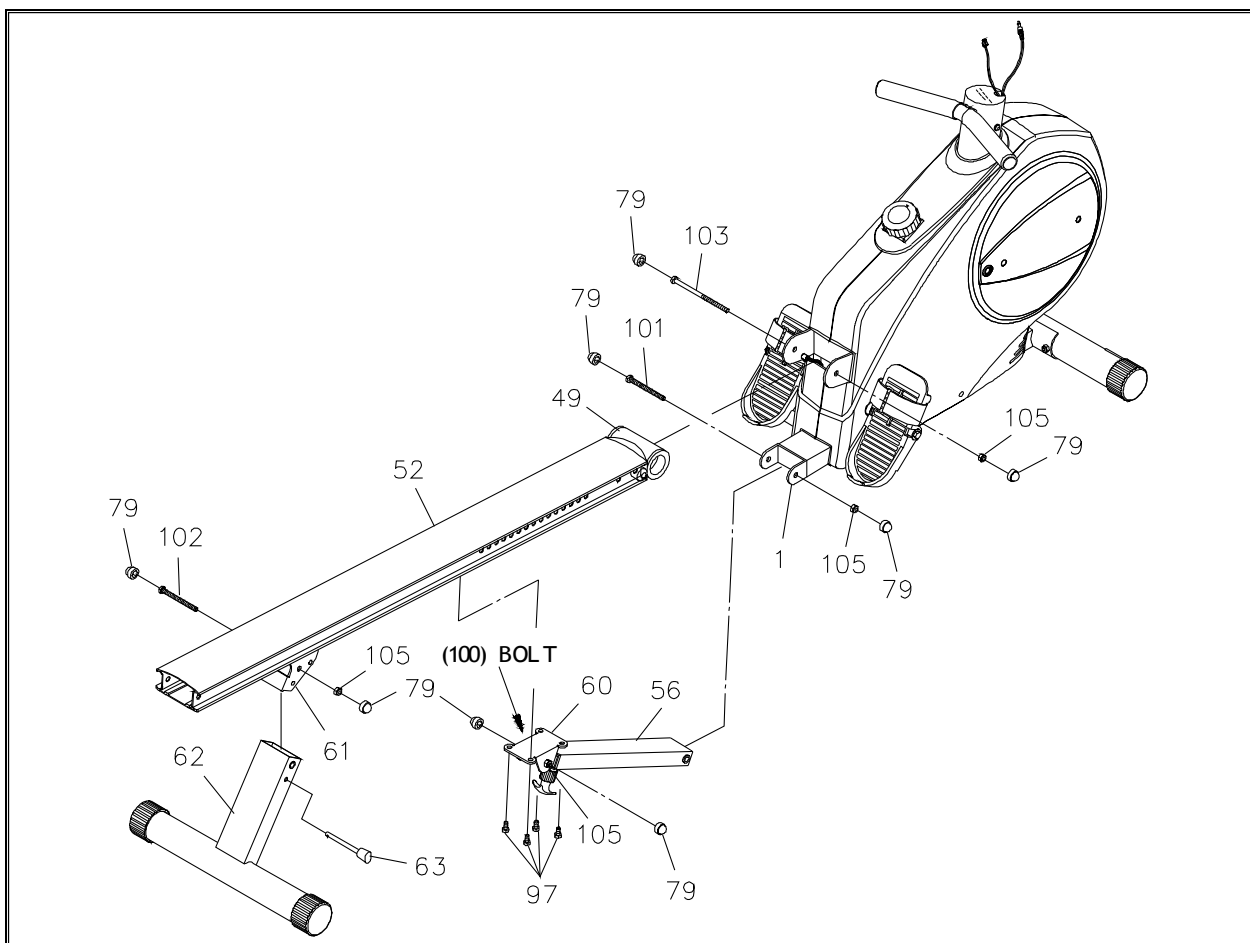
hlavní části (1) s koncem označeným „R” na pravou stranu a dotáhněte pomocí šroubu (M8x70mm)(81) a maticí (M8)(104).

KROK 2: Vložte zamezovací tyč (48) přes hlavní část (1) a dotáhněte pomocí šroubu (M8x15mm)(94).

Upozornění: Pedálové pásy (47) jsou již připevněny na pedály (46). Pedál a pásek pro levou stranu je označen “L”. Pedál a pásek pro pravou stranu je označen “R”.

KROK 3: Vložte osu pedálu (44) přes hlavní část (1). Umístěte pravý pedal (46R) na pravý konec pedálové osy (44) a levý pedal (46L) na levý konec. Bezpečně dotáhněte pedály pomocí šroubů (M8x15mm)(94) a velkých podložek (M8)(109) na oba konce osy pedálů (44).

Upozornění: Pro dotažení šroubů (M8x15mm)(94) potřebujete dva imbuosvé klíče na oba konce osy pedálů (44) současně.



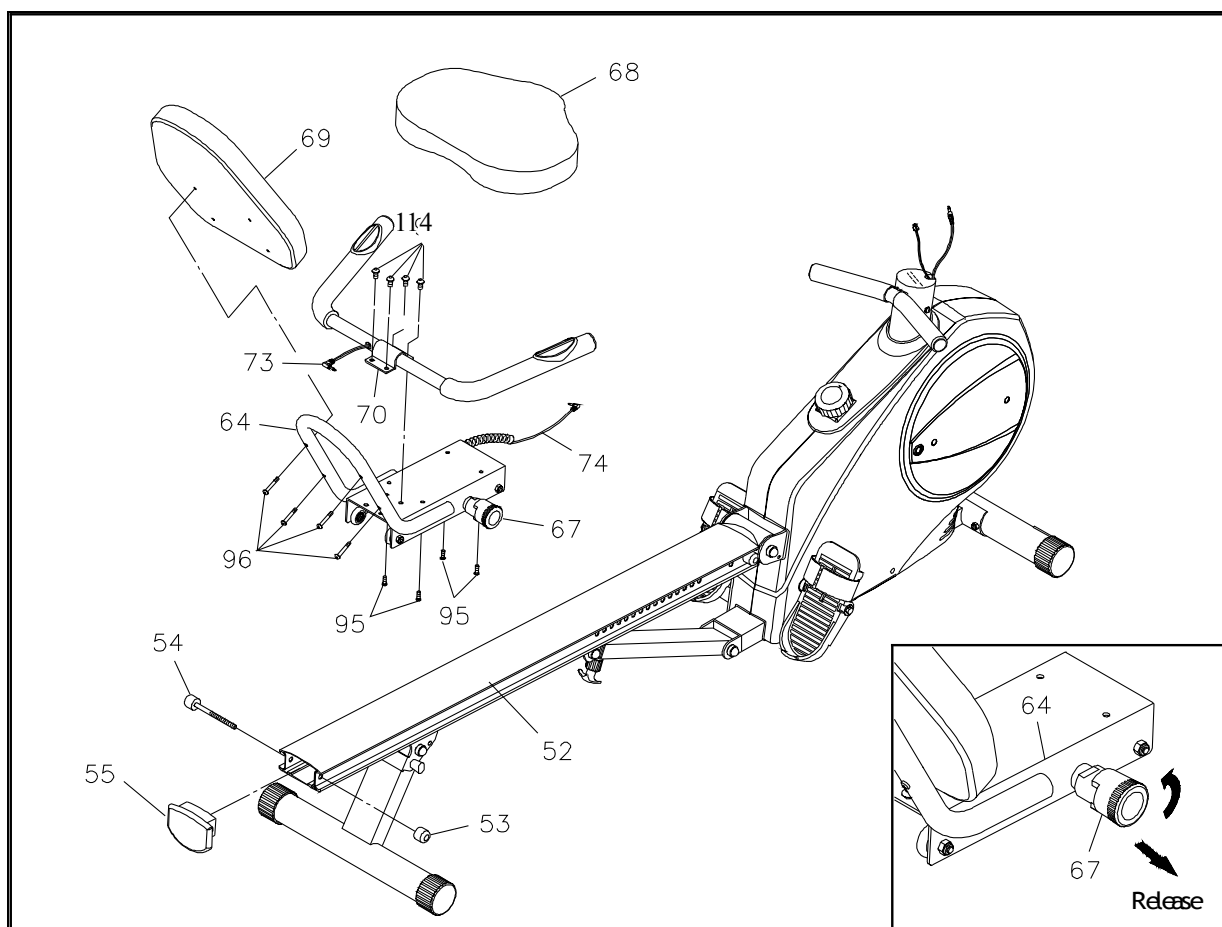
KROK 4: Připevněte podpěrnou svorku (60) na kolejnici (52) pomocí šroubů (M8x16mm)(97).

Připevněte krytku matice (79) na matici (M10)(105) a šroub M10x75mm (100).

KROK 5: Připevněte kolejnici (52) na hlavní část (1) nasunutím na kolejnicový kroužek (49) do svorky na hlavní části (1) a dotáhněte pomocí šroubu (M10x125mm)(103) a matice (M10)(105). Dejte krytku (79) na šroub (M10x125mm)(103) a matici (M10)(105).

KROK 6: Spojte spodní konec podpěrné tyče (56) s hlavní částí (1) pomocí šroubu (M10x85mm)(101) a matice (M10)(105). Nasaďte krytky (79) na šroub (M10x85mm)(101) a matici (M10)(105).

KROK 7: Připevněte zadní podpěru (62) na zadní podpěrnou svorku (61) umístěnou na kolejnici (52) pomocí šroubu (M10x95mm)(102) a matice (M10)(105). Zamkněte zadní podpěru (62) v pozici pomocí bezpečnostního kolíku (63). Nasaďte krytky (79) na šrouby (M10x95mm)(102) a matice (M10)(105).



Upozornění: Buďte opatrní, abyste nepoškodili kabel senzoru tepvé frekvence (73,74) v krocích 8 až 10.

KROK 8: Připevněte rukojeť (70) na sedlovou podpěru (64) pomocí šroubů (M8x12mm)(114).

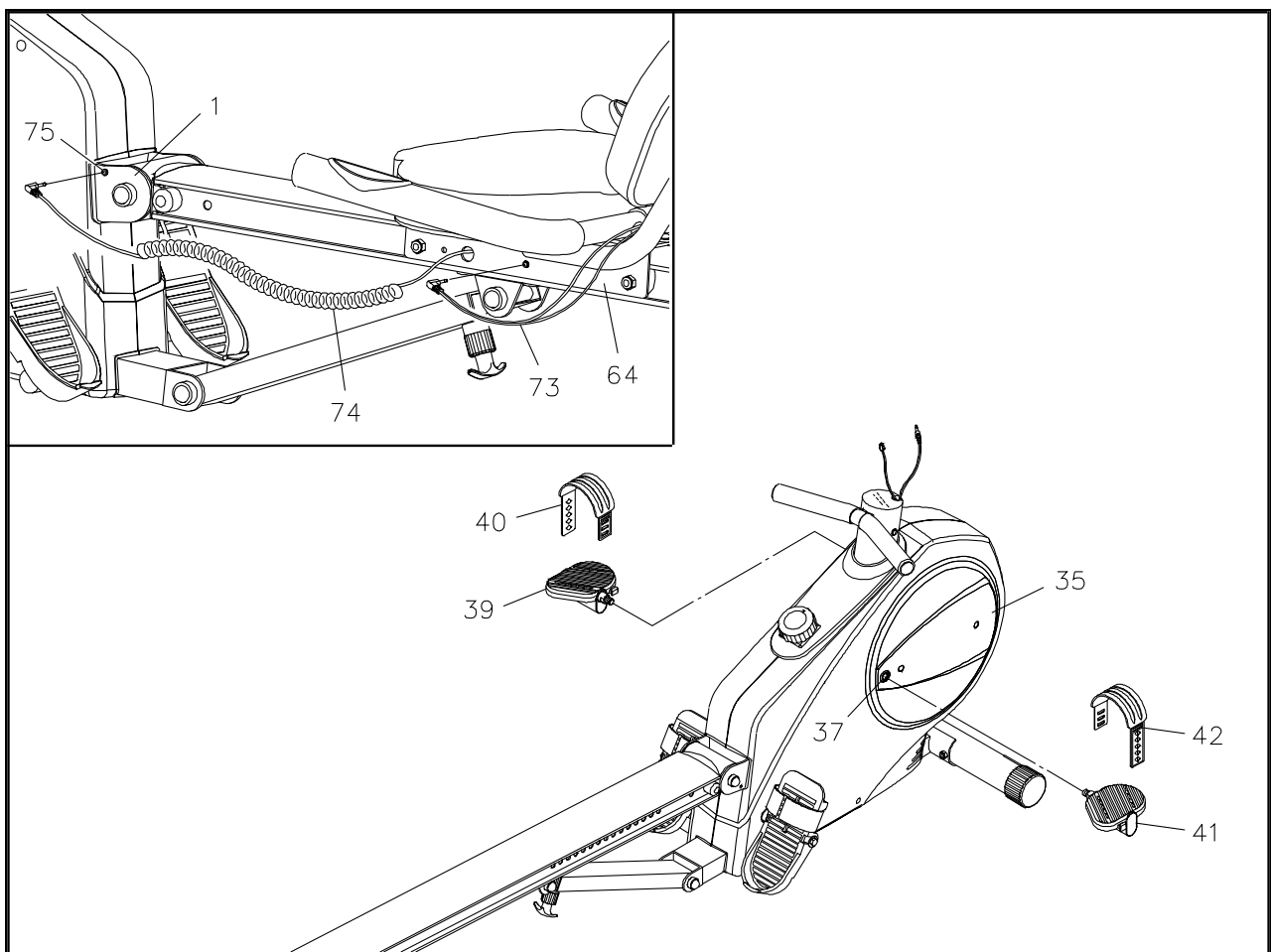
KROK 9: Připevněte sedlo (68) na sedlovou podpěru (64) pomocí šroubů (M6x15mm)(95).

Připevněte zádovou opěrku (69) na sedlovou podpěru (64) pomocí šroubů (M6x30mm)(96).

KROK 10: Otočte šroubem od pružného kolíku (67) proti směru hodinových ručiček a zamkněte šroub v uvolněné pozici, podle obrázku. Nasuňte sedlovou podpěru (64) na kolejnici (52).

Dejte krytku (55) na zadní konec kolejnice (52). Vložte stopový šroub (54) přes kolejnici (52) a krytku (55) pro spojení dohromady se stopkou (53). Upozorňujeme, že stopkový šroub (54) na předním konci kolejnice (52) už je připevněn z výroby.

7

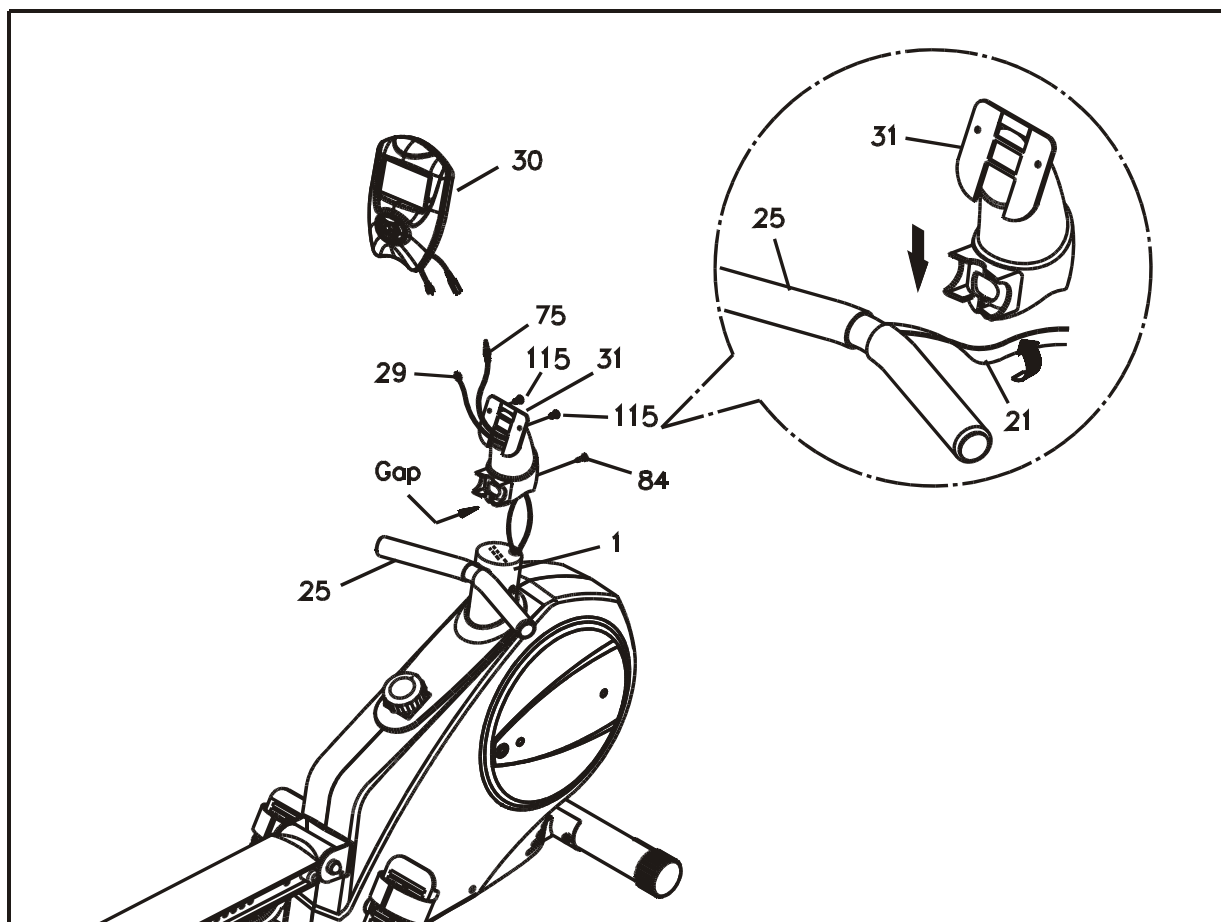


Upozornění: Pravý pedal (41) má značku R na konci pedálové osy. Pravý pedal (41) má provlečen

pásek a je dotážen ve směru hodinových ručiček. Levý pedál (39) má značku L na konci pedálové osy. Levý pedál (39) má provlečen pásek a je dotážen proti směru hodinových ručiček.

KROK 11: Připevněte pravý pedál (41) na pravou kliku (37) umístěnou uvnitř krytu kliky (35) jak je ukázáno na obrázku. Dotáhněte pedál pořádně. Pravý pásek (42) má značku R na spodní straně pásku. Zacvakněte 3 konce dír na vnitřní rohy pravého pedálu (41). Provlečte druhý konec venkovním rohem pravého pedálu (41) se značkou R na spodní straně pásku (42). Vyberte nastavovací dírky, které drží nohu v pedálu. Tento postup opakujte k pro připevnění levého pedálu (39) na levou kliku (36) a provlečte levý pásek (40) na levý pedál (39).

KROK 12: Podle obrázku zapojte kabel senzoru tepové frekvence (73) do kabelu (74) umístěného v sedlové podpěře (64). Zapojte kabel (74) s kabelem (75) umístěným ve svorce na hlavní části (1).



KROK 13: Zapojte kabel senzoru (29) a kabel (75) na spodním konci tyče computer (31) a vytáhněte je z vrchní části tyče computeru (31). Potáhněte rukojeti (25), vytočte pásky (21) a zasuňte pásek přes síru ve spodní části tyče computeru (31). Zasuňte tyč

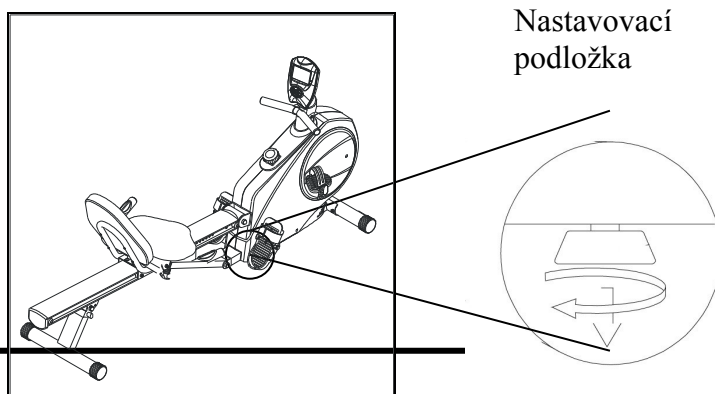
computeru (31) na hlavní část (1) pomocí šroubu (M5x18mm)(84).

KROK 14: Vložte dvě AA baterie do computer (30). Zapojte kabel (29) a kabel tepové frekvence (75) do computeru (30) a potlačte konce kabelu zpátky do tyče computeru (31).
Přípevněte computer (30) na tyč (31) pomocí šroubu M5x0.8x12mm(115).

Upozornění: Buďte prosím opatrní, abyste nepoškodili kabel, když připevňujete computer (30).

KROK 15:

STEP 15: Otočte proti směru hodinových ručiček nastavovací podložku dokud nebude stroj stabilně stát na zemi, abyste měli stabilitu při používání.



Použití computeru

Přední pohled



Tlačítka

ENTER/RESET: 1. Zmáčknutím vyberete funkci

Pohlaví-výška-hmotnost-věk-čas-vzdálenost-kalorie-tepové frekvence

2. Zmáčkněte toto tlačítko pro vložení nastavení modu.

3. Zmáčkněte toto tlačítko pro potvrzení nastavených hodnot.

4. Podržte tlačítko na dvě sekundy pro vymazání všech hodnot na nulu.

5. Podržte tlačítko na více než 5 sekund a zobrazení a funkce se vrátí na přednastavené hodnoty pro měření tělesného tuku.

PULSE RECOVERY: Zmáčkněte toto tlačítko pro provedení testu kondice.

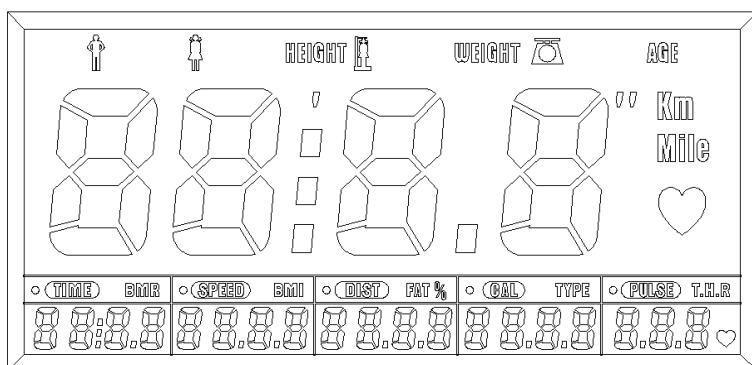
MEASURE: Zmáčkněte tlačítko pro měření tělesného tuku. Před touto operací musíte nejdříve nastavit osobní data v computeru.

UP (šipka nahoru) : 1. Zvýší nastavené hodnoty u následujících funkcí:
Pohlaví-výška-hmotnost-věk-čas-vzdálenost-kalorie-tepové frekvence
2. Vyberete funkci a zobrazí na hlavním displeji během cvičení.
Scan- čas- rychlost-vzdálenost- calorie-tepová frekvence.

DOWN(šipka dolů) : 1. Sníží nastavené hodnoty u následujících funkcí:
Pohlaví-výška-hmotnost-věk-čas-vzdálenost-kalorie-tepové frekvence
2. Vyberete funkci a zobrazí se na hlavním displeji během cvičení.
Scan – tepová frekvence-kalorie-vzdálenost-rychlost-čas.

Výměna baterií

1. Baterie jsou umístěny ze zadní strany computer. 2 ks AA nebo UM-3 baterie.
2. Ujistěte se, že jsou baterie správně uloženy. Baterie musí být správně umístěny a také zkontrolujte, zda jsou baterie ve správném kontaktu s pružinou.
3. Pokud se na displeji nic nezobrazí, nebo jen určité segment, vytáhněte baterie a čekejte 15 sekund, pak je znovu vložte.
4. Jakmile vytáhněte baterie, všechny hodnoty funkcí budou vymazány na nulu.
5. Baterie musí být odstraněny z přístroje před jejich, když jsou špatné a je třeba je bezpečně zlikvidovat.



LCD DISPLEJ

Funkce a operace

AUTO ON/OFF – automatické zapnutí a vypnutí

Computer se automaticky zapne, když začnete cvičit. Jakmile přestanete cvičit na více než 4 minuty, computer se automaticky vypne a vymaže hodnoty na nulu.

SCAN

Zmáčknete tlačítko UP – nahoru, nebo DOWN – dolů, dokud na displeji nezačne blikat tečka. Na displeji se budou co 5 sekund střídát tyto funkce: čas- rychlost- vzdálenost- calorie – tepová frekvence.

TIME - čas

Zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN dokud se na displeji nezobrazí čas. Zobrazí se na hlavním displeji. Pokud chcete nastavit hodnotu času, zmáčknete tlačítko ENTER/RESET a pomocí tlačítek UP nebo DOWN nastavte požadovaný čas.

Načítání: Bez nastavení hodnoty času, monitor bude načítat čas od 00:00~99:59.

Odčítání: Nastavení času od 1:00~99:00 minut, monitor bude odečítat od nastavené hodnoty do nuly. Jakmile dosáhnete nastaveného času, monitor dá signal.

SPEED- rychlost

Zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN než se na displeji zobrazí hodnota rychlosti. Monitor zobrazuje aktuální rychlost na hlavním displeji. Hodnota ry je od 00~ 99.9 Km/hod nebo Míle/hod.

DISTANCE - vzdálenost

Zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN dokud se na displeji nezobrazí hodnota vzdálenosti. Monitor načítá ujetou vzdálenost. Pokud chcete nastavit hodnotu, zmáčknete tlačítko ENTER/RESET pro vzdálenost a pomocí tlačítek UP nebo DOWN vyberte požadovanou hodnotu.

Načítání: bez nastavení hodnoty vzdálenosti bude monitor načítat vzdálenost od 0.1~999.9Km nebo mílí.

Odčítání: Nastavení vzdálenosti od 1.0~999.0 Km nebo mile, monitor odečítá od nastavené hodnoty do nuly. Jakmile ujedete nastavenou vzdálenost, monitor dá signal.

CALORIE - kalorie

Zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN než se dostanete na funkci calorie – CAL. Monitor načítá spálené calorie během cvičení. Pokud chcete nastavit hodnotu, zmáčknete tlačítko ENTER/RESET na kaloriích a pomocí tlačítek UP nebo DOWN vyberte požadovanou hodnotu.

Načítání: bez nastavení hodnoty, bude monitor načítat hodnoty kalorií od 0.1~999.0.

Odčítání: Nastavení kalorií od 1.0~999.0, monitor bude odčítat od dané hodnoty do nuly. Jakmile dosáhnete nastavené hodnoty, monitor dá signal.

PULSE (Target Heart Rate) – tepová frekvence (cílová TF)

Zmáčkněte tlačítko UP nebo DOWN než se dostanete na hodnotu tepové frekvence. Monitor zobrazuje vaši aktuální tepovou frekvenci v tepech za minute. Pokud chcete přednastavit hodnotu, zmáčkněte tlačítko ENTER/RESET na T.H.R. a pomocí tlačítek Up nebo DOWN vyberte hodnotu. Limit tepové frekvence: Nastavení limitu tepové frekvence mezi 60 až 220 t/min, monitor bude měřit vaši tep. Frekvenci. Jakmile dosáhnete hodnoty, monitor bude blikat, dokud se vaše tepové frekvence nedostane pod nastavenou hodnotu. Umístěte dlaně na senzory tepové frekvence v rukojetích a monitor ukáže vaši tepovou frekvenci v tepech/min (BPM) na LCD displeji.

Upozornění:

1. Pokud computer nedostane žádný signal po dobu 16 sekund, zobrazí se „P”.
2. Když jste v modu stop, monitor nemůže měřit tepovou frekvenci.

PULSE RECOVERY – měření kondice podle tepové frekvence

Je to funkce pro kontrolu kondice dle tepové frekvence, když skončíte cvičení, zobrazí se hodnota od F1.0 do F6.0, F1.0 je nejlepší a F6.0 je nejhorší. Jednotka je 0.1. Tato funkce vám umožní sledovat, jak se během trénování zlepšuje vaše kondice. Aby byl test proveden správně, musíte jej provést ihned po skončení cvičení. Zmáčkněte tlačítko RECOVERY a skončete cvičení. Jakmile zmáčknete tlačítko, musíte uchopit senzory tepové frekvence ihned. Test trvá jednu minute a výsledek se zobrazí na displeji.

BODY FAT MEASUREMENT (Body Mass Index) – měření tělesného tuku (BMI)

Když zapnete monitor nebo zmáčknete tlačítko ENTER/RESET na více než 6 sekund, monitor se dostane na funkci měření těl. Tuku. Před zmáčknutím tlačítka MEASURE pro měření, musí nejdříve vložit vaše osobní údaje. Pak zmáčknete tlačítko MEASURE a dejte dlaně na senzory tepové frekvence na rukojetích. Musíte se současně držet oběma rukama. Monitor zobrazí hodnotu na displeji. Osobní údaje se vymažou, když se computer vypne nebo je vymazán.

GENDER/pohlaví: male/muž, HEIGHT/výška: 175 cm, WEIGHT/hmotnost: 70 kg, AGE/věk: 30 let.

A. Body Types/tělesné typy:

Existuje 9 tělesných typů, které se určují podle procenta těl. Tuku.

Typ 1 je extrémně sportovní typ. Typ 2 je ideální sportovní typ. Typ 3 je extrémně štíhlý, Typ 4 – sportovní typ, Typ 5 je ideální zdravý typ, Typ 6 je štíhlý typ, Typ 7 je příliš obézní, Typ 8 – Obézní. Typ 9 –extrémně obézní.

B. BMR: Hodnota bazálního metabolismu. Monitor vypočítá hodnotu podle zadaných dat – pohlaví, hmotnosti, výšky a věku. Hodnota je od 1 ~ 9999Kcal.

C. BMI: Body Mass Index. Monitor vypočítá hodnotu podle výšky a hmotnosti a ukáže hodnotu. Hodnota je od 1.0 ~ 99.9

D. FAT %(BODY FAT RATIO): Procento tělesného tuku. Monitor spočítá podle zadaných dat pohlaví, věku, hmotnosti a výšky a ukáže hodnotu na displeji.

Hodnota je od 5
~ 50%.

Operační instrukce

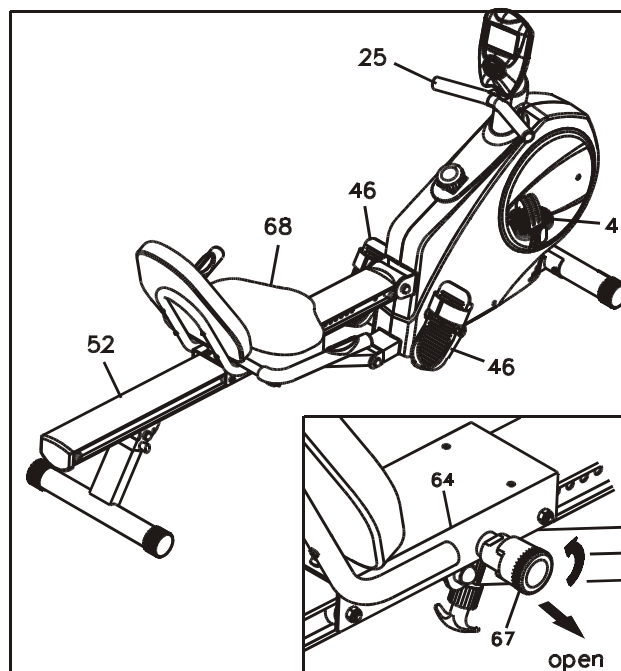
Recumbent a veslo

Tento stroj může být používán jako recumbent nebo jako veslovací trenažér. Když zasunete pružný kolík (67) do sedlové tyče na kolejnici (52), bude stroj sloužit jako recumbent. Když kolík (67) uvolníte, sedlo není zamčeno na kolejnici (52) a stroj používáte jako veslo.

Recumbent: Potáhněte šroub na pružném kolíku (67), otočte ve směru hodinových ručiček a uvolněte šroub tak, aby zapadl do zářezky. Sedněte na sedlo a nohy dejte do pedálů (39,41).

Veslovací trenažér: Potáhněte šroub na pružném kolíku (67) a otočte proti směru hodinových ručiček, aby zapadl v uvolněné pozici. Viz obrázek. Nyní bude sedlo volné, aby se mohlo pohybovat po kolejnici (52). Pro cvičení si sedněte na sedlo, dejte nohy do nožních pedálů (46) a tahejte za rukojeť (25).

Upozornění: Pokud se přední stabilizační tyč (2) zvedá při cvičení, nastavte nožky (43) do vyšší



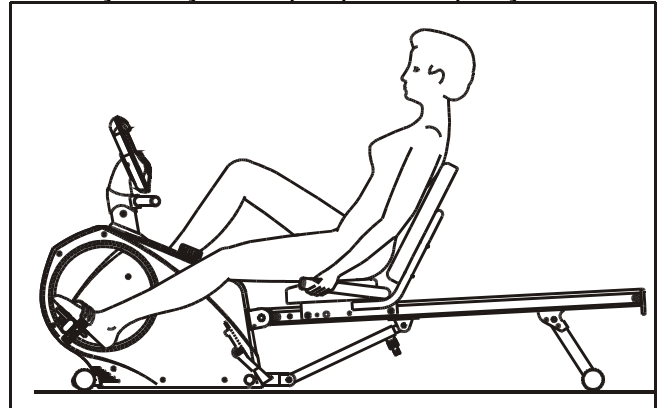
pozice.

Důležité upozornění: Vždy zkontrolujte, zda pružný kolík (67) je ve správné pozici před začátkem cvičení.

Nastavení sedla

Správné nastavení sedla je důležité pro mod Recumbentu.

1. Potáhněte pružný kolík (67) a zasuňte sedlo dopředu a dozadu pro nastavení sedla. Uvolněte kolík (67) a ujistěte se, že je zaskočen v jedné z dírek na kolejnici (52).
2. Sedněte si na sedlo a dejte nohy do pedálů. Měli byste být schopni provést pohyb nohou v celém rozsahu bez omezení kolen nebo hýbáním pánve na sedle. Sedlo je příliš blízko k pedálům, pokud máte více než mírně ohnuté kolena při šlápnutí do pedálů v nejbližší pozici. Sedlo je příliš daleko od pedálů, pokud máte úplně natažené nohy v kolenní. Viz obrázek.

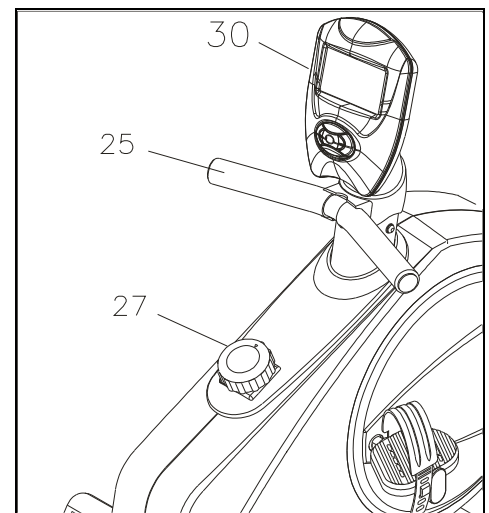


Upozornění: Nepokoušejte se nastavovat sedlo, když máte nastaveno veslo.

Nastavení zátěže

Pro zvýšení zátěže, otočte zátěžovým šroubem (27) ve směru hodinových ručiček.

Pro snížení zátěže, otočte zátěžovým šroubem (27) proti směru hodinových ručiček. Je zde 8 stupňů zátěže.



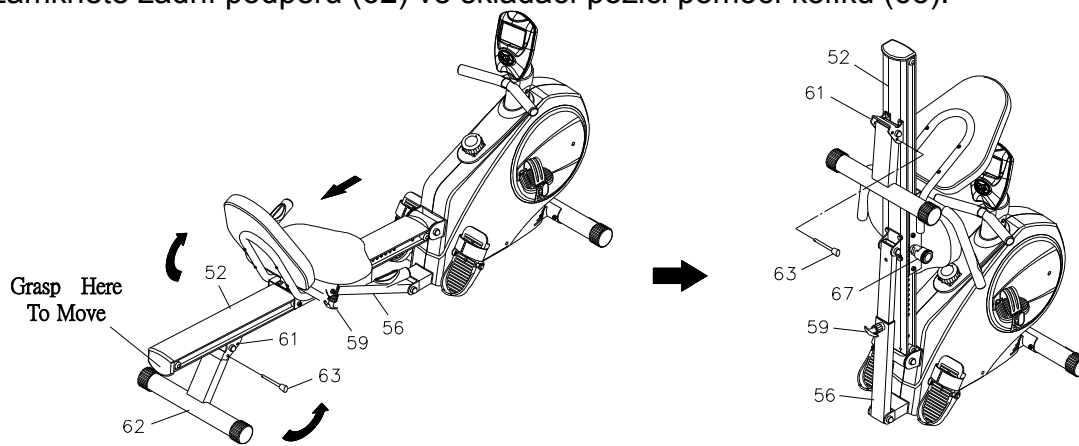
Údržba

Bezpečnost a integrita stroje může zajišťovat pouze pravidelná údržba a kontrola. Speciálně je třeba dávat pozor na :

1. Nastavení zátěžového šroubu (27) a kontrola magnetického systému. Magnetický systém umožňuje užívání po několik let.
2. Čištění vodících koleček na kolejnici (52) prachovkou.
3. Jediná odpovědnost uživatele/vlastníka je provádění pravidelné údržby.
4. Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby správně dotaženy. Doplňte ztracené matice a šrouby. Dotáhněte uvolněné matice a šrouby.
5. Opatřované nebo poškozené části musí být ihned vyměněny. Nepoužívejte stroj, dokud není v pořádku.
6. Udržujte stroj čistý. Utírejte ho suchou hadrou, nebo vlhkou hadrou. Nepoužívejte agresivní prostředky či rozpouštědla!

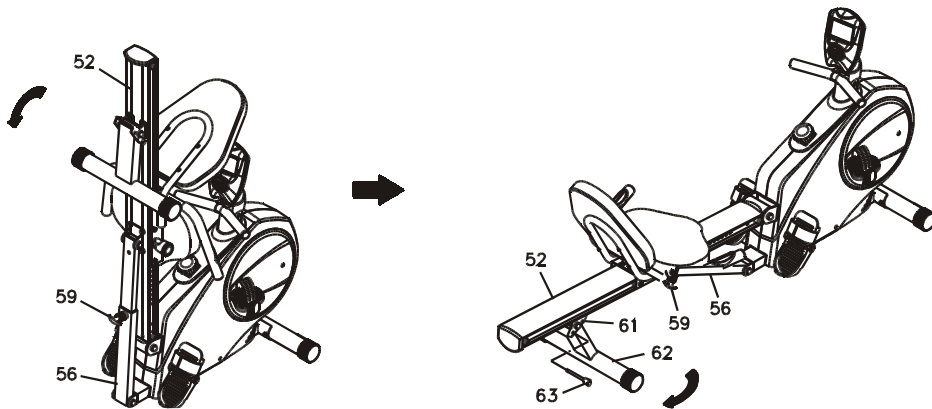
Uskladnění

1. Uskladňujte stroj na suchém a čistém místě.
2. Abyste zamezili možnosti poškození computeru, vyjměte baterie před skladováním na rok či více.
3. Přesouvejte stroj na transportních kolečkách na přední tyči. Uchopte kryt kolejnice pro přesunutí stroje. Nesedejte na sedlo, když přesouváte stroj. Sedlo se při přesouvání může hýbat a mohlo by vám ublížit na rukou či prstech.
4. Pro skladování stroj složte:
 - a) Nastavte a uzamkněte sedlo v pozici, aby zůstala alespoň jedna viditelná díra na tyči před sedlem. Upozornění: Toto zamezí možnosti poškození krytů sedlem.
 - b) Odstraňte bezpečnostní kolík (63) a Zadní podpěru (62) dejte dopředu. Upozornění: Při této činnosti se dá potáhnout šroub (59) snadno.
 - c) Potáhněte za uvolňovací šroub (59) a složte kolejnici (52). Ujistěte se, že kolejnice je bezpečně ve skládací pozici pomocí šroubu (59).
 - d) Zamkněte zadní podpěru (62) ve skládací pozici pomocí kolíku (63).

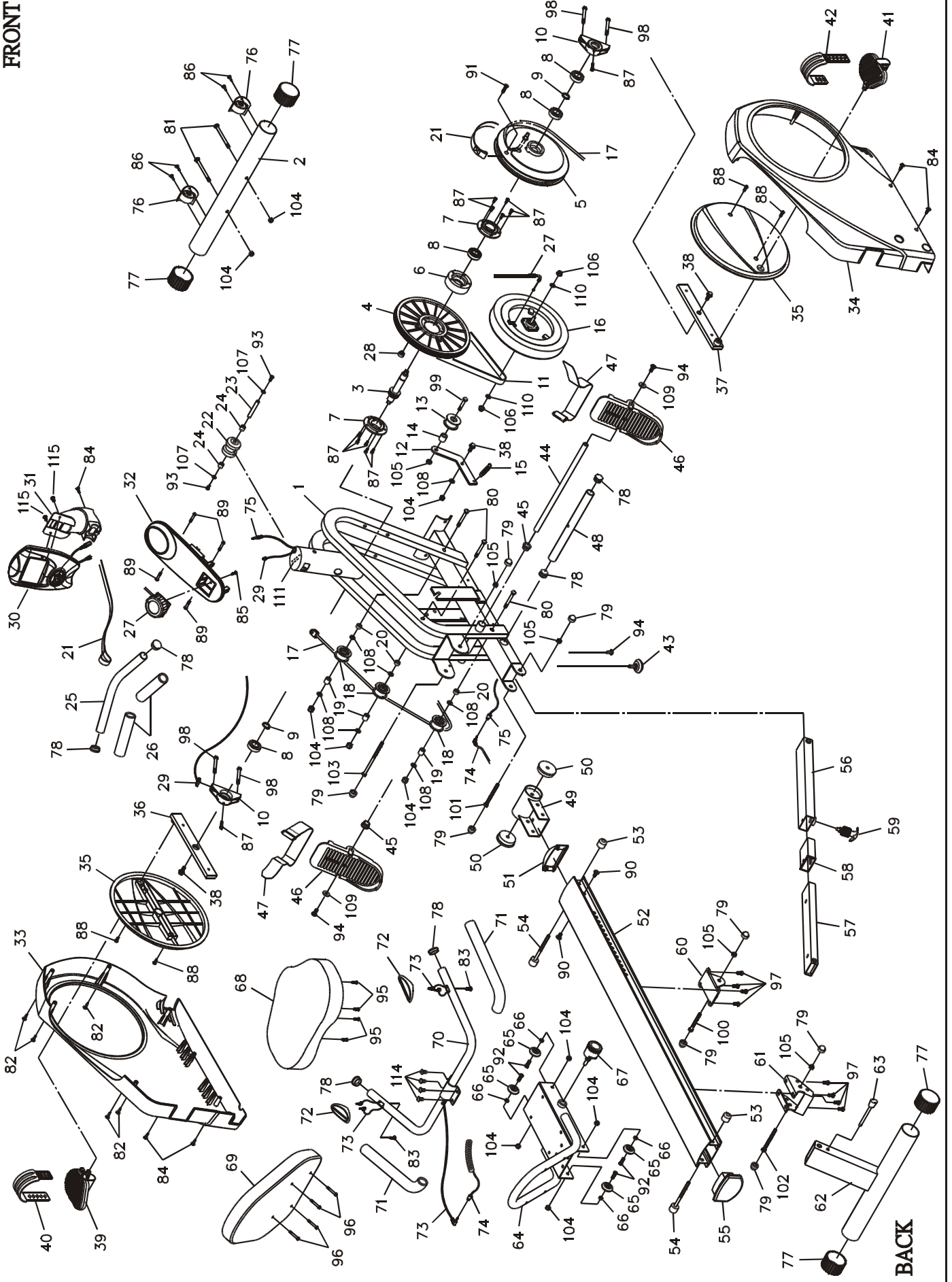


Rozložení stroje:

- a. Potáhněte za uvolňovací šroub (59) a rozložte kolejnici (52). Ujistěte se, že kolejice (52) bezpečně zacvakla v rozložené pozici pomocí šroubu (59).
- b. Odstraňte kolík (63) a dejte zadní podpěru (62) dozadu, pak zamkněte zadní podpěru v pozici pomocí kolíku (63).



FRONT



BACK

Seznam částí

Č.	Název	Mn.			
1	Hlavní část	1	42	Pásek levého pedálu	1
2	Přední stabilizační tyč	1	43	Noha	1
3	Osa	1	44	Pedálová osa	1
4	Kladka	1	45	Vymezovač	2
5	Kolečko pásku	1	46	Nožní pedal	2
6	Spojovací kolečko	1	47	Pásek pedálu	2
7	Ložiska	2	48	Zastavovací tyč	1
8	Ložiska (6004Z)	4	49	Kolejnicový střed	1
9	C kolečko M20	2	50	Středová objímka	2
10	Podložka ložiska	2	51	Krytka kolejnice	1
11	V pás	1	52	Kolejnice	1
12	Rameno vodící kladky	1	53	Stopka	2
13	Kolečko vodící kladky	1	54	Šroub stopky	2
14	Vymezovač kladky	1	55	Krytka kolejnice	1
15	Zátěžová pružina	1	56	Podpěrná tyč	1
16	Magnetický system	2	57	Vnitřní podpěrná tyč	1
17	Natahovací lano	1	58	Objímka	1
18	Kolečko	3	59	Uvolňovací šroub	1
19	Objímka kolečka	3	60	Podpěrná svorka	1
20	Vymezovač kolečka	3	61	Svorka zadní podpěry	1
21	Pásek	1	62	Zadní podpěra	1
22	Kolečko pásku	1	63	Bezpečnostní kolík	1
23	Osa	1	64	Sedlová opěra	1
24	Vymezovač kolečka	2	65	Kolečko sedla	4
25	Řidítka	1	66	vymezovač 8x12x6.5mm	4
26	Pěnový grip	2	67	Pružný kolík	1
27	Zátěžový šroub	1	68	Sedlo	1
28	Magnet	1	69	Zádová opěrka	1
29	Kabel senzoru	1	70	Rukojeť	1
30	Computer	1	71	Pěnový grip	2
31	Tyč computer	1	72	Sensor	2
32	Vrchní kryt	1	73	Kabel senzoru	1
33	Levy kryt	1	74	Kabel senzoru	1
34	Pravý kryt	1	75	Spojovací kabel	1
35	Kryt kliky	2	76	Transportní kolečko	2
36	Levá klika	1	77	Kulatá krytka 60mm	4
37	Pravá klika	1	78	Kulatá vložka 25mm	6
38	šroubt M8x1.25x25mm	3	79	Krytka matice M10	8
39	Levy pedal	1	80	šroub M8x1.25x60mm	3
40	Pásek levého pedálu	1	81	šroub M8x1.25x70mm	2
41	Pravý pedal	1	82	Šroub s kulatou hlavou M4x20mm	5

83	Šroub s kulatou hlavou M4x25mm	2
84	Šroub s kulatou hlavou M5x18mm	5
85	Šroub s kulatou hlavou M5x0.8x15mm	1
86	Šroub s kulatou hlavou M5x0.8x18mm	4
87	Šroub M5x0.8x15mm	12
88	Šroub s kulatou hlavou M6x1x15mm	4
89	Šroub s kulatou hlavou M6x1x30mm	4
90	Šroub s plochou hlavou M8x1.25x16mm	2
91	Šroub s plochou hlavou M8x1.25x25mm	1
92	Šroub s plochou hlavou M8x1.25x25mm	4
93	šroub M6x1x12mm	2
94	šroub M8x1.25x15mm	3
95	Šroub s kulatou hlavou M6x1x15mm	4
96	Šroub s kulatou hlavou M6x1x30mm	4
97	šroub M8x1.25x16mm	8
98	Šroub M8x1.25x55mm	4
99	Šroub M10x1.5x45mm	1
100	Šroub M10x1.5x75mm	1
101	Šroub M10x1.5x85mm	1
102	šroub M10x1.5x95mm	1
103	Šroub M10x1.5x125mm	1
104	matice M8x1.25mm	10
105	matice M10x1.5mm	5
106	matice M10x1.25mm	2
107	Podložka M6	2
108	podložkar M8	7
109	Velká podložka M8x23mm	2
110	Podložka M10	2
112	Imbusový klíč 6mm	2
113	Návod	1
114	šroub M8x12mm	4
115	Šroub s kulatou hlavou M5x0.8x12mm	2

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány.

Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.

2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.

5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

